



# 笔记本电脑 选 [ ] 与维护

华信卓越 编著

## 超值DVD



- ★ 包含数小时精彩、生动的多媒体视频教程
- ★ 赠送海量电脑故障排除速查电子手册
- ★ 赠送实用电脑应用技巧速查电子手册
- ★ 赠送相关图书配套多媒体视频教程

读者热线：

400-650-6806

读者信箱：jsj@phei.com.cn



电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY  
<http://www.phei.com.cn>



华信卓越 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京•BEIJING

## 内 容 简 介

您想拥有一台笔记本电脑吗？是否正在为选购、使用和维护发愁？学完本书，您的所有这些烦恼都将一扫而空。本书从实用角度出发，介绍了从选购到网络连接及应用、办公应用、娱乐应用，再到设置与优化、安全防护等笔记本电脑的相关知识。

“学习计划+学习指引”的结构是本书的特色之一，本书精心制定了多个“学习计划”，以便读者按照自己的目的进行有针对性的学习；“学习指引”则为后续学习指引了方向。本书还配有多媒体自学光盘，涵盖书中精华内容，通过直观生动的视频演示，可达到无师自通的目的。

本书知识全面、脉络清晰且可操作性极强，可以作为广大读者选购、使用和维护笔记本电脑的参考书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目（CIP）数据

笔记本电脑选购、使用与维护 / 华信卓越编著.

北京：电子工业出版社，2010.5

（新电脑课堂）

ISBN 978-7-121-10194-6

I. 笔… II. 华… III. ①便携式计算机 – 选购②便携式计算机 – 使用  
③便携式计算机 – 维修 IV. TP368.32

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第000867号

责任编辑：牛晓丽

印 刷：北京天宇星印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：900×1280 1/32 印张：9.5 字数：426千字

印 次：2010年5月第1次印刷

定 价：28.00元（含DVD光盘一张）

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至z1ts@phe1.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phe1.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

# 前 言

这，是一个星光闪耀的**传奇**

- ❖ 诞生于2002年1月，是计算机图书市场上最“长寿”丛书之一，目前共有十多个子系列、近200个图书品种，正版图书累计销量超过250万册。
- ❖ 多次刷新国内计算机图书各种销售与排行榜纪录。
- ❖ 覆盖电脑学习的各个方面，适用于各类电脑使用者。
- ❖ 曾获“全国优秀畅销书”等顶级荣誉。
- ❖ 被无数电脑爱好者与初学者交口称赞与追捧。
- ❖ 国内率先推出“网上和电话答疑”等贴心服务，首创多种课程结构和学习方法，图解式教学方法的先驱……太多的“第一”不及细数。
- .....

这，就是著名电脑普及类丛书品牌——《新电脑课堂》！值此诞辰八周年之际，新版《新电脑课堂》图书重装上阵，奉献给广大电脑爱好者最优的内容品质、最佳的学习方法和最贴心的服务。

## 《新电脑课堂》适合您吗？

如果下面的描述有两条或更多符合您的情况，那么，《新电脑课堂》是您的最佳选择。

- ❖ 对电脑一无所知，或者在某方面略懂、想学习其他方面的知识。
- ❖ 想快速掌握电脑的某方面应用技能，例如打字、上网、办公、组装……
- ❖ 在电脑使用的过程中，遇到了难题不知如何解决。
- ❖ 想找本书作为参考手册，在以后工作、学习过程中方便地查阅知识或技巧。
- ❖ 觉得看书学习太枯燥、不直观，想通过视频课程进行学习。
- ❖ 担心看书自学效率不高，希望有老师指点迷津。

## 是否选择《新电脑课堂》？

想看书学电脑，图书怎么选？

- ❖ 一看图书难易程度和包含的知识是否适合个人需求。
- ❖ 二看图书的学习结构是否符合个人的情况或特点。
- ❖ 三看书中的案例是否实用、精彩，最好能直接借鉴、使用。
- ❖ 四看配套光盘是否配有多媒体视频教程，以及教程演示是否直观、生动、易于领会。
- ❖ 五看图书的售后服务是否全面。学习过程中难免会遇到问题，有名师指点事半功倍。

