

NANFANG
Baicao
Liangfang



南方
百草良方

下

谢国材 肖巧卿 邱卫黎 李德鹏 编著

汕头大学出版社



NANFANG

Baicao
Liangfang

南方 百草良方



江苏工业学院图书馆
藏书章

下

谢国材 肖巧卿 邱卫黎 李德鹏 / 编著

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

南方百草良方(下)/谢国材等编著. —2版. —汕头:汕头大学出版社, 2008. 6
ISBN 978-7-81036-292-4

I. 南.. II. 谢... III. ①验方—汕头市 ②中草药—汕头市 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第097697号

中文简体字版 ©2008 由汕头大学出版社出版发行
非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

南方百草良方(下)

编 著: 谢国材 肖巧卿 邱卫黎 李德鹏

责任编辑: 秦爱珍 郑灶金 黄颖丹

封面设计: 王 勇

责任技编: 姚健燕 钱 丹

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内

邮 编: 515063

电 话: 0754-2903126 0754-2904596

印 刷: 深圳大公印刷有限公司

开 本: 890 × 1168 1/16

印 张: 16

字 数: 120千字

版 次: 2008年10月第2版

印 次: 2008年10月第1次印刷

定 价: 76.00元(全二册)

ISBN 978-7-81036-292-4

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路56号3栋9A室 邮编 510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

八 画

乳仔草 /1
虎姆 /2
枚肉草 /3
金狮藤 /4
金银花 /5
刺苋 /6
鱼腥草 /7
和尚头草 /8
苦刺 /9
刺苍 /10
刺茄 /11
刺犁头 /12
刺膀胱 /13
金不换 /14
金花笔 /15
金花草 /16
金樱子 /17
金钟根 /18
店空虎 /19
松柏 /20
抹草 /21
武靴藤 /22
枫树 /23
拔仔 /24
虎耳草 /25
软枝杜笔 /26
刺蒴麻 /27
刺桐 /28
软枝胶播 /29
抱石莲 /30
佩兰 /31
空心莲子草 /32
青葙 /33
侧柏 /34

茅根 /35
枇杷 /36
垂盆草 /37
苦楝 /38
茉莉 /39
茅瓜 /40
罗汉松 /41
罗裙带 /42
肾蕨 /43
波罗蜜 /44
垂柳 /45
金腰箭 /46
使君子 /47
虎刺 /48
狗尾草 /49
金瓜核 /50
细叶黄杨 /51
苦蕒菜 /52
青蒿 /53
虎尾兰 /54
金盏菊 /55
鱼藤 /56
昙花 /57
空心泡 /58
卷心菜 /59

九 画

厚香草头 /60
咸酸仔 /61
带藤苦楝 /62
独叶埔姜 /63
虹树 /64
香芒 /65
络石藤 /66
独脚莲 /67
指甲花 /68

枸杞菜 /69
扁豆 /70
穿山龙 /71
穿心莲 /72
星宿菜 /73
芥菜 /74
胜红蓟 /75
茶 /76
韭菜 /77
枸骨 /78
柿 /79
春花木 /80
洋金花 /81
洋蒲桃 /82
香蕉 /83
秋枫木 /84
威灵仙 /85
柚 /86
荔枝草 /87
南天竹 /88
胡椒 /89
骨碎补 /90
绞股蓝 /91
胡萝卜 /92
茼蒿 /93
南瓜 /94

十 画

益母草 /95
铁马鞭 /96
倒盖菊 /97
粉藤头 /98
真珠花菜 /99
涂藤头 /100
荷包兰 /101
皱面苦草 /102

消山虎 /103
鸭舌草 /104
埔银 /105
埔盐 /106
挨砑地堵 /107
梭树 /108
臭花 /109
娘伞树 /110
臭茉莉 /111
臭黄藤 /112
莲 /113
莲子草 /114
豺皮樟 /115
桑树 /116
浮萍 /117
桃 /118
苜蓿子 /119
珠兰 /120
海芋 /121
射干 /122
臭牡丹 /123
铁树 /124
透明草 /125
烟草 /126
皱果苋 /127
凌霄 /128
鸭嘴花 /129
海藻 /130
高粱 /131
茼蒿 /132
荖达菜 /133
桂花 /134

