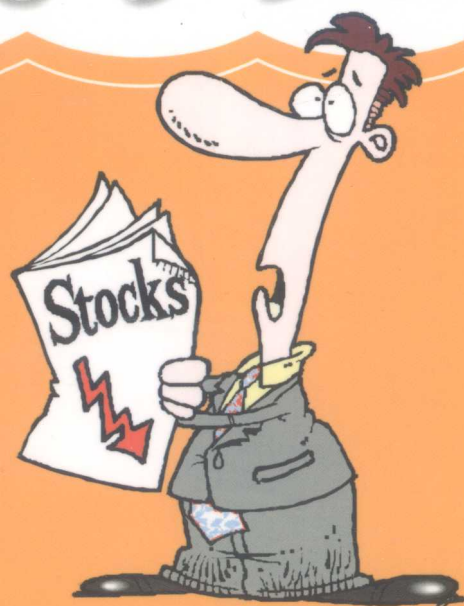


不 想 当 将 军 的 士 兵 不 是 好 士 兵

ShengQiBuRuZhengQi
DouQiBuRuDouZhi

生气不如争气 斗气不如斗志



罗芬芬◎编著

糊涂的人只会生气 聪明的人懂得去争气



中国致公出版社

罗芬芬◎编著



生气不如争气 斗气不如斗志

不想当将军的士兵不是好士兵



中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

生气不如争气,斗气不如斗志/罗芬芬编著. —北京:中国致公出版社,2009. 6

ISBN 978-7-80179-822-0

I. 生… II. 罗… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 073017 号

生气不如争气 斗气不如斗志

编 著 者 罗芬芬

责任编辑 恩 涛

出版发行 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销 全国新华书店

印 刷 北京大运河印刷有限责任公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 开

印 张 18.25

字 数 258 千字

印 数 0001—12 000 册

版 次 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80179-822-0 定 价 35.00 元

版权所有 翻印必究



前言

前言

俗话说：“人争一口气，佛争一炷香。”每个人都希望被人重视、受人尊重、受人欢迎，但有时又难免被人嘲弄、受人侮辱、被人排挤，生活给了我们快乐的同时，也给了我们伤痛的体验。而这就是生活，这就是我们需要面对的人生。生气不如争气，斗气不如斗志。智者只斗志不斗气，甚至根本不斗，不与人斗，只跟自己斗。

人生不如意之事十之八九，当你在为梦想而努力时，也许会遇到困难，如果你去斤斤计较不能坦然面对，或抱怨或生气，最终受伤害的可能还是自己。糊涂的人只会生气，聪明的人懂得去争气！让自己成为聪明的人，就必须学会争气！这样才能让自己有上进心，才能让自己出类拔萃，才能让自己不会成为一个失败者！

有一个刚从部队退伍的年轻人，他只有高中学历，没有一技之长，只好在一家印刷厂担任送货员。

有一次，这个年轻人将一整车四五十捆的书送到某大学的七楼办公室，当他先把两三捆的书扛到电梯口等候时，一位五十多岁的警卫走过来，生硬地说：“这电梯是给教授、老师搭乘的，其他人一律都不准搭，你必须走楼梯！”年轻人向警卫解释：“我不是学生，我是要送一整车的书到七楼办公室，这是你们学校订的书啊！”可是警卫一脸无情地说：“不行就是不行，你不是教授，不是老师，不准搭电梯！”

两个人在电梯口争论了好长时间，但警卫依然不予放行，年轻人心想，



生气不如争气 斗气不如斗志

要搬完这一车的书，至少要来回走二十多趟，会累死人的！最后，年轻人无法忍受这“无理的刁难”，就把心一横，将四五十捆书搬放在大厅角落，不顾一切地走人了。

后来，年轻人向印刷厂老板解释事情原委，获得了谅解，但他也向老板辞职，并且立刻到书店买整套高中教材和参考书，含泪发誓，我一定要奋发图强，考上大学，我决不再让别人“瞧不起”。

