

西方经典

完善青少年心智的100部

伏尔泰推荐——《论法的精神》
主论》 罗素推荐——《利维坦》
张瑞敏推荐——《管理实践》
茅于軾推荐——《世界上最伟大的成功》
郁达夫推荐——《人类的故事》
卢梭推荐——《君



工业出版社

10部

《战争与和平法》

雷宾南推荐

石油工业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

完善青少年心智的 100 部西方经典/姚巧华,夏令孜编著.
北京:石油工业出版社,2009.10
ISBN 978-7-5021-7374-6

I. 完…

II. ①姚…②夏…

III. 著作-简介-西方国家-青少年读物

IV. Z835-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 161893 号

一本随身携带的成长礼物

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

联系电话: (010) 64523558

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中国石油报社印刷厂

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

740×1060 毫米 开本: 1/16 印张: 22

字数: 450 千字

定价: 35.00 元

(如出现印装质量问题, 我社营销部负责调换)

版权所有, 翻印必究

前言 Preface

完善青少年心智的 100 部 西方经典



做一根有思想的芦苇

在人类文明发展史上，每个时代都会涌现出一批在各个领域缔造出惊世之作的巨人，他们所留下的宝贵文化遗产既无时空界限，也无地域之分，像星斗辉煌于当时，更像阳光灿烂于今天。每个如雷贯耳的名字，都代表着一个知识领域的高峰，人类的至高无上就是由这些为数不多，但确实最值得关注、崇拜和追随的大师们承接起来的。正是他们不同凡响的创造，成就了人类文化的鸿篇巨制。他们用真理的力量统治我们的头脑，使后辈一代一代分享和传承下去。“阅读大师，读懂读不懂都有收获”，尽管这些智者或许与我们生活在不同的时代和国度，说着不同的语言，却几乎时刻伴随在我们的精神世界中，遥远而又亲近。他们是人类精英与时代先驱，我们可以看到他们光芒的背后所担负的重大使命以及回报给社会的巨大财富，是他们用永不泯灭的思想火花推动着历史的巨轮。

经典之价值，乃在于传承重要的思想。因此我们不应忘记的是，许多以现代面目出现的理论体系经常不过是古老主题的变种。阅读经典文本，如同与大师们携手同游，可以增长见识，启迪智慧，提高素养，让我们变得深沉而不浮躁、清醒而不昏聩、深刻而不肤浅。但作为一名读者，“其生也有涯”，面对浩如烟海、鱼龙混杂的图书市场，其“读”也无涯。然而行色匆匆，为了事业和生活忙碌奔波的现代人，几乎没有闲暇静下心来解读这些伟人们给予我们的忠告和教诲，我们难以感受到旷世作品的力量。更为遗憾的是，那些又常常晦涩难懂，一些只有专业人士才肯翻阅的书籍令很多人望而却步，甚至是敬而远之。在一切讲求快节奏的今天，每个人都希望能在最短的时间内获得最多的知识。所以，“弱水三千，我只取一瓢饮。”最现实的做法是面向大师，面向经典，与他们一起去感受和探索。

有鉴于此，为了帮助广大爱读书的朋友寻找到一种最省时而且最有效的方式，去阅读世界上亿万读者多少年来都从中得到过特别启迪的书，我们综观自古希腊以来学术发展的脉络，跨越时空地域的界限，从人类文明发展史中采撷菁华，在参考诸多名家推荐的必读书目的基础上，编写了这本《完善青少年心

智的100部西方经典》。我们深知，较之历史长河中灿若群星的诸多西典名宿，100家之选实有遗珠之憾。然而囿于篇幅，又不得不如此。编者希望能引领读者管窥人类文明肇端以来西方诸学的精美华章，并能由此出发，更为深入和理性地思索知识的本旨。

本书构架科学合理，书目堪称典范。我们结合西方学科繁荣程度以及中国社会传统的学科划分，从哲学、经济学、法学、历史学、政治学、社会学、管理学、宗教学、军事学、自然科学等十几个领域中遴选思想深邃、最具影响力的大师，着重介绍其最富有代表性的著作中为后世所推崇并反复征引的片段，并附作者简介、名家推荐和经典赏析，令读者可循此对编选内容有整体认知。我们力图使这本书不仅是一本读书指南、作品概述，更要成为一本精华荟萃之书。确信此中所蕴涵之智慧与理性的说服力和辞章与激情的感染力，必能使读者在大快朵颐之后受益良多，使您在浩瀚的书海中享受一顿丰盛的文化“快餐”。另外，我们对每本书的介绍因其主次而详略适当，行文精练而准确，并且契合青少年身心特点和阅读习惯，力求通俗易懂。总之，站在大师的肩膀上，我们能够遥望得更远；沿着他们开拓的道路，我们能够前进得更快。本书用最浅显的文字诠释大师们的深邃思想，以最易懂的字句传递原著中绞尽脑汁才能读懂的理论，用最简洁的话语阐述伟大作品的精华，让读者在最短的时间内汲取大师身上沉淀出的宝贵经验与智慧。

