

蔣乃庄先生講述

青年之人生觀

黃炎培題

商務印書館發行

新著 公民須知

顧樹森 潘文安合編

衛生編

一冊二角

道德編

一冊一角半

法制編

一冊二角半

商務印書館出版

中等學校需求公民教材
甚切是書根據公民教育
之新意義授與一般立身
處世之必要智識敘述悉
用淺顯流暢的語體凡深
僻繁瑣之理論一律避去
爲中學最適用之教本全
書分衛生道德法制經濟
四編經濟編在編印中

元(1362)

The Philosophy of Life for Young People

Commercial Press, Limited

All rights reserved

中華民國十二年十月初版

回(青年之人生觀一冊)

(每冊定價大洋壹角伍分)

(外埠酌加運費匯費)

講述者 蔣維喬

發行者 商務印書館

印刷所 上海北河南路北首寶山路
商務印書館

總發行所 上海棋盤街中市
商務印書館

分售處 商務印書分館

長沙常德衡州成都重慶瀘縣
福州廣州香港梧州雲南
貴陽張家口新嘉坡

此書有著作權翻印必究

言近旨遠

郭素文題



弁言

余因今之學子，多昧於人生之旨趣；故於出巡江北各縣時，特以『人生問題』爲中等學校各生，隨時講演。講演之地，如南京鎮江、都淮安、淮陰、漣水、灌雲、東海，凡八處，亦有一地講二次者。聽講諸君，多有筆記。余當講時，稱口而談，所說互有詳略，故筆記亦小有出入。茲取文體語體之筆記各一種，爲之修改付印，以公於世。余誠未知所言之果合與否，願當世哲者，明以教之。

民國十二年七月

蔣維喬識

青年之人生觀

蔣維喬講述

謝守恆筆記

南京學術演講會，敦請竹莊先生講演『人生問題』。竹莊先生以個人之人生，而現身說法，恆以爲可作青年人生觀之指南鍼，故筆之以供同好。此稿雖請蔣先生檢閱指正，然望一漏萬，在所不免，閱者諒之。

今日學術演講會，請鄙人演講『人生問題』。此種問題，範圍甚廣。即講一學期之久，亦難盡其底蘊也。今就鄙人狹義方面之人生觀而講，宜先聲明個人之經歷。鄙人在青年時代，尊重儒學。後讀太史公書，論六家要旨，推重道家，漸研究老莊學說。迨中年至滬上，研究科學，覺往昔徒尚玄談，不如理化博物之切於實用；但研究科

學至最高原理與原則，多屬假定，如化學中之電子，生物學中之原始生物，究由何處而來？覺科學已窮於解答，故又喜研究哲學。然唯心唯物及一元論與二元多元論之聚訟紛紜，又莫可究詰。近來研究佛學，覺科學所不能解決者，佛學早已解決之，遂不能自己。此即爲予個人之人生觀，分述於下：

(一) 人生之意義

人生世間，不過數十寒暑。雖上壽百年，中壽

七十，而末世之人，則壽命日短。無論命長命短，而此數十年之經過，究何爲而來？何爲而去？此實是一大謎窟。將以營營衣食住爲吾人之本職乎？此則程度稍高者，決不肯承認。將儼英雄豪傑之建樹一番事功，以爲人之本職乎？然自古以來，英雄何在？事業何在？亦頗難下斷語。人人具有七尺之軀壳，過此一生，

譬如旅行者，行千萬里之長途，茫茫前程，不得休息，天者天，半途中止，長壽者幸能到達，此長途之中，寂寞無聊，而重擔又無從放下。於是轉而研究此重擔如何負？如何定方鍼？以前進是則『人生問題』之所由來也。至人之程度，萬有不齊；人生觀範圍，亦有大小。無論孰大孰小，對於人生之意義，皆欲知其所自始，則有同一之傾向。知識豐富者，人生觀大；知識淺薄者，人生觀小。據中國古代神話，人之始祖，實爲鑿開混沌分天地之盤古。西洋舊說，以人爲上帝所造成。至進化論興，則以人爲原始動物進化而來。神話可勿論，即假定人爲上帝所造成，或原始動物進化而來，究竟此上帝與原始動物，又何從而來？即無從而解答。佛家之說則異是，謂世間一切有情無情，皆是因緣。

