

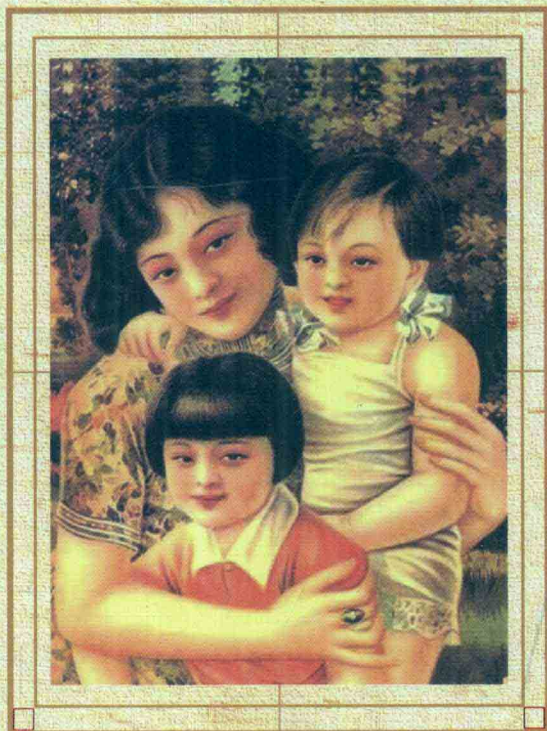
SUCCESSFUL FAMILY EDUCATION IN CHINA

传世百年的家庭教育、人生教育、素质教育之书

亲子共读（0~18岁）

少年进德录

成功家庭必备



传世百年教育

中国成功 家庭教育读本

中国教育专家推荐典藏文库

[清]丁福保◎著 杨民◎译

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

传世百年的家庭教育、人生教育、素质教育之书

亲子共读（0~18岁）

少年进德录

成功
家庭
必备



传
世
百
年
教
育

中国成功 家庭教育读本

中国教育专家推荐典藏文库

[清]丁福保◎著 杨民◎译

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中国成功家庭教育读本/(清)丁福保编著;杨民译.北京:新世界出版社,2008.2

ISBN 978-7-80228-543-9

I.中… II.①丁…②杨… III.青少年教育;家庭教育 中国-通俗读物 IV.G78-49

中国版本图书馆(CIP)数据核字(2008)第 020944 号

中国成功家庭教育读本

策划:北京蓝黛星星国际儿童文化有限公司

作者:丁福保

翻译:杨民

责任编辑:慧钰

封面设计:毛雨设计

版式(或装帧)设计:蓝黛书坊

出版发行:新世界出版社

社址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679(传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8705(传真)

网址: <http://www.nwp.cn>(中文)

<http://www.newworld-press.com>(英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部: +86 10 6899 6303 frank@nwp.com.cn

印刷:三河市和达印务有限公司 经销:新华书店

开本:720×960 1/16 字数:300 千字

印张:25 印数:12000 册

版次:2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月北京第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80228-543-9

定价:49.80 元

版权所有 侵权必究

印刷错误可随时退换

在孩子成长的过程中 什么最重要

(代序)

我们身上具备有多少素质,就会成就多少事业。我们具备的素质越好越多,也就离成功越近。在孩子的教育上,我们应该把素质教育放在首位,让孩子在成长的过程中,仅凭自己的力量就可以达到自己想达到的高峰。孩子在成长的过程中会有许许多多的麻烦和烦恼,家长和孩子如何去处理好这些麻烦和烦恼呢?

有时孩子会对妈妈说:“妈妈,今天我头痛,不能去上学了。”偶尔一两次很正常。如果这个孩子经常这样,那么这个孩子在身体素质上就有问题了!作为家长的你,是否在你身体上去关心孩子的营养需求了呢?如果你平时不注意这方面的知识,是不是应该去补一补这方面的课程了?当然,身体是成功的第一步,这应该是每一个人的基础。

有了健康的身体而没有健康的人格,那也算不上一个健全的人。一个处在困境里的人,当他需要帮助时,你应该怎样做呢?对待一只受伤的动物你将去如何做呢?对于美好的大自然我们是去爱,去欣赏,还是去破坏呢?对待一个有不良影响的事情,我们应该以什么样的态度去对待?我们对弱小的群体应该怎样去帮助?在生活中我们将如何面对我们的困境?如何与人交往?如何严格要求自己?在求知上

我们将如何去取得知识？这些问题都会在孩子的成长过程中一个一个地闪现出来。那么我们将如何去帮助孩子面对这些问题和解决这些问题呢？这本书就是让大家尝试着去一一地解决这些难题。作为没有做好准备的家长，你完全可以在这里补上这一课，同时也可以给你还没有长好翅膀的孩子补上这一课。

《中国成功家庭教育读本》是清朝丁福保先生花了自己一生的大部分时间，整理和编辑中国大量的古典文化书籍所得。当时一出版即便成为那些富贵人家的必藏之书。这本书是中国人的教子精华，不仅值得古人借鉴更值得我们现在的家庭去借鉴和学习。

