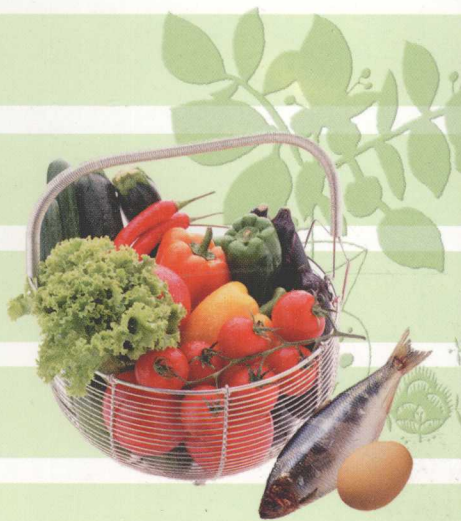


SHIYONG YAOLIAO SHILIAO
CONGSHU

主审:尤昭玲 主编:贺菊乔 旷惠桃

外科疾病 药疗食疗 全书

湖南科学技术出版社



中国医药出版社
CHINA MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中国医药出版社

外科疾病 药疗护理 全书

中国医药出版社



SHIYONG YAOLIAO SHILIAO CONGSHU



外科疾病 药疗食疗 全书

主 审 尤昭玲

主 编 贺菊乔 旷惠桃

副主编 王爱华 刘丽芳 周祖贻

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 芳 王爱华 刘丽芳 江 雅

杨 晶 朱忠益 旷惠桃 吴金莲

陈小莺 陈润东 林丽华 周祖贻

贺菊乔 徐竹兰 焦 强 廖亮英

彭睿甄 熊 伟

秘 书 袁轶峰

湖 南 科 学 技 术 出 版 社

图书在版编目 (C I P) 数据

外科疾病药疗食疗全书 / 尤昭玲主审; 贺菊乔, 旷惠桃主编
—长沙: 湖南科学技术出版社, 2009. 9

(实用药疗食疗丛书)

ISBN 978-7-5357-5849-1

I. 外… II. 贺… III. ①外科—疾病—药物治疗法②外科—
疾病—食物疗法 IV. R605 R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 147061 号

实用药疗食疗丛书

外科疾病药疗食疗全书

主 审: 尤昭玲

主 编: 贺菊乔 旷惠桃

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731 - 84375808

印 刷: 衡阳博艺印务有限责任公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 衡阳市黄茶岭光明路 21 号

邮 编: 421008

出版日期: 2009 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 13.25

字 数: 461000

书 号: ISBN 978-7-5357-5849-1

定 价: 28.50 元

(版权所有·翻印必究)



前 言

凡为医者，不可不明食疗，也不可不明药治。药以治病为务，食以养生为主，你中有我，我中有你，难分彼此，难辨高下。《素问·脏气法时论》云：“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。”由此言之，早在 2000 多年前，《黄帝内经》就已经明确强调了治病必须药食同用，才能达到祛除病邪，“补益精气”的目的。《素问·五常政大论》云：“大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九。谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也。”同样强调疾病的治疗必须药与食相结合，特别是善后康复，更需要营养饮食进行调理。唐代药王孙思邈在《千金要方》中更明确指出：“不知食宜者，不足以全生；不明药性者，不能以除病。故食能排邪而安脏腑，药能怡神养性以资四气。”“君父有疾，期先命食以疗之；食疗不愈，然后命药。”认为治疗疾病食疗与药治同样重要，而且推荐首选食疗。

有鉴于此，我们组织湖南中医药大学的有关专家、教授编写了这本《外科疾病药疗食疗全书》。本书对临床外科常见病、多发病的药疗、食疗方法进行了全面介绍。药疗方面，在明确西医疾病概念和中医对应病名以及病因病机



的基础上，首先全面介绍中医辨证论治方法、常用单方验方、中成药、中医外治法等，其次介绍西医治疗方法。中西药物均标明药名、剂量、用法、加减、适应证、注意事项等。食疗方面，选择方便、有效、廉价、易于制作的药膳食疗方，主要介绍处方来源、制作方法、功效、适应证、服用方法等。个别疾病未收集到药膳食疗方则暂付阙如。

