

●主编 王顺年 吴新荣 蒋琳兰

国家 非处方药应用指南

GUOJIA FEICHUFANGYAO YINGYONG ZHINAN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

国家非处方药应用指南

GUOJIA FEICHUFANGYAO YINGYONG ZHINAN

主 编	王顺年	吴新荣	蒋琳兰		
副主编	张洪亮	刘演波	刘 坚	宋 骤	
	赵瑞斌	黄翠瑶	胡文魁	高桂峰	
	张众春				
编 委	石 磊	王晓云	彭松峰	韩丽萍	季 波
	张相年	杨 荣	王 昊	罗新根	姚富庆
	张 红	李贤文	袁 进	樊彦红	李俭洪
	黄涛阳	金 剑	张延军	暴瑞敏	



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

国家非处方药应用指南/ 王顺年等主编. —北京: 人民
军医出版社, 2004. 1
ISBN 7-80157-914-3

I. 国... II. 王... III. 非处方药—中国—指南
IV. R97—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 042347 号

主 编: 王顺年 吴新荣 蒋琳兰

出 版 人: 齐学进

策划编辑: 靳纯桥

加工编辑: 焦健姿

责任审读: 余满松

版式设计: 赫英华

封面设计: 吴朝洪

出版发行: 人民军医出版社

地址: 北京市复兴路 22 号甲 3 号, 邮编: 100842

电话: (010) 66882586, 66882585, 51927258

传真: 68222916, 网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印 刷: 北京天宇星印刷厂

装 订: 桃园装订厂

版 次: 2004 年 1 月第 1 版, 2004 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 31.5 字 数: 783 千字

印 数: 0001~4000 定 价: 68.00 元

(凡属质量问题请与本社联系, 电话(010)51927289, 51927290)

内容提要

本书系统介绍了国家公布的第1~3批非处方药的药理与应用。共分上、中、下三篇，上篇为总论，介绍有关药物作用与应用的基础知识、国家处方药及非处方药的基本概念；中篇及下篇为西药部分及中成药部分，分别收载西药非处方药400余种、中成药非处方药1000余种，内容包括药物的成分、作用及用途、用法与用量、相互作用、不良反应及注意事项等，书末附录提供药学常用查询资料。本书可供各科临床医师、护师及药师参考学习，也可供广大人民群众自我选药用药时参考。

责任编辑 靳纯桥 焦健姿

序

处方药与非处方药是国际上通行有效的药品管理模式。世界卫生组织（WHO）将药品分类管理制度向发展中国家推荐。我国政府决定建立并完善处方药与非处方药分类管理制度。非处方药的特点是“安全、有效、稳定、方便，适用于广大人民群众医疗保健”。大病进医院、小病上药店势在必行。因此必须提高广大人民群众的自我药疗意识和医药知识水平。为推动自我药疗和保健制度的改革，促进医药事业的发展，确保在自我药疗保健的实践中，达到安全有效、及时准确用药的目的，由王顺年主任药师及有关专家编写的《国家非处方药应用指南》一书，内容翔实、资料可靠，具有科学性、实用性及系统性，是合理应用非处方药的必读工具书，也是值得临床药学人员与医务人员参考的药学专著。

苏姓振

前 言

药品分类管理是国际通用的药品管理模式。非处方药简称“OTC”，是指消费者依据自己所掌握的医药知识，对常见轻微疾病进行自我诊断、自我治疗可以选择应用的药物，在美国又称“可在柜台上买到的药物”。我国国家药品监督管理局按照“应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便”原则遴选非处方药，并从2001年1月1日起实行药品分类管理制度。这一制度为广大患者提供了快速、经济、安全、有效治疗疾病的手段。为了方便广大群众了解非处方药的功能与主治，及时施行安全用药，实现“人人享有卫生保健”，我们依据国家药品监督管理局公布的第一、二、三批化学药品计549种，第一、二批中成药计2334种，合计2883种非处方药，组织有关专家编写了本书。

全书分上、中、下三篇，上篇概述，包括非处方药与药学知识；中篇西药各论与复方制剂，包括药品的性状、作用与用途、用法与用量、不良反应与注意事项；下篇中成药总论、各论与附录，包括方剂组成、功能与主治、用法与用量、注意事项及不良反应等。

