



卫生部“十一五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

全国高等中医药院校研究生规划教材



供中医药、中西医结合各专业研究生使用

金匱要略理论与实践

[主编] 张家礼 陈国权

用
大
家
人
生
活
中
的
经
典
文
化
来
讲
解
中
医
理
论
与
实
践
。本
书
以
《金
匱
要
略》
为
主
线
，
结
合
中
医
理
论
与
实
践
，
以
便
读
者
更
好
地
理
解
和
掌
握
中
医
理
论
与
实
践
。



人民卫生出版社

经典
系列



2015 中国出版集团
出版集团出版

中国出版集团出版
中国出版集团出版

全国战略理论与实践

中国出版集团出版

中国出版集团出版





全国高等中医药院校研究生规划教材

供中医药、中西医结合各专业研究生使用

金匱要略理论与实践

主 编 张家礼 (成都中医药大学)
陈国权 (湖北中医学院)

副主编 张再良 (上海中医药大学)
范永升 (浙江中医药大学)
艾 华 (辽宁中医药大学)
张 琦 (成都中医药大学)

编 委 (按姓氏笔画排序)

马晓峰 (天津中医药大学)	陈继婷 (贵阳中医学院)
吕志杰 (河北医科大学中医学院)	林昌松 (广州中医药大学)
李云海 (湖北中医学院)	赵力维 (长春中医药大学)
宋建平 (河南中医学院)	陶汉华 (山东中医药大学)
张建荣 (陕西中医学院)	

学术秘书 江 泳 (成都中医药大学)
李云海 (湖北中医学院)(兼)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

金匱要略理论与实践/张家礼等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-117-11523-0

I. 金… II. 张… III. 金匱要略方论-研究生-
教材 IV. R222. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 117068 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

本书本印次封底贴有防伪标, 请注意识别。

金匱要略理论与实践

主 编: 张家礼 陈国权

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 20.75

字 数: 581 千字

版 次: 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11523-0/R · 11524

定 价: 40.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国高等中医药院校研究生教育 卫生部“十一五”规划教材指导委员会名单

主任委员 张伯礼

副主任委员 (以姓氏笔画排序)

王永炎 王庆国 王新陆 匡海学
吴勉华 范昕建 洪 净 徐志伟
曹洪欣 谢建群

委 员 (以姓氏笔画排序)

于 越 王 华 王 键 王之虹
尤昭玲 左铮云 石 岩 尼玛次仁
刘宏岩 刘振民 严世芸 李庆生
李佃贵 李灿东 李金田 李德新
余曙光 苗 茂 范永昇 周 然
周永学 周铭心 郭伟星 唐 农
梁光义 彭 勃 鲁兆麟

秘 书 (以姓氏笔画排序)

孙 勇 呼素华 周桂桐

出版说明

近些年来,随着中医药院校研究生教育规模的不断壮大,中医药研究生培养中硬件及软件水平相对不足与中医药高层次人才需求的矛盾日益突出,如何解决这一矛盾,成为当前中医药研究生培养教育中迫切需要解决的问题。

为了适应新时期中医药研究生教育和教学的需要,全国高等医药教材建设研究会、卫生部教材办公室自2006年开始,对全国各高等中医药院校的研究生院(处)、研究生导师、院士、名老中医、在校和毕业后的研究生,进行了大量、深入的调研和专家论证工作。在深入探讨“研究生规划教材在研究生培养过程中应该发挥的作用;研究生教材与五年制本科教材、七年制教材,以及专著之间的区别与联系;研究生教材与导师个性化培养的关系”的基础上,根据中医研究生教育的实际需要,策划组织了这套全国高等中医药院校研究生规划教材。

本套教材以“提高文化底蕴、加强基础知识;突出中医药经典原著研究;提高临床诊治技能;吸纳现代科技手段与方法”为宗旨,构建了基础、经典、临床、中药4个系列的40种书目。全套教材在内容的组织上,突破传统应试教育教材系统、全面的特点,紧紧围绕研究生的培养目标,着眼于学生进一步获取知识、挖掘知识和实践创新能力的培养;以问题为中心,围绕本学科的重点、难点、热点和疑点进行取材,深入展开某些方面的理论探讨和实践研究,在提高中医药研究生的动手能力、创新能力和思维能力上下功夫。4个系列中,基础系列主要以“够用”、“深度和广度”为基点,从中医研究生文化专业基础到科研能力各个方面可能遇到的实际问题展开。经典系列主要以条文内容为核心,进行勾勒理论、梳理观点、联系临床实际,阐发经典理论精髓,引导学生深入探索和挖掘。临床系列在中医优势病种的基础上,着重学科的重点、难点、热点内容,以问题为中心,深入探讨中医临床预防、诊治的理论与方法,启迪和培养研究生临床思辨能力。中药系列以当前学科领域研究的热点入手设立专题进行展开,深入探索和阐释本专业的理论与技术,启发学生的创新性思维。

