

败女变女王

—王晶 著—

I Am Queen
In Love

28岁以上未婚熟女必看！正在为婚姻烦恼的单身女性不可不看
大龄 熟女 情感 婚姻 两性 都会单身女性情感与恋爱双写真！
继《8单身日记》、《欲望城市》、《败犬女王》之后，再度引爆21世纪未婚熟女热门话题

中国华侨出版社

败犬女王

王珣 著

*I Am Queen
In Love*

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

败犬变女王/王晶著. —北京: 中国华侨出版社, 2009.12

ISBN 978-7-5113-0154-3

I. ①败… II. ①王… III. ①长篇小说—中国—当代

IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第216243号

● 败犬变女王

著 者 / 王晶

出 版 人 / 方鸣

责任编辑 / 文婧

责任校对 / 钱志刚

策 划 / 创泽文化

经 销 / 新华书店

开 本 / 630mm×970mm 1/16开 印张/14.25 字数/140千字

印 刷 / 三河市君旺印刷厂

版 次 / 2009年12月第一版 2009年12月第一次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0154-3

定 价 / 26.80元

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼

邮政编码 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051

传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



人的年龄变得更加敏感起来。

据有关统计，北京、上海、广州等大城市的“败犬女”，数量都以百万计，而大龄未婚女性的数量竟然是未婚男性的3倍。面对这个骇人的数据，或主动或被动的单身的你，是不是要考虑一下尽早结束这种被关注被研究的命运呢？

虽说女人的成败不能以婚姻和年龄来判定，但是在适婚的年龄却小姑独处，眼睁睁地看着身边未必比自己条件好的小女人们都纷纷钻进了婚姻的幸福小窝，这不能不说是一种遗憾。年过三十了还没有嫁人，你所面临的问题和事情忽然变多了，在单位你跟年轻的同事有些不合群，领导的圈子你进不去，身边的朋友、同学一个个成家了，见面就挺关心的问你，家人也为你发愁……结果，你自己也心情变得不好，很快你会发现镜子中的你越看越底气不足，你开始不停地保养、美容，但是效果依然不理想——因为根源问题没解决，所以你变得更加无精打采。

张小娴说：“女人最好的投资是双龙出海，有自己的事业，然后再找一个好男人，上对花轿。虽然大部分女人没有运筹帷幄、奋力拼杀的才能，但至少身上还是有那么一点闪光的东西。人说，女人抗衰老药是爱情和自信，男人抗衰老药是权力和财势。”

暂时结不结婚，并不重要，重要的是：单身的女人一定不要因为未婚这件事情而被岁月击垮信心，不要为了结婚而去结婚，更不要为了追求婚姻而搁置事业。无论单身还是已婚，女人都有享受幸福的权利，婚姻只不过是幸福的一种注解。所谓的败犬们，要积极向上向着幸福婚姻前进，也别错过一个人生活时的幸福。

女人，永远不要说自己很难，更不能像祥林嫂一样到处诉苦，败犬们要学会坚强，在走进婚姻之前，一个人的世界照样精彩。相



Contents 目录



Chapter1 这就是我——新时代的败犬女王

学历高、素质高、年龄高……她们被称为“三高女”，她们是社会的精英，是女性成功的象征群体。然而，她们却遇到一个尴尬的问题——择偶难，由此，被冠以“败犬”的新称谓，成为了人们眼中的异类。

哎呀，高处不胜寒啊 / 2

酒井顺子说了什么 / 5

挺胸抬头VS垂头丧气 / 9

生活的酸甜苦辣咸涩麻 / 13

婚姻是个大窟窿 / 17

女人何苦为难女人 / 21

30岁上摔一跤 / 25

事业向左，婚姻向右 / 30



Chapter2

华丽外表之下——其实我是个娇弱的女人

美丽又能干的女人，只要过了适婚年龄还是单身，就是一只败犬；平庸又无能的女人，只要结婚生子，就是一只胜犬。在很多人的心目中，败犬女王是霸道、颐指气使、难以相处的，其实，熟悉她们的人都知道，她们不仅有学识、有见识、容易沟通、胸怀广阔，还渴望爱情、内心软弱。正如酒井顺子所言：“败犬是一群具有恋爱体质的女人。”败犬貌似藐视爱情，骨子里却都很认真。

