

社科文献论丛第13辑 / 张泽民主编

XINYU

◆刘汉仓 编著



心语

线装书局

社科文献论丛第13辑/张泽民主编

心语

刘汉仓 编著

线装书局

图书在版编目 (CIP) 数据

心语 / 刘汉仓编著. —北京: 线装书局, 2009. 6

(社科文献论丛第 13 辑/张泽民主编)

ISBN 978-7-80106-956-6

I. 心… II. 刘… III. ①格言—汇编—中国②警句—汇编—中国 IV. H136.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 088600 号

心 语

著 者: 刘汉仓

责任编辑: 杜 语 孙嘉镇

排版设计: 秋 水

出版发行: 线装书局

地 址: 北京鼓楼西大街 41 号 (100009)

电 话: 010-64045283 64041012

网 址: www.xzhbc.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京忠信诚胶印厂

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 10

字 数: 250 千字

版 次: 2009 年 6 月北京第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 1000 册

定 价: 269.00 元 (全 10 册)

铸造生命辉煌

(代序)

朋友，我想大家都会和我一样，都会有这样的感觉，即自我们来到这个世界上开始懂事的那天起，我们就有着许许多多的期盼，如儿童时期盼着学知识、学文化，期盼着长大成年；长大了又期盼着成家立业；之后就期盼着发明创造做大事情，期盼着名声、地位和荣誉；最后还要期盼着有个好的归隐，等等。

朋友，随着岁月的推进和生活的磨炼，您是否还有这样的感觉，即我们内心的平静和我们在生活中获得的快乐，并不在于我们身处何方，也并不在于我们拥有什么，更不在于我们从事什么工作，是高官还是一个普通人，而只在于我们的思想、意识、觉悟乃至心灵的修养程度和达到的境界。

为了提升自己的境界，为了把我们的“感性认识上升到理性认识”，我们在生活中探索着，我们在实践中奋斗着，我们要让自己拥有一个更加美丽而精彩的人生。当然，现实生活也告诉我们，有些时候在有些问题上我们无法改变自己的人生，我们并不完全主宰自己的命运，但至少可以改变自己的人生观；我们无法改变环境、改变别人，但至少可以改变自己的心境。换一份心情，转一个角度，我们会恍然大悟，这个世界真的很精彩，我们的人生真的很美丽。正像有的朋友所说，“心中拥有了太阳，全身就会灿烂；心中拥有了欢乐，满脸就有了微笑，我们的生活就充满了希望和力量。”

不能否认，在现实生活里我们还是有着许许多多的困惑，心灵中总有一些苦闷和惆怅。在做人做事的过程中，总有这样那样的不适应。有很多的事情，有时不知道怎样去面对，不知道怎样去应付和处理。有很多的事情，不知道是对了，还是错了，直到经历了才会明白，甚至事情过去了也不明白。当自己觉得明白的时候，觉得大彻大悟的时候，常常是已经晚了，我们已经失去了宝贵的机会，或者已经为此付出了太多的宝贵的机会，已经为此付出了沉重的代价。

怎样才能避免陷入如此尴尬的境地呢？近些年来，我一直在思索、在探求、在寻找这方面的答案。我发现，在古今中外的名著里，在凡人百姓的语言中，在自己对工作生活的深切感悟中，存在着、萌生着许许多多的耐人寻味、发人深省的妙语精句和良言忠告。这些宝贵的精神财富，对我自己乃至大家的人生、工作学习和生活以及明理、修养、向往和奋斗，有着巨大的启迪、撞击和震撼作用。于是，就在这方面投入了大量的时间和精力，广泛搜集，分门归类，编辑加工，选定人生中经常遇到的问题，集思想性、指导性、趣味性、文学性和操作性于一体，尽量贴近时代、贴近生活、贴近工作，运用语录式笔法，创作编著了117章共5000多句的良言忠告，每章选定一个主题，本着是什么、为什么、怎么办的写作逻辑思路，每个段落既独立成句，又上下连贯，可让您或为开启思想，或为改进工作，或为明晰事理，或为提高修养，或为陶冶情操，或为坚定信念，或为成就事业，或为撰写著作，可以从字里行间得到深刻的启迪和触动作用。