# 4 新电脑课堂·笔记本电脑选购、使用与维护

New Computer Classroom

《新电脑课堂》丛书的特点：

- ❖ **专为电脑初学者量身打造：**知识点的选取完全依据电脑初学者的主流需求和接受能力。
- ❖ **学习结构科学合理：**以丰富的教学和出版经验为底蕴，学习结构切合初学者的特点和习惯。部分图书提供了众多灵活的学习计划和学习指引，引导读者根据不同的需求进行学习。一本书支持多种学习方法，总有适合您的。
- ❖ **精选实用案例，理论联系实际：**以实用为宗旨，知识点融入应用案例中讲解，轻轻松松理解重点和难点。
- ❖ **附带精彩、超值的大容量多媒体自学光盘：**配套DVD光盘包含数小时的精彩多媒体视频教程，提供图书配套素材文件，还附赠其他图书的配套多媒体视频教程。
- ❖ **贴心服务帮您排忧解难：**通过热线电话或电子邮件，可以轻松与我们进行交流，解决您在学习过程中遇到的难题。

了解了《新电脑课堂》丛书的特点，相信正在为如何选书而发愁的您，心里已经有了明确的选择。

## 答疑服务

如果读者在学习本书的过程中遇到了疑难问题，或者有其他建议与意见，可以通过以下方式与我们联系。我们会尽力为您排忧解难。

- ❖ 热线电话：400-650-6806（无长途话费，工作日9:00~11:30, 13:00~17:00）。
- ❖ 电子邮件：jsj@phei.com.cn。

## 丛书作者

本套丛书的作者和编委会成员均是多年从事电脑应用教学和科研的专家或学者，有着丰富的教学经验和实践经验，这些作品都是他们多年科研成果和教学经验的结晶。参与本书编写工作的有谢斌、张林、成秀莲、陈颖、黄波、汤天萍、唐锐、颜霜霜、罗亮、丁小冬、文湘屏、袁洪川、肖敏、刘霞、温波等。由于作者水平有限，书中疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者及专家不吝赐教。

## 结束语

欢迎进入《新电脑课堂》，您将体验到不一般的学习感受！这个课堂将指引您轻松走入广阔、精彩的电脑世界！

# 《笔记本电脑选购、使用与维护》学习计划

欢迎进入“新电脑课堂”！我们为您量身打造了多种学习计划，涵盖各种主流知识和应用技能。您不必从头到尾地学习本书，也不用茫然、费劲地查找需要的内容，只需从下面的计划中挑选您感兴趣的，跟随页码指引进行学习，即可快速掌握相应的知识或技能。

本书中，各节末尾均设置了“学习指引”，指导您接下来该学习哪部分内容。非常方便！现在就开始学习吧！

## A计划-选购笔记本电脑

如果您正准备购买笔记本电脑，正在为选择什么品牌、什么档次的笔记本电脑而发愁，那么可以学习本计划。通过学习本计划，可以了解笔记本电脑的组成部件，并掌握笔记本电脑的众多选购技巧。



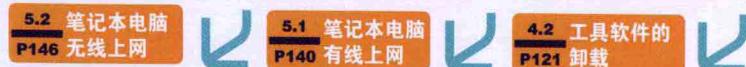
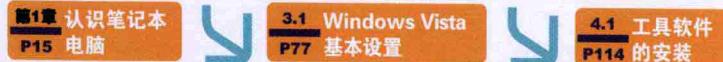
## B计划-使用笔记本电脑无线上网

如果您是一位笔记本电脑用户，想要通过笔记本电脑无线上网，但却不知道如何实现，那么可以学习本计划。通过学习本计划，可以了解目前主流的一些无线上网方式，并掌握通过笔记本电脑无线上网的方法。



## C计划-使用笔记本电脑办公

如果您想在笔记本电脑中编辑一篇精美的文档或制作员工培训会议、公司宣传册等演示文稿，那么可以学习本计划。通过学习本计划，可以掌握在Word 2007中编辑文档、设置文档格式以及在PowerPoint 2007中编辑幻灯片内容、设计幻灯片及通过投影仪放映演示文稿等知识。



