

青少年应该知道的 平原

华春 编著

天与地在平原远处一线间分隔，在这儿我们能看到太阳从地平线上升起，同时，它也是人类生活的乐园。那你对平原又了解多少呢？现在，我们不妨一起走进这片生活的乐土吧！



团结出版社

青少年科普图书馆丛书编委会

全国人大常委会副委员长、民革中央主席周铁农特为本丛书作序

- 顾 问：谢克昌 中国科协副主席、中国工程院院士
- 主 任：修福金 全国政协副主席秘书长、民革中央副主席
- 副 主 任：吴先宁 民革中央宣传部部长
- 王大可 团结出版社社长兼总编辑
- 梁光玉 团结出版社常务副社长
- 唐得阳 团结出版社常务副总编辑
- 徐先玲 北京林静轩图书有限公司董事长

委 员：

- 李 松 美国特洛伊工学院物理学博士
- 叶 鹏 美国康奈尔大学化学博士
- 姚经文 北京理工大学环境工程博士后
- 黄德军 兰州大学生物学博士
- 吕江宁 MIT(麻省理工)地球物理学博士
- 张学伟 Syracuse university 地质学博士
- 罗 攀 香港中文大学人类学博士
- 蔡三协 香港中文大学医学院医学博士
- 王 妍 香港中文大学医学院医学博士

执行主编：王 俊 唐得阳

特邀编辑：张汉平

在人类生活的这个地球上，有那么一块块地方。它一望无际、辽阔无边，地质经过万年侵蚀、条条江河不断冲积，造就了它今日的广袤无垠，在蓝天白云的映衬之下，它是那样的生机勃勃——这就是平原。

蜿蜒的长河孕育着璀璨的人类文明，而这些长河两岸广阔的冲积平原承载着人类文化，人们世代代在这些辽阔的土地上生存繁衍。

平原，是人类的粮仓。

平原，是文明的载体。

平原，是生物的伊甸园。

千里平原，一马平川，肥沃的土地，丰富的资源，是大自然赠送给人类的厚重礼物，历来是兵家必争之地。

本书从各方面对世界各大洲的著名平原进行了详细的介绍，同时介绍了平原的产生、分类、特征等，且配有精美插图，可以为读者提供一个知识平台，让广大青少年朋友们更全面地掌握世界地理知识。

来吧，青少年朋友们，让我们共同打开这本书，去世界各大广阔美丽的平原上纵横驰骋吧！

序 言

莽莽苍苍的山川大地，茫茫无际的宇宙星空，人类生活在一个充满神奇变化的大千世界中。面对异彩纷呈的自然现象，古往今来曾引发多少人的惊叹和探索。它是科学家研究的课题，更是充满了幻想和好奇的青少年渴望了解的知识。为了帮助广大青少年系统、全面、准确、深入地学习和掌握有关自然科学的基础知识，用科学发展观引领他们爱科学、学科学、用科学，团结出版社按照国家确定的学生科普知识标准，编辑出版了《青少年科普图书馆》大型丛书，应该说这是一个很有意义、值得支持和推广的出版工程。

加强科普教育和科普读物出版工作，是加快国家建设和发展的需要。中共十七大提出要把我们的国家建设成为富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家，要在2020年实现全面建设小康社会的目标，必须坚持以经济建设为中心。为加快国家发展，要抓紧时机，实施科教兴国、人才强国和可持续发展的三大战略。把科教兴国战略放在第一位，就是要充分发挥科学技术作为第一生产力的作用，认真落实国家中长期科学和技术发展规划纲要，依靠科技进步，建设创新型国家；要着眼于长远，努力培养新一代创新人才，提高劳动者素质，增强创新能力。大量优秀的科普读物的出版发行正是科学的教育和普及的基础性工作，是科教兴国、人才强国的文化基础工程。

加强科普教育和科普读物出版工作，同时也是我们社会文化建设的需要。中共十七大强调“弘扬科学精神，普及科学知识”，是“建设和谐文化，培养文明风尚”的重要内容，特别提出要重视城乡、区域文化协调发展，着力

