



零点悄悄话——性知识问答



Joke About Sex

性 爱 好 简 单

花10分钟就上路

好看、好学、实用；易“消化吸收”；终身享受的性爱“葵花宝典”

中国国际广播音像出版社

性愛 Q 语

男人+女人+夫妻

讓你在輕松愉悦間获取性愛秘籍

Valuable Book Enjoyed For Whole Life.



Joke About Sex

性 爱 好 简 单

花10分钟就上路

好看、好学、实用；易“消化吸收”；终身享受的性爱“葵花宝典”

电子出版物数据中心(CIP)

零点悄悄话——性知识问答 李国华 编著 北京：中国国际广播音像

出版社出品，2005.12

ISBN7-89993-096-0

I. 零..... II. 李..... III. 生.....

性爱 Q 语

李国华 主编

责任编辑：村言

出品人：夏志方

监制：高延赛 兰海娥

出品单位：中国国际广播音像出版社出品

地址：北京复兴门外大街 2 号国家广电总局院内

经销：新华书店

印刷：北京市鸿鹏印刷厂

开本：787*1092 1/24

印张：8

字数：160 千字

版次：2006 年 9 月北京第 1 版

印次：2006 年 9 月北京第 1 次

ISBN7-89993-096-0 定价：16.8 元(CD-RMO)

前　　言

男人总是喜欢用“下半身”考虑，女人更多的是考虑“下半生”。

女人永远可以区分“爱”和“喜欢”，男人则只知道哪个是最爱，所谓的“唯一”基本是不真实的。

和男人在一起时，你是他的全部；和男人分开时，你又什么都不是。

和女人在一起时，你是她的全部；和女人分开时，你还是她的全部。

男人的爱可以用地位、名利来衡量；女人的爱可以拿生命、名声去换取。

男人往往以得到好女人来炫耀自己；而女人往往以守住好男人而炫耀自己。

好男人他把自己看作一个战士，为婚姻垒个城堡，他就是守护的勇士；好女人爱把自己看作一个护士，家庭就是他的病人，在她看来总是有点担心。它的确是一本好书“易消化，好吸收，还可学到正确的性爱知识”。

本书从男人如何了解女人，女人如何读懂男人，夫妻间如何相处入手，深入了解男人，女人的本质及夫妻相处的艺术是男人、女人，夫妻的枕边书，看完它会让你更加了解性爱的本质，更加了解你的另一半，也是我们终身受用的性爱“葵花宝典”。

目 录

男人读女人的密码

爱我,请别从我的身体开始

男女“吃醋”有差异

性爱前女人的五个忌讳

女人需要学会的四种气质

女人搞定男人之七大法宝

妻子要知道的十件悄悄事

女人们之间不可不知的秘密

女人受用一生的“爱情准则”

女人婚前不能干的傻事

女孩,教你怎样追 MM

女生必知的性知识

女人发生一夜情的六种根源

女孩婚前性行为的心理秘密

成功吸引男人的十种方法

泄漏女人心思的十个细节

女人要不起的十三类男人

女人了解男人的法宝

恋爱中的性缠绕

识破男人的“性”语言

如何调节自己的性冲动

如何应对热恋中的性要求

1	女人给男人的忠告	42
1	男人床上喜欢怎样被调戏	43
3	女人面前男人为何害羞	44
4	这个时代男人最害怕什么	46
6	让女人疯狂的十全“坏男”!	49
8	这些行为,丈夫最讨厌	56
10	爱上有钱人的 8 个“要小心”	58
12	娶老婆的 15 条金科玉律	60
13	男人在床上最关心的七件事	62
15	男人十大伪装表象	64
17	应付情敌的艺术	66
19	聪明妻子不说的 8 句话	67
21	男人不愿吐露的性秘密	69
23	男人为何婚后还“出轨”	72
25	男人,你如何面对性骚扰?	74
26	写给男人女人看的文字	75
30	十一种男人千万不要错过!	79
35	成熟男人的 15 个标签	81
35	男人出轨的几个关键时刻	82
37	夫妻关系的润滑剂	85
38	爱要做也要说	85
40	废话——夫妻温馨的润滑剂	87

