

第一方案

备考

北
文
考
研

必读

2009 考研公共课 复习指南

暨考研政治考点精要与真题点评

北文考研命题研究与辅导中心 编

- 方法论** —— 25 篇考研数学、英语、政治高分经验谈,解决考生方法不对路的问题!
- 辩证法** —— 148 个核心考点简要讲解,解决知识点多而考点少,重难点不明的问题!
- 历史观** —— 2008 年真题回顾及精析,解决真题有没有用,有什么用,怎么用的问题!

中国 社会 出版 社

第一方案

北
文
考
研

江苏工业学院图书馆
藏书章

2000 考研公共课 复习指南

暨考研政治考点精要与真题点评

北文考研命题研究与辅导中心 编

中国出版社

图书在版编目(CIP)数据

考研公共课复习指南/ 北文考研命题研究与辅导中心 主编. - 北京: 中国社会科学出版社, 2005.

ISBN 978-7-5087-0442-5

I. 考… II. 北文… III. 入学考试 - 自学参考资料 IV. H319.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 009179 号

书 名: 考研公共课复习指南
主 编: 北文考研命题研究与辅导中心
责任编辑: 杨 晖 张国洪

出版发行: 中国社会科学出版社 邮政编码: 100032
通联发行: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电 话: (010)66016392 电 传: (010)66016392
经 销: 各地新华书店

印刷装订: 保定市中国画美凯印刷有限公司
开 本: 140mm × 203mm 1/32
印 张: 4.125
字 数: 103 千字
版 次: 2008 年 1 月第 2 版
印 次: 2008 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5087-0442-5
定 价: 10.00 元

注重方法 克题制胜

“摒弃智力因素，在努力程度相若的前提下，考试主要考查的是方法问题！”

复习方法是正确展开考研年度复习的关键，也是拉开不同考生之间复习进度的重要一环。每年的考研成绩公布后，都会有很多考生向高分考生询问复习和考试方法，有些高分考生也会不遗余力的介绍自己的复习心得。显然，考生在第一阶段急需的是各个学科的复习方法（专业课起步时间较晚，不在这个范畴）。但是，由于各方面因素的限制，这些复习方法目前只能在网络和辅导班内部流传，市面上还没有专门的将复习和考试方法汇总的辅导书。

应广大考生要求，我们精心选取了一些纯粹介绍复习和解题经验的文章汇编成册。同时，考虑到部分考生第一轮复习时急于了解政治理论课重要考点的需要，我们将大纲规定的知识点进行了压缩和总结，便于考生在最短时间内了解最重要的内容。

本书分为“考研公共课复习攻略”、“考研政治考点精要”及“考研政治真题与解析”三大部分，各部分的特色如下：

一、考研公共课复习指南

该部分分为综合复习攻略、考研英语复习攻略、考研政治复习攻略、考研数学复习攻略四大类，这些文章是近两年的高分考生根据自己复习和应考的亲身体会编写的，文中介绍了考研阶段总体的时间安排、各学科的注意事项和复习重点，以及复习中可能产生的各种问题及其应对策略等。文中没有介绍某些辅导书或辅导班的广告性文字。同时，每篇文章后附“名师指导”，说明该文中提出的方法的可取之处及存在的不足，并指明了改正方法。

二、考研政治考点精要

考生在第一阶段没有精力、也不会安排大量时间去对政治展开认真复习。因此，本书的“考点精要”部分将大纲规定的知识点进行了最大程度的压缩和提取，有重点、分层次的对考试分析上的知识点进行分解和删除：没考的知识点不讲，

考查重点进行了较详细的讲解。讲解详略得当，能为考生节省大量时间。

三、考研政治真题与解析

真题是考生了解命题规律、命题重点、考试题型及相应分值等信息的基础。2002 年后的历年真题，特别是最近两年的真题更具有直接现实性。本书选取了 2008 年的最新真题，分“答案”、“考点”和“解析”对其进行了点评。“考点”部分指出该题所考查的知识点；“解析”部分说明正确的选项为什么对，部分有难度的考题还指出错误的选项为什么不对，相信能给考生带来很大的帮助。

方法 + 努力 + 坚持 = 成功!

