

顾问 瞿振元 王俊波
主编 徐柱
副主编 屠火明 赵璧全 杨俊辉

成才必读丛书

梦飞岁月

——大学生就业指导 and 实例选编

择业市场纵横、纷繁复杂，机遇甚多，分分秒秒，均要你细细思量，即时作出抉择。浮躁、迷茫、兴奋、紧张、矛盾……各种酸甜苦辣的滋味将会伴随你的每一次努力，而每一次抉择又将成为你成长过程中的一个又一个里程碑。站在大学毕业的门槛上，同学们踌躇满志，既有许多理想的梦，也有许多的彷徨。



电子科技大学出版社

成才必读丛书

梦飞岁月

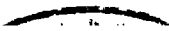
——大学生就业指导 and 实例选编

顾 问 瞿振元 王俊波

主 编 徐 柱

副主编 屠火明 赵璧全

杨俊辉



电子科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

梦飞岁月:大学生就业指导和实例选编/徐柱主编. —成都:电子科技大学出版社, 2001. 6

ISBN 7-81065-676-7

I. 梦... II. 徐... III. 高等学校—毕业生—职业

IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 033183 号

梦飞岁月

——大学生就业指导和实例选编

顾 问 瞿振元 王俊波

主 编 徐 柱

副主编 屠火明 赵璧全

杨俊辉

出 版:电子科技大学出版社(成都建设北路二段四号)

责任编辑:张 勋

发 行:电子科技大学出版社

印 刷:北京市朝教印刷厂

开 本:850mm×1168mm 1/32 印张:9.75 字数:250 千字

版 次:2001 年 5 月第一版

印 次:2005 年 10 月第二次印刷

书 号:ISBN 7-81065-676-7/C·7

定 价:19.50 元

■ 版权所有 侵权必究 ■

◆ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。



图四 鼎天集团公司总裁 陈亚平



图五 深圳飞通光电股份有限公司总裁 黄章勇



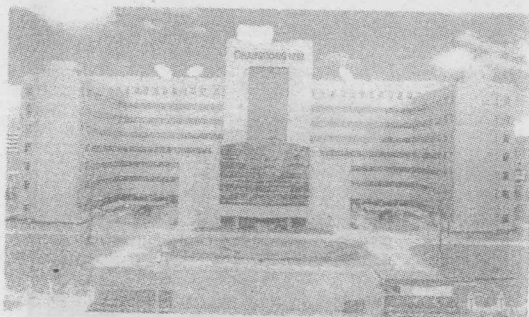
图六 四川迈普数据通信股份有限公司董事长 花欣



图一 国家教育部高校学生司瞿振元司长（左三）
在电子科技大学指导工作



图二 Tvia,iNC创始人之一，现任英图公司总裁黄而乐先生（左一）
向江苏省省委书记回良玉（右一）、安徽省省委书记王太华（右二）
等领导介绍公司状况



图三 四川长虹技术中心

前 言

酷暑寒冬,春去秋来,十年寒窗磨一剑,毕业生将陆续走上漫漫求职路并步入社会,面临人生道路上的又一个新的转折点,它是新征途的开始,意味着未来事业之风帆将从这里开始;而择业市场纵横、纷繁复杂,机遇甚多,分分秒秒,均要你细细思量,即时作出抉择。浮躁、迷茫、兴奋、紧张、矛盾……各种酸甜苦辣的滋味将会伴随你的每一次努力,而每一次抉择又将成为你成长过程中的一个又一个里程碑。站在大学毕业的门槛上,同学们踌躇满志,既有许多理想的梦,也有许多的彷徨。

随着社会主义市场经济体制的建立和劳动人事制度的改革,大学毕业生的就业问题越来越引起社会、家庭、学校的关注,也是工作在毕业生就业指导工作第一线的老师们研究和实践的新课题。本书从就业指导的实践中选择了一些择业的案例,并辅以就业政策介绍和企业老总寄语、用人单位简介、毕业生择业联系通讯录及近几年电子百强企业名单,旨在为即将毕业和在校学习的大学生们提供就业上的借鉴和指导。所收集案例虽然是匿名的,但都是来自我们身边的真实故事。这些案例中有文采飞扬的感悟,有择业实战中好的自荐信,还有发人深省的小故事,相信对即将面临就业的同学和在校学习的大学生都会有所帮助。转变择业观念、掌握择业技巧、调整择业心态、树立新的就业观念不仅是临近毕业学生的课题,也是在校学习的每一个学生应关注和思考的问题,未来在期冀我们,也在挑战我们,我们应为迎接未来而提早做

