

肾为根本

郭氏中医世家

肾病疗法

郭柳青 编著

上海科学技术文献出版社

治肾八法

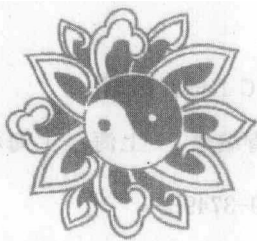
温补肾阳，
补肾固摄，
温肾纳气，
温肾利水，
滋养肾阳，
填补肾精，
滋阴降火，
阴阳并补。

ISBN 978-7-5439-3749-9



9 787543 937499 >

定价：20.00元



肾病疗法

郭柳青 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肾病疗法/郭柳青编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5439-3749-9

I. 肾… II. 郭… III. 肾病 (中医) — 中医疗法 IV. R256.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第179108号

责任编辑: 应丽春

封面设计: 诸黎敏

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路746号 邮政编码200040)

全国新华书店经销

江苏常熟市人民印刷厂印刷

*

开本740X970 1/16 印张10 字数134 000

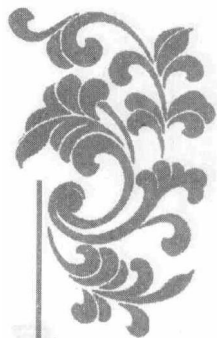
2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 978-7-5439-3749-9

定价: 20.00元

<http://www.sstlp.com>



这是一本肾病专科医生在长期的临床实践中，对肾病患者在治疗、调养及保健方面进行综合治疗调养的一部读本。

笔者出生于中医肾病世家，在与大量肾病患者的接触中，深知他们迫切希望了解自己的疾病该如何治疗、如何进行有效的调养、如何进行适当的运动及保健等，以期能更好地疗疾治病。

带着病友们心中的重托，笔者编写了本书。全书从实用性、系统性、科学性、完整性出发，由浅入深、通俗易懂、易于操作地详述了每一病症的治疗方法，相信读者定能开卷受益，唾手可得。由于受篇幅所限，故本书所列病症也只是常见病、多发病，而对于那些临床上较少见到的肾病病种，笔者欢迎来电来函，供大家书外释疑解惑。

在数十年的行医历程中，笔者经常听到、看到有些患了肾病的患者，他们患了肾病后既恐慌又茫然，在病急乱投医的情况下，走了冤枉路，花了冤枉钱。还有些肾病患者明知自己患了肾病，但因认识不足或无明显不适，因而不予以治疗，任其发展，结果延误了最佳治疗时机，造成了危重症候。因此，患了肾病既不要恐慌、更不能大意。只要积极认真地对待，很多肾脏疾病是可以治愈的。即使有些无法根治的肾脏疾病，只要适时治疗、注意疗养等，几年、二十年，甚至更长的时间照样可以正常地生活。

作为郭氏中医的第三代传人，笔者有义务、有责任将这些心得告诉大家，以期最大限度地减少他们的疑惑与病痛。

目 录



医案

病因

临床表现

诊断

中医辨证论治

药食中源

肾病入门

- 中医学对肾的论述 8
- 肾的构造和部位 9
- 肾的功能 10
- 中医学治疗肾病的方法 12
- 中药的基础知识 14
- 中药治疗肾病的特点所在 16
- 正确的服药方式 17
- 煎药的学问 18
- 肾病的常规检查 20
- 祖传《疏导内消汤》 26

常见肾病的疗法

- 急性肾小球肾炎 30
- 慢性肾小球肾炎 34
- 肾病综合征 40
- 急性肾盂肾炎 44
- 慢性肾盂肾炎 48
- 隐匿性肾小球肾炎 54
- IgA肾病 58
- 多囊性肾病 64
- 急性肾功能衰竭 68
- 慢性肾功能衰竭 74
- 尿毒症 82

与肾相关疾病的疗法

高血压性肾病 90

过敏性紫癜肾炎 96

狼疮肾炎 104

结石性肾病 112

糖尿病性肾病 118

尿酸性肾病(痛风性肾炎) 124

乙肝相关性肾炎 128

肾病调摄

肾病患者的生活起居 136

肾病患者的体育锻炼 137

肾病患者的预防保健 138

肾病患者的心理保健 140

肾病患者的饮食原则 142

肾病患者的对症护理 144

肾病患者的婚姻生活 148

肾病的外治疗法 150

目 录



医案

病因

临床表现

诊断

中医辨证论治

药食中源

肾是人体器官中最为重要的脏器之一，自古以来，无论是祖国医学还是西方医学无不把肾这一实质性的器官放在重要地位。其原因就是人不能没有肾脏，它与人体的心、肝、肺等脏器一样，是无可替代的。