诚恳您与《心语》“交为朋友”，并当作自己的“精神食粮”。可以完全相信，《心语》传递心声，《心语》唤起希望，《心语》滋润心田，《心语》伴您飞翔。只要长期地从中汲取精神营养，结合自己的生活工作实际加以消化，您无论做什么事情都会少走弯路直至成功，您的人生、您的生活、您的生命肯定会更加完美、更加灿烂、更加辉煌。

目 录

铸造生命辉煌（代序）	◆ 1
像“人”字一样 永远向上而又双脚踏地	◆ 1
理想越崇高 生活越纯洁	◆ 4
人活着就要给世界创造价值	◆ 8
胸有凌云志 无高不可攀	◆ 11
自我塑造是通向辉煌的必由之路	◆ 14
信心是命运的主宰	◆ 17
诚实是人生的命脉和一切价值的根基	◆ 21
成功就是因为志在成功	◆ 24
为中国之崛起而读书	◆ 27
唯有学习 才是立人之本	◆ 31
知识是引导人生到光明与真实境界的灯烛	◆ 34
成熟的思考能变成巨大的财富	◆ 37
希望是照亮人生之路的火炬	◆ 40
有什么样的心态 就有什么样的人生	◆ 44
青春是美妙的 挥霍青春就是犯罪	◆ 47
只有整个人类的幸福才是你的幸福	◆ 50
有仁爱之心的人无敌天下	◆ 53
理解是黑夜的北斗星	◆ 56

- | | |
|------------------|-------|
| 信用是成功的伙伴 | ◆ 59 |
| 哪里没有兴趣 哪里就没有记忆 | ◆ 62 |
| 谨慎的人才能稳操胜券 | ◆ 65 |
| 经一番挫折 长一番见识 | ◆ 68 |
| 有毅力的人能从磐石里挤出水来 | ◆ 71 |
| 智慧是高尚的美德 | ◆ 74 |
| 性格决定命运 | ◆ 77 |
| 改变观念 就能得到想拥有的一切 | ◆ 81 |
| 道德应当成为科学的指路明灯 | ◆ 84 |
| 人格是大地之子最崇高的幸福 | ◆ 87 |
| 尊重真理就是聪明睿智的开端 | ◆ 90 |
| 只有强者才能主宰自己的命运 | ◆ 93 |
| 伟大的灵魂常寓于平凡的躯体 | ◆ 96 |
| 友谊如酒 越陈越香 | ◆ 99 |
| 理智是人生的向导与光辉 | ◆ 103 |
| 为人处世要刚柔并济 进退自如 | ◆ 106 |
| 你可以选择放弃 但不能放弃选择 | ◆ 109 |
| 行走社会需要很高明的艺术 | ◆ 112 |
| 光有机智是不够的 还要善于运用它 | ◆ 115 |
| 快乐使人身体无病 心灵无疾 | ◆ 118 |
| 宽容是联系友谊的纽带 | ◆ 122 |
| 行动是最好的言语 | ◆ 125 |
| 通向荣誉的道路是由劳动铺设的 | ◆ 128 |
| 事业是果实 名号只是虚声 | ◆ 131 |
| 冬天已经到来 春天还会远吗 | ◆ 134 |
| 只要敬业 就会有好运 | ◆ 137 |
| 高尚的心灵 无与伦比 | ◆ 141 |

-
- | | |
|----------------|-------|
| 修身洁行可以治天下 | ◆ 144 |
| 荣誉要靠行动去争取 | ◆ 147 |
| 谨慎的勤奋带来好运 | ◆ 150 |
| 追求美是人类的本能之一 | ◆ 153 |
| 实践和经验是永久的老师 | ◆ 156 |
| 有颗平常心 就没有想不通的事 | ◆ 159 |
| 因为无私 所以快乐 | ◆ 163 |
| 创造是喜悦和自由的丰收 | ◆ 166 |
| 善于捕捉机会者为俊杰 | ◆ 169 |
| 习惯的力量是巨大的 | ◆ 172 |
| 慷慨是正义的花朵 | ◆ 176 |
| 慈善是高尚人格的真实标记 | ◆ 179 |
| 淡泊以明志 宁静而致远 | ◆ 182 |
| 只有创新才能创造整个世界 | ◆ 185 |
| 勇敢是金钱买不到的气质 | ◆ 189 |
| 聪明人是最好的百科全书 | ◆ 192 |
| 豁达是一种情操 更是一种修养 | ◆ 195 |
| 用幽默的力量缔造非凡人生 | ◆ 199 |
| 当断不断 反受其乱 | ◆ 202 |
| 不要为不需要的犹豫而悲伤 | ◆ 206 |
| 抱负是高尚行为成长的萌芽 | ◆ 209 |
| 自律是高尚人格的体现 | ◆ 212 |
| 自尊是一个人灵魂中的伟大杠杆 | ◆ 216 |
| 相互尊重 使生活充满欢笑 | ◆ 220 |
| 忍一时之气 免百日之忧 | ◆ 223 |
| 良心是人生的根本 | ◆ 227 |
| 让赞美成为习惯 | ◆ 230 |

