



| 带你踏入一场前所未有的财富探索之旅 |

刘子仲/编著

财富 炼金术

直面贫穷的症结，探寻穷人的幸福之路，助你破除思想中的财富枷锁
破译富人不为人知的财富密码，为由贫穷走向富裕提供坚实的参考和坐标
从思维到行动，为你全方位补充致富的智慧和能量



天津科学技术出版社



| 带你踏入一场前所未有的财富探索之旅 |

刘子仲/编著

财富

直面贫穷的症结，探寻穷人的幸福之路，助你破除思想中的财富枷锁
破译富人不为人知的财富密码，为贫穷走向富裕提供坚实的参考和坐标
从思维到行动，为你全方位补充致富的智慧和能量



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

财富炼金术/刘子仲编著.

—天津:天津科学技术出版社,2009.9

ISBN 978-7-5308-5378-8

I. 财… II. 刘… III. 私人投资—通俗读物

IV. F830.59-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 178493 号

责任编辑:郑 新 刘 鹂

责任印制:王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编:300051

电话:(022)23332674(编辑室) 23332393(发行部)

网址:www.tjkjchs.com.cn

新华书店经销

北京建泰印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 18.5 插页 1 字数 230 000

2009 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

定价:32.80 元

前言



前言

《马太福音》里面曾说，在财富分配的问题上，如果您有的很多，还将被给予；如果您有的很少，也将被拿去。换言之就是“贫者愈贫，富者愈富”，人们把它称为“马太效应”或者“财富分层”。

犹太人有一个财富的“二八准则”：世界上 20% 的人，实际拥有 80% 的社会财富，他们被称为富人；而 80% 的人仅拥有 20% 的社会财富，他们被称为穷人。

为什么会出现“贫者愈贫，富者愈富”的现象呢？

穷人最缺的不是财富，而是创造财富的能力，是适应经济社会的思维模式和对财富的驾驭能力。

美国石油大亨洛克菲勒曾说过：“假如我忽然倾家荡产了，把我身无分文地扔在沙漠里，只要有一个骆驼商队路过，我加入进去，用不了几年，我又是一个百万富翁。——没办法，我就是这样的人。”

在世界面前，个人是渺小的，各种天灾人祸随时可能夺去你的财产、权力、健康，甚至亲人。一切外在的东西都可能失去，但只要你的雄心还在、你的能力还在，一切就都可以重来。

一家银行曾推出一个信用卡销售广告，内容是：“真正的财富不是口袋里有多少钱，而是脑袋里有多少东西。”脑袋就是一个人的想法、观念。想要使口袋里有钱，一定要先有一个富有的脑袋。

上帝赋予我们每个人的灵魂和生命都是平等的，每个人都拥有致富的权力，每个人都拥有成功的权力。一个人脑袋富有后，自然就能赚进许多财富，口袋里也会富有起来，就能过上富有的生活。

面对财富，穷人说：我根本不介意钱，钱是这个世界上最坏的东西，我们完全没有必要把钱看得太重。于是他们学会了及时行乐，同时也学会了“仇视”财富和富人。

当我们看到一个人无限憧憬地说：等我有了钱，我天天吃鲍鱼。不难想象他也许一辈子也不会有机会去吃一顿鲍鱼。如果你想摆脱贫穷，就不能用无知掩盖自己的无能，也不能用贫穷掩盖自己的懒惰和满足。其实真正可怕的并不是贫穷本身，而是贫穷带来的自私、颓废、消沉、自暴自弃。

穷困不是上帝赋予一个人的义务，不是命中注定而是行为注定的结果。贫穷也意味着有更多白手起家的机会。和富人比较而言，穷人可以选择的机会更多，因为穷人比富人有着更迫切改变现状的愿望，对于一个穷人来讲，想要改变命运，需要的不是坐享其成的运气，也并非单纯的勤劳苦干。

人人都有致富的权力，每个人身上也都有着未曾被开发出来的潜力。穷人要变富，首先需要认识自身的缺陷与弱点，要学会积极思考，认识自己才能改变自己，抱怨和等待是解决不了问题的，“穷则变，变则通，通则久”。由穷到富，是一个不断积累、实现质变的过程。路是一步步走的，你不能从一开始就期望摆在眼前的是一个随心所欲的天堂。

世界上没有无缘无故的成功，也不会出现凭空的失败。财富是流动的，有多大的心胸做多大的事业，有多远的视野能够聚拢多大的财富。这个世界每天都在变化，今天富有的人明天不一定富有，今天贫穷的人明天也不一定贫穷。

