

男儿如山，你能否撑得起一片天！

培养优秀品质，塑造独立精神。十八岁，让自己成为真正的男人。

SHIBAERLI

GEI SHIBASUI NANHAI DE
LIZHI ZHENYAN

THE GIFT
TO BOYS OF
EIGHTEEN

十八而励

给18岁男孩的励志箴言

张海言◎编著



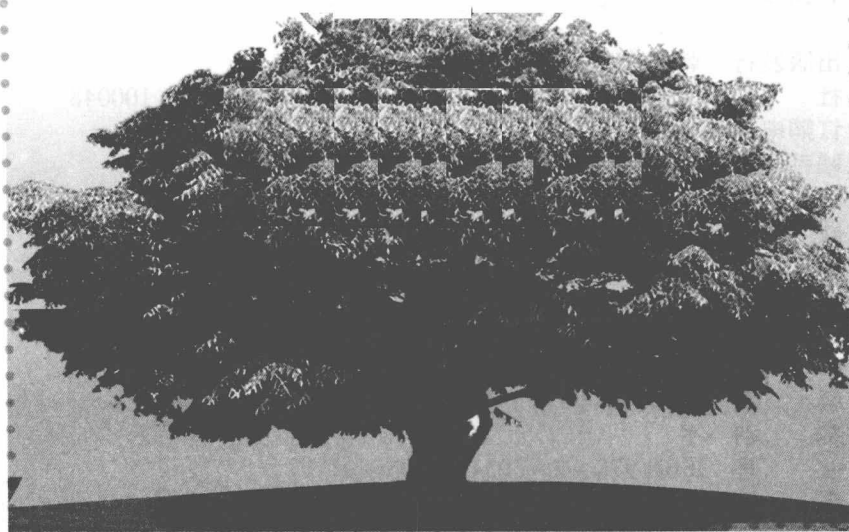
SHIBAERLI

GEI SHIBASUI NANHAI DE
LIZHI ZHENYAN

张诲言◎编著

十八而励

给18岁男孩的励志箴言



朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

十八而励:给 18 岁男孩的励志箴言/张海言编著. —北京:朝华出版社,2009. 11

ISBN 978 - 7 - 5054 - 1793 - 9

I. 十… II. 张… III. 男性 - 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 203066 号

十八而励——给 18 岁男孩的励志箴言

作 者 张海言

选题策划 杨 彬 宏 业

责任编辑 赵 红

责任印制 张文东

封面设计 天之赋设计室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号

邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

联系版权 j-yn@163.com

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京明月印务有限责任公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 140 千字

印 张 15.5

版 次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978 - 7 - 5054 - 1793 - 9

定 价 30.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

在我国古代，汉族规定男子二十岁为“弱冠”之年，要行冠礼，说明他已经长大成人，可以参加各项社会活动了。而现代，我们一般认为十八岁就是成人的分界线。从法律上来说，过了十八岁就拥有了选举权和被选举权，要承担相应的责任和义务。

但是，十八岁，这只是一个年龄界限，从人的心理发育上来说，这个年龄段的男孩还远远没有成熟，他们正处于从少年到青年的转折期，面临着重新发现自己、重新评价别人，以及重建自己与他人、与社会的关系等诸多问题。如果此时没有形成一种对自我角色的认同，没有培养出一种愿意承担责任、能够承担责任的意识和能力，将影响他们此后的生活，妨碍他们过一种健康的人生。

俗话说，男儿如山，女儿如水。父母对儿子的期望和对女儿的期望是不同的，社会对男性的要求和对女性的要求也不一样。因为从古至今，男性是社会的脊梁，也是家庭的支柱，他必须得像山一样沉稳、厚重，能够撑得起一片天。这本书就是为此而写。笔者试图从社会对男性的期待出发，让男孩清楚，要真正地融入社会，并在人生的舞台上占有一席之地，需要具



备哪些品质，需要培养哪些能力，需要关注哪些事情；在这个过程中，男孩如何确立自己今后的人生方向，如何获得全方位的成长，让自己成为社会所需的人才，从而获得人生幸福。

孟子曾说“吾善养吾浩然之气”。这种浩然之气，也就是男性的阳刚之气，其中最为关键的就是正直、诚信等一些最基本的品质，而为了维护这些品质的纯正，并追求人生的成功，男孩还得有足够的自信、勇气和坚强。此外，成为一个真正的男人是每一个男孩的希望，但这需要男孩学会承担责任，学会控制自己，学会宽容别人，具有自我反省的意识和能力，并具有宽广的胸襟和博大的爱心，这一切都是本书所重点阐述的内容。

