

• 宗教与社会研究丛书 •

# 陈抟道教思想研究

孔又专 著



四川出版集团  
巴蜀书社

• 宗教与社会研究丛书 •

国家“985工程”四川大学宗教与社会研究创新基地项目  
教育部人文社科重点研究基地四川大学道教与宗教文化研究所项目  
四川大学“211工程”重点建设学科项目

# 陈抟道教思想研究

孔又专 著

四川出版集团  
巴蜀书社



### 图书在版编目(CIP)数据

陈抟道教思想研究 / 孔又专著. —成都:巴蜀书社,  
2009.9  
(国家“985工程”四川大学宗教与社会研究创新基地丛书/  
卿希泰主编)  
ISBN 978-7-80752-428-1

I. 陈… II. 孔… III. 陈抟(约 871~989)—道教—思  
想评论 IV. B959.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 114680 号

## 陈抟道教思想研究

孔又专 著

---

责任编辑	谢正强
出 版	四川出版集团巴蜀书社 成都市槐树街 2 号 邮编 610031 总编室电话:(028)86259397
网 址	www.bsbook.com
发 行	巴蜀书社 发行科电话:(028)86259422 86259423
经 销	新华书店
印 刷	成都东江印务有限公司
版 次	2009 年 10 月第 1 版
印 次	2009 年 10 月第 1 次印刷
成品尺寸	210mm×148mm
印 张	7.75
字 数	200 千
书 号	ISBN 978-7-80752-428-1
定 价	25.00 元

---

本书若有印装质量问题,请与工厂调换

# 国家“985工程”

四川大学宗教与社会研究创新基地丛书

## 学术委员会

名誉主席：蜂屋邦夫(日本)

主席：卿希泰

委员(按姓氏笔画排列)：

左卫民 任远(加拿大) 朱越利  
李刚 余孝恒 张松辉 张泽洪  
陈建明 陈耀庭 柏夷(美国) 唐大潮  
卿希泰 郭武 盖建民 梁燕城(加拿大)  
詹石窗 蜂屋邦夫(日本) 潘显一

## 编辑委员会

主编：卿希泰

副主编：李刚 詹石窗 潘显一

委员(按姓氏笔画排列)：

李刚 陈建明 张钦 段志洪 唐大潮  
卿希泰 郭武 盖建民 詹石窗 潘显一

# 国家“985工程”四川大学宗教与社会研究创新基地丛书总序

卿希泰

1998年5月4日，江泽民同志在庆祝北京大学建校100周年大会上的讲话中提出：“为了实现现代化，我国要有若干所具有世界先进水平的一流大学。”在这个讲话精神的指导下，国家“985工程”开始启动，北京大学、清华大学等几所名校率先获得国家较大力度的支持；紧接着，教育部又与有关部委、省市签订协议，对部分基础好、水平高的高等学校进行共建，予以重点支持。这个“工程”的实施，是党中央在世纪之交，立足于中华民族的伟大复兴、落实科教兴国战略、迎接知识经济挑战而采取的重大决策，是从根本上提高我国高等学校办学水平的重大举措。经过几年的建设，“985工程”取得了明显的效果，不但有力地推动了高等学校的学科建设和队伍建设，大大提高了社会服务工作水平，而且缩小了我国高等学校与世界一流大学的差距。

当然，世界一流大学的建设不可能在很短的时间内完成，它需要

较长时间坚持不懈的努力。并且，世界一流大学的建设，不仅需要长期形成的优良学风和深厚的文化积淀，而且需要有强大的经费投入作为支持。有鉴于此，国家于2004年6月又开始启动了“985工程”的建设工作。“985工程”的建设，是国家在经费有限的情况下，运用创新思路而寻求高校持续性、跨越式发展的重大举措，其基本思路是：集中资源，突出重点，体现特色，发挥优势，重点建设一批高水平的科技创新平台和哲学社会科学创新基地，促进一批世界一流学科的形成，使之成为攀登世界科技高峰、解决重大理论和实践问题、带动相应学科领域发展的重要基地，使高等学校成为国家创新体系的重要力量；同时，造就和引进一批具有世界一流水平的学术带头人和创新团队，加快建设一支具有世界一流大学水平的教师队伍、管理队伍和技术支撑队伍。在这个思路的指导下，国家教育部、财政部决定集中经费对一些高校的名牌学科进行重点扶持，使之成为汇聚人才、持续创新的“平台”或“基地”，以加快这些学科的成长步伐。

