



常见疾病防与治丛书

WEIAI FANGYUZHI

胃癌

胃癌是我国目前发病率和死亡率高居首位的恶性肿瘤！该病具有起病隐匿、早期无明显症状、恶性度高、预后差等特点，给人们的生活、健康带来极大的危害。那么，如何早期发现胃癌的蛛丝马迹，怎样在日常生活中预防胃癌，如何掌握胃癌治疗的主动权……本书将从生活和治疗的方方面面给您提供最实用的帮助！

防与治



● 丛书总主编：谢英彪 / 本书主编：唐暮白 谢英彪



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



常见疾病防与治丛书

WEIAI FANGYUZHI

胃癌

胃癌是我国目前发病率和死亡率高居首位的恶性肿瘤！该病具有起病隐匿、早期无明显症状、恶性度高、预后差等特点，给人们的生活、健康带来极大的危害。那么，如何早期发现胃癌的蛛丝马迹，怎样在日常生活中预防胃癌，如何掌握胃癌治疗的主动权……本书将从生活和治疗的方方面面给您提供最实用的帮助！

防与治



- 丛书总主编：谢英彪 / 本书主编：唐暮白 谢英彪
- 编著：丁海 黄衍强 杨钧 张学成 邱菊



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

内容简介

胃癌是一个严重危害我国人民健康的常见病,应引起重视。如果早期发现胃癌,就能及时手术切除和积极治疗。一旦确诊是胃癌以后,常常要根据胃癌患者的具体情况来作出决定。目前对于早期胃癌患者应做根治性切除手术,这是有可能治愈胃癌的唯一方法。本书从对胃癌的认识谈起,主要介绍了胃癌的科学养生、饮食防治、合理运动、心理调适以及中西医防治等方面的内容,是一本适合大众阅读的健康教育读物。

图书在版编目(CIP)数据

胃癌防与治 / 唐暮白, 谢英彪主编. —西安: 西安交通大学出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5605 - 3360 - 5

I. 胃… II. ①唐… ②谢… III. 胃肿瘤—防治—问答
IV. R735.2 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 224320 号

书 名 胃癌防与治
丛书总主编 谢英彪
本书主编 唐暮白 谢英彪
责任编辑 吴 杰 王华丽

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjtpress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 陕西奇彩印务有限责任公司

开 本 727mm×960mm 1/16 印张 8.75 字数 108 千字
版次印次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5605 - 3360 - 5/R · 77
定 价 19.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtumpress@163.com

版权所有 侵权必究

常见疾病防与治丛书

编委会名单

主 编：谢英彪

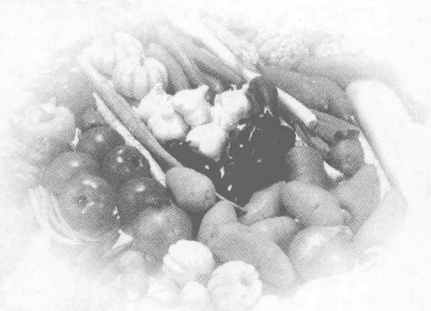
副主编：王金勇 林傲梵 林秉汉

编 委：（以姓氏笔画为序）

冉颖卓 张金浩 张雪真

金黑鹰 姚奉文 徐 蕾

唐暮白 聂 宏



『医者当须先洞晓病原，知其所犯，
以食治之；食疗不愈，然后命药。』

——唐代大医学家孙思邈



胃癌是指发生在胃黏膜上皮组织的恶性肿瘤，是人体中最常见、最多发、危害最大的恶性肿瘤之一。胃癌具有起病隐匿、早期常因无明显症状而漏诊、易转移与复发、预后差等特点，应引起重视。

如果我们能减少致癌物质进入体内，增加抗癌抑癌物质的摄取，增强机体的免疫机能，就能预防胃癌。如果能在胃癌形成和发展过程中的早期发现胃癌，就能及时手术切除和积极治疗，以取得满意疗效。

胃癌的治疗效果至今仍不够满意。这一方面是由于胃癌发病原因尚不清楚，不能在其发病前加以预防；另一方面是多数病例确诊时已属中晚期，疗效自然欠佳。因此早期诊断仍是提高胃癌治疗效果的关键。