预祝大家新年快乐！并祝每一位读者在 2009 年的考研中都能克题制胜，取得好成绩！

编者

2008 年 2 月 1 日

考研公共课复习攻略

- 1 综合复习攻略
- 9 考研英语复习攻略
- 19 考研政治复习攻略
- 26 考研数学复习攻略

考研政治考点精要

- 35 马克思主义哲学原理
- 53 马克思主义政治经济学原理
- 72 毛泽东思想概论
- 85 邓小平理论与“三个代表”重要思想概论
- 100 毛泽东经典著作要点归纳

考研政治真题与解析

- 105 2008 年考研政治真题
- 114 答案与解析

考研公共课复习攻略

综合复习攻略

一、两个容易忽视又非常重要的问题

(一)网上报名注意事项

1. 问:网上报名需注意的事项,如何知道报名成功?

答:考生使用在线咨询、网上报名等功能时需凭自己免费注册的用户名和密码登录;注册时,用户名和密码要便于记忆,并妥善保留;用户名和密码不要使用相同字符串,谨防他人篡改个人信息;考生只有在登录系统后才能进行网上报名。如用户名和密码也遗失,则需重新注册、重新报名。网报系统返给考生一个9位数的报名号,即表明报名已成功。

2. 问:预报名成功后,还需要正式报名吗?

答:预报名和正式报名是研究生网上报名的两个阶段,均为有效报名。预报名期间主要面向应届毕业生,但非应届生填报的信息也同样有效。预报名信息准确则无需重新填报。如果招生单位没特殊要求,应届生也可以在10月8日至31日网上参加全国统一报名。

3. 问:研究生报考条件 and 志愿填报具体要求如何?

答:教育部目前尚未正式行文确定,正式报名前将会明确,届时考生可进入中国高等教育学生信息网进行阅读,或者进入各省的招生考试网详细阅读省招办和招生单位的招生公告。包括诚信考试承诺书、报考资格、志愿填报要求和考点选择要求等。

(二)答卷时的用笔问题

1. 考研试卷的纸质和特点

考研试卷在发给考生的时候都是密封好的,每个考生一个信封,由考生自己拆封。在拆封的时候要注意:不能过分用力。因为信封的封口是用很薄很薄的纸封起来的,非常容易损坏,万一不慎造成试卷损坏,是没办法更换的,很可能因此被阅卷老师当成故意做的记号而做零分处理。

考研试卷是采用可回收型环保纸张印制,这种纸质量非常差,钢笔写上去就一团糊;而且很薄,有的同学在写错的时候很喜欢用透明胶把错误的地方粘掉,还有的同学喜欢用传统的橡皮。这都是很忌讳的做法。一般会造造成阅卷人的厌恶感,严重

的还会把试卷粘(涂)坏。比较可行的方法是轻轻划去重新做答。而用笔的选择最好不用钢笔,更不能用铅笔,推荐中性笔(0.8mm)或圆珠笔。

2. 笔迹颜色对阅卷人视觉的影响

科学的研究表明,冷色调的色彩不容易使人焦躁,而我们通常选用的无非是三种颜色的墨水:天蓝,蓝黑,纯黑。这些都属于冷色调,但值得注意的是:蓝色具有镇静作用。你可以想象阅卷老师在大量重复工作时的烦躁心理,而蓝色恰恰可以起到镇静的作用。所以,个人比较推荐蓝色的圆珠笔或中性笔。

3. 不同科目试卷用笔的选择

众所周知,一般市场上的中性笔笔尖都是0.8mm,比起圆珠笔来粗了很多。对于数学和英语这两门需要写的地方不多的科目,推荐使用中性笔,尤其是那些书法还不错的同学,中性笔最大的好处是可以写出苍劲有力的笔锋,而圆珠笔做不到这一点。但是对于政治这样需要大幅作答的科目,还是采用圆珠笔吧,毕竟可以使卷面整洁,而这是给老师的第一印象,是非常重要的。



名师指导

与其说本文是一篇复习经验,不如说是一则考研真理,是放诸“考研界”而皆准的真理。文章中所提出的关于报考和用笔的两个问题,是考生极易忽视但又无比重要的问题。几乎每年都有粗心的考生因为报考问题而耽误复习进度,甚至无法参加考试;也有很多考生因为考试时用笔不对而致得分很低,甚至试卷作废。因此,考生应仔细阅读并在必要时重新翻阅以做参考,有些甚至要严格遵守。