好准备,这也是我们编写此书的目的。

本书的完成得到了国家教育部高校学生司司长瞿振元教授和电子科技大学党委副书记王俊波教授的关怀和指导。我们在编写过程中还参阅了同行和各方专家的书籍资料,毕业班的部分同学还提供了他们的有关择业资料和感悟,这些都为本书的完成起了借鉴作用,同时还得到了部分用人单位的大力支持,在此一并表示感谢。

新世纪的太阳已从地平线升起,祝每一位同学能满怀豪情充满自信地迎接美好的未来,用自己的实力、智慧、天性运筹帷幄,实现自己理想的梦。

编 者

目 录

第一部分 大学毕业生择业的原则、观念与技巧	1
一、毕业生就业的方针和原则	1
二、把握择业的主要原则	1
(一)立足全局的原则	1
(二)从现实出发的原则	2
(三)主动择业的原则	3
(四)实现自身价值与服务社会相结合的原则	3
三、树立良好的择业心理	4
(一)树立自主择业的观念,克服依赖心理	6
(二)树立竞争的观念,不怕挫折	6
(三)树立有序择业观念,避免上当	7
(四)树立主动适应社会的观念,正确认识自我	7
(五)树立面向基层的观念,调整期望值	8
四、把握择业的主要技巧	9
(一)广泛收集和了解需求信息	10
(二)写好求职自荐信	10
(三)面试要领	11
(四)诚实求职	14
(五)当机立断,把握机遇	14
(六)维护协议的严肃性	15
第二部分 大学毕业生择业实例选编	16
一、择业感悟	16

二、自荐信范例	47
三、毕业生如何写英文简历和自荐信	60
四、故事启示	64
第三部分 老总寄语	79
第四部分 用人单位简介	111
第五部分 毕业生择业联系通讯录	262
一、毕业生主管部门通讯录	262
二、部分用人单位通讯录	266
附录(1) 1996 年电子百强企业名单	293
附录(2) 1997 年电子百强企业名单	295
附录(3) 1998 年电子百强企业名单	297
附录(4) 1999 年电子百强企业名单	299
附录(5) 2000 年电子百强企业名单	301
附录(6) 2001 年电子百强企业名单	303

第一部分 大学毕业生择业的原则、 观念与技巧

一、毕业生就业的方针和原则

国家对高等学校毕业生就业的方针和原则是：毕业生就业要体现合理使用、加强重点、面向基层、充实生产、科研、教学第一线的方针，在保证国家需要的前提下，贯彻学以致用，人尽其才的原则。

近几年内，在毕业生就业去向上，要优先考虑国家和地方重点建设项目的需要，先保证国防、军工、国有大中型企业、科研、教学等重点单位的需要。鼓励毕业生到边远地区、艰苦行业和其他国家急需人才的地方和单位去工作。

