

中医必读经典口袋书·

第一辑

医方卷

李瑞
晏军 主编

《汤头歌诀》·汪昂
《医方集解》·汪昂



北京科学技术出版社

中医必读经典口袋书(第1辑)

医方卷

(《汤头歌诀》《医方集解》)

主 编 李 瑞 晏 军

副主编 张芳芳 单绍勤

王 冠 陈 磊

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医必读经典口袋书(第1辑):医方卷/李瑞,晏军主编. —北京:北京科学技术出版社,2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3721 - 6

I. 中… II. ①李…②晏… III. ①中医典籍②医方论 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 093334 号

中医必读经典口袋书(第1辑):医方卷

作 者:李 瑞 晏 军

责任编辑:唐晓波

责任校对:黄立辉

责任印制:韩美子

封面设计:一行·李强

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086 - 10 - 66161951(总编室)

0086 - 10 - 66113227 0086 - 10 - 66161952(发行部)

电子信箱:bjkjpress@163. com

网 址:www. bjkjpress. com

经 销:新华书店

印 刷:三河国新印装有限公司

开 本:787mm × 1092mm 1/48

字 数:300 千

印 张:10. 5

版 次:2010 年 1 月第 1 版

印 次:2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3721 - 6/R · 1047

定 价:135. 00 元(共 9 册)



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

前 言

中医学是在浓厚的古代哲学基础上发展起来的一门具有理性思辨和哲学睿智的医学,在其发生之初即与当时先进的哲学思想相结合,从整体角度宏观地把握人体,其突出的特点就是运用阴阳、五行等哲学观念,将人体的脏腑、经络、气血与这些哲学思维方式相结合,从而形成了独特的中医思维方法,并以之解释人体的生理,分析人体的病理,进而用之以诊断和治疗疾病,并在临床上取得卓越的疗效。

中医学正是以其独特的视角和方法认识世界和观察人体的。天人相应、整体观念、辨证论治等方法已经成为中医学的标志。但是这种在大哲学基础上独特的思维方式,正随着社会现代化的进程,越来越被当今的人们所忽视。而古代经典著作中所蕴涵与揭示的理论内涵、思维方法和临床诊病技巧,亦随着忽视经典而被遗忘殆尽。如何能够有效地将这些内涵应用于临床之中,如何在现代逻辑思维占主导的现代社会中学习到这种独特的思维方法,是目前中医学习中的重中之重。

在国外,物理学家们认为,“在过去几十年里,物理学家和哲学家广泛地讨论了近代物理学所引起的这些变化,但是很少有人认识到它们似乎都引向同一方向,朝着与东方神秘主义者所持的宇宙观非常类似的观念变化”(注:东方神秘主义是指古老的东方哲学,其中包括中医的思维方法)。

在美国最尖端的科学家及诺贝尔奖获得者

的讨论中,已经深刻认识到东方的思维方法可能是解决当前复杂的社会、人体、经济等问题的最捷径的思维方法,它能解释一些看似非常复杂的问题,能够揭示事物的本质规律。因此,综合性的辩证思维方法越来越受到现代科学的重视,于是,在国外,存在着一种“东方回归”的思潮。许多国外的物理学家热衷于对东方思维方法的研究。

纵观国内外研究概况,东方思维方法不仅是中医学研究的思路,也是自然科学、社会科学等各学科研究的思路,因此受到越来越多的科学人士的重视。

深入研读中医经典著作正是学习这种思维方式最好的途径之一。

中医经典是中医理论的源头,其中不仅蕴涵着古人对疾病的发生、发展及转归规律的认识与把握,同时更是强调了以人为本、顺应自然的哲学理念。只有在哲学层面上充分认识与把握这种认识方法,才能进一步提高中医素质。

所谓中医素质是一个中医人整体的理论修养与临证能力的综合表现,体现在各个不同的方面,如对中国古代哲学、历史、文化的浸淫与了解,对中医经典理论的认知和体悟,临床思辨的灵活与深入,对理论及技能的内证与体验等。行之于临床,则表现为临证中的圆机活法,对疾病与人体异同的把握,通过表象直达本源能力,临床操作的手技与手法等,都是中医素质的体现。只有将中医经典理论及中华古典文化融化于血液中,深入到骨髓里的人,才是一个真正的中医人。正所谓:“至道在微,变化于穷,孰知其原。”

