

主 编 北京同仁医院 朱平

实用

激光针灸手册

SHIYONG JIGUANGZHENJIU SHOUCHE

激光针灸疗法是将激光技术与我国传统的的经穴理论相结合的一种新疗法，是针灸疗法的一个分支

激光针灸的发展

- ◆ 激光针灸治疗的特点及激光器
- ◆ 激光的生物效应
- ◆ 弱激光对人体组织的影响
- ◆ 激光针灸治疗的基础理论
- ◆ 十四经穴中激光常用穴位
- ◆ 28种内科疾病激光针灸治疗
- ◆ 9种儿科疾病激光针灸治疗
- ◆ 13种外科疾病激光针灸治疗
- ◆ 10种皮肤科疾病激光针灸治疗
- ◆ 12种妇产科疾病激光针灸治疗
- ◆ 4种眼科疾病激光针灸治疗
- ◆ 10种耳鼻咽喉科疾病激光针灸治疗
- ◆ 11种口腔科疾病激光针灸治疗



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

实用激光针灸手册

SHIYONG JIGUANG ZHENJIU SHOUCHE

(附低频电疗法)



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京



图书在版编目(CIP)数据

实用激光针灸手册/朱平,王连清主编. —北京:人民军医出版社,2010.4

ISBN 978-7-5091-3665-2

I. ①实… II. ①朱… ②王… III. ①激光应用—针灸疗法—手册 IV. ①R245-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 057706 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:王玉梅 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:5.5 字数:122千字

版、印次:2010年4月第1版第1次印刷

印数:0001~6000

定价:16.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

激光针灸疗法是先进的激光技术与我国传统的经穴理论相结合的一种新疗法,是针灸疗法的一个分支。它具有简便易行、无痛苦、无感染、无不良反应的优点。本书详细介绍了激光针灸疗法的机制和临床应用,具有重要的临床参考价值,适于针灸理疗科医师、中医师和相关临床医护人员学习参考。

前 言

激光是 20 世纪 60 年代初出现的一项重大技术,被视为 20 世纪四大发明之一(激光、半导体、原子能和电子计算机)。

1960 年美国 Maiman 制成第一台红宝石激光器,6 个月以后,即由阿里·贾万研制成第一台气体激光器 He-Ne 激光器,以后新的激光器如雨后春笋般迅猛发展,如 Nd^{3+} -YAG 激光器、 Ar^+ 激光器、He-Cd 激光器、 CO_2 激光器、 N_2 激光器等……特别值得一提的半导体激光器,不仅寿命长、重量轻,而且电光转换效率高、出光率高,不需冷却、易操作,且便于随身携带,其波长既有红光的 630nm、650nm 和 680nm,又有红外光的 808nm、810nm 和 830nm 激光,因此,半导体激光器是目前应用最广泛的激光器。

强激光的应用已相当广泛,如在眼科的应用,激光介入治疗、激光内镜治疗、激光光动力治疗、选择性光热在医学美容上应用等也是相当成熟的技术。故日本《每日新闻》认为“高强度激光治疗的开发已告一段落,而开发利用低强度激光已进入高速发展阶段,其应用范围惊人地扩展开来”,德、美一些激光医学专家也认为低强度激光的发展时代已经到来了。

激光针灸治疗是利用先进的激光技术与我国传统的经穴理论相结合的一种新疗法,是针灸疗法的一个小分支,一朵绚丽的技术小花。它具有简便易行、无痛苦、无感染、无不良反应等优点,但是

它用于治疗为什么有效？其机制不太清楚，而且其治疗剂量、波长、时间等还没有规范化，需要进一步研究、探讨。本书的宗旨就是在概括前一段激光针灸技术发展基础上，把激光针灸向前推进一步，使这种疗法走向全国，走向家庭，为广大患者更好地服务！

编者

目 录

上篇 基础篇

第1章 概 述	(3)
一、定义	(5)
二、激光针灸的特点	(5)
三、激光针灸常用的激光器	(6)
第2章 激光针灸治疗基础	(10)
第一节 激光的生物效应	(10)
一、热效应.....	(10)
二、压强效应.....	(11)
三、光化学效应.....	(11)
四、电磁效应.....	(11)
五、光刺激效应.....	(12)
第二节 弱激光对人体组织的影响	(12)
一、对神经系统的影响.....	(12)
二、对心血管系统的影响.....	(14)
三、对呼吸系统的影响.....	(15)
四、对皮肤和伤口愈合的影响.....	(16)
五、对血液系统的影响.....	(17)

