

最新
珍藏版

中小学生的成长伙伴
青年朋友的心灵鸡汤

崔鹤同●著

每天给自己 一个希望

拥有希望的人 希望也会拥抱你
给人以启迪和感悟 给人以信心和力量

带着希望上路，就是带着目标上路，
带着信心上路。希望是什么？
希望是冬日的暖阳，是沙漠的绿洲，
是引爆生命潜能的导火索，
是激发生命激情的催化剂。
又如歌德所说：希望是生命的灵魂，
心灵的灯塔，成功的向导。



每天给自己
一个希望

中小学生的成长伙伴
青年朋友的心灵鸡汤

每天给自己 一个希望

拥有希望的人 希望也会拥抱你
给人以启迪和感悟 给人以信心和力量

崔鹤同●著

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

每天给自己一个希望 / 崔鹤同著. -北京: 金城出版社, 2009.3
ISBN 978-7-80251-147-7

I. 每… II. 崔… III. 成功心理学 - 青少年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 024116 号

每天给自己一个希望

作 者 崔鹤同
策划编辑 丁洪涛
责任编辑 苏 雷
开 本 710×1000 毫米 1/16
印 张 16
字 数 160 千字
版 次 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷
印 刷 三河市鑫利来印装有限公司
书 号 ISBN 978-7-80251-147-7
定 价 29.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编: 100013
发行部 (010)84254364
编辑部 (010)64210080
总编室 (010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

带着希望上路

（代序言）

带着希望上路！

美国东部时间 2009 年 1 月 20 日，奥巴马宣誓就任美国第 44 任总统，他也成为美国历史上首位非裔美国人总统。他是一个黑孩子，一个混血儿，出身于一个清贫之家。

凭什么？因为他带着希望上路！少时，他就与两个黑孩子说，美国将来要出黑人总统。三年级时，奥巴马写了一篇作文，写出了自己长大后的梦想，他说想要成为总统，想让所有的人都快乐。

带着希望上路！就能志存高远，发愤图强，奋勇向前，犹如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里，创造生命的辉煌！

英国一个农村女孩叫伊芙琳·格兰妮，12 岁时，就彻底耳聋。但最终，她成了世界上第一位女性打击乐独奏家。凭什么？因为她带着希望上路！她要在无声的世界里，打击演奏出声情并茂的乐章，她有一颗火热的心。

带着希望上路！就能坚定信念，豪情满怀，战胜自我，把劣势变为优势，演奏出壮丽的人生交响！

带着希望上路，就是带着目标上路，带着信心上路。希望是什么？希望是冬日的暖阳，是沙漠的绿洲，是引爆生命潜能的导火索，是激发生命激情的催化剂。又如歌德所说：希望是生命的灵魂，心灵的灯塔，成功的向导。

溪水奔流向东，它的希望在大海。枯树凸起芽苞，它的希望在春风。雏鹰啄破皮壳，它的希望在蓝天。学业、事业、奋斗、成功，这便是我们的目标，我们的希望。

当你心烦意乱时，那么请你“打开心窗”：打开心窗吧，以一颗柔软谦卑的心，便能透过薄雾朦胧，看到五彩缤纷的远景！

当你遇到挫折时，那么请你“把失败当做一种玩笑”：从而坚持不懈，一路向前，那么伟大的成功就会在拐弯处等你。

当你遭遇职场迷茫时，请你“留个缺口给老板”：初涉职场，大可不必锋芒毕露，咄咄逼人，事事追求完美。为了“游刃有余”、后步宽宏，不妨“大智若愚”，来点“装乖卖傻”。

带着希望上路，那么请你带上这本书吧——《每天给自己一个希望》！书中的每一篇文章，都有一个动人的故事，都是一个美丽的启迪。

带上这本书吧，与智者促膝谈心，会给你聪慧，让你醒悟，催你奋进。

带上这本书吧，与奋斗者携手并肩，让你不畏艰难，踏平坎坷，一路前行。

带上这本书吧，与成功者弹冠相庆，暂且拂去满身的征尘，抹去一脸的疲惫，准备重新出发，去迎接新的挑战。

带上这本书吧，在清晨，在窗前，打开她，豪情满怀地迎接第一道绚烂的霞光，迎接又一个美妙的开始。

带上这本书吧，在夜晚，在灯下，打开她，笑逐颜开地盘点新的收获，珍藏新的喜悦。

带上这本书吧，带着希望上路！每天给自己一个希望，激荡奋斗的豪情，鼓满理想的风帆，劈波斩浪，勇往直前，驶向光辉灿烂的彼岸！

请带着希望上路！

崔鹤同

2009年6月

目 录

第一辑 给自己一双慧眼

仁者见仁，智者见智。在弱者、悲观者的眼里，即使朗朗晴空，艳阳高悬，也只会看到暗淡的云翳；在强者、乐观者的眼里，即使黑云压城，雷雨交加，也能够望见绮丽的彩虹。切勿用你的短视或偏见，看不清五彩纷呈的世界，看不清绚丽多姿的人生。给自己一双慧眼吧，你的面前一定是阳光灿烂，鸟语花香。

