

廖康强  
编著

一本成功驾驭婚恋情感的手册

男人爱不爱你，女人心里特有事；  
女人爱不爱你，男人心里特没数。

没有人在与心爱的人亲吻时会想到分手；  
没有人在握紧爱人的手时会想到离婚。

很多人在婚恋失败后，都会认为是对方的错。  
很多人在婚恋中犯了错，却还不知不悟……



# 婚恋中 男人不能犯的 100个错误

# 婚恋中 男人不能犯的 100个错误

很多人在困惑：我全身心地付出，可为什么还是没有得到我想要的爱情。  
是我做错了吗？

当然，是你做错了。更重要的是，你错了却还不自知！

爱与被爱是世界上最幸福的事情，是每个人都要经历的感情一站。

要拥有一段美好的婚恋，需要的不只是爱情……

“结婚前睁大眼睛，结婚后半闭眼睛。”

——这便是抓住幸福生活所必需的心态和智慧。

上架建议：生活/家庭

ISBN 978-7-5054-2076-2




9 787505 420762 >

定价：35.00元

廖康强  
编著



# 婚姻中 男人不能犯的 100个错误

 朝華出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

婚恋中男人不能犯的 100 个错误/廖康强编著. —北京:  
朝华出版社, 2009.4  
ISBN 978-7-5054-2076-2

I. 婚… II. 廖… III. ①男性-恋爱-通俗读物②男性-  
婚姻-通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 050695 号

## 婚恋中男人不能犯的 100 个错误

作 者 廖康强

选题策划 杨 彬 关 可

责任编辑 张 冉

责任印制 张文东

封面设计 视界创意

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

联系版权 j-yn@163.com

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河祥达印装厂

经 销 全国新华书店

开 本 880mm × 1230mm 1/16 字 数 180 千字

印 张 17.5

版 次 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2076-2

定 价 35.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



# 序

## 我为什么要写本书

我为什么要写本书呢？是因为下面这4条理由！您为什么要看本书呢？也是因为下面这4条理由！

### 婚姻很重要

绝大部分人都要和一位异性度过人生的大部分时光。如何处理好与恋人、爱人之间的关系，是我们生活中的重要内容。如果说事业是前沿，那么婚姻就是后方，后方不稳，前方必乱。

美国曾经有13位研究家庭问题的权威学者联名发表了一份报告，阐述美国当前的婚姻家庭问题。这份报告的题目是《为什么婚姻重要——美国社会科学研究的21个结论》。报告中指出：婚姻关系远不只是个人的情感关系，它也是一种社会善举。维护一个良好的婚姻对夫妻双方和孩子都有利；而离婚率的上升给个人、家庭和社会都带来了灾难性的后果。这些结论，是通过将近半个世纪以来大量的社会科学调查所得出的。

### 很多人把婚姻搞砸了

没有人在与心爱的人亲吻时会想到分手；没有人在拥抱爱人时会想到离婚。可事实却不容乐观，我们这个时代，处在婚姻困境中的人越来越多。自2002年以来，我国的离婚率持续直线上升。据上海市的一份统计显示：2007年总共登记结婚的有36.7万对，离婚的有12.43万对！也就是这一年上海的离婚率是33.87%！有1/3的家庭走向彻底破裂，还有的家庭在风雨飘摇中艰难维持。





#### 很多人在婚姻中错了而不自知

很多人对此感到困惑，我全身心地付出，可为什么还是没有得到我想要的爱情。是我做错了吗？

当然，是你做错了。更重要的是，你错了而不自知！你的错误伤害了你的爱人，而你浑然不知。更为可怕的是，很多时候夫妻间都很得意自己对对方的伤害，甚至把这看成是“爱”的一种手段。

#### 好男人是一所学校

很多人在婚恋搞砸了以后，都认为是对方的错误。把自己的不幸归罪于“没有缘分”、“遇人不淑”、“命运不好”。可是从来没有想过如何帮助对方改正这些错误。现在我想告诉你的是，她之所以能够成为你的妻子，她身上就一定有很多你欣赏的优点。由于她也是凡夫俗子，她不可能不犯错误，如果你想成为一名称职的丈夫，你一定要学会帮助你的妻子发现问题，并且立即帮助她改正这些错误。