## D计划-使用笔记本电脑进行家庭娱乐

如果您想使用笔记本电脑浏览网页、在网上看电影，或者将数码相机或摄像机等设备连接到笔记本电脑上，那么可以学习本计划。通过学习本计划，可以掌握设

置笔记本电脑、安装与卸载工具软件、浏览网页、下载网络资源、使用QQ与朋友聊天、收发电子邮件以及连接数码相机、数码摄像机和电视卡等知识。

第1章 认识笔记本  
P15 电脑



3.1 Windows  
P77 Vista基本设置



3.2 Windows Vista  
P90 个性化设置



第7章 笔记本电脑  
P201 的娱乐应用



第5章 笔记本电脑的网  
P139 络连接及应用



第4章 常用工具软件的安  
P113 装与使用



## E计划-对笔记本电脑进行维护

如果您正在为笔记本电脑反应慢或经常中毒等问题犯愁，那么可以学习本计划。通过本计划，可以掌握设置与优化笔记本电脑、查杀电脑中的病毒和木马、备份与还原操作系统以及笔记本电脑的保养等知识。

第3章 Vista操作系统  
P76 的基本应用



第8章 笔记本电脑的  
P218 设置与优化



第9章 笔记本电脑的安  
P236 全防护



第12章 笔记本电脑  
P295 保养之道



第10章 笔记本电脑资源  
P256 备份与还原



## F计划-重装笔记本电脑的操作系统

如果您准备为笔记本电脑重新安装操作系统，那么可以学习本计划。通过本计划，可以掌握备份和还原操作系统及用户数据、笔记本电脑的BIOS设置、磁盘分区与格式化、重装操作系统和驱动程序等知识。

第10章 笔记本电脑资  
P256 源备份与还原



第11章 重装操作  
P272 系统

如果上面没有找到您需要的学习计划，没关系。请翻开本书目录，检索感兴趣的知识点标题并进行学习，跟随知识点末尾列出的“学习指引”还可以学习其他相关知识或技能。有了这些指引，保证您不会在本“课堂”中迷路，轻轻松松学到所有想学的内容！

# 目 录

## 第1章 认识笔记本电脑

1.1 初识笔记本电脑 .....	16
1.1.1 笔记本电脑的优点 .....	16
1.1.2 笔记本电脑的发展趋势 .....	16
1.2 笔记本电脑的组成 .....	18
1.2.1 笔记本电脑外壳 .....	18
1.2.2 液晶显示屏 .....	21
1.2.3 键盘、触摸板和指点杆 .....	21
1.2.4 移动计算平台 .....	22
1.2.5 笔记本内存 .....	23
1.2.6 笔记本硬盘 .....	24
1.2.7 移动显卡 .....	25
1.2.8 笔记本光驱 .....	26
1.2.9 供电电池 .....	27
1.3 笔记本电脑的接口与配件 .....	28
1.3.1 笔记本电脑的接口 .....	28
1.3.2 笔记本电脑的主要配件 .....	31
1.4 疑难解答 .....	33

## 第2章 选购笔记本电脑

2.1 了解主流硬件 .....	35
2.1.1 移动计算平台 .....	35
2.1.2 LCD VS LED背光 .....	37
2.1.3 主流移动CPU .....	37
2.1.4 主流移动显卡 .....	40
2.1.5 主流安全措施 .....	44
2.2 了解笔记本电脑品牌 .....	45
2.2.1 联想 (lenovo) .....	45
2.2.2 惠普 (HP) .....	48
2.2.3 戴尔 (DELL) .....	49
2.2.4 华硕 (ASUS) .....	49
2.2.5 宏碁 (Acer) .....	50