贫穷只是一种现实，而不是借口。你最大的资源是你自己，挖掘自身资本，登陆财富平台，每个人都可以找到让自己成为富人的理由。

目 录

第一章 让心态先富起来

如果一个人安于贫困,听天由命,缺乏摆脱贫困的自信和勇气,身体中潜伏的力量就不能发挥出来,就永远不能摆脱贫困。富人们知道:成功是一种心态,是一种感到自己一定会发达起来的意识,然而大多数人都没意识到这一点。别人夺不走的真正财富,就存在于内心之中。我们只有在物质生活变富裕之前,让心态先富起来,才能真正抓住财富。只有一心一意的雄心家,才能体验到赚钱的乐趣,把谋财当做事业来经营。

1. 穷与富是命运安排好的吗/2
2. 穷人富人有什么不同/5
3. 自卑——成功之大敌/8
4. 谁在“仇富”/13
5. 快乐是副产品/17
6. 财富喜欢有积极心态的人/21
7. “一夜暴富”很伤人/25
8. 平和心态最重要/28
9. 你怀才不遇吗/31
10. 珍惜改变命运/34
11. 你可以不浮躁/37



12. 人比人,真的气死人? /41
13. 健康的心态为成功加分/45

第二章 人穷志不穷

没有目标的人像是草木,在春天生发,到秋日枯黄。人生不能没有方向,做人不能没有志向,那种只解决衣食住行等生理需要的志向是低层次的,而追求自我实现则是最高层次的需要。林肯说过:“喷泉的高度不会超过它的源头。一个人的事业也是这样,他的成就绝对不会超过自己的信念。”人生的目标不妨定得高远些,所以人穷志别穷,只要不甘人后积极进取,终有一天会踏上富有之途。

1. 你的身后有一只狼/50
2. 决定你是富人还是穷人的 12 条标准/52
3. 让目标成为前进的指明灯/56
4. 你的目标在哪里/60
5. 清晰你的职业规划/64
6. 为自己升起信念的旗帜/67
7. 贫困是个人奋斗的起跑线/70
8. 发现自我,秉持本色/74
9. 生命的最终目标/77
10. 与压力和平共处/81

第三章 给思想洗澡

其实,富人赚钱的根本原因是由于富人的思维模式以及他们对财富的深刻认识和掌控能力。穷人总是被动地思考问题,而富人却是积极主动地看待一切问题。是不是还有一些陈旧、

慵懒的思想禁锢着你的行动？清洗一下大脑，让那些桎梏彻底灰飞烟灭，你才能做得更出色。

1. 拿出 150% 的努力/86
2. 让才华成为“先进生产力”/90
3. 穷变富的哲学/94
4. 大胆地施展自己的专长/98
5. 时刻当心“墨菲定律”/102
6. 穷人到底怕什么/105
7. 用脑思考，用手做事/109
8. 珍惜稍纵即逝的灵感/112
9. 创业需要学习的十大品质/117
10. 接纳人生的“三重门”/121
11. 找准“瓶颈”，及时疏通/125
12. 思维决定行动/130



目 录

第四章 精明理财，穷人变富翁

不 富裕者，若不勤俭持家，终日大手大脚，那只会更穷。然而，事实告诉我们，许多人纵使家境贫寒，但其中一些人通过投资理财，经济状况渐入佳境，终于过上宽裕的日子。不论贫富，理财都是伴随人生的大事。在这段“经营人生”的过程中，越穷的人越输不起，所以更应严谨看待理财之事。有了理财意识，就有了一个良好的开端。

1. 成为有钱人的理财真谛/136
2. 低收入理财也可如鱼得水/138
3. 你需要认真了解的 10 条理财真理/141
4. “一个鸡蛋的家当”/144

5. 穷人理财的五大秘诀/147
6. 投资理财前要擦亮眼睛/152
7. 穷人理财的四种境界/155
8. 别把鸡蛋全放在一个篮子里/158
9. 金钱的五大金科玉律/161
10. 做“小老板”的创富秘籍/164
11. 日常节流不容忽视/167
12. 动物中的“理财高手”/170
13. 向富人的理财理念看齐/174
14. 穷人迈向富翁的十步曲/177

第五章 自我提升,为智慧“镀金”

不管一个人多么贫困,只要能不断进步,即便缓慢地进步,生活也是健康向上、充满希望的,但是,一旦他不再进步了,不再向更高、更深、更强方向发展,他的生活就会变得死气沉沉,平庸至极。智慧是一种要素,能将人类有限心灵所创造的平凡意识震波,转化为对等的精神力量。智慧也是一种媒介,人类唯有透视它,才能拥有有无边的力量。

