

The Little Dogs' Activity Book

与爱犬同乐

本书为爱犬设计了简单易学的各种游戏活动，让你与爱犬共度快乐时光。

——代布拉·伍德

(美)代布拉·伍德 著



青岛出版社
Qingdao Publishing House

爱犬

系列



开启你和爱犬的快乐之门

会响你和爱犬的和谐心曲



更全面 更专业 更权威 更时尚 更快乐



爱犬系列：

爱犬护理

扮靓爱犬

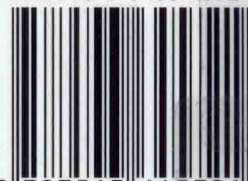
与爱犬同乐

教爱犬长本事

幼犬驯养

驯犬小百科

ISBN 978-7-5436-4572-1



9 787543 645721 >

ISBN 978-7-5436-4572-1

定价：38.00元

与爱犬同乐

The Little Dogs' Activity Book

著 者 (美)代布拉·伍德

译 者 高 萍 孙 静 杨向梅

主 编 纪冬冬

审 校 侯陈雪昱



青 岛 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

与爱犬同乐/(美)伍德著;高萍等译. —青岛:青岛出版社,2007.12
ISBN 978-7-5436-4572-1

I. 与... II. ①伍...②高...等 III. 犬-训养
IV. S829.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 196208 号

The Little Dogs' Activity Book

Published by TFH Publications Inc.

© 2007 TFH Publications Inc.

All rights reserved.

山东省版权局著作权合同登记号 图字: 15-2007-068 号

书 名 与爱犬同乐
著 者 (美)代布拉·伍德
译 者 高 萍 孙 静 杨向梅
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路 77 号;266071
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 (0532)85814750(兼传真) 85840228
责任编辑 曹永毅 金 龙 E-mail: cyyx2001@sohu.com
装帧设计 于善鹏
照 排 青岛正方文化传播有限公司
印 刷 青岛海蓝印刷有限责任公司
出版日期 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷
开 本 16 开(720mm×965mm)
印 张 11.25
字 数 165 千
书 号 ISBN 978-7-5436-4572-1
定 价 38.00 元

编校质量、盗版监督电话 (0532)80998671

青岛版图书售出后如发现印装质量问题,请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话:(0532)80998826

目 录



前 言	4
第一部分 爱犬的室内活动	6
第一章 了解爱犬的性格和精力类型	7
第二章 犬的嗅觉:嗅物游戏	18
第三章 犬类乐园:越障训练、飞球障碍跑练习和自由式舞蹈	38
第四章 放松游戏:坐着也能和爱犬玩耍的游戏	66
第五章 技巧剖析:能力拓展	78
第六章 爱犬乐翻天:带着爱犬开派对	90
第二部分 与爱犬外出活动	98
第七章 带着爱犬做运动	99
第八章 比赛:犬赛、犬展	110
第九章 旅行:旅行的好伴侣	120
第十章 令人快乐的天赋:成为治疗犬	130
第三部分 益智活动	138
第十一章 幼犬活动	139
第十二章 美好时光:成年犬和残疾犬活动	152
第十三章 智力游戏	164
附 录	176

前言

你的爱犬是否整日无精打采？如果它属于小型犬，适合让人置于膝上，那么它可能已经在你腿上待太久了，没有机会获得足够的锻炼，也可能它没能随心所欲地开动自己的小脑筋。

简单地说，你的小型犬每天都过得很无聊，甚至是无聊至极！

近年来，小型犬一直是一个热门话题。与它们体形高大的近亲相比，小型犬更能适应我们繁忙多变的都市生活。对于居住空间狭小的人来说，体重9公斤以内的小型犬是给自己做伴的上上之选。热爱旅行的人只要将这个“小朋友”放进宠物背包就能带它搭上飞机，和它一起欣赏各地——甚至是各国的美丽风光，而对退休的人来说，照顾小型犬比照顾大型犬要轻松得多。

人类有史以来最大的成就之一就是和犬类朋友一起分享我们生命中的欢乐时光。不过，对于犬类来说这可算不上什么成就。不管是小型犬还是大型犬，它们本能一样，智商相同。即使你的爱犬小脸扁平，爪子小得像硬币，还喜欢待在你的手提包里陪你到处乱逛，它的血管里还是一样流着它的祖先——狼的血液。