2.2.6 索尼 ( SONY ) .....	51
2.2.7 东芝 ( TOSHIBA ) .....	51
2.2.8 三星 ( SAMSUNG ) .....	52
2.2.9 苹果 ( Apple ) .....	53
2.2.10 神舟 ( Hasee ) .....	53
<b>2.3 笔记本电脑的选购原则 .....</b>	<b>53</b>
2.3.1 明确自己的购机需求 .....	53
2.3.2 掌握合适的选购技巧 .....	54
2.3.3 选择合适的硬件配置 .....	54
<b>2.4 主流选购方案 .....</b>	<b>55</b>
2.4.1 商务用机选购方案 .....	55
2.4.2 家庭娱乐用机选购方案 .....	56
2.4.3 学生用机选购方案 .....	58
2.4.4 女性用机选购方案 .....	59
<b>2.5 笔记本电脑选购实战 .....</b>	<b>61</b>
2.5.1 了解笔记本市场行情 .....	61
2.5.2 了解笔记本的保修和售后服务 .....	64
2.5.3 选购时的注意事项 .....	64
2.5.4 笔记本电脑验机 .....	65
<b>2.6 笔记本电脑配件的选购 .....</b>	<b>70</b>
2.6.1 笔记本电脑包 .....	70
2.6.2 笔记本电脑外接鼠标 .....	71
2.6.3 无线网卡 .....	72
2.6.4 笔记本电脑锁 .....	73
<b>2.7 疑难解答 .....</b>	<b>74</b>

### 第3章 Vista操作系统的 basic 应用

<b>3.1 Windows Vista基本设置 .....</b>	<b>77</b>
3.1.1 设置显示分辨率 .....	77
3.1.2 任务栏的使用与设置 .....	77
3.1.3 设置“开始”菜单 .....	83
3.1.4 Windows边栏的使用与设置 .....	84
3.1.5 输入法使用与设置 .....	86
<b>3.2 Windows Vista个性化设置 .....</b>	<b>90</b>
3.2.1 管理桌面图标 .....	90
3.2.2 设置喜爱的桌面背景 .....	92
3.2.3 设置Windows颜色和外观 .....	93

3.2.4 更换操作系统主题 .....	95
3.2.5 设置个性化的系统提示音 .....	96
3.2.6 为笔记本添加屏幕保护程序 .....	97
3.2.7 自定义文件夹图标 .....	97
<b>3.3 让笔记本更符合个人习惯 .....</b>	<b>98</b>
3.3.1 设置笔记本的外接鼠标 .....	98
3.3.2 设置笔记本的触摸板 .....	100
3.3.3 设置笔记本键盘 .....	102
3.3.4 “Fn” 功能键的妙用 .....	102
<b>3.4 更新Windows Vista操作系统 .....</b>	<b>106</b>
3.4.1 什么是系统补丁 .....	106
3.4.2 通过Windows Update功能安装系统补丁 .....	106
3.4.3 通过第三方工具软件安装系统补丁 .....	108
3.4.4 安装Windows升级服务包 .....	109
<b>3.5 疑难解答 .....</b>	<b>111</b>

## 第4章 常用工具软件的安装与使用

<b>4.1 工具软件的安装 .....</b>	<b>114</b>
4.1.1 如何获取工具软件 .....	114
4.1.2 工具软件的安装方法 .....	117
4.1.3 安装WinRAR压缩软件 .....	117
4.1.4 安装Office 2007办公软件 .....	118
4.1.5 安装过程中的注意事项 .....	120
<b>4.2 工具软件的卸载 .....</b>	<b>121</b>
4.2.1 通过“开始”菜单进行卸载 .....	121
4.2.2 通过控制面板进行卸载 .....	122
4.2.3 通过第三方工具软件进行卸载 .....	124
4.2.4 清除软件卸载后的残留文件 .....	125
<b>4.3 常用工具软件的使用 .....</b>	<b>126</b>
4.3.1 文件压缩/解压缩——WinRAR .....	126
4.3.2 视频播放——暴风影音 .....	128
4.3.3 音乐播放——酷狗音乐 .....	132
4.3.4 图片浏览——ACDSee .....	134
<b>4.4 疑难解答 .....</b>	<b>137</b>