编著者

2009年3月



## 目录

## 第一章 恋爱时男人最可能犯的27个错误

1. 想爱却不敢说出口 / 3
2. 情陷爱情“错觉” / 6
3. 邀请对方时表现得过于绵软 / 8
4. 给女孩留下糟糕的第一印象 / 10
5. 用伪装来获得爱情 / 14
6. 约会时过于紧张 / 16
7. 约会时谈吐失当 / 18
8. 恋爱时急于求成 / 21
9. 用错误的方式拒绝 / 23
10. 错误的分手方式 / 25
11. 因为自卑不敢去爱 / 28
12. 失去理智的嫉妒 / 31
13. 脚踏几条船 / 33
14. 狗熊掰玉米 / 35
15. 误会女友的“身体暗示” / 37
16. 不敢主动亲昵 / 40
17. 贬低恋人的亲友 / 43
18. 有了爱情丢了亲情 / 45
19. 女孩的心事猜不透 / 48
20. 只相信一见钟情 / 51



- 21. 不懂女人心 / 54
- 22. 爱得密不透风 / 56
- 23. 用金钱来衡量爱情 / 59
- 24. 求爱不成的疯狂 / 62
- 25. 失恋后陷入绝望 / 64
- 26. 只要努力就一定追得到 / 67
- 27. 爱上已婚女人 / 70

## 第二章

### 男人在结婚前最可能犯的17个错误

---

- 28. 害怕失去自由而拒绝婚姻 / 75
- 29. 距离不是爱情的障碍 / 78
- 30. “迷信”思想作祟 / 80
- 31. 为“利益”结婚 / 82
- 32. 拖泥带水的爱情 / 84
- 33. 为报恩而选择婚姻 / 87
- 34. 结婚仅仅因为外在吸引 / 89
- 35. 无谓的“处女”情结 / 92
- 36. 不顾原则地讨好恋人 / 95
- 37. 好马不吃回头草 / 97
- 38. 弄巧成拙的求婚方式 / 100
- 39. 填补爱情“空白”仓促结婚 / 102
- 40. 忽视生活习惯的差异 / 104
- 41. 只谈恋爱不结婚 / 107
- 42. 婚姻是一种拖累 / 109
- 43. 老婆一定要是最好的 / 112
- 44. 忽视婚前体检 / 114





### 第三章

## 男人在婚后与妻子相处时最可能犯的 38 个错误

45. 忙于事业冷淡爱人 / 119
46. 在家庭中不愿做出让步 / 122
47. 以被动的方式来表达不满 / 125
48. 禁止妻子与异性交往 / 127
49. 把工作中的不快带回家 / 129
50. 不愿倾听妻子的唠叨 / 131
51. 老婆是别人家的好 / 134
52. 把老婆当成妈 / 137
53. 家是一个讲道理的地方 / 140
54. 所有压力都自己扛 / 143
55. 只要理想不要生活 / 146
56. 忘记了那些重要的日子 / 149
57. 忽视了小事的重要性 / 151
58. 忽视妻子的生理周期 / 154
59. 听不懂妻子的弦外之音 / 157
60. 对妻子的付出视而不见 / 160
61. 沉默是一种伤害 / 163
62. 以己之心度妻子之腹 / 166
63. 无节制地花钱 / 168
64. 对妻子无端猜忌 / 170
65. 男人不应该操心家里的事 / 173
66. 有钱就是家中的老大 / 176
67. 在人前缺乏对妻子的尊重 / 178
68. 忽视细节的关爱 / 180
69. 唠唠叨叨的丈夫 / 183
70. 对妻子“购物”深恶痛绝 / 186



- 71. 找不到妻子的优点 / 189
- 72. 婚姻中的反向表达 / 192
- 73. 以眼还眼, 以牙还牙 / 194
- 74. 只做自己喜欢的事情 / 197
- 75. 喜欢“翻旧账” / 199
- 76. 忽视对妻子的肯定 / 202
- 77. 爱情不需要休息 / 205
- 78. 总在羡慕别人的幸福 / 207
- 79. 争吵时揭对方的隐私 / 209
- 80. 对霸道妻子一味忍让 / 213
- 81. 用暴力解决家庭问题 / 215
- 82. 婚后爱情倦怠 / 217

