

做人

有

分寸

做人有分寸——人生幸福美满
做事有尺度——工作通达顺利
做人有分寸——世界完美和谐
做事有尺度——成就辉煌事业

做事

有

尺度

世界因为有分寸、有尺度而完美和谐；
人生也因为分寸、有尺度而变得成功幸福。

林昊◎编著



中国华侨出版社

做事有
尺度

做人有
分寸

林昊◎编著

中國華僑出版社

SS01180

图书在版编目(CIP)数据

做人有分寸做事有尺度 / 林昊编著. —北京: 中国华侨出版社,

2008.10

ISBN 978-7-80222-732-3

I. 做… II. 林… III. 人际关系学-通俗读物

IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 142206 号

●做人有分寸做事有尺度

编 著 / 林 昊

责任编辑 / 崔卓力

版式设计 / 丽泰图文设计工作室 / 桃子

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张/17 字数/246 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-732-3

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

做人有分寸 做事有尺度

偶尔会听人说：“你很会做人、很会做事，分寸尺度把握得很好。”当然，很多人都想知道这个“分寸尺度”该如何掌控。因为掌控好“分寸尺度”并非一件易事，因为分寸尺度没有具体的标码让你衡量。中国人讲究做人的艺术、做事的法则，而中国文化中离不开含蓄、矜持、低调，让人变得做事小心、做人追求完美，或者做人伪善。这些都说明一个分寸尺度，把握做人做事的分寸尺度，充分体现自我的价值，这才是做人有分寸，做事有尺度。

屈原的学生宋玉在《登徒子好色赋》中这样描写美人“东家之子”：“增之一分则太长，减之一分则太短；著粉则太白，施朱则太赤……”引申开就是不管什么事物都要恰到好处，讲分寸，讲尺度。

真理少一分则不能称之为真理，多一分则是谬论；

谦虚是必要的，可一旦过了头就变成虚伪了，让人烦；

自信是我们喜欢的，可过了头就是自负了，给人狂妄自大的感觉；

坚持原则是应该的，但如果不懂机动灵活，就成了刻板僵硬、迂腐；

……

这也就是所谓做人做事的分寸、尺度。做人要有分寸是指行动

合乎立场，举止合乎身份，言语合乎分寸，礼貌合乎常规。

春秋末期，勾践灭吴之后，其谋士范蠡曾劝文种离开越王，否则必有杀身之祸。但文种始终不信越王会加害于己，没有离去。勾践大业已成，对功臣们的态度逐渐冷淡起来，并且越来越疏远他们。文种因此而心中郁闷不乐，忧心忡忡，并且多日称病不朝。有人向越王诬告文种，于是，勾践开始对文种产生恶感。公元前 427 年的一天，越王召见文种说道：“你有阴谋兵法、克敌制胜的九术之策，今用其三，即已灭吴，还有六术在你那里，望你能用其余的六术辅助我前王于地下，以灭吴之前人。”于是，文种仰天叹道：“可悲呀！我悔不听范蠡之言，而终为越王所杀！”随即，勾践赐剑，文种自刎而死。而曾国藩则及时地把握好了自己作为一个将军大臣的分寸，因此他成功了。

世界因为有分寸、有尺度而变得完美与和谐；人生也因有分寸、有尺度而拥有许多成功的喜悦。

《做人有分寸，做事有尺度》一书，将告诉您何谓“分寸”，何谓“尺度”，做人做事如何把握。相信每一位读者开卷阅读后都会受益匪浅、豁然开朗。

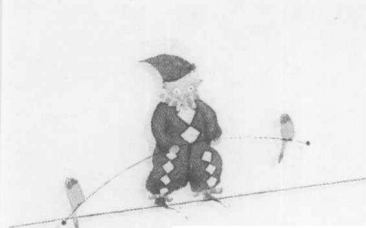
第 一 章

成与败的分寸

做人有分寸·做事有尺度

成败在一念之间，成功与失败，截然不同的两种结果有时候就是一念之间造成的，就在于你有没有目标，你的目标是否清晰。成功与失败，其实不是差得很远，而只差一点点。这就是成与败的分寸。

1. 成败一念间，清晰自己的目标 / 003
2. 确立人生旅程的航向 / 005
3. 目标要长远，不要鼠目寸光 / 009
4. 短期目标越具体越好 / 012
5. 选择你最可能实现的目标 / 016
6. 指引航向的明灯 / 019
7. 为自己立一个鸿鹄之志 / 024
8. 勇于挑战 / 026
9. 欲与天公试比高 / 031
10. 挑战自我 / 035