郭氏中医世家

郭氏中医世家，源远流长，世代相传，其医术精湛，疗效显著。本书系统总结了郭氏祖传秘方，结合现代医学理论，对肾病的诊断和治疗进行了深入浅出的讲解。全书共分十章，涵盖了肾病的病因、病理、临床表现、诊断方法、治疗方案及预防保健等方面。本书不仅是一本专业的医学著作，也是一本通俗易懂的健康指南，适合广大肾病患者及家属阅读参考。



肾病入门

郭氏中医世家之肾病疗法

中医学对肾的论述

祖国医学具有数千年悠久的历史，是劳动人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结，是我国优秀文化遗产的一个重要组成部分。在我国古代唯物论和辩证法思想的影响和指导下，通过长期的医疗实践，它逐步形成并发展成为独特的医学理论体系，为我国人民保健事业和中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献。

中医学的理论是以整体观念为思想指导，以脏腑经络的生理和病理为基础，以辨证论治为诊疗特点的独特的医学理论。它贯穿于整个人体的生理、病理、诊断和治疗之中，也是诊治疾病所必须具备的思想方法。

中医学认为，人体以五脏为中心，通过经络系统，把六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官有机地联系起来，构成了一个表里相连、上下沟通、密切联系、协调共济的统一整体。这其中，中医学谓之的肾是人体脏腑阴阳的根本，是人体生命的源泉，它与人的膀胱、骨髓、脑、发、耳、二阴等构成了肾系统。肾的生理功能表现在诸多方面，但其重要的一项为肾主水液。肾主水液是指肾脏具有主持全身水液代谢，调节体内水液代谢平衡的作用，故称“肾者主水”。肾的蒸腾气化，使肺、脾、膀胱等脏腑在水液代谢中发挥各自的生理作用。被脏腑组织利用后的水液从三焦下行而归于肾，经肾的气化作用分为清浊两部分。清者，再通过三焦上升，归于肺而再布散于周身；浊者变成尿液，下输膀胱，从尿道排出体外，如此循环往复，以维持着人体水液代谢的平衡。

综上所述，人体的水液代谢与肺、脾、胃、小肠、大肠、三焦等脏腑有密切的关系。其中，以肺为标，以脾为中流砥柱，而以肾为本。



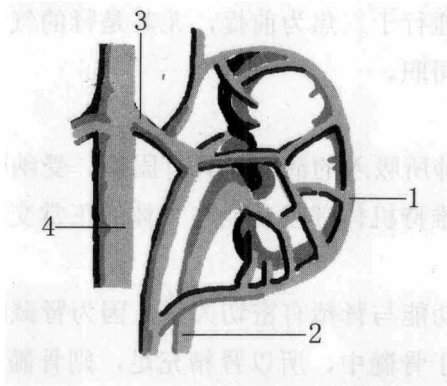
肾为根本

肾的构造和部位

人体有左右两个肾脏，其形状与蚕豆很相似，位于腹腔内、腹壁上部、脊柱两侧的脂肪囊中；正常成年人的每个肾脏长为10~12厘米，宽为5~6厘米，厚为3~4厘米。

肾脏是人体一个重要的排泄器官，对调节和维持人体体液容量和成分有重要作用。肾脏的生理功能单位分为肾小体及肾小管两部分。肾小体的中心是肾小球，主要起过滤作用；肾小管的功能是对水液的再吸收。

肾，在西医学中指的即是肾脏本身，它有确切的解剖位置、生理功能、病理变化。西医学所论述的肾都是指这一实质性的脏器。而中医学中所论述的肾，除了西医学所指的肾脏之外，还包含着与肾有关的一系列脏腑，例如膀胱属腑、肾与膀胱相表里，则是肾脏的一部分；肺主呼吸，肾主纳气，一呼一吸，使人体功能健康运作，这又是肾脏功能的一部分……凡此种种，说明了中医学中的“肾”是一个宏观的概念。狭义地说，它是人体中的水道，而人体的水液输布及排泄是靠水道运化来完成的。中医学认为肾位于腰部、脊柱两旁，左右各一，谓“腰为肾之府”，即腰部为肾之住处。肾为五脏之一，是先天之本、生命之源，具有很重要的功能。



