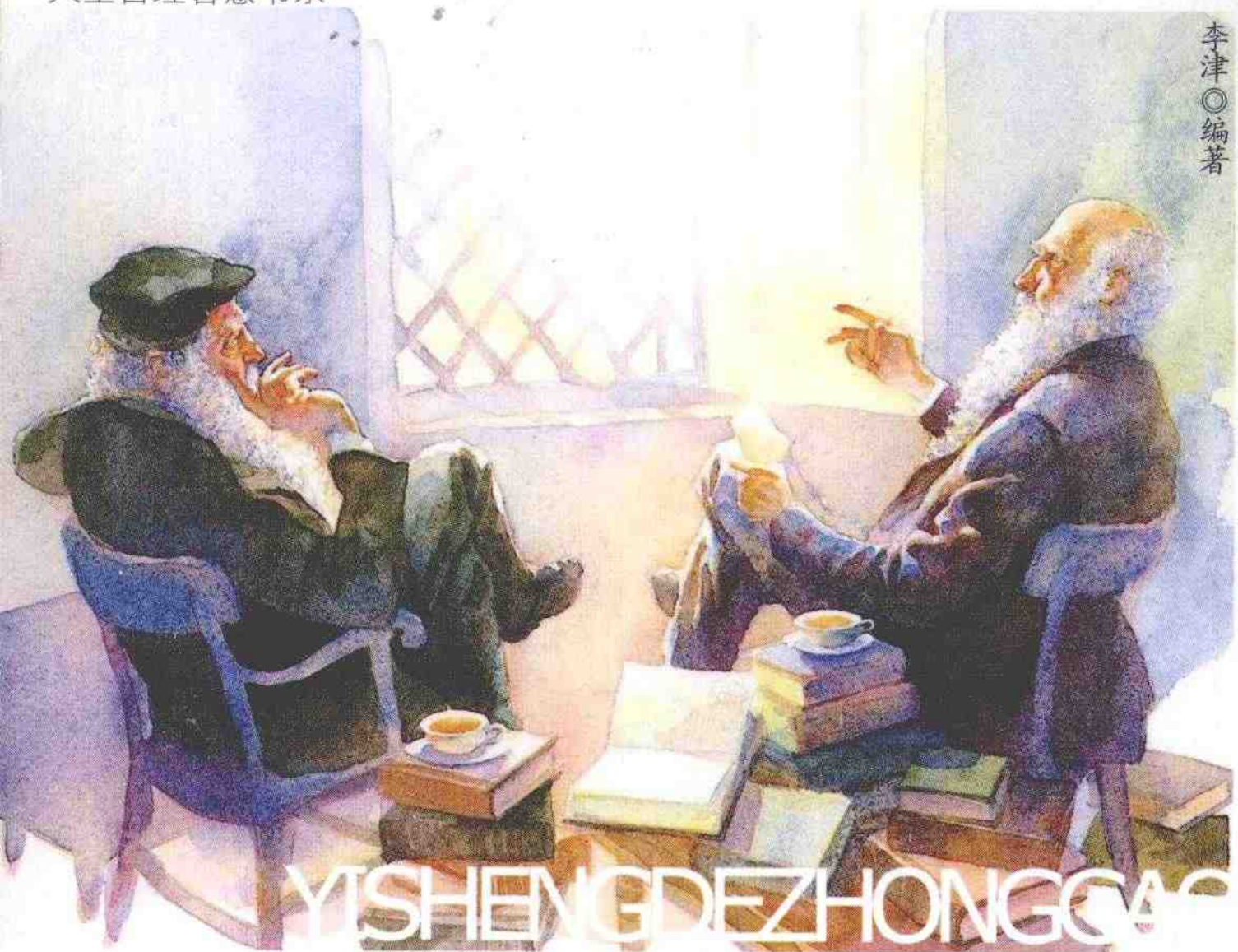


•人生哲理智慧书系•

李津◎编著



YISHENGDEZHONGGAO

一生的忠告

—— 接受智者的睿语，获取一生的受益

接受了正确有益的忠告，不但可以增加你的个人力量，而且可以帮你树立正确的人生观，让你拥有前进的希望和动力。

2009
最新版

内蒙古人民出版社

人生哲理智慧书系

一生的忠告

李津 编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一生的忠告/李津编著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2009.7

