

醫學小叢書

病人看護法

商務印書館發行

民國二十一年一月二十九日  
 敝公司突遭國難總務處印刷  
 所編譯所書棧房均被炸燬附  
 設之涵芬樓東方圖書館尙公  
 小學亦遭殃及盡付焚如三十  
 五載之經營墜於一旦迭蒙  
 各界慰問督望速圖恢復詞意  
 懇摯銜感何窮敝館雖處境艱  
 困不敢不勉爲其難因將需用  
 較切各書先行覆印其他各書  
 亦將次第出版惟是圖版裝製  
 不能盡如原式事勢所限想荷  
 鑒原謹布下忱統祈垂督

上海商務印書館謹啓

## 版 權 所 有 翻 印 必 究

中華民國二十九年八月五初版  
 中華民國二十二年九月國難後第一版

(三二九三)

醫學小叢書 病人看護法一冊

每冊定價大洋壹角伍分

外埠酌加運費匯費

編著者 姚 昶 緒

印刷者兼 上海河南路 商務印書館

發行所 上海及各埠 商務印書館

# 小序

現今之世，藥物之能直接治愈疾病，如金雞那霜之治瘧疾。六零六之治梅毒者，尙寥寥無幾。其餘各症所用之藥，不過助長吾人身體抵抗之力，使容易戰勝疾病而撲滅之耳。看護之法，於是尙矣。病中看護之得宜與否，其影響於疾病甚大。世有病本甚輕，因看護失宜，致抵抗力漸漸衰弱，而陷於不救者，比比然也。我國完備之醫院尙少，國人亦多不願入院治療，故家庭看護之法，實爲補助醫術之大要件。亦謀醫學發達之大急務也。

民國八年季冬月雲間姚昶緒識。

# 病人看護法

## 目次

|               |   |
|---------------|---|
| 第一章 總論        | 一 |
| 第二章 病室        | 三 |
| 第一節 病室之佈置法    | 三 |
| 第二節 病室之換氣法    | 五 |
| 第三節 病室內溫度之調節法 | 六 |
| 第四節 病室之清潔法    | 七 |
| 第五節 病牀之位置     | 七 |
| 第三章 病人之衣服     | 九 |
| 第一節 病人之衣服     | 九 |

第二節 襯衣更換法……………一〇

第三節 病人之飲食……………一〇

第四節 病人最適之滋養品……………一一

第五節 榮養之通則……………一二

第四章 病人處理法……………一三

第一節 睡眠處理法……………一三

第二節 發汗處理法……………一五

第三節 咳嗽處理法……………一五

第四節 嘔吐處理法……………一六

第五節 呃逆處理法……………一六

第六節 大便處理法……………一七

第七節 小便處理法……………一八

第八節 洗浴法……………一九

|             |    |
|-------------|----|
| 第五章 病人觀測法   | 二〇 |
| 第一節 體溫測定法   | 二〇 |
| 第二節 脈搏測定法   | 二二 |
| 第三節 呼吸測定法   | 二四 |
| 第四節 三測表     | 二四 |
| 第六章 藥品內服法   | 二五 |
| 第一節 藥品保存法   | 二五 |
| 第二節 服藥之注意   | 二五 |
| 第三節 水藥之服法   | 二七 |
| 第四節 藥粉之服法   | 二八 |
| 第五節 丸藥之服法   | 二八 |
| 第六節 小兒服藥法   | 二八 |
| 第八節 癡癲病人服藥法 | 二九 |

第八節 重症病人服藥法……………二九

第九節 特別服藥法……………三〇

第十節 服藥之回數與分量之注意……………三一

第十一節 服藥時刻之注意……………三三

第七章 藥品外用法……………三三

第一節 水藥之塗法……………三三

第二節 膏藥之塗法……………三四

第三節 粉藥撒布法……………三四

第四節 含漱法……………三五

第五節 吸入法……………三六

第六節 灌腸法……………三七

第七節 點眼法……………三九

第八節 點耳法……………三九

|      |                  |    |
|------|------------------|----|
| 第九節  | 發泡膏用法            | 四〇 |
| 第十節  | 芥末泥用法            | 四一 |
| 第十一節 | 尿道藥桿肛門藥桿與陰道藥球之用法 | 四一 |
| 第八章  | 翳法               | 四二 |
| 第一節  | 乾溫翳法             | 四二 |
| 第二節  | 濕溫翳法             | 四三 |
| 第三節  | 冷翳法              | 四三 |
| 第四節  | 溼翳法              | 四四 |
| 第九章  | 洗滌法              | 四五 |
| 第一節  | 洗鼻法              | 四五 |
| 第二節  | 洗眼法              | 四五 |
| 第四節  | 洗耳法              | 四六 |
| 第四節  | 洗胃法              | 四六 |