二、高分要诀:有科学实用的考试方法

复习与考试既有联系又有区别:复习为了考试,复习是基础,考试是目标。复习是考试的必要条件——要想考试好,必须复习好。但复习好了不一定就会考得好,其中还涉及许多方法问题。

一般而言,方法是作为人的活动所具有的达到目的的手段、途径。方法的实质是按事物的规律办事——正确的复习方法就是按照复习的规律办事,正确的考试方法就是按考试的规律办事。无论是复习、考试都要重视方法问题,方法得当或方法正确就能达到举一反三、触类旁通、事半功倍的效果。有一些试题初看起来似乎不会做,但方法得当,不会做的也会做,本该得低分的也能得高分。考试得高分的基础是复习好,但也同考试方法得当与否密切相关。根据长期的复习和考试经验,对此做出两个方面的归纳与总结,供考生朋友们结合自己的经验,加以参考。

考试方法是指同考试直接有关的方法,包括了答题方法,但不只是答题方法。

所谓一般考试方法,就是比较普遍适用的方法,不仅适用于政治理论考试,也适用于其它课程的考试。

(一)头脑清醒,情绪平稳

考试,特别是升学、晋升、资格等关系人生履历的重大考试,是一种高强度高难度的脑力劳动。因此,一定要在考试过程中保持健康的身体、清醒的头脑,考前要休息好。考试是一种沉思而紧张的思维活动,不宜太激动、太惧怕、太紧张,需要保持一种平稳的心态,使答题过程达到并保持最佳的思维状态,才有可能获得自己水平甚至超水平的充分发挥。切忌进考场前说说笑笑、打打闹闹和答题过程中注意力分散。

(二)按序做题,先易后难

一般重要的正规的考试试题,有难有易,难易兼顾,既有理论、知识的理解、记忆,又有理论、知识的分析、综合、推理等运用。整个试题的排列顺序是先易后难、由低分到高分。考生不必把试题通读一遍后再答题,直接按试题排列顺序的先后答题就可以。因为通读一遍,既浪费时间,又会因遇到一些难题而引起不必要的惊慌。假如在本该容易答的前面试题中遇到一些不会答的试题,也不要紧张,把一些不会答的试题留下,继续往后答对自己来说容易的试题,返回来再答,也许就会答了。

(三)审题仔细,务求准确

审题是答题的前提,审题不准不全就会答错答偏,审题差之毫厘,答题就会谬之千里。考研试题大多数都不是简单明了、一目了然的,看错了或理解错了一句话就会全错。

(四)心中有数,对号入座

所谓胸中有数,就是考生在考前对基本理论、基本知识的重点内容有一个全面的系统的理解和记忆,审题时把试题输入大脑,同已储存的知识信息相联系,进而判断试题所考的范围与要求,最后给出正确答案。只有胸中有数,才能实现对号入座。

(五)准确全面,防漏防偏

选择题又称客观性试题,答案是确定的,不论谁答谁改标准都一样,多选、少选、错选都不给分。因此,回答选择题要求准确无误。选择题之外的试题,称之为主观性试题,从参考答案到答卷、改卷都会发生差别,主观性很强。因此,回答主观性试题要求紧扣题意,不要以偏概全,而要以全盖偏,即方面全、点点全,而不在多。

(六)不留空白,以全盖偏

所谓不留空白,是指不论是对主观性试题还是对客观性试题都要回答,即使没有把握答对也要答,因为不答就没有分,答错了也不倒扣分,而答对了或对主观性试题答对了一部分都会有分。开个玩笑说:不答白不答,不答是傻瓜。不答或对单项选择题多选了属技术性错误,可说是傻瓜错误。以全盖偏是对主观性试题而言的,前已说明。概言之:不当傻瓜,盖帽答法(对主观性试题而言)。

(七) 思考要点, 边想边答

这一方法是对主观性试题而言, 不必打草稿, 就往答卷上写, 只要要点回答出来, 其顺序是无关紧要的, 一般改卷大都是踩点给分。这样的答法可以节省时间。

(八) 字迹清楚, 词要达意

这是回答主观性试题的要求。有些考生答题的文字写得潦草而不整齐, 用词又不当, 给改卷者以不好的印象, 肯定要被扣分。相反, 字迹清楚整齐, 用词恰当, 表达清楚, 就可能被加分。