英国著名诗人拜伦曾经说过：“一滴墨水可以引发千万人的思考。一本好书可以改变无数人的命运。”大师们的经典带来的影响不只是停留在某个时代，而是会穿越时空渗透到我们的灵魂中去。一本好书是一个由优美语言与闪光思想所构成的独特世界，选择一本好书，不仅可以品味一时，更可以受益一生。我们精心编写的这本《完善青少年心智的100部西方经典》品位高雅，内容丰富，设计精美，装帧时尚，可以作为广大师生进行教学活动的重要参考工具书，也可以作为其他各阶层社会人士的有益读物。不仅具有较高的阅读欣赏价值，还能够作为收藏或礼物馈赠之用。

名著是经过漫长的时间考验和无数双挑剔的眼睛所筛选下来的精品。尽管各个时代的出版物汗牛充栋，但确实有真知灼见、能够流传后世的并不多见。只有真正有价值的东西才会被后人反复翻检，不断地被重新阅读、审查和思考。之所以如此，是因为这些经典提出了重要的问题、阐述了有创见的思想，或者对某个主题作出了特别智慧的论证，从而塑造了我们的文化，甚至触及人类生存最普遍、最根本的问题。只要人类一丝尚存，这些东西就必然恒久地拥有价值和吸引力。但是，“我们听别人讲，是为了自己也能够说！”我们不能总是生活在经典的影子中，“因此不要只是记住学界巨擘们的观点和文字，而是要与大师们共同去思考，从中体会到探索和创造的快乐，让人类文明的薪火世代相传，

并且越烧越旺！诚如帕斯卡在哲学名著《思想录》里留给世人的一句警言：“人只不过是一根芦苇，是自然界最脆弱的东西，但他是一根有思想的芦苇。”

