

每一个感悟，都可以改变
我们一生的命运！



易经

回答人生的 108个感悟



王爽◎著

《易经》是一部讲述天地万物本源规律的书，其中最核心的，就是“人”的规律。“人”字两条腿，一撇一捺，左为阳，右为阴，人自一降生起就被纳入到《易经》所阐述的运动体系中去了。

《易经》的本质是科学而非玄学，它可以用来指导我们日常的工作和生活，把一切变得更简单、更容易、更幸福。本书的108个感悟，回答了我们人生的108个怎么办，每一个感悟，都可以改变我们一生的命运！

图书在版编目(CIP)数据

易经回答人生的 108 个感悟 / 王爽著. —北京: 新世界出版社, 2009.11

ISBN 978-7-5104-0686-7

I. 易… II. 王… III. ①周易 - 研究②人生哲学 - 通俗

读物 IV. B221.5 B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 204358 号

易经回答人生的 108 个感悟

作 者: 王 爽

策 划: 黎 靖

责任编辑: 连 慧

封面设计: 青华视觉

版式设计: 魏 华

责任印制: 李一鸣 杨 军

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 三河市华业印装厂

经销: 新华书店

开本: 710 × 1020 1/16

字数: 220 千字 印张: 19

版次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-0686-7

定价: 39.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010)6899 8638

前言

《易经》是中华民族的精神瑰宝，是中华文化的活水源头，是儒、道、墨、法、兵、名、阴阳等诸子百家思想的重要渊源，在世界文化史上占有崇高的地位。它以卦书为形式，在这种形式下面掩藏着深刻的哲学思想，掩藏着一个博大精深的世界观和认识论的思想体系，是卓越的无与伦比的东方智慧宝库。《易经》虽然是一部卦书，但它的伟大之处并不完全在于对未来的启示作用，而集中表现在对我们文化和生活行为习惯的影响。对于当今社会的各类人群来说，如果能读读《易经》，从国学之中汲取营养，一定能净化自己的心灵，提升自己的智慧，明确前进的方向，为事业的发展创造和谐的人际关系环境。

《易经》自古以来为群经之首，帝王之术，是历代政治家、军事家、商家必修的教科书，是华夏五千年文明智慧的结晶。伏羲、周文王、孔子、刘伯温、诸葛亮、张良、毛泽东、李嘉诚、霍英东、张瑞敏、马云等各个时代的社会精英，无一不善于利用易学智慧指导社会生活实践，趋吉避凶，趋利避害。

《易经》对于我们普通人正常的工作、生活、学习，有着重要的指导意义。现在很多人都说读不懂《易经》，认为它是“天书”。其实这并不奇怪，因为 2500 年前的孔子一开始也看不懂，后来下了很多工夫。《史记》里记载孔子学《易经》叫“韦编三绝”。突然有一天孔子看懂了，这个时候，他已经 50 岁了。

而本书不但让你读懂《易经》，还教你如何去把这部“天书”灵活运用到自己的日常生活和工作中去。它从我们个人的修身养性、人际交往、经商创业、家庭教育等方面入手，以生动的事例、浅近的文

字、精到的点评，将《易经》的本意与现代社会生活实际紧密结合，指导读者怎样为人处世、怎样励志、怎样认识和完善自我。阅读本书，可为处在情绪低谷的朋友带来希望，为立志成才的朋友提供精神食粮，解决大家在人生各个阶段遇到的疑难问题，从而成就自己的事业和人生。