十一画

黄花仔 /135
黄花蟛蜞草 /136

黄花枝香草 /137
黄麻叶 /138
黄皮树 /139
猪肝菜 /140
蚶壳草 /141
接骨消 /142
犁壁藤 /143
猫毛草 /144
绿豆草 /145
菖蒲 /146
毫卡菜 /147
猫须草 /148
鹿角笔 /149
猪哥刺头 /150
菟丝子 /151
假蒟 /152
假鹰爪 /153
猪殃殃 /154
猪屎豆 /155
望江南 /156
菝葜 /157
黄鳝藤 /158
鹿含草 /159
野甘草 /160
淡竹叶 /161
梅 /162
蛇尾草 /163
粗叶悬钩子 /164
黄杨 /165
黄药子 /166
黄葵 /167
野漆树 /168
球兰 /169
假荷蒿 /170
绿玉树 /171

棕竹 /172
雀梅藤 /173
黄花稔 /174
黄堇 /175
菊三七 /176
假黄麻 /177
野烟叶 /178
雀舌草 /179
萝卜 /180
菠菜 /181
菱 /182
商陆 /183
菜豆 /184

十二画

鹅仔不食草 /185
脾草 /186
葫芦茶 /187
铺地锦 /188
搭壁葫芦 /189
掌牛奴 /190
落地生根 /191
猴猕草 /192
葎草 /193
葛根 /194
腊里叶 /195
萱草 /196
链珠藤 /197
榔榆 /198
落花生 /199
量天尺 /200
紫葳花 /201
紫大鸭跖草 /202
番薯 /203
番木瓜 /204

越瓜 /205
睡莲 /206
紫花茄 /207
硬叶吊兰 /208
番茄 /209

十三画

溪黄草 /210
鼠乳根 /211
蒲公英 /212
鼓首花头 /213
痰火草 /214
蒲藤菜 /215
蓖麻 /216
漆白 /217
算盘子 /218
疑糊 /219
锡叶藤 /220
锯仔草 /221
鼠耬草 /222
槐 /223
赧桐 /224
辣椒 /225
雾水葛 /226
蒲葵 /227
蜀葵 /228
满江红 /229
碎米荠 /230

十四画

赛葵 /231
漆大姑 /232
蔓荆 /233
瘦风轮 /234
辣子草 /235

十五画

鲫鱼草 /236
蝴蝶藤 /237
潺槁树 /238
橄榄 /239
豌豆 /240
樟 /241

十六画

薏米 /242
薤菜 /243
篱栏子 /244

十七画

繁缕 /245
翼核果 /246

十九画

麒麟尾 /247

二十画

糯米团 /248

乳仔草 *Euphorbia humifusa* Willd

大戟科植物地锦草的全草入药。

别名 乳汁草（潮汕）、细乳草（汕头、潮阳）、小飞扬（海丰、陆丰、潮安、广州）、乳汁草、小青色、大红色（揭阳）、小样蠔割菜、栏路蜈蚣（饶平）、牛乳草、牛乳仔、蜻蜓翅（澄海）、红珠草、千根草（南澳）、披地叶下珠（潮阳）、红珠草（潮安）、小号乳汁草（普宁、惠来）、小样乳汁草、扁蓄草（海丰）。

生于荒地、菜园、路旁旷地、埔园屋边，一年生草本，夏秋季采集，折断后可见白色乳汁流出。

本品性平，味微苦。内服有凉血止血、清热止痢、止血利尿之功，外用有祛湿之效。入肝肺经。民间常用其治疗细菌性痢疾、便血、疳积、产后缺乳、皮肤湿毒、赘疣等。



单方验方



• **治痢菌** 乳仔草 60 克、水煎服（白痢加白糖，赤痢加红糖服）。

• **治便血** 干乳仔草研末，每次服 6 克，每天 2 次，温开水送服。

• **治小儿疳积** 乳仔草 10 克，炖鸡肝或猪肝适量，食肝饮汤。

• **治尿血、痔疮出血** 乳仔草 60 克，水煎服。

• **治产后乳汁不足** （1）乳仔草 30 克，猪前蹄 1 只，炖汤，去药渣后，加入甜酒 60 克，服用。（2）乳仔草 30 克，鲫鱼 1 条共煮服。（3）乳仔草 30 克，煮瘦猪肉食。

• **治黄疸** 乳仔草 60 克，水煎服。

• **治牙龈出血** 乳仔草适量煎水嗽口。

• **治皮肤赘疣** 乳仔草捶烂，将疣体削至微微出血，以药搽擦之。

• **治痈疽肿毒** 鲜乳仔草适量，饭粒，食盐少许，同捣烂敷患处。

• **治蛇伤** 鲜乳仔草捣烂取汁冲酒 1 杯服。另用鲜全草捣烂敷伤口。

• 本品全草常用量生品 30~60 克，干品 10~15 克。
• 外用适量。
• 孕妇忌服。

虎姆 *Rubus parvifolius* Linn.

