

本套书荣获美国全国保育图书奖、父母顾问奖、本杰明·富兰克林奖、
《早期教育报道》主编选择奖、儿童媒体指南奖

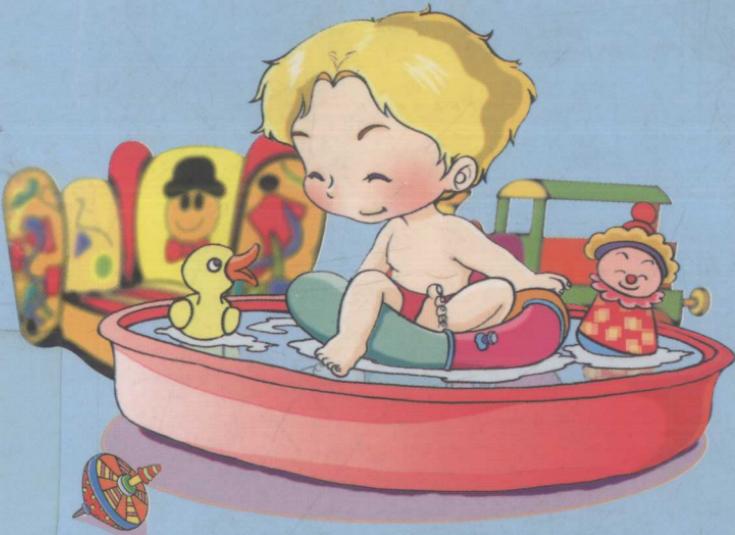
美国经典 有儿游戏

1.5~2岁

MORE GAMES TO PLAY WITH TODDLERS

作者：Jackie Silberg

编译：北京东方龙人文化发展中心



同心出版社

1.5~2岁

美国经典育儿游戏

MORE GAMES TO PLAY WITH TODDLERS

作者：Jackie Silberg

插图：Linda Greigg

Cheryl Kirk Noll

编译：北京东方龙人文化发展中心

同心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美国经典育儿游戏 . 1.5~2 岁 / (美) 西尔伯格编著;
北京东方龙人文化发展中心编译 . —北京: 同心出版社, 2002

ISBN 7-80593-661-7

I . 美 . . . II . ①西 . . . ②北 . . . III . 婴幼儿—智力
开发—游戏 IV . G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 091952 号

著作权合同登记

图字: 01—2002—5863

MORE GAMES TO PLAY WITH TODDLERS

Copyright: © 1999 by Jackie Silberg

This edition arranged with GRYPHON HOUSE, INC.

through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.

Simplified Chinese edition copyright:

2002 TONG XIN PUBLISHING CO.

All rights reserved.

版权所有，违者必究。

译者的话



本书是美国著名儿童教育专家、作家、演讲人杰姬·西尔伯格女士的系列儿童游戏畅销书的第三本。该书自出版以来，已两次修订再版，多次重印，广受欢迎，先后获得美国极负盛名的“本杰明·富兰克林奖”和“父母顾问奖”，在美国被奉为育儿的经典之作。书中提供了大量适合日常进行的游戏，用以开发孩子的智力，培养孩子的语言技能、协调性、解决问题的能力、想象力、信心和灵敏性等，并能让孩子在丰富多彩的游戏中学到大量语文、数学、音乐、美术、体育、天文、气象、科学常识等方面的知识，使家长明白怎样在日常生活中科学地养育孩子，促进孩子心智和身体的成长。在美国，这本书在婴幼儿教育方面是最受信任和欢迎的著作之一。

当今的中国正以前所未有的发展进程融入国际社会，国际化的竞争与合作对人的素质也提出了前所未有的挑战。婴幼儿时期是人生成长的最关键时期，抓住了孩子这个关键的开发时期也就是抓住了孩子成功的未来。在早期教育方面，美国等发达国家已有许多成功做法和经验，而这套儿童游戏畅销书正是其中的佼佼者，代表了国际上最先进的育儿理念，对中国的家长和幼儿教育工作者会有很多的启发，对中国儿童的素质教育会有很大的促进作用。书中绝大多数的游戏，家长、教师都可以直接使用，但有一些童谣、儿歌在英语中是押韵的，为了忠实原文，译后很难押韵，家长可以根据原文自编或用现成的中国童谣、儿歌替代。游戏中涉及到的西方家庭所用的器皿，在国内的超市里大多也能买到，如果用已有的其他用具代替，相信一样会使游戏好玩有趣。至于涉及不太熟悉的西方节庆风俗的游戏，则可结合中国的节庆风俗进行改造。

