

○ 范永升 主编

品读中医流派
洞悉证治精髓

ZHEJIANG
ZHONGYI XUESHULUPAI



浙江

中医学流派

中国中医药出版社



浙江中医学术流派

范永升 主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

浙江中医学术流派/范永升主编. —北京: 中国中医药出版社, 2009. 10
ISBN 978-7-80231-762-8

I. 浙… II. 范 III. 中医流派-研究-浙江省 IV. R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 180007 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河宏达印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 30.25 字数 671 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

书号 978-7-80231-762-8

*

定价 80.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《浙江中医学术流派》

编审委员会

名誉主任委员	何 任		
主 任 委 员	张 平	肖鲁伟	
副 主 任 委 员	沈堂彪	王坤根	
委 员	曹启峰	江南艳	陈学奇
	吴承亮	李昌煜	

《浙江中医学术流派》

编 委 会

主 编 范永升

副主编 连建伟 叶新苗

编 委 (按姓名笔画排序)

王樟连 叶新苗 刘时觉

李如辉 连建伟 范永升

俞欣玮 徐 珊 徐小玉

温成平

序

一

中医药作为中华民族的瑰宝，为中华民族繁衍昌盛作出了重要贡献，且至今仍在维护和增进人民健康中发挥着重要作用。党中央、国务院高度重视中医药工作，作出了一系列重要部署，强调在深化医药卫生体制改革中要充分发挥中医药的作用，专门出台了《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》，为建设中国特色医药卫生体制和中医药在新时期新阶段的科学发展指明了方向。各地方进一步加强对中医药工作的领导，为中医药事业发展营造了良好的环境。广大人民群众信中医、用中药，对中医药服务的需求日益增长。中医药也得到了越来越多国家和地区民众的欢迎，走向世界的步伐明显加快。特别是随着健康观念的变化和医学模式的转变，中医药越来越显示出独特优势和旺盛的生命力。可以说，如今中医药事业迎来了难得的发展机遇，站在了新的历史起点上。

浙江是中医药大省。浙江中医药历史源远流长，历代名医辈出，流派纷呈，在中医药发展史上具有重要地位和作用。范永升教授主编的《浙江中医学术流派》一书，从源起与发展、学术主张、诊疗特色、制方用药特色、学术影响与薪传、验案选编、医论医话选7方面条分缕析地阐述了浙江的医经学派、伤寒学派、永嘉医派、丹溪学派、温补学派、钱塘学派、温病学派、绍派伤寒、针灸学派、本草学派。该书内容丰富，图文并茂，实用性强，

对于促进浙江中医药文化建设和中医药学术发展将会起到积极作用。

《浙江中医学术流派》出版之时正值伟大祖国 60 周年华诞和浙江中医药大学 50 周年校庆。面对蓬勃发展的中医药事业，抚今追昔，感慨系之。愿浙江中医药事业在新的历史起点上再铸辉煌，是为序。



卫生部副部长
国家中医药管理局局长
2009 年 10 月

序

二



浙江为著名文物之邦，自古以来，孕育出许多卓越人物，在中医药领域内，更是学派众多，世医林立，人才辈出，代有名流，像一幅纷繁绚丽的医药史画卷，展示着浙江中医药学的发展及其对中医药事业的贡献。

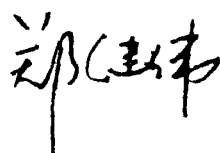
民国以前，浙江名医有史可考者，计有 1700 多位；中医药著作有案可稽者，有 1800 多种。医灯续焰，学术创新与传承千百年的浙江中医药学术流派，约有医经学派、伤寒学派、永嘉医派、丹溪学派、温补学派、钱塘学派、温病学派、绍派伤寒。此外，在针灸方面，高武、杨继洲、滑寿相继对经络、腧穴、临证治疗、针药并用的研究阐发，代表了明清时期的针灸学发展水平。陈藏器、赵学敏先后对本草的整理研究和拾遗补缺，是本草学发展史上的两大亮点，为后世所称颂。这些学派蕴含着丰富的学术思想、独特的诊断、治疗方法以及具有浙江地域特色的制方用药规律。挖掘整理和研究浙江医家的学术思想及其临床经验，对于提高中医药防病治病能力有着重要的作用。