它需要舒展筋骨，开动脑筋，享受各种乐趣，比如追踪气味、追赶猎物或者跟同类玩耍。

简而言之，拉萨犬有权利像拉布拉多犬那样享受生活的乐趣；吉娃娃犬也应该像柯利牧羊犬一样体味生活的滋味；而迷你杜宾犬同样有权让人们像对待杜宾犬那样对待自己。

与爱犬同乐

幸运的是,要实现这一点很简单。虽然小型犬跟大型犬一样需要各种智力和体能的锻炼,但在有限的居室空间里做到这些并不难。对小型犬来说,并不是非得四五公顷的大牧场加一大群羊才能让它开心。你的小家也可以成为它的迪士尼乐园。你甚至可以一边看电视一边给它进行有氧运动训练。

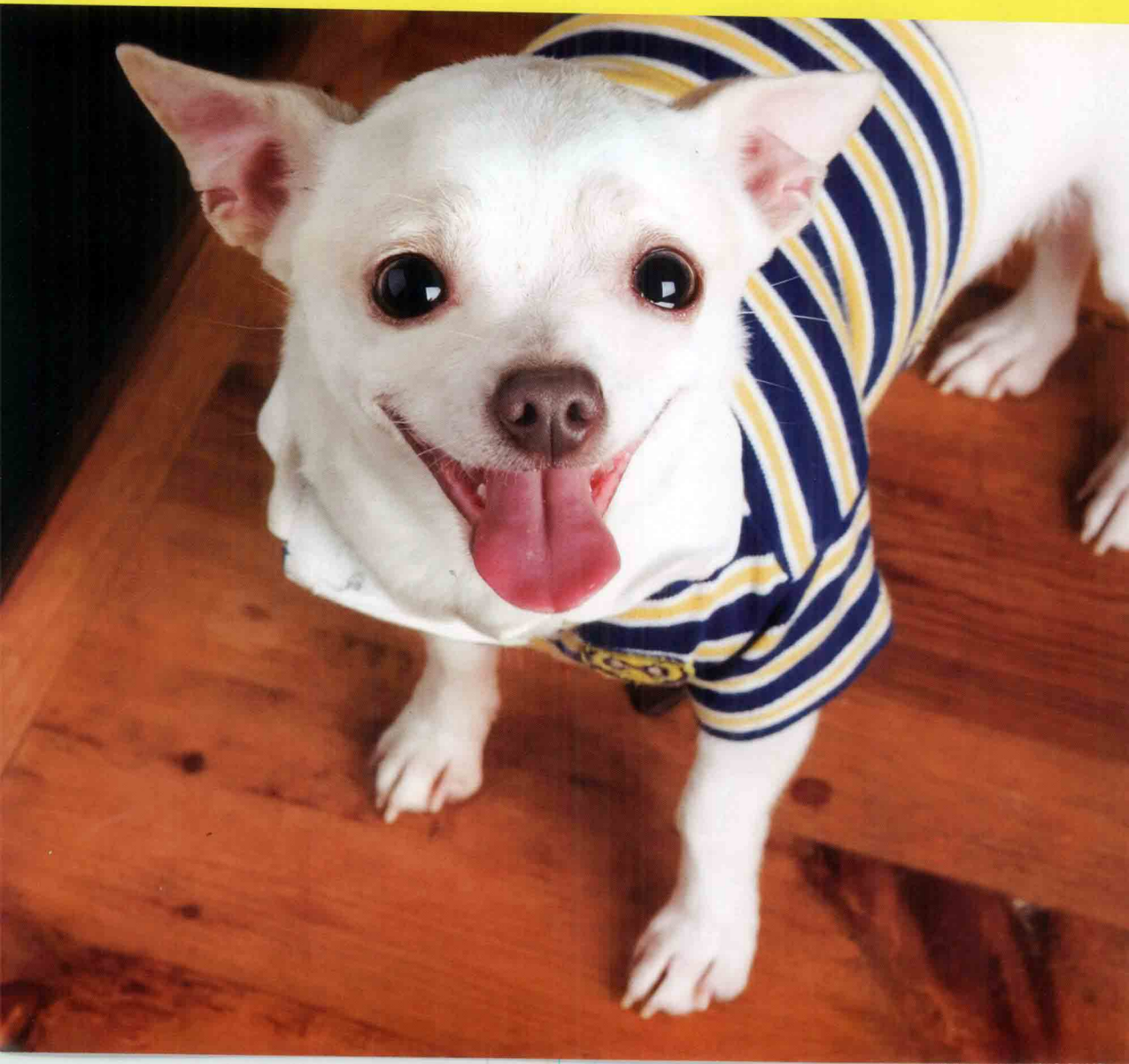
本书可用作驯犬指南。我们为小型犬及其犬主量身打造了一系列的驯犬指导原则和训练活动。如果犬主与小型犬的精力都不是十分充沛,不必担心,本书有许多活动可供选择。假如爱犬精力旺盛,那本书中的很多训练活动一定会让它心花怒放。如果出现犬主与小型犬的精力充沛度不合拍的情况,读者也可以通过阅读本书解决这个问题。

