

临床医生中成药合理应用丛书

总主编 朱立国 高颖

妇产科

中成药合理应用手册

中华中医药学会妇科分会

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院

组织编写

主 编 张婷婷



人民卫生出版社

临床医生中成药合理应用丛书

第2版 第2册 妇科

妇产科 中成药合理应用手册

中华中医药学会《中成药应用》
编写组编 中国中医药出版社

（第2版）

第2版 第2册

中国中医药出版社

临床医生中成药合理应用丛书

妇产科 中成药合理应用手册

中华中医药学会妇科分会
上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院

组织编写

主 编 张婷婷

副主编 胡国华 孟 炜 季培英 须义贞

编 者 (以姓氏笔画为序)

刁晓娣	王采文	王隆卉	束兰娣
张飞宇	张婷婷	陆建英	陈 华
季培英	孟 炜	赵 莉	胡国华
须义贞	姚 静	徐莲薇	翁雪松
谈 媛	黄素英	曹 阳	董 莉
廖 维	谭 丽		



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇产科中成药合理应用手册/张婷婷主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 12

ISBN 978-7-117-11656-5

I. 妇… II. 张… III. 妇产科病-中成药-中药疗法
IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 181995 号

门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com

护士、医师、药师、中医

师、卫生资格考试培训

妇产科中成药合理应用手册

主 编: 张婷婷

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5.75

字 数: 149 千字

版 次: 2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11656-5/R · 11657

定 价: 15.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

《临床医生中成药合理应用丛书》

编委会名单

总 主 编 朱立国 高 颖

副 总 主 编 张婷婷 孙轶秋 于 杰

编委会委员 (以姓氏笔画为序)

于 杰	朱立国	朱先康	刘 岑
孙轶秋	张声生	张婷婷	孟 炜
季培英	胡国华	姜 泉	须义贞
高 颖	韩学杰	韩新民	

《临床医生中成药合理应用丛书》

出版说明

在我国广大的临床医师队伍中,有相当一部分中西医师使用中成药,但同时又存在用药不合理的现象。随着我国中医学的发展,应用于临床的中成药大量增加,如何从众多的中成药中做出正确选择,最大限度地减少药物不良反应的发生,确保治疗疾病的安全有效,对于临床中医师和西医师,都极为重要。为了提高临床各科医生应用中成药的水平,保证广大人民群众合理用药,我们在广泛而深入调研的基础上,在全国范围内组织具有丰富临床和用药经验的专家,精心编写了这套《临床医生中成药合理应用丛书》。该套丛书具有以下三个特点:

1. 权威性 编者由中国中医科学院、北京中医药大学、上海中医药大学、南京中医药大学(江苏省中医院)等具有国家部(局)级重点学科以上的三级甲等医院的医务人员构成。编者组成中既有具备丰富临床经验的一线医师,又有资深的临床药师,对中成药合理使用进行把关。

2. 实用性 ①鉴于目前市场上关于中成药合理用药的专著多为大型或综合性专著,不能方便、及时地为临床各科医生提供参考。为此,我们在充分了解医务人员和患者需要的基础上,收录了内科、外科(骨伤科)、妇产科、儿科常用的且疗效较好的中成药(含处方药和一部分非处方药),并按治疗各科常见的中医疾病进行分类。②为方便西医师参考,本套丛书在临床应用

方面适当联系了西医病症名称和分型,在某些中成药“注意事项”栏中指出了西药的应用要点和中西药物配伍禁忌等,并设立“常见病的西医诊断要点”,附于各分册的书末。③丛书的主体内容均采用表格的形式,按照“药名与主要成分、功效与辨证要点、临床应用、用法与用量、注意事项”等项直观地进行表述,文字叙述删繁就简,开本选择方便携带查阅。

3. 新颖性 全套丛书收录了《国家基本药物目录》(2009年版)以及迄今为止最新版中的中成药品种、药典品种、国家医保品种以及临床使用的新药品种、注射剂品种。

本套丛书名称及编写单位如下:

《内科中成药合理应用手册》(北京中医药大学东直门医院)

《外科与骨伤科中成药合理应用手册》(中国中医科学院望京医院)

《妇产科中成药合理应用手册》(上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院)

《儿科中成药合理应用手册》(江苏省中医院)

希望本套丛书的出版能为广大临床医务人员在使用中成药的过程中提供有益的参考。

人民卫生出版社

2009年11月

丛书序



中成药的应用历史悠久,是伴随方剂学发展而形成。现存最早的中医方剂见于两千年前成书的中医经典——《黄帝内经》,初步形成方药理论,载有“四乌鲂骨一薏苡丸”、“鸡矢醴”。《黄帝内经》中收载方剂虽不多,但已经记载了君、臣、佐、使的组方原则,包括汤剂、丸剂、丹剂和酒剂等剂型。经过后世的历代发展,方剂学逐步完善和丰富起来,其中一部分疗效确切、可靠稳定的方剂制成了中成药。在此过程中,也形成了完善的理、法、方、药体系,指导着中成药的制备和应用。

新中国成立以来,国内中成药研究迅速发展,改进创造了一些新剂型、新材料、新设备和新工艺,极大地方便了临床应用。但是,临床应用中尚存在很多混乱现象,如有些医生不辨病、辨证,逢病人就开温补剂;有些患者不懂药性,随意自服地黄丸等。针对目前问题,国内一批中青年临床学者,编写了本套《临床医生中成药合理应用丛书》。

本套丛书删繁就简,简便实用,选取国内目前临床常用的中成药种类,可作为临床医生常备查询之用。更为可贵的是,本书

编者以相关的标准和药品说明书为标准,同时查阅大量近年文献,提供最新研究进展,以资临床借鉴。我相信,本书的出版,必将促进中成药的合理应用,提高临床疗效。

中国工程院院士 王永炎

2009 年秋

前 言

中成药是祖国医药的重要组成部分,有着悠久的历史和丰富的内容。大凡中成药都是由历代医家经过长期临床验证、总结出来的有效方剂配制而成,具有适应证明确、疗效显著、副作用小、服用及携带方便等特点,几千年来不仅为我国广大人民群众广泛应用,而且在世界其他国家和地区也享有很高声誉。据有关资料显示,在中药的应用中,中成药的使用率 1957 年为 21.18%,到 20 世纪 90 年代上升到 60%~70%。

中成药虽然被愈来愈多的人所接受,但是,由于品种繁多、配方各异、剂型复杂、疗效不同等因素,人们在使用上仍有很多困惑。记得 9 年前我在上海一所三甲西医医院进修学习,来门诊的妇科病人很多,应诊患者为了方便起见,常常要求我们开中成药治疗,对于中医妇产科医生来说,选择用药十分讲究辨证施治,所以也时常和那里的西医医生讨论如何合理的运用中成药。2007 年、2008 年我作为教师参加了上海浦东新区社区医生的中医妇科学培训工作,授课中十分强调在基层使用中成药审因选用的重要性。

中成药能否合理应用,直接关系到临床治疗效果。另外,我们也应给予足够的重视,不恰当使用中成药会引起不良反应,甚至贻误病情,危及生命。鉴于此,笔者编写了这本《妇产科中成药合理应用手册》。为了便于广大读者的查阅,本书体例上主要

采用西医病名,同时又选用了部分中医症状病名,如月经量多、月经量少等,以妇科常见病进行归纳,分为八章共 24 节,按临床适应证分类,介绍了妇科用药,包括药物处方组成、中医辨证要点、临床应用、用法用量及注意事项,丛书还附有西医疾病的诊断要点,利于辨病与辨证结合使用。本书内容力求简明、实用,以供有一定工作经历的中、西医师临床作为工具书参考。

本书在编写过程中,得到上海市重点学科中医妇科学研究员的大力协助(上海市重点学科建设项目资助,项目编号: S30303),对此,我们真诚地表示感谢!