1. 没有任何借口/184
2. 每天多做一些“分外事”/188
3. 做一个彬彬有礼的人/192
4. 成功需要“十商”/195
5. “慢”之毫厘,失之千里/199
6. 步入成功之门的 15 种能力/204
7. 瞬间捕获你所需要的信息/208
8. 盲目仿效徒劳无功/212
9. 不要成为“时间的穷人”/215

- 10. 一切源于勤奋/219
- 11. 不能吃苦,吃一辈子苦/223
- 12. 不能改变世界就改变自己/226
- 13. 给挫折一个微笑/230

第六章 为“人脉银行”积聚财富

现代社会的发展表明,在技术、资金、人力资源这三个生产力要素中,人力资源的重要性越来越凸显出来。不管什么人,单单靠一己的力量是成不了富豪的。一个人要想聚财,就先要聚人;有了人气,才会有财气。想清楚自己现在是什么状况,将来要成为什么样的人,把对自己现在以及将来进行明晰地定位以后,就着手开始经营你的人脉圈子吧,开拓人脉布局,为自己的“人脉银行”积聚财富。



目 录

- 1. 君子莫大乎与人为善/236
- 2. 在交际细节上做文章/240
- 3. 提升沟通技巧的秘诀/244
- 4. 人脉等于财脉/247
- 5. 给心灵装上耳朵/251
- 6. 如何与不同性格的人共事/256
- 7. 珍惜批评你的人/259
- 8. 与一流的人物交往/262
- 9. 向他人“借脑”/265
- 10. 如何与“关键人物”搞好关系/269
- 11. 人际关系的10个和谐“音符”/273
- 12. 影响你前途的十种交往心理/278
- 13. 圈里圈外,融洽相处/280

第一章 让心态先富起来

如果一个人安于贫困，听天由命，缺乏摆脱贫困的自信和勇气，身体中潜伏的力量就不能发挥出来，就永远不能摆脱贫困。富人们知道：成功是一种心态，是一种感到自己一定会发达起来的意识，然而大多数人都没意识到这一点。别人夺不走的真正财富，就存在于内心之中。我们只有在物质生活变富裕之前，让心态先富起来，才能真正抓住财富。只有一心一意的雄心家，才能体验到赚钱的乐趣，把谋财当做事业来经营。

1. 穷与富是命运安排好的吗

有人非常相信命运，失败了不去找自身原因，而认为是“天意”；自己受穷，认为是命，心甘情愿地去受苦；还有人不去实干、苦干，反而去拜佛、求神降福；更有人在干事业时，因为碰到障碍，遇到挫折，就退下阵来，所以根本尝不到成功的果实。

美国大富翁富勒有7个兄弟姐妹，还有一位很有见识的母亲。这位母亲经常和子女们谈：我们不应该这么穷，不要说这是上帝的旨意，我们很穷但不能怨天尤人，这都是因为你们的爸爸从未有过改变贫穷的欲望，胸无大志。

这些话深深地打动了富勒的心，他一心想跻身于富人之列，于是开始努力追求财富。他5岁开始工作，成年后陆续收购了8家公司。

谈及成功的秘诀，他还是用多年前母亲的话回答：“我们很穷，但不能怨天尤人，那是因为你们的爸爸从未有过改变贫穷的欲望，胸无大志。”富勒在多次受邀演讲中说道：“虽然我不能成为富人的后代，但我可以成为富人的祖先。”

富兰克林曾说过：“贫穷的本身不可怕，可怕的是自认为命定贫穷，或必须老死于贫穷的心态。”人穷不可怕，怕的是人穷志短，失去奋斗的勇气，自甘平庸，那可真是一辈子都是受穷的命了。自己要做自己的主，要掌握自己的命运。

在一次老同学聚会上，事业颇有成就的甲在闲聊中谈起了命运。

同学乙问：“这个世界到底有没有命运？”

甲说：“当然有啊。”

乙再问：“命运究竟是怎么回事？既然命中注定，那奋斗又有什



么用？”

甲没有直接回答乙的问题，但笑着抓起乙的左手说要先看看他的手相，帮他算算命，然后讲了一些生命线、爱情线、事业线等诸如此类的话。

突然，甲对乙说：“把手伸好，照我的样子做一个动作。”

他的动作就是：举起左手，慢慢地且越来越紧地握起拳头。

甲问：“握紧了没有？”

乙答：“握紧啦。”

甲问：“那些命运线在哪里？”

乙回答：“在我的手里呀。”

甲再追问：“请问，命运在哪里？”