目 录

感悟一：天道无常，君子自强不息	1
感悟二：感人生无畏，万事难于开端	4
感悟三：进退维谷，坚守人生信念	7
感悟四：得道多助，莫做孤家寡人	10
感悟五：善于观察，灵活运用规律	13
感悟六：巧动脑筋，智者借力而行	16
感悟七：相得益彰，美德即是智慧	19
感悟八：三思而言，提防祸在嘴边	22
感悟九：循序渐进，一步一个脚印	25
感悟十：越挫越勇，人生没有坦途	28
感悟十一：目标临近，谨防功亏一篑	31
感悟十二：大功告成，一切从零开始	34
感悟十三：人生多难，成事恒字当先	37
感悟十四：驱除邪念，永走人间正道	40
感悟十五：无可退让，守住做人底线	43
感悟十六：心地纯正，杜绝非分之想	46
感悟十七：以人为镜，君子一日三省	49
感悟十八：盛衰无常，谨防乐极生悲	52
感悟十九：厚德载物，尽显人格魅力	55
感悟二十：谦而不虚，不可沽名钓誉	58
感悟二十一：攻心为上，心服才是真服	61
感悟二十二：横着难咽，顺着方得人心	64
感悟二十三：注重礼仪，保持良好形象	67
感悟二十四：万般皆空，实惠才是王道	70
感悟二十五：言而有信，君子一呼百应	73
感悟二十六：身处困境，诚信不可丧失	76

感悟二十七：时代在变，诚信为美不变.....	79
感悟二十八：择善而交，净化人际关系.....	82
感悟二十九：诚信合作，实现互惠双赢.....	85
感悟三十：心诚则灵，诚信构建和谐	88
感悟三十一：前路未明，切勿轻举妄动.....	91
感悟三十二：以退为进，撤步海阔天空.....	94
感悟三十三：审时度势，抓住事物本质.....	97
感悟三十四：进退两难，拿得起放得下.....	100
感悟三十五：机不可失，敢于承担风险.....	103
感悟三十六：能谋善断，立于不败之地.....	106
感悟三十七：重视细节，做事贵乎用心.....	109
感悟三十八：蔑视风险，不要忽视风险.....	112
感悟三十九：自敛锋芒，愚于外精于内.....	115
感悟四十：明辨是非，远离阿谀小人	118
感悟四十一：处变不惊，以不变应万变.....	121
感悟四十二：珍爱生命，安度人生旅途.....	124
感悟四十三：居安思危，增强忧患意识.....	126
感悟四十四：否极泰来，保持乐观心态.....	129
感悟四十五：未雨绸缪，有备方能无患.....	132
感悟四十六：拥有健康，才能拥有将来.....	135
感悟四十七：身居显位，爬得高摔得重.....	138
感悟四十八：功成名就，切勿得意忘形.....	141
感悟四十九：富以其邻，莫贪蝇头小利.....	144
感悟五十：忆苦思甜，做人不可忘本	147
感悟五十一：损己利人，不计一时得失.....	149
感悟五十二：损人利己，终被世人唾弃.....	152
感悟五十三：身处逆境，学会苦中作乐.....	155
感悟五十四：突破自我，勇于积极尝试.....	158

感悟五十五：和衷共济，世界本无难事.....	161
感悟五十六：众志成城，上下同欲者胜.....	164
感悟五十七：求同存异，君子和而不同.....	167
感悟五十八：心态和悦，常以微笑待人.....	170
感悟五十九：井水虽美，施恩亦应有道.....	173
感悟六十：离心离德，散沙难以聚塔	176
感悟六十一：海纳百川，德厚无所不载.....	179
感悟六十二：量大福大，得理也应饶人.....	182
感悟六十三：胸襟坦荡，化干戈为玉帛.....	185
感悟六十四：过犹不及，凡事适可而止.....	188
感悟六十五：留好退路，回头草也要吃.....	191
感悟六十六：执迷不悟，终将一败涂地.....	194
感悟六十七：成由勤俭，养成良好习惯.....	197
感悟六十八：人生非梦，逸豫可以亡身.....	200
感悟六十九：钱非万能，勿做非分之事.....	203
感悟七十一：与人为善，即是与己为善.....	209
感悟七十二：败由奢靡，不可穷奢极欲.....	212
感悟七十三：有错必改，杜绝敷衍了事.....	215
感悟七十四：革故鼎新，把握时代脉搏.....	218
感悟七十五：身不由己，勇于改变自己.....	221
感悟七十六：坚守岗位，在其位谋其政.....	224
感悟七十七：知人善任，汇聚四方英才.....	227
感悟七十八：志向高洁，人不可无傲骨.....	230
感悟七十九：亢龙有悔，不居首不贪功.....	233
感悟八十：知足常乐，贪婪是副毒药	236
感悟八十一：从容镇定，笑对风云变幻.....	239
感悟八十二：广结人缘，人脉即是命脉.....	242
感悟八十三：自助天助，求人不如求己.....	245