(九) 层次分明, 合乎逻辑

这是对回答主观性试题的要求。考生回答问题时要按照试题要求的顺序逐点回答, 可分出(1)(2)(3)……不要生拉硬拽, 颠三倒四。

(十) 稍息后查, 不急交卷

试卷答完后, 为了防止思维定势, 不要立即就查, 待休息一下再复查, 也许能查出不妥之处。有的考生为了显示能耐, 考试时间未到就急于交卷, 这是不必要的。



名师指导

本文主要介绍的是考试方法。

苦读十余载, 可以说, 同学们都是从无数次的考试中摸爬滚打中走过来的, 诸如“仔细审题”、“先易后难”、“把试卷填满”、“认真检查”、“急于交卷”……之类的告诫也是听得不计其数。但本文作者在此基础上, 结合自己的考试经验, 对考试方法进行了进一步扩展, 提出了一些更好的方法, 如“为防止思维定势, 稍息后查”等, 这是值得我们学习和借鉴的。

三、我的考研之路

题记: 流年似水, 太多的事情都已经随风而逝, 然而总有些往事让你无法忘记甚至刻骨铭心。

考研结束已经快两年了, 但其中的场景依然浮现在自己的眼前。毋庸置疑, 我的考研结果是失败的, 所以在此写一下我的考研经过, 作为一个纪念。

(一) 考研前奏

刚开始想考研很迷茫, 不知道该往哪里考, 不知道考什么, 一切都是未知。后来经过多方考虑我把目标定在了北方一所名牌大学的动力工程及工程热物理专业。做出这个决定是艰难的, 因为大三正值专业课蜂拥而至的时刻, 而我选择了自己本专业以外的专业, 这意味着一旦考试失败, 专业课这边也将荒废, 必然会影响到就业。我记得当时定下这个目标时, 周围愕然觉得不可思议。我内心也在进行着激烈

的斗争,经过几番挣扎我坚定了我的选择。考研报考分为三种情形:一是本校本专业,这属于嫡系,一切轻车熟路,因此是大多数人的首选,也是最容易的一种;二是本校跨专业,这种难度要高于第一种,但还没脱离本校,还是有一定优势的;三是跨校跨专业,这种难度要最大,因为选择了它意味着要放弃本来的专业,而且要面临校外对你的“歧视”。无论怎样,一旦目标选定就不要动摇,坚定的走下去,无论结果怎样。

(二)资料选择

考研的资料多如牛毛,而且价格不菲,因此无论从经济上还是精力上,记住资料一定要少,而且要精,切勿贪多不消化。考研的公共课是政治和外语,这是所有人都要考的科目。政治,考研大纲解析这是必备的,大家都叫它红宝书。再有就是练习题了。考研大纲买一本也行,因为后面有真题,主要看看真题的答题要点,这样有利于考试时找准要点,这很重要。我当时就是这么组合的。这里除了考研大纲解析必备,其余的因人而异了。考数学的,如果基础不是很好的话,我建议使用李永乐的基础书籍,如果基础足够的好用陈文灯的那套不错。专业课就是按照要求的书籍去看透看懂,再有一定要弄到近几年的考研真题,这个很重要,专业课一般考的不是深度而是广度,所以要全面复习大纲上要求的每一个知识点,在此基础上找重点,因为某些理论是专业课上主干,这是必考的,再有就是真题上经常出现的知识点。如果有能力的话能弄到报考专业课的课堂笔记就更好了。

(三)复习过程

如何制定一个合理的考研复习计划也十分重要,但是这个因人而异,没有更好,只有更合理,如果是理科要考数学的,政治最好能晚一些复习,这样会有更多时间用在数学上,如果跨专业考,专业课也要早动手。我当时政治复习的比较晚了,而且到最后学的也是稀里糊涂,最后能得66分已经很满足了。哲学、政治经济学要多看看,因为这两门比较难理解,搞懂那些基本原理。毛概就像考历史,没什么含量,所以最好能背一些重要的东西。我当时政治自始至终也没有特意的去背什么,就是凭着理解,因为我没有那么多精力用在它身上,所以最后结果不是很好,取得这个分数纯属幸运,所以一些重要的原理在有精力的条件下还是要背一下。关于每天的复习计划每个人都不一样,因人而异吧。