蔷薇科植物茅莓的根茎入药。

别名 刺菠、虎姆刺（潮汕）、虎姆根（汕头）、芾杨梅、蛇菠、小号蛇泡勒（潮安）、带藤蛇菠（陆丰）、三月菠（揭阳、陆丰、兴宁、紫金）、菠刺（饶平）、虎姆树（南澳、饶平）、芾坡根、莉杨梅（揭阳）、三月泡、蛇泡勒（广州、兴宁、丰顺）、茨菠、五叶菠（普宁）、虎姆根、蛇波（丰顺）、刺菠子、播田波、担身漂、虎波菜、有刺蛇蓉（福建）。

■ 常生于山野丛林、坡地及路旁旧墙，属多年生攀缘状匍匐性小灌木，春夏开淡紫色小花、结红色浆果，味甘甜多汁可食。本草于冬至至第二年春采根，立夏采地上部分。

■ 本草性平，味苦涩，无毒。内服有祛风散气散结止痛之功，叶外用有止痒之效。主治外伤出血、蛀牙作痛、喉痛、消化不良、小儿疳积、治颈部痰结、腰痛、糖尿病等。



单方验方

- **治挫伤疼痛** 鲜虎姆根皮适量，加入酒适量，捶烂外敷。
- **治外伤出血** 晒干的虎姆根叶适量，研末备用，以药末撒于伤口，外加包扎。
- **治蛀牙作痛** （1）虎姆根、黄枝根各 15~30 克，水煎，加红糖服。（2）虎姆根、双面刺根各 15~30 克，煎水含于口中。
- **治咽喉炎** 虎姆根 15~30 克，水煎服。
- **治白带** 虎姆根 60 克，鸡蛋 2 枚，水炖服。
- **治小儿疳积** 虎姆根 15 克，龙眼肉 30 克，水炖服。
- **治颈部痰结** 虎姆根、鼠乳根各 15 克，水煎服。
- **治风湿四肢酸痛** 虎姆根 30 克，煮猪脚骨食。
- **治腰痛** 虎姆根浸酒服用。
- **治手足扭伤** 虎姆根适量，浸醋 7 天，用于擦手足。
- **治糖尿病** 虎姆根 30~60 克，炖猪膀胱常服食。
- **治皮肤湿疹、风疹、瘙痒** 虎姆根叶适量煎水洗患处。

• 本品内服用根生品 30 克~60 克，干品 15 克~30 克。
• 以叶作外用适量。
• 孕妇忌服。



枚肉草 *Sida rhombifolia* Linn.

锦葵科植物小叶黄花稔的全草入药。

别名 硬枝枚肉草（汕头）、生肌草（潮安、揭阳）、虱母头、生毛英仔草（潮阳）、小号虱母头（普宁）、英仔草、铁树仔、硬枝黄花仔（澄海）、倒地金网（惠来）、黄花母（揭阳、陆丰）、吸脓膏（广州）、企枝枚肉草、皮肉草、生肌草（南澳）、黄花猛（惠阳、湛江）、黄花母、千斤遂（海南）、细叶虱母头、黄花仔树（饶平）、土黄芪、乏力草、黄花仔（福建）。

生于旷野、灌木丛间及山埔路边，为多年生灌木。根叶可药用。根淡平，可解热、利湿、化滞，可治感冒发热、流感、痢疾、腹泻、睾丸炎。叶淡涩，用鲜叶捣敷，可治疮疖成脓。

单方验方

• **治疮疖成脓** 用鲜枚肉草适量捶烂贴之。

• **治外感风热** 枚肉草 30 克，金银花 30 克，水煎，加红糖服。

• **治赤白痢疾** 枚肉草 30 克，水煎，冲蜜服。或者加红糖服。

• **治腹泻** 枚肉草根 30 克，刺苋头 3 个，水煎服。或加入红糖服。

• **治头痛** 枚肉草根 15 克，煮瘦猪肉，食肉饮汤。

• **治疮疡已溃** 新鲜枚肉草叶捶蜜或捶鸡蛋清贴之。

• **治疗疮** 枚肉草（鲜）适量，嚼绒，敷患处。

• **治红肿疮毒** 枚肉草，方骨苦楝各等分，捶绒敷患处。

• **治泌尿系结石** 枚肉草根 60~120 克，加清水 1500 毫升。煎至 500 毫升，去渣加瘦猪肉 60 克煮熟，吃肉喝汤。1 日分 2~4 次分服。第 1~4 剂单用枚肉草根，第五剂加车前草 30 克，金钱草 60 克。