本书不仅资料翔实，内容全面，而且简明扼要，方便实用，关键是书中药食同备，便于医者、患者根据病情选择：或药治，或食治，或药食同治，以达尽快康复的目的。本书的付梓如能给广大外科临床医生、研究生、进修生、实习生以及病友带来帮助和裨益，将是我们最大的快乐和心愿。

虽然我们做了最大的努力，书中难免仍有疏漏错误之处，敬请同仁及读者多多批评指正，不胜感谢！

湖南中医药大学第一附属医院

旷惠桃 贺菊乔

目 录

第一章 外科感染	(1)
第一节 痈	(1)
第二节 丹毒	(12)
第三节 疖	(17)
第四节 手部急性化脓性感染	(25)
第五节 急性淋巴管炎与急性淋巴结炎	(29)
急性淋巴管炎	(29)
急性淋巴结炎	(31)
第六节 颜面部急性化脓性感染	(34)
第七节 急性蜂窝织炎	(36)
第八节 全身化脓性感染	(38)
第九节 多发性转移性肌肉深部脓肿	(40)
第十节 破伤风	(41)
第十一节 狂犬病	(44)
第十二节 气性坏疽	(45)
第二章 皮肤病	(48)
第一节 单纯疱疹	(48)
第二节 带状疱疹	(55)
第三节 疥疮	(58)
第四节 湿疹	(62)
第五节 荨麻疹	(74)
第六节 神经性皮炎	(85)



第七节 脂溢性皮炎	(90)
第八节 冻疮	(96)
第九节 白癜风	(101)
第十节 过敏性紫癜	(108)
第十一节 痤疮	(118)
第十二节 多形红斑	(125)
第十三节 银屑病	(129)
第十四节 系统性红斑狼疮	(135)
第十五节 系统性硬化病	(141)
第十六节 皮炎炎与多肌炎	(143)
第十七节 白塞病	(146)
第十八节 手足癣	(149)
第十九节 体癣与股癣	(150)
第三章 乳房疾病	(152)
第一节 急性乳腺炎	(152)
第二节 乳腺囊性增生病	(161)
第三节 乳房纤维腺瘤	(167)
第四节 乳腺癌	(174)
第五节 男性乳房肥大症	(186)
第六节 乳管扩张症	(188)
第七节 乳管内乳头状瘤	(189)
第四章 腹部疾病	(191)
第一节 胃下垂	(191)
第二节 肠梗阻	(206)
第三节 急性阑尾炎	(211)
第四节 胆道蛔虫病	(216)
第五节 腹外疝	(223)
第六节 胃十二指肠溃疡穿孔	(224)
第七节 肠结核	(227)
第八节 特发性溃疡性结肠炎	(230)
第九节 急性胰腺炎	(233)
第十节 胆道系统感染	(236)
第五章 泌尿生殖系疾病	(239)

第一节	膀胱肿瘤·····	(239)
第二节	慢性前列腺炎·····	(246)
第三节	良性前列腺增生·····	(251)
第四节	男性不育症·····	(258)
第五节	尿路感染·····	(264)
第六节	尿石症·····	(272)
第七节	泌尿及男性生殖系统结核·····	(284)
	附睾结核·····	(284)
	肾结核·····	(286)
第八节	肾下垂·····	(291)
第九节	睾丸·附睾炎·····	(297)
第十节	阴茎海绵体硬结·····	(299)
第十一节	精索静脉曲张·····	(300)
第十二节	勃起功能障碍·····	(301)
第六章	周围血管病·····	(305)
第一节	动脉栓塞·····	(305)
第二节	下肢静脉曲张·····	(309)
第三节	小腿慢性溃疡·····	(310)
第四节	雷诺现象与雷诺病·····	(312)
第七章	肛门直肠疾病·····	(317)
第一节	痔·····	(317)
第二节	直肠肛管周围脓肿·····	(322)
第三节	肛裂·····	(325)
第四节	肛瘘·····	(327)
第五节	直肠脱垂·····	(331)
第六节	肛管直肠癌·····	(334)
第七节	直肠息肉·····	(337)
第八章	性传播疾病·····	(339)
第一节	淋病·····	(339)
第二节	梅毒·····	(350)
第三节	获得性免疫缺陷综合征·····	(354)
第九章	骨伤科疾病·····	(360)
第一节	骨折·····	(360)