## 第5章 笔记本电脑的网络连接及应用

<b>5.1 笔记本电脑有线上网 .....</b>	<b>140</b>
----------------------------	------------

5.1.1 通过ADSL拨号上网 .....	140
5.1.2 通过宽带路由器上网 .....	143
<b>5.2 笔记本电脑无线上网 .....</b>	<b>146</b>
5.2.1 如何获得无线接入点 .....	146
5.2.2 通过无线路由器上网 .....	146
5.2.3 通过无线上网卡上网 .....	149
<b>5.3 使用IE浏览网页 .....</b>	<b>152</b>
5.3.1 启动与退出IE .....	152
5.3.2 浏览网页 .....	154
5.3.3 收藏网页 .....	154
5.3.4 保存网页 .....	155
<b>5.4 下载网络资源 .....</b>	<b>156</b>
5.4.1 使用IE下载 .....	156
5.4.2 使用迅雷下载 .....	157
<b>5.5 在网上观看视频 .....</b>	<b>158</b>
5.5.1 通过视频网站在线观看视频 .....	158
5.5.2 通过网络电视软件在线观看视频 .....	159
<b>5.6 QQ聊天工具的使用 .....</b>	<b>160</b>
5.6.1 登录QQ .....	160
5.6.2 添加好友 .....	160
5.6.3 使用QQ与好友聊天 .....	161
5.6.4 传送和接收文件 .....	162
<b>5.7 电子邮箱的使用 .....</b>	<b>164</b>
5.7.1 申请免费邮箱 .....	164
5.7.2 收发电子邮件 .....	164
<b>5.8 疑难解答 .....</b>	<b>167</b>

## 第6章 笔记本电脑的办公应用

<b>6.1 Word文档处理与打印 .....</b>	<b>169</b>
6.1.1 认识Word 2007的操作界面 .....	169
6.1.2 Word 2007基本操作 .....	170
6.1.3 输入文档内容 .....	173
6.1.4 编辑文档内容 .....	174
6.1.5 设置文档格式 .....	179
6.1.6 连接打印机 .....	181
6.1.7 文档打印 .....	182
<b>6.2 演示文稿的设计与放映 .....</b>	<b>183</b>

6.2.1 PowerPoint 2007基本操作.....	184
6.2.2 编辑幻灯片内容.....	186
6.2.3 设计幻灯片 .....	188
6.2.4 连接投影仪 .....	191
6.2.5 使用投影仪放映幻灯片 .....	192
<b>6.3 其他办公应用.....</b>	<b>193</b>
6.3.1 连接掌上电脑.....	193
6.3.2 外接大屏幕显示器 .....	196
6.3.3 连接移动存储器 .....	198
<b>6.4 疑难解答.....</b>	<b>199</b>

## 第7章 笔记本电脑的娱乐应用

<b>7.1 连接数码相机.....</b>	<b>202</b>
7.1.1 将照片保存到电脑中.....	202
7.1.2 制作电子像册.....	202
7.1.3 制作个性台历.....	207
<b>7.2 连接数码摄像机.....</b>	<b>209</b>
7.2.1 连接视频采集卡 .....	209
7.2.2 捕获视频 .....	209
7.2.3 编辑视频 .....	211
7.2.4 制作视频光盘.....	212
<b>7.3 连接电视卡 .....</b>	<b>215</b>
7.3.1 选择电视卡 .....	215
7.3.2 电视卡的接入方式与连接.....	215
7.3.3 电视卡的应用.....	216
<b>7.4 疑难解答.....</b>	<b>217</b>

## 第8章 笔记本电脑的设置与优化

<b>8.1 系统设置与优化 .....</b>	<b>219</b>
8.1.1 提高系统的启动速度 .....	219
8.1.2 缩短笔记本电脑的开机时间 .....	219
8.1.3 设置光盘自动播放 .....	220
8.1.4 通过U盘为操作系统提速.....	221
<b>8.2 优化移动CPU.....</b>	<b>222</b>
<b>8.3 优化笔记本内存 .....</b>	<b>223</b>
8.3.1 更改系统的虚拟内存 .....	223
8.3.2 关闭多余的视觉效果 .....	224