本书的驯犬活动能够使犬主与犬之间的关系更加亲密,使这些小型犬生活得更加开心、健康,陪伴主人更久。经常锻炼身体,做益智游戏(比如纵横字谜)能够大大降低人类患老年性痴呆症的几率。这一点对犬也适用,经常进行各种体能及智能训练的犬患犬类认知功能障碍症——也就是我们通常所说的犬痴呆症——的可能性会大大降低。

相信各位读者都喜欢自己的小型犬。本书的观点和训练活动的出发点便是使人犬之间思想一致。一旦找到正确的活动方法,相信笑容一定会更多地出现在你脸上,你的爱犬也必定会对此报之以微笑,你们的生活会更加充满乐趣。每天晚上当你的爱犬满足地依偎在你腿上时,我们还设计了一系列以犬为主题的题目供诸位读者消遣。

第一部分

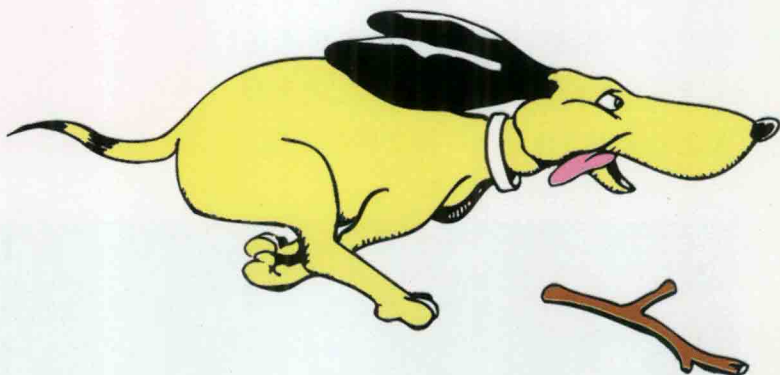
爱犬的室内活动



第一章

了解爱犬的性格和精力类型

“我生为享受生活而来，而非为疲于奔命而生。”在霍伊特·阿克斯顿唱的歌中，我最喜欢的就是这一首。对喜欢舒适悠闲生活的人来说，



这首歌就是他的生活写照。像人一样，有的犬比其他犬更好动，更善奔跑，精力更充沛。有些犬属于精力一般型，有些犬则精力旺盛。了解犬的身心特点，才能知其好恶，了解它的兴趣所在。与犬做游戏应了解犬的性格，使其乐在其中。根据犬的习性进行训练，人犬才能建立起更深的感情，结成好伴侣。有了这样一位令人自豪的伴侣，你的生活将充满快乐。

本书中的一些训练活动适用于所有犬种，如第二章中的嗅物游戏，也有些训练活动则并非如此。因此，根据犬的个体特点，因犬施教，这一点至关重要。



为爱犬做出正确的选择

回答下面的问题,据此判断爱犬的精力类型。

爱犬感到无聊吗?

宠物犬感到无聊烦躁时往往吠叫不停,并且经常带有攻击性。为了排解不良情绪,它会跟主人玩起“离我远点”的小把戏,狂吠不止。这种行为不利于增进人犬感情。如果不为它安排合适的活动使其全身心地投入其中,犬主和犬之间就很难建立起一种亲密的关系。

爱是有条件的

古话说“犬对人的爱是无条件的”,但事实并非如此。犬有各种各样的需求,当这些需求被忽视时,它们会变得不开心,人犬之间的亲密关系也会受到影响。为宠物犬找到适当的训练活动,我们的生命中一定会多一位心满意足的朋友。



犬吠叫不停,也许是因为它们觉得无聊。别让它闲着!

