

救
生
集

珍本医籍丛刊



ISBN7-80013-373-7/R·370

定 价： 9.20元

珍本医籍丛刊

救 生 集

清·虚白主人编

王力 秋晨 由昆 亚芬 点校

中医古籍出版社

(京)新登字027号

责任编辑：王庆福

封面题字：郭志均

珍本医籍丛刊

救 生 集

(清)虚白主人 编

李力、秋晨、由昆、亚芬 点校

中医古籍出版社出版

(100700 北京东直门内北新仓18号)

新华书店北京科技发行所发行

河北保定市第二印刷厂印刷

187×1092毫米 32开本 9.725印张 219千字

1994年7月第1版 1994年7月第1次印刷

印数：0001~5000

ISBN7-80013-373-7/R·370

定价：9.20元

珍本医籍丛刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副主编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
何厚夫	吴大真	傅景春	谢 先

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏,抢救行将失传的孤善本古籍,中医古籍出版社自1983年以来,影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》,其中包括了从经典理论、临证诊疗,到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去,由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘,一般读者根本无法得见,如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百,广为流传,从而受到中医学界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是,在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中也有一部分由于纸脆字脱、内页破损,或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍,我社又编辑了《珍本古籍丛刊》,对这些古籍版本的原文,进行了标点和简单的校注工作后,排印出版。此外,对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著,由于医疗、教学和科研工作的需要,亦收入本丛书,以满足广大中医工作者的需求,促进中医学学术的普及和提高。

迄今为止,该丛书已出版40余种,广大读者纷纷来信询问,我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明:

由于社会和历史的原因,在部分古籍中夹杂着一些不适当的说法,甚至有极少数封建迷信,或不科学的内容,亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍,需要保持这些古籍的完整性,并全面、准确地反映古代古籍的原貌,以便进行科学研究。所以,对少数上述内容均不宜作改动或删除,希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书所载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊、天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论，辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，绝不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如剥足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在继续有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

前 言

《救生集》四卷，虚白主人鉴定。虚白主人，清代医家，名佚。遍游江湖，治病救人。清道光四年甲申（1824）至江西南昌，与李生订交，生患目疾几失明，出效方治愈，李生遂师事之。后将其生平治病经验及广搜博采验方，由李生分类续编成册，于道光十三年癸巳（1833）太极轩刊刻梓行。

全书分35门病症方论，20万字。分列为：意外急救、伤寒中风、通治诸病、临床各科、养生保健、推拿按摩等，汇集方药2000多首。

书中常有一症多方，便于对症选药；又有一方加减治疗诸病之例，且注明该方出处。所以多为后世医家采用。

治法有：内服、外敷、熏蒸、洗涤、熨贴、针灸、填塞、食疗、糜不悉具。

书中所集诸方，平稳妥当，简明扼要，颇多创见，辨证施治，无不神效。故一册在手，医者可按病施药，病家可依方自救。甚至在缺医少药之地，亦可救危急于俄顷。

本书因年湮代远，古本弥珍，束之高阁，世所难见。为使中医秘典复传于世，继承发扬，古为今用，现据道光十三年太极轩刻本点校，以便于参考阅读。

点校整理过程中遇到的一些问题，作如下处理：

- 1、原书目录有的与正文不符，作了更正。
- 2、底本中双行小字，今皆改为单行大字，但加括号以与正文区别。
- 3、医方中的炮炙法，原为小字，今皆为大字，并加括