男孩十八而励，所“励”的正是这些。先做人，再做事。你只有从品行上、思想上不断磨砺自己、提高自己，做好了进入社会的准备，愿意承担并且能够承担自己应该承担的责任，才能让社会真正接纳你，并允许你挥洒自己的青春和热血，用自己的努力获得回报。而为了获取事业的成功，你还要养成良好的习惯，懂得合作与分享，能屈能伸，让自己成为一个具有弹性和力量的人。

十八岁意味着我们进入了一个全新的人生阶段，面临着新的机遇和挑战，也需要我们付出更多的努力。梦想在前，信念在后，路就在脚下。让我们拉起人生的风帆，向我们的目标进发。

第一章 做阳光男儿

孟子曾说，吾善养吾浩然之气。所谓的浩然之气，就是一种硬气和正气。不依赖别人，不委屈自己，正直，诚信。

其实，男孩如旭日初升，充满勃勃生机，天生就具有这些品质，只是在成长的过程中这些东西渐渐被生活的平庸和平淡消磨掉了。

在涉世之初，如何以自信、勇气和坚强来保持自己的浩然之气，给世界一个站立的形象，是男孩需要学习的课题，也是本章着重探讨的内容。

1. 自信是成功的第一秘诀 / 3

- ☛ 没有什么不可能
- ☛ 莫把自负当自信
- ☛ 自信来自于实力
- ☛ 让自信永伴左右

2. 勇气是一生的行李 / 10

- 比失败更坏的结局
- “可乐男孩”的勇气
- 说“不知道”也需要勇气
- 勇于面对不喜欢的一切

3. 坚强让你永远站立 / 18

- 留给世界站立的形象
- 贝克汉姆没有做的事
- 光荣在于平淡，艰巨在于漫长

4. 正则品端，直则人立 / 24

- 正直的品格在说“不”中练成
- 抵御诱惑，才能正直
- 正直的人会“吃亏”吗

5. 诚信是人生的通行证 / 30

- 诚信缺失，人人受害
- 从挂剑的季札说起
- 信用难得易失
- 言必信，行必果

6. 感恩让世界变得和谐 / 38

- 从感谢身边的人开始
- 感恩不能发于心而止于口
- 挫折、磨难也值得感谢
- 感恩也是一种生活态度

名家经典：青春 / 45

第二章 从男孩到男人

成为真正的男子汉，是每个男孩的心愿。但是从男孩到男人，真正的分界线不是生理的成熟，而是心理的成熟。有担当，懂得自我控制，有自我反省的意识和能力，这都是一个男子汉必备的品质。

此外，侠骨柔情不仅是古代社会对男人的期待，也是现代社会对男人的要求，这需要你具备宽广的胸襟和博大的爱心，懂得舍弃和付出。只有具备了这一切，你才能成为一个真正的男人。

1. 爱心是成熟男人的标志 / 49

- 成熟男人绝不冷漠
- 怀大爱心，做小事情
- 用爱心点亮生命



2. 绅士风度，从尊重女性开始 / 55

- ☛ “泰坦尼克号”上的绅士们
- ☛ “女士优先”不是表面功夫
- ☛ 把选择权交给女士

3. 男子汉敢作敢当 / 61

- ☛ 勇于担当使男孩成为男人
- ☛ 不要给自己寻找借口
- ☛ 为自己的错误埋单

4. 自制力让你更强大 / 68

- ☛ 控制自己是征服世界的开始
- ☛ 自制让你拥有美好人生
- ☛ 把培养自制力当做日常功课

5. 量小非君子，无“度”不丈夫 / 74

- ☛ 宽容是荆棘中开出的花
- ☛ 宽容别人就是宽容自己
- ☛ 换位思考是宽容的捷径

6. 有舍才能有得 / 81

- ☛ 不要被自己的欲望锁住

- ☛ 吃亏是福
- ☛ 舍得是成功的钥匙
- ☛ 舍得是一种生活哲学

7. 自省是幸福的保证 / 88

- ☛ 自省从自信开始
- ☛ 自省而不要“他省”
- ☛ 以责人之心责己

名家经典：完美 / 94

第三章 充实自己的行囊

生活如一次长途旅行，每个人都应该尽可能地让自己的行囊充实一些。

让书与你相伴，让艺术为你添彩，让兴趣爱好成为你生活中不可缺少的调剂，自觉抵制不良生活方式，维护自己身体和心灵的健康。

要记住，我们生活在文明社会中，因此我们前行的力量不仅来自自身，而且来自健康的文化生活。学校的教育会结束，终身学习是我们自己的事情。

1. 让书成为一生的伙伴 / 99

- ☛ 书籍能给我们什么



- 择书如择友
- 吸引你的书就是好书
- 读书就是读作者

2. 你的书架上该有哪些书 / 106

- 男孩的书架得有男孩的书
- 让你“更男人”的书
- 你书架上的“常客”