书中的每个游戏都经过大量的实践检验，证明是安全可靠并有益儿童健康成长的。但在游戏进行的过程中，仍然需要家长的密切监护，年龄段的划分也是大体而言，要根据孩子的个体情况决定某个游戏是否适合您的孩子及对游戏的细节如何操作。

本书由史大胜、王艳、马晓星、张冬梅、戚丽君翻译。王立生、徐乃勤两位老专家协助审校，谨表谢意。

作者自序



有什么比一个蹒跚学步的幼儿去探索世界更难能可贵的呢？把食物抛到地上看它能否弹起来；一遍又一遍地跑过去拍打墙壁；数百次地听同一个故事或同一首歌……宝宝们从所有这些经历中学习。宝宝每天做游戏时，都是在培养自己的听、说、认知、运动、社交以及自我意识能力等，这些不正是身为父母或老师的你所希望的吗？

书中全新的、富有创意的、激励性的游戏，会陪伴宝宝健康成长。不论是搭积木、说悄悄话、玩玩具，还是在一起开怀大笑，都会激发您帮助宝宝快乐学习和成长的许多奇思妙想！

谨向不断鼓励和支持我的罗拉和Gryphon House出版社的利弗·路德表示感谢，是他们让我认识到所做事情的意义所在。

谨向我的编辑凯茜·卡耐尔表示感谢。她独到的眼光、建设性的意见和温柔的鼓励大大开拓了我的思路。

还要谢谢我的小孙女沙拉。在观察她自己玩和我跟她一起玩耍中，我获得了很多灵感。

谢谢我教过的全国各地的班级里那些和我一块玩耍过的小朋友们。



Jackie Silberg 杰姬·西尔伯格

作者简介

杰姬·西尔伯格 (Jackie Silberg) 女士，美国著名早期教育专家、作家和演讲人。毕业于密苏里大学，主修教育，并获恩波里亚 (Emporia) 州立大学儿童教育硕士学位。作为早期教育的积极倡导者，经常巡回美国发表演讲、出席研讨会，并主持有关儿童教育的电视节目和在线论坛，同时在教师杂志《讲师》辟有专栏。因其有目共睹的成绩被恩波里亚 (Emporia) 州立大学授予“近来最有成就的毕业生”称号。

目 录

成长指南 1

成长与学习游戏

18至21个月

| | |
|---------|----|
| 配对 | 4 |
| 神奇的面团 | 5 |
| 看啊，小鸟啄食 | 6 |
| 跟着我做 | 7 |
| 开罐子 | 8 |
| 拆包装 | 9 |
| 钓鱼 | 10 |
| 拼图 | 11 |
| 宝宝的一天 | 12 |

21至24个月

| | |
|-------|----|
| 开灯 | 13 |
| 蹦蹦跳 | 14 |
| 两两成双 | 15 |
| 放进袋子里 | 16 |
| 是哪一个？ | 17 |
| 嘿，跳过去 | 18 |
| 跟我走 | 19 |
| 声音 | 20 |
| 转圈圈 | 21 |
| 初试阅读 | 22 |
| 走圈圈 | 23 |

玩具熊游戏

18至21个月

| | |
|-----------|----|
| 高和低 | 25 |
| 玩具熊魔术 | 26 |
| 转圈，转圈 | 27 |
| 玩具熊 | 28 |
| 玩具熊在哪里？ | 29 |
| 和玩具熊一起吃午饭 | 30 |

21至24个月

| | |
|---------|----|
| 开车的玩具熊 | 31 |
| 三只熊 | 32 |
| 转圈 | 33 |
| 五只小熊 | 34 |
| 跳动的玩具熊 | 35 |
| 原木上的玩具熊 | 36 |
| 旋转的玩具熊 | 37 |

厨房游戏

18至21个月

| | |
|-------|----|
| 南瓜 | 39 |
| 厨房交响乐 | 40 |
| 夹东西 | 41 |
| 玩面团 | 42 |

21至24个月

| | |
|-------|----|
| 和食品交谈 | 43 |
| 面条 | 44 |
| 两个小热狗 | 45 |
| 硬的和软的 | 46 |

| | |
|-------|----|
| 五颗绿豌豆 | 47 |
| 注射器 | 48 |

户外游戏

18至21个月

| | |
|---------|----|
| 丛林 | 50 |
| 彩带的乐趣 | 51 |
| 我藏起来了 | 52 |
| 涂抹世界 | 53 |
| 我是一个步行者 | 54 |
| 吹气 | 55 |
| 摇晃宝宝 | 56 |
| 五只小鸟 | 57 |
| 趣味颜色水 | 58 |
| 汽车中的谈话 | 59 |
| 影子 | 60 |
| 赤脚走路 | 61 |