一年后，这个年轻人终于考上某大学医学院。如今，二十多年过去了，他已经成为一家诊所的医生。

也许你正为自己的缺陷而郁郁寡欢，也许你正为自己的得失而愤愤不平。告诉你一个最好的办法，那就是让自己做得更好，生气不如争气，斗气不如斗志！

很多人都习惯把自己的平庸归咎于先天条件的不足上：自己长得难看，走到哪儿都不起眼；自己个子矮小，容易受人轻视……事实上，输在起点并不意味着你就会落于人后。命运是自己掌控的，只要你能化悲愤为力量，你是可以跑到最前面的！许多处于不幸的人往往是这样：他们很容易被那些“不公平”激起情感的波澜，这也许为他们的不平凡准备了条件。但是为什么真正的不同凡响者仍是如此之少？那是因为接下来的一个关键因素被他们忽视了：只知道跟别人斗气惹一肚子气，却不知跟自己斗气，让自己更争气！

人活在世上，就要活得有出息，否则，就会被人看不起。本书以简单实用的方式来告诉大家活着该怎样为自己争口气。从目标、信心、选择以及行动等方面介绍怎样取得成功。把挫折当成阶梯，努力不懈，最后一定能达成理想，完成心愿。

编者



目 录

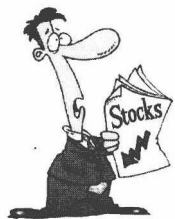
第一章 立定志气，树起目标

拿破仑说过：“有方向感的目标，令我们每一个意念都充满力量。”因为成功属于那些立定志气，并为之努力奋斗的人，换句话说，成功只钟情于那些立定志气、目标明确的人。目标好像航标灯在朦胧浩瀚的人生海洋中，指引着人们走向辉煌。

1. 目标是前进的动力 /3
2. 不要只顾低头拉车，要学会抬头看路 /5
3. 目标一定要远大 /9
4. 滴水成河，汇聚目标 /13
5. 用计划来实现目标 /16
6. 锁定目标，咬住不放 /22
7. 做大事要有“野心” /26
8. 鼠目寸光难成大事 /30
9. 在生存发展中寻找目标 /33

第二章 相信自己，保持本色

一个人要想得到胜利女神的眷顾，首先就得向她展现你势在必得的信心，自信，因为这是你迎接成功的最佳方式。要敢于对自己说：“我行！我坚信自己！我是世界上独一无二的人！”



1. 自信，成功的起点 /39
2. 相信自己能成功 /43
3. 让自卑远离自己 /46
4. 自信是成功的第一秘诀 /50
5. 培养你自强的个性 /53
6. 保持自我本色，你就是你 /56
7. 信念能战胜一切 /59
8. 跌倒了再爬起来 /61
9. 给自信的油箱加点油 /64
10. 走自己的路，过自己想过的生活 /68
11. 人生如戏，戏如人生 /71

第三章 控制怒气，驾驭情绪

上帝要毁灭一个人，必先使他疯狂，因此我们必须学会控制自己，做自己情绪的主人，让它为我们服务。

1. 做一个高情商的人 /77
2. 铸造心情，让自己快乐 /80
3. 自我控制是成大事的一把利剑 /83
4. 把握情绪，做自己的舵手 /86
5. 远离抱怨，保持一颗平常心 /92
6. 好脾气是你的最佳服饰 /94
7. 走出抑郁的阴影 /98
8. 处理好自己的烦躁情绪 /101
9. 不要在刁难面前失去理智 /103



第四章 学会选择，懂得放弃

人生如戏，每个人都是自己生命唯一的导演。只有学会选择与放弃的人才能彻悟人生，才能获得充实、坦然和轻松。面向阳光，阴影就在你背后，放弃你紧握的手，得到的也许会更加多。

1. 该放下时就放下 /109
2. 有“舍”才能有“得” /111
3. 放弃是一种智慧 /114
4. 不是你的就要学会放弃 /117
5. 放长线钓大鱼 /121
6. 学会放弃，才能走得更远 /124
7. 学会放弃，懂得驾驭自己 /127
8. 付出越多，收获越大 /131
9. 减少包袱，你会快乐一生 /133

第五章 行动是金，天道酬勤

克雷洛夫说：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。”行动才会产生结果，行动是成功的保证。任何伟大的目标，伟大的计划，最终必然落实到行动上才能得到实现，行动是完成计划、奔向目标、获得成功的保证。