毕业生有执行国家就业方针、政策和根据需要为国家服务的义务。

二、把握择业的主要原则

原则，即说话或行事所依据的法则或标准，所谓择业原则，就是指毕业生在职业选择时应把握的标准。以下是毕业生在选择职业时应遵循的几条主要原则：

（一）立足全局的原则

所谓立足全局，是指毕业生在择业中，要以社会需要为出发

点,把个人的意愿与社会需求结合、统一起来。当个人利益与国家利益、集体利益发生矛盾时,要顾全大局,服从国家需要。要避免择业中的短期行为,不要为眼前功利所诱惑,要以事业为重。当前,我们国家正在实施“科教兴国”的战略方针,又面临着知识经济时代的挑战,有相当一部分基层企事业单位急需一些短线专业的大学毕业生,例如一些关系到国家综合实力重要组成部门的“三高”用人单位,即“高等院校师资、高层次科研单位和高新技术国有企业”,就急需补充高层次的毕业研究生,还有一些非全民所有制的高新技术企业也需要补充高层次人才。这些用人单位的事业发展,涉及到我们国家的高新技术的发展,对国民经济的持续发展具有举足轻重的作用,这些正是广大毕业生大有作为、建功立业的广阔天地。一些国家重点建设项目、重点单位、边远地区、艰苦行业,以及对国民经济影响较大的农林、交通、原材料部门需要人才,地处专县的大中型企业需要人才,一些集体、联营、股份制等经济类型的企业更急需人才。这就是国家建设的需要,这就是国家的利益所在,这就是我们大学毕业生择业的大局。因此,毕业生在择业时,应该立足大局,正确处理好个人利益和国家需要的关系,把个人的意愿和国家的需要有机地结合起来,把国家的事业发展放在第一位。只有这样,毕业生才能在事业的发展中求得个人的发展,也才能更好地实现自身价值和成才的抱负。

(二)从现实出发的原则

毕业生首先应了解自身所处的择业环境,即对自己要有一个清醒的认识和客观公正的评价,包括志向、能力、学业成绩、工作技能、特长和自己所学专业的社会需求情况等。全面、正确、客观地把握自己,才能在择业中做到从实际情况出发。其次还要客观分析自己所处的社会择业环境,社会需求状况等。从政策规定来看,虽然毕业生都是在国家方针政策指导下就业,但是根据目前的办

学体制,学校的主管部门对毕业生的择业还有一些本部门的具体规定,如一些学校的办学主管部门就要求学生在本系统、本行业内择业。对不同类型和不同培养方式的毕业生就业,不同学校、不同的接收部门及用人单位也有不同的政策规定。如果毕业生不了解规定,即使在择业中选到了就业单位,也可能因为部门政策的限制而成为无效的选择。因此,毕业生在择业时,一定要从现实的择业规定出发,对号入座,确定自己的择业范围,进行切合实际地、有效地选择。

(三)主动择业的原则

毕业生主动择业,就是要有积极主动的求职态度。首先,要主动把握就业形势,了解经济建设大环境,人才供需状况等。这样,才能做到心中有数,有的放矢,才能有针对性地参加择业活动。其次,要主动出击。在增强自身竞争意识的同时,要根据用人单位对人才素质的要求,自觉调整自己的知识结构,提高技能,练好内功,培养创新能力,不断完善自我,增强自己在择业竞争中的优势。第三,要争取时间上的主动。在规定的时间内,应尽早与用人单位联系、推荐自己。另外,对于择业中一些必备的资料,必须提前作好准备,如学校的推荐表、自己的求职信、各种获奖证书等材料应在择业前准备好,以便在择业时向用人单位展示、备查,使之一目了然。这些资料能有力地证明你在校期间的学习和表现情况,用人单位看后,能增加对你的了解,会起到意想不到的效果。总之,早作准备必然主动,准备越充分就会越主动。

(四)实现自身价值与服务社会相结合的原则

每个走向社会的毕业生都重视自身价值的实现,希望得到一份理想的职业,这些都是合情合理的。但怎样实现自身的价值,却有不同的理解。一个人对社会的贡献越大,自身价值就实现得越

充分,社会给予你的尊重、肯定、承认就越多。如果你一味追求名与利,抛开为社会服务,个人价值也就无从谈起。不管毕业生是否意识到,实际上,在你择业的过程中,都自觉或不自觉地在选择能实现自身价值的职业。如何实现自身价值呢?对毕业生来说,就是要将个人的前途和国家的命运结合起来,树立正确的人生观和世界观,树立报效祖国的思想,把所学的科学文化知识服务于社会,献身于事业,才是实现自身价值的出发点和归宿点。我们主张毕业生在选择职业时,目光应更多的放在国家重点单位和需要人才的基层单位、艰苦行业、边远地区。这些地区、单位需要人才,需要毕业生去建设,正是毕业生施展才华,实现自身价值,服务于社会的最佳结合点。

三、树立良好的择业心理

毕业生择业的成功与否与其心理状态有很大关系。面对严峻的就业形势,众多的竞争对手,没有良好的心理准备,没有正确的择业技巧和方法是难以成功的。因此,毕业生在择业前,要有足够的思想准备,克服那些极易出现的心理障碍,趋利避害,排除不利心理干扰,才能做到顺利就业。