感悟八十四：心情愉悦，快乐能够传染.....	248
感悟八十五：纪律严明，打造高效团队.....	251
感悟八十六：同心同德，凝聚各方力量.....	254
感悟八十七：刚柔并济，树立领导威信.....	257
感悟八十八：督导下属，提升管理能力.....	260
感悟八十九：晋升有道，搞好同事关系.....	262
感悟九十：厚积薄发，天才在于积累	265
感悟九十一：和气生财，尽量避免争端.....	267
感悟九十二：与时俱进，不可墨守成规.....	270
感悟九十三：冷静分析，切勿盲目跟风.....	272
感悟九十四：近墨者黑，谨慎对待圈子.....	275
感悟九十五：白手起家，挣得第一桶金.....	278
感悟九十六：积聚财富，取财源于正道.....	281
感悟九十七：志同道合，多朋友多条路.....	283
感悟九十八：以德报怨，少冤家少堵墙.....	286
感悟九十九：以情动人，交友贵在真诚.....	289
感悟一〇〇：义不容辞，君子成人之美.....	292
感悟一〇一：乐善好施，助人实为助己.....	294
感悟一〇二：维护尊严，谦卑不可过度.....	297
感悟一〇三：宽厚仁爱，巧解家庭矛盾.....	299
感悟一〇四：从严治家，造福子孙后代.....	301
感悟一〇五：婚姻大事，切勿草率行事.....	303
感悟一〇六：教子有方，重视启蒙教育.....	305
感悟一〇七：自食其力，溺爱终将是害.....	307
感悟一〇八：为人低调，炫耀容易惹祸.....	309

感悟一：天道无常，君子自强不息

《易经·乾卦》有云：“天行健，君子以自强不息。”意思是说：“天道运行周而复始，永无休止，谁也无法阻挡，君子应效法天道，自立自强，永不停息。”

正所谓天道无常，人生要经历无数的风霜雨雪，经受无尽的困苦和磨难。在人生的电闪雷鸣之中，无路可逃也无路可退的时候，我们是胆战心惊、手足无措，还是振作精神、奋力向前？

“自强不息”是一种积极向上的态度，是一种开拓进取的精神。面对经济突飞猛进、知识技能日新月异的当今世界，一个人只有发挥自强不息的精神，勇于拼搏进取，敢于开拓创新，不断吸收新知识、掌握新技能，不断追求新成绩，谋求新发展，才不会被竞争日益残酷的社会淘汰。

人生如逆水行舟，不进则退，职场上尤为如此。企业员工要想博得领导和同事的信任，从而获得更好的发展，就要有居安思危的战略眼光、自强不息的奋斗精神，不断完善自己的能力，打造个人核心竞争力。

为此，爻辞中又说：“君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。”君子整天自强不息，即使是晚上也不敢有丝毫的懈怠，这样即使遇到危险也能逢凶化吉。

天道无常，人的一生起伏难料，变幻难测。如果你有超凡的能力，勤奋将使你如虎添翼；如果你是个普通人，勤奋也会使你赢得一切。其实，那些叱咤风云的千古伟人，很少是严格意义上的天才，而是自强不息、有着惊人意志的人。对于他们来说，命运是掌握在自己手中