• **治胆道炎，溃疡病，急性胃肠炎，外伤及腹腔手术后疼痛** 枚肉草根 60 克，水煎服。

• 本品内服全草或根生者 30~60 克，干者 10~30 克。

• 叶外用适量。



金 狮 藤 *Tinospora capillipes* Gagnep.

防己科植物金果榄的全草入药。

别名 山应菜（潮阳）、带藤山应菜（潮安、南澳）、凤凰肠（海丰）、假薯仔（陆丰）、乙斗金、白嘴玉、单边救主、蛤蚧藤（普宁）、金古榄（湛江）、犁壁藤（陆丰、海口）、雪里开（江西、福建）、山慈菇、青鱼胆、金果榄（福建）。

生于山野、山林或灌木中。分布于我国长江流域各省，华南、西南各省区，越南也有。

本品味苦、微辛，性寒。内服清热解毒、利咽止痛、消风散气。外用解毒、散结、消肿。归心肺、胃肠经。主治腹泻、吐泻、痢疾、咽喉肿痛、中暑腹痛。外治指头蛇疮、皮肤疮疡肿痛、毒蛇咬伤等。



单 方 验 方

- **治伤暑腹泻** 干金狮藤9克，水煎，冲红糖服。
- **治急性咽喉炎、扁桃体炎** 金狮藤研末2.5克，装入胶囊，每次2~3粒，每日3次。
- **治细菌性痢疾、小儿消化不良** 金狮藤6~15克，水煎服，每日2次。或研粉，每次服1.5~3克，每日2次。

• **治腹痛吐泻** 干金狮藤9克，水煎，冲酒少量服。或金狮藤9克，猫毛草、倒盖菊各15克，水煎加少许盐服。或金狮藤30克，独叶埔姜15克，水煎服。

• **治中暑腹痛** 金狮藤15克，水煎，冲红糖服。或金狮藤30克，水煎，加少许盐服。

• **治胃痛、腹部痉挛性疼痛** 金狮藤研末，每次10克，每日3次服。

• **治皮肤疮疡肿毒** 金狮藤适量，调酒敷于患处。

• **治毒蛇咬伤** 干金狮藤15克，泡酒半斤，每次温服1小杯。或干金狮藤15克，半畔莲30克，水煎、冲酒服。

• **治手指头蛇疮** 金狮藤适量，研末，调茶水敷于患处。

• 本品内服常用藤叶生品9~30克，干品6~15克。
• 外用适量。
• 孕妇忌服。



金银花 *Lonicera confusa* DC.

忍冬科植物山银花的叶、花、藤茎入药。

别名 土银花、忍冬藤、金银花（潮汕）、银花藤（汕头）、金钱花（饶平）、手巾花（海丰）、山超藤（潮安）、山银花（潮阳）、银花（汕头、普宁）、土枝花、金银花藤（南澳）、假银花、土忍冬（广州）。

生于山野疏林中或林缘灌木丛中，也可栽培。我国大部分地区有产。

本品味甘微苦，性寒，归肺心胃经，无毒。内服凉肠凉血解毒，通络利湿。外用消肿。主治感冒、暑热、积热便秘、痢疾、便血、解煤炭烟毒、风湿酸痛、牙龈肿痛、胆囊炎等。



单方验方

- **治感冒、暑热** 金银花 30 克，水煎加红糖服。
- **治大肠积热便秘、便血** 金银花 30 克，水煎，加红糖服。便血或加红猪母菜 30 克。
- **治痢疾** 金银花 60 克，水煎服。热痢加苦瓜根 15 克，赤痢加白头翁 30 克，冲蜜服。
- **治风湿关节酸痛** 金银花藤、桑枝、络石藤各 30 克，水煎服。或用金银花藤、桑枝，薏米各 30 克，水煎服。
- **解煤炭烟毒** 金银花 30 克，煮萝卜，加红糖服。
- **治皮肤** **疮疖热毒、湿毒** 金银花 30 克，水煎，加红糖服。



- **治急、慢性阑尾炎** 金银花 30 克（重者 90 克），水煎服。
- **治流行性感冒** 金银花、野菊花各 15 克，大青叶 10 克，水煎服，每日 1 剂，流行期间连服 5 天。
- **预防流行性脑膜炎** 金银花、夏枯草、大青叶各 15 克，流行季节煎水代茶服。
- **治牙龈肿痛** 金银花 15 克，白糖 5 克。金银花水去渣，加入白糖，早、晚饭前分 2 次服。

• 本品内服常用量生品 30~60 克，干品 15~25 克，外用适量。

刺苋 *Amarantus spinosus* L.