与肾相关的部件（背面）

1. 肾囊静脉
2. 输尿管静脉
3. 右肾动脉
4. 腹主动脉

肾的功能

肾的功能中医学概括为：

1. 肾藏精，与人体生长、发育、生殖功能密切相关

藏精是肾的主要生理功能，肾所藏的精，是人体生长发育的物质基础，包括先天之精和后天之精。

先天之精，是肾本脏之精，禀受于父母，与生俱来，是生育繁殖、构成人体的原始物质。后天之精，又称五脏六腑之精。后天之精，来源于水谷精微，由脾胃化生并灌溉五脏六腑。两者虽然来源不同，却同归于肾，两者相互依存，相互为用。先天之精为后天之精准备了物质基础；后天之精不断地供养先天之精。

2. 肾主水，对水液代谢起着重要的调节作用

肾又有“水脏”之称。这与现代医学的肾主水液代谢的认识有相同之处。肾主水液代谢的功能，中医学认为主要是靠肾的阳气对水液蒸发气化的作用来实现的。当然，人体水液的正常代谢，除依赖于肾的气化作用外，还离不开肺、脾、三焦和膀胱的气化功能。然而，所有这些脏腑的功能的发挥关键还在于肾主水的作用。如脾对水液的运化，有赖于肾的温煦、推动；肺对水液的宣发肃降，又赖于肾的蒸化协助，即以肾主水液，升清降浊为基础；三焦为水液通道，更以肾气通行于三焦为前提，尤其是肾的气化作用直接影响到膀胱的气化和司职。

3. 肾主纳气

肾可以摄纳肺所吸入的清气，具有固摄、受纳作用，与肺主出气相协调，共同维持机体呼吸功能与气体的正常交换。

4. 肾主骨

骨骼的生理功能与肾精有密切关系，因为肾藏精，精生髓而髓又能养骨。髓藏于骨髓中，所以肾精充足，则骨髓得充，骨骼得到



肾为根本

骨髓的滋养，才能强劲坚固。肾精具有促进骨髓的生长、发育、修复的作用，故称：“肾主骨”。如果肾精虚少，骨髓空虚，就出现骨骼软弱无力，甚至骨骼发育障碍。

齿为骨之余，牙齿的生长与脱落与肾精的盛衰有密切关系。所以，小儿牙齿生长迟缓，成人牙齿松动或早期脱落，都是肾精不足的表现。

5. 肾华在发

肾主藏精，精血同源，发为血之余，有赖于精血的濡养。发为肾之外候，发的生长与脱落，润泽与枯槁，与肾精的关系极为密切。青壮年时，精血充沛，则毛发光泽黑润；老年时，精血衰微，故毛发花白枯槁而易脱落。除正常生理现象外，如因久病而见头发稀疏、枯槁、脱落，或未老先衰，头发枯萎，早脱落白者，则是肾精不足和血虚。故肾中精气的盛衰亦可从头发的华泽上反映出来。

6. 肾开窍于耳及前后两阴

“肾气通于耳、肾和则耳能闻五音”，肾中精气的盛衰与耳听力的灵敏与否密切相关。尿液的排泄依赖于膀胱，粪便的排泄依赖于大肠，但均与肾的气化功能有关。前阴主排尿与生殖，后阴主排泄糟粕，故曰肾主两阴。总之，肾的一切生理功能，全赖于肾中精气，肾中精气具体的生理活动可表现为肾阴、肾阳、肾精、肾气的功能。凡以充填滋养为主者为肾精的功能；凡以推动、温煦作用为主者为肾气、肾阳的功能；凡以滋润作用为主者为肾阴的功能。由此可见，中医学中的“肾”，其功能范围十分广泛，与生殖、水液代谢、呼吸功能、二便排泄、血液生成、骨骼发育、智力活动、头发生长、牙齿坚固等密切相关。