可采用的驯犬活动

当宠物犬感觉无聊时,犬主应当为它安排各种各样的活动,别让它闲着。每天早晨带着它长距离散步,或者至少让它在起居室玩玩衔取游戏。当主人不在家时,一定记得给它留个玩具。教它几个小把戏,让它的小脑袋有事干。

爱犬害羞吗?

易害羞的小型犬缺乏自信,需要主人给它安全感。如果主人对这种犬提出很多要求,它们会变得自闭,惧怕主人。与对待感觉无聊的小型犬不同,易害羞的犬需要主人耐心温柔地对其进行训练。遵循这个原则,它们必定会十分信任主人,无限地依赖主人。



带领易害羞的犬参加训练活动能够帮助它克服恐惧。



可采用的驯犬活动

易害羞的犬喜欢参加规则明确的活动。一旦它们理解了活动规则,就能完全放松自己,享受活动的乐趣。可以考虑将它们送到服从性训练班(训练班采用的训练方法一定要是鼓励性的)。有规则活动带来的乐趣以及动作灵活带来的兴奋感能使这样的犬变得活泼起来。身边有一条自信、快乐并且勇敢的同类做伴,任何性格内向的犬都会变得像盛开的花儿一样热情奔放。



爱犬精力有多充沛?

下面这个图表有助于判断小型犬喜欢参加什么样的活动。

精力充沛程度——高

以下品种的小型犬每天的训练量和运动量都应该很大。它们有充沛的精力在屋里玩上 1 小时的衔取游戏,甚至进行一些更加耗费精力的运动,例如灵活性训练或者慢跑。如果主人不管它,这些品种的犬就会给自己找乐子,这通常不是什么好事。

犬种

艾芬杜宾犬

澳洲梗犬

卷毛比雄犬

边境梗犬

凯恩梗犬

卡狄根柯基犬

杰克罗素梗犬

帕尔森罗塞尔梗犬

迷你杜宾犬

迷你贵妇犬

蝴蝶犬

宾波基柯基犬

捕鼠梗犬

舒柏奇犬

苏格兰梗犬

喜乐蒂牧羊犬

丝毛梗犬

短毛猎狐梗犬

曼彻斯特玩具梗犬

最喜欢的活动

追逐衔取游戏,灵活性训练,飞球,远足



精力旺盛型:
杰克罗素梗犬



精力充沛型:
吉娃娃犬



精力不充沛型:
法国斗牛犬

精力充沛程度——中

以下品种的小型犬精力充沛,能够很快适应主人家的家庭成员。犬主必须主动带它们进行活动,从而保证它们身体健康,充满活力。

犬种

比格犬	哈威那犬	罗威士梗犬
波士顿梗犬	意大利灵缇犬	博美犬
查理士王小猎犬	玛尔济斯犬	八哥犬
吉娃娃犬	曼彻斯特梗犬	斯开岛梗犬
中国冠毛犬	迷你雪纳瑞犬	西部高地白梗犬
腊肠犬	罗福梗犬	约克夏梗犬

最喜欢的活动

长距离散步,跳舞,耍把戏

精力充沛程度——低

以下品种的小型犬不爱运动,愿意一辈子被主人当成柔软的小枕头。虽然它们不喜欢那些正规的犬类运动,也不能成为主人散步的好伙伴,它们仍然需要每天进行一定的锻炼。假如能做到这一点,你能使它们活得更久,更开心。

犬种

布鲁塞尔粗毛猎犬	日本仲犬	西施犬
英国玩具猎犬	拉萨犬	西藏猎犬
法国斗牛犬	北京犬	

最喜欢的活动

治疗犬活动,短距离散步(如要进行长距离散步,请准备好宠物推车)



爱犬的体力充足吗？

对有些品种的小型犬来说，很多活动它们愿意参加，但缺少足够的体力。有时犬主人精力充沛，但宠物犬的精力充沛程度却很低（比如北京犬），不适合进行慢跑这样的运动。如果勉强它做很多运动，它会疏远主人，从而避免参加一些它无法胜任的活动。

你的爱犬是否“生了一副好嗓子”？

众所周知，幼犬喜欢吠叫。尽管烦人，但这是它与人交流的方式。乖巧温顺的小型犬无法保持安静的原因之一是它觉得无聊。而不停吠叫是它自我解闷的方式之一。为了不让那“生了一副好嗓子”的爱犬搞得自己精疲力竭，赶快想个法子让它解闷吧。