跨入新世纪以来，浙江省政府十分重视中医药工作，2006 年，浙江省政府将“中医药攀登工程”列为卫生强省建设的六大工程之一。2008 年，浙江省政府专门召开全省中医药工作会议，开展了新一轮省级名中医的评选，并出台了《浙江省关于进一步促进中医药事业发展的意见》。这

些工作旨在健全中医药服务体系，发挥中医药的特色和优势，提高中医药的防病治病能力和科技创新能力，扩大中医药服务领域，更好地发挥中医药在卫生事业中的作用。

浙江中医药大学范永升教授主编的《浙江中医学术流派》一书，汇集了宋元明清产生在浙江的 10 大医学流派，着重剖析其学术主张，阐述其诊疗特色，分析其创制新方及习用药物，理论联系实际。该书所选用医案多能反映医家的临床经验，尤其是学术影响与薪传的论述，更是纵横开阖，将医学流派产生的渊源、发展及对后世的影响清晰地展示在读者面前。这对于繁荣浙江中医药学术研究、提高临床医生诊治疾病的能力，无疑会有推动作用。

《浙江中医学术流派》出版之时正值浙江中医药大学建校 50 周年，追溯浙江中医药的源流，展望浙江中医药的发展，不胜感慨，欣然命笔，是为序。

A handwritten signature in black ink, reading '郑守' (Zheng Shou), written in a cursive style.

浙江省人民政府副省长

2009 年 10 月

前

言



浙江地处长江中下游，东海之滨，雨量充沛，气候宜人，生物繁茂，人杰地灵。有史可稽，其地春秋时吴越争霸，战国时属楚。考古发现，浙江有河姆渡、马家浜、崧泽、良渚与跨湖桥等新、旧石器时代遗址。

在中医药领域，上古时期药学家桐君采药于桐庐城东桐君山，识草木金石性味，定三品药物，著《桐君采药录》。东汉时上虞人魏伯阳著《周易参同契》将硫化汞制剂喻为“河上姤女”、“黄芽为根”，诗样仙境般的描述，首记化学及制药。晋代葛洪炼丹于杭州葛岭、丽水括苍。金元以下，医分门户，义乌朱丹溪创“相火论”，树滋阴大旗，学术相传，成丹溪学派。高等中医院校5版《中医各家学说》规划教材言学术流派，计有伤寒、河间、易水、丹溪、攻邪、温补、温病七个学派，浙江七居其四。除丹溪学派外，伤寒有朱肱《南阳活人书》、柯琴《伤寒来苏集》；温补有赵献可主命门，张景岳创“真阴真阳均不足论”，制左归、右归方剂；尤其是海宁王孟英，为温病四大家之一，彪炳史册。细细统计，深入探究，浙江之医派赫然可表的，还有以清乾隆时绍兴人俞根初为鼻祖的“绍派伤寒”，以聚众讲学于杭州侣山堂，开医疗、教学、研经于一体的钱塘学派，有以探究三因、易简务实的永嘉医派。明以后，浙江的针灸领先全国，高武的《针灸聚英》、杨继洲《针灸大成》、滑寿《十

四经发挥》，成为一道亮丽的风景。医经研究，张景岳尽40年之功，著《类经》及《类经附翼》，马莒著《素问注证发微》、《灵枢注证发微》，张志聪著《素问集注》、《灵枢集注》，高世栻著《素问直解》，是继唐·王冰后医经研究整理的又一丰碑；宁波陈藏器、杭州赵学敏两次本草拾遗，一拾唐《新修本草》之遗，一拾李时珍《本草纲目》之遗，为世人称道。因此，粗略梳理浙江的中医药学术，约有10大学派。

本书对每一学派，从简介（源起与发展、重要医家医著）、学术主张、诊疗特色、制方用药特色、学术影响与薪传、验案选编和医论医话选7个方面予以研究阐述。其中简略论述每一学派医家学术思想产生的外环境（如社会、政法、经济、文化等），突出医家的学术主张，尤其对诊断治疗和制方用药特色给予重点阐述，俾对当今临床提供参考。如朱丹溪擅用知母、黄柏，称其有坚阴之效，绍派伤寒治四时感证多芳香宣透，温补学派张景岳之擅用熟地，温病学派之重视轻清透解与益养阴津等，各具特色，均有指导价值。