在“985工程”的建设工作中，国家尤其重视哲学社会科学的繁荣发展。早在2003年教育部就颁布了《关于进一步发展繁荣高校哲学社会科学的若干意见》，2004年中共中央又颁布了《关于进一步繁荣发展哲学社会科学的意见》，与此同时，胡锦涛总书记在中共中央政治局第十三次集体学习时就强调：一定要从党和国家事业发展的战略高度，把繁荣发展哲学社会科学作为一项重大而紧迫的战略任务切实抓紧抓好。2004年6月，教育部部长周济同志在“985工程”建设工作会议上的讲话中指出：我们一定要紧紧抓住当前繁荣和发展哲学社会科学的历史性机遇，全面推进哲学社会科学的知识创新、理论创新和方法创新，全面推进哲学社会科学的学科建设，使其在中国特色社会主义现代化建设中发挥“思想库”、“人才库”的作用。同时，周济同志还指出：我们应当推动人文社会科学与自然科学、工程技术等

的交叉、渗透与融合，孕育和催生新的学科研究领域和研究方法，形成一批能够解决具有全局性、战略性、前瞻性的重大理论及现实问题，为党和政府决策咨询服务、为社会主义现代化建设服务、为建设社会主义物质文明、政治文明和精神文明服务的国家级哲学社会科学基地。“985工程”的哲学社会科学创新基地，就是在这样一种思想指导下设立的，其特点在于跨学科并具有开放性，能够围绕国家、区域社会发展、经济建设中的重大问题而组织主攻方向并进行联合攻关。

在“985工程”哲学社会科学创新基地的建设中，国家提出了建立“宗教与社会研究创新基地”。经过评审，四川大学宗教研究所有幸成为承担“宗教与社会研究创新基地”建设任务的主干机构。在此基础上，还整合了四川大学中国俗文化研究所和藏学研究所两个“教育部人文社会科学重点研究基地”以及专门史、中国古典文献学两个“国家级重点学科”中与宗教学有关的科研力量，并向海内外公开招聘高级研究人员来参加建设，共同开展研究工作，以达到集合海内外本专业的学术精英和优势科研资源，突破个人分散研究的有限视野，将个人的学术专长进行整合，从而形成一个具有综合创新能力的研究集体，故这个基地实际上是一个国际性的学术研究平台。

从我国是一个多民族多宗教国家这一国情出发，结合我国宗教学学科建设的要求，初步确定有宗教学理论比较研究、中国宗教与中国社会研究、西方宗教与当代世界研究、宗教信仰与民俗研究、中国少数民族地区宗教与社会问题研究等五个方向；考虑到目前的学术力量和国家需要等实际情况，近期拟以四大课题为主要研究内容：一是中国宗教与中国社会发展研究，二是中国道教思想发展与道教和社会主义社会相适应问题研究，三是中国西部少数民族地区宗教与社会问题研究，四是中外宗教的对话与交流研究。其中，中国宗教与中国社会