(人生哲理智慧书系)

ISBN 978-7-204-10101-6

I. 一… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第119466号

人生哲理智慧书系

作 者: 李 津

责任编辑: 王继雄

封面设计: 亚晖时代

出版发行: 内蒙古人民出版社

地 址: 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦

印 刷: 北京才智印刷厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 880×1230毫米 1/64

印 张: 44

字 数: 1100千字

版 次: 2009年9月第1版 第1次印刷

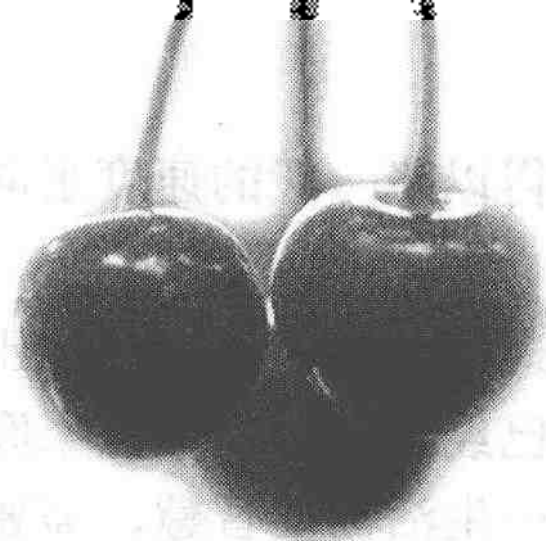
印 数: 1-9000 (套)

书 号: ISBN 978-7-204-10101-6 / G·2398

定 价: 80.00元 (全8册)

如出现印装质量问题, 请与我社联系。

联系电话: (0471) 4971562 4971659



前言

仿佛昨天你才呱呱坠地，而今却已长大成人……岁月如梭般在时光隧道里飞快穿行。人生短暂，因此我们总是渴望拥有美好的人生——成功的事业、美满的婚姻、幸福的家庭、健康的身体、乖巧的孩子。然而人活一生，世间百态，芸芸众生中总有那么一些人似乎是上帝的宠儿，总是与成功走在一起；有些人却仿佛倒霉透顶，总是事事不顺心，事事不如意。

人生有几个十年？人们总是习惯性地自问。确实，人生没几个十年，4个？5个？……充其量你能成为老寿星，也许也不过10个十年。然而再细想，年轻力壮，能为事业，为家庭，为生活奋斗的十年仅3个而已。我们不禁

觉得时间紧迫，并恨不得以飞一般的速度走向成功。

也许你正在成功的道路上努力，也许你正失意落魄；也许你事业已经飞黄腾达，但家庭并不那么如意；也许……生活需要智慧，需要须臾的点拨，一点点的生活提示将使你醍醐灌顶，一句善意的忠告将使你在成功的道路上少走弯路。不管你正处于何种状态，请打开此书吧。《一生的忠告》囊括了生活的智慧、做人的技巧、成功的捷径以及处世的艺术等人生世间百态。我们以道理与故事结合的形式，向读者阐明一个个很细小，但却不可或缺的生活智慧。也许其中的故事情节也曾在你身边发生，但却因为不起眼而被忽略了；也许很多生活方式以前你不曾赞许，但却深深地影响着你成功与否。耐心地品味吧，这将是使你受益一生的365个忠告，每天进步一点点，你就会靠近成功一大步。



目 录

一月 梦想篇

第 1 天	梦想是你的宝贝	1
第 2 天	时刻做好准备	2
第 3 天	希望	3
第 4 天	允许自己转变梦想 ..	4
第 5 天	行动起来	5
第 6 天	攀登理想	6
第 7 天	目标是强大的动力 ..	6
第 8 天	信念是奇迹的萌发点	7
第 9 天	有时需要遏制你的梦 想	8
第 10 天	以崭新的姿态迎接 每个清晨	9
第 11 天	树立生活的目标	10
第 12 天	鼓励孩子带着梦想上	