1995年我曾选择由宋代至清代的浙江临床名医25家，组织部分教师编写并出版了《浙江名医诊疗特色》一书，约18万字，虽实用，但总觉得不够完整。适逢今年我校建校50周年，遂提出编写《浙江中医学术流派》，得到学校领导班子认同。在副校长连建伟教授以及叶新苗教授、刘时觉教授、温成平教授、徐珊教授、李如辉教授、徐小玉副教授、王樟连教授、俞欣玮教授等同道的努力下，历时8个月，终于完稿。本书的出版既是对繁荣浙江中医学术传承所做的努力，也是对我校建校50周年的由衷祝贺。

本书在编写过程中，得到浙江省卫生厅、浙江省社会科学界联合会、浙江省中医药管理局有关部门和领导的关心、支持，研究生杨寅、张全爱、段玉新、尤晓娟、王静波、朱飞叶等做了大量的资料收集工作，在此一并致谢！由于时间仓促，本书难免会有疏漏和不妥之处，祈请读者提出宝贵意见，以便再版时修正！

范永升

于浙江中医药大学

2009年10月

目 录

上 篇

第一章 医经学派	3
第一节 医经学派简介	3
一、医经学派的源起与发展	3
二、重要医家医著	3
第二节 学术主张	6
一、马蒔的学术主张	6
二、张景岳注解《内经》的学术主张	10
三、张志聪注释《内经》的学术主张	14
第三节 诊疗特色	20
一、张景岳诊疗特色	20
二、张志聪诊疗特色	22
第四节 验方选编	23
第五节 学术影响与薪传	29
一、宋元时期	30
二、明清时期	30
三、近现代	34
第六节 验案选编	35
一、吐血	35
二、呕吐	36
三、吐蛔	36
四、肿胀	37
五、秘结（阳结）	38
六、乳痈	38
七、鼠痿	39
八、水肿	39
第七节 医论医话选	40
一、君火相火论	40

二、标本论	41
三、求本论	41
四、脏象别论	42
五、阳不足再辩	43
六、命门余义	44
七、论古今中风之辩	46
八、论痰之本	47
九、论脾胃	47
十、水肿论治（节选）	48
十一、补略	49
十二、论阳常有余	49
十三、论天癸非精血	50
第二章 伤寒学派	51
第一节 伤寒学派简介	51
一、伤寒学派的源起与发展	51
二、重要医家医著	52
第二节 学术主张	53
一、《南阳活人书》的学术主张	53
二、《伤寒六书》的学术主张	55
三、《伤寒全生集》的学术主张	57
四、《伤寒来苏集》的学术主张	59
五、《金匱要略论注》的学术主张	64
第三节 诊疗特色	66
一、通晓六经，辨察病源	66
二、立足《内经》，审病求源	66
三、辨证处方重脉诊	67
四、活用经方重辨证	68
第四节 制方用药特色	70
一、《伤寒六书》方	70
二、《伤寒全生集》方	81
三、《南阳活人书》方	84
第五节 学术影响与薪传	86
一、丰富外感病理理论，弥补仲景详寒略温之不足	86
二、扩大六经分证	89
第六节 验案选编	91
一、朱肱医案	91

二、陶华医案	92
--------------	----

中 篇

第三章 永嘉医派	97
第一节 永嘉医派简介	97
一、永嘉医派的源起与发展	97
二、重要医家医著	97
第二节 学术主张	104
一、陈无择的学术主张	104
二、王硕的学术主张	108
三、孙志宁的学术主张	109
四、施发的学术主张	109
五、卢祖常的学术主张	111
六、王暉的学术主张	113
第三节 诊疗特色	114
一、鲜明的地方特色	114
二、崇尚温燥，又有所醒悟	115
三、从易简到全面周到	117
四、善用毒药	118
第四节 制方用药特色	119
一、古方新用	119
二、创制新方	120
第五节 学术影响与薪传	121
一、永嘉医派的学术影响	121
二、永嘉医派的学术传承	126
第六节 验案选编	128
第七节 医论医话选	131
一、陈无择医论选	131
二、王硕医论选	133
三、孙志宁医论选	133
四、施发医论选	134
五、卢祖常医论选	134
六、王暉医论选	136
第四章 丹溪学派	138
第一节 丹溪学派简介	138
一、朱丹溪生平述略	138