- | | |
|--------------------|-------|
| 说话是银 沉默是金 | ◆ 234 |
| 滴水之恩当涌泉相报 | ◆ 237 |
| 愿向直中取 办光明正大之事 | ◆ 241 |
| 请勿悲观 精彩就在前面 | ◆ 244 |
| 人生最可怜的性情是自卑 | ◆ 247 |
| 嫉妒是亡身的毒蛇 | ◆ 250 |
| 战胜困难 成功就会属于你 | ◆ 253 |
| 奉献乃是生活的真实意义 | ◆ 256 |
| 逆境是甘甜的前奏 | ◆ 259 |
| 安全是人的生命追求的永恒目标 | ◆ 263 |
| 不解决桥和船的问题 过河就是一句空话 | ◆ 266 |
| 今天的放弃 是为了明天的得到 | ◆ 269 |
| 浪费时间就是浪费生命 | ◆ 273 |
| 失败是坚忍的最后考验 | ◆ 276 |
| 骄傲是可怕的不幸 | ◆ 279 |
| 公正显示人性 公平赢得人心 | ◆ 282 |
| 节俭是善行中的大德 | ◆ 285 |
| 每个人必须植根于祖国的土壤里 | ◆ 288 |
| 应该学会与人合作共事 | ◆ 291 |
| 经验包含着珍贵的学问 | ◆ 294 |
| 管理就是用合适的方法管人管事 | ◆ 297 |
| 学会了观察 就学会了做人的一半 | ◆ 300 |
| 才能就是无止境的刻苦勤奋的能力 | ◆ 303 |
| 责任感常常会纠正人的狭隘性 | ◆ 306 |
| 礼貌礼仪是使人类共处的金钥匙 | ◆ 309 |
| 孝敬是天经地义的 | ◆ 312 |
| 金窝银窝 不如自家的草窝 | ◆ 315 |

-
- 夫妻应当互相尊重 而不是互相拴上链子 ◆ 318
- 闪电照耀一瞬间 爱情却照耀一生 ◆ 321
- 知法守法是迈好人生的第一步 ◆ 325
- 钱可以兴德 也可以败德 ◆ 328
- 天有不测风云 人有旦夕福祸 ◆ 331
- 挡不住今天的诱惑 将失去明天的幸福 ◆ 334
- 和谐创造美丽 和谐产生力量 ◆ 338
- 创业的路会出现在你第一次跨出之后 ◆ 341
- 灾难磨炼坚忍 泪雨浇灌希望 ◆ 345
- 微笑 让我们的明天更美好 ◆ 348
- 批评才是你最好的朋友 ◆ 351
- 有规律的生活是健康与长寿的秘诀 ◆ 354
- 生命是一切宝物中最高贵的东西 ◆ 358
- 活在活着的人们的心里就是没有死去 ◆ 361