发展研究这个课题，主要是对中国各种宗教及其与中国社会的相互关系进行研究，其目的不仅在于通过深入研究中国历史上的各种宗教现象，来对有关宗教学的理论进行补充和发展，而且在于通过系统考察中国各种宗教与中国社会的相互关系，来为我们国家今天构建和谐社会服务。中国道教思想发展与道教和社会主义社会相适应问题研究这个课题，主要着眼于道教作为中国本土宗教的思想和行为的发展变迁，其对于中国社会发展的影响以及在当今中国社会里的作用，挖掘其有利于中国社会发展进步的积极因素，为中华民族的伟大复兴贡献力量。中国西部少数民族地区宗教与社会问题研究这个课题，主要研究中国西部少数民族地区各种宗教的现状和历史及其与之相关的社会问题，其重点在于对中国西部少数民族地区现存的各种宗教进行调查研究，希望这项工作能为祖国大家庭各民族的文化建设服务，并为维护国家安定团结、促进西部大开发服务。中外宗教的对话与交流研究这个课题，目前主要是对国内外宗教研究中有代表性的优秀学术成果进行翻译，以图加强中外的学术交流并为我国宗教学学科的发展提供更多的借鉴；与此同时，逐步开展西方宗教思想同中国传统文化的交流与对话和基督教思想与中国传统文化的交流与对话等方面的研究，以适应人类文化全球多元性现代化发展的需要。我们希望能够依靠“宗教与社会研究创新基地”的集体力量，在以上各个方面取得一些重大的标志性成果；同时，也希望通过在创造这些成果的过程中能锻炼出一支优秀的学术创新团队。

当然，除了以上四个方面，我们并不排斥“宗教与社会研究创新基地”的成员从事其他方面的研究，所以，我们又决定出版一套《国家“985工程”“宗教与社会研究创新基地”学术丛书》。这套丛书，不仅将囊括以上四个方面的研究成果，而且还可包括其他有关宗教研究方面的优秀学术著作。不仅出版本基地成员有关宗教研究的优



秀学术著作，而且，非常欢迎本基地以外的海内外学者向本丛书编委会申请，经过编委会评审通过之后，即可将其宗教研究的优秀学术著作列入本丛书出版。这样，或可在此建设期中取得更多更好的学术成果，更大力度地促进我国宗教学学科的发展。

总之，“985工程”的建设时间虽然是有限的，但我们的学术探索却是无止境的。我们希望，“宗教与社会研究创新基地”能够为今后的科研机构提供一种新的管理模式，其学术研究能够为宗教学学科的发展贡献一些具有标志性的成果，而其所培养的创新团队中也有一些人能够成为学术界未来的领军人物。同时，也希望这个“基地”能架起一座沟通国际的桥梁，为我国建设世界一流学科和高水平研究型大学作出应有的贡献。

2005年11月12日于四川大学芙蓉楼

（作者卿希泰，现任国家“985工程”四川大学宗教与社会研究创新基地首席科学家）

## 目 录

国家“985工程”四川大学宗教与 社会研究创新基地丛书总序·····	卿希泰 (1)
前 言·····	(1)
第一章 陈抟生平综述·····	(8)
第一节 陈抟由儒而道的背景·····	(8)
第二节 学者关于陈抟籍贯的考证·····	(10)
第三节 陈抟的主要济世事迹·····	(14)
第四节 陈抟著作概况及其思想传承·····	(21)
第五节 陈抟师友及其对陈抟学术思想的影响·····	(30)
第二章 陈抟易学思想·····	(36)
第一节 陈抟易学思想渊源·····	(37)
第二节 陈抟易学思想·····	(40)
一、《先天太极图》的演变·····	(44)
二、《龙图序》与《河图》、《洛书》的传出·····	(54)