## 第四章

### 男人在应付婚姻危机时最可能犯的 11 个错误

- 83. 心理上的婚外情 / 223
- 84. 婚外情只为赌气 / 225
- 85. 与初恋情人旧情复燃 / 227
- 86. 在网络爱情中寻找刺激 / 230
- 87. 为寻找心理平衡出轨 / 233
- 88. 因为“从众”心理出轨 / 235
- 89. 压抑自己的痛苦 / 237
- 90. 把婚外情当做婚姻的补充 / 239
- 91. 苦守变质的婚姻 / 242
- 92. 偷来的爱情难结果 / 245
- 93. 在婚外情中寻找男人的尊严 / 248



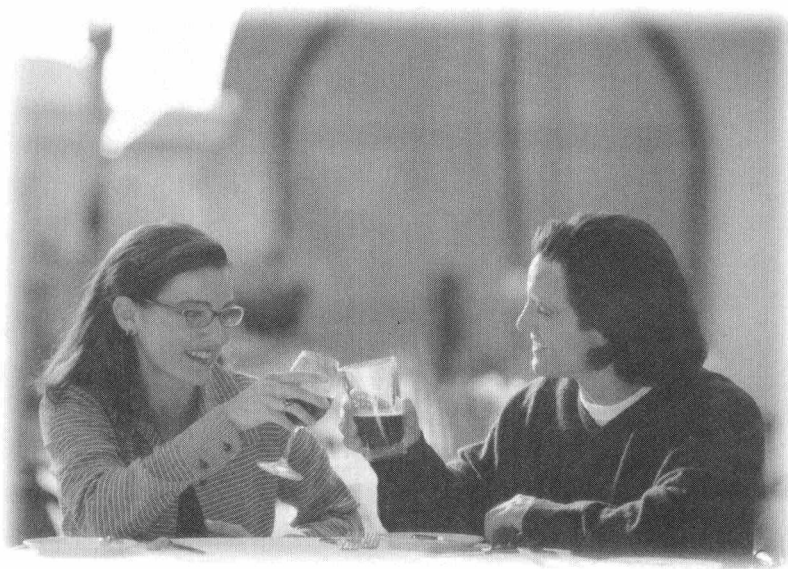
## 第五章

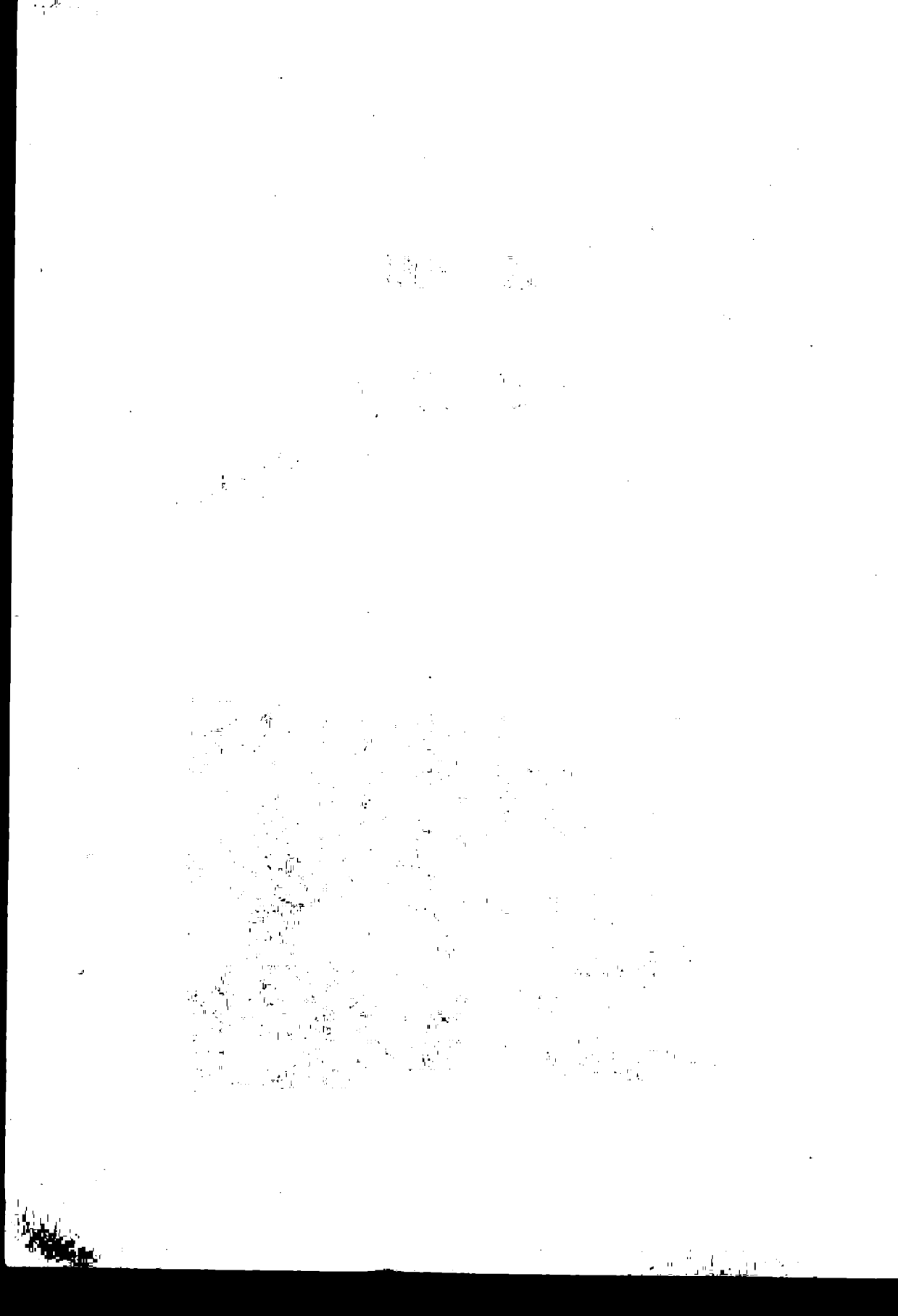
### 男人在婚后与家庭其他成员相处时最可能犯的7个错误

94. 充当老婆和老妈的传声筒 / 253
95. 成为老妈和老婆的出气筒 / 255
96. 双方父母难兼顾 / 258
97. 只顾孝顺冷落妻儿 / 260
98. 唯父母之命是从 / 262
99. 不愿赡养岳父母 / 264
100. 习惯不同起纠纷 / 266

# 第一章

## 恋爱时男人 最可能犯的 27 个错误





## 1. 想爱却不敢说出口

### 场景再现

江东和梁英在中学时便是同班。梁英很漂亮，白白的皮肤，大大的眼睛。江东也很潇洒，宽宽的肩膀，棱角分明的脸庞。不过，年少羞涩的他们却从没说过一句话。每当他们相遇时，都匆匆地看对方一眼，然后装作若无其事地擦肩而过。有一次，当他偷偷地向她望去时，发现了她瞬间躲避的目光和微红的脸，他的心被轻轻撞了一下。