本套教材的主编大多为目前各学科内较有影响和威望的资深专家,他们从事研究生教育工作多年,具有丰富的教学经验,并对编写本学科研究生教材有很多独到的见解。教材编写中经过主编人会议、各科目编写会议、审定稿会议、主编及副主编统稿会议,参加编写的各位专家(包括港澳台、境外及其他学科专家)对教材的编写深入研讨,积极探索,确保了教材的科学性、先进性和适用性。

本套教材是自有中医药研究生教育制度以来,首次规划出版。这套教材为研究生基础教育搭建了平台,对开展和促进导师的个性化培养,提高中医药高素质人才的水准,无疑是非常必要的,对推动中医药更大的发展具有重大的现实意义和历史意义!

然而,毕竟是首次组织编写中医药研究生教材,其中不乏有不尽人意之处,或不妥或缺憾,冀海内外专家学者及广大读者朋友提出宝贵意见,以便不断完善和提高。

人民卫生出版社

2008年12月

教材目录

一、基础系列

中国古代哲学与中医学	主编	孙广仁
自然辩证法概论	主编	张宗明
古代汉语	主编	许敬生
中国传统文化概论	主编	张其成
中医古籍校读法	主编	段逸山
中医各家学说专论	主编	鲁兆麟
医学科研思路方法与程序	主编	黄长恩
中医药文献信息获取与利用	主编	蒋永光
中医临床辨证思维方法	主编	张伯礼
中医药研究常用分子生物学技术	主编	方肇勤
中医基础理论专论	主编	郭霞珍
循证中医药临床研究方法	主编	刘建平
临床医学影像学	主编	周伟生

二、经典系列

黄帝内经理论与实践	主编	王庆其
伤寒论理论与实践	主编	郝万山 李赛美
金匱要略理论与实践	主编	张家礼 陈国权
温病学理论与实践	主编	杨 进
难经理论与实践	主编	烟建华
针灸甲乙经理论与实践	主编	李 鼎
神农本草经理论与实践	主编	张树生

三、临床系列

中医外感病证临床研究	主编	吴银根 黄永生
中医内伤杂病临床研究	主编	金 实
中医急诊临床研究	主编	姜良铎
中医外科临床研究	主编	唐汉钧
中医妇科临床研究	主编	肖承悥
中医儿科临床研究	主编	汪受传 俞景茂
中医骨伤科临床研究	主编	施 杞 王和鸣
中医眼科临床研究	主编	段俊国

中医耳鼻咽喉科临床研究	主编	王士贞
针灸学临床研究	主编	王玲玲
推拿学临床研究	主编	严隽陶
中医心理临床研究	主编	何裕民
中医养生保健研究	主编	谭兴贵

四、中药系列

中药化学专论	主编	匡海学
中药药理学专论	主编	沈映君
中药鉴定学专论	主编	康廷国
中药炮制学专论	主编	蔡宝昌 龚千锋
中药资源学专论	主编	万德光 王文全
中药药剂学专论	主编	张兆旺
中药现代生物技术	主编	胡之璧

编写说明

《金匱要略理论与实践》是全国高等中医药院校研究生教育卫生部“十一五”规划教材,是在全国高等医药教材建设研究会的指导下,由卫生部教材办公室、人民卫生出版社统一组织编写,供高等中医药院校中医、中西医结合专业研究生使用的教材,也可以作为中医教育工作者和临床医务工作者继续教育使用的参考书。

《金匱要略》是我国东汉著名医学家张仲景(152—219)所著《伤寒杂病论》的杂病(包括内科、妇科、外科)部分,是我国现存最早的一部诊治杂病的专书。该书对于后世临床医学的发展有重大贡献和深远影响,所以被古今医家誉为“方书之祖”、医方之经,是治疗杂病和中医学辨证论治的典范。