综上所述，我们可以看到中西医对肾的认识有其异同性。如在水液代谢、骨的发育以及血的生成等方面的认识有一致性。了解和掌握有关肾的知识，中西医学对肾认识的共性以及它们的不同之处，无论是对疾病的治疗、预防、保健以及医患配合等都是大有裨益的。



三焦

①六腑之一。是脏腑外围最大的腑。有主持诸气，疏通水道的作用。
②推拿部位的名称。用于治疗心气冷痛等症。

中医学治疗肾病的方法

在肾病治疗过程中，总的治疗原则是标本兼顾，扶正为主，注意阴阳盛衰，联系其他脏腑的病理变化进行辨证论治。

1. 标本兼顾

急则治其标，缓则治其本。肾病的治疗亦离不开这个原则。但是，由于肾病过程中常多见虚证，而且往往因虚致实，虚实夹杂，故治疗时一般应以标本兼顾，且须多考虑治本。如肾病水肿、小便不利，多由肾虚不主水、脾失运化，以致水湿潴留，泛滥肌肤而成。此时水肿、小便不利为本虚标实，治宜标本兼顾。一方面予以益肾健脾，另一方面则利水消肿。若在病变过程中，出现标急于本的情况，则应着重于治标；如肾病水肿因感受外邪而水肿反复增剧，兼有恶风、发热、咳嗽，甚至气急等症，多由风邪犯肺、肺失宣肃、不能通调水道所致，此时标急于本，应以治标为主，急当疏解外邪，宣肺利水，外邪解后则应以治本为主。

2. 扶正为主

肾藏精气，精气充则正气旺盛，五脏六腑功能正常，病邪不易侵入。反之，精气虚亏则正气不足，不能抵御外邪，故医家谓之“精气夺则虚”。而肾气也确实是虚证见多，治疗上宜取扶正为主。但在有些情况下，亦不能忽视祛邪的重要性，如尿毒症，多由

古医书

《神农本草经》「西汉以前」神农氏
《黄帝内经》「战国时期」
《伤寒杂病论》「东汉」张仲景
《名医别录》「魏晋」陶弘景
《唐本草》「唐」苏敬等

《证类本草》「宋」唐慎微
《本草纲目》「明」李时珍
《温热病篇》「清」叶天士
《医林改错》「清」王清任



肾为根本

脾肾衰败、湿浊毒邪壅滞所致。这时治疗上一方面扶正，另一方面则祛邪。如仅予补益脾肾之品，既不能达邪外出，又有恋邪之弊，特别是湿浊毒邪内盛者，更应重祛邪、通腑泄浊、清利解毒，方能稳定病情，取得疗效。因此，对肾病的治疗，不能因扶正而忽略了祛邪，否则常常可使病情轻者重、重者危。

3. 注意阴阳盛衰

在治疗肾病时，注意阴阳盛衰又是一个重要的原则。一方面，表现在肾的阴阳虚衰上，肾阴虚衰当宜滋补肾阴为主，肾阳虚衰当宜温补肾阳为主。但是从阴阳互根观点出发，在治疗肾阴虚时也不能一味滋补肾阴，必须注意肾阳的不足。在治疗肾阳虚时也不能一味温补肾阳，必须注意肾阴有亏损；另一方面，表现在肾阴有余即阴寒内盛上，肾阳有余即阳热亢盛者，如何正确地使用逐寒和泻热之品，必须掌握寒证切忌刚燥过甚，否则易致伤燥劫阴。泻热切忌苦寒过甚，否则易致伤胃戕阳。这些在治疗过程中对用药来说都是至关重要的原则。

4. 联系其他脏腑的病理变化进行辨证论治

肾病可以影响其他脏腑，其他脏腑的病变也可以影响肾脏。在治疗上必须考虑其他脏腑的辨证论治，如肾精亏虚而不能滋养肝血，肝血不足也可以导致肾精亏虚；又如肾阳衰微，失于蒸化温煦脾阳，导致脾阳不足；而脾阳不足，不能运化水谷精微，内聚湿浊，造成阴寒内盛，进一步损伤肾阳。故在具体用药时，填补肾精常常结合滋养肝血一起运用，温补肾阳常常结合健脾助运，否则不能取得预期疗效。