1. 行动让你离成功越来越近 /139
2. 付出就会有回报 /143
3. 拖延是成功的大敌 /146
4. 勤者可成事，惰者可败事 /150
5. 心动更要行动 /152
6. 不要等着天上掉馅饼 /155
7. 敢想更要敢做 /158



8. 不要让懒惰毁了你 /162
9. 用行动来实现梦想 /166
10. 在行动中寻找方法 /169

第六章 提升自我，增强底气

做人不要满足于现在的自己。好还要求更好，时时努力超越自己，增强自己的底气，创造一个更美好的人生。做人不创新、不前进、不长大、不发展，只有“死路一条”！所以，要时刻记着：提升自己，发展自己！

1. 知识就是财富 /175
2. 提高自己，发展自己 /178
3. 家财万贯不如薄技养生 /181
4. 活到老学到老 /184
5. 珍惜时间是获得成功的保障 /187
6. 真才实学比学历更重要 /192
7. 在工作中学习 /195
8. 学习是没有止境的 /200
9. 一步一个脚印地向前走 /203

第七章 胆有多大，路有多宽

俗话说：“不入虎穴，焉得虎子。”人生就是一场博弈，敢冒风险的人，才能在事业上取得最大成功。胆量有多大，路就有多宽。只要敢闯敢拼，敢于吃苦，就能增加自己成功的筹码。

1. 适当冒险+勇气=成功 /209
2. 放大胆子试试身手 /213
3. 一旦看准，就大胆行动 /217
4. 大胆决断，果断行动 /220



目录

5. 压力带来动力 /224
6. 敢想一尺，敢做一丈 /227
7. 大胆的迈出第一步 /230
8. “大胆”才能走运 /233
9. 培养你真正的勇气 /237
10. 多点雄心壮志 /241
11. 断绝一切后路 /244

第八章 坚持到底，永不放弃

要实现美好的理想，就要做到目标专一而不三心二意，持之以恒而不半途而废。所以，在一件事情没有发展到不可收拾的时候，千万不要轻言放弃。

1. 敢于坚持就能胜利 /249
2. 在绝境中寻找生机 /251
3. 成功偏爱执著的坚持者 /254
4. 坚韧，成功者的资本 /258
5. 失败是走向成功的必经之路 /261
6. 最好的总会到来 /264
7. 微笑面对挫折 /268
8. 风雨过后就是彩虹 /272
9. 成功就在下一步 /274
10. 不要灰心，坚持到底 /278

■ 第一章 立定志气， 树起目标

拿破仑说过：“有方向感的目标，令我们每一个意念都充满力量。”因为成功属于那些立定志气，并为之努力奋斗的人，换句话说，成功只钟情于那些立定志气、目标明确的人。目标好像航标灯在朦胧浩瀚的人生海洋中，指引着人们走向辉煌。



1. 目标是前进的动力

有明确目标的人生活更有激情，行动起来更有力量，成功的希望也更大。鼠目寸光是不行的，不能看见树叶就忽略了整片森林。辛勤的工作和一颗善良的心，尚不足以使一个人获得成功，因为，如果一个人并未在他心中确定他所希望的明确目标，那么，他又怎能知道他已经获得了成功呢？

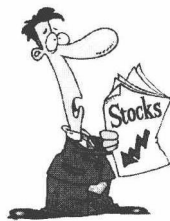
在一个人选好工作上的一项明确目标之前，他会把精力和思想浪费在很多项目上，这不但使他无法获得任何能力，反而会使他变得优柔寡断。当他把所有能力组合起来，向着生命中一项明确目标前进时，那么他就充分利用了合作或凝聚的方法，从而产生巨大的力量。

正如空气对于生命一样，目标对于成大事者也有绝对的必要。如果没有空气，没有人能够生存；如果没有目标，没有人能够成功。

罗马纳·巴纽埃洛斯是一位年轻的墨西哥姑娘，16岁就结婚了。在两年当中她生了两个儿子，丈夫不久后离家出走，罗马纳只好独自支撑家庭。但是，她决心谋求一种令她自己及两个儿子感到体面和自豪的生活。

她带着一块普通披巾包起的全部财产，跨过里奥兰德河，在得克萨斯州的埃尔帕索安顿下来，并在一家洗衣店工作，一天仅赚一美元。但她从没忘记自己的梦想，即要在贫困的阴影中创建一种受人尊敬的生活。于是，口袋里只有7美元的她，带着两个儿子乘公共汽车来到洛杉矶寻求更好的发展。