号。

4、医方中的“右×味”今因横排，均改为“上×味”。

5、底书中的讹夺倒衍及古体、异体字，能予改正或补入者，则悉予改正，有的注明依据。若根据不足，不便改动者，或底本与校本二说可并存，或是非难断者，也加注说明。

点校者

1993.3

序

虚白先生，未知何许人也。里居世系不传，性嗜山水，遍游江湖间，岁甲申，游于洪都。有李生者，识先生于风尘，相与订交，为东道主。适罹目疾，几失明，先生示之方，应手而愈。以此益异先生之为人，师事之，惟谨。既而先生谓李曰，子好从事笔墨，吾囊中得有治疾方书，试屡屡验，而见闻所及，亦随得随录，无伦序，子盍分类续编之，俾得成帙。将来有益于目者，当不止此。李生欣然领命不辍，晨昏为之增订敬书之，不数月而卷帙、编次厘然矣。果其目力，如拨云雾，信极光明，灯下作蝇头小楷，逾于少年时。噫！是诚异矣。先生来江右近十余年，踪迹往来无定，凡所驻足，随时随地，恆以丸散救人，无不立验，而方不离乎古人都人士耳。先生之名者，亦甚众而愿一见颜色，卒不易得，于是秋水蒹葭，深溯洄之。思者竟测先生之为何如人，而先生救世之婆心，昭然可以共信耳。爰集同志，敬以李生所录是编，付之梓梨，颜曰《救生集》，将欲广为流传。俾通都大邑，以及遐陬僻壤，莫不蒙先生之惠泽，其于先生之功行，或不为无补于万一。尤赖仁人君子，以先生之心为心，为之播传，无徒慕先生之为人，而异其行迹，是则先生之志，亦齐民之幸也夫。

宋仁圖识

《珍本医籍丛刊》已出版书目

- | | |
|------------|----------|
| 医验大成 | 明·秦昌遇撰 |
| 兰室秘藏 | 金·李杲撰 |
| 寿世传真 | 清·徐文弼编 |
| 妙一斋医学正印种子编 | 清·岳甫嘉撰 |
| 医门棒喝 | 清·章楠撰 |
| 诚书 | 清·谈金章撰 |
| 蒙竹堂集验方 | 明·罗浮山人集 |
| 奇方类编 | 清·吴世昌等辑 |
| 灵验良方汇编 | 清·田间来是庵辑 |
| 动功按摩秘诀 | 清·汪启贤等辑 |
| 类修要诀 | 明·胡文焕编 |
| 调疾饮食辩 | 清·章穆纂 |
| 目经大成 | 清·黄庭镜撰 |
| 寿世编 | 清·青浦诸君子编 |
| 医理 | 清·徐国佩撰 |
| 医方论 | 清·费伯雄撰 |
| 针灸神方（琼瑶神书） | 宋·琼瑶真人撰 |
| 医学发明·活法机要 | 金·李杲撰 |
| 急救良方 | 明·张时彻辑 |
| 卫生真诀 | 明·罗洪先录 |
| 陆地仙经 | 清·马齐著 |
| 心医集 | 清·祝登元著 |
| 修昆仑证验 | 清·无休子著 |

- | | |
|------------|---------------------|
| 养生秘旨 | 清·不著撰人 |
| 保幼新编 | 明·无忌先生撰 |
| 百试百验神效奇方 | 清·不著撰人 |
| 神仙济世良方 | 清·柏鹤亭等集 |
| 妇科秘书八种 | |
| 妇科秘方 | 清·陈修园编著 |
| 妇科问答 | 清·不著撰人 |
| 张氏妇科 | 清·不著撰人 |
| 妇科秘书 | 清·不著撰人 |
| 钱氏秘传产科方试禁录 | 清·钱少楠编 |
| 产后十八论 | 清·不著撰人 |
| 家传女科经验摘奇 | 清·不著撰人 |
| 毓麟验方 | 清·不著撰人 |
| 仙传外科秘方 | 元·杨清叟等撰 |
| 经验丹方汇编 | 清·钱峻辑 |
| 家用良方 | 清·龚自璋辑 |
| 增广和剂局方药性总论 | 元·不著撰人 |
| 三补简便验方 | 明·王象晋撰 |
| 幼科折衷 | 明·秦昌遇辑著 |
| 秘方集验 | 清·王梦 _三 撰 |
| 神应经 | 明·陈会撰 |
| 扁鹊神应针灸玉龙经 | 元·王国瑞撰 |
| 女科仙方 | 清·傅山撰 |
| 万氏济世良方 | 明·万表集 |
| 四科简效方 | 清·王孟英撰 |
| 跌打损伤回生集 | 清·胡青昆辑 |
| 全体伤科 | 清·王焕旗辑 |