三、《正易心法注》中的象数易学思想 .....	( 63 )
四、《无极图》的渊源 .....	( 71 )
五、陈抟易学所蕴涵的宇宙生成论 .....	( 75 )
第三节 陈抟易学思想的影响 .....	( 84 )
一、邵雍对陈抟易学思想中先天之学的阐发 .....	( 87 )
二、刘牧对陈抟《易龙图》象数学的发挥 .....	( 90 )
三、周敦颐对《无极图》的儒学化改造 .....	( 95 )
第三章 陈抟内丹学思想 .....	( 100 )
第一节 陈抟内丹思想渊源及其流变 .....	( 101 )
第二节 陈抟内丹思想 .....	( 108 )
一、《无极图》中蕴涵的内丹思想 .....	( 108 )
二、陈抟内丹思想中佛道互融的痕迹 .....	( 116 )
三、《阴真君还丹歌注》、《玉诠》与陈抟性命双修内丹 思想 .....	( 120 )
四、《无极图》蕴涵的“颠倒颠”的逆施成丹方法 .....	( 133 )
五、陈抟内丹炼养实践：“睡功”与“坐功” .....	( 137 )
第三节 陈抟内丹思想的影响 .....	( 154 )
一、张无梦对陈抟内丹思想的阐发 .....	( 154 )
二、张伯端对陈抟内丹思想的系统化 .....	( 157 )
三、张三丰对陈抟内丹思想的继承和实践 .....	( 167 )
第四章 陈抟老学思想 .....	( 180 )
第一节 陈抟老学思想 .....	( 180 )
一、陈抟老学思想之易老相通 .....	( 181 )
二、陈抟老学思想之孔老为一 .....	( 186 )

三、陈抟老学思想之佛道不二·····	(190)
第二节 陈抟老学思想的影响·····	(193)
一、从陈景元看陈抟老学思想的渊微·····	(193)
二、从李道纯看陈抟老学思想的发展脉络·····	(201)
<b>第五章 陈抟诗文中的道教思想·····</b>	<b>(209)</b>
一、感诚慎独、兼济天下的文人情怀·····	(209)
二、寄情山水、自在逍遥的高隐风姿·····	(212)
三、相忘仙游、归于空寂的超越境界·····	(214)
<b>结 语·····</b>	<b>(218)</b>
<b>参考文献·····</b>	<b>(222)</b>
<b>后 记·····</b>	<b>(235)</b>

# 前 言

陈抟(?—989)<sup>①</sup>,字图南,自号扶摇子,宋太宗赐号“希夷先生”。唐末五代宋初道士,亳州真源人(一说普州崇龛人)。是中国古代文化思想史,尤其是道教思想史上的重要人物。陈抟年轻时博览群书,“读经史百家之言,一见成诵,悉无遗忘,颇以诗名”<sup>②</sup>。陈抟学识渊博,“年十五,诗礼书数及方药之书,莫不通究”<sup>③</sup>。卢国龙先生认为,五代之后,宋初道教学术得以复兴,源流脉络往往要追溯到陈抟。陈抟在道家道教学术史上,实是一个传微继绝、继往开来的关键人物<sup>④</sup>。

陈抟总结隋唐五代道教学者的研究成果,其学术思想以丹解《老》,从而使《易》、《老》相通,佛、道互融。陈抟最主要的学术思

- 
- ① 陈抟生于何时,并不清楚。据庞觉《希夷先生传》载“生于唐德宗时(780—805)”,此是一说;另一说,据张轶《太华希夷志》(《道藏》第5册)和赵道一《历世真仙体道通鉴》(《道藏》第5册)记载,陈抟寿118岁。按逝世时间上推,当生于唐懿宗咸通十二年(871),二说竟相差约70年。
- ② 脱脱等:《宋史》卷四五七《陈抟传》,中华书局1985年版,第13420页。
- ③ 赵道一:《历世真仙体道通鉴》,《道藏》第5册,文物出版社、上海书店、天津古籍出版社1988年联合影印本(下同),第367页。
- ④ 卢国龙:《论陈景元的道家学术》,《道家文化研究》第19辑,三联书店2002年版,第363页。

想有三：一是易学思想；二是内丹学说；三是老学思想。并且其易学思想和内丹思想联系紧密。他的易学思想直接影响了理学的奠基者邵雍、刘牧、周敦颐等人；他的内丹思想促进了宋元道教内丹流派的形成，而在二者之间一以贯之的则是其精深的老学思想，亦即道教先天哲学本体论的重构。