乙犹如当头棒喝，恍然大悟：命运在自己的手里！

甲意味深长地说：“不管别人怎么跟你说，不管‘算命先生们’如何给你算，记住，命运在自己的手里，而不是在别人的嘴里！这就是命运。”

看看自己的拳头，你会发现自己的生命线有一部分还留在外面，没有被握住，它又能给我们什么启示呢？命运绝大部分掌握在自己手里，但还有一部分掌握在“上天”手里。古往今来，凡成大业者，“奋斗”的意义就在于用其一生的努力去争取。但是如果你不自己去争取，就会连这一点机会都没有。

人生一世，草木一秋。人的一生很短暂，在两万多天的时间里，没有人自始至终都是幸运儿。我们的生命中，无不交织着喜悦与悲伤，顺利与坎坷，幸运与不幸，得到与失去。正是如此纷繁的内容，构成了生命的多姿多彩，我们才品尝到生命复杂的滋味，到日暮黄昏的时候，也才有了那么多可供回忆的内容。

感谢生活的赐予，不论一帆风顺还是苦难深重。

生活就是一个个难题，我们不断地去破解，最艰难的是解题的过程，承受住那个过程，完成那个过程，人生就多了经历，人生就多了坚强。

人生是个大舞台，也许有笙歌相伴，也许有人不断地穿梭，但主角永远都是我们自己，别人能给我们极大的帮助，却无法主宰我们的一生。

我们没有先知先觉的能力，芸芸众生，谁都无法避免苦难的降临。勇敢者、智者面对苦难，能够坦然接受，然后想方设法化解苦难，把它看做是对人生的又一次挑战，也会赢得别人的敬重；懦弱者、愚者面对苦难，好像塌了天，垂头丧气，甚至丧失了生活的勇气，结果苦难更加深重，造成的损失与危害更加巨大，戕害自己的心灵，为别人留下笑柄或提供反面的教材。这样的人生何其可悲。

其实，没有过不去的火焰山，车到山前必有路，重要的还在于你的心态。

没有人是“注定”要倒霉的，因为我们都化失败为胜利，改变曾经遇到的倒霉现象。请你从挫折中吸取教训，好好加以总结，就可以对失败泰然处之了。

千万不要把失败的责任推给你的命运，要仔细研究失败的实例。可能是你的修养或火候还不够的缘故。如果你失败了，那么继续学习吧。你要知道，世界上有无数人，一辈子浑浑噩噩，碌碌无为。

他们对自己一直平庸的解释不外是“运气不好”“命运坎坷”“好运未到”。这些人仍然像小孩那样幼稚不成熟，他们只想得到别人的同情，简直没有一点主见。由于他们一直想不通这一点，才一直找不到使他们变得更伟大、更坚强的机会。

我国著名教育家陶行知编的《自立歌》这样说道：滴自己的汗，吃自己的饭。自己的事，自己干。靠天靠地靠祖上，不算是好汉。

只要你有一颗永不服输的心灵，有一种愈挫愈奋的意志，就算你是个再贫穷的人，内心也会升腾起一股勇往直前的勇气，从而再也不会抱怨上苍的不公。这样坚苦卓绝地去做了，虽然不一定都能达到理想的彼岸，不一定能够采摘到预想的果实，但这个心灵的激励、奋斗的过程却闪耀着无边无际的生命之美的光芒。



2. 穷人富人有什么不同

一天，阔别几年的两个同学见面了，但见面的方式有些特殊，一个人坐着高级轿车，一个人骑着自行车，他们都是来接参加公益活动的孩子，两个老同学见面自然是喜出望外。但穷同学这种心情没有保持多久。因为富同学拥有自己的公司，年收入几百万，而自己上班拿工资，饿不着也撑不死。

穷人笑着说：“你成了一个千万富翁，而我还在为生存奋斗，你老兄住的是豪华别墅，出门代步是奔驰，过着舒适的生活，而我每天辛苦地骑车上上班，挣的是养家糊口的钱。”

富人说：“你有没有想过为什么？”

穷人说：“怎么没有想过呢？是你比我聪明，还是你比我更加努力勤奋，怎么我都想不通，最后只能想可能是你比我幸运。”

富人说：“我们是同学，不论是学习，还是身体，你哪一样比我差？而且每次考试你都比我考得好，所以论聪明还是你比我聪明呢！”

穷人说：“你的家庭背景和我一样都是普通老百姓出身，毕业后，我们还一起找工作呢！所以我想，你今天的发达是你比较幸运。”

富人说：“不是幸运的问题，运气对每一个人都是公平的。”