她开始做洗碗的工作，后来找到什么活就做什么。拼命攒钱，很快便和



她的姨母共同买下一家拥有一台烙饼机及一台烙小玉米饼机的店铺。

她与姨母共同制作玉米饼并取得了成功，后来还开了几家分店。直到最后，姨母感觉到工作太辛苦了，这位年轻妇女便买下了她的股份。

不久，她成为全国最大的墨西哥食品批发商，拥有员工 300 多人。

她和两个儿子经济上有了保障之后，这位勇敢的年轻妇女便将精力转移到提高她美籍墨西哥同胞的地位上。

“我们需要自己的银行”，她想。后来她便和许多朋友在东洛杉矶创建了“泛美国民银行”，这家银行主要是为美籍墨西哥人所居住的社区服务。

她与伙伴们在一个小拖车里创办起他们的银行。可是，到社区销售股票时却遇到另外一个麻烦，因为人们对她们毫无信心，于是她向人们兜售股票时遭到拒绝。

他们问道：“你怎么可能办得起银行呢？”“我们已经努力了 10 多年，总是失败，你知道吗？墨西哥人不是银行家呀！”

但是，她始终不放弃自己的梦想，努力不懈，如今，银行资产已增长到 2200 多万美元，她取得伟大成功的故事在东洛杉矶已经传为佳话。后来她的签名出现在无数的美国货币上，她由此成为美国第 34 任财政部长。

这位年轻妇女的成功确实得之不易。你能想象到这一切吗？一名默默无闻的墨西哥移民，却胸怀大志，后来竟成为财政部长。

人生不能没有目标，一个没有目标的人不仅没有内涵，还没有成功的欲望和动力，一辈子都碌碌无为，糊糊涂涂。

所以，人要想发展自己，取得成功，就要有自己的目标，目标是你前进时的动力，爱迪生曾说过：“一心向着自己目标前进的人，整个世界都给他让路。”古今中外，无一例外，那些名留青史、成就大业的人都是有目标的人，目标会给人带来希望，带来成功。

事实上，世间万物都在轮回中寻求目标，也正因为有了目标，世界才能多姿多彩，即便沧海桑田，物是人非，但目标是不会变的，目标永存才会有走向成功、达到目标的动力。



2. 不要只顾低头拉车，要学会抬头看路

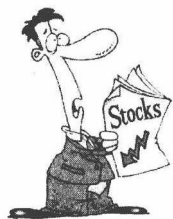
很多人认为，与其把时间花在对未来的计划上，不如脚踏实地苦干。这种想法十分偏颇，实干固然重要，但如果在实干中加入合理的计划，那么更可取得事半功倍的效果。

一对夫妇有两个小孩，孩子还小的时候，父母决定为他们养一只小狗。当把小狗抱回来以后，他们想请一位朋友帮忙训练这只小狗。在第一次训练前，女驯狗师问：“小狗的目标是什么？”夫妻俩面面相觑，他们实在想不出狗还有什么另外的目标：“……一只小狗的目标？那当然就是当一只狗了。”女驯狗师极为严肃地摇了摇头说：“每只小狗在它还小的时候都得有一个目标。”

夫妇俩商量之后，为小狗确立了一个目标——白天和孩子们一起玩，夜里要能看家。后来，小狗被成功地训练成了孩子的好朋友、家中财产的守护神。

这对夫妇就是美国的前任副总统阿尔·戈尔和他的妻子迪帕。他们牢牢地记住了这句话——每只小狗在它还小的时候都要有一个目标。推而广之，每个人不仅要有目标，还要及早有目标。

先做好本职工作，然后走一步看一步的人生态度，注定会走更多的弯路，浪费更多的时间。做好本职工作没有错，但没有一个远期目标为导向，在工作和人生中迷失方向的危险就非常大。“做正确的事，就会有正确的结果”，这句话激励了无数人以勇气和自我牺牲精神去奋斗；但要强调，先认