8.3.3 通过注册表进行优化.....	225
<b>8.4 优化笔记本硬盘.....</b>	<b>226</b>
8.4.1 优化前的准备.....	227
8.4.2 优化硬盘读写性能.....	227
8.4.3 清理系统垃圾.....	228
8.4.4 整理磁盘碎片.....	229
8.4.5 检查磁盘错误.....	230
<b>8.5 优化笔记本电池.....</b>	<b>231</b>
8.5.1 BIOS中的节能设置.....	231
8.5.2 操作系统中的节能设置.....	232
8.5.3 设置专用电源管理软件.....	233
8.5.4 暂时关闭不用的硬件设备.....	233
<b>8.6 优化笔记本光驱.....</b>	<b>234</b>
<b>8.7 疑难解答.....</b>	<b>235</b>

## 第9章 笔记本电脑的安全防护

<b>9.1 电脑病毒及木马查杀.....</b>	<b>237</b>
9.1.1 如何判断电脑是否中毒.....	237
9.1.2 使用杀毒软件查杀电脑病毒.....	238
9.1.3 使用杀毒软件监控系统.....	241
9.1.4 如何防范病毒和木马.....	243
9.1.5 使用360安全卫士查杀木马.....	243
<b>9.2 用户数据安全.....</b>	<b>244</b>
9.2.1 隐藏重要数据.....	244
9.2.2 使用U盘加密硬盘.....	246
9.2.3 对Word文档进行加密.....	248
9.2.4 利用密码保护Excel文档.....	249
9.2.5 隐藏Excel文档的部分内容.....	250
<b>9.3 拯救灾难数据.....</b>	<b>251</b>
9.3.1 常用的数据恢复软件.....	251
9.3.2 恢复被误删除的数据.....	251
9.3.3 恢复被格式化的数据.....	253
9.3.4 修复已损坏的Office文档.....	254
<b>9.4 疑难解答.....</b>	<b>255</b>

## 第10章 笔记本电脑资源备份与还原

<b>10.1 操作系统备份与还原.....</b>	<b>257</b>
----------------------------	------------

10.1.1 使用“系统还原”功能还原操作系统.....	257
10.1.2 使用笔记本的“一键恢复”功能恢复系统.....	258
10.1.3 使用系统恢复光盘还原操作系统.....	259
10.1.4 使用系统安装光盘修复操作系统.....	260
<b>10.2 系统资源备份与还原.....</b>	<b>261</b>
10.2.1 注册表备份与还原 .....	261
10.2.2 驱动程序备份与还原.....	263
10.2.3 系统字体备份与还原.....	264
10.2.4 系统设置备份与还原.....	266
<b>10.3 用户数据备份与还原.....</b>	<b>268</b>
10.3.1 IE收藏夹备份与还原 .....	268
10.3.2 QQ聊天记录备份与还原 .....	268
10.3.3 Foxmail数据备份与还原.....	270
<b>10.4 疑难解答.....</b>	<b>271</b>

## 第11章 重装操作系统

<b>11.1 笔记本电脑的BIOS设置 .....</b>	<b>273</b>
11.1.1 什么是BIOS .....	273
11.1.2 常见BIOS的进入方法.....	273
11.1.3 Phoenix BIOS的设置 .....	273
<b>11.2 硬盘分区与格式化 .....</b>	<b>276</b>
11.2.1 认识硬盘分区 .....	277
11.2.2 删除多余分区 .....	277
11.2.3 调整分区大小 .....	278
11.2.4 合并相邻分区 .....	279
11.2.5 转换分区格式 .....	280
<b>11.3 安装操作系统 .....</b>	<b>281</b>
11.3.1 为笔记本硬盘解锁 .....	281
11.3.2 全新安装Windows XP .....	281
<b>11.4 安装驱动程序 .....</b>	<b>286</b>
11.4.1 在线下载驱动程序 .....	286
11.4.2 安装主板驱动程序 .....	287
11.4.3 安装显卡驱动程序 .....	288
11.4.4 安装网卡驱动程序 .....	290
11.4.5 安装外设驱动程序 .....	292
<b>11.5 疑难解答 .....</b>	<b>294</b>