	路	10
第13天	每天给自己一个希望	11
第14天	不要沉湎于虚幻的想象	12
第15天	发挥你的天分	13
第16天	要有高贵的气质和远大的抱负	14
第17天	精神应该有所渴望	15
第18天	寻找人生的坐标	15
第19天	精神的力量	16
第20天	不要忽略过程	17
第21天	用理想挑战人生	18
第22天	磨难是人生的另一个太阳	19
第23天	在过程中寻找幸福	20
第24天	人生的选择	21
第25天	理想人格	21
第26天	看全局	22
第27天	人无远虑，必有近忧	23
第28天	给自己积极的期望	24
第29天	与时间赛跑是成就理想的法宝	25

第30天	给自己一个理想	26
第31天	梦想常常给你灵感 ...	27

二月 砺炼篇

第 1 天	远离诱惑	29
第 2 天	人生中的重要时刻 ...	30
第 3 天	无法接受的礼物	31
第 4 天	以退为进	31
第 5 天	告别贪婪	32
第 6 天	为人锋芒不可太露 ...	33
第 7 天	智慧地面对难堪	34
第 8 天	要学会察言观色	35
第 9 天	苦难后知足	36
第10天	不断超越过去	36
第11天	勇于冒险	37
第12天	别被环境吓破了胆 ...	38
第13天	惜时	39
第14天	别被自己的欲望 左右	40
第15天	荣誉并不完全依赖好 运气	41
第16天	要善于认清自己的	

	用武之地·····	42
第17天	该闪就闪·····	43
第18天	克服你对人无端的 厌恶·····	44
第19天	让自己的目光敏锐而 准确·····	44
第20天	学会选择·····	45
第21天	永远都要保持清醒 冷静的头脑·····	46
第22天	做事要谨慎而大胆···	47
第23天	学会坚守和等待····	48
第24天	善于养气·····	48
第25天	周密的思考可以降低 风险·····	49
第26天	让自己的品味变得 优雅高贵·····	50
第27天	不要被普通的冲动 而控制·····	51
第28天	把握好逃离困境的 时机·····	52

三月 情怀篇

第1天	不同的标准	55
第2天	真正的智者	56
第3天	自知之明	56
第4天	心灵的钟声	57
第5天	自我反省	58
第6天	为他祷告	59
第7天	活出生命的价值	60
第8天	拒绝观看	60
第9天	学会感恩	61
第10天	生活需要豁达和 开朗	62
第11天	放飞思想的风筝	63
第12天	让失去变得可爱	64
第13天	伟大的爱	64
第14天	饶恕	65
第15天	学会赞美	66
第16天	别让他来决定你的 行为	67
第17天	给别人一座天堂	67
第18天	坚决果断是良好的	

	性格	68
第19天	做一个开朗的人	69
第20天	习惯亲友的毛病	70
第21天	从容不迫, 雍容大度...	71
第22天	宽容地对待世间 万物	72
第23天	凡事要看光明的 一面	73
第24天	学会忍受一切	74
第25天	对于任何事情都要保 持自我克制	75
第26天	看淡得失, 参透人生...	76
第27天	生活应该从容自如...	76
第28天	化恶意为善意	77
第29天	学会忘却	78
第30天	欣赏别人的成功和 快乐	79
第31天	问心无愧	79

四月 道德篇

第 1 天	认真	81
第 2 天	美德的价值	82

第3天	诚实至上·····	83
第4天	让人敬佩的性格·····	84
第5天	聆听是一种美德·····	85
第6天	一生助人·····	86
第7天	尊重别人·····	87
第8天	关爱他人·····	88
第9天	待人宽厚·····	89
第10天	待人庄重如宾·····	90
第11天	人贵有自知之明·····	91
第12天	像君王一样生活·····	92
第13天	礼节是涵养的精华·····	93
第14天	不要做一个虚伪 的人·····	93
第15天	拥有高尚的品格·····	94
第16天	表里如一·····	95
第17天	实实在在做人·····	96
第18天	不要接近任何罪恶·····	97
第19天	做一个高贵的人·····	98
第20天	君子择善而为之·····	98
第21天	品德·····	99
第22天	敬业·····	100
第23天	品质与名声·····	101
第24天	勤俭节约·····	102