丰富农村和边远地区的精神文化生活，为青少年健康成长创造良好的文化环境。

有关科普教育和科普读物出版发行工作，多年来得到中央和地方各级政府部门和相关社会团体的广泛支持。2002年6月29日，《中华人民共和国科学技术普及法》正式颁布实施，标志着我国科普事业进入法制建设和发展的轨道。为持续开展群众性、社会性科普活动，中国科协决定从2005年起，将每年9月第三周的公休日定为全国科普日。自2003年以来，为支持老少边穷地区文化事业发展，由国家文化部、财政部共同实施送书下乡工程。2009年2月，中国科协等单位五年内在全国城乡建千所科普图书室的活动举行了启动仪式。多年来有关政府部门和社会团体坚持不懈的送书下乡活动，推动了科普工作在全国，特别是在农村、边远地区和广大青少年中的开展，丰富了他们的精神文化生活，提升了他们的科学文化素质。

贯彻中共十七大精神，适应国家建设的发展需要，特别是广大农村、边远地区发展的需要，以及青少年健康成长的需要，像《青少年科普图书馆》丛书这样一类科普读物的大量出版，符合广大青少年探究自然科学的阅读兴趣和求知欲望，相信一定会得到青少年朋友的欢迎和喜爱。希望有更多更好的青少年科普读物出版，为青少年的健康成长，为提高全民族的科学文化素质，促进国家的现代化建设和文化大繁荣作出新的贡献。

周铁农
2009.7.15

目 录

第一章 平坦美丽——平原基础知识篇

第一节 孕育平原的母亲——地质运动和自然的风化	5
第二节 平原家族的分类——形态万百、各具特点	6
1. 构造平原	6
2. 堆积平原	7
3. 湖积平原	7
4. 海积平原	9
5. 侵蚀平原	10
6. 海蚀平原	11
7. 冰蚀平原	11
第三节 江河孕育和培养了人类文明	14
1. 两河文明	15
2. 尼罗河文明	16
3. 印度河文明	16
4. 黄河文明	17

第二章 平原博览——漫步世界平原

第一节 遨游世界——平原欣赏	20
1. 生物科学家的天堂——亚马逊平原	21
2. 俄罗斯的心脏——东欧平原	28
3. 冻床下面的“宝藏王国” ——亚洲西西伯利亚平原	32
4. 美洲文化的城堡——南美洲拉普拉塔平原	38
5. 世界经济发展的先锋——北美洲的北美大平原	42
6. 咸海聚积地——亚洲图兰平原	47
7. 演绎了多个帝国的兴衰——恒河平原	51
8. 悠久古老的历史传说——亚洲印度河平原	54
9. 千湖之国——欧洲中欧平原	59
10. 中国粮食的生产基地——亚洲东北平原	64
第二节 中华大地——平原展现	70
1. 迎接太阳升起的“华夏东极”——三江平原	70
2. 物华天宝，人杰地灵——嫩江平原	74
3. “华北明珠”——海河平原	78
4. 黄河的杰作——黄河三角洲	84
5. 中华民族的心腹之地——黄淮海平原	88
6. 我国著名的“鱼米之乡”和“丝绸之乡” ——长江三角洲	91
7. “长江万里长，险段在荆江”——江汉平原	97
8. “名茶盛产地”——太湖平原	100
9. 中国的“水网之冠”——杭嘉湖平原	103
10. 精彩丰富的人文地理——珠江三角洲	105
第三节 华夏风采——平原拓展	111
1. “塞上江南”——银川平原	111
2. “塞上粮仓”——河套平原	115

3. 山西老陈醋的产地——汾河平原.....	118
4. 天之库府——渭河平原.....	123
5. “东方伊甸园”——成都平原.....	128
6. 月美之谜——西昌平原.....	132
7. 种子的“天然仓库”——河西走廊.....	136
8. 西北“另类”的景观——汉水谷地.....	145
9. 河渠纵横的画面——台南平原.....	150

第三章 说不尽的美丽——平原知识拾零

第一节 珠江三角洲的旅游景点.....	158
1. 白云山.....	158
2. 鼎湖山.....	160
3. 七星岩.....	161
4. 锦绣中华.....	162
5. 惠州西湖.....	162
6. 龙门县南昆山国家森林公园景区.....	163
7. 罗浮山.....	164
8. 惠州大亚湾景点.....	165
9. 惠州罗浮山.....	166
第二节 相关的重要城市——我国南方璀璨的明珠.....	167
1. 上海.....	167
2. 苏州.....	169
3. 杭州.....	171
4. 宁波.....	172
第三节 平原与人类的关系.....	173
第四节 平原的开发使用和展望.....	177