第二节	脱位.....	(368)
第三节	筋伤.....	(372)
	跟骨痛	(372)
第四节	软组织损伤.....	(376)
第五节	骨关节结核.....	(379)
第六节	腰椎骨质增生.....	(383)
第七节	股骨头坏死.....	(387)
第八节	骨肿瘤.....	(391)
第十章	外科其他疾病	(397)
第一节	烧伤.....	(397)
第二节	毒蛇咬伤.....	(404)
第三节	电击伤.....	(410)



第一章 外科感染

第一节 痈

痈是金黄色葡萄球菌所致的多个相邻的毛囊及其所属皮脂腺或汗腺的急性化脓性感染，或由多个疔融合而成。好发于皮层较厚而皮脂腺分布较广的部位，如项背等皮肤较厚部位，有时也可见于腹、腰、臀及上唇等处。由于皮层较厚，感染即沿阻力较弱的脂肪柱向下侵及皮下脂肪深筋膜等处，再向周围及下方扩散传入毛囊群，形成多个“脓头”的痈。本病好发于机体抵抗力降低的患者，如长期应用皮质类固醇激素、肾炎、糖尿病、心力衰竭、营养不良、低蛋白血症、天疱疮、剥脱性皮炎等。痈的特点是局部红肿明显，界限不清，疼痛剧烈，有多个脓栓堆积，破溃后状如蜂窝，易向周围和深部扩散，常伴有头痛、发热、寒战等全身症状。本病可发于任何年龄。若防治不当，可引起脓毒血症、全身多发性脓肿和颅内海绵窦血栓等严重并发症。

本病中医归属于“有头疽”范畴。根据发病部位的不同，又有不同的病名，如发于脑后（项后）的称“脑疽”，生于背部的称“发背疽”，生于胸部穴位的称“臁中疽”，发生于少腹部的称“少腹疽”。一般发生于项后、背部者常不易透脓，内陷变症较多，病情较重。

【中药治疗】

1. 辨证论治：

(1) 正盛邪实证：

1) 初期：

〔主症〕初起患处肿胀，质地坚硬，皮色黯红，灼热疼痛，上有粟粒样脓头，可有恶寒，发热，头痛等症，舌红苔微黄，脉浮数。

〔治法〕清热解毒，活血祛瘀。

〔处方〕消痈饮：金银花、蒲公英各 30 g，黄芩、归尾、赤芍、连翘、花



粉、天葵子各 10 g，皂角刺 15 g，生大黄 3 g。

2) 成脓期：

〔主症〕患处焮热剧痛，疮头渐渐腐烂，形似蜂窝，可有壮热口渴，便秘溲赤，舌红苔黄或黄糙，脉弦滑数。

〔治法〕清热解毒，活血透脓。

〔处方〕消痈透脓饮：蒲公英、金银花各 30 g，黄连、大青叶、连翘、白芷、炒穿山甲、重楼各 10 g，炒皂角刺 15 g，甘草 6 g。

3) 溃后期：

〔主症〕腐肉脱落，脓汁已净，肉芽生长，色泽红活，渐收口而愈，或新肉不长，愈合迟缓，伴有低热、乏力，胃纳不佳，舌微红苔薄白，脉小数。

〔治法〕清解余毒，托里生肌。

〔处方〕托里清解饮：生黄芪、金银花各 30 g，生地黄 15 g，白术、花粉、当归、茯苓各 10 g，珍珠粉 0.3 g，生甘草 6 g。

(2) 正虚邪实证：

1) 阴虚火炽证：

〔主症〕疮形平塌，根脚散漫，疮色紫滞，脓液稀少或带血水，疼痛剧烈，伴高热，口唇干燥，大便秘结，小便短赤，舌质红苔黄，脉细数。

〔治法〕滋阴生津，清热解毒。

〔处方〕竹叶黄芪汤加减：竹叶 9 g，黄芪、麦冬各 12 g，人参、白芍、当归、黄芩各 10 g，生地黄 15 g。

2) 气血两虚证：

〔主症〕疮形平塌，根脚散漫，化脓迟缓，脓水稀少，腐肉难脱，疮口成空壳，闷胀疼痛，伴精神萎靡，面色苍白，纳差，舌质淡，苔薄白，脉细或数而无力。

〔治法〕益气补血，清解余毒。

〔处方〕托里消毒散加减：人参、当归、白芍、白术、茯苓、皂角刺各 10 g，川芎、白芷各 9 g，金银花、黄芪各 12 g，甘草 5 g。

2. 外治法：

(1) 初期：宜箍毒消肿，可选用以下方法。①实证用千捶膏敷贴，外盖金疮膏或玉露膏。②虚证用冲和膏外敷。③药制苍耳虫 3~5 条，敷于疮头，外盖黄连素软膏，虚实两证皆可用。