要做到顺利就业,应着重克服以下几方面的心理障碍:第一,过于自信的心理。有的毕业生自以为是名牌或重点大学的学生,所学专业社会需求量较大,学习成绩优秀,政治条件好,求职门路广,而显得过于自信。他们择业的期望值较高,东挑西选,东不成,西不就,到头来,往往会由于对社会的现实了解不够,对自己估计过高,对自己的劣势估计不足,在择业过程中屡受挫折,难以如愿以偿。第二,自卑心理。与第一种情况相反,有的毕业生在择业时缺乏自信心和勇气,表现为自惭形秽、畏首畏尾。面对激烈的择业竞争,总觉得自己这也不行,那也不如别人,在竞争机会面前顾虑

重重,怕竞争失败丢面子。他们与用人单位面谈时,心理就发怵,一旦受到小挫折,更缺乏心理承受能力,没有胆量接受挑战,没有勇气面对落选。这种心理障碍对择业的情绪影响较大,势必影响自身的竞争态势,使自己在“双向选择”中处于劣势地位。毕业生应该克服这种不良的择业心理,树立天生我才必有用的自信心,勇敢地面对择业的挑战。第三,急功近利心理。有的毕业生在择业过程中,过分看重实惠,一心只想进大城市、大机关,去沿海发达地区,到三资企业,到待遇好的单位,对位置、票子、房子情有独钟。有的毕业生为了留在大城市、好的工作单位,对自己所学专业是否适用,能否发挥自己的特长都不考虑。这些毕业生的择业观点是实惠第一,事业第二。这种择业心理可能会得到一些眼前的利益,但从人生价值的实现,事业的成功来看,是不可取的,也是不明智的。第四,依赖心理。有的毕业生对社会和毕业生就业制度改革的情况了解不多,对国家就业制度改革后毕业生择业方式发生的变化,如要自己“推销”自己等感到不知所措,在求职中存在着依赖心理。依赖心理在求职择业中表现为三种倾向:一种是从众心理,自己缺乏独立的见解,不是从自己的综合素质出发,作出符合自己实际情况的择业选择,而是随大流,人云亦云。别人选大城市、沿海地区,自己也跟着跑;另一种是依赖心理。不是主动出击、积极竞争,而是消极地坐等就业信息,或依赖学校推荐,在他们看来,就业机会总还是有的,大不了按政策回生源地就业。因而对参与就业市场竞争不积极,不主动,容易错过机遇;再一种是对家长和亲友的依赖,自己不去积极寻求需求信息,而是请家长为之代劳。上述种种依赖心理与就业制度改革的目的不吻合,与积极进取的竞争精神也是格格不入的。

择业是大多数毕业生踏入社会的第一步,是新生活的开始,怎样走好第一步,选择一份既切合自己实际又称心如意的职业,对毕业生今后的发展有着十分重要的意义。毕业生要使自己在择业竞

争中处于良好的“竞技状态”，要想充分发挥自己的主观能动性，正确地处理好择业中遇到的各种问题，就必须认真做好择业前的心理准备，树立正确的择业观念。树立什么样的择业观念呢？我们认为应树立以下观念：

（一）树立自主择业的观念，克服依赖心理

择业，首先就要准确的估价自己，摆正择业位置，根据自己的实际情况和社会现实情况进行适当的职业选择。在择业活动中，常可见到这样的情况，有不少毕业生由家长陪着参加“双向选择”会，连自己选择什么样的工作岗位也要家长确定，自主择业能力低。有的毕业生与用人单位洽谈时，由于心情紧张，甚至连自己的基本情况都表达不清楚。有的对自主择业，说起来热情很高，精神振奋，可一旦在择业中碰了壁，就心灰意冷，总希望国家能提供一个就业机会。有些毕业生还存在着计划经济条件下形成的那种“入了大学门，就是国家的人”的观念，缺乏自主择业意识、效益观念和竞争意识。在建立社会主义市场经济的今天，大学毕业生必须克服依赖心理，积极参与竞争，在择业中，不能人云亦云，要有自己独立的见解，要从就业的形势、国家的需要、自身的实际情况、事业的发展来进行综合考虑，合理调整就业期望值，作出符合自己实际情况的选择。