青少年应该知道的平原

第一章

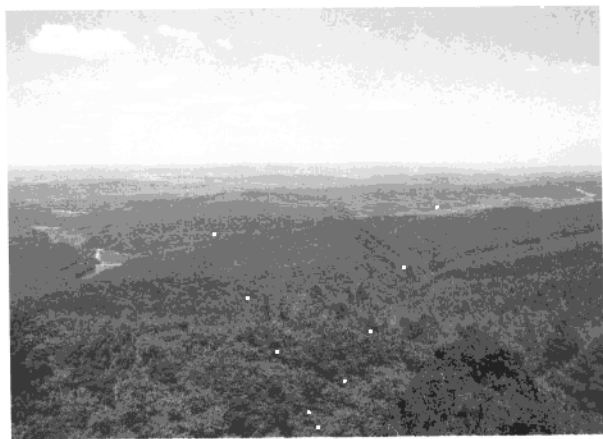
平坦美丽

——平原基础知识篇



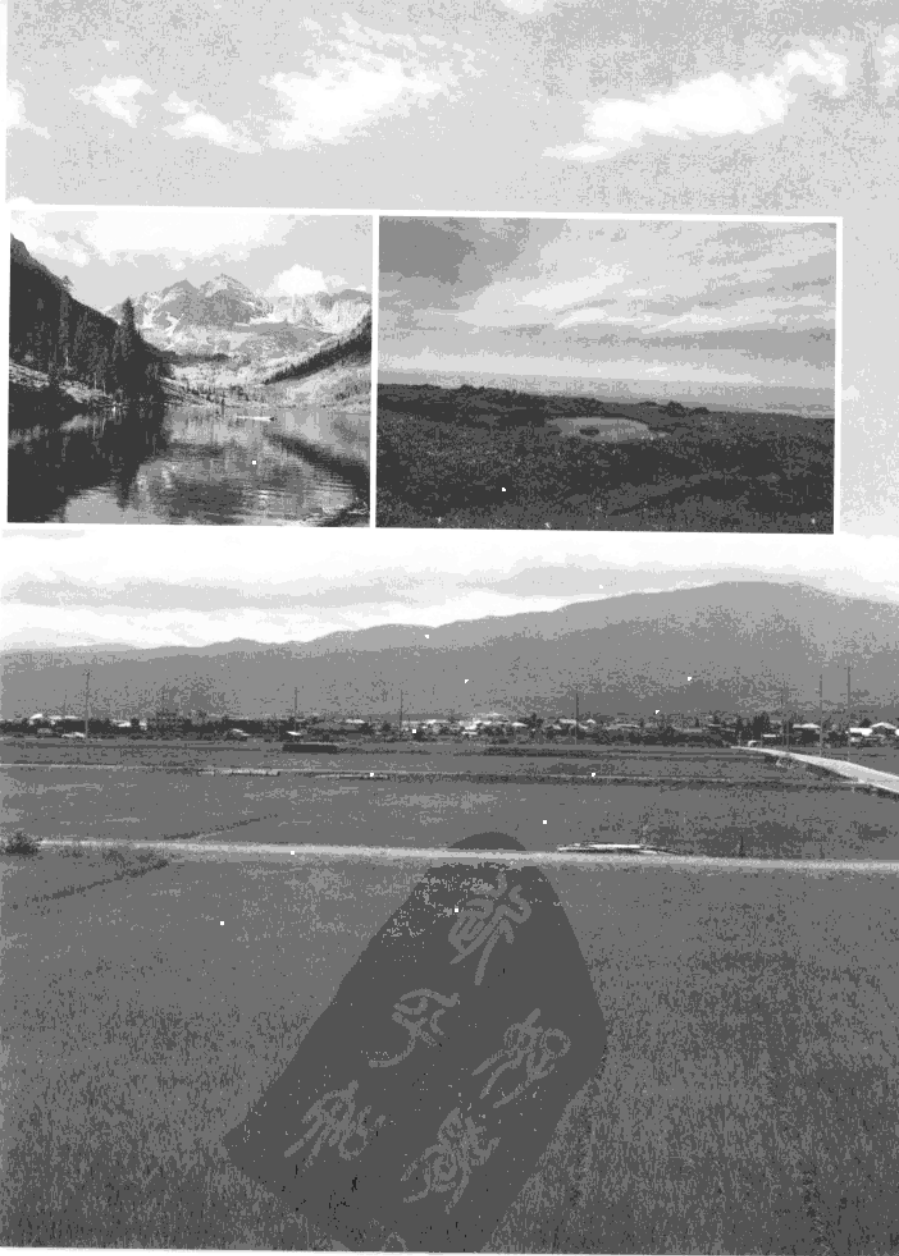
第一章 平坦美丽——平原基础知识篇

一望无际、辽阔无边、平坦广袤、起伏平缓，像一幅栩栩如生、形神并茂的平面图平铺在地球上。与蓝天白云相映衬，与陡峭丘陵相延绵，这便是我们最常见的平原。平原是地球上最常见的地域类



东北平原

型和地貌，平坦辽阔，荡坻广袤，它是多种动植物的栖息地，也是人类居住较集中的区域，水网和交通发达，是重要的经济、政治、文化的交流中心。



世界拥有着世界上最大雨林的亚马逊平原、玄奥而神奇的印度文明的恒河平原、古巴比伦文明的美索不达米亚平原……

陆地上海拔高度相对比较小的地区称为平原。平原多指广阔而平坦的陆地。它的主要特点是地势低平，起伏和缓，一般相对高度不超过 50 米，坡度在 5° 以下。这便是平原的划分范围。它以较低的高度区别于高原，以较小的起伏区别于丘陵。平原地貌宽广平坦，起伏很小。世界上著名的大平原有亚马逊平原、西西伯利亚平原、中欧平原、东欧平原和北美的中部平原，我国有东北平原、华北平原和长江中下游平原。



夕阳下的科罗拉多州东部平原

第一节 孕育平原的母亲——地质运动和自然的风化