从藏象理论来看，五脏之间，因五行相配而存在着相生相克的关系。因此，在临床上应用金水相生、滋水涵木、培土制水等方法时，实质上都已注意到肾病的治疗必须与其他脏腑病变的治疗一起考虑，这也显示出中医学肾病治疗的特点。

综上所述，合理地进行“辨证”、“辨病”，将“辨证”与“辨病”紧密结合起来，是提高疗效的关键所在。



肾气

肾精化生之气，指肾脏的功能活动，如生长、发育及性功能的活动。

中药的基础知识

中药是中医学防治疾病的物质基础之一，它有独特的理论和实践经验，对防病、治病及保健起到了极其重要的作用。

我国分布着种类繁多、产量丰富的中药资源，其数量达数千种以上。由于这些药物在临床上有其独特的应用形式，因此了解掌握这些药物的来源、采制、性能及应用就显得非常重要和实用了。由于治疗疾病大多以植物药为主，故本书所介绍的均为植物草药，简称草药。在我国历史上最著名的中药书要数《本草纲目》，这是明代伟大的医药学家李时珍所著。他耗时三十余年才完成此书，为后人奠定了坚实的医药学知识基础。迄今为止中医药界仍以此为纲，指导着中医药的临床应用。

中药的性能是指药物的性质和作用，它包括四气、五味、升降浮沉、归经、有毒、无毒等方面。一般疾病的发生、发展过程，都是在致病因素的影响下，是邪正斗争、阴阳失和、升降失调、脏腑功能紊乱的结果。而中医药治疗的基本作用就在于帮助机体祛除病邪，调整阴阳平衡，恢复气机协调，达到重建脏腑协调功能的目的。所以熟悉中药的性能，掌握它们的特点，正确使用中药，是治疗疾病的关键所在。

四气五味

四气是指药物的温、热、寒、凉。

五味是指辛、甘、酸、苦、咸五种不同的药味。

药物都具有一定的性和味。性与味是药物性能的一个方面。自古以来，各种中药书籍都在论述每一药物时首先标明其性味，这对于认识各种药物的共性和个性，以及临床用药都有实际意义。药性是根据实际疗效反复验证后归纳起来的，是从性质上对药物多种医疗作用的高度概括。至于药味的确定，是由口尝而得，从而发现各



肾为根本

种药物所具有的不同滋味与医疗作用之间的若干规律性的联系。因此，味的概念，不仅表示味觉感知的真实滋味，同时也反映药物的实际性能。

升降浮沉

升降浮沉是指药物在体内的作用趋向。

升是上升举陷，趋向于上；降是下降平逆，趋向于下；浮是发散于外，趋向于表；沉是泄利向内，趋向于里。人体的正常功能活动无不依赖于气机的升降有常，出入有序；疾病的病位，无不表现为在上、在下、在表、在里。药物的升降浮沉主要是由药物对机体升降出入异常所引起的疾病的治疗作用，以及对于不同部位的疾病治疗趋向论定的。如升麻、柴胡能解在上、在表之邪，举下陷之气则为升浮；厚朴能治在下在里之病，导气机以下行，则为沉降。

归经

归经是指药材在人体脏腑经络产生作用的部位，“归”指归属，“经”是脏腑经络的概称。

中药的采集季节非常重要，有些药必须此季采掘，过季则无效或无药可采，如夏枯草、墨旱莲等。而大多数果实类草药则多在秋季采集，过早采集，药效甚微，如金樱子、苍耳子等。

而对于一些同样的药物，不同的地域则有不同的功效，如贝母，出自四川的称为川贝母治疗久病咳喘较重；出自浙江的称为浙贝母，以治新病实喘更胜。

药物的部位不同有时药名也不同，主治病症及疗效也不尽相同，如金银花的主要功效是清热解毒，凉血止痢；其藤则称为忍冬藤，它的功效与花相似外，还能清络中之热，通络中之滞，具有清热祛风、活血通络的作用。又如何首乌，入药部位为其块根，主要功效补血生精、通便解毒，而何首乌藤即称夜交藤，它的主要功效为养心安神，祛风止痒等。

林林总总的中草药，构成了中医药学的完整体系，它是现代医学治疗疾病极其重要的组成部分。



药碾

中药常用的炮制、取用工具。