本书按38种病症归属为七科，即内科、外科、骨伤科、妇科、儿科、皮肤科、五官科。

必须强调说明，非处方药对编者和读者都是一项新生事物。患者在选购和应用药品时，必须认真、仔细阅读该药品说明书和标签，特别是功能与主治、用法与用量及注意事项，并以此为准，进行自我药疗，如有不明确的问题，请咨询医师或药师。

本书不完善之处，恳切期望广大读者批评指正。

编 者

目 录

上篇 非处方药与药学知识

第 1 章 概述	(3)
第一节 处方药与非处方药的定义	(3)
第二节 处方药与非处方药的基本特点	(4)
第三节 医师、药师与非处方药的关系	(7)
第四节 如何正确使用非处方药	(8)
第五节 老年人使用非处方药应注意的问题	(9)
第六节 非处方药的计量单位和计量方法	(11)
第 2 章 药理学知识	(12)
第一节 药物与药品	(12)
第二节 假药与劣药	(15)
第三节 药效学	(22)
第四节 老年人用药特点	(40)
第五节 小儿用药特点	(45)
第六节 妊娠期及哺乳期用药特点	(46)

中篇 西药部分

第 3 章 作用于中枢神经系统的药物	(51)
第一节 解热镇痛药	(51)
布洛芬	(51)
阿司匹林	(53)
双氯芬酸	(52)
赖氨酸阿司匹林	(54)

国家非处方药应用指南

吲哚美辛..... (55)	阿司匹林维生素 C
对乙酰氨基酚..... (56)	泡腾片..... (71)
咖啡因..... (56)	双水杨酸酯片..... (72)
异丙安替匹林..... (57)	水杨酸二乙胺软膏
苯巴比妥..... (57)	 (73)
阿苯片..... (57)	牛磺酸颗粒..... (73)
对乙酰氨基酚复方	贝诺酯片..... (74)
制剂..... (58)	对乙酰氨基酚干
萘普生片..... (59)	混悬剂..... (75)
萘普生钠片..... (60)	对乙酰氨基酚凝胶
萘普生栓..... (60)	 (76)
萘普生胶囊..... (61)	布洛芬干混悬剂..... (77)
萘普生缓释片..... (61)	布洛芬混悬液..... (78)
萘普生缓释胶囊..... (61)	布洛芬滴剂..... (78)
氯唑沙宗胶囊..... (61)	布洛芬糖浆..... (79)
双扑口服液..... (62)	布洛芬凝胶..... (80)
布洛伪麻片..... (63)	吡罗昔康搽剂..... (80)
复方氯酚烷胺胶囊	罗通定片..... (81)
..... (64)	复方氯乙烷气雾剂
复方氯酚葡锌片..... (65)	 (81)
复方盐酸伪麻黄	氯酚美伪麻与苯酚
碱缓释胶囊..... (65)	伪麻片..... (82)
复方锌布颗粒..... (66)	氯酚伪麻咀嚼片..... (83)
氯咖愈敏溶液..... (67)	氯酚伪麻颗粒剂..... (84)
阿司匹林缓冲片	氯酚伪麻那敏胶囊
..... (69)	 (85)
阿司匹林肠溶胶囊	贝敏伪麻片..... (86)
..... (70)	布洛伪麻片..... (87)
阿司匹林咀嚼片..... (70)	酚麻美敏片..... (88)