(2) 中期：宜提脓祛腐，可选用以下方法。①银灰膏外敷，盖贴金疮膏纱布。②红升丹或八二丹或七三丹药捻，插入疮孔中，外盖贴黄连素软膏纱布。



③药制苍耳虫，选疮孔大者插入，外盖贴黄连素软膏纱布。

(3) 后期：宜生肌收口，可用白玉膏掺生肌散外敷；或用蜂糖纱布盖贴疮面，1换/d，直至愈合，疮口有空腔，皮肤与新肉一时不能黏合者，可用大块棉垫加压包扎。

3. 中成药：

- (1) 万应丸：10粒/次，3次/d。
- (2) 三黄丸：9g/次，2次/d。
- (3) 犀黄丸：10粒/次，2次/d。孕妇忌服。
- (4) 清解片：5片/次，2次/d。
- (5) 绿萼点舌丸：3丸/次，1~2次/d。
- (6) 醒消丸：15~30粒/次，2次/d。
- (7) 小金丸：12~30粒/次，2次/d。
- (8) 牛黄醒消丸：3g/次，2次/d。
- (9) 炎可宁片：3~4片/次，3次/d。

4. 单方验方：

- (1) 鲜菊花叶适量，加红糖少许，捣烂，外敷患处。
- (2) 鲜蒲公英 60g，煎汤，作冷敷患处用。
- (3) 大叶芙蓉花叶，加红糖，赤小豆适量，捣烂外敷，1次/d。
- (4) 一见喜干叶 20g，雄黄、冰片各 3g，加凡士林 50g，调成软膏，贴敷患处，1次/d。
- (5) 松香 9g，乙醇或烧酒适量，将松香研成细末，加乙醇调成稀糊状，隔水加温，待溶解后，外敷患处，1次/d。
- (6) 大黄、芒硝各 50g，蜈蚣 10条，六神丸 30粒，冰片 2g，共研成细末，用凉开水拌湿，加入适量白酒，摊于虎骨膏上，固定于患处，1次/d。
- (7) 半夏、鸡子（鸡蛋清），将上药研成末，以水调匀，敷于患处。
- (8) 蜂房 20g，猪胆汁 30g。将蜂房用锅炒至黄黑存性，研成细粉。把猪胆汁加 1 倍水煮沸，凉后待用，将两药调匀，再加凡士林 30g 配成软膏。将药膏抹在敷料上，用胶布固定在患处，1剂/d。
- (9) 五倍子 20g，大风子、炮山甲各 15g，蜈蚣 5条，冰片 5g，共研成细末，以茶水、米醋各半调成糊状，用棉签涂于痛疽周围，1日涂 10 余次。

【西药治疗】

1. 一般治疗：

- (1) 患者应适当休息，高热者宜卧床休息。



- (2) 加强营养, 补充维生素。
- (3) 病情重者, 特别是唇痂, 应静脉补充液体。

2. 抗病原治疗:

- (1) 复方磺胺甲噁唑: 2片/次, 2次/d。
- (2) 选用半合成耐青霉素酶青霉素, 如苯唑西林、氯唑西林、双氯西林等。

- (3) 选用红霉素或头孢唑林(先锋霉素 V)等。

3. 对症治疗:

- (1) 高热者可给予退热药。
- (2) 有糖尿病者, 宜酌情给予胰岛素治疗。

4. 局部治疗:

- (1) 50%硫酸镁溶液: 湿敷, 适用于炎症初期。
- (2) 75%乙醇: 湿敷, 适用于炎症初期。

【药膳食疗】

1. 苦菜姜汁饮:

〔原料〕苦菜(干品减半)、生姜各 30 g, 黄酒适量。

〔制法〕将苦菜、生姜分别捣烂, 用纱布绞取汁, 或将苦菜干品加水煎熬取汁亦可, 把苦菜汁和生姜汁混合后搅匀即可。

〔功效〕清热解毒, 消痈排脓。适用于痈疽恶疮不愈者。

〔服法〕2~3 次/d, 每次取药汁 30 mL, 对入温水服之, 以黄酒适量为引。

2. 槐花酒:

〔原料〕鲜槐花 120 g, 生甘草 30 g, 米酒 250 g。

〔制法〕将槐花入铁锅内炒微黄, 趁热放入米酒、甘草, 煎煮 10 分钟, 弃渣取酒。

〔功效〕清热解毒, 消肿止痛。治发背、疔疮、肿毒。

〔服法〕分 3 次热服。

3. 绿豆衣饮:

〔原料〕绿豆衣(或绿豆)、白糖各 30 g。

〔制法〕将绿豆衣放锅中, 加水 700 mL, 煮取 500 mL, 对入白糖, 搅至溶化, 晾凉即可。

〔功效〕清热解毒。适用于痈肿热毒, 发热, 尿闭等症。

〔服法〕1 剂/d, 代茶饮之。



4. 胡桃槐花散:

[原料] 核桃(胡桃) 10 个, 槐花 30 g。

[制法] 将核桃洗干净, 煨熟后去壳, 与槐花同研成细末, 即可。

[功效] 补肾填精, 凉血化痰。适用于背痈, 附骨疽, 未成脓者。

[服法] 热酒调下, 1 剂/d。

5. 竹叶粥:

[原料] 淡竹叶(竹叶)、砂糖各 30 g, 石膏 15 g, 白米 100 g。

[制法] 先将石膏捣碎, 并竹叶以水煮之, 取汁 1 000 mL, 去渣, 下米煮粥, 即入糖, 搅令匀。

[功效] 清热解毒。适用于发背、痈疽, 诸热毒肿。

[服法] 空腹服之, 1 剂/d。

6. 甜瓜藕实羹:

[原料] 藕实(去皮) 5 枚, 葱白 5 茎, 豆豉 30 g, 甜瓜(去瓤, 冬天用冬瓜适量) 2 枚。

[制法] 先以水煎豆豉, 取汁 1 000 mL, 将藕实、葱白及甜瓜切碎, 先以豆豉汁煮藕实, 次下甜瓜并葱, 取熟, 以五味调和作羹即可。

[功效] 补中养神, 益气。适用于发背, 痈疽, 心烦热。

[服法] 温服, 1 剂/d, 可连续服用。

7. 白米栀子仁粥:

[原料] 栀子(栀子仁) 5 枚, 白米 150 g。

[制法] 先以水煎栀子, 取汁 1 500 mL, 去渣, 下米煮粥。

[功效] 泻火解毒。适用于发背, 痈疽, 热极上攻, 目涩, 小便赤等症。

[服法] 空腹食之, 1 剂/d。

8. 石膏粳米粥:

[原料] 石膏 60 g, 葱白 2 茎, 豆豉 15 g, 生姜 12 g, 粳米 100 g。

[制法] 将石膏捣碎, 葱白切细, 生姜拍碎, 以水煮石膏, 次下葱、姜、豆豉, 煎取汁 1 000 mL, 去渣, 下粳米煮成粥即可。

[功效] 清热解毒。适用于发背, 痈疽, 头痛不可忍。

[服法] 空腹服用, 1 剂/d, 可连续服用多剂。

9. 牛蒡凝水石粥:

[原料] 牛蒡茎、凝水石各 30 g, 白米 100 g。

[制法] 先将凝水石捣碎, 以绢袋盛之, 水煎取汁 1 000 mL, 次将牛蒡以水煮烂, 将两药并汁相和, 再煎令沸, 去渣, 下米煮粥候熟。



〔功效〕清热解毒。适用于发背，痈疽，毒攻寒热。

〔服法〕空腹服用，1剂/d。

10. 羊髓豆豉粥：

〔原料〕葱白2茎，生姜10g，薄荷、盐花各15g，豆豉、羊髓各60g，米120g。

〔制法〕先将葱白切细，以水煎薄荷及葱白、姜，取汁1500mL，后下豉，再煎10沸，去渣，下米煮粥候熟，下髓并盐，搅匀。

〔功效〕补虚，解毒，祛风热。适用于发背痈疽。

〔服法〕温食，1剂/d。

11. 乳香灵宝膏：

〔原料〕大瓜蒌30个（取子炒香，取子细研），乳香、核桃仁各60g，白蜜500g。

〔制法〕将核桃仁和瓜蒌子同研细末，再与乳香、白蜜在沙锅内用慢火煎熬成膏即可。

〔功效〕清热拔毒，排脓止痛。适用于发背痈疽。

〔服法〕每服药2大匙，温酒调下，不拘时候服用。

12. 母猪蹄通草羹：

〔原料〕母猪蹄2只，通草6g。

〔制法〕将猪蹄洗干净，去毛、粗皮，砍成小块，与通草用绵包，和煮成羹即可。

〔功效〕补血、通乳、托疮。适用于痈疽发背，或发乳痈疽初起微赤者。

〔服法〕适量服食。

13. 鲜铁马鞭鸡蛋煎：

〔原料〕鲜铁马鞭草60g，鸡蛋3个。

〔制法〕将上药清洗干净，切成段，用水煎煮鸡蛋，去渣取汁即可。

〔功效〕清热、补虚、散血。适用于腋痈疽。

〔服法〕适量饮汤吃鸡蛋。

14. 海桐皮酒：

〔原料〕海桐皮、杜仲、薏苡仁、生地黄各40g，五加皮、防风、牛膝各30g，独活50g，干蝎10g。

〔制法〕将上药去沙、杂物，捣筛，生绢囊储，以好酒7.5kg，浸于瓷瓶中密封，秋夏3日，春冬7日开取即可饮用。

〔功效〕祛风活血解毒。适用于热毒风结成疽，肿痛不能行走者。



〔服法〕食前温酒 30 mL，不拘时食用。

15. 大豆酒：

〔原料〕大豆、麻子仁各 1.5 kg，乌蛇 200 g。

〔制法〕将上药和合，就甑内蒸，临熟去甑底汤，将好酒 7 kg，就甑中淋，候酒热又淋，凡 7~8 遍，入瓷瓶内密封，候冷。

〔功效〕清热解毒。适用于热毒风结成疽，日夜热痛。

〔服法〕任性饮之，常带酒气为佳。

16. 忍冬酒：

〔原料〕忍冬藤 150 g，生甘草 30 g。

〔制法〕先将忍冬藤捶碎与生甘草一同入沙锅内，加水 500 mL，慢火煎至 250 mL，加入好酒 250 mL，再煎熬 10~20 分钟，弃渣取酒即可。

〔功效〕清热解毒，消肿止痛。适用于痈疽发背，妇人乳痈初发者。

〔服法〕分 3 次温饮。

17. 芫花煮鸡蛋饼：

〔原料〕芫花 15~30 g，鸡蛋 3~5 枚。

〔制法〕将芫花、鸡蛋放入沙锅内，加水适量煎熬，蛋熟后去壳，刺数小洞再煮，至蛋变黑为度。

〔功效〕消痰散结。适用于深部脓肿（阴疽流注）及急性乳腺炎。

〔服法〕吃蛋喝汤，1~2 次/d，每次吃 1 枚鸡蛋，服后恶心、头昏者，可只吃鸡蛋不喝汤，如反应重者，以石菖蒲煎汤解之。

18. 杏酪大麦粥：

〔原料〕浓杏酪 500 mL，黄牛乳 250 mL，大麦仁 100 g。

〔制法〕先以水煎麦仁并杏酪，候熟，即下牛乳，搅匀即可。

〔功效〕养虚，解毒。适用于发背，心肺积风热。

〔服法〕空腹服食，1 剂/d。

19. 蒲公英银花粥：

〔原料〕金银花（银花）50 g，蒲公英 60 g，粳米 100 g。

〔制法〕将蒲公英和金银花去杂质后，放入沙锅煎汤，去渣取汁；把粳米淘干净，放入沙锅中，加入药液煮成稀粥，即可。

〔功效〕清热解毒，和营消肿。适用于痈发早期、热毒盛者。

〔服法〕1 剂/d，分早、中、晚 3 次服食。

20. 银花绿豆甘草汤：

〔原料〕金银花（银花）、绿豆各 50 g，生甘草 15 g。