(四)其它

考研的周期长,因此能否坚持到最后就是一个很重要的问题。记得在这个过程中,中途有很多人都退出了,甚至考研前一天也有人退出,考完英语数学也有退出的。因此,如果能坚持到最后,这本身就是一种胜利。考研这个过程对人的心理承受能力也是一个很好的锻炼过程,一次次的迷茫、一次次的对自己的怀疑,然而事物的发展就是否定之否定的过程,所以出现意志薄弱时,一定要及时调整自己的心态。再有,就是要经常激励一下自己,当时我比较喜欢考研5季那本书,那本书的故事在

我心灰意冷时激励着我。

“去时凡骨凡胎重，得道身轻体亦轻。举世无人肯立志，立志修弦弦自明。”最后祝每个考研人都能实现自己的愿望。



名师指导

学习要讲求计划性。考研的周期长、时间跨度大、复习内容冗杂，因此，制定一个合理的复习计划显得尤为重要。

从行文可以看出，作者对考研的整体把握都十分到位，包括对学校和专业选择、对复习资料的选择、对各门课程及学科重难点的理解、对心态的调整都有其独到的见解，但唯一欠缺的就是复习的计划性，因而造成了前松后紧、顾此失彼的情况。作者如果能在复习前期制定一个整体的复习计划，合理的安排复习时间和课程重点，相信得到的将是另一个结果。

四、我的416分是怎么得来的？

考试的分数终于下来了！我怀着忐忑不安的心情拨通了查分电话，当听完自己的分数后，可算是心放在了肚子里。长叹一口气，顿时轻松了许多。

回想自己考试复习的几个月，觉得有些愧对这样的分数，因为我复习并不是很用功的那种，而且平时的课也不怎么上。但考试的分数却是我们周围同学中最高的。

按照正常的进度，已经是第二轮复习的时候了，我才刚刚开始第一轮复习。显而易见，如果仍然按部就班是肯定考不上的。于是我把往年的试题研究了一下。

历年的数学试题虽然有难有易，但考查的始终是一些基本定理、基本概念、基本例题、基本思路，以及在此基础上的一些变形。因此，复习时应该把重点放在这“四基”上。英语方面，重中之重就是阅读，各大考研复习班和资料都把阅读列为一级重点。至于政治就没有什么可研究的了，各地的政治考研班是三门公共课里最多的一门，名家也相当的多。报名参加就是了。只要跟着老师走，加上自己的努力，一定能够取得满意的成绩。

确定了复习方式和重点，下来就要制定计划了。我惯用的方法是：把必须要看的书拿出来，把可以用来复习的时间统统加起来，按时间单元计，每天有早上、下午和晚上三个时间段。然后把可看可不看的书也列出来。接下来就是体现水平高地的地方了。按照科目，把必须要看的书的总页数统计一下，那些可看可不看的书的页数要乘以一个系数，比如0.5、0.8，根据个人情况不同做适当的调整，“一目十行功”比较深厚的人，系数可以取小一些。复习时间的单元数也要乘系数，人总是要

休息的嘛,也有烦的时候、有事的时候。我当时是按照 0.9 算的。然后把总页数除以总单元数,就得到了你每个单元要看多少书,这样的话看起来心里比较有数,不至于到临考前了还手忙脚乱的,该看的没有看,心里发慌。好的计划和实际很相符,而没有经验的话就会觉得这样的计划很不适合自己,不是把自己逼得太紧了,就是过于宽松。其实我不单单考研是这样,平时的期末等小规模考试用这种办法更奏效。

上面说的只是一个很笼统的方法,只要大家知道是什么意思就可以了。计划要根据情况适时调整,例如每周都把上一周的情况作一个总结,看看自己的计划完成的怎么样,有什么地方要调整。还有,就是这样的计划要制定出不同阶段的,既要有中长期计划,也要有短期计划。中长期可以以一个月为单位,短期计划可以以一周为单位。在调整的时候尤其要回顾过去的经验,如果太紧张了,每天都不能完成任务,就要大大的放松一些,囫囵吞枣式的学习没有任何效果,而且会给第二天留下很重的包袱;要是订的宽松了,可以根据你的情况加紧或者不变,要是不变的话,就利用每天多出来的时间看看哪些次重要的书,反正这时任务已经完成,能看多少就看多少,你会觉得这样很有成就感。不过,计划归计划,重要的是你要持之以恒的把它完成。这句话说起来简单,但是做起来却是那么的难,尤其是对那些准备复习六、七个月以上的同学,到了最后实在是有些吃不消了,谁能坚持下去谁就能考上。