苋科植物刺苋的枝叶、根入药。

别名 刺苋菜（潮安、揭阳）、白莉苋（汕头、南澳）、野刺苋（普宁、南澳）、假苋（潮阳）、野苋（海丰）、刺苋根（揭阳）、白骨刺苋（南澳）、猪食菜（五华）、勒苋菜、假苋菜（广州）、野苋菜（惠阳）、乳汁草（湛江）、白苋、猪母草。

❖ 一年生草本。生于荒地、山坡、山野、埔园、沟边、路旁、旷地。分布于我国各省区。

❖ 本品味甘淡、微苦涩，性凉。内服清热解毒利湿、凉肠、凉血止血。外用消肿止痒。入大肠经。主治痢疾、腹泻、肠炎、咽喉痛、赤白痢疾、痔疮肿痛、痔疮出血、甲状腺肿大、胆囊炎、胆结石症、便秘、小儿胎毒。外治皮肤湿毒作痒、痈疽疔疖、湿疹等。



单方验方

- **治痢疾、暑泻** 鲜刺苋根 45 克，水煎加红糖服。
- **治痢疾、肠炎** 刺苋、凤尾草各 30 克，水煎服。或刺苋 60 克，大金花草 15 克，水煎服。
- **治咽喉痛** 鲜刺苋根 50 克，水煎服。
- **治便秘** 鲜刺苋 100~120 克，水煎服。
- **治痔疮出血** 刺苋 60 克，水煎加红糖服。或刺苋、涂藤头各 30 克，水煎加蜜服。或用刺苋头 30 克，红猪母菜 60 克，水煎加蜜或加红糖服。又可用刺苋根 30 克，瘦猪肉 120 克，水煮服食。
- **治胆囊炎** 鲜刺苋叶 180 克，猪小肠 180 克（去油脂），加水炖熟，每日分 3 次服。7 日为 1 疗程。
- **治湿热白带** 鲜刺苋全草（或鲜根）30~60 克，银杏 14 枚（去壳）水煎服。
- **治小儿胎毒** 刺苋、毛麝香、胭脂花根各 6 克，水煎服。
- **治皮肤湿毒作痒** 刺苋适量，水煎洗之。也可治皮肤疮疡肿毒，用刺苋适量捶烂贴之。
- **治痔疮肿痛** 刺苋 60 克，水煎熏洗，或浸肛。或用刺苋，白花蟛蜞草各 60 克，白矾 9 克，水煎洗之。

• 本品内服常用量生品 30~120 克，干品 30~60 克。
• 外用全草或枝叶适量。



鱼腥草 *Houttuynia cordata* Thunb.

三白草科植物蕺菜的全草入药。

别名 鱼腥草、佛耳草、狗贴耳（潮汕）、狗夹耳、猪鼻子（潮阳）、猪母耳（揭阳、澄海、普宁）、九节耳（普宁）、臭腥草（南澳）、狗塔耳、蟑螂菜（惠来）、狗贴耳（梅县、丰顺、兴宁、五华、惠阳）、吉耳菜（广州）、臭菜、代刀菜（丰顺）、佛耳草（丰顺、兴宁）、臭积草、鱼鳞腥臊草、猎母耳（福建）。

