

中華

道德修养
故事金典



萧枫◎主编

强体健身

下

ZHONGHUADAODEXIUYANG
GUSHIJIANDIAN



辽海出版社

中华道德修养故事金典之二十

强体健身

(下)

萧 枫 魏茂峰 主编

辽海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华道德修养故事金典. 20/萧枫主编. —沈阳: 辽海出版社, 2007. 5

ISBN 978 - 7 - 80711 - 700 - 1

I. 中… II. 萧… III. 品德教育—中国—青少年读物
IV. D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 072479 号

目 录

毛泽东锻炼身体	(139)
周恩来爱整洁	(144)
朱德重视体育的故事	(146)
刘少奇的强身之道	(150)
邓小平——全方位的体育爱好者	(154)
恽代英的体育生活	(160)
贺龙练木马	(164)
彭德怀的篮球表演	(167)
郭沫若健身有方	(170)
陈毅戒烟	(172)
向警予的体育实践	(174)
王若飞狱中做操	(178)
刘和珍习武的故事	(181)
林巧稚注意锻炼身体	(185)
老舍注重养生健身	(188)
张学良的养生术	(193)
钱伟长繁忙不忘锻炼身体	(198)
韩作黎的健身之道	(201)
潘多登珠峰创世界第一	(204)
漆侠教授的健身之道	(207)

王遐方老当益壮启示录	(209)
雷锋投弹	(213)
胡荣华——中国象棋“十连霸”	(218)
张广厚当上体育委员	(222)
苏自芳练武30载	(225)
栾菊杰——天下第一剑	(229)
姚永方东山再起	(233)
战斗英雄岩龙训练有术	(236)
李连杰——功夫奇才	(239)
“小病包”变成运动健将	(243)
独臂少年刘强创“三好”	(247)
孟氏兄弟办武馆弘扬中华武术	(250)
竺可桢“智体并重”	(252)
骆玉笙健身有道	(254)
张广德创建导引养生功	(256)
郝致华——武林精英	(258)

责任编辑:徐桂秋

封面设计:大 章

【 少年
道德修养
故事金典】

- | | |
|------------|------------|
| ① 天下为公 | ⑪ 尊师敬贤(下册) |
| ② 爱国奉献(上册) | ⑫ 尊老爱幼(上册) |
| ③ 爱国奉献(下册) | ⑬ 尊老爱幼(下册) |
| ④ 崇尚科学(上册) | ⑭ 克己为人 |
| ⑤ 崇尚科学(下册) | ⑮ 谦虚礼让 |
| ⑥ 求实创新(上册) | ⑯ 诚实守信 |
| ⑦ 求实创新(下册) | ⑰ 团结友爱 |
| ⑧ 艰苦朴素(上册) | ⑱ 勤勉好学 |
| ⑨ 艰苦朴素(下册) | ⑲ 强体健身(上册) |
| ⑩ 尊师敬贤(上册) | ⑳ 强体健身(下册) |