本书的编写涉及中成药的数量有限,疾病的证型未能尽全,不免有疏漏之处,恳请指正。

张婷婷

2009 年 5 月

目 录

第一章 月经失调	1
第一节 月经先期	1
一、气虚型	1
参茜固经颗粒(1) 乌鸡白凤丸(2) 补中益气丸(3)	
归脾丸(4)	
二、血热型	4
当归丸(4) 固经丸(5) 三黄丸(5) 丹桅逍遥丸(6)	
龙胆泻肝丸(6) 大补阴丸(7) 当归龙荟丸(7)	
第二节 月经后期	7
一、气滞血瘀型	8
复方益母口服液(8) 调经活血片(8) 调经益母	
丸(9) 慈航妇珍片(9)	
二、气血两虚型	9
定坤丹(9) 参茸白凤丸(10) 大补元煎丸(10) 八	
宝坤顺丸(11)	
三、寒凝胞官型	11
少腹逐瘀丸(11) 十二温经丸(12) 艾附暖宫丸(12)	
第三节 月经先后无定期	13

一、肝郁型·····	13
逍遥丸(颗粒)(13) 妇科得生丸(13) 四制香附丸(14)	
二、气虚型·····	14
女金丸(14) 坤灵丸(15)	
第四节 经期延长 ·····	15
一、气虚型·····	16
八珍益母丸(16) 补中益气丸(16) 归脾丸(17) 阿胶三保膏(17)	
二、虚热型·····	18
同仁乌鸡白凤丸(18) 二至丸(18) 归芍地黄丸(19) 全龟胶囊(19) 荷叶丸(20)	
三、血瘀型·····	20
调经丸(20) 益母丸(21) 复方益母草膏(21) 失笑散(21)	
第五节 月经过多 ·····	22
一、气虚型·····	22
当归养血丸(22) 妇科养荣丸(22) 人参归脾丸(23) 复方阿胶浆(23) 八珍颗粒(23)	
二、血热型·····	24
妇科止血灵(24) 宫血宁胶囊(24) 断血流片(25)	
三、血瘀型·····	26
妇女痛经丸(26) 田七痛经胶囊(26) 三七片(27) 龙血竭胶囊(27) 云南白药胶囊(27)	
第六节 月经过少 ·····	28
一、肾虚型·····	28
安坤赞育丸(28) 鸡血藤膏(28) 归肾丸(29) 河车大造丸(29) 蛤蚧补肾丸(30)	

二、血虚型	30
四物合剂(30) 驴胶补血颗粒(30) 养血当归糖浆(31) 内补养荣丸(31) 复方乌鸡口服液(32) 坤顺丸(32)	
三、血瘀型	33
调经益灵片(33) 益母草膏(33) 化瘀舒经胶囊(34) 少腹逐瘀丸(34) 活血调经片(35)	
四、痰湿型	35
愈带丸(35) 礞石滚痰丸(36) 指迷茯苓丸(37)	
第二章 崩漏	38
一、脾虚型	38
归脾合剂(38) 人参归脾丸(39) 宫血停颗粒(39) 益妇止血丸(40)	
二、肾虚型	40
鹿角胶颗粒(40) 全鹿丸(41)	
三、血热型	41
断血流胶囊(41) 止血灵胶囊(42) 止血片(42) 清热固经丸(42)	
四、血瘀型	43
宁坤丸(43) 独一味胶囊(43)	
第三章 痛经	44
一、气滞血瘀型	44
七制香附丸(44) 元胡止痛颗粒(45) 得生丸(46) 女金丸(46) 妇女痛经丸(46)	
二、阳虚寒盛型	47
艾附暖宫丸(47) 月月舒(痛经宝颗粒)(48) 复方鹿参膏(48) 温经养血合剂(49)	