的，他们从不怨天尤人，而是深知天道酬勤的道理，从而积极地投入到事业中去。

每个人的出身背景不同，天赋条件各有差异，然而机会在每个人的面前都是均等的，人人都有成功的可能。对于那些家庭背景比较好、天赋条件较高的人来说，创业比较容易，但太容易到手的成功往往缺乏吸引力，容易影响创业激情，难以有进一步的发展。而那些出身贫寒、天赋条件较差的人，举步维艰，创业非常艰难。但穷则思变，过多的生活磨难，既磨练了他们的意志，又激发了他们的斗志。由此看来，一个人最终能否成功，主要还在于自己的努力。

有这样一个小故事：

有三位兄弟，他们结伴而行，从偏远的乡下到城市谋生。三兄弟一路上晓行夜宿，饥餐渴饮，翻过 10 座高山，渡过 20 条大河，真可谓同舟共济，历尽艰辛。几个月后，他们终于来到了一座繁华热闹的集镇。

镇里的人告诉他们：“这里一共有三条路，两条大路，一条小路，其中只有一条能够通往城市，但是谁也不知道到底是哪一条。”

老大想了想，说：“老一辈人教我的只有一条‘听天由命’，那么，我闭上眼睛选一条，碰碰运气吧！”

老二叹口气说：“谁叫咱们生在那个穷地方呢，我没读过书，无法计算出哪条路最有可能通往城市，随便走吧！”他们两个人都走了。

现在只剩下一条小路了，老三沉思了一会儿：“父亲告诉过我‘走错的也是路，怨天也好，怨地也罢，路还是要自己去走’，我应该追寻我的梦想去了。”

最后，他选择了那条小路，经历了无数的艰难和挫折，但他没有被困难击倒。10 年以后，他终于到达了朝思暮想的都市。凭着自己

坚忍不拔的意志，他从最底层做起，从蓝领到白领，从白领到高级领导，直到自己独立注册了一家公司，经过几年的努力经营，事业干得红红火火。

20 年后，老三把公司交给自己的儿子，只身回乡下寻找当年的兄弟。村里依然是那样贫困，老大、老二住在那里，依然过着日出而作、日落而息的日子。三兄弟叙述了自己的故事，老大、老二说：“我们都差不多，走了半年多，路越来越窄，还遇到了野兽，差点被吃掉，最后只好回来了。唉！早知道选你那条路了！”老三听了，也叹了口气，说：“其实我走的那条路和你们的一模一样，唯一不同的是我没有回头。其实，每条路都通向城市，走错了的路也照样是路啊！”

走回头路就等于前功尽弃。一旦走错了路，还可以通过总结经验教训，凭借顽强的意志，终究还可以到达目的地。当你经历了千辛万苦，走过千山万水，总会有一天会步入成功的天堂。

感悟二：感人生无畏，万事难于开端

《易经·屯卦》有云：“虽磐桓，志行正也。以贵下贱，大得民也。”意思是说：“万事开头难，在初创时期困难特别大，难免徘徊不前，但志向和行为纯正。能够下定决心，深入基层，仍然会大得民心，最终建功立业。”

《屯卦》是一个充满种种困难的卦，它教我们认识困难，并敢于面对困难。白手起家毕竟是非常困难的事情，我们必须要有个心理准备。不过，只要我们下定决心，努力进取，就能不断前进，直至达到最后的目标。因此爻辞中又有“利居贞，利建侯”和“往吉，无不利”的说法。

成功不是一件容易的事，人们往往过不了自己这一关，每当遇到困难的时候就认为这些困难是难以解决的，所以很轻易地放弃了自己的理想。万事开头难，我们千万不要被“山穷水尽疑无路”蒙蔽了自己的双眼，只要我们能够坚持当初的信念，努力寻找解决问题的办法，总有一天我们会发现“柳暗花明又一村”。成功总是会悄悄地降临在那些为了人生目标而坚持不懈的人身上，失败则会选择那些因为害怕失败而轻易放弃的人。一个人的成败不在于他的出身和智慧，关键在于他的态度。