可采用的驯犬活动

缺乏体力的小型犬应当参加散步这样活动强度比较低的运动。假如散步距离很长，犬的体力不足以走完全程，主人可以把它放到宠物推车或者背包里带着它走。另外，犬主也可以陪犬玩游戏。也许这种类型的小型犬没有能力像牧羊犬那样穿过田野把主人扔出去的木棒叼回来，但让它穿过起居室给主人叼个小球是会令它心花怒放的。

这种小型犬也需要有机会坐在主人的腿上。许多犬主日常工作非常繁忙，应当不时地静坐一会儿，放松一下。当诸位读者带着自己的爱犬一起看书放松时，不妨让它依偎着你，大声对它念出书中有趣的部分。给它轻轻地按摩几下，留心观察怎样能令自己的小伙伴感觉舒服，这能令它对你死心塌地。

爱犬几岁了？

养小型犬的人很幸运。因为与体型正常的犬种相比，小型犬的寿命较长，不容易生病。许多小型犬即使长到十几岁仍然精力充沛。虽然如此，随着年龄增长，犬类也像人类一样，身体和智力的灵活性会不断降低。人类可以通过进行中等强度的体能和智力训练放慢灵活性降低的速度，这个方法在犬类身上也适用。

没有一个明确的年龄规定何时是“老年”。有的人 65 岁仍去参加马拉松比赛,他们的同龄人却只能躺在摇椅上打发时光。有些犬长到 8 岁左右就开始变得不爱活动,有的 13 岁时仍能参加灵敏性比赛。因此犬主需要仔细观察爱犬的体力是否适应它的活动强度。假如以前一到散步的时候犬就欢呼雀跃,现在却总得主人拖着它,这说明犬主应该降低它的活动强度了。

俗话说“老狗学不出新把戏”,但这只能用来形容人类——上了年纪的小型犬仍然喜欢学习新把戏。

可采用的驯犬活动

如果爱犬以前经常慢跑,犬主可以考虑放慢步子陪着爱犬一起散步,为它设计一条距离适中的散步路线,使它能够发挥自己的长处,而不必勉强自己。另外犬主还可以带爱犬参加技巧训练班,让它学习新技巧。

避免对小型犬进行模式化归类

在考虑何种活动适合自己的小型犬时,尽管犬种因素很重要,但请记住,每条小型犬都是独立的个体。第 10 页和第 11 页的图表只能被用作一个大体的参考,在决定驯犬目标之前,各位读者一定要先仔细观察自己的爱犬,判断出它的精力类型。

我从一条日本仲犬身上学到了这重要的一课。日本仲犬属于那种看上去总在对人撒娇的小型犬。一般来说,它们是典型的喜欢被主人抱着的犬种。



像北京犬这样的犬种精力充沛程度比较低,不适合一些高强度的活动。



对任何运动速度超过散步的活动都没兴趣。但什么规律都有例外的时候。我在服从性训练班所驯服过的最聪明——同时也是跑得最快的——宠物犬之一便是一条日本仲犬。

当这条日本仲犬的主人对它发出的“来”的命令时，它的反应令我非常惊讶。因为大多数日本仲犬听到命令后都是慢慢悠悠地挪向主人，但它却是像兔子一般飞快地冲了过去。尽管班里还有像蝴蝶犬、迷你贵妇犬这样以精力充沛著称的犬种，但这只充满活力的小型犬是我们的班级之星。

不要忘记，每条小型犬都是独一无二的。

三条蝴蝶犬的故事

我的三条蝴蝶犬教会我这样一个道理：要理解并且满足爱犬的不同需求。这三条蝴蝶犬当中一条精力很充沛，一条普普通通，最后一条现在已经15岁，精力不是很充沛。每条蝴蝶犬都有不同的需求，而我也相应以不同的方式对待它们。

精力充沛的胖哥

胖哥总是精力很充沛，即使不知疲倦的兔子也比不上它。它应该也会有精疲力尽的时候吧，只是直到现在我都没能发现。为了使它无穷的精力有用武之地，我让胖哥参加了高级服从性比赛和技巧训练班，而且它还在比赛中取得了名次。



每条宠物犬都是一个独立的个体——在灵敏性比赛当中，某些犬种会有出人意料的表现。