第25天	谦让·····	102
第26天	坚韧不拔·····	103
第27天	认真做好每件小事···	104
第28天	穷不失志·····	105
第29天	尊老·····	106
第30天	刚正不阿·····	107

五月 处世篇

第1天	我们应该谦虚做人···	109
第2天	居安要思危·····	110
第3天	做个对别人有帮助 的人·····	111
第4天	换个角度·····	112
第5天	学会体谅·····	112
第6天	帮助别人也帮助自己	113
第7天	成人之美·····	114
第8天	摆脱虚荣的陷阱·····	115
第9天	画家的报复·····	116
第10天	不要随便取悦别人···	117
第11天	不要耍阴谋·····	117
第12天	放下成见·····	118
第13天	给生命一个真诚的	

	微笑	119
第14天	深藏不露，富有内涵容 易获得众人的崇拜 ...	120
第15天	让别人知道你是 一个让人愉快的人 ...	121
第16天	拒绝的艺术	122
第17天	凡事不要过于极端 ...	123
第18天	坦诚而富有内涵	124
第19天	用心做到善始善终 ...	125
第20天	始终保持言行一致 ...	126
第21天	艺多不压身	127
第22天	不要碌碌无为、庸人 自扰	127
第23天	节制你的言行	128
第24天	别给别人算总账	129
第25天	豪爽大方的气度	130
第26天	三思而后行	130
第27天	自相矛盾让人失去 信誉	131
第28天	善于识别人心	132
第29天	坦然面对他人的敌 意和嫉妒	133
第30天	对于任何事情都要	

	有所保留	134
第31天	别滥用别人的感情	135

六月 交际篇

第 1 天	不要忽视小节	137
第 2 天	不要自私的奉献	138
第 3 天	不要遗忘热情	139
第 4 天	学做调味品	140
第 5 天	相互扶持的社会	140
第 6 天	关怀是一把细腻的 钥匙	141
第 7 天	别用狭隘的心衡量 别人	142
第 8 天	益友是伴你一生的 好书	143
第 9 天	学会向朋友学习	144
第10天	选优秀的人为友	145
第11天	善于含蓄地批评 别人	146
第12天	千万不要夸大其辞	147
第13天	知己朋友要少而精	148
第14天	学会和才能卓异的人	

	相处·····	149
第15天	让人了解你比让人 记住你更重要·····	150
第16天	和任何人都可以打成 一片·····	151
第17天	好好利用你的敌人···	152
第18天	善于消除流言飞语···	153
第19天	别让人厌烦·····	154
第20天	要拥有自己真正的 朋友·····	155
第21天	获得他人的支持·····	156
第22天	与能坚持原则的人 打交道·····	157
第23天	掌握交谈的艺术·····	158
第24天	尊重是人际交往 的基础·····	159
第25天	出语要慎重·····	160
第26天	为正义和公理而战···	161
第27天	和他人保持一定的 距离·····	162
第28天	爱恨都不要极端·····	163
第29天	成为受公众欢迎	

	的人物	163
第30天	真诚是友谊的基石	164

七月 进取篇

第1天	远见	167
第2天	好学不倦	168
第3天	敏锐的观察力	169
第4天	正视危机	170
第5天	每天淘汰你自己	170
第6天	不再无聊	171
第7天	前进的动力	171
第8天	在困境中奋起， 在顺境中进取	172
第9天	进取带来喜悦	173
第10天	高贵人格的地基是 知识和勇气	175
第11天	自强不息，成就完 美人生	175
第12天	勤奋是增长能力的 关键	176
第13天	让自己富有见识	177