目 录

性交流,交流什么	8 8	吵架后妻子应避免这些行为	1 4 3
婚姻中的性暴力	9 2	怎样让丈夫身“性”愉悦	1 4 4
婚姻的“第 7 年僵局”	9 4	“过度消闲”婚姻危机的导火索	1 4 7
一次偶然“出轨”能原谅吗?	9 6	婚姻的四个危险期	1 4 9
性爱中,闭上眼睛的滋味	9 9	性爱一半是性一半是爱	1 5 0
夫妻恩爱十六法	1 0 1	同居,你为爱还是为做爱?	1 5 1
新婚夫妇最关心的十个问题	1 0 5	夫妻间协调性生活的诀窍	1 5 4
导致夫妻外遇的种种心理	1 0 9	综观时下八种避孕方式之优劣	1 5 5
解密男人女人四种微妙关系	1 1 0	婚外性:害人也害己	1 5 7
夫妻过招如何越吵越亲密	1 1 4	性生活中的十三个不要	1 5 9
一生受用的爱情守则!	1 1 6	中国男人性生活三大误区	1 6 2
“性”福路上的七个境界	1 1 9	性福生活的十个基本原则	1 6 4
幸福婚姻里的六个“补丁”	1 2 4	男人背叛老婆的全面风险评估	1 6 5
夫妻吵架也讲规则	1 2 5	婚内女人恶习七宗罪	1 6 8
要离婚? 心理专家九点忠告	1 2 7	“性骚扰”的六种心态	1 7 0
教男人如何保养婚姻	1 2 9	教你哄老婆的技巧	1 7 4
打开娇妻性福之门	1 3 1	聪明女人“护夫”守则	1 7 6
婚内“强奸”可以随性所欲吗?	1 3 3	男性的“迟泄”与“早泄”	1 7 8
性福的女人必备的“性爱宝典”	1 3 4	性欲减退的十大因素	1 7 9
性生活失败大致有四点	1 3 6	男人防止性衰老七大法则	1 8 2
四大绝招打响床上持久战	1 3 7	都市男性遭遇十面埋伏	1 8 3
夫妻共享性爱快感二十招	1 3 9		

男人读懂女人的密码

爱我，请别从我的身体开始 ◆◆◆

一个爱我的男人从另外一个城市给我打来电话，想要我一夜情。

我想，我之所以变得不那么单纯，全是因为有了他们的引诱。

我也知道。不知从什么时候开始，生活变开始得暧昧。周围的朋友、同学、陌生人，看到的故事，听到的传闻，和我遇到的人们之间都充满了暧昧的味道。

同居，诱惑，放肆，还有性。我从一个什么都不懂的小女孩，走到现在，能理解并讲出各种各样的成人笑话，并且津津乐道。这也是巨大的进步。

现在我面临着越来越多的性暗示和性诱惑。

许多男人在我的生活中出现过。有钱的、没有钱的，优秀的、不优秀的，从政的、从商的，英俊的、平庸的，各种各样。我和他们接触与交往，然后再确定我们之间的关系。这是一个不太简单的过程，问题就在于我怎么从他们恶狠狠的眼光中逃脱出来。

有一个男人，29岁，政府某部门的领导，自己开着一辆丰田轿车，每天春风得意地出现在我的面前。他还体贴的告诉我：没关系，我不会强迫你做你不愿意做的事情，你想吃什么尽管说，你想穿什么我给你买，认识了我，以后就不用你的父母再养你了，我养着你。

然后他便开始每次换一个地方的带我去吃饭，吃了许多他喜欢的东西。他看起来很像一个君子。直到某一次晚饭后，他向我提到他的200多平米的新房子，新买的家庭影院VCD，拐弯