目 录

酚麻美敏胶囊····· (89)	愈美颗粒剂 ····· (103)
酚麻美软胶囊····· (90)	复方氢溴酸右美沙芬
酚美愈伪麻口服液	胶囊 ····· (104)
····· (91)	磷酸苯丙哌林缓释片
复方氨酚葡锌片····· (92)	····· (105)
复方布洛伪麻缓释片	二羟丙茶碱片 ····· (106)
····· (93)	硫酸沙丁胺醇控释
复方酚咖伪麻胶囊	胶囊 ····· (107)
····· (94)	贝诺酯分散片 ····· (108)
酚麻美敏胶囊····· (95)	布洛芬缓释片 ····· (109)
美敏伪麻口服液····· (96)	布洛芬泡腾片 ····· (110)
美愈伪麻口服液····· (98)	复方布洛芬凝胶 ··· (111)
双扑伪麻分散片····· (99)	复方对乙酰氨基酚片
双扑伪麻胶囊 ····· (100)	····· (112)
双扑伪麻片 ····· (101)	铝镁司片 ····· (113)
愈美胶囊 ····· (102)	
第二节 镇静催眠药····· (114)	
氯美扎酮····· (114)	天麻素片····· (115)
谷维素····· (115)	乙酰天麻素片····· (116)
第4章 抗变态反应药····· (117)	
盐酸异丙嗪····· (117)	盐酸赛庚啉片····· (123)
马来酸氯苯那敏	盐酸苯海拉明片
····· (118)	····· (124)
盐酸苯海拉明····· (120)	盐酸去氯羟嗪片
茶苯海明····· (121)	····· (125)
盐酸地芬尼多····· (121)	盐酸苯环壬酯片
色甘酸钠····· (122)	····· (125)
氢溴酸东莨菪碱	茶苯海明含片····· (126)
····· (123)	

第5章 消化系统用药	(128)
第一节 抗酸药与胃黏膜保护药	(128)
西咪替丁.....	(128) (142)
盐酸雷尼替丁.....	(130) 复方铝酸铋颗粒
法莫替丁.....	(132) (142)
硫酸铝.....	(133) 复方碳酸钙咀嚼片
铝碳酸镁.....	(133) (143)
氢氧化铝.....	(134) 枸橼酸铋钾片.....
三硅酸镁.....	(135) 枸橼酸铋钾胶囊
碱式硝酸铋.....	(135) (144)
碳酸氢钠.....	(135) 枸橼酸铋钾颗粒
碳酸镁.....	(136) (144)
海藻酸.....	(136) 盐酸雷尼替丁口服
氢氧化铝复方制剂	溶液..... (145)
.....	(136) 铝镁加混悬液.....
三硅酸镁复方制剂	碱式碳酸铋片..... (146)
.....	(137) 碳酸氢钠片.....
碱式硝酸铋复方	盐酸哌仑西平片
制剂.....	(138) (147)
大黄碳酸氢钠片	胶体果胶铋胶囊
.....	(138) (148)
甘羟铝片.....	(139) 胶体酒石酸铋胶囊
龙胆碳酸氢钠片	 (148)
.....	(139) 复方雷尼替丁胶囊
法莫替丁散.....	(140) (148)
复方维生素U胶囊	盐酸雷尼替丁片
.....	(140) (150)
复方铝酸铋片.....	(141) 硫酸铝片.....
复方铝酸铋胶囊	(150)

第二节 助消化药	(151)
干酵母	(152)
乳酶生	(152)
胰酶	(152)
多酶片	(153)
乳酸菌素片	(153)
乳酸菌素颗粒剂	(154)
复方嗜酸乳杆菌片	(154)
复合乳酸菌胶囊	(155)
胃蛋白酶片	(155)
胃蛋白酶颗粒	(156)
胰酶肠溶胶囊	(156)
第三节 消胀药	(157)
二甲硅油	(157)
双歧三联活菌胶囊	(157)
第四节 止泻药	(158)
药用炭	(158)
盐酸小檗碱	(159)
鞣酸蛋白	(159)
蒙脱石散	(159)
口服双歧杆菌活菌制剂	(160)
地衣芽胞杆菌胶囊	(161)
口服地衣芽胞杆菌活菌颗粒剂	(162)
口服双歧杆菌、乳杆菌、嗜热链球菌三联活菌片	(162)
枯草杆菌、肠球菌二联活菌多维颗粒剂	(163)
双歧三联活菌散剂	(164)
肌苷胶囊	(164)
第五节 胃肠促动力药	(165)
多潘立酮	(165)
第六节 缓泻药	(166)
乳果糖	(167)
比沙可啶	(167)
甘油	(168)
硫酸镁	(168)
大黄	(169)
山梨醇	(169)
羧甲基纤维素钠颗粒	(169)