打开心窗	3
给自己一双慧眼	4
自己的世界	5
生命如钉	6
坚守你的高贵	7
自信创造奇迹	8
成功的基石	10
宽容彰显境界	11
尊重他人就是抬举自己	12
把伤害留给自己	14
注意微小边缘	15
人生的阳面	17
享有单纯	18

善良牵引梦想	19
从容	21
欣赏的阳光	22
修剪生命	24
因为高贵，所以美丽	26
人性的旗帜	27
弹拨快乐的琴弦	29

第二辑 人生如瓶

一人一世界，一水一海洋。人的世界是阳光明媚还是阴云密布，水的海洋是透明澄澈还是污秽不堪，全在于选择和接纳。选择高尚、伟大和纯粹，接纳纯真、善良和博爱，人生便显得丰饶、美好而又神圣。

人生的基座	33
从最低处开始	34
人生如瓶	35
人生因奔跑而精彩	37
伟人的胸怀	39
不要给自己设限	40
豁达	41
经营缺陷	43
尊重无价	44
规则	45
修身与细行	46
火要空心，人要忠心	48
让生命开花	49
修养重于学识	50
挺立高贵的尊严	52

心灵的力量	53
人生从一丝不苟开始	55
习惯是一粒种子	56
人生的凹痕	58
守诺	59

第三辑 成功的心

一艘航船，在一望无垠的汪洋大海中，劈波斩浪，勇往直前，是向往理想的彼岸。一介挑夫，身负重轭，不畏艰险，奋力登攀，是渴盼一绝泰山之巅。侠士高人，闻鸡起舞，顾盼四方，剑指天南海北。丹青妙手，挑对孤灯，挥毫泼墨，志在百世流芳。拥有一颗成功的心，人生将显得朝气蓬勃，五彩斑斓。

超出别人的期望	63
生命的资本	64
乐观的高度	65
向优秀者靠拢	66
卑微的愿望	68
人生的“雀斑”	69
生命弹性与人生高度	70
努力尝试	71
挤出“海绵里的水”	72
谁愿意帮助自己的对手	74
怨敌为友	76
希望如弓	77
低处也有风景	79
别让帽檐遮挡了视线	80
保持你的热忱	81
在波涛中挣扎	83
一飞冲天的理由	84

不为荣誉所累	85
命运之门	86

第四辑 天才的品格

在前人没有走过的地方，踩上第一行足迹，去领略无限风光。身陷囹圄，却把监狱变炼狱，铸就人生辉煌的乐章。在铁幕沉沉的暗夜，点亮一支心烛，去呼唤那成功的黎明……比常人多一分勇敢，早一点觉悟，多一些努力，这便是天才的品格，也是天才的不同凡响之处。

挑出米里的沙石	91
从头再来	92
坠金的翅膀	93
勇气	95
心不囚	96
在冬天播种	97
天才的品格	99
与失败共舞	100
天才的光芒	102
鹰也有低飞的时候	103
“无知”成就“意外”	104
蜂鸟的智慧	106
多垫些砖头	107
恒者无敌	108
快乐从“心”开始	110
容人即善己	111
不做命运的奴仆	113
关注临界点	115
生命的包装	117

第五辑 适合自己的鞋

宝贝放错了地方，就成了废物。天才，就是放对了地方的人才。“鱼乘于水，鸟乘于风，草木乘于时。”做你喜欢做的事情，做你最擅长的事情，那么，幸运女神就会向你微笑。这正如：“蛟龙得云雨，终非池中物。”

换个角度看人生	121
做你自己，勇往直前	122
“湾仔码头”的启示	123
没有路的路	124
脚下的财富	125
感恩贫困	126
命运之舟	128
开掘人生的金矿	129
在痛苦中成长	130
生命的馈赠	132
补白	133
凡·高的坚持	134
适合自己的鞋	136
人生的十字架	137
吉星高照	138
时尚女王的奥秘	139
兴趣成就“无畏”	140
用生命作代价	143
振翅高飞的大黄蜂	144
简单生活欢乐多	146