在各门课的复习方法上,我觉得有必要说一下。我考的是数学一,内容最多,难度最大,复习时要做大量的习题,做的时候最好把题分类,哪些是一次性做出来的,哪些是看了答案后做出来的,哪些看了答案还看不懂。把其中一些典型的题摘录出来,过一段时间后再做,一定要把这些典型的例题做到举一反三,烂熟于心。

英语没有什么技巧,就是多看,多读,阅读的文章要涵盖各个知识面,什么天文、地理、经济、社会、游记、说明、议论等等都要看。这样到了考试的时候才不会发生了半天文章,每个单词都认识,但是就是不知道文章是什么意思的情况。

政治是三门公共课里比较简单的。复习政治可以采取一种“休闲式”的方法,把一天中时间最不好的单元用来看政治。这门课一定要多看几遍,不要指望有超人的记忆力,过目不忘,更不要背,多看几遍,自然就记住了。时政更是这样,平时的报纸、杂志都是获取这类信息的好机会,而且平时看的文章比最后老师给的题印象更深刻,因为报纸是自己找来看的,有兴趣,而练习题恰恰相反。枯燥、无聊,当然就没有什么意思了。

最后,我还有几点经验要告诉大家。

1. 不论你什么时候开始复习,一定要坚持到最后,要充满信心。很多人都认为自己复习的不好就直接放弃考试,结果其他人考下来的分数都不错,他后悔莫及。其实如果不考试的话,谁都不能确定最后的结果是怎样的。尽管在考前的一个月左右会感到压抑、郁闷、无聊,但只要挺过去,就一定能成功。记住:考研是“持久战”,考的就是毅力和耐心,谁能坚持到最后,谁就能成功。

2. 买考研辅导书和参加辅导班要量力而行,尤其是买书方面。很多人买了很多的书,结果到了考试的时候还有很多很多没有看,一是造成了不必要的浪费,二是使自己在最后时刻的选择过多,不知道看哪本好,这本也看看,那本也看看,结果都没有看好。

3. 多与同学们交流。交流可以使你了解自己那方面还比较欠缺,作出适当的调整。当然,要尽量和学习比较好的同学交流。

以上就是我今年考研的一些感受,希望能够给大家一些帮助。



名师指导

作者复习的起步时间较晚,但仍然取得了较高的分数,究其原因,不仅在于他开始复习前对各门课程都进行了深入的研究,更重要的是制定了详细合理的复习计划,并根据实际情况及时的调整计划,使之得到了很好的实施。因此,我们要再次强调计划的重要性。

值得指出的是,作者能事先对各门课程的真题进行深入研究,了解其重难点和命题方式、方向,这样很好。但看其具体的复习过程,又似乎欠缺一些方法。后来者如果能吸收本篇和上一篇文章的优点,做到计划性与方法性的统一,取得高分一定是轻而易举。

五、考研最后两个月的心理调整

对于大多数考生来说,年初到暑假前的这段时间是一个兴奋期;暑假,是一个初遇挫折期。暑假前,很多考生对在暑假的复习寄予了很大的期望,带了很多书回家,或是留在学校不回家,或是准备晚走或是早点回来,好好学习,但是实际过程中会发现计划往往难以落实,在校的孤独想家,在家学习的饱受各种困扰……一般的,暑假期间复习的感觉都不好,然后开学回校,便是痛定思痛,重新拟定计划。10月到11月,是一个痛苦期,这个时候你会发现很多东西需要掌握,文科的需要大量记忆,理科的需要反复做题,还有皮厚的英语,诡异的政治……11月到考前,这个时期称为麻木期。经过快一年的折腾,很多同学到现在心理上已近达到了极限,患得患失,神经衰弱,考不上怎么办?找不到工作怎么办?大量的模拟训练老是看不到进步,英语的阅读理解,今天错四个,明天错五个……这个时候很多同学会感到心理上极其疲惫,这是一个相当危险的时期,也是最关键的时期,不少同学就是在这时候中途退出的。

我们该怎么来认识这个时候出现的心理疲惫呢?