21至24个月

| | |
|----------|----|
| 砰！小宝宝不见了 | 62 |
| 隧道球 | 63 |
| 跑到树那边 | 64 |
| 走路 | 65 |
| 接球 | 66 |
| 跳跃 | 67 |
| 放大镜 | 68 |
| 玩沙子 | 69 |
| 毯子带来的惊喜 | 70 |
| 平衡木 | 71 |
| 一，二，三！ | 72 |

| | |
|-------|----|
| 大步、小步 | 73 |
| 抓球 | 74 |
| 泡泡乐趣 | 75 |
| 四处走走 | 76 |

开心游戏

18至21个月

| | |
|---------|----|
| 你是乖孩子 | 78 |
| 体操游戏 | 79 |
| 小鱼儿 | 80 |
| 手电筒 | 81 |
| 寻找彩虹 | 82 |
| 沙中乐 | 83 |
| “胡说八道”歌 | 84 |

21至24个月

| | |
|-------|----|
| 一头小象 | 85 |
| 芝麻开门 | 86 |
| 捡玩具 | 87 |
| 奶奶的眼镜 | 88 |
| 一个小球 | 89 |

唱歌画画游戏

18至21个月

| | |
|------|----|
| 户外艺术 | 91 |
| 趣味乐器 | 92 |
| 绕着玫瑰 | 93 |
| 影子 | 94 |
| 用脚画画 | 95 |

| | |
|----------|-----|
| 邮件来了 | 96 |
| 木偶歌 | 97 |
| 拍手 | 98 |
| 谁在拍? | 99 |
| 趣味节奏 | 100 |
| 玩火车 | 101 |
| 拍手 | 102 |
| 晃动手指 | 103 |
| 你好, 门 | 104 |
| 和朋友一起唱歌 | 105 |
| 收音机 | 106 |
| 编花篮, 提花篮 | 107 |
| 小星星 | 108 |

21至24个月

| | |
|--------|-----|
| 拼贴画 | 109 |
| 橡皮泥 | 110 |
| 南瓜画 | 111 |
| 滑稽歌 | 112 |
| 贴画 | 113 |
| 寻找另一个 | 114 |
| 演奏乐器 | 115 |
| 拇指在哪里? | 116 |
| 扭动脚趾 | 117 |
| 趴下 | 118 |
| 乐器店 | 119 |
| 音乐 | 120 |
| 齐步走 | 121 |

汽车游戏

18至21个月

| | |
|-----------|-----|
| 车上的小口袋 | 123 |
| 红与绿 | 124 |
| 老麦克唐纳有辆汽车 | 125 |
| 按喇叭 | 126 |

21至24个月

| | |
|---------|-----|
| 车上聊天 | 127 |
| 电话时间 | 128 |
| 玛丽有辆小汽车 | 129 |
| 趣味对话 | 130 |
| 看，看 | 131 |

亲情游戏

18至21个月

| | |
|------|-----|
| 脚趣 | 133 |
| 玛格丽特 | 134 |
| 马驹姑娘 | 135 |

21至24个月

| | |
|------------|-----|
| 小蜘蛛 | 136 |
| 你认为宝宝住在哪儿？ | 137 |
| 藏猫猫的书 | 138 |
| 表情 | 139 |

洗澡穿衣游戏

18至21个月

| | |
|-------|-----|
| 身体贴画 | 141 |
| 浴缸歌 | 142 |
| 杰克和吉尔 | 143 |

| | |
|-----------|-----|
| 拍泡泡 | 144 |
| 晃呀、晃呀，矮胖子 | 145 |

21至24个月

| | |
|----------|-----|
| 橡皮娃娃游泳 | 146 |
| 你穿的是什么? | 147 |
| 大海在这里 | 148 |
| 我刷牙 | 149 |
| 沉下去还是浮上来 | 150 |

手指脚趾游戏

18至21个月

| | |
|--------|-----|
| 当心，兔宝宝 | 152 |
| 拇指汤米 | 153 |
| 十根手指头 | 154 |
| 碰碰腿 | 155 |

21至24个月

| | |
|-----|-----|
| 点心罐 | 156 |
| 练练手 | 157 |
| 童趣歌 | 158 |
| 触摸 | 159 |
| 蝴蝶 | 160 |