和合而成。何謂因緣？譬如茶杯，泥土爲因，火與人工爲緣，因緣和合而成杯。凡世間一切物，皆非常住，不久變壞，是爲無常。無常之物，原是虛妄。既是虛妄，即不能斷其始終。唯人亦然，以業力爲因，父母爲緣，因緣和合而生，因緣分散而死。如幻如夢之人生，夢中之人，欲研究夢之所自始，焉能確實？自非醒後，誰能了知。佛即醒覺者，覺者，覺悟人生之虛妄也。莊子齊物論中有懷疑之說，其言云：『昔者莊周夢爲胡蝶，栩栩然胡蝶也，自喻適志與，不知周也。俄然覺，則蘧蘧然周也。不知周之夢爲胡蝶，與胡蝶之夢爲周歟？周與胡蝶，則必有分矣，此之謂物化。』此可見莊生理想之高，然尙持懷疑態度，不能澈底解決也。

(二) 人生之價值 人由業力與父母因緣和合出生世間，度數

十寒暑。迨因緣分散卽死，此數十寒暑之間，究有何價值可言乎？試就心身與苦樂各方面縷述之：

（甲）心

中國舊時所講之心，據心理學上研究，實爲發血器

官，而非思想之主體。蓋爲思想之總滙者，乃腦也。唯心理上之研究，限於知情意三者而止。佛家則分心爲眼、耳、鼻、舌、身、

意、末那、

（執我之義）

阿黎耶

（含藏之義）

等八識。眼、耳、鼻、舌、身、爲前五

識，意爲第六識，若末那識與阿黎耶識之本體，凡夫不易窺見，須用內觀之功夫。破第六識後，方能知第七識，破第七識後，方能知第八識；然此二識之本體，雖不可知，其功用則略可言。凡執持我見者，卽爲末那之功用。含藏一切者，卽爲阿黎耶之功用。七八二識，爲心理家所未夢見。故佛說之精深，

實遠過之。佛家言心，有真心與妄心兩門，真心不生不滅，妄心則有生有滅，由真起妄，即成阿黎耶識。轉此識而成智，即能返妄歸真。人生之有價值與否，即可以此判之。

(乙)身 生理學上講，人身之成分爲十四種原素所化合，佛家則謂地水火風之四大假合所成。地爲堅性，水爲溼性，火爲燥性，風爲動性，人之骨肉堅而屬地，血液及水分溼而屬水，體溫則屬火，氣分則屬風。由四大假合而成人，然有生命存焉。此生命即第八識之業力，而七識執之以爲我者也。此我見乃與有生以俱來，小兒初生，即知哺乳，雖屬盲動，實是維持我之生命。宰殺動物，亦必叫號，即恐喪失我之生命。我見愈發達，則人我之分別愈嚴，自私之觀念愈強，一切罪惡

由之而起。然細推我身之由來，實由無量數細胞集合而成，我是一大堆之細胞，人亦是一大堆之細胞。彼此同體，有何分別。且細胞有新陳代謝之作用，舊細胞分裂變而爲老廢物，逐漸排泄於體外，固體爲糞，液體爲汗與小便，氣體者爲呼出之炭酸，舊者既謝，新者發生，循環不已，刻刻變遷，閱七年而我之軀體必完全變換一個。故詳密言之，昔日之我已非今日之我，前一刹那之我已非後一刹那之我，是則我身尙不能爲我有，更有何物而能爲我有乎？我身細胞既代謝不留，將執何部之細胞以爲我乎？故佛家以無我爲立腳點，極端平等。不但視人類平等，卽視物亦平等，舍己度人，以爲本分，其『人生觀』之擴大也如此，而有價值與否，卽可判

矣。

(丙)苦樂。世人所最不能避免者，爲苦。與樂細細研究，苦樂性質，無大區別，實爲一種領受。領受順境則樂，領受違境則苦，可析爲三種：

一、苦受。

二、樂受。

三、捨受。

此三受可以生住滅三種時間之長短分之。生時苦，住時苦，滅時樂，苦之時長，樂之時短，是即吾人所感之苦，名爲苦受。生時樂，住時樂，滅時苦，樂之時長，苦之時短，是即吾人所感之樂，名爲樂受。若生住滅三時，不苦不樂，則爲捨受。是知苦