抹角的暗示我去他家看看，唱唱歌，哪怕只唱十几分钟也可以。当时已经晚上 8 点多，按路程计算，到了他家应该是晚上 9 点多了。晚上 9 点这个暧昧的时间段里，一个男人和一个女人共处一室，会发生什么可想而知。所以我毫不犹豫地给了他一个 NO。

从此以后这个男人再也没有找过我。

我想，他是不会想再在我这样一个看起来风情，实际上却很无趣的女人身上浪费时间了。这是很平常的一个例子，其余举不胜举。

当然也有例外。一个喜欢了我 6 年的男孩子，明知我不会同意做他的女朋友，但他还是把我当宝贝一样宠着，连我的手都不敢牵。但毕竟这是少数。我曾经很不理解地问我的一个和男朋友同居的女友，是不是所有男人都是用下半身来思考。她很确定的给了我一个让人沮丧的答案：是的！

是的，我也知道是的。很多爱我的男人，爱得发狂，爱得纯粹且真实。但是他们都无一例外地想拥有我的身体。在他们眼里，只有身体的接触和纠缠，才是我也爱他们的表达方式。

曾有一个男人问我：你爱我吗？

我说：爱。

他说：你爱我，我也爱你，我想和你发生关系，这难道有什么不正常吗？我不明白。

其实我也搞不明白，我爱他就要和他发生关系吗，这算是什么逻辑？我不和他发生关系难道就表明我不爱他吗，这又是什么逻辑？

从来没有办法解答，这个世界上就是充满了这样的逻辑。男人的逻辑。

他们都说我是个漂亮的女子。所以会这样，所以要面临更多的诱惑。

漂亮女人？其实很多时候，我还是习惯称自己是个女孩子，或者是个女子。我觉得女人这个词离我太远。我只不过是面容精彩，身材高挑。其实我是不会化妆的，连眉毛都修不好；我身材苗条，但是并不丰满；我看起来不臃肿，但实际上我非常不匀称；我的胸很平，没有魅力，但我的腰却很粗，腹部也全是让人意想不到的赘肉，和中年走了样的肥胖的女人一样的可怕。我 22 岁了，但是却并没有妖精女人的风情万种，许多时候我还很羞涩。因为我还是处女。

在许许多多的诱惑面前，我还是处女，这真让我佩服自己。

这也让很多男人更加垂涎欲滴。其实我也一直想找到一个男人来欣赏我，不仅是我容貌，还有我的灵魂。这个男人应该不仅看到我纤长的手指，还应看到这双手下敲出让人动容的文字；他不仅看到我迷人的眼睛，还更应该看到我眼睛里闪烁的智慧光芒；他不仅看到我穿着光鲜的服装走在模特舞台上的样子，还应看到我穿着制服在学生会里忙里忙外的情景；他不仅看到我在迪厅尽情扭动时的狂舞，也应看到我每天学习到深夜的辛苦和艰辛。

我想被人爱，被人疼爱和喜爱，甚至是宠爱。我非常想找到一个男人来珍惜我，欣赏我的精致容貌，也希望他能平静下来，细细品味我的灵魂，倾听我灵魂里的喧哗与叹息。如果是这样，那么我知道这爱情来了。也只有这时才能知道他能给我的，才是这一辈子最大的疼爱和天长地久的幸福。

所以爱我，请别从我的身体开始！

男女“吃醋”有差异

男性的“吃醋”心理，与女性“吃醋”有着较明显的差异。男性产生“吃醋”心理后，一般较女性反应强烈，且更加具有攻击性。所谓攻击性，是指“吃醋”者对亲近性爱对象的第三者表现出强烈的报复行为。

男性“吃醋”心理的强烈外化，多属劣性激情发作，且常常会失去理智，使本来可以妥善处理的事情变得复杂化。男性“吃醋”的心理根源，主要是对对方有强烈的占有欲。“吃醋”本身就是一种自私自利的表现，可是，男性却比女性更具有排他性和占有性，有的甚至把自己所爱的女人当作私有物，不许她与异性往来。在现实的生活中，醋意十足的男人一旦结了婚，就常常会把爱人“软禁”起来。干完工作以后必须回到家里做家务，不许她参加必要的社会活动，也不让她与其他异性交往。与异性讲话或写信，他都要审问一番，稍有可疑，便会大打出手。这种把女性当作自己私有物的心理极其有害，嫉妒激情犯罪往往出自于此。