自唐代至今,《金匱要略》一直是学习中医必读的古典医籍之一,也是国家选拔医官的必考科目。在现代高等中医药本科教育中,《金匱要略》被列入中医学专业的主干课程,自1978年我国创办中医药研究生教育以来,《金匱要略》又被列入中医临床基础专业研究生教育的专业课程,同时也是许多相关专业研究生教育的专业基础课程。经过30多年中医药研究生教育的实践,全国各中医药院校都积累了较丰富的教学经验,且有一些《金匱要略》方面的研究生自编教材已经出版问世。本教材是在吸纳各中医药院校研究生教材建设经验的基础上,结合新世纪对高等中医药人才在知识结构、临床技能和素质培养等方面的要求,在编写内容方面作了反复推敲与深入探讨,并有所创新。

本教材按照卫生部教材办公室的要求,紧紧围绕研究生的培养目标,选取《金匱要略》中的重点、难点、疑点和热点,以问题为中心,采取专题研究形式,对理论探讨和实践研究进行了较全面地归纳和深入分析,故其编写体例与本科教材完全不同,着重在紧密结合原篇章条文内容的基础上,阐发理论,梳理观点,并尽可能地联系临床实践,集萃《金匱要略》理论与临床的精髓,以便引导读者进行更深入地研究与探索。

本教材内容共分为上、中、下三篇。上篇为《金匱要略》理法方药研究,下分5章,包括脏腑经络辨证方法、诊法、治则治法(下设理论发微与实践指导)、方剂、药物等的研究。中篇为《金匱要略》病证研究,下分21章,对原著中从“痉湿喝病”篇至“妇人杂病”篇的所有病证进行研究。下篇为《金匱要略》研究思路与方法,下分4章,包括辩证法思想、文献、临床、实验研究等内容。上述内容,基本上囊括了古今学者对《金匱》研究的主要范围。

本教材所引《金匱要略》原文,仍以宋·林亿等诠次,明·赵开美校刻的《金匱要略方论》为蓝本,条文序号同五版《金匱要略讲义》,为节省篇幅,不再附录《金匱要略》原文。参与编著的作者都是国内各中医药院校(少数西医院校)长期从事《金匱要略》研究生教学的专家教授,他们的个人研究成果和学术观点,基本上展示了《金匱要略》研究的当代较高水平,因此本教材主编只对全书构架、编写体例提出统一要求,而对各位作者的学术见解,原则上不作修改。至于编写分工,在各篇章

后面署名,不再占篇幅赘述。

编委会认为,《金匱要略理论与实践》教材的特色有:

1. 将《金匱要略》首篇强调的脏腑经络辨证具体化。原著各篇有关内容,按脏腑经络辨证的证与症进行了全面系统的归类及阐述,是在本科教材内容上的升华提高。
2. 对《金匱要略》的病证进行了全面系统的研究。为提高研究生的辨证思维水平和辨证论治能力,将每种疾病的【辨病思路】、【证治特点】、【研究与展望】进行了全面系统的归纳与阐释,彰显了《金匱要略》及中医论治杂病的特色。
3. 对《金匱要略》的诊法、治则、治法、方剂和药物的研究,既广泛而又深入,密切指导临床实践。
4. 对《金匱要略》的研究思路与方法,进行了高度概括并予详细阐述。从不同角度研究《金匱要略》的思路与方法,这是本科教材难以涉及的内容。

统一编写全国高等中医药院校研究生教育首部规划教材《金匱要略理论与实践》,在中医药教育史上实为首例,难度较大,全体编写人员集思广益,通力合作,虽数易其稿,也难免有疏漏、不足之处,切望使用同道提出宝贵意见,以便修订提高。

编委会感谢为本书的编写提供方便的各相关中医药院校(及少数西医院校);张琦教授协助主编提供编写大纲及样稿,秘书江泳博士、李云海副教授为书稿的完成付出大量工作,亦深表感谢。

《金匱要略理论与实践》编委会

2009年6月

目 录

上篇 《金匱要略》理法方药研究

第一章 《金匱要略》辨证方法研究	3
第一节 脏腑经络辨证	3
一、辨心经病、小肠经病、心脏病、小肠腑病	4
二、辨肺经病、大肠经病、肺脏病、大肠腑病	5
三、辨脾经病、胃经病、脾脏病、胃腑病	9
四、辨肝经病、胆经病、肝脏病、胆腑病	13
五、辨肾经病、膀胱经病、肾脏病、膀胱腑病	17
六、辨多脏腑病	18
七、辨疑似病证	21
八、应用与发展	24
第二节 其他辨证方法	25
一、辨病因	25
二、辨气血津液病	30
三、辨三焦及卫气营血病证	37
第二章 《金匱要略》诊法	39
第一节 望诊	39
一、望神态	39
二、望诊辨色	40
三、望舌	40
四、望呼吸	40
五、望体质	41
六、望局部	41
七、望排泄物	41
第二节 闻诊	42
第三节 问诊	42
第四节 切诊	43