中医是一种境界,是一种将哲学、自然科学与艺术融为一体的学问。提高境界的方法就是研读、体悟经典著作,不学习经典,就如同无源之水,无根之木。对中医经典掌握的不同程度决定了其境界的高低。而这种境界又是通过“道”与“术”来体现的,“道”的理解与领悟,将直接影响到“术”的应用与发挥;而“术”的施用正确与否,又可以反证“法”的得失。纵观老一辈的国医大师,又有哪一位不是从经典入手,穷其一生,精研医理,才能在临床上挥洒自如,效若桴鼓?如此的成就,正是道与术的完美结合。

追随老一辈国医大师成才的足迹,在他们的修医之路上,研读经典是一个不可或缺的漫长历程。因此,在对本科生、七年制和研究生的教育教学中,我要求他们熟悉经典,诵读经典,闲暇之时,即要求其背诵。然而,中医著作,自《内》、《难》以降,可谓是汗牛充栋,学生的日常必修课、学位课和选修课等又十分繁杂,时间紧张,不可能遍读所有经典著作,如何选择一些既能体现中医经典理论特色,又简明扼要、篇幅精悍,且易于上口、简便实用的中医经典之作是十分必要的。这就是我们决定编写这套丛书的初衷。

此套经典著作系列丛书,是在我给研究生开列的必读书单基础上,精选出来的最具代表性、短小精炼、易懂实用的著作。其中的校注部分也是我的研究生们在研读之余所作。本套丛书编撰历经三年之久,终于付梓,甚为欣慰。希望广大有志同仁,能够多多阅读中医经典著作,为继承中医事业贡献自己的一份薄力。

本套丛书旨在帮助中医本科生、研究生及

临床医生,从最基本的中医古籍经典入手,使有志于中医经典的中医之士有一个学习的门径。为了更易于流畅地通读全书,同时又没有各个注家的束缚,使读者能够自行体悟经典之中的奥妙之处,故本丛书不对内容进行阐释。

需要说明的是,中医著作何其丰富,其中更有许多中医名家、大家的鸿篇巨著,不仅对中医理论多有阐发,且文辞优美。本丛书所载之书真可谓九牛一毛,且限于本丛书的容量及读者的需要,这些大部头的著作难以载入,殊为可惜!

经曰:“知其要者,一言而终,不知其要,流散无穷。”“道者,圣人行之,愚者佩之。”望同道们共勉之。

《汤头歌诀》目录

补益之剂	5
四君子汤	5
升阳益胃汤	5
黄芪鳖甲散	5
秦艽鳖甲散	6
秦艽扶羸汤	6
紫菀汤	6
百合固金汤	6
补肺阿胶散	7
小建中汤	7
益气聪明汤	7
发表之剂	8
麻黄汤	8
桂枝汤	8
大青龙汤	9
小青龙汤	9
葛根汤	9
升麻葛根汤	10
九味羌活汤	10
十神汤	10
神术散	11
麻黄附子细辛汤	11
人参败毒散	11
再造散	12
麻黄人参芍药汤	12
神白散	12
攻里之剂	13
大承气汤	13

小承气汤	13
调胃承气汤	14
木香槟榔丸	14
枳实导滞丸	14
温脾汤	15
蜜煎导法	15
涌吐之剂	15
瓜蒂散	16
稀涎散	16
和解之剂	17
小柴胡汤	17
四逆散	17
黄连汤	17
黄芩汤	17
逍遥散	18
藿香正气散	18
六和汤	19
清脾饮	19
痛泻要方	19
表里之剂	20
大柴胡汤	20
防风通圣散	20
五积散	21
三黄石膏汤	21
葛根黄芩黄连汤	21
参苏饮	22
茵陈丸	22
大羌活汤	22
消补之剂	23
平胃散	23
保和丸	24

祛风之剂	33
小续命汤	33
大秦艽汤	34
三生饮	34
地黄饮子	34
独活汤	35
顺风匀气散	35
上中下通用痛风方	36
独活寄生汤	36
消风散	36
川芎茶调散	37
青空膏	37
人参荆芥散	37
祛寒之剂	38
理中汤	38
真武汤	38
四逆汤	39
白通加人尿猪胆汁汤	39
吴茱萸汤	39
益元汤	39
回阳救急汤	40
四神丸	40
厚朴温中汤	40
导气汤	41
疝气方	41
橘核丸	41
祛暑之剂	42
三物香薷饮	42
清暑益气汤	42
缩脾饮	43
生脉散	43

健脾丸	24
参苓白术散	24
枳实消痞丸	24
鳖甲饮子	25
葛花解醒汤	25
理气之剂	25
补中益气汤	25
乌药顺气汤	26
越鞠丸	26
苏子降气汤	27
四七汤	27
四磨汤	27
代赭旋复汤	28
绀珠正气天香散	28
橘皮竹茹汤	28
丁香柿蒂汤	28
定喘汤	29
理血之剂	29
四物汤	29
人参养荣汤	30
归脾汤	30
养心汤	30
当归四逆汤	30
桃仁承气汤	31
犀角地黄汤	31
咳血方	31
秦艽白术丸	32
槐花散	32
小蓟饮子	32
四生丸	32
复元活血汤	33