的确，就像上面两个同学的差别，为什么有的人，赚更多的钱，整天快快乐乐地过着高品质的生活，而有的人忙忙碌碌地劳作却只能维持生计？不少心理学专家发现，这个秘密就是人的心态。一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”

40年前，福建某贫穷的乡村里，住了兄弟两人。他们经受不了穷困的生活，便决定离开家乡，到海外去谋发展。大哥好像幸运些，几经周折来

到了富庶的美国旧金山，弟弟则到了当时比中国更穷困的菲律宾。

40年后，兄弟俩又幸运地聚在一起。今天的他们，已今非昔比了。做哥哥的，当了旧金山的侨领，拥有两家餐馆，两家洗衣店和一家杂货铺，而且子孙满堂，子孙中有些承继了父辈的衣钵，有些成为杰出的工程师或电脑工程师等科技专业人才。弟弟呢？也成了一位享誉世界的银行家，拥有东南亚相当分量的山林、橡胶园和银行。经过几十年的努力，他们两人都成功了。

兄弟再聚首，不免要谈谈分别以来的遭遇。哥哥说，我们中国人到白人的社会，既然没有什么特别的才干，唯有用一双手煮饭给白人吃，为他们洗衣服。总之，白人不肯做的工作，我们华人统统顶上了，生活是没有问题的，但事业却不敢奢望了。例如，我的子孙，书虽然读得不少，但也不敢妄想，唯有安安分分地去担当一些中层的技术性工作来谋生。至于要进入上层的白人社会，很难办到。

看见弟弟这般成功，哥哥不免羡慕弟弟的幸运。弟弟却说，幸运是没有的。初来菲律宾的时候，找些低贱的工作，但发现当地的人有些是比较愚蠢和懒惰的，于是便顶下他们放弃的事业，慢慢地不断收购和扩张，生意便逐渐做大了。

以上是个真实的故事，反映了海外华人的奋斗历史。它告诉我们：影响我们人生的绝不仅仅是环境，心态控制了个人的行动和思想。同时，心态也决定了自己的视野、事业和成就。成功者与失败者之间的差别是：成功者始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者则刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导支配的。

今日中国之社会，远非30年前的中国社会可比。随着改革开放和市场经济的迅速发展，一部分人逐渐地率先富裕起来了，并涌现出了一批身价数千万、数十亿的超级富豪，除极少数人属于这样或那样的“问题富豪”之外，绝大多数的富豪都是经过辛苦劳动和资本积累逐步发达起来的，他们拥有的财富也为国家法律所承认所保护。于是，也就自然而然地使当今中国社会有了富人和穷人这两大阶层。



由于中国富人阶层财富积累的迅速增长，在很大程度上加剧了社会分配的不公，并由此导致我们的社会出现了富人越富、穷人越穷的现象。这种现象作为一种客观存在的现实，除了社会分配不均，出生不平等之外的客观因素，也与富人和穷人的主观心态有一定的关系。

(1) 穷人怕累，富人怕没事干。几乎所有下岗的人总是在抱怨新工作如何如何之苦，如何如何少干才不会伤到身体；而富人们赚了一笔生意后，又在考虑下一个商业机会，好多富人最怕没事可干。

(2) 穷人经常幻想有了钱该怎么花，考虑最多的是消费，先买房子还是先买车；而富人们经常考虑的是该如何寻找商机，如何最大限度地赚钱。

(3) 穷人总在考虑找一份工作，同时又总在担忧被炒，富人们考虑的是用上什么样的人能够帮助自己去实现一种盈利模式。

(4) 穷人80%的时间在想和说，20%的时间在做事情，富人们正好反过来。

(5) 穷人一有点成就就沾沾自喜，富人们总觉得自己做得还不够出色。

(6) 穷人总在抱怨自己多么的受到不公平待遇，富人们靠自己的勤劳和智慧去改变自己的命运，不怨天尤人。

(7) 穷人知道别人比自己富裕的时候，往往会无端地嫉妒和仇恨；而富人们知道自己不如别人的时候则会由衷地钦佩，并向人家学习借鉴。

(8) 穷人很少去改变自己的惰性思想，总在循规蹈矩地做事；富人们往往担心自己的不足而愿意实现自我改变。

(9) 穷人们认为攒钱就可以致富，而富人们琢磨着如何通过投资来实现财富保值和增值的目标。

从表面上看，这九条似乎是富人写给穷人看的一些财富道德说教，也似乎有拿富人长处跟穷人短处作比较之嫌疑。尽管如此，在这些所谓的说教和比较当中，毕竟道出了富人和穷人在心态方面的一些区别和差距，其中有的也送到了点子上，切中了要害，值得人们特别是穷人们对照和反思。