一、脉诊	43
二、腹诊	49
第三章 《金匱要略》治则治法研究	51
第一节 治未病	51
一、理论发微	51
(一) 未病先防	51
(二) 既病防传	52
二、实践指导	54
(一) 历代阐发	54
(二) 现代应用	54
第二节 祛邪扶正	55
一、理论发微	56
(一) 祛邪为主	56
(二) 扶正为主	57
二、实践指导	58
(一) 金元四大家的观点	59
(二) 温病学家的创新	59
(三) 现代临床治疗慢性疾病	59
第三节 平调阴阳	59
一、理论发微	60
(一) 阐述理论,明辨阴阳	60
(二) 确立治法,调和阴阳	60
(三) 遣方用药,平衡阴阳	61
二、实践指导	62
(一) 历代阐发	62
(二) 现代应用	62
第四节 调补脾肾	63
一、理论发微	63
(一) 治病时时顾护和调补脾胃	63
(二) 治病补肾以固根本	64
二、实践指导	64
第五节 调补气血	64
一、理论发微	65
(一) 补益气血	65
(二) 调畅气血	65
二、实践指导	66
第六节 通调津液	66
一、理论发微	66
(一) 发汗解表	66
(二) 通利小便	66
(三) 逐水攻下	67

(四) 前后分消	67
二、实践指导	67
第七节 随其所得而攻之	67
一、理论发微	67
二、实践指导	68
第八节 同病异治和异病同治	69
一、理论发微	69
(一) 同病异治	69
(二) 异病同治	70
二、实践指导	70
第九节 内病外治与外病内治	71
一、理论发微	71
(一) 内病外治	71
(二) 外病内治	73
二、实践指导	73
第四章 《金匱要略》方剂研究	75
第一节 方剂运用概要	75
一、方剂统计	75
二、剂型种类	76
三、组方配伍	76
四、加减应用	76
五、注重煎法	77
六、具体服法	78
七、方后注探微	78
八、方剂特点与运用思路	78
第二节 脏腑病主方研究与应用	79
一、心病主方研究与应用	79
二、肺病主方研究与应用	80
三、脾病主方研究与应用	81
四、胃肠病主方研究与应用	83
五、肝胆病主方研究与应用	85
六、肾病主方研究与应用	87
七、妇人病主方研究与应用	88
八、气血津液病主方研究与应用	89
九、皮肉筋骨病主方研究与应用	92
第五章 《金匱要略》药物研究	94
第一节 用药思路与方法研究	94
一、辨病选药	94
二、辨证选药	94
三、对症用药	94

四、用药精炼	95
五、药随证变	95
六、斟酌用量	95
七、注重炮制	95
八、有故无殒	96
九、脏腑用药有特点	96
十、同中求异有不同	97
第二节 药量研究	97
一、《金匱》药量研究的意义	97
二、方药量折算的研究概况	98
(一) 重量	98
(二) 容量	99
(三) 长度	100
(四) 其他方法所标示药量的换算	101
三、现代医家运用《金匱》方药的量与原方用量呈现差异的原因	103
四、《金匱》方剂中药量变化的主要相关因素	103
五、如何传承仲景剂量	104
第三节 对药的研究	104
一、对药的含义	104
二、对药与单味中药的关系	105
三、对药的研究与应用	105
(一) 麻黄桂枝配伍与应用	105
(二) 桂枝芍药配伍与应用	106
(三) 细辛五味子配伍与应用	106
(四) 瓜蒌薤白配伍与应用	107
(五) 防己黄芪配伍与应用	107
(六) 桂枝茯苓配伍与应用	107
(七) 麻黄石膏配伍与应用	108
(八) 麻黄附子配伍与应用	108
(九) 茵陈栀子配伍与应用	109
(十) 枳实厚朴配伍与应用	109
(十一) 大黄廑虫配伍与应用	109
(十二) 大黄附子配伍与应用	109
(十三) 麦冬半夏配伍与应用	110
四、相反药物配伍	110
(一) 乌头(附子)半夏配伍与应用	110
(二) 甘遂甘草配伍与应用	110