有研究显示，女性一般比男性更易“吃醋”。“吃醋”的主要原因与男性略有不同。《红楼梦》中林黛玉“吃醋”是因为贾宝玉对其他的姊妹、丫鬟多情。也可以说，是因为男人拈花惹草，女人才醋意大发。但如果男人因为有强烈的占有欲而产生嫉妒的话，女人则会因为其所爱不遂，自己的深情不能得到回报而醋意浓烈。女人“吃醋”多指向女人，而男人“吃醋”指向多为女人兼第三者。在现实的生活中，人们会经常看到这样的现象：当妻子听说丈夫与某女子相好，便会立刻找到那女子兴师问罪，咒骂甚至厮打。显然，这些女人还受着传统思想的影响，把丈夫的移情别恋通通归罪于第三者的勾引，于是便会把矛头指向另一个女人。应该说，这种“吃醋”的指向是主次颠倒或本末倒置了。

女性“吃醋”有其一定的社会根源，主要是由于长期以来低下的社会地位。在沿袭了千百年的半封建半殖民地社会里，男尊女卑、重男轻女的封建意识，读书送男不送女的传统陋习，以及男耕女织的不合理分工，都会使女性处处被作为弱者看待，使她们形成了严重的压抑与自卑的心理。在爱情生活中，女性如果看到自己的男人被别的女性强夺其爱，就会用“吃醋”的心理来抗争，这也是女性特有的一种心理自卫方式。如今是男女平等的社会，女性要想解放自己，只有靠自己去抗争。

性爱前女人的五个忌讳

性爱本是一件十分美妙的事情，但有一些糟透的男人总是令人失望，往往会展出各种各样的破坏美好性爱的事情。这里就和大家说说女人最讨厌男人在性交前、性交中和性交后的各种令人反感的事情。

处处是战场

女人最渴望的便是每一次性交都是完美的。但有些讨厌的男人永远也不会这样想，他们需要的只是发泄，不会想在哪做会比较舒适。所以每当他们一有冲动的时候便会不顾一切的去和

你做，不理会自己身处的环境适合与否，就想大干一场。所以他会叫你到酒店去，在酒吧的厕所会掀起你的裙子，甚至在狭窄的车子前座也会乱搞。当遇见这样的男人，绝对是女人的一大难题。

欲火即焚身

不知是自己真的那么容易惹火，还是他真的是性的饥民，在与你见面不到五分钟，他便会要求与你来一场，甚至会立即动手帮你宽衣。这种猴急色鬼毫无情趣可言，他们不会明白女人是需要时间来酝酿情感的，而他们这样的反应只会给人一种按铃、开门、除衫、做爱，这么一套程序，多么的可悲。

不理你死活

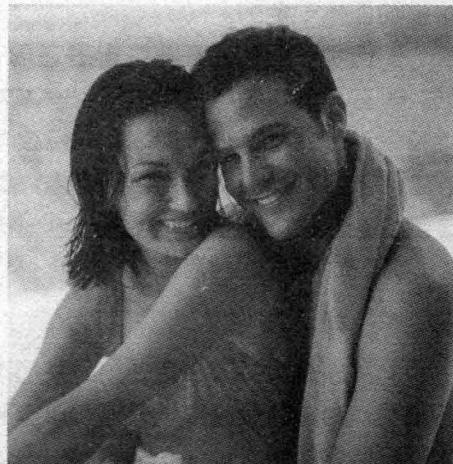
每个人都是有情感的，但有些讨厌的男人不会理会你的情感。可能你的好朋友刚刚去世，有情有义的人会伤心欲绝，但是他却不会理会你的心情，仍然是不断的向你索需，当你是一部毫无感情的性机器。不理会女人感受的男人实在讨厌。