编者

2009年6月1日

目录 Contents

完善青少年心智的 100 部 西方经典

第一章 哲学

西方文化的奠基文献：

柏拉图《理想国》/2

首部西方哲学专著：

亚里士多德《形而上学》/5

哲学体系的浓缩：

黑格尔《精神现象学》/8

西方认识论巨著：

康德《纯粹理性批判》/11

实验归纳法的诞生：

培根《新工具》/14

笛卡儿的思维之钥：

笛卡儿《方法谈》/17

存在主义的巅峰：

萨特《存在与虚无》/20

西方智慧探源：

罗素《西方哲学史》/23



追溯西方文明的渊源：

怀特海《科学与近代世界》/26

第二章 经济学

让经济学另立门户：

亚当·斯密《国富论》/30

古典政治经济学之集成：

大卫·李嘉图《政治经济学及赋税原理》/33

马克思主义政治经济学的诞生：

马克思《资本论》/36

资本主义的“挽救者”：

凯恩斯《就业、利息和货币通论》/39

经济学教科书的典范：

马歇尔《经济学原理》/42

现代数理经济学的“圣经”：

萨缪尔森《经济分析基础》/45

以“创新”理论诠释资本主义：

熊彼特《经济发展理论》/48

现代国际贸易理论的基石：

俄林《区际贸易与国际贸易》/51

第三章 法学

自然法与罗马法的完美契合：

西塞罗《论法律》/56



近代西方政治与法律理论发展的基础：

孟德斯鸠《论法的精神》/59

国际法学的肇始之作：

格劳秀斯《战争与和平法》/62

资产阶级革命法制的宣言：

罗伯斯比尔《革命法制和审判》/66

历史法学方法的横空出世：

梅因《古代法》/69

英国宪法的成文形式：

戴雪《英宪精义》/72

新分析法学形成的标志：

哈特《法律的概念》/75

第四章 历史学

西方史学的第一座丰碑：

希罗多德《历史》/80

希腊古典史学的最高水平：

修昔底德《伯罗奔尼撒战争史》/83

罗马史学发展的最高成就：

塔西佗《编年史》/86

首部文艺复兴运动综合研究巨著：

布克哈特《意大利文艺复兴时期的文化》/89

哲学与历史研究的亲密接触：

克罗齐《历史学的理论和实践》/92



历史的“占卜书”：
斯宾格勒《西方的没落》/95

20 世纪最伟大的历史著作：
汤因比《历史研究》/98

最有魔力的科普读物：
房龙《人类的故事》/101

第五章 政治学

西方首部成体系的政治理论名著：
亚里士多德《政治学》/106

赤裸裸的罪恶谈：
马基雅维利《君主论》/109

空想社会主义学说的第一部杰作：
莫尔《乌托邦》/112

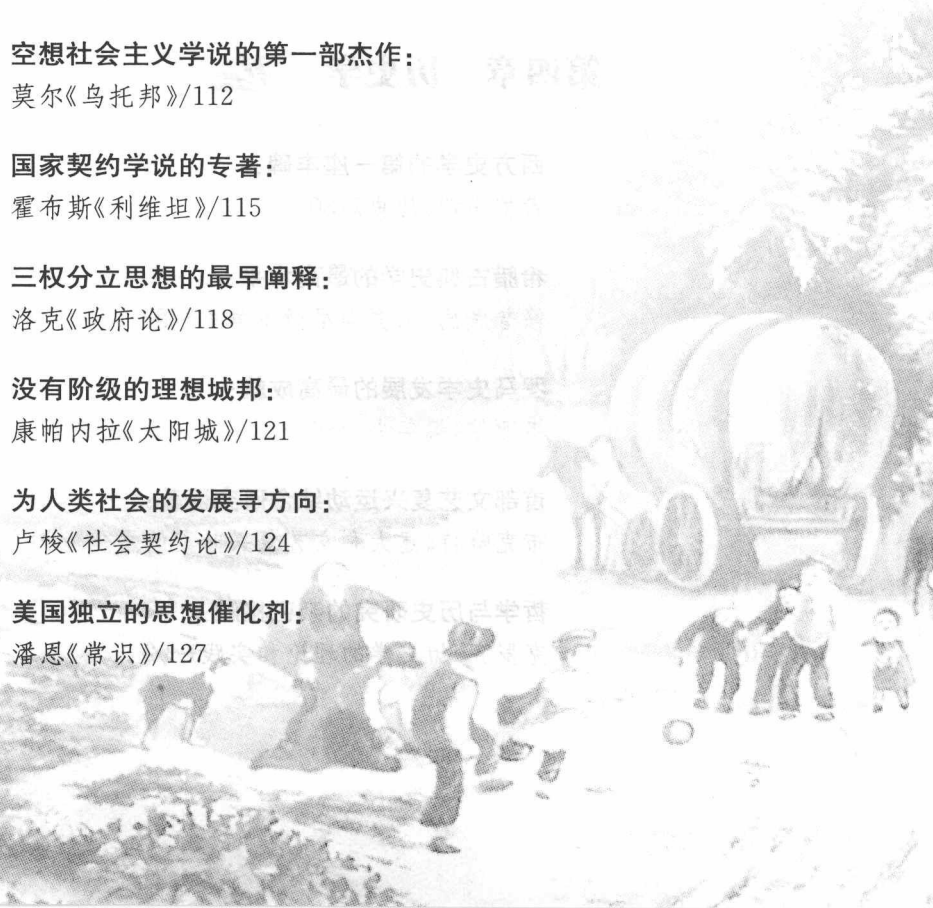
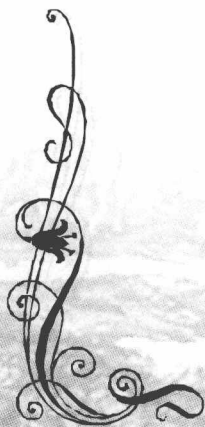
国家契约学说的专著：
霍布斯《利维坦》/115