车前番泻复合颗粒 (170)	开塞露..... (171)
第七节 胃肠解痉药..... (171)	
溴丙胺太林..... (171)	颠茄流浸膏..... (173)
氢溴酸山莨菪碱 (172)	消旋山莨菪碱片 (174)
第八节 驱肠虫药..... (174)	
阿苯达唑..... (176)	阿苯达唑颗粒..... (180)
甲苯达唑..... (177)	阿苯达唑片..... (180)
哌嗪..... (178)	磷酸哌嗪宝塔糖 (181)
双羟萘酸噻嘧啶 (179)	
第九节 肝病辅助药..... (182)	
葡醛内酯..... (183)	齐墩果酸..... (184)
肌苷..... (183)	肌苷口服液..... (184)
第十节 利胆药..... (185)	
去氢胆酸..... (185)	苯丙醇..... (186)
第6章 调节水、电解质平衡药..... (187)	
葡萄糖..... (187)	氯化钠..... (188)
氯化钾..... (188)	口服补液盐..... (189)
第7章 感冒用药..... (191)	
盐酸苯丙醇胺..... (191)	盐酸伪麻黄碱复方 制剂..... (193)
盐酸伪麻黄碱..... (192)	
盐酸苯丙醇胺复方 制剂..... (192)	愈酚伪麻片..... (193)
第8章 呼吸系统用药..... (195)	
第一节 镇咳药..... (195)	
磷酸苯丙哌林..... (196)	 (196)
枸橼酸喷托维林	氢溴酸右美沙芬

目 录

..... (197)	氢溴酸右美沙芬
那可丁片..... (198)	散片..... (201)
复方甘草片..... (198)	美酚伪麻片..... (202)
复方甘草合剂..... (199)	美愈伪麻胶囊..... (202)
复方氢溴酸右美沙芬	盐酸氯哌斯汀片
糖浆..... (199)	 (203)
愈美片..... (200)	
第二节 祛痰药..... (204)	
羧甲司坦..... (204)	盐酸氨溴索缓释
盐酸溴己新..... (205)	胶囊..... (208)
乙酰半胱氨酸..... (206)	氯化铵片..... (208)
愈创甘油醚..... (206)	羧甲司坦片..... (208)
氯化铵..... (207)	羧甲基半胱氨酸
盐酸氨溴索片..... (207)	泡腾散..... (209)
第三节 平喘药..... (210)	
盐酸氯丙那林..... (211)	硫酸沙丁胺醇..... (212)
二羟丙茶碱..... (211)	
第9章 维生素与矿物质..... (213)	
维生素 A (214)	维生素 E (223)
维生素 AD (215)	碳酸钙..... (224)
维生素 B ₁ (216)	枸橼酸钙..... (224)
维生素 B ₂ (217)	葡萄糖酸钙..... (225)
维生素 B ₆ (217)	乳酸钙..... (225)
泛酸钙..... (218)	硫酸亚铁..... (226)
烟酸..... (218)	富马酸亚铁..... (227)
烟酰胺..... (219)	葡萄糖酸亚铁..... (227)
维生素 C (220)	葡萄糖酸锌..... (227)
维生素 D ₂ 或 D ₃	维生素 B ₁₂ (228)
..... (221)	β-胡萝卜素 (228)

叶酸····· (228)	维生素 C 丸 ····· (237)
泛酸····· (229)	维生素 E 片 ····· (238)
维生素 K ₁ ····· (229)	维胺颗粒剂····· (239)
生物素····· (229)	维铁片····· (240)
复方维生素 B ··· (229)	琥珀酸亚铁片····· (240)
多种维生素····· (230)	葡萄糖酸亚铁胶囊
十维锌、铁、钙胶囊	····· (241)
····· (230)	葡萄糖酸亚铁糖浆
木糖醇口服液····· (231)	····· (241)
乐力····· (231)	葡萄糖酸钙含片
右旋糖酐铁片····· (232)	····· (242)
乳酸亚铁口服液	碳酸钙泡腾颗粒剂
····· (233)	····· (243)
复方葡萄糖酸钙口	磷酸氢钙片····· (243)
服液····· (234)	碳酸钙复方制剂
食母生片····· (235)	····· (244)
维生素 AD 滴剂	多维生素滴剂····· (245)
····· (235)	多维元素片····· (245)
维生素 AD 滴剂	乳酸亚铁胶囊····· (246)
(胶囊型)····· (236)	乳酸亚铁糖浆····· (247)
维生素 B ₁ 丸 ····· (237)	维铁缓释片····· (248)
第 10 章 皮肤科用药 ····· (250)	
水杨酸甲酯····· (251)	苯酚····· (254)
薄荷脑····· (251)	松馏油····· (255)
苯佐卡因····· (252)	煤焦油····· (255)
达克罗宁····· (252)	鱼石脂····· (256)
松节油····· (253)	鞣酸····· (256)
麝香草酚····· (253)	氧化锌····· (257)
樟脑····· (253)	氢化可的松····· (257)