爱的代价：等待戈多的日子 / 34

爱得越深，逃得越远 / 38

曾经沧海难为水 / 42

其实我一点儿也不挑 / 46

女人一变强，上帝就发狠 / 50

羞答答的玫瑰静悄悄地开 / 54

情字路上的约拿情结 / 58

天天向上，但是又何奈 / 62



Chapter3

玫瑰有刺——当时尚大女人遇见娇弱小女人

作为社会的特殊群体，败犬们承受着来自学业与爱情、事业与婚姻的双重压力。对爱情，她们同样渴望；对事业，她们不放弃追求，可是很多人却对她们存在着误解，被打上了“女人不要太好强，否则幸福就会离你远去”的标签。只有不会卖商品的人，没有卖不出去的商品。改变自己，一定能把自己“推销”出去。其

实，每个女人的身体里都住着“小女人”和“大女人”。作为败犬，要学会什么时候该让“小女人”出来迷惑众生，什么时候该派“大女人”出马耍性格。

用大女人的胸怀去酝酿小女人的情趣 / 68

不要因为品位让人误会你难养 / 72

不要因为不会撒娇让人觉得你太强 / 74

不要因为家务活让人误会你不持家 / 77

不要因为太聪明让人觉得你难对付 / 80

不要因为你的恋商让人觉得你大女人主义 / 82

不要因为拒接捧花让你以为你不愿意结婚 / 85

不要让自己的姐妹们传染给你败犬病 / 88

不要太逞强让人误以为你太女权主义 / 91

不要因为完美情结让人觉得你高不可攀 / 95



Chapter 4

爱情啊爱情——快出现吧，我的Mr.Right

败犬们在爱情上难以一帆风顺，可能是因为自身对爱情期望过高，有较强的完美主义倾向，可能是被人们认为眼光太高，过于挑剔，因而避而远之。败犬从高处不胜寒的高坛上下来，以平常心看待爱情，必能收获姗姗来迟的甜美。

好男人都到哪里去了 / 100

火眼金睛识男人 / 102

你是我要等的那个人吗 / 105

只要相爱什么都可以 / 107

找个弟弟也不错 / 110

倒追“草食男” / 114

将相亲进行到底 / 118

取悦男人不丢面子 / 121

爱，要说出来 / 125

走出去，请进来 / 128

卿本佳人，岂是老虎 / 131

谈恋爱还是谈钱 / 135



Chapter5

亲爱的败犬：我要你成功又美丽

因为在事业中的重要角色和较高的社会地位，败犬们不可避免地具备了很多男性化的特点：如理性、强硬、居高临下等等，由此而隐藏了不易在人前展露的女性特质。其实，女人也可以很成功又不失美丽，败犬女王们一旦学会利用自己的性格优势，就会发现温柔的力量能战胜一切。

事业让女人别具魅力 / 140

工作是为了更好的生活 / 143

敲开“女强人”的外壳 / 145

左手“薪情”，右手爱情 / 148

谈谈情说说工作 / 151

要业绩还是要人际 / 154

成功需要女性成本 / 156

柔弱女人最受宠 / 160

善于低头的女人最厉害 / 164

不要跟男人较真 / 168

阳光的职业心态 / 171



Chapter6

爱自己，爱生活——幸福离我只有0.1cm

改变不了环境，那就改变自己，败犬女王绝不会沉迷于无谓的叹息，“我是败犬，让别人说去吧”，未来不会遥远，抓住现在也很关键，败犬女王们如何让生活过得有滋有味呢？或许，蓦然回首间，幸福就在眼前。

一个人的情人节又怎样 / 176

为健康投资是永恒的真理 / 179

运动的女人最性感 / 182

“财女”的魅力箴言 / 186

走出自己的时尚风 / 189

做一个拒绝时光的人 / 193

女人要对自己好一点 / 197

女人要对自己狠一点 / 200

最大范围辐射爱的信号 / 203

不做等爱的兔子 / 207

我是女王我怕谁 / 211

Chapter1

这就是我——新时代的败犬女王

学历高、素质高、年龄高……她们被称为“三高女”，她们是社会的精英，是女性成功的象征群体。然而，她们却遇到一个尴尬的问题——择偶难，由此，被冠以“败犬”的新称谓，成为了人们眼中的异类。