六一散	43
利湿之剂	44
五苓散	44
小半夏加茯苓汤	44
肾着汤	45
舟车丸	45
疏凿饮	45
实脾饮	45
五皮饮	46
羌活胜湿汤	46
大橘皮汤	46
茵陈蒿汤	47
八正散	47
革薢分清饮	47
缩泉丸	48
当归拈痛汤	48
润燥之剂	48
炙甘草汤	48
滋燥养荣汤	49
活血润燥生津饮	49
韭汁牛乳饮	49
润肠丸	49
通幽汤	50
搜风顺气丸	50
消渴方	50
白茯苓丸	50
猪肾荠苎汤	51
地黄饮子	51
酥蜜膏酒	51
清燥汤	51

泻火之剂	52
黄连解毒汤	52
附子泻心汤	52
半夏泻心汤	53
白虎汤	53
竹叶石膏汤	53
升阳散火汤	54
凉膈散	54
清心莲子饮	54
甘露饮	55
清胃散	55
泻黄散	55
钱乙泻黄散	55
泻白散	56
泻青丸	56
龙胆泻肝汤	56
当归龙荟丸	56
左金丸	57
连附六一汤	57
导赤散	57
清骨散	57
普济消毒饮	58
清震汤	58
桔梗汤	58
清咽太平丸	59
清斑青黛饮	59
辛夷散	59
苍耳散	59
妙香散	60
除痰之剂	60
二陈汤	60

涤痰汤	61
青州白丸	61
清气化痰丸	61
顺气消食化痰丸	62
滚痰丸	62
金沸草散	62
半夏天麻白术汤	63
常山饮	63
截疟七宝饮	63
收涩之剂	64
金锁固精丸	64
茯菟丹	64
治浊固本丸	64
诃子散	65
桑螵蛸散	65
真人养脏汤	65
当归六黄汤	66
柏子仁丸	66
牡蛎散	66
杀虫之剂	67
乌梅丸	67
化虫丸	67
痈疡之剂	67
真人活命饮	67
金银花酒	68
托里十补散	68
托里温中汤	68
托里定痛汤	69
散肿溃坚汤	69
经产之剂	69
妊娠六合汤	69

胶艾汤	70
当归散	71
黑神散	71
清魂散	71
羚羊角散	71
当归生姜羊肉汤	72
达生散	72
妊娠转胞参术饮	72
牡丹皮散	73
固经丸	73
柏子仁丸	73
附使用杂方	74
望梅丸	74
骨灰固齿散	74
软脚散	74
小儿稀痘方	74
稀痘神丹	74

《医方集解》目录

补养之剂第一	87
六味地黄丸	87
七宝美髯丹	92
还少丹	92
黑地黄丸	93
虎潜丸	94
天真丸	95
三才封髓丹	95
大造丸	96
补天丸	97
人参固本丸	97

参乳丸	97
天王补心丹	98
孔圣枕中丹	99
大补阴丸	100
滋肾丸	100
斑龙丸	102
龟鹿二仙膏	102
补火丸	103
唐郑相国方	105
二至丸	106
扶桑丸	106
参苓白术散	107
妙香散	108
玉屏风散	109
四君子汤	110
四物汤	111
补中益气汤	112
升阳益胃汤	112
补脾胃泻阴火升阳汤	113
归脾汤	114
养心汤	114
人参养荣汤	114
补肺汤	114
补肺阿胶散	115
生脉散	116
百合固金汤	116
紫菀汤	117
秦艽扶羸汤	117
黄芪鳖甲散	118
秦艽鳖甲散	119
益气聪明汤	120

羊肉汤	120
发表之剂第二	122
麻黄汤	122
桂枝汤	129
大青龙汤	134
小青龙汤	136
葛根汤	138
麻黄附子细辛汤	140
升麻葛根汤	142
柴葛解肌汤	143
柴胡升麻汤	144
九味羌活汤	145
十神汤	146
神术散	147
葱豉汤	148
人参败毒散	149
川芎茶调散	151
再造散	152
大羌活汤	153
桂枝羌活汤	154
涌吐之剂第三	155
瓜蒂散	156
参芦散	157
栀子豉汤	157
稀涎散	159
干霍乱吐方	160
攻里之剂第四	161
大承气汤	161
小承气汤	167
调胃承气汤	168
桃仁承气汤	169