高中毕业，他和她报考了同一所大学。

江东曾几次鼓起勇气想对她说出心中的感觉，但他始终没有做，而是把他们每次相遇时的细节和激动都写在日记里。大学四年，他们就这样一直保持着似曾相识却又陌生的距离。

毕业后，他们各自走向自己的工作岗位，再也没有遇见过。六年过去了，江东在家里人的催促下，结婚了。因为心里埋藏着初恋，日子虽然过得也还算好，但总觉得生活中少了些什么。

在一次高中同学的聚会上，江东与梁英重逢了。聚会在热烈的气氛中进行着，同学把酒言欢，不知不觉都喝得有点多了。就在那一夜，江东终于对梁英表白了，而让他没想到的是，其实这么多年，梁英也一直在深爱着他。

### 深度诠释

生活中常会发生这样的情况：一个男孩和一个女孩相互默默地喜欢着对方。他们从路上的偶遇，到每天的相伴，最后是相约。男孩始终没有说出“我爱你”这三个字，他以为时间还长着呢。可是有一天，半路杀出一个勇敢的男孩，他对女孩说：我爱你。于是，每天伴在女孩身边的，就换成了那个



勇敢的男孩。男孩很失落，但只能看着他们的背影暗自神伤。

幸福其实把握在自己的手中，但生活中有许多男孩，虽然明知道爱情来了，却因为有这样或那样的顾虑，而在感情上过于自我保护，从而错失了許多良机。仔细分析一下，男孩想爱却不敢说出口的原因，大致有以下几点：

①过分羞涩。人们都说女孩子羞涩，其实男孩的羞涩并不亚于女孩。生活中经常看到女孩落落大方，而男孩涨红了脸的情况。男孩的羞涩心理妨碍了爱情的步伐，给女孩造成了被拒绝的假象。