目 录

醋酸曲安奈德····· (258)	丁苯羟酸乳膏····· (275)
尿素····· (258)	丁香罗勒油乳膏 ····· (275)
二硫化硒····· (259)	丁酸氢化可的松 软膏····· (276)
氨溶液····· (259)	水杨酸软膏····· (276)
苯扎溴铵····· (260)	水杨酸复合洗剂 ····· (277)
碘····· (261)	甲硝唑凝胶····· (278)
聚维酮碘····· (262)	甲硝唑乳膏····· (278)
度米芬····· (262)	红霉素-过氧苯甲酰 凝胶····· (279)
高锰酸钾····· (263)	红霉素软膏····· (280)
乳酸依沙吖啶····· (264)	烟酸肌醇酯软膏 ····· (280)
呋喃西林····· (264)	过氧苯甲酰乳膏 ····· (281)
盐酸林可霉素····· (265)	过氧苯甲酰凝胶 ····· (281)
水杨酸····· (266)	克林霉素磷酸酯外 用溶液····· (282)
制霉菌素····· (267)	克林霉素磷酸酯 凝胶····· (282)
克霉唑····· (268)	克罗米通乳膏····· (283)
阿昔洛韦····· (268)	冻疮膏····· (283)
酞丁安····· (269)	尿素乳膏····· (284)
升华硫····· (270)	杆菌肽软膏····· (284)
环吡酮胺····· (270)	炉甘石洗剂····· (285)
十一烯酸(锌)····· (271)	复方克霉唑软膏
苯甲酸····· (271)	
苯甲酸复方制剂 ····· (272)	
十一烯酸锌复方 制剂····· (272)	
联苯苄唑····· (272)	
硝酸咪康唑····· (273)	
特比萘芬····· (274)	
乙醇····· (274)	

..... (285)	硝酸益康唑软膏	 (292)
复方硝酸益康唑	 (292)	
乳膏..... (286)	硝酸益康唑喷剂	 (293)
复方新霉素软膏	 (293)	
..... (287)	硝酸益康唑溶液	 (293)
复方醋酸曲安奈德	 (293)	
溶液..... (287)	硼酸软膏..... (293)	
曼秀雷敦薄荷软膏	硼酸洗液..... (294)	
..... (288)	碘络醚溶液..... (294)	
海藻酸钙海绵	酮康唑乳膏..... (295)	
..... (289)	酮康唑洗剂..... (295)	
盐酸金霉素软膏	聚维酮碘软膏..... (296)	
..... (289)	醋酸氢化可的松	
盐酸特比萘芬溶液	软膏..... (297)	
..... (290)	醋酸泼尼松龙软膏	 (297)
盐酸特比萘芬凝胶	 (297)	
..... (290)	醋酸氯己定软膏	 (298)
弹性火棉胶..... (291)	 (298)	
维 A 酸软膏 (291)	糠酸莫米松乳膏	 (298)
维 A 酸凝胶 (292)	 (298)	
第 11 章 外科用药	第 11 章 外科用药	(300)
磺胺嘧啶银乳膏	樟脑醑..... (302)	
..... (300)	复方水杨酸甲酯	
醋酸氯己定痔疮栓	乳膏..... (302)	
..... (301)	七叶皂苷二乙胺水	
醋酸氯己定涂膜	杨酸凝胶..... (303)	
..... (301)		
第 12 章 五官科用药	第 12 章 五官科用药	(304)
富马酸铜替芬..... (304)	色甘酸钠..... (305)	