• 2 • ◇ 实用激光针灸手册

六、激光的抗菌作用·····	(18)
七、激光的镇痛作用·····	(19)
八、对消化系统的影响·····	(20)
九、对骨骼的影响·····	(21)
十、对免疫功能的影响·····	(22)
十一、对内分泌腺的影响·····	(23)
十二、对微循环的影响·····	(24)
第三节 激光针灸治疗的理论基础 ·····	(25)
一、光生物调节作用具有细胞特异性·····	(25)
二、光只对功能不正常的细胞或组织具有调节作用·····	(26)
三、倒易规则不成立·····	(26)
四、双向调节作用·····	(26)
五、信号转导作用·····	(27)
六、对基本表达的调节作用·····	(27)
七、非共振作用·····	(27)
第3章 经络与腧穴 ·····	(28)
第一节 经络学说 ·····	(28)
一、什么是经络·····	(28)
二、经络系统的组成·····	(28)
三、经络的功能·····	(30)
四、经络的实质仍是引人入胜的悬念·····	(31)
第二节 腧穴 ·····	(32)
一、腧穴的分类·····	(32)
二、腧穴定位法·····	(33)
三、腧穴的选择原则·····	(35)

四、激光针灸的依据·····	(36)
第三节 十四经穴中激光常用穴位·····	(39)
一、手太阴肺经·····	(40)
二、手阳明大肠经穴·····	(41)
三、足阳明胃经·····	(43)
四、足太阴脾经穴·····	(47)
五、手少阴心经·····	(49)
六、手太阳小肠经·····	(50)
七、足太阳膀胱经·····	(52)
八、足少阴肾经·····	(56)
九、手厥阴心包经·····	(57)
十、手少阳三焦经·····	(58)
十一、足少阳胆经·····	(59)
十二、足厥阴肝经·····	(61)
十三、任脉·····	(63)
十四、督脉:属于奇经八脉·····	(65)

下篇 治疗篇

第4章 内 科·····	(71)
一、缺血性心脏病·····	(71)
二、高血压病·····	(72)
三、呼吸道感染·····	(75)
四、支气管哮喘·····	(76)
五、支气管炎·····	(77)
六、慢性胃炎·····	(78)

• 4 • ◇ 实用激光针灸手册

七、胃下垂·····	(78)
八、慢性腹泻·····	(79)
九、病毒性肝炎·····	(79)
十、肝硬化·····	(80)
十一、慢性胆囊炎·····	(81)
十二、慢性胰腺炎·····	(81)
十三、慢性肾脏疾病·····	(82)
十四、白细胞减少症·····	(83)
十五、高脂血症·····	(84)
十六、甲状腺功能亢进症·····	(85)
十七、偏头痛·····	(85)
十八、三叉神经痛·····	(87)
十九、面肌抽搐(阵发性面肌痉挛)·····	(88)
二十、枕神经痛·····	(88)
二十一、肋间神经痛·····	(89)
二十二、臂丛神经痛·····	(89)
二十三、坐骨神经痛·····	(89)
二十四、脑性瘫痪·····	(90)
二十五、缺血性脑病·····	(90)
二十六、血管性痴呆·····	(91)
二十七、股外侧皮神经炎·····	(92)
二十八、激光针灸戒烟·····	(92)
第5章 儿 科 ·····	(95)
一、小儿厌食症·····	(95)
二、小儿遗尿症·····	(95)

三、婴幼儿腹泻	(96)
四、流行性腮腺炎	(96)
五、小儿呼吸道炎症(支气管炎、肺炎)	(97)
六、儿童疱疹性口唇炎	(97)
七、新生儿硬肿病	(97)
八、儿童睾丸附件扭转	(98)
九、儿童化脓性骨髓炎	(98)
第6章 外科	(99)
一、急性炎症	(99)
二、肩关节周围炎	(100)
三、颈椎病	(101)
四、腰椎间盘突出症	(102)
五、类风湿关节炎	(103)
六、骨性关节炎	(104)
七、骨折	(106)
八、软组织损伤	(106)
九、肌肉痛	(107)
十、前列腺增生症	(108)
十一、急慢性关节损伤	(108)
十二、烧伤	(109)
十三、胆石症	(110)
第7章 皮肤科	(111)
一、病毒性皮肤病	(111)
二、皮肤溃疡	(111)
三、球菌性化脓性疾病	(112)