积木游戏

18至21个月

| | |
|-------|-----|
| 一个、一个 | 162 |
| 海底 | 163 |

21至24个月

| | |
|-------|-----|
| 四块小积木 | 164 |
|-------|-----|

| | | |
|------|-------|-----|
| 盖房子 | | 165 |
| 农场动物 | | 166 |

颠腿游戏

18至21个月

| | | |
|---------|-------|-----|
| 一路小跑 | | 168 |
| 跷跷板 | | 169 |
| 21至24个月 | | |
| 跳跳球 | | 170 |

色彩和形状游戏

18至21个月

| | | |
|-------|-------|-----|
| 彩色粘贴 | | 172 |
| 穿衣服 | | 173 |
| 色彩和形状 | | 174 |
| 水果沙拉 | | 175 |
| 圆形和方形 | | 176 |

21至24个月

| | | |
|-------|-------|-----|
| 红色歌 | | 177 |
| 甜饼 | | 178 |
| 混合颜色 | | 179 |
| 蓝色的圆 | | 180 |
| 圆点和条纹 | | 181 |

语言游戏

18至21个月

| | | |
|----|-------|-----|
| 推拉 | | 183 |
|----|-------|-----|

| | |
|-------|-----|
| 上上下下 | 184 |
| 三只熊 | 185 |
| 什么动物? | 186 |
| 听声音 | 187 |
| 扮鬼脸 | 188 |
| 找椅子 | 189 |

21 至 24 个月

| | |
|--------|-----|
| 一起读书 | 190 |
| 悄悄话 | 191 |
| 请朋友吃早饭 | 192 |
| 谁见过? | 193 |
| 故事盒 | 194 |
| 小册子 | 195 |
| 猜声音 | 196 |
| 走出家门 | 197 |

安静游戏

18 至 21 个月

| | |
|-------|-----|
| 硬和软 | 199 |
| 粘贴物品 | 200 |
| 第一和第二 | 201 |
| 瓶中取玩具 | 202 |
| 朝妈妈挥手 | 203 |
| 玩镊子 | 204 |
| 葡萄干 | 205 |
| 这是宝宝的 | 206 |
| 听声音 | 207 |

21至24个月

| | |
|------|-----|
| 感官体验 | 208 |
| 脱衣 | 209 |
| 猜一猜 | 210 |
| 双重乐趣 | 211 |

押韵游戏

18至21个月

| | |
|--------|-----|
| 眨眼睛 | 213 |
| 洗澡歌 | 214 |
| 一个特殊的人 | 215 |
| 爆米花 | 216 |

21至24个月

| | |
|---------|-----|
| 一、二，系鞋带 | 217 |
| 给闹钟上弦 | 218 |
| 拇指汤米 | 219 |
| 它在说什么？ | 220 |
| 谁在敲窗 | 221 |
| 一只蓝鸟 | 222 |

跑跳游戏

18至21个月

| | |
|-------|-----|
| 趣味气球 | 224 |
| 追赶 | 225 |
| 打滚儿！ | 226 |
| 当我是…… | 227 |
| 袋鼠跳跳跳 | 228 |
| 钟声响 | 229 |

| | |
|------|-----|
| 猫和老鼠 | 230 |
|------|-----|

21至24个月

| | |
|---------|-----|
| 旋转的陀螺 | 231 |
| 我在做什么? | 232 |
| 嗨! | 233 |
| 我能做些什么? | 234 |
| 我能跳到那儿? | 235 |
| 我有一个小伙伴 | 236 |
| 快乐的一天 | 237 |
| 牧场上的奶牛 | 238 |
| 观察自己 | 239 |

季节性游戏

18至21个月

| | |
|--------|-----|
| 蝴蝶 | 241 |
| 我们做什么? | 242 |
| 蝴蝶 | 243 |

21至24个月

| | |
|--------|-----|
| 春日运动 | 244 |
| 雪花图 | 245 |
| 粘贴之乐 | 246 |
| 我听到了雷声 | 247 |
| 雪地上的脚印 | 248 |

社交游戏

18至21个月

| | |
|------|-----|
| 电话交谈 | 250 |
| 两人坐船 | 251 |

| | |
|----------------|-----|
| 真有趣 | 252 |
| 21至24个月 | |
| 擦干净 | 253 |
| 朋友 | 254 |
| 伦敦桥 | 255 |
| 我的房子 | 256 |

玩具游戏

| | |
|----------------|-----|
| 18至21个月 | |
| 趣味绒布玩具 | 258 |
| 拿出你的玩具娃娃 | 259 |
| 21至24个月 | |
| 保龄球 | 260 |
| 起起落落 | 261 |
| 录音机 | 262 |