23岁的李云大学毕业不到一年，她现在经营着一家服装店，回想起自己的创业历程，李云说：“万事开头难，只要挺过来就海阔天空了。”

李云在毕业前三个月就开了一家服装店。她说：“年轻就是本钱，只有想不到的，没有做不到的。我之所以开这个店，主要是因为这是我自己的兴趣爱好，其次是为了缓解当前十分严峻的就业压力。”

事实上，学生时代的李云就有了经营服装的梦想，为此，她花了大量时间自学营销方面的知识，经常逛街、看服装杂志，培养自己对服装的敏感，还曾在淘宝上开网店来增加实践经验……毕业前三个月，李云靠父母支持的8万元做启动资金，终于将这个小店经营了起来。

“万事开头难，刚开始的时候，的确很棘手。”刚租下铺子时，由于白天禁止装修，李云不得不白天到市场上买材料，晚上连夜监督工人施工装修，结果她三天三夜没有合眼，等装修完毕的时候，她差点累虚脱了。等到坐在自己亲手设计的小铺子里时，她发现经常大半天都卖不出去一件衣服。

“由于我是初出茅庐，经验不足，何况又没人帮忙，所以很难留住顾客。”但是生性要强的她还是咬牙坚持了下来。一方面，李云发挥自己善于交际的特长，以诚信和薄利多销为经营原则，渐渐积累了一批老熟客。另一方面，她积极进行市场调研，根据市场的需求和自己的爱好来调整店铺的定位，最终形成了以日韩风格为主打的经营特色，这样又吸引了一批喜欢日韩风格的顾客。经过半年的苦心经营，小店的生意才算有了起色。

有了稳定的客源之后，李云觉得最头疼的莫过于进货了。她每次都要一个人远赴千里去进货。有一次，她晚上九时许坐汽车前往省会，凌晨五点才到达目的地。那时天还没亮，她又不得不马不停蹄地赶到批发点去选衣服。由于连日劳累，李云在进入货仓后突然觉得腹痛难忍，但是拥挤的货仓里根本没有供人休息的地方，周围也没有一个熟人照顾她。李云只好蹲在地上按着肚子休息了几分钟，那一刻她的眼泪不争气地涌出来。但是除了坚持，没有别的办法，等到腹痛缓解后，她又立即站起来照常工作，最终完成了进货任务。

“当初我不想进公司而要自己当老板，主要是为了活得自由自在。但是真正当了小老板之后才发现，其实自己的责任和担子更重了，哪有那么多自由的时间？”李云说，“但这是我的兴趣所在，我现在对未来满怀憧憬，希望有一天能在都市的黄金地段有自己的小店。”

人们常说“万事开头难”，其实难就难在缺少经验，难就难在对自己的信心不足，担心自己会失败，难就难在这种胆怯的心理。只要开局打好了，后面的路就会越来越宽。

不过，《屯卦》也不是不顾现实情况，一味地教人胡干蛮干，而是提醒人们要重视困难，面对困难要小心谨慎，反复思考，力求找出一个最好的解决方法，否则会落得个“泣血涟如”的惨相。

同时，《屯卦》还告诫人们如果事情是明摆着无望，那也不必强求。“即鹿无虞，惟入于林中。君子几，不如舍。往，吝。”这鹿虽然令人垂涎，可它既然已经逃到深山密林了，那就不要继续追赶，否则就只有自讨苦吃了。

感悟三：进退维谷，坚守人生信念

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中从不畏惧，在失败中从不放弃，在挫折中从不退却。在它的面前，天大的困难不足为道，天大的艰险不足为惧。这种力量，就是信念。信念是一个人精神上的一种执著，是一种不可战胜的力量，它决定着一个人的成败，左右着一个人的命运。

《易经·坎卦》有云：“习坎：有孚，唯心亨，行有尚。”意思是说：“《坎卦》象征着重重艰难坎坷，只有坚守自己的人生信念，才能无所畏惧，并最终获得成功。而这种坚强刚毅的精神将会被人们崇尚。”