3. 培养自己的艺术细胞 / 113

- 艺术是把握世界的方式之一
- 让你的艺术细胞不断“分裂”
- 绝知此事要躬行
- 找一条“通幽”的“曲径”

4. 艺多不压身 / 119

- 人无癖不可交
- 先让自己受益
- 用专业精神做业余事情

5. 不要掉进网络的陷阱 / 125

- 时间有限，信息无穷

☛ 警惕“电子毒品”

☛ 做网络的主人

6. 为终身的健康投资 / 131

☛ 让运动成为生活的必需

☛ 把运动坚持到底

☛ 让大脑也做做体操

名家经典：以书为友 / 137

第四章 打造成功人生

.....

对男孩子来说，“丈夫处世兮立功名”的豪迈和“一蓑烟雨任平生”的潇洒都是可选择的人生道路。但青春年少，怎可不立鸿鹄之志？怎可不奋力拼搏？

人生的舞台上，成功者都是有梦想、敢追求的人，但能屈能伸、与人为善、懂得合作与分享也是现代社会对每个人的要求，并且是成功的保证。

此外，虽然成功是我们的目标，但对成功的定义却关系到我们的幸福，这是我们需要用一生思考的课题。

.....

1. 让梦想为青春导航 / 141

☛ 有梦的人生与众不同



- 不要让人偷走你的梦
- 要敢于做“大梦”
- 让梦想的花开在现实的土壤

2. 像狼一样靠近你的目标 / 148

- 选好你要攻击的“驯鹿”
- 不要追丢了“土拨鼠”
- 为目标“瘦身”
- 给目标一个时限

3. 能屈能伸大丈夫 / 155

- 做一个有弹性的人
- 在“门框”前低一低头
- 学会以屈待伸

4. 懂得合作与分享 / 162

- 个人利益包含在团队利益中
- 争取双赢的结局
- 分享是合作的基础

5. 打造成功的个人形象 / 169

- 言谈要得当

● 举止要得体

● 衣着要适合

6. 让习惯成为最好的仆人 / 176

● 习惯决定命运

● 让习惯为成功保驾护航

● 爆发你的“小宇宙”

7. 朋友是一生的财富 / 184

● 多个朋友多条路

● 交朋友，先要“够朋友”

● 友谊需要经营

名家经典：一心一意 / 192

第五章 珍惜初发之爱

青春年少时的爱是美好的，但也是稚嫩的。你得用严肃的态度去追求，用强大的理性去呵护，用温柔和细心去培育。

爱是得到，更是付出。但付出什么，如何付出，怎样在满足自己的时候不伤害别人，如何面对爱中的得失，都是需要我们学习的。

有欢笑，也有眼泪，爱就是如此。它会让你真正理解生活的美好，深感人生的绚丽。

1. 你渴望什么，就得到什么 / 197

- 什么是完美的爱情
- 爱不是虚荣的游戏
- 为神圣的使命感而爱

2. 不轻言承诺 / 203

- 做有限度的承诺
- 承诺是对自己的约束
- 不要成为“四不男人”

3. 爱她就不要伤害她 / 209

- 女孩到底想要什么
- 你“改造”不了任何人
- 禁果要慎吃
- 理智的爱才是无价之宝

4. 爱是一种给予 / 216

- 爱和金钱并不等值
- 爱不是满足对方一切需要
- 牺牲尊严换不来爱
- 在给予中成长

5. 失恋让彼此自由 / 222

你失去的是恋人，不是人生

该做的和不该做的

时间是最好的良药

名家经典：论爱情 / 228

第一章

做阳光男儿

ZUO YANGGUANG NANER

孟子曾说，吾善养吾浩然之气。所谓的浩然之气，就是一种硬气和正气。不依赖别人，不委屈自己，正直，诚信。

其实，男孩如旭日初升，充满勃勃生机，天生就具有这些品质，只是在成长的过程中这些东西渐渐被生活的平庸和平淡消磨掉了。

在涉世之初，如何以自信、勇气和坚强来保持自己的浩然之气，给世界一个站立的形象，是男孩需要学习的课题，也是本章着重探讨的内容。