集验良方

种杏仙方·鲁府论方

济世神验良方

奇症汇

万病验方

外科证治秘要

古单方

扁鹊心书

经络全书

奇效简便良方

清·年希尧撰

明·龚廷贤撰

清·佚名

清·沈源撰

明·胡正心 胡正言编

清·王旭高编

明·王鏊辑

宋·窦材辑

明·徐师曾等撰

清·丁尧臣辑

目 录

卷一 (1)

急救门..... (1)

治五绝方..... (1)

治暴死方..... (1)

治人卒然仆地不语... (1)

治惊吓死..... (1)

治煤毒昏晕..... (1)

中诸鬼祟..... (1)

鬼魔鬼打之症..... (1)

中恶鬼气..... (1)

尸厥三方..... (2)

魔死中恶..... (2)

治中恶三方..... (2)

卒然发晕二方..... (3)

凡人惯多魔梦..... (3)

救自缢死八方..... (3)

救自溺死及冻死九

方..... (4)

救扑打猝死及压死

四方..... (5)

卒然坠擗筑倒及鬼魔

死..... (5)

救跌打压伤..... (5)

四物汤..... (6)

治压死及坠跌死心头

温者..... (6)

感冒门..... (6)

治感冒初起发热头疼

口渴无汗..... (6)

清解汤..... (7)

治伤寒不问阴阳两

症..... (7)

伤风初起治方..... (7)

伤寒初起治方..... (7)

加味平胃汤..... (7)

治盛夏风寒湿热各

症良方..... (8)

救苦丹..... (8)

诸葛行军散..... (8)

四时感冒..... (8)

神效寸金丹..... (8)

冬月感寒..... (9)

瘟疫门..... (9)

时气瘟疫流行二方... (9)

秘传除疫救苦丹..... (9)

辟疫传染方..... (9)

五瘟丹..... (9)

辟瘟丹..... (10)

广济丸..... (10)

二圣救苦丹..... (10)

预防瘟疫..... (10)

大头瘟颈脸皆肿者... (10)

- 四时瘟疫……………(10)
 时疫不传人……………(10)
 时疫传染三方……………(11)
 升麻葛根汤……………(11)
 岚障山气……………(11)
 预辟瘴疠……………(11)
 时疫大行……………(11)
 入病家不染方……………(11)
 运气五瘟丹……………(11)
 治瘟疫伤寒时症三方……………(12)
 治瘟疫……………(12)
 治瘟疫流行朱砂症方……………(13)
 治大头瘟方……………(13)
 热极不认亲疏症……………(14)
 神授枳壳丸方……………(14)
 伤寒门……………(14)
 发散伤寒不问阴阳二症……………(14)
 伤寒热结不解五方……………(14)
 阴毒伤寒四肢逆冷……………(15)
 阴症腹痛面青甚者……………(15)
 伤寒五六日忽发黄色……………(15)
 伤寒狂走……………(15)
 时疫伤寒……………(15)
 喉管伤寒……………(15)
 伤寒发颐……………(15)
 回味回阳饮……………(16)
 华佗救阳脱方……………(16)
 玉泉散……………(16)
 益元散……………(16)
 吐法……………(16)
 梔子豉汤……………(17)
 阴症伤寒方……………(17)
 发汗方……………(17)
 鹤顶丹……………(17)
 伤寒舌出芒刺……………(17)
 四治汤……………(17)
 伤寒初起方……………(17)
 伤寒点眼法……………(17)
 专治结胸停食伤寒糟蒲饼……………(18)
 伤寒结胸……………(18)
 化结汤……………(18)
 伤寒直视谵语喘满不下利(援脱散)……………(19)
 伤寒坏症二方……………(19)
 伤寒少阴症(转阳援绝汤)……………(20)
 伤寒六七日脉微(还厥汤)……………(20)
 伤寒六七日忽下痢(人参五味汤)……………(20)
 中寒门……………(21)
 揉脐法……………(21)
 握阴取汗法……………(21)