②过分自卑。有些男孩因为自身条件的制约，例如个子不够高，长相不够英俊等，在心爱的人面前常常感到极度自卑，因此不敢把“爱”字说出口。其实，相对于外形条件而言，女孩更为青睐男孩的勇敢与智慧。

③过分自尊。有些男孩自尊心极强，即使深爱着某一个女孩，也因为担心被拒绝，不敢把爱说出口。

爱与被爱是一种很美妙的感觉，没有爱情的人生是不完美的。作为男孩，更应该主动去追求和享受爱。

有这样一个故事：一场突如其来的大地震，摧毁了很多建筑，也把一对男女隔绝在一个角落。他们共同处在死亡的威胁中。女人有些绝望了，她对男人说：“看来我们是出不去了。在死之前我要告诉你一个秘密。”男人问：“什么秘密？”女人哽咽着：“你知道吗？我一直爱着你！”男人愣住了：“你说什么？你一直爱着我？”女人说：“对，两年多了，我一直爱着你。”男人的眼圈红了：“那你怎么不早说？我也一直在爱着你！”女人也愣住了：“你也一直爱着我？那你为什么不告诉我？”男人说：“你的条件比我要好很多，我哪敢向你求爱。”女人说：“我不敢向你表白，是因为我不漂亮，我觉得自己配不上你。”男人问：“如果我们今天不被困在这里，你会告诉我你爱我吗？”女人说：“不会，我只会默默地等待。”女人又问男人：“如果我不说出来，你会告诉我你爱我吗？”男人同样地说：“不会，我也只会默默地等待。”后来，他们都被救了出来。再后来，他们举行了婚礼。

故事中的男人和女人因为地震成就了婚姻，但这种机会可遇不可求，现实生活中很多曾经彼此爱恋的人错过了难得的缘分，其原因就在于不肯主动开口向对方表白。爱一个人，就要及时表达，“该出手时就出手”。虽然有可能会冒点风险，但不至于错过机会。



## 迷津指点

爱情不可以等待。爱了就应该大胆表白。宁可让爱的梦幻在表白中破碎，也不要让爱在等待中化成泡影。

这世界上最遥远的距离不是天涯海角，也不是生与死，而是停留在我曾爱过你，却没敢告诉你。在可以言爱的时候就大胆地告诉对方吧，别让自己错过了一生的最爱。

## 智慧金言

和其他强烈的感情一样，爱情自然而然地需要反应，需要以某种形式表露出来，例如写信，等等。

——【保加利亚】瓦西列夫



## 2. 情陷爱情“错觉”

### 场景再现

赵伟是一位性格开朗活泼的小伙子，许多人都喜欢跟他聊家常、开玩笑。在他常接触的人当中，有位姑娘非常活跃而健谈，俩人常常在一块儿谈得很投机。时间久了，赵伟以为这就是“爱情”，于是就告诉别人说某某爱上了自己。当这位姑娘听到别人的议论后，感到莫名其妙，而且非常生气，因为她根本就没有爱这小伙子的意思。

后来，这位姑娘和赵伟断绝了往来，两人连朋友都做不成了。

### 深度诠释

到了青春期，无论是男孩还是女孩，都会有对异性好奇和向往的心理，在性心理方面就往往有可能被对异性的好奇和神秘感所左右，甚至会想入非非。这一时期，很容易发生“爱情错觉”。所谓“爱情错觉”就是某人自以为别人爱上自己的主观感觉。产生这种“爱情错觉”的人常常是自己爱上了对方，于是想象对方也一定在爱自己。

俗话说“人以群分”，有些异性朋友和你在性格、兴趣、爱好等方面有着某些共同点，有共同的话题，容易接近，时间久了就发展成了一种友谊。这种友谊可能是发展爱情的前提，但友情与爱情完全不是一回事。可能她对你有这种友谊，对其他人也有这种友谊。如果你以为这就是爱情的表示，可能引起不该有的误会，甚至还可能将初露的一丝爱情给扼杀了。

有些女孩子天性热情奔放，与所有的男孩子都能打成一片。她可能喜欢你交朋友，但并不是在爱你，如果把她的友情当做爱情，那就大错特错了。

女孩子情绪时有波动，也许，某一天她的心情特别好，很想和全世界的