人生的旅途中布满了荆棘与坎坷，我们不得不经常面对失败的痛苦与命运的抉择。当我们身陷困境时，坚守自己的信念是战胜困难的唯一出路。不要太在意一时的成败得失，是幸运也好，是厄运也罢，都只是一个全新的开始，都是我们通往成功的必由之路。

有这样一个故事：

一场不期而至的沙暴，让一位独自穿越大沙漠的探险者迷失了方向。更要命的是，装干粮和水的背包被卷走了，他翻遍所有的衣袋，只找到一个泛青的苹果。

他握紧苹果，在无边无际的大漠里寻找出路。然而，他走了整整一个昼夜，也没能走出来，饥渴与疲惫交织，恐惧与绝望相伴。他望着茫茫无际的前方，觉得自己难以支撑下去了，可是他突然看到手中的苹果，心中的希望再次燃起，一股力量油然而生。

顶着炎炎的烈日，他又继续在沙漠里艰难跋涉，摔了无数个跟头，每一次他都能挣扎着爬起来，心里不停地念叨着：“我还有一个苹果，我还有一个苹果……”

三天后，他终于从沙漠中走了出来。手里依然握着那个未曾咬过的苹果，此时它已经干巴得不像样了，可他还把它当成宝贝一般爱不释手。

在人生的旅途中，当我们遭遇到挫折和失败，身陷突然而至的困境时，不要轻易地说“我现在什么都没有了”。漫漫人生就像一片沙漠，信念就是那只泛青的苹果，激发着我们不屈不挠的斗志。

罗曼·罗兰曾说：“人生最可怕的敌人就是没有坚强的信念。”如果你想要掌握自己的命运，希望自己的理想变成现实，那么就必须坚定自己的信念。

很多人都意识到，要想成功，首先要有远大的理想。这话固然不假，然而，很多人空有鸿鹄之志，却忽略了一个至关重要的因素，那就是信念。每个人都有梦想，但并不是每个人都有信念。空有远大的理想而没有坚定的信念，理想就如同海市蜃楼，景色再美丽、再诱人，也是毫无意义的。正如苏东坡所说：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚忍不拔之志。”有了坚定的信念，人才会冷静地分析和判断所面临的挫折和困境，才有足够的勇气克服种种困难。信念，可以让人在失望中看到希望，在逆境中奋起，从失败走向成功。

在 1954 年以前，人类一直认为在 4 分钟内跑完 1 英里是不可能的事情。瑞典著名运动员歌德·海尔斯曾经创造过 4 分 1 秒 4 的最好成绩。而英国天才运动员，25 岁的罗杰·班尼斯特在 1954 年 5 月 6 日的一场比赛中，以 3 分 59.4 秒的成绩创造了新的记录。

之所以能够创造佳绩，不仅在于自己的勤奋苦练，更在于对自己的目标的坚持。在此之前他曾经在脑海中多次模拟用 4 分钟时间跑完一英里的过程，久而久之便形成了极为强烈的信念，犹如对自己的神

经系统下了一道不可抗拒的命令，必须拼尽全力完成这项任务，果然他做到了大家都认为无法做到的事。

班尼斯特的壮举给其他的运动员带来无可估量的影响，在此之前没有一个人能够在 4 分钟内跑完一英里，可是在随后的一年里竟然有 37 人进榜，而再后面的一年里更是高达 300 人之多。这种现象之所以出现，正是因为班尼斯特为其他人提供了一个新的依据：以前大家所认为的“不可能”实际上是完全可能的。

人生的道路固然不可能一帆风顺，固然布满荆棘、充满坎坷，但只要拥有坚定的信念，就总会看到希望，看到曙光。即使前方有再多的艰难困苦，有再大的风霜雪雨，也会执著追求，无怨无悔。其实，人生的价值并不在于成功后的鲜花和掌声，更在于理想的树立与坚持信念的过程。