- 熨足心法……………(21)
 雷真君救亡丹……………(21)
 雷真君逐阳返魂汤…(21)
 雷真君荡寒方……………(22)
 阴症缩阳方……………(22)
 回阳汤……………(22)
 硫黄丸……………(23)
 发散寒邪……………(23)
 脱阳虚症……………(23)
 急救阴症腹痛四方…(23)
 阴症急不待药二方…(24)
 手足紫黑阴症小腹痛
 不可忍……………(24)
 中风口噤……………(26)
 中风不语方……………(26)
 中风痰厥二方……………(26)
 中风口喎……………(26)
 半身不遂五方……………(26)
 寿星丸……………(27)
 坠痰丸……………(27)
 控涎丹……………(27)
 疯狂二方……………(28)
 疯痴不知人事……………(28)
 颠狂失心……………(28)
 羊癫猪癫病方……………(28)
 羊痫风二方……………(28)
 狂跳邪语……………(28)
 追风祛痰丸……………(28)
 猪羊痫……………(29)
 九转化痰丸……………(29)
 口眼歪斜……………(29)
 口闭痰塞……………(29)
 中痰……………(29)
 治怔忡痰厥方……………(29)
 怔忡病二方……………(29)
 中风不省人事……………(30)
 瘫痪秘方……………(30)
 历节诸风痛……………(30)
 瘫痪手足解拽口眼歪
 斜……………(30)
 回生再造丸……………(30)
 白紫癫疯三方……………(31)

- 半身不遂…………… (31)
- 预防中风…………… (31)
- 搜风顺气丸…………… (32)
- 风湿痿痹门…………… (32)
- 筋缩不舒疼痛不止
- 方…………… (32)
- 捷便止脚气痛…………… (32)
- 风瘫大病方附外治一
- 药酒方…………… (32)
- 方…………… (32)
- 一切手足风痛…………… (33)
- 风射腰足痛难践也…………… (33)
- 腿脚红肿…………… (33)
- 膝痛并诸骨疼…………… (33)
- 鹤膝风四方…………… (33)
- 白癜风并汗斑二方…………… (33)
- 鹅掌风九方…………… (33)
- 手足雁风…………… (34)
- 脚气三方…………… (34)
- 腿疼脚气麻丝方…………… (34)
- 寒湿脚气甚应膏…………… (34)
- 风湿脚气…………… (35)
- 神效脚气方…………… (35)
- 脚软病…………… (35)
- 腿肿腹内成块…………… (35)
- 火丹风热毒三方…………… (35)
- 满身麻木…………… (35)
- 软瘫…………… (35)
- 骨痿…………… (35)
- 遍身麻木不仁…………… (35)
- 手足麻木不知痛痒…………… (35)
- 鸡爪风…………… (35)
- 风湿肿痛…………… (36)
- 骨槽风…………… (36)
- 脚气普济大风丹…………… (36)
- 脚气…………… (36)
- 脚气冲心…………… (36)
- 软脚病…………… (36)
- 脚气上攻结成肿核
- 方…………… (36)
- 足痛胫肿三方…………… (36)
- 风寒暑湿脚气…………… (37)
- 脚气发肿二方…………… (37)
- 远行两脚肿痛…………… (37)
- 中暑门…………… (37)
- 中暑…………… (37)
- 中暑腹痛霍乱吐泻
- 方…………… (37)
- 解暑丸…………… (37)
- 伤暑出丹…………… (37)
- 又中暑三方…………… (37)
- 中暑闷方…………… (38)
- 泼火散…………… (38)
- 热死二方…………… (38)
- 中暑丸…………… (38)
- 中暑暴昏…………… (38)
- 伏暑肚痛…………… (38)
- 中暑二方…………… (38)
- 霍乱门…………… (39)