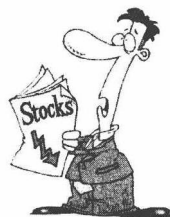
生气不如争气 斗气不如斗志

清什么是正确的结果，再根据结果去设计你的过程，在这个过程中坚持做正确的事，才会有正确的结果。这绝非是鸡生蛋还是蛋生鸡式的无厘头讨论。因为，当你不知道什么才是正确的结果，又如何判断自己是否在做正确的事？目标既是人们成功的终点，也是人们成功的起点，还是衡量是否成功的尺度。

有这样两个年轻人：小王和小吴，他们同是某名校 MBA 的同班同学。小王在参加了几十次面试后，选择到一家生产型企业做一个部门经理。因为它听起来是一个令人兴奋的好机会，另外，这份工作的工资也是最高的。上任之后，小王很快发现部门和公司中存在的不少问题，于是他运用所学，很快进行了改组计划。然而事情并不如想象中那么顺利，本来支持他的总经理，后来不得不干预，改组暂停。接下来，小王发现部门和公司存在更严重的问题，于是他以高度的热情、责任感和勇气，再次发起改革。情况迅速恶化，他的部门人心涣散，其他部门也对他冷眼相向。勉强支撑一年后，小王黯然离职另谋工作。

而小吴呢，在读 MBA 的第二年便开始准备工作，花大量时间分析自己，根据自己的条件制订明确的职业目标，以权衡可能的最适合工作。毕业后，他选择了一家与他的目标和价值观相吻合的工作。开始工作前，他先花时间了解了部门状况和下属最大的需要，上任后便在总经理的支持下解决了部门的部分需要，赢得群众信任，同时大家看到总经理如此看重他，更是肃然起敬。头几个月，小吴与所有部门都建立起良好的关系。半年后，他针对部门存在的问题，开始小幅度改组。一次一次的小成功之后，不到一年，小吴的部门便成为公司的样板。公司上下已经在议论，小吴很可能就要获得更高的职务与权力。

人们很容易把小王与小吴的不同结局归结为能力或运气。其实，除了他们在建立工作所需的权力和影响力时采取了不同的方式外，更重要的在他们求职时即已显露，小吴有明确的自我分析、目标与定位，根据目标与定位选择最合适的企业，而小王则只对所有工作机会互相比，选择了一个看起来



第一章 立定志气， 树起目标

发展空间大、薪水高的职位。由于目标不同，或者说，由于小王的目标并不明确，他采取了危险的方式去推动工作，失败并不出人意外。而小吴则根据自己的规划，找到最适合的职位，一步一步看似慢实则快地走向终点。

许多杰出人士都有自己明确的目标，他们花费了巨大的心血和努力照着计划奋斗，于是获得了令常人羡慕的成功。

有这么一则故事，比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，每年有数以万计的旅游者来到这儿。可是在肯·莱文发现它之前，这里还是一个封闭落后的地方。这儿的人没有一个走出过大漠，据说不是他们不愿离开这块贫瘠的土地，而是尝试过很多次都没有走出去。

肯·莱文当然不相信这种说法。他用手语向这儿的人问原因，结果每个人的回答都一样：从这儿无论向哪个方向走，最后都还是转回出发的地方。为了证实这种说法，他做了一次试验，从比塞尔村向北走，结果两天半就走了出来。

比塞尔人为什么走不出来呢？肯·莱文非常纳闷，最后他只得雇一个比塞尔人，让他带路，看看到底是为什么？他们带了半个月的水，牵了两峰骆驼，肯·莱文收起指南针等现代设备跟在后面。

十天过去了，他们走了大约八百英里的路程，第十一天的早晨，他们果然又回到了比塞尔。这一次肯·莱文终于明白了，比塞尔人之所以走不出大漠，是因为他们根本就不认识北斗星。

在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他会走出许多大小不一的圆圈，最后的踪迹十有八九是一把卷尺的形状。比塞尔村处在浩瀚的沙漠中央，方圆上千公里没有一点参照物，若不认识北斗星又没有指南针，想走出沙漠，确实是不可能的。

肯·莱文在离开比塞尔时，带了一位叫阿古特尔的青年，就是上次和他合作的人。他告诉这位青年，只要你白天休息，夜晚朝着北面那颗星走，就能走出沙漠。阿古特尔照着去做，三天之后果然来到了大漠的边缘。阿古特尔因此成为比塞尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央。铜像的底座上刻