• 6 • ◇ 实用激光针灸手册

四、湿疹	(112)
五、神经性皮炎	(113)
六、斑秃	(114)
七、荨麻疹	(115)
八、银屑病	(115)
九、痤疮	(116)
十、带状疱疹	(116)
第8章 妇产科	(117)
一、慢性盆腔炎	(117)
二、胎位异常	(118)
三、痛经	(119)
四、功能性子宫出血	(119)
五、外阴营养不良改变(女阴白色病变)	(120)
六、产后尿潴留	(120)
七、无排卵型不孕症	(121)
八、松弛宫口	(121)
九、产后催乳	(121)
十、术后伤口痛	(122)
十一、妊娠高血压综合征	(122)
十二、其他外阴疾患	(122)
第9章 眼科	(124)
一、眶上神经痛	(124)
二、弱视	(124)
三、青少年近视	(125)
四、外眼的炎症	(125)

第 10 章 耳鼻咽喉科	(126)
一、外耳疾患	(126)
二、渗出性中耳炎	(126)
三、急性化脓性中耳炎	(127)
四、卡他性中耳炎	(127)
五、梅尼埃病(膜迷路积水)	(128)
六、面神经麻痹(贝尔面瘫)	(128)
七、阵发性面肌痉挛	(129)
八、鼻咽喉部炎症	(130)
九、过敏性鼻炎	(131)
十、失嗅症	(132)
第 11 章 口腔科	(133)
一、颞下颌关节紊乱综合征	(133)
二、外伤性咀嚼肌痉挛	(134)
三、复发性口疮	(134)
四、口腔黏膜炎症	(135)
五、干槽症	(135)
六、扁平苔藓和口腔黏膜白斑	(135)
附录 A 低频电疗法	(137)
一、定义	(137)
二、低频电疗法的特点	(137)
三、低频电流的分类	(138)
四、低频电流对人体作用及临床意义	(139)
五、低频脉冲电流的治疗方法	(143)
六、低频脉冲电疗的适应证	(145)

• 8 • ◇ 实用激光针灸手册

七、低频电疗的禁忌证	(145)
附录 B 常用穴位简介	(147)
一、高脂血症	(147)
二、高黏血症	(147)
三、失眠症	(147)
四、轻度认知障碍(MCI)——健忘症	(147)
五、阿尔茨海默病(AD)	(148)
六、帕金森病(PD)	(148)
七、偏头痛	(148)
八、脑血管意外后遗症	(148)
九、高血压	(149)
十、冠心病	(150)
十一、支气管哮喘	(150)
十二、糖尿病	(150)
十三、卒中后抑郁症	(150)
参考文献	(157)



上篇 基础篇

第 1 章 概 述

距今已有 1 700 年历史的中国古代医学家奇迹般地总结出穴位分布的规律, 创出针灸医学重要的经穴理论。经络学说是古人与疾病斗争的经验总结, 是在长期的医疗实践过程中逐步形成和发展起来的。

《黄帝内经》是在战国时期写成的, 是第一部关于经络学说的著作, 它包括《灵枢》和《素问》两部, 共 162 篇, 其中不少篇章对经络理论均有详细记载, 但相应的腧穴内容记载不多。秦汉之际编写出我国第一部腧穴专著——《黄帝明堂经》, 该书共收录了 349 个腧穴的部位、主治等内容。此后, 西汉《难经》和东汉张仲景的《伤寒杂病论》又对经络学说加以发展。到了晋代皇甫谧撰写的《针灸甲乙经》更加发展了经络学说。宋代王唯一编撰的《铜人腧穴针灸图经》是我国最早的针灸经穴图谱, 并首次铸成铜人针灸经穴模型两具, 是我国针灸学发展上的创举。到了明代, 针灸经络学说蓬勃发展, 杨继洲编著的《针灸大成》集明代前的针灸医学之大成。自新中国成立以来, 大力开展经络学说的研究, 用现代科学方法进行探讨, 如用放射性同位素的方法、红外热像仪、穴位声发射信号的检测、体表超弱冷光的记录等, 均取得有意义的观察结果。

在针法上也发展了耳针疗法、头针疗法、刺络疗法、电针疗法、火针疗法、皮下埋针法、穴位注射、穴位埋线、穴位磁疗、割治疗法、挑治疗法、小针刀疗法、电兴奋疗法、药物离子穴位透入疗法和紫外线穴位照射疗法等等, 极大地丰富了穴位治疗方法。

激光针灸疗法, 是在中医经络理论辨证论治思想指导下, 采用