第六辑 拂去机遇上的灰尘

机遇是一个俏皮的顽童，机遇是一个机敏的少女。机遇远在天边，机遇又近在咫尺。机遇可遇却不可求。面对悄然而至，却又倏忽离去的机遇，你将如何与它捉好迷藏，将它成功在握，去创造人生的奇迹？

埋没与“发掘”	151
追求的真谛	152
上帝的孩子	154
机遇是一艘起锚的船	156
创造腾飞的机会	157
成功之花	159
每天给自己一个希望	160
亮出不甘平庸的本色	162
第二落点	163
贫穷爆发力量	164
屈辱是根鞭子	166
进退之间	167
因为努力，所以杰出	168
想象的翅膀	170
成为不可或缺的人	171
胸怀彩色的理想	173
把失误变成机遇	174
唯有杰出，才能破格	176

第七辑 多走几步

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。一分耕耘，一分收获。在人生探索的征途中，只有不畏难险，披荆斩棘，前仆后继，奋勇跋涉者，才能登上成功之巅。往前走，莫停留！行百里者半九十。倘若少走半步，为山九仞，功亏一篑，届时只有空悲切。

支点	181
让不幸插上梦想的翅膀	182
铺垫	184
多走几步	185
成功的蒙太奇	186
多加一盎司	188
10年以后你会怎样	189
生命中的承诺	191
理想的宫殿	193
在自卑中爆发	194
“垃圾”堆成的世界首富	196
让优秀成为一种习惯	198
坚韧	200
责任让你与众不同	201
可以平凡但拒绝平庸	203
突破人生壁垒	204
今天，你微笑了吗	206
守望的决断和勇气	208
上好人生艰辛这一课	209
把自己交给舞台	211

第八辑 勇于破壳而出

希望就在前面，成功就在隔壁。挺起长喙，啄破一层薄薄的壳，雏鹰就将见到蔚蓝的天。鼓足勇气，坚定信念，积聚所有的力量，发起最后的冲刺，你就会首先登顶，从而一览众山，你就会率先撞线，从而傲视群雄。最后的关头，向前走，莫迟疑！

主动出击	215
不欺小节	216
成功的秘密	217
怀揣一颗勇敢的心	219
只有狠心才能超越	221
脚踏希望一步“登天”	223
让我试试	225
成事在做“人”	226
脱颖而出的奥秘	228
做个快乐的工作者	229
融入雁阵	230
晋升的奥秘	232
明星不“明”前夕	233
善待你的对手	236
迎难而“上”	237
全力以赴	239

第一辑

给自己一双慧眼

仁者见仁，智者见智。在弱者、悲观者的眼里，即使朗朗晴空，艳阳高悬，也只会看到暗淡的云翳；在强者、乐观者的眼里，即使黑云压城，雷雨交加，也能够望见绮丽的彩虹。切勿用你的短视或偏见，看不清五彩纷呈的世界，看不清绚丽多姿的人生。给自己一双慧眼吧，你的面前一定是阳光灿烂，鸟语花香。

打开心窗吧，以一颗柔软谦卑的心，便能透过薄雾朦胧，看到五彩缤纷的远景！

打开心窗

清晨，打开窗户，让清新的空气进来！满屋馨香扑鼻，陈腐、污浊和霉变的气息荡然无存。

清晨，打开窗户，让灿烂的阳光进来！满屋通明透亮，阴暗、晦涩和迷离的氛围一扫而光。

清晨，打开窗户，聆听小溪在歌唱，鸟儿在欢鸣，树叶在耳语，一切那么生机勃勃。

清晨，打开窗户，日历又翻开一页，去迎接崭新的未来，去拥抱整个世界。

一个人就是一间小屋。当你觉得形单影只，无人陪伴时；当你觉得心情苦闷，无处诉说时；当你做一件事情独力难支，却又孤立无援时，那么，是不是你可怜的小屋封闭得太久了，与世隔绝得太远了。那么，请打开你的心窗。

打开心窗，鼓足勇气，向别人道一声“你好！”给别人一个浅浅的微笑；
打开心窗，拿出坦荡，向别人道一声“抱歉！”给别人赔一个“不是”；
打开心窗，显示真诚，说一句“请帮我一把！”向别人伸出求援之手；
.....

是的，打开心窗，打开希望之心窗。让友善的阳光进来，让坦诚的阳光进来，让温暖的阳光进来，把那些孤独烦闷的气息，把那些自卑、自怜、恐惧、疑虑的细菌和毒素，通通赶出心房；把尘封已久的蛛网、尘埃和晦气驱散殆尽！

打开心窗吧，以一颗柔软谦卑的心，便能透过薄雾朦胧，看到五彩缤纷的远景！