污糟招人憎

女人在性爱之前总是喜欢把自己打扮得靓丽些，这样好让男人有良好的视觉感受，所以事前的清洁当然少不得，否则传来阵阵异味便会大煞风景。而那些男人却刚好相反，他们不会为你设想，他们总是不干不净的就抱你，完全不顾你的感受，这样可立即使你的兴致跌到最低点。

开空头支票

男人在和你上床前必定会说出各式各样的动听话，而你此时千万不可当真，否则你便要做一做 IQ Test 了。



但他们为什么要说出这些不会实现的空话呢？大家都知道这是虚假的，但仍毫不犹豫地说出来，实在令人反感。

女人要学会的四种气质

美丽是表象，可爱却是在骨子里。一个不算美丽的女人，可通过日新月异的整容手术，成功地改造成为一个“人工美女”，美地就像是数码宝贝；而可爱则更多是一种天生的气质。“人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱才美丽”。那么如何做一个可爱的气质女人呢？

要学会自信

在当今处处充满竞争的社会，那种自艾自怨、柔弱无助的女人已日渐失去了市场。男人不再是女人的主宰，女人也早已不再是男人的附庸。“男人追求的极致是成功，女人追求的极致是幸福”的名言也渐渐黯然失色。女人需要学会自我拯救和自我完善。渴盼男人赐予你幸福永远是被动而不安全的。

一位年轻的女记者在当记者之前，也不过是一个极其普通的农家女青年，她高考落榜以后，不甘消沉，勤奋苦学，来到一家大报社毛遂自荐要当一名记者，不要一分钱工资，靠写稿维持生计。几年下来，她成了一位颇有名气的女记者。

男人喜欢欣赏乐观自信的女人。这个世界上自强自立的女人多了，男人背负的精神压力就会较小。而且，一个男人能与一个不仅只需满足衣食之安的女人共度人生，生活永远不会陈旧，人生也不会走向退化。

要学会高贵

女人的高贵并非一定要出身豪门或者本身所处的地位如何显赫，这里所指的高贵是心态上的高贵。男人最反感放荡轻浮、心态猥琐的女人。生活中男人可以是女人的护花使者，但女人本身也要给男人提供一种信心——这种信心就是让男人放心，而且乐意为你托付爱。

小仲马写的《茶花女》当中，主子爱上女仆，只是因为身为女仆的那个女人气质高贵且又有十足的女人味。这种女人往往会给男人生活的信心和勇气，因为她们生命里潜存着一种净化男人心灵、激励男人斗志的人性魅力。现代女性要做到不盲从、不媚俗、不虚华，自然少不了要有这种让男人倍加欣赏的高贵气质。

要善解人意

这里所说的善解人意不外乎指女人的温柔。但是在这里把温柔改为善解人意更好。男人当然喜欢女人的温柔，因为女人的温柔能带给男人心灵上的温暖。然而，温柔有时候似乎又是一种没有原则的爱。一个女人对一个不值得托付的男人付出爱，从某种程度上说是成全了男人的罪恶。

爱也应该是有所节制的，而且应该是向善的。因此，好女人对男人只要心怀善意也就可以了。女人爱得泛滥，男人就会不太懂得珍惜。在当今这个时代，男人不再习惯固定在一个小小的居室之中，这样女人更应该学会调节自己，而不要一味地为情所困，以致让感情取代了生活的全部。

聪明乐观的女人往往能尝试着让自己的心灵变得通达起来，让自己的爱在一种平淡中走向坚固和永恒。

有一位知识女性，她深爱着她的丈夫，但是，她爱丈夫的时候也没忘记珍爱自己。她的丈夫常年在外经商，但是他们的感情十分融洽，从没有过一丝半点的裂缝。有人问：你不担心他在外面寻花问柳吗？这位女士回答道：我和他的爱从来都是平等的。从接受他爱的那天起，我就给了他信任，我爱他但我不会去苛求他。我希望他成功完美，但是我从未把自己的一切抵押在他的身上。我担心什么呢？有些时候感情这事儿你就得放开来看，其实恰恰就是一种最好的把握。