二、重要医家医著	140
第二节 学术主张	147
一、阳有余阴不足论	147
二、相火论	150
三、“正气须保护”的治疗思想	151
第三节 诊疗特色	153
一、气血辨治心法	153
二、痰证郁证辨治心法	156
三、内生火热辨治心法	161
四、朱丹溪的护理学思想	162
第四节 制方用药特色	165
二、朱丹溪运用成方的特点	166
三、朱丹溪的药性理论	167
四、丹溪方药讨论	168
五、朱丹溪的食疗经验	170
第五节 学术影响与薪传	172
一、《局方发挥》是“医之门户分于金元”的重要标志	172
二、“参以太极之理”及其对明代命门学说的影响	175
三、后世对丹溪学术思想的评论	177
第六节 验案选编	182
一、养阴医案	182
二、湿热相火案	184
三、气血辨治案	185
四、痰证辨治案	186
五、郁证辨治案	187
第五章 温补学派	190
第一节 温补学派简介	190
一、温补学派的源起与发展	190
二、重要医家医著	190
第二节 学术主张	193
一、张景岳的学术主张	193
二、赵献可的学术主张	196
三、高鼓峰的学术主张	198
四、冯兆张的学术主张	199
第三节 诊断治疗特色	199
一、明辨虚实，长于温补	199

二、治病求本, 药贵精专	201
三、阴中求阳, 阳中求阴	201
四、重视治形, 填精补血	202
五、临床诸证, 从虚论治	203
第四节 制方用药特色	206
一、新方概要	206
二、古方化裁	211
三、临床用药特色	214
第五节 学术影响与薪传	216
一、对命门学说的阐发	216
二、对六味、八味的阐发	216
三、对左归丸、右归丸的阐发	216
四、对张景岳“阴中求阳, 阳中求阴”思想的阐发	217
五、对引火归原治法的阐发	217
六、对养肾阴以除痰湿肿胀治法的阐发	217
七、对张景岳方的阐发	218
八、对中风病“元气虚为本”的阐发	218
九、对消渴从肾论治的阐发	218
第六节 验案选编	218
一、虚劳下消不寐案	218
二、喉痹案	219
三、便秘案	219
四、咳嗽吐血案	220
五、耳疮案	220
六、感冒风寒案	220
第七节 医论医话选	221
一、张景岳医论医话	221
二、赵献可医论医话	224
第六章 钱塘学派	229
第一节 钱塘学派简介	229
一、钱塘学派的源起与发展	229
二、重要医家医著	229
第二节 学术主张	232
一、研究伤寒, 数代智慧自成一家	232
二、探究本草, 自明至清终至大成	236
三、研究运气, 倡导气化, 阐释医理	241

第三节 诊疗特色	245
一、审脉辨证	245
二、闻声辨证	245
三、望神察舌	245
四、问诊辨证	246
五、治则研究	247
六、治疗特色	250
第四节 制方用药特色	255
一、创新方而未冠名	256
二、大方小方在剂量	258
三、五运六气释方义	259
四、相反相成论配伍	259
五、善用习用药研究	259
第五节 学术影响与薪传	263
一、聚众教研，创中医教育育人新模式	263
二、教学相长，创师生研经集注新范例	265
三、研经从教，治疑难杂症也是名医师	267
四、教学模式，为瑞安兰溪中医校更新	268
第六节 验案选编	271
张志聪医案	271
第七节 医论医话选	274
一、《侣山堂类辨》节选	274
二、《医学真传》节选	277
第七章 温病学派	281
第一节 温病学派简介	281
一、温病学派的源起与发展	281
二、重要医家医著	282
第二节 学术主张	283
一、《温热经纬》的学术主张	283
二、《随息居重订霍乱论》的学术主张	286
三、《时病论》的学术主张	287
第三节 诊疗特色	290
一、善辨证，精鉴别	290
二、宗轻清透解治温病	291
三、知时论证，以法统方	292
四、药简量轻，组方严谨	293