胃癌确诊以后，医生常常要根据胃癌患者的具体情况来作出决定。目前对于早期胃癌患者应做根治性切除手术，这是有可能治愈胃癌的唯一治疗方法，在这点上不存在任何异议。Ⅰ期胃癌的手术治愈率约在90%左右，Ⅱ期胃癌也可以达到70%左右。对于较晚期的患者，将主要的肿瘤切除后可以为手术后的中西药物治疗奠定基础，创造有利的条件。所以，胃癌一经确诊，手术治疗

是第一位的。只要胃癌患者全身情况允许，而且没有广泛的远处转移，都应积极争取手术治疗将肿瘤切除。

我们组织了长期在临床第一线的有关医学专家和医学科普作家共同编写了这本《胃癌防与治》，其目的正是希望人们从生活的方方面面关注癌症，摒弃不健康的生活方式，改变不卫生的生活陋习，打造良好的生活环境，培育健康的生命，以提高生命的质量。本书从对胃癌的认识谈起，主要介绍了胃癌患者的科学养生、饮食防治、合理运动、心理调适以及中西医防治等方面的内容，是一本适合大众阅读的健康教育读物。

本书内容通俗易懂，文字轻松活泼，使知识性、趣味性、科学性和可读性较好地结合，以满足不同文化层次、不同职业、不同年龄读者的需求，也可供基层临床医护人员参考。

愿《胃癌防与治》成为您和您的家人防治胃癌的良师益友。

C 目录

Ontents

1. 认识胃癌



什么是胃癌	001
胃癌是怎样发生的	002
胃癌好发于胃的哪些部位	003
什么是胃的癌前状态	003
什么是胃的癌前病变	004
什么是早期、中期、晚期胃癌	005
什么是进行期胃癌	006
什么是胃的原位癌、黏膜内癌和黏膜下癌	006
什么是微小胃癌、小胃癌	007
什么是再发胃癌	008
什么是残胃癌、残胃再发癌	009
什么是Borrmann分型	009
胃癌的临床病理分期是如何确定的	010
胃癌多发于什么年龄	012
胃癌会遗传吗	012
慢性胃炎会癌变吗	013

胃溃疡会癌变吗	015
胃息肉会癌变吗	015
引起胃癌的化学致癌物有哪些	017
免疫功能低下的人为何容易患胃癌	018
胃手术后也会发生胃癌吗	019
幽门螺旋杆菌与胃癌有关吗	020
胃的肠上皮化生会癌变吗	021
胃黏膜异型增生与胃癌有关吗	022
胃癌会传染吗	024
哪些人是胃癌的高危人群	025
胃癌的5年生存率情况怎样	026
胃癌有哪些治疗方法	027
影响胃癌预后的因素有哪些	029
胃癌早期信号有哪些	029
胃癌一定会胃痛吗	031
出现呕血和黑便为什么应想到胃癌	031
胃癌患者为什么常有食欲减退和消瘦	032
胃癌患者在什么情况下出现呕吐和吞咽梗塞感	033

2. 科学养生防治胃癌



如何护理胃癌患者	035
胃癌患者如何努力康复	035
胃癌手术后护理要注意什么	037
什么是胃癌的三级预防	038

慢性胃病患者如何早期发现癌变	039
胃溃疡久治不愈要不要防癌变	040
怎样早期发现胃溃疡癌变	041
为什么说患者是早期胃癌的发现者	042
萎缩性胃炎患者如何防癌	043
青年人如何预防胃癌	044

3. 科学饮食防治胃癌



食物中的抗癌因素有哪些	045
熏制食物会导致胃癌吗	045
盐腌食物会导致胃癌吗	048
霉变食物会致胃癌吗	048
胃癌患者饮食原则是什么	049
胃癌手术前后的饮食如何安排	050
胃癌放疗期间的饮食如何安排	051
胃癌化疗期间的饮食如何安排	052
如何饮食调控胃癌术后倾倒综合征	052
胃癌患者术后饮食有哪些注意事项	053
胃癌患者服中药时饮食上要注意什么	054
经常饮茶为什么能防治胃癌	055
饮酒与胃癌有何关系	055
微量元素与胃癌有何关系	056
用餐前吃点菜能预防胃癌吗	056
适合胃癌患者的茶饮有哪些	057