有一些女人从一开始就把自己的位置摆到乞求感情的位置上，悲剧往往也就从这里开始：你对自己都不自信，那么别人怎么看重你？男人往往就是这样：你越是过于看重他，也就暗示他可以

轻而易举地主宰你的感情和幸福！在这一点上你首先就输了。因此，感情是最在乎尊重与平等的……不用说，有见地有胸怀的女人，男人则自然会感到她的可爱了。因为男人爱上一个女人的同时，他并不希望在爱的约束下丧失自己的另一个世界，男人在乎爱情的默契、宽容和理解。因为这种爱不会阻止男人身心释放和闯荡人生。毕竟，在男人的眼里爱情并不能代表人生的全部。

做事有主见

有心理学家分析认为，女人的感情往往胜过理智，对待事业、友情、婚姻亦是如此，这是阻碍女人发展的致命弱点。

一名在深圳的打工妹，在其他打工妹打工仔纷纷陷入现代都市的浮躁与繁华中迷失自己的时候，而她依然保持着清纯农家女孩的本色。在她的宿舍里，其他的女孩几乎都交上了男朋友，只有她仍是“单身贵族”。她告诉家乡的一个女朋友说，自己不会喜欢深圳的男人，因为我的根不在那里。我出来只是想多挣点钱，一些寄给家里贴补家用，一些留着给自己置办嫁妆。我以后肯定要找男朋友，但我会回家找个本分的男人。像我的这些姐妹，她们有的不甘心在流水线上做蓝领，绞尽脑汁想去傍大款，这能永远幸福吗？我想只有靠自己努力工作挣钱，然后回家过平静的日子，这种站在现实的基础上能够清醒地审视自己且有主见的女人，也不失为男人眼中可爱的女人。

一个女人要想完全做到以上几点，看来并不是一件容易的事。但是，只要做到了其中一点，在男人眼里，你也不失为一个可爱的女人。

女人搞定男人之七大法宝

第一种武器：孔雀翎——打扮

传说中孔雀翎是世上最致命的暗器，它的出现，就如同所有的鲜花在同一时间开放，灿烂

而眩目。对任何人来说，要想看住自己的男友，就必须让自己像孔雀羽般灿烂，让他无暇顾“她”。

第二种武器：霸王枪——网络

霸王枪是世上最“犀利”的一种武器，而我们这里所说的就是用现代科技创造出的一种致命武器——网络。对任何人来说，如果自己的男友上网，要想看住自己的男友，你也可以利用网络进行监视。这里，我们建议你用一种叫做“随心聊”的聊天工具，因为它不仅可以让你匿名登陆，还可以让你按需求条件从在线用户里筛选出符合要求的用户，你这样就可以很方便地找到自己的男友，用匿名的方式来和他聊天，甚至还可以用美色来试探勾引他，看看他是否有足够的坚贞。如果勾引失败，那自然就证明了你们的感情牢固，如果勾引成功，那你就要使出最后一种武器了——拳头。

第三种武器：长生剑——自信

对任何人来说，自信就如同一把锋利的宝剑，它会让你散发一种熠熠的光辉，就好像古龙小说里长生剑的主人白玉京一样相信自己一定能搞定青龙会，你也一定会搞定自己的男友！

第四种武器：碧玉刀——微笑

初出茅庐、毫无经验的世家子弟段玉也能战胜青龙会，更多的不是因为家传的碧玉刀，而是因为他的微笑让人放松了戒心。微笑不仅让你看起来可爱，也更会让你的男友觉得你在身边十分幸福，从而对你没有戒心，这样将更有助于你监视、观察你的男友！

第五种武器：多情环——风情

对于男人而言，风情万种的女人最有魅力。你不仅要善于关心男友的饮食起居，同时还更要善于制造浪漫，时不时和他来顿烛光晚餐、到酒吧中浅酌低饮、或者看一场浪漫的爱情电影……当然，偶尔也可以和他来一场销魂的“鸳鸯浴”，使他彻底迷失在你的万种风情当中。