三、气血虚弱型	49
当归片(49) 妇康片(49) 妇科白凤片(50)	
四、肝肾虚损型	50
六味地黄丸(50) 加味逍遥散(51) 妇科十味片(51)	
第四章 绝经前后诸症(围绝经期综合征)	52
一、肾虚型	52
更年安片(52) 左归丸(53) 更年乐片(53) 舒更胶囊(53) 金匱肾气丸(54) 五子衍宗丸(54)	
二、肝肾阴虚型	55
坤宝丸(55) 杞菊地黄丸(55) 更年女宝片(55) 更年康(56)	
三、阴虚火旺型	56
更年宁心胶囊(56) 乌灵胶囊(57) 人参归脾丸(57) 补心丸(57) 养血安神片(58) 舒神灵(58) 龟甲养阴片(59) 益心巴迪然吉布亚颗粒(59)	
四、脾肾阳虚型	60
龙凤宝胶囊(60) 仙灵骨葆胶囊(60) 右归丸(61) 强骨胶囊(61) 人参鹿茸丸(61) 五苓散(62)	
第五章 妇科炎症	63
第一节 阴道炎	63
一、脾虚湿困型	63
参苓白术散(63) 除湿白帶丸(64) 妇科白帶膏(64) 千金止帶丸(65) 妇良片(65)	
二、肾阴亏虚型	65
知柏地黄丸(65)	
三、肾阳亏虚型	66
妇宝颗粒(66) 立止白帶丸(67)	
四、湿热下注型	67

妇炎灵胶囊(67)	妇炎平胶囊(68)	白带丸(68)	杏香兔耳风片(68)	洁尔阴洗液(69)	洁阴灵洗剂(70)	日舒安天然药物洗液(71)	妇宁栓(71)	消糜栓(72)	保妇康栓(73)	妇炎消胶囊(75)
第二节 宫颈炎	75									
妇乐颗粒(76)	妇炎康(76)	妇炎平散(77)	治糜灵栓(77)	抗宫炎片(78)	妇科五淋丸(78)	苦参栓(79)	瓦松栓(79)			
第三节 慢性盆腔炎	80									
一、湿热瘀结型	80									
妇科千金片(80)	金鸡冲剂(胶囊)(81)	抗妇炎胶囊(81)	妇炎净片(81)	金刚藤糖浆(82)	宫炎平片(82)	盆炎净颗粒(82)	花红颗粒(83)	三妙丸(83)	经带宁胶囊(83)	
二、气滞血瘀型	84									
血府逐瘀口服液(颗粒冲剂)(84)	桂枝茯苓胶囊(85)									
三、寒湿凝滞型	86									
少腹逐瘀丸(86)										
四、气虚血瘀型	86									
金妇康(86)	妇科回生丸(87)	止痛化癥胶囊(87)								
第六章 妊娠病	88									
第一节 妊娠呕吐	88									
一、脾胃虚弱型	88									
香砂六君丸(88)	白蔻调中丸(89)	人参健脾丸(89)								
香砂养胃丸(90)										
二、肝胃不和型	90									
左金丸(胶囊)(90)										
三、痰湿阻滞型	91									
二陈丸(91)										

四、气阴两虚型·····	91
生脉饮胶囊(91)	
第二节 胎漏、胎动不安(先兆流产)·····	92
一、气血虚弱型·····	92
保胎丸(92)	
二、肝肾不足型·····	93
参茸保胎丸(93)	
三、脾肾亏虚型·····	93
资肾育胎丸(93) 寿胎丸(94)	
第七章 产后病 ·····	95
第一节 产后恶露不绝 ·····	95
一、气虚型·····	95
产复康颗粒(95) 胎产金丸(96) 妇康丸(96) 白柏 胶囊(97)	
二、血瘀型·····	97
产妇安口服液(97) 加味生化颗粒(98) 五加生化胶 囊(98)	
第二节 产后褥汗不止 ·····	99
一、气虚自汗型·····	99
玉屏风冲剂(99)	
二、阴虚盗汗型·····	99
生脉饮(99) 清身饮颗粒(100)	
第三节 产后便秘·····	100
一、血虚津亏型 ·····	101
麻仁丸(101) 润肠胶囊(101)	
二、脾肾阳虚型 ·····	102
苁蓉通便口服液(102) 五仁润肠丸(102)	
第四节 产后身痛·····	102
一、血虚型 ·····	103