## 第12章 笔记本电脑保养之道

12.1 使用过程中的注意事项 .....	296
12.1.1 避免挤压外壳 .....	296
12.1.2 避免损坏液晶屏 .....	296
12.1.3 注意放置环境 .....	296
12.1.4 注意定期保洁 .....	296
12.1.5 插拔设备要轻柔 .....	297
12.1.6 慎装软件 .....	297
12.2 保养前的准备工作 .....	297
12.2.1 准备机身清洁工具 .....	297
12.2.2 准备系统光盘和软件盘 .....	298
12.3 笔记本电脑的外部保养 .....	299
12.3.1 笔记本外壳的保养 .....	299
12.3.2 液晶屏幕的保养 .....	299
12.3.3 键盘区的保养 .....	300
12.3.4 定位设备的保养 .....	300
12.3.5 外部接口的保养 .....	301
12.4 存储设备的保养 .....	301
12.4.1 笔记本硬盘的保养 .....	301
12.4.2 笔记本光驱的保养 .....	301
12.5 供电电池的保养 .....	302
12.5.1 充满电时不使用 .....	302
12.5.2 开启省电模式 .....	302
12.5.3 其他保养方法 .....	302
12.6 疑难解答 .....	303

## 第1章 认识笔记本电脑

笔记本电脑，即像日常使用的笔记本一样小巧的电脑，它具有台式电脑无法比拟的便携性和时尚性，受到越来越多的用户喜爱。本章将主要介绍笔记本电脑的特点、主要组成部件、外部接口以及相关配件等知识，让用户对笔记本电脑有一个初步的认识。

### 本章要点

- ★ 初识笔记本电脑
- ★ 笔记本电脑的组成
- ★ 笔记本电脑的接口与配件



## 1.1 初识笔记本电脑

### 知识导读

笔记本电脑，俗称“手提电脑”，是一种体积小巧、便于携带的个人电脑，重量一般不会超过3kg。小巧玲珑的机身、自带电池以及无线上网等优点让用户摆脱了线缆的束缚，随心所欲，自由自在。

### 1.1.1 笔记本电脑的优点

与台式电脑相比，笔记本电脑主要具有以下几个优点。

#### 1. 便于携带

与台式电脑相比，笔记本电脑最大的优点就是携带方便，主流笔记本电脑的整机重量一般都不到3kg，有些超薄笔记本电脑只有1kg左右，就算加上电池、电源适配器等配件也不会超过5kg。无论外派出差还是出门旅游，都能够随身携带，非常方便。

#### 2. 新潮时尚

笔记本电脑除了具有强大的功能外，绚丽的外壳颜色、小巧轻薄的机身以及独特的制造工艺，使它不仅是一件工具，更是一件精美的装饰品。



#### 3. 节能环保

一台普通台式电脑的功耗一般在280W左右，而一台笔记本电脑的功耗最多80W。如果使用时间相同，笔记本电脑只消耗1/3的电能。而且，由于功耗低、设计精密，笔记本电脑的辐射比台式电脑要小很多。

此外，笔记本电脑让用户可以不再局限在电脑桌前，大大降低了患上办公室综合症、“电脑病”以及颈椎病的风险。

### 1.1.2 笔记本电脑的发展趋势

随着性能的大幅提升、价格的快速下调，笔记本电脑的普及速度大大加快，特别是上网本和超轻超薄机型得到了长足发展。性价比的提升，吸引了更多的购机者。2010年笔记本电脑的发展趋势又将如何呢？请看下文分解。

#### 1. 移动平台群雄逐鹿

随着新型移动计算平台的发布，笔记本电脑的性能得到了更大提升。2009

年，一幕群雄逐鹿的好戏继续上演：主流市场中，Intel公司的迅驰2（Centrino 2）移动计算平台和AMD公司的PUMA平台