第六种武器：离别钩——失踪

俗话说的好小别胜新婚，相思会让感情变得更加的甜蜜，你也不妨玩一把“失踪”，让你的男友也体会一下相思之苦，当然，这种武器不可常用，否则你们就会真的“离别”了。

第七种武器：拳头——拳头

这是最后一种武器，当你实在忍无可忍时，使用武力也是一种行之有效的办法。何况自从《我的野蛮女友》女友上映以后，野蛮也好象成为了一种潮流。你要时刻敲打你的男友，让他对你产生敬畏之情。当然，如果确实真的无法挽回，你不妨真的将你的拳头变成致命武器……

妻子要知道的十件悄悄事

(1) 爱人就是爱人，只要去爱，不要拿来做比较。切记不要老说别人的老公如何如何的好，更别数落他没有出息，因为你是他最亲密的人，你这么说他，好像有点不太应该，对大多数男人来说，赞赏和鼓励比辱骂更能让他有奋斗的力量。何况，爱他还忍心伤害他吗？爱他就一定要尊重他，再生气也不可以出口伤人，言语的伤口有时一生都会在流血。身体的伤害容易治愈，而精神的创伤后果是可怕的。

(2) 不要整天追问对方爱不爱你。他若真的爱你，你不必问；他若是不爱你，他也已做了你的丈夫，难道他还会对自己的妻子明确地承认吗？除非是他不想要这段婚姻了。他对于你的爱，只有用心去体会才会品出味来。爱是做出来的，而非说出来的。老挂在口头上而不能落到实处的爱太苍白无力，婚姻是现实的，生活也更是现实的，风花雪月的恋爱，不是真实的生活。婚姻是从柴米油盐中感受爱的。

(3) 不要用脸色给对方看，一个生气的女人是很丑陋的。他在工作中已经有许多压力了，没有义务回家再看你的脸色哄你开心。对方性格上有缺点，生活细节也会与你有所不同，令你不满意，但人不可能是完美的，在你的面前，他要放下面具，做一回自己，做一个普通人。宽

容是做人和对待婚姻应有的态度。

(4) 男人对自己的尊严看得会比什么都重要，不管在私下他有多么地宠爱你，多么地怕你。在人前你千万要给足对方面子，让他做天不怕地不怕老婆更不怕，是个顶天立地的男子汉，他不喜欢朋友们开玩笑或取笑他怕老婆。除非她有足够的强大的后盾或者有高高在上的身份，可是，我们大多是普通人呀。

(5) 男人都喜欢吹牛。你不要戳破他的这个小把戏，他们只有这样才可以让自己显得有一点力量，找回一点自信，好继续在接下来的人生的旅程中去拼搏。虚拟的成就感能让他心情明朗起来这不好吗？没有人喜欢自己的一无所是。



和妻子在一起，谈话是心灵的放松，做爱是身体的放松，只要爱人得到快乐，轻松一点装傻配合他一下不是很好吗？

(6) 男人的骨子里全都是喜欢美女的。看到美女都会目不转睛或回头行注目礼，这时你千万别认为他不爱你，也不要认为他好色，爱看美女是每个男人的本能，这与品格无关。更何况，爱美之心人皆有之。你又能保证没有偷看过帅哥吗？

(7) 不要太虚荣，更不要太功利。物质的追求是无止境的，你是活自己的，而不是活给别人看的，鞋子合不合脚只有自己才会知道，只有舒服最重要，其它的都是装饰，是虚设。俗话说的好：千金易得，有情郎难寻。真爱无价，情义无价。

(8) 男人为什么总喜欢温柔的女人，这是因为他们内心很脆弱，不像外表般坚强。他们需要妻子的柔声细语，柔情似水，轻怜蜜爱。有吐气如兰的声音，有温雅如兰的外表和气质，有含情脉脉的眼神，温柔，可以杀