首先,需要认清清楚的一点是,这个时候如果你感到心理疲惫,效率低下是非常正常的,这是符合中国应试教育的规律的,甚至于可以这样说,在这个时期,如果你还

是感到精力非常充沛,脑子非常清醒,一天能记大量的东西,要么是你开始的太晚了,要么就是你的脑子有些问题了。

其次。感觉记不住东西也是很正常的。根据正常的记忆规律,我们对同一内容的资料的记忆效率是边际递减的,随着兴奋度的降低,金字塔塔尖的内容出现记忆困难是很正常的。这时候要做的是搞清楚哪些内容是自己记住的,哪些是没记住的,做好分类、有的放矢。这类办法很多,比如默想……

第三,发现自己老是没有有什么进步。比如英语阅读,有些同学做模拟,今天错五个,明天做错四个,后天再做错六个……如此心情老是随着数字起伏,患得患失,造成的心理负担是非常大的。其实我们需要明白的是,一些基础类的学科短期内是不会有突破的,很多时候需要静下心来,不问结果,只是按照自己的计划去努力,功到自然成。

第四,要学会放松自己。人的身体和心理好比一根橡皮筋,绷得太紧了很容易断。因此,每周最好有一天能好好的休息一下,找自己喜欢的方式让身心得到彻底放松。我当时一般是周六早上就跑到网吧,看电影,打游戏,上网,一直呆到下午三点,然后回去睡个觉,洗个澡,晚上去教室开始下一轮的复习。



名师指导

作者对考研各个时期的心理都进行了分类,总结出了兴奋期、初遇挫折期、痛苦期、疲惫期……我比较赞同这样的分类方式,但还想重点谈一下彷徨期,也就是文中所说的麻木期。

好的心理素质是考研成功的前提。不管处于作者所说的哪个心理时期,这些心理情况都只是对生理产生一定的影响。但彷徨期则不然。在这一时期,很多考生会因为“比下有余”而骄傲自满、停滞不前,影响后期的复习;更有很多考生会因为“比上不足”而心生退意,还没参加考试就打了退堂鼓。因此,考前1个多月的心理彷徨期一定要注意调整好心态,以励再战!

考研英语复习攻略

一、谈谈考研英语复习经验

(一) 阅读理解

语法、词汇是基础,是贯穿所有考题的一条主线,但是语法、词汇基础的扎实与否同其它能力的高低并没有必然的联系。英语阅读理解的取材范围常常也是与社

会密切相关的,人们十分关心的经济、科技、社会、环保、人文、生态、艺术等问题,充分体现将实际问题与考查各种能力相结合的思想。做阅读理解可以分两个阶段与步骤。一是对文章大意的理解,二是结合对文章的理解去做题。

1. 对文章大意的理解。这是第一个层次,也是实际做题的前提与基础。要做题正确,必须对文章的大意有一定的理解。因此我们在做阅读理解时要注意:(1)首先必须要具备一定的词汇量与语法基础,这就再次强调了语法与词汇的重要性;(2)主题句常常在文章的开头或者结尾,因此要注意看文章的起始句、结尾句、段首句、段尾句,这些常常是表明作者观点、态度的总括性的、结论性的关键句子;(3)要注意句与句之间,段与段之间的转折性副词、并列性副词,以及句子中的修饰用法(如从句、形容词等)等;(4)对实在难以理解的词汇可以通过上下文的逻辑来猜测。如果实在猜测不出来,可以假定一个意思,只要不妨碍对文章大意理解就可以。这一点对于排除做阅读理解中遇上的阅读障碍,保持思路完整非常重要;(5)对于结构复杂的句子,我们可以站在另外一个角度去理解它的意思,不一定非得要把它的结构理解清楚。诚如汉语表达中常以复杂的方式表达一个简单的意思,或者以不同的方式表达同一个意思一样,有时候在英语表达中也常常出现以非常复杂的结构表现一个非常简单意思。因此搞不清楚句子结构并不一定意味着对句子意思理解的失败,重要的在于能否猜出它的大意;(6)要遵循思维的一般规律。也就是说阅读文章,理解其大意时要形成一个总体的框架,即清楚本篇文章主题是什么,下面有哪几个观点,作者的观点是什么,其叙述思路是先总后分,还是先抽象后具体、先一般再特殊等等;(7)对于词汇复杂,结构复杂的句子我们并非一定要理解清楚,因为我们在做后面题的时候关键是要选出与文章的论述及所设的问题相符合的答案,所以不必非得对文章的每一个句子理解的非常清楚,很多句段提供的是无效甚至干扰信息,我们阅读的关键在于抓出有效的信息,排除干扰;(8)用科学的标准去选择真正有价值的模拟训练题。一般说来,正规考试的文章不会很难以理解,我们所说的一篇文章有难度常常体现在所设的问题角度非常巧妙刁钻,问题中所设的选项具有很大的迷惑性等方面,即在文章与题的结合点上体现难度。我们平时在选择模拟训练题时一定要坚持上述科学标准,以节约时间,真正练有所获。