樂不過時間之區別，實是無常，又苦多樂少，世人亟亟求樂，惑於利祿功名，皆是顛倒，皆是苦中作樂。澈底言之，苦樂皆是幻象，何必爲所誘哉？惟超出世間苦樂之外，斯得明心見性之至樂矣。至苦樂之最大者，則爲生死。樂生惡死，人之常情也。儒家注重現實，不談生死，故孔子曰：『未知生焉知死。』道家則齊生死爲一，見解已高。莊子齊物論曰：『莫壽於殤子，而彭祖爲夭。』夫殤子壽最短，而反以爲壽，彭祖壽最長，而反以爲夭，其視生死爲一，可知。佛家則謂因緣和合爲生，因緣分散爲死。死後並非斷滅，第八識仍在。當死時，八識後去，當投胎時，八識先來，視其前生所作業因，而結來生之果，人身卽果報也。苟不能轉識成智，則第八識永永相續，生生

死死，輪轉無窮，在生死大海中，顛倒出沒，富貴者如出頭於水面，貧賤者如沈沒於水中。世人祇知樂生畏死，而不知了脫生死，可謂愚矣。欲了脫生死，則必探求生死之源，否則如乘漏舟浮於大海，操舵不慎，終不能達彼岸。唯澈底了解生死之源，返妄歸真，方能超出於生死大海也。佛卽了解生死者，憫世人之愚，欲以自己所悟之法，轉而度世，卽佛教之所由起。厭世主義，非佛教之本旨，所謂人生之價值卽在此。

(三)

人生之修養

人生修養，仍可分身與心二者言之：

(甲)

身之修養

身之修養，與衛生有密切關係，飲食爲維持

生命之要素，人皆知之。食物經口腔食管而入胃，與胃酸化合，卽起一種酸化作用，變成養料，由小腸內毛細管吸收，卽

成血液。血液有循環作用，由心房內發出，輸入動脈管，而運行全身，再入靜脈管，迴歸於心房，經二十四秒鐘，即能循環全身一週，其所以能循環之故，由心臟跳動故也。當運動時，則血液循環之速度亦增，動脈管血色鮮紅者，具有滋補身體之養氣。彼靜脈管血色紫暗者，由身體各部之老廢物，所謂炭酸氣者，納入血中，故變爲紫暗色。動脈管之保護，較爲重要，故隱於筋肉之下，靜脈則顯露於皮膚，吾人常見之青筋，實即靜脈，醫生檢驗病證，即按手腕間脈管跳躍之遲速，而爲診斷之根據，是知血液循環，實爲吾人生命所繫，心臟跳動，無時間斷，乃一種重要之工作。倘偶有停滯，循環不良，疾病即由此而生，靜脈管紫色血液，如何能變爲鮮紅色，則

藉肺臟之呼吸作用，吸取空中養氣，呼出血內炭酸，使變爲鮮紅色，仍輸入於動脈管，故吾人所需空氣，較食物尤爲重要。何以證之？人若飢餓不得食，其生活力強者，可延至七日不死。假使塞其口鼻，不得呼吸，則不終日而斃，故知空氣較飲食爲尤要也。世人昧昧，以食物必須金錢換得，空氣則充滿於大地，不論老幼富貴貧賤，均可取之無盡，用之不竭，遂不加察，而惟知食物爲生命之源耳。故衛生必講求運動，多得日光空氣，皆所以使血液循環良好也。舉其要項有四：

（甲）工作。依時工作，乃一種自然運動，學校中規定各課時間，亦卽工作也。吾人對於工作，須要有興味，因有興味之工作，卽是吾身之大補劑；苟無興味，卽失工作之效用。

(乙)遊戲。遊戲包括體操在內，爲最有益運動。向者學校中排體操功課，隔日一次，或隔數日一次，殊失體育平均發展之意。今則每日有十五分體操，實於衛生，最爲有益。

(丙)沐浴。運動後，皮膚上流出汗液，與空氣中塵埃混合而成垢，沐浴卽所以去垢，使皮膚毛孔排洩通利。至游泳一項，亦爲最有興味之運動，吾國素不重視，現在世界上文明各國，無不重視此種遊技。

(丁)睡眠。睡眠爲完全之休息。至睡眠時間，視年齡大小而異；幼童宜多睡，年老血衰，睡眠自然減短，中年之人，平均有八小時，卽可恢復疲勞，過多過少，皆非所宜。

以上四種，須每日分配平均適宜，方能獲養身之益。與修養爲