多年生草本。生于田野、沟边、溪边、山坡、林下湿地或人工栽培，分布于我国黄河流域、南方各省区，亚洲东部和东南部。

本品味辛，气腥，性微寒，有小毒。内服清热解毒、利湿、散痈消肿、排脓、利尿通淋、入肺脾经。民间常用其治疗肺热咳嗽、肺痈、肺炎、咳嗽初起等。



单方验方

• **治肺热咳嗽** 鱼腥草 30 克，和冬瓜册水煎服。或鲜鱼腥草 30 克，芙蓉花 15 克，水煎服。

• **治肺脓疡** 鱼腥草 30 克，桔梗 15 克，水煎服。

• **治肺结核、痰中带血** 鲜鱼腥草 30 克，仙鹤草 15 克。水煎，加红糖搅匀凉服。

• **治肺炎、支气管炎** 取鱼腥草制成 100% 糖浆剂，口服，每次 30 毫升，每日 3 次。

• **治小儿腹泻** 鱼腥草 15 克，炒白术、山药、茯苓各 6 克，水煎服。或鱼腥草 7 叶，开水冲服。

• **治咳嗽初起、痰色黄质稠** 鱼腥草 30 克，川贝母 10 克，桑白皮 15 克，甘草 4 克，水煎服。

• **治肺痈吐脓** 鱼腥草 60 克，捶汁，和蜜炖服。或鱼腥草煮猪肺食。或用鱼腥草 30 克，臭牡丹根 30 克，水煎服。

• **治肺炎** 鱼腥草、半枝莲、鸭跖草各 30 克，虎杖、野荞麦根各 15 克，水煎服。



• 本品内服常用量生品 15~60 克，干品 15~30 克。
• 外用适量。

和尚头草 *Duchesnea indica* (Andr.) Focke.

蔷薇科植物蛇莓的全草入药。

别名 倒地梅（潮汕）、宝珠草（潮阳、潮安）、蛇姆、蛇菠（南澳）、痲子草、菠仔草、拖藤蛇菠（揭阳）、蛇菠仔、和尚头菠（普宁）、九龙吐珠（澄海）、三脚虎（饶平、澄海）、白毛藤（潮安）、龙吐珠（潮安、惠来、广州、惠阳、湛江）、飞蛇子、拖地蛇泡（惠阳）、蛇不见、小叶三爪龙（湛江）、地杨梅、蛇蓉草、蛇菠草、蛇莓（福建）。



✦ 多年生草本。通常多为人工栽培，生于阴湿荒野地、沟边、石头下。分布于我国辽宁南部及以南各省区。

✦ 本品味甘酸、苦，性寒，有小毒。内服清热凉血、清肺、解毒、消肿散瘀。外用消炎。入心脾肺经。民间常用其治疗肺热喉痛、咳嗽、感冒暑热、吐血、咯血、痢疾、急性乳腺炎、瘰癧痰结、腮腺炎、口腔溃疡、子宫内膜出血。外治湿疹、虫蛇咬伤、疔疮痈肿。



单方验方

- **治肺热喉痛、肺热咳嗽** 和尚头草 60 克，水煎，加红糖服。或加灯笼草、鸭舌草各 15 克，水煎，加红糖服。或捶盐适量含之。
- **治感冒暑热** 和尚头草 30 克，水煎加红糖服。
- **治咯血、吐血** 鲜和尚头草、鲜侧柏叶各 60 克，水煎服。
- **治痢疾** 鲜和尚头草 40 克，赤地利、凤尾草各 20 克，水煎服。或治急性细菌性痢疾，用鲜和尚头草 60~120 克水煎服。
- **治急性乳腺炎** 鲜和尚头草 60 克，赤芍、丝瓜络各 10 克，蒲公英 15 克，水煎服。
- **治瘰癧痰结** 和尚头草 30 克，和冬瓜册水煎服。或用和尚头草 30 克煮猪肉食。或加粉藤头、夏枯草各 30 克，水煎服。
- **治腮腺炎** 和尚头草、虎姆根、牛喫埔、六角英各 15 克，水煎，加红糖服。
- **治子宫内膜出血** 鲜和尚头草 60 克，鲜旱莲草、鲜一点红各 30 克，水煎服。
- **治口腔溃疡** 鲜和尚头草适量，捶烂绞汁，含漱。
- **治湿疹、脓疱疮、带状疱疹** 和尚头草适量，晒干研末，麻油调搽。
- **治疔疮痈肿** 鲜和尚头草、鲜芙蓉叶各适量，捶烂，加蜂蜜适量，敷患处。
- **治疔疮、乳痈** 鲜和尚头草适量捶烂敷患处，每日换药 2 次。
- **治毒虫、毒蛇咬伤** 鲜和尚头草适量，捶烂敷于患处。

• 本品内服常用量全草生品 30~120 克，干品 15~30 克。
• 外用适量。
• 孕妇忌服。

苦

刺

Acanthopanax trifoliatum(L.) Merr.