平原是地壳长期稳定、升降运动极其缓慢的情况下，经过外力剥蚀夷平作用和堆积作用形成的。几万年的地壳运动，海平面的抬升或丘陵山地的凹陷，再经过自然因素的侵蚀作用而形成的。海拔较低，地面坡度起伏不大，较为缓和。



被河水冲击而形成的冲积平原

那什么是冲积平原呢？冲积平原主要由河流冲积而成。它的特点是地面平坦，面积广大，多分布在大江、大河的中、下游两岸地区。例如华北平原的形成，到了距今三千万年前的喜马拉雅运动时，太行山再次抬升，东部地区继续下陷。久而久之，就在山麓东部形成一大片扇面状冲积平原，由于黄河、海河、滦河等水系每年都要挟带大量泥沙，自西而东冲刷和堆积到东部低洼地区，使古冲积扇面积不断向东延伸扩大，最后终于形成了坦荡辽阔的华北平原。

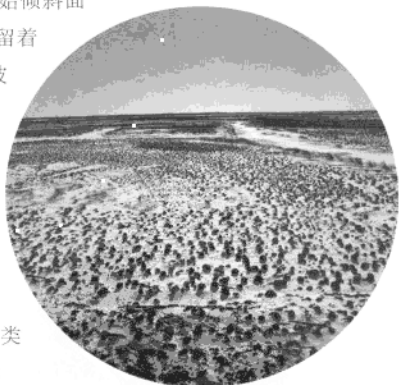
侵蚀平原主要由海水、风、冰川等外力的不断剥蚀、切割而成。这种平原地面起伏较大，植物群体构造复杂，切地貌较为独特。

第二节 平原家族的分类——形态万百、各具特点

平原的划分可根据多种因素，例如海拔高度、地表形态、地貌特征、形成原因等。分类繁多复杂。为了便于青少年的记忆，本章从基础类型进行划分。平原按照成因一般可分为构造平原、侵蚀平原和堆积平原，其中后两种又叫非构造平原，但大多数形成一般都是河流冲击的结果，如长江中下游平原就是冲积平原。

