

➤ 好性格是孩子一生最宝贵的财富 ➤

让孩子有个好性格

李少聪◎编著



一本决定孩子未来的书
一本改写孩子命运的书

北京工业大学出版社

——培养孩子一生最重要的财富——

① 孩子有个好性格

——父母必修课——



——决定孩子未来的书
——书写孩子命运的书

——父母必修课——

让孩子有个好性格

李少聪◎编著

一本决定孩子未来的书
一本改写孩子命运的书

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让孩子有个好性格/李少聪编著. —北京: 北京
工业大学出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2211 - 6

I. ①让… II. ①李… III. ①儿童—性格—培养
IV. ①B844. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 203115 号

让孩子有个好性格

编 著: 李少聪

责任编辑: 齐 欣

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010 - 67391106 010 - 67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 17

字 数: 220 千字

版 次: 2010 年 1 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2211 - 6

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换



前言

谚语有云：“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”法国作家让·吉罗杜曾说：“从我们的幼年开始，每个人身上就编织了一件无形的外衣。它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。”可见，性格将影响孩子一生的命运。

每个父母都希望自己的孩子有健康的心态、优秀的学业，将来有飞黄腾达的事业、甜蜜的爱情、美满的婚姻、幸福的家庭，一辈子拥有亲密的朋友、信赖的知己、别人的仰慕……没有父母希望自己的孩子在人生的道路上处处碰壁、遭遇失败。但是孩子的成功除了借助于外在的机遇，更重要的是战胜自己的弱点，这时性格就发挥了作用。

然而，强者不是天生的，他们也有软弱的时候，强者之所以成为强者，是因为他们善于战胜自己性格中的软弱，始终保持着一一种积极乐观的心态，比普通人更自信。每个孩子在成长的过程中，都需要一些好的性格，比如自信、乐观、坚强、勇敢、善良、谦虚等。只有具备了这些，孩子才能更健康地成长。

性格表现一个人的品德，受人的价值观、人生观、世界观的影响。

性格是有好坏之分的，能最直接地反映出一个人的道德风貌。所以，如果孩子的性格不好，他所表现出来的道德风貌必然难以赢得别人的好感，没办法与他人很好地相处、交流和合作。也就是说，优秀的性格能成为孩子的助推器，而丑陋的性格则会变成孩子的拦路虎。

但是，不管你的孩子有什么样的性格都不要担心，因为性格是可以塑造的。对孩子来说，最有效的是接受良好的教育，父母应该趁着孩子还小的时候，通过科学的教育方法以及言传身教来影响孩子。为了孩子，父母应该努力克服自己性格中的某些不足，必要时应勇于提高自己，这会对孩子产生最有益、最深远的影响。

苏霍姆林斯基有一句教育名言：父亲和母亲们，你们在孩子的身上延续自己！在美国，有一个很有名的家族叫爱德华家族。爱德华本人是个博学多才的哲学家，为人严谨，勤奋好学。在他的子孙中，有13位当过大学校长，100多位是大学教授，80多位是文学家，60多位是医生，还有1人当过副总统，1人当过大使，20多人当过议员。这个家族的历史说明了什么？说明了父母的性格，将对下一代产生很大的影响。

为此，我们特编写了《让孩子有个好性格》这本书，意在帮助孩子塑造良好性格的同时，也让父母受到启迪，使他们今后能给孩子更积极的影响。



第一章 赶走自卑和悲观， 培养孩子自信乐观的性格

自卑、悲观的孩子总是看不起自己，感觉处处不如别人，“我不行”、“我没希望”、“我会失败”等话总是挂在嘴边，这种性格将会使孩子一事无成。因此，父母应有意识地培养孩子自信乐观的性格。

1. 经常给孩子肯定和赞扬 2
2. 随时巩固孩子的自信 4
3. 善于发现孩子的潜力和优势 6
4. 客观评价自己的孩子 7
5. 适当降低对孩子的期望 9
6. 告诉孩子事物的另一面 12



- 7. 帮助孩子面对挫折与失败 14
- 8. 营造一个乐观且温馨的家庭环境 17

第二章 抛弃胆小和懦弱， 培养孩子勇敢和敢于冒险的性格

歌德曾说：“如果你失去了金钱，那么你只失去了一点；如果你失去了名誉，那你就失去了很多；如果你失去了勇敢，那么你将会失去一切！”可见，孩子不能没有勇敢的性格和冒险的精神，否则他将会成为胆小懦弱的人并无所作为。

- 1. 少给孩子一些无谓的关心 22
- 2. 少给孩子一些威胁恐吓 24
- 3. 帮孩子克服不敢冒险的心理障碍 26
- 4. 让孩子在受人欺负时勇敢自卫 29
- 5. 鼓励孩子多一点快乐冒险 31
- 6. 多给孩子创造体验的机会 33
- 7. 肯定并赞扬孩子的冒险行为 36
- 8. 让孩子做些“危险”的事 37
- 9. 恰当的冒险不是蛮干 40