蓝 黛

2008年3月19日

目 录

第 一 章	幼学	1
第 二 章	修身	25
第 三 章	立志	33
第 四 章	慎独	41
第 五 章	改过	51
第 六 章	刻励	59
第 七 章	慎言	77
第 八 章	勤俭	97
第 九 章	戒杀	119
第 十 章	宽和	125
第 十 一 章	救济	133
第 十 二 章	读书	143



159	第十三章	惩忿
179	第十四章	知足
193	第十五章	治家
223	第十六章	治事
235	第十七章	交际
283	第十八章	处世
315	第十九章	志节
323	第二十章	理财
343	第二十一章	卫生
357	第二十二章	贻谋
379	第二十三章	达观



第一章 幼 学



儿童在启蒙阶段的学习,开始是衣服、帽子和鞋的穿戴知识,然后涉及言谈举止的知识,然后是卫生清洁的知识,然后是读书和写字的知识,同时一些琐细繁杂的事情也都应该知道。



中國人



〔古训〕

朱子《童蒙须知》：夫童蒙之学，始于衣服冠履，次及言语步趋，次及洒扫涓洁，次及读书写文字，及有杂细事宜，皆所当知。今逐目条列，名曰《童蒙须知》。若其修身治心，事亲接物，与夫穷理尽性之要，自有圣贤典训，昭然可考，当次第晓过，兹不复详著云。

〔白话〕

朱子《童蒙须知》说：儿童在启蒙阶段的学习，开始是衣服、帽子和鞋的穿戴知识，然后涉及言谈举止的知识，然后是卫生清洁的知识，然后是读书和写字的知识，同时一些琐细繁杂的事情也都应该知道。今天将这些条目一一罗列，名字叫《童蒙须知》。至于修养身心，侍奉父母，待人接物，以及深究事物原理，了解人的心性，自然有圣人贤人给我们遗留下来的典章教训，都明摆在那里，可以考察探究。学生应该一一了解，这里不再详细说明。



[古训]

大抵为人,先要身体端整。自冠巾衣服鞋袜,皆须收拾爱护,常令洁净整齐。我先人常训子弟云:“男子有三紧,谓头紧、腰紧、脚紧。头谓头巾,未冠者总髻。腰谓以绦或带束腰。脚谓鞋袜。此三者要紧束,不可宽慢,宽慢则身体放肆不端严,为人所轻贱矣。”

凡著衣服,必先提整衿领,结两衿纽带,不可令有阙落。饮食照管,勿令污坏。行路看顾,勿令泥渍。

[白话]

人首先就要身体端正。从帽子、头巾,到衣服、鞋袜,都必须收拾停当,多加爱护,让它们经常保持干净、整齐。我的祖先常常教训子弟说:“男子要求三紧:这就是头紧、腰紧、脚紧。头就是头巾,男子在没有成年以前,得用头巾把头发扎起来。腰指的是用丝带或者布带把腰束起来。脚指的是鞋袜。这三方面都要紧束,不能宽松弛慢。假如宽松弛慢,身体就会懈怠放肆,难以端正严肃。不能端正严肃,别人就会轻视你,看不起你了。”

穿衣服都必须先将衣领提起来,然后将衣襟两边的纽带系上,不能丢三落四,有所遗忘。饮食方面的物品也要照看管理,不能有所污损毁坏。走路要注意观看,小心衣服、鞋子沾染泥水。



【古训】

凡就劳役,必去上笼衣服,只著短便,爱护勿使损污。

凡日中所著衣服,夜卧必更,则不藏蚤虱,不即敝坏。苟能如此,则不但威仪可法,又可不费衣服。晏子一狐裘三十年,虽意在以俭化俗,亦其爱惜有道也。此最饬身之要。毋忽。

【白话】

参加劳动的时候,必须将身上的衣服脱下,只穿短身便装,以便爱护衣服,不让它们受到污损。

白天穿着的衣服,到了晚间睡觉的时候,都必须更换。这样上面就不会有跳蚤和虱子等躲藏。如果不这样去做,衣服就容易破旧损坏。假如能保持这样去生活,不但显得有威严,有仪表,令人尊敬、效法,又可以不浪费衣服。晏子一件狐皮大衣穿了三十年,虽然晏子的意思是用俭朴来教化世俗,其实也是他爱惜衣服很得当。爱惜衣服,是律己正身的要素,千万不能忽视。



【古训】

凡为人子弟,须是常低声下气,语言详缓。不可高言喧斗,浮言戏笑。父兄长上,有所教督,但当低首听受,不可妄大议论,长上检责,或有过误,不可便自分解。姑且隐默,久却徐徐细意条陈,云此事恐是如此,向者当是偶尔遗忘,或曰当是偶尔思省未至。若尔,则无伤忤,事理自明。至于朋友分上,亦当如此。