1. 构造平原

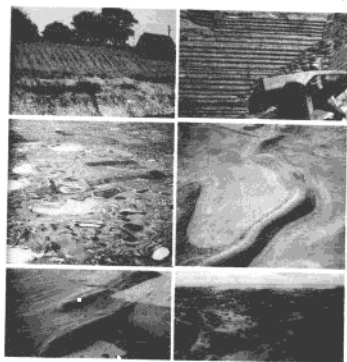
构造平原是因地壳抬升或海面下降而形成的平原，构造平原主要由地质构造作用造成的平原。一般指海成平原，海成平原是由于地壳上升或海水面下降，水下原始倾斜面露出水面形成的，平原表面还保留着很多海底特征。海成平原的地面坡度与岩层原始倾斜一致，地势极为低平，海拔一般几米到几十米，表面几乎没有被河川切割，如里海沿岸的平原。我国海成平原的面积很小，在平原中不占重要地位。海成平原常与冲积平原交错分布，构成复杂的混合类型，例如我国台湾省的西部平原。



构造平原

2. 堆积平原

堆积平原是非构造平原的一种，在地壳下降运动速度较小的过程中，沉积物补偿性堆积形成的平原。地壳长期的大面积下沉，地面不断地接受各种不同成因的堆积物的补偿，形成平缓的广阔平原，叫堆积平原。是非构造平原的一种。按堆积物



堆积平原

的成因进行分类，堆积平原可分为洪积平原、冲积平原、海积平原、湖积平原、冰川堆积平原和冰水堆积平原等。堆积平原多产生于堆积基面附近，如海面、河面、湖面等附近。

3. 湖积平原

湖积平原由湖泊沉积物淤积而形成的平原叫湖积平原。湖泊沉



湖积平原

积物的物质来源主要是河流搬运来的碎屑，及湖浪对湖岸冲蚀破坏后的碎屑。这些碎屑物质包括砾石、砂粒和细粒粘土。沉积物自湖岸向湖的中心由粗变细，具有



湖积平原

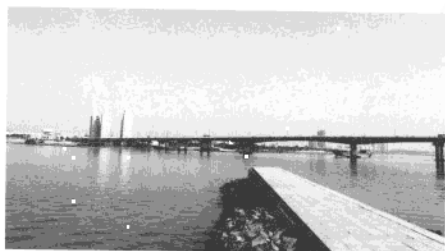
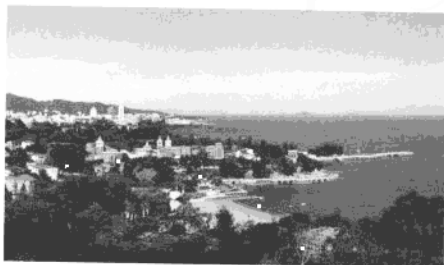
良好的水平层理。湖泊由于泥沙日益淤积，湖底不断填高，湖水变浅，最后整个湖泊被淤塞而消亡，代之而起的是宽广的平原，湖南的洞庭湖与湖北中部的湖群，古代曾是连成一片的“云梦泽”。由于长江及其支流搬运来的泥沙淤积，大部分已变成陆地，剩下最大的洞庭湖现在淤积速度也很快，据统计湖底每年要淤高5厘米，所以洞庭湖仍在迅速缩小。湖积平原一般面积不大，地势低平，呈浅盆状，中部常有沼泽、洼地分布。



八百里洞庭湖

4. 海积平原

海积平原，由于海浪搬运淤积等因素，使海积物形成的平原地形可称为海积平原。海积平原是近代的形成平原，一般海拔在10米以下，都处于滨海地区，属于堆积平原范畴，在我国面积并不很大。海积平原在世界沿海地区广泛分布，但面积一般不是很大，不是主要的平原类型。以我国为例：福州平原、莆田平原、泉州平原、漳州平原、濠江两岸、惠来狮石湖、南澳后宅，番禺沿海地带、文昌平原等都属于海积平原。世界上，里海沿岸低地、格林兰岛沿岸、哈得逊湾沿岸等滨海地区都有少量分布。



海积平原