做人有分寸·做事有尺度

分寸·尺度

第二章

行与止的尺度

——做人有分寸·做事有尺度——

行，体现一个人的勇气和胆识；止，表示一个人做人做事分寸把握得当。当行则行，当止则止。这就是行与止的尺度。如果不知道如何退场，那就没有资格进场！行与止一念之间，可以改变你的一生，就看你如何把握和看待。

1. 行与止的尺度 / 039
2. 看准时机 / 041
3. 看准了，就抓稳 / 045
4. 抢占先机，第一时间行动 / 048
5. 成功只需要多一点儿勇气 / 052
6. 置之死地而后生 / 055
7. 学会选择，懂得放弃 / 058
8. 放下无谓的固执 / 061
9. 适可而止，见好就收 / 063

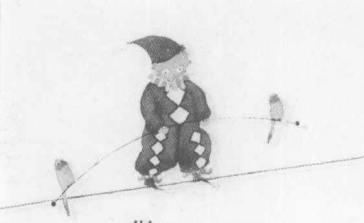
第 三 章

说与做的统一

做人有分寸·做事有尺度

要想把说与做统一起来，要“说到做到”、“先做再说”，而不要“只说不做”也不要“只做不说”。“说”，不要天花乱坠地夸大其词，要说到点子上；“做”也不要漫无边际没有章法地东奔西跑，要做有效的实事。

1. 说到就要做到 / 069
2. 少言多听，少说多做 / 073
3. 做的道路多难都要坚持下去 / 076
4. 会说也很重要 / 080
5. 改正不良的说话习惯 / 083
6. 什么时候都不要只做不说 / 086
7. 做事要多谋善断 / 088
8. 想与做的统一，想好就去做 / 091
9. 勿以事小而不为 / 094



第四章

得与失的取舍

做人有分寸·做事有尺度

人生总在得与失之间取舍！是得到的多一点儿，还是失去的多一点儿，是快乐的时间多一些，还是忧伤的时间多一些，是……一切的疑问将在本章告诉你答案。

1. 钓胜于鱼 / 099
2. 吃亏是福，舍小利取大利 / 103
3. 欲望需要放弃 / 107
4. 缺陷是可以转化的 / 110
5. 想快乐就要懂得放手 / 114
6. 不为错过而伤感 / 117
7. 啊，终于失去了 / 120
8. 要想赢，就别怕输 / 122
9. 欲望越少，快乐越多 / 125
10. 独享荣耀的得与失 / 129

第 五 章

贫与富的信念

做人有分寸·做事有尺度

“富贵不能淫，贫贱不能移。”这是2000多年前人们对富人和穷人的最低要求。“贫则见廉，富则见义。”这又是2000多年前人们对富人和穷人的高标准要求。穷人可以变富，可是，由穷变富要运用正当手段。用正当手段致富，光荣；用不正当手段致富，可耻。

1. 坚信现在穷将来未必穷的信念 / 135
2. 穷人要活在成为富人的梦想之中 / 138
3. 用富人的思维去思考 / 141
4. 自信能为你创造财富 / 144
5. 君子爱财，取之有道 / 147
6. 实现你的财富梦想 / 151
7. 知识是最大的财富 / 155
8. 热爱金钱但不贪婪 / 158
9. 勿以利小而不为 / 160
10. 与社会共享财富 / 163

第六章

荣与辱的权衡

做人有分寸·做事有尺度

“荣”指光荣或荣誉，“辱”指耻辱。荣与辱不是一成不变的，进退间，可能就是其分水岭。所以，在荣与辱面前，我们需要认真权衡。

1. 权衡荣与辱，作出人生明智选择 / 169
2. 小节彰显荣与辱 / 172
3. 以讲诚信为荣 / 174
4. 培养社会责任感 / 178
5. 勇于承担责任 / 181
6. 见贤思齐，结交成功人士 / 184
7. 以傲慢无礼为耻 / 187



第七章

忍与争的进退

—— 做人有分寸·做事有尺度 ——

只忍不争是孬种，只争不忍是傻蛋。忍与不忍，争与不争关系着一个人的成就，影响一个人的一生。

1. 惟善忍者成大业 / 193
2. 做人不必太较真 / 197
3. 以宽容之心对待他人 / 201
4. 忘记以前的不快 / 205
5. 宽容他人就是宽容自己 / 207
6. 学会控制情绪 / 209
7. 盲目冲动最不可取 / 212
8. 权利是你争取到的 / 215
9. 尊严必须维护 / 217