五加科植物三加的根、叶入药。

别名 三叶苦刺（潮阳）、苦勒子（陆丰）、三叶刺（海丰）、苦刺根（潮安）、苦刺心、三叶五加（南澳）、白勒菜（高州、茂名、化州）、白勒苏（五华）、白勒葱（紫金、兴宁）、苦勒远（新会、台山）、苦枳葱（惠阳）、榄豉勒、鹅掌勒、白勒远、白勒根（广州）、苦刺（福州、莆田、诏安、三明）、三加皮（漳州、霞浦）、倒钩刺（南平、福州）、白刺仔（永定）。

生于河边、村旁、山坡或林缘灌木丛中。根及全株四季可采。叶夏、秋采收。分布于我国中部和南部各省区。

本品苦、涩，凉。有清热解毒、祛风除湿、散瘀止痛功用。主治黄疸、胃痛、肠炎、风湿关节炎、腰腿痛；外用治跌打损伤、疮疖肿毒、湿疹等。

单方验方

• **治白带** 苦刺根、马尾丝各 30 克，水煎服。

• **治风湿关节痛** 苦刺根 30 克、墨斗 2 个、酒水适量炖服。手痛配蟹目根 60 克，足痛加土牛膝鲜根 30 克，腰痛加南蛇鲜根 30 克。

• **治腰痛** 苦刺根 500 克，切片晒干，炒黄，加米酒 1000 毫升，浸 1 周，每日 3 次，每次 1 匙。

• **治风湿骨痛** 苦刺根、半枫荷、大记罗根、鸡安记罗、鸡血藤各 15 克，炖猪骨服。

• **治湿疹** 苦刺根 30 克，炖猪赤肉服，另取根适量，水煎外洗。

• **治风湿腰腿酸痛** 苦刺根 30 克，和猪骨汤炖服。

• **治皮肤湿痒** 苦刺树叶、山油麻叶、虹叶、白花磨其草、白矾少许，水煎外洗。

• **治背疮** 鲜苦刺叶适量，捣烂敷患处。

• **治坐骨神经痛** 苦刺根 90 克，猪蹄 1 个，水炖服。

• **治乳痛** 苦刺根 30~60 克，酒水适量炖服。

• **治蛇头疗** 鲜苦刺叶加冷饭捣烂外敷，或鲜煎汤薰洗患处。

• 本品内服常用量苦刺根 15~30 克。

• 外用根、叶适量。



刺 苍 *Zanthoxylum avicennae*(Lam.) DC.

芸香科植物筋枳椇的根、果、叶入药。

别名 茨苍（普宁）、鼓钉树（普宁）、黄鸡母根（潮阳）、狗花椒（陆丰）、花味踏、画眉跳架（潮安）、鸟不宿（揭阳）、鸡青盲、杨档树（惠阳）、鸡蕊树（阳江）、土花椒（湛江）、鹰不泊（龙岩）、鸟不踏（龙海、平和、南靖）。



✦ 生于山间疏林、丘陵、海滨、路旁、溪边的灌木丛中。根全年可采，叶随时可采，果冬季采，分布于江西、福建、台湾、湖南、广西、广东、贵州等省区。

✦ 本品苦、辛，微温。有祛风利湿、活血止痛的作用。根主治黄疸型肝炎、肾炎水肿、风湿关节炎。果主治胃痛、腹痛。叶治跌打损伤、腰肌劳损、乳腺炎、疖肿等。

单 方 验 方

• **治黄疸型肝炎** 刺苍根、蟹目叶各30克，大风艾叶15克，水煎分3次服。

• **治胃痛、腹痛、胆道蛔虫** 刺苍根皮9克，研末，开水送服。

• **治风湿腰腿痛、阴疽肿痛** 刺苍根15~30克，水酒各半炖服。

• **治风寒湿痹、寒胃作痛** 刺苍果适量，水煎冲酒服。

• **治慢性肝炎、早期肝硬化** 刺苍根、土党参、满天星各30克，卷柏6克，丹参10克，甘草3克，疳积草15克，水煎服。

• **治风湿关节炎** 刺苍根、钉地根、山香根、半枫荷、鸡骨香各15克，水煎服。

• **治骨折** 刺苍二层皮捣烂，米粉适量拌匀为糊，复位后外敷固定，每日换药1次。

• **治乳痈** 鲜刺苍叶适量，捣烂，加酒适量，共炒热外敷患处。

• **治慢性风湿关节炎** 刺苍根20克，牛喫埔15克，红花虱母头15克，威灵仙10克，红枣10粒。水煎服。

• **治深部脓肿** 刺苍鲜叶，马尾松叶等量，和米饭、童便捣烂外敷，重者用根60克，鸽子1只，炖服。

• **治疝气** 刺苍根20克，炖鸡蛋1个服。

- 本品内服常用量干根15~30克。
- 干果3~6克。
- 外用鲜叶适量。

刺

茄

Solanum torvum Swartz.