像“人”字一样 永远向上而又双脚踏地

何谓人？写的简单，一撇一捺，为人。当你在这个世界上降临，呼吸第一口气的时候，你的撇是有了，可是第二笔呢？第二笔是很难写的，有些人直到死也没有把捺写完写好。

人生是什么？人生是最有趣的书，一生一世也读不完；人生是伟大的宝藏，应该从这个宝藏里选取最珍贵的珠宝。

人生就是一场接一场的足球赛，胜负常在不可预料中。

人生犹如奔流的海水，没有暗礁与礁石，不会出现绚丽多姿的浪花。

人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输。

人生如戏，生命是舞台，每个人都扮演着自己的角色。

人生没有十全十美，如果你发现错了，重新再来，别人不原谅你，你可以自己原谅自己。但千万不要用一个错误去掩盖另一个错误。

人生最大的敌人是自己，人生最大的失败是自弃，人生最大的愚蠢是欺骗，人生最大的乐趣是从瞬息即逝的事物中攫取永恒真理。

人生就是学校。在那里，每个人都是一名需要好好学习的学生，又是一名平凡而伟大的老师。

人生是由各种不同的变故、循环不已的痛苦和欢乐组成的。

那种永远不变的蓝天只存在于心灵中间，向现实的人生去提出

过分的要求未免是奢望。

欲为天下第一等人，须做天下第一等事，当你做成功一件事的时候，千万不要等待着享受荣誉，应该再做那些需要的事，尽可能少犯错误，这是人的准则。

人意义的大小，不在乎外界的变迁，而在乎内心的经验。

人活在世上，就是为了使别人活得更美好。

人生道路上的每一个里程碑，都刻着两个字，那就是“起点”。

人生必须搞清三件事，即你到底想要什么？能够做什么？现在应该做什么？

人生里面总是有所缺少，你得到什么，也就失去什么，重要的是你应该知道自己到底要什么。追两只兔子的人，难免会一无所获。

在人生的旅途中，问号往往是成熟的起点。

人生就是一把剪刀，应该剪出最美的图案。

每一个人成长的过程都不一样，人生的酸甜苦辣应当自己尝一尝。尝试才是人生。

在人生的道路上，人们常常会站在岔道口上徘徊，只要走错一步，就可能影响一生的前程。

人生就是这样，你若能把握住仅有的一次机会，你就会取得成功。

人的一生，想要幸福，就要有预见未来的能力。选定目标，永不放弃，必定成功。

人生的重大决定，是由心规划的，像预先计算好的框架，等待着你的星座运行。如果期待改变我们的命运，首先要改变心的轨迹。

一个人应该像一朵花，不论男人或女人。花有色、香、味，人有才、情、趣，三者缺一不可。

美丽的人生必须具有三种品格，即渊博的知识、思维的习惯、高尚的情操。

生活太甜了，人们往往浅尝；生活太苦了，人们又往往厌尝。只有又甜又苦的生活，人们才会再三咀嚼和回味。

生活的风风雨雨是一把无形的刻刀，在给每个人雕像。

谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，便永远是一个奴隶。

我们要把人生变成一个科学的梦，然后再把梦变成现实。

要切实实地踩踏在人生的旅途上，一步一步地迈进，踏踏实实地行走，来不得半点的虚伪和造作。

壮丽人生的种子，播种在曲折的土壤里，成长在顽强的毅力里，收获在艰苦的攀登中。

要使自己的人生有意义，必须如蜜蜂一样，采过许多花，才能酿出蜜来。

许多时候，目标与现实之间，往往具有一定的距离。我们必须学会随时去调整，无论如何，人不应该为不切实际的誓言和愿望而活着。

做人，越单纯越好；做事，越周密越好。

没有比人生更艰难的艺术了，因为其他的艺术或学问，到处都有教师。

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

要体验人生，就要把握现实，相信现实。不过还要记住，过去和现在的情况并不重要，将来获得什么成绩最重要。

做人生的实践者和观光客吧，说到底只要与人为善，以德服人，离是非远点，靠家人近点，便有了心安，有了惬意。

人生之路是漫长的，又是短促的。人生总要经历许许多多的跨越，每个跨越既充满着希望，又潜伏着危机。

人生不是止水，总会出现许多出乎意料之事。泰山崩于前而色不变，风波骤起而泰然处之，就显得很重要。

转危为安往往需要高超的心智，也需要好的心态。多思索少激动，多仁爱少仇恨，人生才变得更加美丽。

人，最简单的两笔，却是最难写好的字。人，应当像“人”一样，永远向上而又双脚踏地。

理想越崇高 生活越纯洁

理想是反映美的心灵的眼睛，理想能给天下不幸者以欢乐。

理想是前进的动力，是照亮道路的火炬，也许它在遥远而偏僻的一个角落，但只要努力就一定会找到。