三权分立思想的最早阐释：
洛克《政府论》/118

没有阶级的理想城邦：
康帕内拉《太阳城》/121

为人类社会的发展寻方向：
卢梭《社会契约论》/124

美国独立的思想催化剂：
潘恩《常识》/127



开创当今西方社会政治哲学大繁荣局面的传世经典：
罗尔斯《正义论》/131

冷战后最富争议的著作：
亨廷顿《文明的冲突与世界秩序的重建》/134

第六章 社会学

现代社会学的奠基之作：
迪尔凯姆《社会学研究方法》/140

最翔实的个体与社会关系论述：
库利《人类本性与社会秩序》/143

奠定了功能社会学的理论基础：
默顿《社会理论和社会结构》/146

谁在控制美国：
米尔斯《权力精英》/149

社会学“结构化理论”之先声：
吉登斯《社会学方法的新规则》/152

支配一切的神秘力量：
尼采《权力意志》/155

恐怖的人类摧残史：
福柯《规训和惩罚》/159

破解日本人的性格谜团：
本尼迪克特《菊与刀》/162

近代人口学诞生的标志：
马尔萨斯《人口学原理》/165



第七章 管理学

管理理论的博取集成之作：

孔茨《管理理论的丛林》/170

古典科学管理的顶峰：

泰罗《科学管理原理》/173

一般管理理论形成的标志：

法约尔《工业管理和一般管理》/176

“最顶尖的商业思想”阐释：

麦格雷戈《企业中人的方面》/180

美国现代管理科学之经典：

巴纳德《经理人员的职能》/183

战略决策领域的必读书：

西蒙《管理决策的新科学》/186

管理学之奠基：

德鲁克《管理实践》/189

经理角色学派的经典：

明茨伯格《经理工作的性质》/192

计算机与商业之联姻：

比尔·盖茨《未来时速》/196

参透人心的奥秘：

马斯洛《人类动机理论》/200

是什么让卓越的公司与众不同：

詹姆斯·柯林斯《基业长青》/204



第八章 宗教学

西方文化的百科全书：

《圣经》/210

震撼人心的灵魂解剖：

奥古斯丁《忏悔录》/214

中世纪神学世界观的百科全书：

阿奎那《神学大全》/217

真实再现人类的宗教生活：

威廉·詹姆斯《宗教经验之种种》/221

宗教社会学的最初研究：

马克斯·韦伯《新教伦理与资本主义精神》/224

精神分析社会学的奠基作品：

埃利希·弗洛姆《精神分析与宗教》/227

第九章 军事学

再现两千年前的战争实况：

恺撒《高卢战记》/232

一代枭雄的作战秘籍：

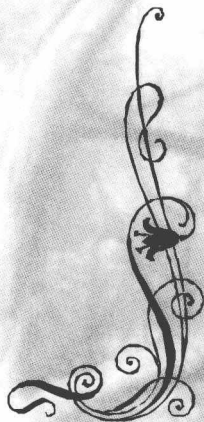
拿破仑《拿破仑文选》/235

全面研究军事学术的最佳理论著作：

克劳塞维茨《战争论》/238

具有恒久价值的战争原则：

福煦《作战原则》/241



世界上第一部海军战略理论专著：

马汉《海军战略》/244

首部空军战略名著：

杜黑《制空权》/247

第一本完整地写机械化部队作战的书：

富勒《装甲战》/250

现代战争是全面的总体战争：

鲁登道夫《总体战》/253

坦克兵的枕边书：

古德里安《坦克——前进!》/256

第十章 自然科学

当代天文学的起点：

哥白尼《天体运行论》/260

首次提出惯性和加速度的全新概念：

伽利略《力学对话》/263

生物进化学说的创立标志：

达尔文《物种起源》/266

牛顿科学创造的顶峰：

牛顿《自然哲学的数学原理》/269

介绍中国科技发展的西方著作：

李约瑟《中国科学技术史》/272

横空出世的相对论：

爱因斯坦《论运动物体的电动力学》/275



达尔文进化论最杰出的代表：
赫胥黎《天演论》/278

昆虫的史诗：
法布尔《昆虫记》/282

高级神经活动学说的创始之作：
巴甫洛夫《条件反射》/285

将高深的理论物理通俗化：
霍金《时间简史——从大爆炸到黑洞》/288

第十一章 其他经典

中西方直接交流的新时代：
马可·波罗《马可·波罗游记》/292

科学解梦第一书：
弗洛伊德《梦的解析》/295

发现记忆遗忘的规律：
艾宾浩斯《记忆》/298

西方礼仪学的鼻祖：
克尼格《克尼格礼仪大全》/301

实用主义教育理论之杰作：
杜威《民主主义与教育》/304

文艺复兴运动的宣言：
薄伽丘《十日谈》/307

哲学家皇帝的内心独白：
奥勒留《沉思录》/310



一个崇高的纯粹法国天才的标本：

帕斯卡《思想录》/313

外星人存在与否之探幽：

迈克尔·怀特《地外文明探秘》/316

变是唯一的不变：

斯宾塞·约翰逊《谁动了我的奶酪？》/319

直通财务自由的“钱途”：

罗伯特·清崎《富爸爸 穷爸爸》/323

一本应该随身携带的好书：

奥格·曼狄诺《世界上最伟大的推销员》/327

人性教父的心血之作：

卡耐基《人性的弱点》/331



第一章

折口学

WANSHAN QINGSHAONIAN XINZHI DE
100BU XIFANGJINGDIAN

完善青少年心智的100部西方经典