第三章 改变内向孤僻， 培养孩子活泼开朗的性格

活泼是一种良好的精神状态，具有活泼开朗性格的孩子会给人一种阳光般的感觉，给人生机和活力，给人快乐和灵动，给人积极和健

康，给人友好与善良。所以，父母应该帮孩子塑造这种优秀的性格。

1. 体育锻炼促使孩子活泼开朗 44
2. 鼓励孩子多交朋友 46
3. 教会孩子与人融洽相处 48
4. 鼓励孩子多参加集体活动 51
5. 找出孩子不快乐的原因 54
6. 不要对孩子控制过严 57
7. 让孩子学会倾诉苦闷 59
8. 引导孩子学会摆脱困境 62

第四章 学会关爱他人， 培养孩子善良的性格

美国作家马克·吐温认为善良是世界通用的语言，它可以使盲人“看到”、聋子“听到”。播种善良，才能收获希望。你的孩子可以没有让旁人惊美的姿态，也可以忍受“缺金少银”的日子，但离开了善良，他的人生就会搁浅和退色——因为善良是生命的黄金。

1. 让孩子拥有一颗体谅之心 66
2. 教孩子学会同情别人 68
3. 把孩子培养成爱心小天使 70
4. 让孩子从小爱护花鸟虫鱼 73
5. 消除孩子的暴力倾向 75
6. 表扬孩子的善良举动 77
7. 从点滴做起，培养孩子对长辈的孝心 79
8. 让孩子通过奉献去感恩 82

第五章 戒骄戒躁， 培养孩子谦虚谨慎的性格

谦虚谨慎，不骄不躁，这是前人传承下来的精神。谦虚不但使人进步，还能使人细心。莎士比亚说过：“一个骄傲的人，结果总是在骄傲里毁灭了自己。”为了避免这种悲剧的发生，唯有培养孩子谦虚谨慎的性格。

1. 让孩子认识骄傲的危害 86
2. 表扬孩子不要言过其实 88
3. 给骄傲的孩子“泼点冷水” 90
4. 让孩子学会善待批评和意见 93
5. 莫让孩子得意忘形 95
6. 不要对孩子说“你怎么这么粗心” 97
7. 装“傻”，巧治“马大哈” 100
8. 引导孩子观察生活中的细节 103

第六章 拒绝情绪化， 培养孩子沉着冷静的性格

无数事实都说明，冲动是要受到惩罚的。当一个孩子遇事慌慌张张、冒冒失失，不能掌控自己的情绪，不能沉着冷静地应对时，就意味着他将吞下失败的苦果。只有具备了沉着冷静的性格，孩子才能有好的心理素质。

1. 接纳孩子的情绪化反应 108

2. 给予孩子安全感	110
3. 对孩子的无理取闹不要一味顺从	112
4. 学会用“不要急”来激励孩子	114
5. 孩子乱发脾气怎么办	117
6. 孩子喜怒无常与父母有关	119
7. 让孩子学会克制和忍耐	121
8. 自我反省帮助孩子走向成熟	123

第七章 拖延是进步的大敌， 培养孩子果断行动的性格

果断行动是治愈恐惧和懒惰的良药，而犹豫、拖延将不断滋生恐惧和懒惰。你的孩子或者选择静止不动，或者选择健步行走，或者选择快速跳动，但就是不能犹豫不定。因为如果他总是考虑“如果……会如何”，那么他就会寸步难行。

1. 拖延会使孩子越来越懒惰	128
2. 借小闹钟培养孩子的时间观念	130
3. 让孩子学会按计划办事	133
4. 让孩子觉得“快得值”	135
5. 让孩子为磨蹭付出代价	138
6. 别让孩子被他人的意见左右	140
7. 想好了就去做，让孩子学会当机立断	143

第八章 不做自私的小气鬼， 培养孩子慷慨大方的性格

慷慨大方是令人愉悦的，会使人冬天感到温暖，夏天感到凉爽。为人慷慨大方的人能使人们疲惫的心得到抚慰，而那些自私冷漠的小气鬼，只会被人唾弃和厌恶。一个慷慨的孩子，无论将来地位高低、富贵贫贱，都会受到人们的欢迎。

1. 为什么孩子会自私吝啬 148
2. 大方的父母造就慷慨的孩子 150
3. 让孩子明白分享不是失去 152
4. 给孩子创造与他人分享的机会 154
5. 对孩子的自私行为表现出不赞同，对分享的行为
及时表扬 156
6. 不能给孩子搞特殊化 158
7. 鼓励孩子去帮助他人 160
8. 让孩子体验“给予”的快乐 162
9. 让孩子懂得感恩，学会分享 164