理想是荒原上的一颗种子，燃起生命的希望。

理想是力量的源泉、智慧的摇篮、冲锋的战旗、斩棘的利剑。

理想是一面旗帜，理想是精气神，理想是最大的向心力和推动力。

一个人，一个群体，一个民族，一个国家，无论什么时候都不能没有理想。

理想在心灵的土地上播下万丈光芒；理想书写出一个辉煌的人生；理想呼唤出心中的绿，打造出生命的火红。

理想是一切美好事物的开端，是一切力量产生的源泉，是一切奇迹发生的前提，有理想我们就无所不能。

理想是熊熊烈火，激起你的斗志，创造你的辉煌。

理想不是可有可无的点缀品，而是一个人生命的动力和灵魂。

如果你不梦想自己的未来，你就永远到不了那里；如果你没有自己的主见，别人就会为你做主。

理想是鼓舞人们奋发向上的内在动力，有了既定的奋斗目标，人们便会在日常的生活中充满希望，不断地以这个目标激励自己，爆发出一一种无畏的拼搏精神。

理想是事业成功的关键，一个人没有了理想就不知道该向什么方向努力，这样的人只会迷茫着、消沉着，浑浑噩噩、无所事事。

没有理想，即没有某种美好的愿望，也就永远不会有美好的现实。

一个没有理想的人，就像一只没有翅膀的鸟。

人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。

没有理想的人，前进的脚步将会停止，他的未来将会披上阴影。

有的人的理想很平凡，有的人的理想很渺茫，有的人的理想很远大。理想是我们通往成功大门的必备条件。

人的生命好比一只小船，理想是小船的风帆。

人只要有理想，有追求，什么艰苦都能忍受，什么环境都能适应。

如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。

山溪的理想是大海，臭水沟的理想是池塘；海鸥爱的是大海，蜻蜓爱的是池塘。

理想使你微笑着观察生活，理想使你倔强地反抗命运，理想使你忘记鬓发早白。

没有理想的人生，犹如寂寥的荒野，毫无生命力。

只有播下理想的种子，待到春天才能开出一片绚烂的春色。

理想不是一只细瓷碗，理想是花朵，谢落了可以重新开放。

伟大的理想只有经过忘我的斗争和牺牲才能实现。

理想犹如太阳，吸引地上所有的泥水。

坚定的理想是一个人的生命中最必要的力量源泉，没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

人需要理想，但是需要人的符合自然的理想，而不是超自然的理想。

让理想与兴趣一起编织未来，人生必将精彩。

凡配称为理想的事物，必然带有真善美的本质。

对于生活和事业的理想，要以“真”为开始，以“善”为历

程，以“美”为最终目标。

有些理想曾为我们引过道路，并不断给我们新的勇气以欣然面对人生，那些理想就是真、善、美。

理想与人类美好紧连，理想之魂是美，理想之灵是善。理想使真善美的种子飘满天涯。

理想使梦想变得伟大，而真正伟大就是不断努力实现理想和梦想。

一切伟大运动都与某种伟大理想有关系，不想当将军的士兵不是好士兵。

人生不可无梦，世界上做大事业的人，都是先由梦想来。无梦就无望，无望则无成，生活也就没兴趣。

理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，就会沐浴在理想的光辉之中。

人的一生可能燃烧也可能腐朽，只要有理想就不会腐朽，一定会燃烧起来。

生活好比旅行，理想是旅行的路线，失去了路线，只好停止前进了。

人，若是把理想运用到真实的事物上，便有了文明。

有生命力的理想要像钟表一样，精确计算它的每一秒钟。

在理想的最美好的世界中，一切都是为美好的目的而设的。

有了崇高的理想，还一定要有高尚的情操。没有高尚的情操，再崇高的理想也是不能达到的。

理想如晨星，我们永远不能触到，但我们可像航海者一样，借星光的位置而航行。

促使你在失败的阴影中走出来的是什么？是理想。促使你在荒漠中找到井泉的是什么？是理想。让你面对无底深渊毫不胆怯的是什么？是理想。

理想的风，带来人生最美的春天；理想的雨，润育出新生的幼苗；理想的土地，培育出人生最灿烂的花朵。

常有人感叹“人生如梦”，是啊，梦是人生的延长，梦是灵魂的

折射，有梦才有希望，有梦才有方向，有梦才有追求。如果连梦都没有了，生命将是何等苍白，生活将是何等乏味。所以，活着的时候，就要感悟生活、享受生活、珍爱生命，过好生命中的每一天。

提出自己的伟大理想，并以自己全部的力量为之奋斗的人，才是大写的人。