适合胃癌患者的米粥有哪些	058
适合胃癌患者的点心有哪些	060
防治胃癌的菜肴有哪些	060
适合胃癌患者的汤羹有哪些	061

4. 合理运动、心理调适防治胃癌

	胃癌患者需要运动吗	063
	气功防治胃癌的机理是什么	063
	胃癌患者如何练气功	064
	精神因素与胃癌发病有何关系	065
	胃癌患者有何心理变化	067
	患了胃癌如何面对现实	068
	胃癌心理治疗的原则有哪些	069
	胃癌患者心理行为的干预方式有哪些	070
	胃癌患者如何进行松弛训练	071

5. 西医防治胃癌

	胃癌必须手术治疗吗	073
	什么是根治性切除术	074
	什么是姑息性手术和短路手术	076
	早期胃癌多选用哪种手术方式	077
	中晚期胃癌能手术切除吗	078
	淋巴结转移后还能手术吗	079
	内镜能治疗胃癌吗	080



胃癌术后可能有哪些不适	082
胃癌术后复发怎样治疗	083
化学药物治疗胃癌有效吗	083
细胞周期与抗癌药物应用有何关系	084
常用的胃癌化疗药有哪些	086
国际上推荐用于胃癌化疗的方案有哪些	093
化疗得不偿失吗	094
什么是胃癌的术前、术中、术后化疗	095
如何选择胃癌手术后化疗时机	096
胃癌的导管化疗有何优点	098
对胃癌疼痛有哪些止痛方法	099
化疗药物可能有哪些毒副作用	100
如何减轻化疗反应	102
对胃癌如何进行免疫治疗	103
非特异性免疫增强剂有哪些	105
免疫治疗的临床应用原则是什么	107
放射线是如何治疗肿瘤的	108
胃癌如何采用放射治疗	109
胃癌术前如何采用放射治疗	110
胃癌的术中和术后如何采用放射治疗	111
胃癌放射治疗有何并发症	112
什么是介入放射学治疗	114
胃癌如何采用介入放射治疗	115
怎样防治胃癌术后反流性胃炎	116
怎样防治胃癌术后腹泻	117
维生素A有抗胃癌的作用吗	117
维生素C有抗胃癌的作用吗	119

6. 中医防治胃癌



中医治疗胃癌的理论基础是什么	121
中医如何进行胃癌分型	122
中医怎样辨证治疗胃癌	123
胃癌术前和术后怎样选用中药治疗	124
中药与手术治疗如何综合运用	126
中医如何配合化疗治疗胃癌	127
中药如何配合放疗治疗胃癌	128



1

认识胃癌



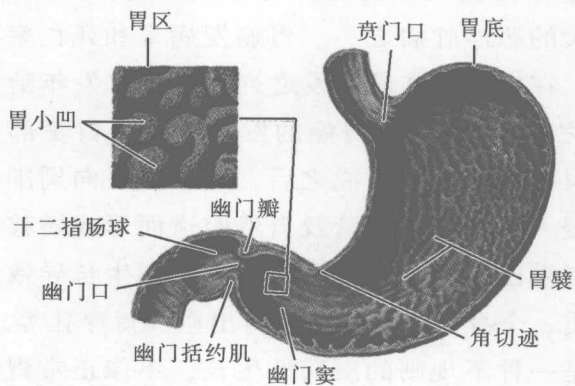
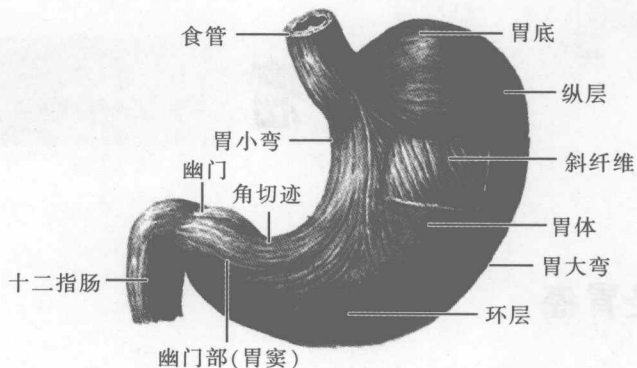
什么是胃癌