第五節 女子生殖器洗滌法……………四七

第六節 尿道洗滌法……………四七

第十章 看護上特別手法……………四八

第一節 按摩法……………四八

第二節 電氣療病法……………四九

第三節 綳帶法……………五〇

第十一章 消毒法……………五一

第一節 消毒之必要……………五一

第二節 消毒方法……………五二

第三節 消毒法之應用……………五四

第十二章 特別病人看護法……………五七

第一節 傳染病病人看護法……………五七

第二節 產褥婦看護法……………五八

第三節 精神病病人看護法……………五八

# 病人看護法

## 第一章 總論

天有不測之風雲，人有旦夕之禍福，人生在世，疾病損傷，乃不能免之事。東西各國人，患病或受傷後，大概入醫院治療，惟輕症或在家醫治，故家人看護病人之職較輕，而彼國女學校教程中，尚列病人看護法爲家事科之一。我國人之習慣，患病或受傷後，無論輕重，多不願與家人相離，多不入醫院，國中亦尙少完全之醫院，以收容病人，故家人看護病人之職，實較東西各國人爲重。看護之得當與否，與疾病治愈之難易，有密切之關係，往往有疾病本輕，因看護失宜，以致不治者。而女子之性質，溫柔精細，看護病人，較男子適當，此世界各國所公認者也。故家人中有患病受傷之時，看護之職，常在女子，證之我國之舊習慣，亦莫不然。女子既有此本能，則不可不有看護病人之知識，此東西各國

之女學教程中，所以有病人看護法一項。

看護一事，爲慈善事業中最貴重者。東西各國看護婦，在社會上之地位，不亞於女教師。在戰爭時，更有貴族婦人或女公子，出而任紅十字會看護婦之職者，是皆以慈愛爲旨。男子既爲國家爲社會爲家庭出力任事，女子亦不得不盡其一分之天職耳。至於看護家人，乃更屬分內之事，況家族中之慈愛，本發自天性乎。

疾病之輕重不一，極輕者尙能稍稍勞動，重者臥床而不能起。看護人對於各種病人，須各施相當之對待。即輕症病人，不可提及疾病，使其漸漸忘去，自然容易治愈。重症病人，則盡力安慰之，亦可減少其苦痛。親戚朋友中之患同病而死者，宜暫祕之，不令病人知，否則病人恐慌，疾病必增劇。重症病人之精神，務宜安靜，稍受刺激，疾病必有變動，故對病人，不宜有易動感情之談話，如人家悲歡離合等事是也。即哀情小說等易動感情之書籍，病人亦不可寓目。平日不和睦之人，不可使之相見。看護人應注意之點尙甚多，茲約舉如下：

(一) 看護人須自知職任之重大，一刻不可疎忽。

(一) 看護人之精神須潔白，常存道德之觀念。

(一) 看護人須以慈愛與懇切爲本，依自己之學識，以處理各事，不可有躊躇徘徊之念。但須精細審慎，不可魯莽。

(一) 看護人自己亦須嚴守衛生法，以維持身體之健康。

(一) 看護人須有忍耐力與勇壯之氣概。

(一) 看護人對於病人，須慈愛與威嚴並用，俾得病人之信任。

(一) 看護人對於病人，不可有輕薄之舉動與卑鄙之談話。

(一) 看護人之衣服，須清潔齊正，能外罩白衣，如病院看護婦更佳。

(一) 看護人須服從醫師之命令，以處置一切，決不可私自變更。

## 第二章 病室

### 第一節 病室之佈置法

房屋寬大之家，易得適當之病室。繁盛商埠，通都大邑之處，房價高貴，居室必不多，難得理想上適當之病室，不得不擇其稍合式者而用之。病室之選擇及佈置方法如下：

病室須光亮通風，不可過小。黑暗之室，健康人居之，尙覺不快，何況病人。面南者最佳，而東次之，西北均不宜。蓋東南二方，多太陽光，無劇烈之寒風也。樓房最適，平房須乾燥而有地板者。潮濕之室，皆不可用。病室與廚房，隔離愈遠愈佳。近則病室多煤煙空氣不能清潔。坑廁亦須遠隔，以防臭氣。臨街之室，喧譁太甚，亦不相宜。病室之天井宜稍廣。如有樹木，更佳。窗宜多，出路宜便，有火災等危險時，易送病人外出也。樓板地板等，行走時不可震動，使病人不安。

病室之條件，已如上述，病室之內，不可多置無用之器具，器具多則難清潔也。病床宜置於室之中央，面向窗戶，除夏秋外，無需用蚊帳。病室內每日至少須清潔一次，清潔之法，詳見後節。冬季須備火爐，但煙肉須完備，勿使煤煙散佈室中，致空氣穢濁。且火爐之上宜常置水壺，以防室中之空氣太燥。無風之日，宜開窗戶，以交換空氣。但病人之身體，不可受日光之直照，宜用屏風遮之。夜間用電燈最佳，因無煤氣，又少危險也。煤氣燈次之，火油燈又次之，蠟燭因火光搖動不定，不宜用。無論用何種