中篇 《金匱要略》病证研究

第一章 痉湿喝病脉证治第二	115
第一节 痉病	115

第二节 湿病·····	117
第三节 喝病·····	120
第二章 百合狐惑阴阳毒病脉证治第三 ·····	122
第一节 百合病·····	122
第二节 狐惑病·····	126
第三节 阴阳毒病·····	129
第三章 疟病脉证并治第四 ·····	133
第四章 中风历节病脉证并治第五 ·····	135
第一节 中风病·····	135
第二节 历节病·····	138
第五章 血痹虚劳病脉证并治第六 ·····	140
第一节 血痹病·····	140
第二节 虚劳病·····	142
第六章 肺痿肺癰咳嗽上气病脉证治第七 ·····	148
第一节 肺痿病·····	148
第二节 肺癰病·····	150
第三节 咳嗽上气病·····	151
第四节 肺胀证·····	153
第七章 奔豚气病脉证治第八 ·····	155
第八章 胸痹心痛短气病脉证治第九 ·····	160
第一节 胸痹病·····	160
第二节 心痛病·····	162
第九章 腹满寒疝宿食病脉证治第十 ·····	167
第一节 腹满病·····	167
第二节 寒疝病·····	172
第三节 宿食病·····	174
第十章 五脏风寒积聚病脉证并治第十一 ·····	176
第一节 肝着病·····	176
第二节 肾着病·····	178
第十一章 痰饮咳嗽病脉证并治第十二 ·····	180
第十二章 消渴小便不利淋病脉证并治第十三 ·····	185
第一节 消渴病·····	185

第二节 小便不利病·····	187
第三节 淋病·····	188
第十三章 水气病脉证并治第十四·····	190
第一节 水气病·····	190
第二节 黄汗病·····	195
第十四章 黄疸病脉证并治第十五·····	198
第十五章 惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六·····	203
第一节 惊悸病·····	203
第二节 吐衄下血病·····	205
第三节 瘀血病·····	210
第十六章 呕吐哕下利病脉证治第十七·····	212
第一节 呕吐病·····	212
第二节 哕病·····	218
第三节 下利病·····	220
第十七章 疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八·····	225
第一节 痈肿病·····	225
第二节 肠痈病·····	228
第三节 金疮·····	230
第四节 浸淫疮·····	231
第十八章 趺蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九·····	232
第一节 趺蹶病·····	232
第二节 手指臂肿病·····	233
第三节 转筋病·····	233
第四节 阴狐疝气病·····	234
第五节 蛔虫病·····	234
第十九章 妇人妊娠病脉证并治第二十·····	237
第二十章 妇人产后病脉证治第二十一·····	243
第二十一章 妇人杂病脉证并治第二十二·····	247
第一节 热入血室病·····	247
第二节 情志病·····	249
第三节 月经病·····	250
第四节 带下病·····	252
第五节 前阴病·····	252

第六节 腹痛病、转胞病	253
下篇 《金匱要略》研究思路与方法	
第一章 辩证法研究	259
第一节 普遍联系观	259
一、重视人与自然的整体性	259
二、强调人体自身的整体性	260
第二节 对立统一观	265
一、辩证认识正邪关系,突出发病与防病关键	265
二、阴阳失衡是杂病基本病机	265
三、根据正邪消长、阴阳盛衰以扶正祛邪、平调阴阳	266
四、配伍用药中的相反相成	269
第三节 质量转化观	272
一、重视单味药的量变所产生的质变	273
二、复方中单味药物的变化引起全方质的变化	273
三、复方中某一味药物重量的变化决定该方质的变化	274
四、严格掌握复方的总剂量及其每味药物之间的适当比例	274
五、通过配伍发挥药物之间的协同依赖作用,使全方产生质的变化	275
第四节 辩证思维方法	275
一、透过现象看本质	276
二、抓主要矛盾	278
三、具体问题具体分析	283
四、辨识个性与共性	284
第二章 文献研究	286
第一节 版本研究	286
一、宋代《金匱要略方论》的校订	286
二、宋以后《金匱要略方论》的刊行	287
三、宋以前仲景书的流传	289
附:《金匱》主要版本一览	290
第二节 注家研究	291
一、清代医家对《金匱》的注释	292
二、清以后医家对《金匱》的注释	295
三、《金匱》主要注本及参考书简介	296
第三节 医案研究	299
一、通过医案来学习和研究《金匱》,提高临床诊疗能力	300
二、与《金匱》相关的主要医案著述简介	303
三、通过医案来学习和研究《金匱》应该注意的问题	304
第三章 临床研究	306
一、对《金匱》理、法的临床实践及发挥	306