胃癌是指发生在胃黏膜上皮组织的恶性肿瘤，是人体中最常见、最多发、危害最大的恶性肿瘤之一。胃癌发病率和死亡率在我国恶性肿瘤中名列前茅，在世界上亦属高发之列。胃癌好发年龄为 40~60 岁之间；男女性别之比约为 2:1。胃癌的发病部位以胃窦部最多见，其次为胃底贲门、胃体部。胃癌形成之后，癌细胞可向周围组织浸润而直接蔓延，也可侵入淋巴管、血管及自然腔道而形成转移，一般以直接侵犯毗邻器官和淋巴结转移为多见。癌瘤不断生长导致患者死亡的常见原因为恶病质、全身衰竭，其次为胃出血、胃穿孔等。

胃癌的生长是一种不规则的浸润性生长，不像正常胃黏膜那样生长、衰老和更新，也不像良性肿瘤那样生长缓慢，而是生长迅速，很快形成肿块，并向四周浸润。癌组织由于供血不足，往往易发生坏死出血，呈现溃疡状或穿孔；亦可沿胃壁向四周扩散而使胃壁变厚变硬，进而侵犯全胃以致形成“皮革胃”；如突破胃壁浆膜层，可侵犯邻近的器官和组织，如胰腺等，而引起一系列的症状和不适；胃癌细胞还可通过淋巴系统、血液系统或直接播种于其他器官和组织，并迅

速生长以至破坏其功能，从而导致严重的后果。

胃癌具有起病隐匿，早期常因无明显症状而漏诊，易转移与复发，预后差等特点。我国胃癌发病率高且其死亡率又占各种恶性肿瘤之首位，因此，胃癌是一个严重危害我国人民健康的常见病，应引起重视。



胃癌是怎样发生的

通过大量的研究发现，胃癌往往是经过一个相当长的阶段演变而来，而较少直接从正常的胃黏膜上皮发生。在发展到临床有明显表



现之前称为癌前变化，包括两个方面：其一是癌前状态；其二是癌前病变。

胃癌组织是胃黏膜恶变而来，其细胞形态和结构与正常胃黏膜细胞有明显差异，而且差异越大，恶性程度越高，预后越差。大体形态也与正常胃黏膜差异明显。可突入胃腔，也可向胃壁以至胃壁外生长，还可转移到其它器官和组织，可呈菜花样、溃疡状等多种形态，总之，完全丧失了正常胃黏膜的形态和功能。

如果我们能减少致癌物质进入体内，增加抗癌抑癌物质的摄取，增强机体的免疫机能，就能预防胃癌。如果能在胃癌形成和发展过程中的早期发现胃癌，就能及时手术切除和积极治疗。事实上胃癌的发生发展需要数年之久，只要认真检查是能早期发现的。



胃癌好发于胃的哪些部位

胃癌好发于胃窦部，其次是胃底贲门部及胃体部。

▲胃癌发生部位与患者的生存率显著相关，以胃体部生存率最高，贲门胃底与广泛型最低，胃窦部居其间。

▲胃癌部位分布与直接蔓延、转移也有关，贲门胃底部癌以侵犯食管、肝及大网膜为主，胃体及胃窦部癌均以侵犯大网膜、肝及胰为主，但胃窦部侵犯十二指肠较其它部位为高。

▲胃癌的淋巴结转移以胃窦部最高，接下来依次为胃体部、广泛及贲门胃底部。



什么是胃的癌前状态

胃的癌前状态是指胃癌前期疾病，如慢性萎缩性胃炎、溃疡病、胃息肉、残胃炎及肥厚性胃炎等，这些良性胃病有可能发生胃癌。