（二）树立竞争的观念，不怕挫折

有些毕业生在择业中一味地追求高收入和安稳的工作环境，缺乏竞争意识，怕遇到挫折。要知道，随着社会主义市场经济体制的建立，各行各业必然面临着激烈的竞争，都得在竞争中寻求生存和发展。一个行业今天具有明显的优势，明天不一定风采依旧。而有些企业，今天看来并不辉煌，但由于勇于竞争、善于竞争，也许会有一个灿烂的明天。在激烈竞争的今天，要想一次就业定终身

第一部分 大学毕业生择业的原则、观念与技巧

已经变得很难了。同学们在择业中应采取的正确态度是：择业不怕失败，竞争不怕挫折，勇于参与，敢于竞争，在竞争中求职择业，在竞争中求胜利。

（三）树立有序择业观念，避免上当

当前，我国传统的“计划分配”就业模式已被打破，高校毕业生就业正朝着“自主择业”的改革目标逐步过渡。现阶段国家要求，毕业生要在国家的就业方针政策指导下，在一定范围内自主择业，而不是像有的毕业生认为的那样，改革以后，就是可以不受任何限制的自由择业。所以毕业生在择业时，要在一定范围内，按一定的程序就业。具体说来，就是要在国家方针政策指导下，服从国家的需要，服从社会的需要，根据国家的就业政策和规定，依据办学主管部门的要求，按照学校的布置安排和要求，根据自己所学专业的服务范围，把国家的利益、社会的需要放在第一位，兼顾自己的择业愿望，做到有序地择业。

毕业生实行有序择业，不但是国家政策的需要，服务社会的需要，还是保护自己利益不受损害的需要。目前，社会上各种职业介绍所和人才招聘市场比比皆是，有一些人打着职业介绍之名，行骗财骗钱之实，容易使一些涉世不深的毕业生上当受骗。因此，毕业生在进入就业市场之前，务必先弄清这些市场、职介所的背景是什么，是否合法可靠，还要征得学校毕业生就业主管部门的同意，方可参加，以免上当受骗。

（四）树立主动适应社会的观念，正确认识自我

择业的成功是择业者主客观条件的统一，片面强调任何一方，择业都不可能获得成功。“知己知彼，百战不殆”。对择业者而言，这里的“己”是指个人的职业价值观、职业兴趣、职业气质和职业能力，“知己”才能准确地估计自己的综合能力，明确自己的优势和不利。

足,扬长避短,合理确定择业目标。“知彼”就是了解社会,首先,要了解就业形势,当大学毕业生“供不应求”的时候,可以适当提高自己的就业期望值,如果是“供过于求”的形势,则应当适当地降低就业期望值,勇于抛掉一切不合实际的幻想,果断地作出适应社会需要的择业选择。其次,要了解当年国家的就业方针、政策和规定,了解本校对毕业生就业的具体要求,这样才能在政策范围内把个人的志愿和社会的需要有机地结合起来。第三,要了解社会用人单位对毕业生的要求是什么。概括起来,现在用人单位对毕业生大致有以下几方面的要求:

1. 较好的思想心理素质。这是用人单位,尤其是党政机关、高等院校、部队、科研单位以及其他高层次用人单位都要考察的内容之一;

2. 基础知识扎实,知识面广,动手能力强,具有一定的潜能;

3. 热爱本职工作,勇于开拓进取,不断创新,乐于奉献,不怕吃苦,善于合作,有事业心和责任感;

4. 具有一定的组织管理能力、社交能力、语言和文字表达能力;

5. 具有较强的计算机应用能力、外语能力和信息能力(信息获取、信息分析、信息加工);

6. 具有一定工作技能的大学毕业生。

总之,用人单位对毕业生的要求越来越“苛刻”、“挑剔”,标准越来越高。因此,即将毕业的大学生应该通过了解社会,促使自己利用有限的在校时间,抓紧学习,进一步充实和完善自己,以便主动地适应社会。

(五)树立面向基层的观念,调整期望值

在近几年毕业生就业难的形势下,虽然大多数毕业生也能够冷静地面对这一现实,在择业的实践中逐步改变了择业观,但仍有