2. 结合理解去做题。做题与上述所叙的对文章的理解是紧密联系的。做题时要遵循以下规律:(1)首先应该从宏观上认识到,阅读理解是要求问与答的一致,对文章大意的理解或者不理解与做题正确与否没有必然的联系;(2)做题应该遵循一些非常重要的原则,注意多种方法的综合运用:直选法、排除法(运用排除法的时候常常有两个选项比较容易排除,另外两个选项中究竟选哪一个,关键是看其叙述、概括是否全面,是否符合作者观点,是否客观。不能以自己的意志代替文章或者作者的观点,不能以自己臆测的判断去代替文章中真实的联系,不能以自己片面的观点去代替文章中的全面的观点,当然更不能与文章无关的甚至错误的观点去代替正确的观点);(3)在平时的训练中,要注意题型的分类,这是个很重要的程序问题,将

设题的题型有意识的区分,有助于提高做题的速度和准确率;(4)有些选项的观点本身是正确的,但与作者的观点、与文章中的客观观点无关,我们仍不能选择。

总之,在做阅读理解中,对于文章大意的理解与实际做题是紧密联系在一起,我们在此只是在形式上将阅读理解分成两个阶段与步骤,并总结出相应的方法与规律。在实际操作中,应该将两个阶段紧密结合起来,灵活运用各种方法、遵循各种规律,以求在做题时取得最高正确率。

(二) 翻译

1. 一篇较好的翻译文章的生词量应该较少(所谓的生词,应该包括合成词与派生词)。因此在选择翻译文章时,不宜选择生词量太多或完全没有生词的文章。

2. 应该首先从结构出发去理解句子的意思。这就要求我们首先要具有一定的词汇、语法基础。我们说,一个复杂的句子总是通过最基本的语法将最基本的单词连缀起来的,当语法连缀超过一定限度时,这个句子的结构就变复杂起来了,从而使句子的意思变得难以理解。所以,对词语的理解要注意以下几点:(1)对生词的理解,常常可通过上下文来猜测;(2)抽象名词具体化,即单独的一个词语本身有多个意思,但在具体的主题、题材、语言环境下其译法不同;(3)形容词译成名词,名词译成形容词或者动词等;(4)省译或者加译。同时,我们应该注意:这里所谓的“语法”,不是指汉语语法,而是指英语语法,我们的目标与任务就在于首先把与汉语语法相异的英语语法变成我们能够理解的汉语语法,以此来理解句子的意思。

3. 实际动手翻译时先粗后细。在理清句子基本结构和懂得每个单词意思的基础上,首先要明白句子的基本意思,然后再精雕细琢,加以润色,用合乎文章题材、体裁的,比较专业的、地道的、流畅的汉语将之表达出来,当然这点是与第二点所讲的紧密联系的,不可分割。

4. 翻译后的评判与修正。评判一个句子译得好与坏的根本标准,是将所译的句子放到原文中,看其是否合乎作者观点,合乎文章题材与体裁,是否与前后文意思相一致,是否扣题,是否流畅。以此为依据对自己的初步翻译加以修正。

(三) 作文

1. 形式。近年来的最常见的考法是:给出一个图表,漫画,图画,曲线图,凭借主题句及要点提示句的提示,写一篇说明兼议论的文章。除了应该重视上述传统的考法以外,应该重视应用文的写作。

2. 内容。除应用文外,所涉及的多是关系当今世界与当今中国社会的重大利益或人们关心的重大问题,如科技、环保、能源、人口、粮食、生态等问题。