第九章 超越狭隘， 培养孩子豁达宽容的性格

爱默生说过：“宽容不仅是一种雅量、文明、胸怀，更是一种人生的境界。宽容了别人就等于宽容了自己，宽容的同时，也创造了生命的美丽。”让孩子宽容大度一些，他的机会便多了，他的世界也大

了；如果他狭隘偏执，机会便少了，世界也小了。

1. 让孩子学会理解他人	168
2. 你的宽容会传给孩子	170
3. 不要将孩子引入大人的纠纷中	172
4. 教孩子学会“心理换位”	175
5. 别让孩子去报复	177
6. 让孩子学会接纳不同的意见	179
7. 让孩子学会为别人喝彩	182
8. 让孩子学会与自己不喜欢的人相处	184
9. 让孩子学会和伤害过自己的人继续做朋友	186

第十章 绝不轻言放弃， 培养孩子坚强执著的性格

执著是一种信念，无坚不摧的信念。想让孩子成就大事，就必须让孩子拥有坚强执著的性格。虽然忍耐和坚持是痛苦的，但却能渐渐地为孩子带来好处，因为奇迹往往都是执著者创造的。

1. 给孩子出一些难题	190
2. 把失败的权利还给孩子	192
3. 鼓励孩子勇敢地接受失败	195
4. 培养孩子良好的心理承受力	197
5. 鼓励孩子凡事要再坚持一下	200
6. 帮孩子确立具体目标并坚持到底	203
7. 让孩子学会自我激励	206
8. 鼓励孩子执著地追求自己的梦想	209



第十一章 不要谎话连篇， 培养孩子忠厚正直的性格

“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。”具备忠厚正直的性格，孩子才能堂堂正正做人，坦坦荡荡做事。忠厚正直的孩子不会弄虚作假，不会谎话连篇，不会不守承诺，这样的孩子才能受人欢迎。

1. 搞清楚孩子说谎的原因 214
2. 让孩子有勇气承认错误、承担责任 216
3. 及时纠正孩子的欺骗行为 218
4. 别让孩子染上顺手牵羊的坏习惯 221
5. 教育孩子要拾金不昧 223
6. 不要给孩子开“空头支票” 225
7. 教育孩子要信守承诺 228
8. 教育孩子不要在背后说人的坏话 231

第十二章 激发求知欲， 培养孩子勇于创新的性格

创新是一个民族的灵魂，也是一个孩子不断进步的动力。具备了勇于创新的性格，孩子才不会满足于现状，才不会故步自封，而是积极地寻求新的出路。这样，他在成长与成才的道路上才会走得更远。

1. 鼓励孩子多接触新鲜事物 234
2. 鼓励孩子大胆在玩耍中探索 236

3. 正确对待孩子各种各样的提问	238
4. 启发孩子多角度思考问题	241
5. 有意识地训练孩子的想象力	243
6. 让孩子在寻求帮助之前先独立思考	246
7. 让孩子养成反思的好习惯	248
8. 为孩子的“破坏”行为正名	251
9. 支持孩子的发明创造	253

第一章

赶走自卑和悲观， 培养孩子自信乐观的性格



自卑、悲观的孩子总是看不起自己，感觉处处不如别人，“我不行”、“我没希望”、“我会失败”等话总是挂在嘴边，这种性格将会使孩子一事无成。因此，父母应有意识地培养孩子自信乐观的性格。



经常给孩子肯定和赞扬

美国作家爱默生曾说：“自信是成功的第一秘诀。”有自信，才会乐观，有自信，才会成功。所以，要想让孩子在未来取得成功，就要注重对孩子自信心的培养，这需要家长经常给孩子肯定和赞扬。

一位母亲第一次参加家长会时，幼儿园的老师对她说：“你的孩子可能有多动症，在板凳上连三分钟也坐不住，你最好带他上医院去看看。”回家的路上，儿子问母亲：“老师说了些什么？”

母亲摸摸儿子的头，微笑着告诉儿子：“老师夸奖了你，说你原来在板凳上坐不了一分钟，现在能坐三分钟了。其他同学的妈妈都非常羡慕妈妈，因为全班只有我的宝宝进步了。”

儿子上小学时，有一次，母亲参加家长会，老师说：“这次数学考试，你儿子考了30分。我们怀疑他智力上有障碍，你最好带他去医院查查。”回家的路上，母亲流下了眼泪，然而到家后，她对儿子说：“老师对你很有信心，老师说你并不是一个坏孩子，只要能细心些，一定会赶上你的同桌。”说完，她发现儿子暗淡的眼神一下子明亮了起来，沮丧的脸也舒展开来。第二天上学，儿子去得比平时都早。

儿子上初中的时候，母亲去参加家长会。这次，母亲直到家长会结束都没有听到老师点她儿子的名字。临走的时候，她忍不住去问老师，老师告诉她说：“按你儿子现在的成绩，考重点高中有点危险。”当她听到这句话时，是多么惊喜啊，对于儿子来说，这是一个多大的