第八章

方与圆的优游

做人有分寸·做事有尺度

方：就是做人的正气，具备优秀的品质；圆：就是圆通，是一种宽厚、融通，是大智若愚，是与人为善，是居高临下，明察秋毫之后心智的健全和成熟。做人做事可方可圆，把握此道，你即可兼取原则性和灵活性，赢得人生，成就事业。

1. 方圆处世，棋高一招 / 223
2. 灵活变通，条条大路通罗马 / 226
3. 以退为进求贵人 / 230
4. 此路不通，另寻他途 / 233
5. 谎言也善良 / 236
6. 得意之事不示人 / 239
7. 高明的补漏剂 / 242
8. 大智若愚，藏巧于拙 / 245
9. 消除对立 / 248
10. 与大家融为一体 / 253
11. 潜龙在渊，韬光养晦 / 256

第一章

成与败的分寸

成败在一念之间，成功与失败，截然不同的两种结果有时候就是一念之间造成的，就在于你有没有目标，你的目标是否清晰。成功与失败，其实不是差得很远，而只差一点点。这就是成与败的分寸。



1. 成败一念间，清晰自己的目标

成功法则中有这样一条：“目标越清楚，成效越显著。”这就是造成成功与失败两种截然不同结果的原因。成功人士大多能在相同的时间里，完成比别人更多的工作，因为他们对自己的目标很清晰。

也许你会说：“不对呀，我一直对自己的目标很清晰，我的目标就是取得成功。”没错，你说的很对。但是对于你的近期目标是否清晰呢？也许你又会说：“我的近期目标也很清晰，就是把我现在的公司做大做强。”但是对于如何做大做强你是否清晰呢？这就是症结所在，成败一念间，清晰自己的目标。

在 100 多年前，一位穷苦的牧羊人带着他的孩子来到一个山坡上，一群大雁鸣叫着从他们的头顶上飞过，并很快消失在远方。牧羊人的小儿子问父亲：“大雁要飞往哪里？”牧羊人说：“它们要去一个温暖的地方，在那里安家，度过寒冷的冬天。”大儿子眨着眼睛羡慕地说：“要是我们也能像它们那样飞起来该多好呀！”牧羊人沉默了一会儿对两个儿子说：“只要你们想，你们也能飞起来。”两个儿子试了试，都没有飞起来，他们用怀疑的目光看着父亲。牧羊人却肯定地说：“只有插上理想的翅膀，树立了坚定的目标，才可以

飞向你们想去的地方。”两个儿子牢牢记住了父亲的话，并一直向目标努力着、奋斗着。后来，他们果然飞了起来，因为他们发明了飞机。他们就是美国著名的莱特兄弟。

莱特兄弟之所以最终能成功发明飞机，就是因为他们从小就对自己的目标非常清晰。

目标不仅应当时刻存在于心中，还应当把它清晰地写在纸上，把它贴在床头上，或者记在你的日记本里，或者把它贴在办公桌上，一日诵念数遍，它会提醒你努力、努力、抓紧时间，而这会促使你以意想不到的速度取得成功。

那么，我们应该如何清晰自己的目标呢？

(1) 确定你生活各方面的具体目标，越具体越好，尽可能想得清楚些。有时你可能想不全面，但是可以先想一方面的，然后再尽量想得全面些，等想起来的时候再加进去，或是求助于亲戚朋友们帮忙。

(2) 动动笔头，把你的每一个目标都写下去，绝对不能略去细节，写得越详细越好。

(3) 给自己制定一个实现目标的具体期限。如果目标很大，就把它分解开来，逐步制定出实现每个阶段目标的期限，把它们按时间顺序写下来。

(4) 把你所列出的清单上的目标按优先级的顺序编制成一个计划，然后把它贴在自己随时都能看到的地方，如床头。

(5) 立即行动，去做你所编制的计划中你能做到的最重要的事情。记住：只能先做最重要的事情。

所以，一个人要想取得成功，仅仅制定一个目标是不行的，还得对它进行尽可能多的思考，为它进行反复地修改和记录。只有当你对它的认识越来越清晰的时候，你离成功也就不远了。