茄科植物水茄的根入药。

别名 小米黄筒茄、金钮茄、白刺茄、假番茄（潮阳）、金钮草、钮茄根、小号黄管茄、钮茄（饶平）、小闹羊、小颠茄、金衫钮（广州）。

生于村庄附近土坎上，全年可采，分布于福建、台湾、广东、广西、云南等省区。

本品辛、微凉，有小毒。有散瘀、通经、消肿、止痛、止咳的功用。根主治跌打瘀痛、腰肌劳损、胃痛、牙痛、闭经、久咳等。叶捣烂可治无名肿毒。



单方验方

- **治咽喉炎** 刺茄根 15 克，和尚头草 3 克，水煎服。
- **治腹股沟淋巴结肿大** 刺茄根、鼠乳根各 30 克，青皮鸭蛋 1 个，水煎冲酒送鸭蛋服，每日 1 次，连服 2~3 次。
- **治生瓜** 刺茄根 30 克，冬瓜册 15 克，水煎泡酒服。外用大黄末调酒抹患处。
- **治脚底砭伤** 刺茄叶适量，加食盐捣烂贴患处。
- **治乳痛** 刺茄根、消山虎、节节花、黄花仔各 15 克，水煎冲酒内服。外用刺茄叶适量和酒糟捣烂贴患处。
- **治胃痛** 刺茄根 30 克，猪赤肉适量，水煎服。
- **治风湿性关节炎** 刺茄根 15 克，白石榴根 20 克，猪脚节 1 个，酒 250 克，加水炖服。
- **治坐骨神经痛** 刺茄根 30 克，白蛇根 60 克，埔姜根 30 克，鸡血藤 30 克，炖豆腐服。
- **治跌打损伤** 鲜刺茄根 60 克，酒 120 克，同猪赤肉炖服。
- **治对口疮** 刺茄根 15 克，开水炖服，加青皮鸭蛋 1 个。



• 本品内服常用量鲜品 30~45 克，干品 15~30 克。
• 孕妇忌用。

刺犁头 *Polygonum perfoliatum* L.

蓼科植物贯叶蓼的全草入药。

别名 老虎脰（潮汕、广州）、刺白饭（汕头）、雷公藤、刺犁头、河白草、刺荖（潮安）、三角符（海丰）、猫风车（梅县）、蛇不过（海南）、花麦勒（翁源）、蛇倒退（南澳、惠阳、湛江）、贯叶蓼、犁头刺、有刺三角延酸（龙溪）、有刺犁头藤（厦门、同安、福州、莆田、福清、仙游）、老虎舌（龙岩）、串心草（泉州）。



✚ 生于田坎、沟边、草坡上。全草全年可采。分布于全国各省区。

✚ 本品酸，凉。有清热解毒、利尿消肿的功用。主治气管炎、百日咳、急性扁桃体炎、肠炎、痢疾、肾炎水肿；外用治带状疱疹、湿疹、毒蛇咬伤等。

单方验方

- 本品内服常用量 15~30 克。
- 外用适量。

• **治百日咳** 刺犁头 30 克，炒后加糖适量，水煎代茶饮，每日 1 剂。

• **治小儿急性水肿** 刺犁头 120 克，水煎熏浴，每日 3 次。

• **治风气痛** 刺犁头浸酒服。

• **治坐板疮** 刺犁头、乌贼骨各 15 克，共研细末撒疮面，或调菜油外敷。

• **治带状疱疹、湿疹** 刺犁头适量，食盐少许，捣烂外敷或绞汁搽患处。

• **治湿疹、天泡疮、脓泡疮** 刺犁头、带藤苦楝各适量，水煎洗患处。

• **治毒蛇咬伤** 鲜刺犁头 120 克，捣烂取汁，冲酒适量饮，渣敷伤口周围。

• **治枕疮** 鲜刺犁头捣烂取汁，加入雄黄少量，抹患处。

• **治湿疹** 鲜刺犁头全草洗净，捣烂取汁，调三黄末，抹于患处。

• **治乳腺炎** 鲜刺犁头和黄酒糟敷委中穴，或加一点红糖捣烂敷，也可敷涌泉穴，男左、女右，或加蒲公英 20 克，水煎服。