燈光，燈罩之外，須再罩以白紙，因夜間光線太強，病人不易安眠也。病室宜常日安靜，除看護人外，非有必要事故，不宜常至室中探問，小兒更不可入內。在病篤時，無論親朋，均須禁止探望。病室中不可置時鐘，致病人聞聲而生厭煩。看護人等，不宜在病室中多言語，尤不宜向病人多問。以上所記，爲普通病人適宜之病室。若係眼病及腦病頭痛狂犬咬等興奮性之病人，則病室宜暗，不可有強光。

病室中之器具，務須整齊，不可亂置，病人用之飲食器具，用過後，即須消毒（法見後），收集於一器。醫藥用品，另藏於一器，以便臨用時之取攜。

## 第二節 病室之換氣法

病室中最要者，爲清潔之空氣，其次爲光線，若缺少此二者，健康人居之，易生疾病，病人居之，無有能治愈者。故病室之換氣法，爲看護法中最重要之事。溫暖時季，宜常開無風處之窗一二，以交換空氣。即在冬季，每日亦宜朝夕開窗二回，每回約十分至十五分鐘。此時病人之身上，稍多加棉被，必不致受寒。如風力過強，或病人畏風，或受風即咳嗽，可開鄰室之窗，而啟病室與鄰室間之門戶，間接以交換空氣。如病室係西洋式，窗分上下二層，則祇啟上層之窗，風不致吹到病人身上，而能達換氣

之目的，最屬適宜。

病人如在病室內大便，則大便後宜即開窗，以排除穢氣。

### 第三節 病室內溫度之調節法

健康人最適之室內溫度，爲華氏六十二三度。較此低者，則手足覺寒，較此高者，則覺熱。病人最適之室內溫度，由病之性質而不同。發熱病人，以華氏五十八九度最適。少血之病人，則需六十五度至七十度。故病室之溫度，宜從醫師之命令而增減之。普通晝間六十三度最適，夜間祇需六十度左右。溫度過高，病人反不能安眠。

病室內既須常保病人適宜之溫度，故不可不備寒暑表。而寒暑表宜懸於病牀之上，因室內之溫度，各處不能平均，病人周圍溫度之適當與否，最爲重要也。

調節病室內溫度之法，寒季用火爐。而火爐之種類甚多，用蒸汽管通過室內最佳。但普通之住家，決難辦到，電氣火爐與煤氣火爐次之，而內地亦難辦到。普通所用者，均係燒煤火爐。此種火爐之劣點：（一）室內往往有煤煙，（二）空氣太乾燥。故用此火爐，須備完全之烟囱。每朝生火，宜在別

處，燒紅木炭，先入燒紅之木炭，而後加煤。若在病室內生火，煤烟必多。火爐之上，須攔水盆或水壺，以防空氣之乾燥，又火爐不可與病床太近。

病人在夏季，較健康人更不耐熱，發熱病人尤甚。故在夏季，病重之窗戶，宜全部開放，夜間亦不可全閉，日間須用窗簾以遮日光。極熱之天，病室中更宜置冰塊，或裝風扇。

#### 第四節 病室之清潔法

污穢之室，健康人居之，已不相宜，何況病人。而病室之清潔法，與普通之室異，不可用帚掃，須用濕布清拭，無論桌凳牆壁地板等均然。蓋用帚掃，則塵埃飛揚，掃後仍落下，難達清潔之目的。病人如吸入塵埃，為害頗大。即病室之隣室，亦宜用此法清潔。

病室至少每日清潔一次，病人如能起牀，清拭時，宜暫居鄰室，俟清拭畢，再入病室。不但易見之處，必須清拭，即吾人不見之處，如病牀底下櫈凳之下面等，亦須清拭，如每日清拭，甚易清潔。

清潔病室，宜在每日朝起之後。清拭病室畢，看護人乃清潔自己之身體。

#### 第五節 病牀之佈置

病牀以鐵牀最佳，因兩側均無欄杆，易於處理病人，且可推移，床下亦易清潔。墊褥宜厚而軟，病人久臥，薄則骨痛，至少須有二層，厚者可用三四層，上層污穢後，容易換除，上層之褥上，須鋪白色之褥單。

病牀上之枕，須備大小數個。蓋不但用之以枕頭，且用之以墊肩腰等部，務使病人自己不用力。枕宜柔軟，橡皮氣枕最佳，其上覆以毛巾，污穢時容易洗滌。頭枕之高，當視疾病之性質而異，少血之病人，枕宜低，餘均應較健康人所使用者稍高。頭枕須用大小二個疊置，上小下大，肩脾與頸，方不空懸，下肢浮腫者，亦宜用枕墊高之。

棉被須輕而軟，冬季用野鴨絨絲棉等更佳。被單必用白色，冬季須用白絨布，被面亦宜用淡色或白色，使污穢易於發見。

肺病病人之床，背部宜稍高，使胸廓開大，容易呼吸，枕反宜稍低。全身浮腫之病人，則令其坐起或半坐，而墊軟褥於背。總之各種病人，須從醫師之命令，而各施以相當之處置。

病牀上之被褥及枕，每隔四五日，須換以清潔者，將換下之物清洗，且曝於日光。褥子則祇換上