【白话】

家庭子弟,必须谦恭低声,说话祥和平缓,不能高声喧哗,争斗不止,或者浮华轻薄,嬉戏玩笑。假如父辈或者兄长教育督促,自己就应该低头听话,不能狂妄地大发议论。父辈兄长的检查责备,或者有不对的地方,有误会的地方,自己也不能随便辩解。在这样的时候,可以暂时隐忍、沉默,等时间过去了以后,再慢慢地对他们仔细说明究竟是怎么一回事。同时要表示,错怪了自己可能是父辈和兄长早先偶尔忘记,或者是碰巧没有考虑周全。如果能这样,那就没有了伤害和冒犯,事实和道理自然也就明了。就是在朋友之间的交往,也都可以用这一方法。



〔古训〕

凡闻人所为不善,下至婢仆违过,宜且包藏,不应便尔声言。当相告语,使其知改。凡行走趋跄,须是端正,不可疾走跳踉。若父母长上有所唤召,却当疾走而前,不可舒缓。

〔白话〕

听到别人行为不好的事情,即使是听到了婢女和仆人的行为过错,也都应该暂时包容、隐瞒,不能立即大声传言出去。在适当的时候去告诉他们,让他们知道改正。走路的时候,必须步态端正,不能快步行走,跳动不已。假如父母亲或者长辈呼唤自己,那就应该快步前进,不能缓慢延迟。



[古训]

凡为人子弟,当洒扫居处之地,拂拭几案,当令洁净。文字笔砚,凡百器用,皆当严肃整齐,顿放有常处。取用既毕,复置原所。父兄长上坐起处,文字纸札之属,或有散乱,当加意整齐,不可辄自取用。凡借人文字,皆置簿抄录主名,及时取还。窗壁几案文字间,不可书字。前辈云:“坏笔污墨,瘵子弟职,书几书砚,自琮其面。”此为最不雅洁,切宜深戒。

[白话]

家庭子弟,应该打扫清理居住的房屋地面,擦拭书桌,让它们保持清洁卫生。笔墨纸砚以及其他一切生活用品,都应该严整地摆放,有条有理,使用完毕就应该放回原处。父辈以及兄长经常坐的地方和站立的地方,书籍纸张假如有什么散乱,就应该认真摆放整齐,不能随便拿取使用。凡是借人家的书籍,都要登记清楚,借谁的书,就将谁的名字记录下来,即时送还。不能在窗户、墙壁、书桌以及书本上随便写字。前辈有人曾经说过:“损坏毛笔,弄脏墨水,那就没有尽到子弟一辈的职责;在桌子上、砚台上随便写字刻画,那就等于是在人脸上动刑。”这是最不雅观,最不清洁的事情,子弟一辈一定要深以为戒。



【古训】

凡读书须整顿几案,令洁净端正,将书册整齐顿放。正身体,对书册,详缓看字,仔细分明。读之须要读得字字响亮,不可误一字,不可少一字,不可多一字,不可倒一字。不可牵强暗记。只是要多诵遍数,自然上口,久远不忘。古人云:“读书千遍,其意自见。”谓熟读则不待解说,自晓其义也。余尝谓读书有三到:谓心到、眼到、口到。心不在此,则眼不看仔细。心眼既不专一,却只漫朗诵读,决不能记,记亦不能久也。三到之法,心到最急,心既到矣,眼口岂不到乎?

【白话】

读书的时候一定要把桌子收拾一通,让桌子保持干净、周正,将书册放置整齐。身体要端正,面对书册,要仔细缓慢地阅读,一一清楚明白。朗读的时候,每个字都必须读得响亮,不能有什么讹误,不能少一个字,也不能多一个字,更不能倒一个字。读的时候不要勉强背诵,只要能够多朗诵,自然就会朗朗上口,即使过了很长时间也不会忘记。古人说:“读书千遍,其意自见。”这就是说,读熟了书,不需要做什么解说,意思就自然明白了。我曾经说过,读书的时候应该有三到:心到、眼到、口到。心不在书本上,眼睛就不会看得仔细。心和眼睛不能专注,只是随便地朗诵阅读,那是绝对难以记忆的。即使能够记忆,也难以长久。在三到的方法中,心到最重要。心既然到了,眼睛和嘴巴怎么能不到呢?



[古训]

凡书册须要爱护,不可损污绉折。济阳江禄,书读未完,虽有急速,必待掩束整齐,然后起。此最为可法。

凡写文字,须高执墨锭,端正研磨,勿使墨汁污手。高执笔,端楷书字,不得令手揩著毫。

凡写字,未问写得工拙如何,且要一笔一划,严正分明,不可潦草。

凡写文字,须要仔细看本,不可差讹。

[白话]

书籍卷册都必须爱护,不能将它们弄脏、弄破,弄得到处都是褶皱。济阳的江禄,一本书还没有读完,即使有紧急的事情要做,也都把未看完的书合上,摆放整齐,然后才动身起来。这一点最值得效法。

用毛笔写文章,开始的时候都必须抬起肘臂,拿稳墨锭,然后端正地在砚台里缓缓研磨,不要使墨汁污染了手。执笔要悬肘悬腕,端正地书写,不要让手擦抹到笔端的毫毛上。

写字不管写得精美还是笨拙,都要一笔一划,严正分明,不能潦草。

只要写字,就必须仔细观看字帖临本,力求相似,不能有差错讹误。