蒙文通先生评价陈抟的学术：“图南不徒为高隐，而实博学多能；不徒为书生，而固有雄武之略。真人中之龙耶！方其高卧三峰，而两宋之道德文章，已系于一身。”<sup>①</sup> 目前看来，提到陈抟学术思想，图书象数易学可能是最为大家所接受的成就，与之紧密相关的是他对隋唐五代道教内丹学的总结与创新。然而，对陈抟致力通过其图书象数易学及内丹思想而彰显的道教先天哲学本体论思想则挖掘得不够完备，对此，蒙文通先生曾作出颇具见地的观察和建议。本书就从先生的观察和提示进入有关陈抟学术思想的探索之中。

于是始知碧虚之学，源于希夷。昔人仅论濂溪、康节之学源于陈氏，刘牧《河图》、《洛书》之学，亦出希夷，而皆以象数为学。又自附于儒家。今碧虚固道士之谈《老》、《庄》者，求抟之学，碧虚倘视三家为更得其真耶！……伊洛之学，得统于濂溪。而周子之书，仅《通书》、《太极》而已。重以邵氏、刘氏之传，致后人每钦希夷之学，仅于象数、图书焉尔。及读碧虚之注，而后知伊洛所论者，碧虚书殆已有之。其异其同，颇可见学术蜕变演进之迹。其有道家言而宋儒未尽抉去，翻为理学之累者，亦可得而论。皆足见二程之学，于碧虚渊源之相关。依是以上探希夷之说，其端

① 蒙文通：《蒙文通文集》第六卷《道书辑校十种》，《校理陈景元〈老子注〉、〈庄子注〉叙录》之《附论陈碧虚与陈抟学派》，巴蜀书社2001年版，第720页。

绪固若可寻，而象数、图书者，将其余事也。是二程之于濂溪耳提面命之间，将有超乎《通书》、《太极》者在。二程之学以有语录之作，故能阐发尽致，而濂溪语言不著，其精旨所在，若存若亡。此余于碧虚之书，益信伊洛渊源之有自，校其同异，而希夷之卓绝渊微，更有足惊者。盖希夷、鸿濛、碧虚，皆怀博通浩瀚之学，而察理渊微，胥不可以方外少之。碧虚之《自序》曰：若九丹八石，玉体金液，存真守元，思神历藏，行气炼形，消灾辟恶，治鬼养性，绝穀变化，厌固教戒，役使鬼魅，皆老子常所经历救世之术，非至至者也。则皆鄙而弃之。此正寇谦之、陆修静之徒所有事，若为希夷之门所不道者。……观于希夷、鸿濛受诏酬对之际，正其宗风所在。视林灵素辈之术，非能之而不言，殆有不屑为者。则已厌上来隋、唐之旧辙，而极深研几于图书象数，此又新旧道流之一大限也。吕东莱编《宋文鉴》，于希夷取《龙图序》一篇，此正宋之道家，所以异于隋、唐符箓丹鼎之传者，故东莱取之耳。就《高道传》言之，刘海蟾正出于希夷，殆所谓南宗之祖，后乃易之以钟吕传道无稽之说。……陈抟之事，若存若亡，而钟吕传道之说大盛。钟吕之事，倘犹释氏之有惠能，要为唐宋新旧道教之一大限，而前茅实为希夷，安有所谓钟吕哉？此因究碧虚之书，有足以见之者。碧虚之书于篇端首附以葛次仲之《老子论》，以明孔、老之为一，此宜亦希夷以来之旨，亦周邵所由入于儒家者也。是亦不异于重玄之风，特唐人阐发之精，未至于是，希夷诚为有开来之功。邵伯温言：希夷始有大志，种放言其有皇帝王霸之学，皆足见其识量之奇伟，非徒枯槁山林者

也。观其流风所被，甄陶群杰，更足验也<sup>①</sup>。

先生上述观察和提示，具真知灼见，至少在以下五个方面给今后的研究以建设性意见：（1）陈抟学术思想是北宋理学的渊源之一；（2）将陈抟内丹学与隋唐道教诸流派区分开，言其宗风所在，为道教内丹真正前茅，其三教合一思想，对有宋以来内丹家的三教合一论倾向，有开来之功；（3）希夷之学乃孔老合一之说，故他虽然影响邵、周之学，但不碍二者入于儒家；（4）陈抟具有可为王者师的风流气质；（5）希夷之学，有端绪可寻，象数、图书之学，只是其余事，并非陈抟卓绝渊微之学的第一要义<sup>②</sup>。

本书关于陈抟学术思想的研究，将依据先生之洞见，缘陈抟学说之端绪，以期探得骊珠之光，明其卓绝渊微之学之一二。

## 一、陈抟研究现状

对陈抟的研究，亦与对其他古代学者的研究一样，材料（原本）的获得是最基础的。陈抟所处的唐末五代宋初，战乱纷争，是中国古代历史上的动荡时期，文史资料的保存尤其不易，虽然陈抟著述颇丰，但大多散佚，今天我们只能从前人零星的记载转述中，得窥其思想面貌之一二。

1. 以元脱脱等《宋史》卷四五七《陈抟传》，《道藏》元赵道一《历世真仙体道通鉴》卷四七《陈抟传》，《道藏辑要》鬼集五《玉诠》，《宋元学案》卷十、十二，陈国符《道藏源流考》（下册，中华

① 蒙文通：《蒙文通文集》第六卷《道书辑校十种》，《校理陈景元〈老子注〉、〈庄子注〉叙录》之《附论陈碧虚与陈抟学派》，巴蜀书社2001年版，第715—717页。

② 赖锡：“以此观之，则一般所以为的象数图书之学，很可能只是其余事而不是陈抟学的第一义。”（《道教内丹的先天学与后天学之发展和结构——“精、气、神、虚”系统下的道论与气论》，台湾清华大学中国文学研究所博士论文，2001年，第140页）



书局 1963 年版),《蒙文通文集》第六卷等为代表的各类史料转载记叙<sup>①</sup>,为我们今天研究陈抟及其学术思想提供了弥足珍贵的学术资料。

2. 近代道教及学术研究兴盛以后,对道教人物及道教思想史的重视,使更多的学者致力于对陈抟的专门性研究,在过去的 30 年中,数十位学者均有相当思想深度的论述发表。

(1) 刘联群《陈抟传奇》(四川人民出版社 2003 年版)、修功军《陈抟老祖》(东方出版社 2007 年版)以人物传记的形式宏观概述陈抟,所引史料众多,但一如大多数研究陈抟的探索者一样,没能很好地区分历史资料的真伪。同时,对陈抟的逸闻传说倾注笔墨过多,而对陈抟的道教思想体系及其在中国思想史上的影响未在可能的视野里深入挖掘下去。

(2) 李远国《陈抟籍贯小考》(《中国史研究》1984 年第 2 期)、《陈抟落第后的行踪》(《中国史研究》1984 年第 3 期);胡昭曦《陈抟里籍考》(《四川文物》1986 年第 3 期);羊华荣《关于陈抟的籍贯》(《世界宗教研究》1988 年第 2 期);徐兆仁《〈宋史·陈抟传〉旁考》(《史学月刊》1999 年第 1 期);胡晓《陈抟生平事迹述论》(《安徽史学》2007 年第 5 期);李远国《试论陈抟的宇宙生成论》(《世界宗教研究》1985 年第 2 期)、《陈抟〈无极图〉思想探索——兼及其渊源与影响的考察》(《世界宗教研究》1987 年第 2 期)、《〈正易心法〉考辨》(《社会科学研究》1984 年第 6 期)、《陈抟其人其事》(《文史知识》1987 年第 5 期);卢国龙《陈抟的〈易〉〈老〉之学及〈无极图〉思想探源》(《江西社会科学》1989 年第 5 期);张志哲

<sup>①</sup> 本书所引典籍文献资料较多,在其后的文中会遵照学术要求一一标注,在此暂不全部列出,请各位读者见谅。