

圓融通達中西
和合務求实效

王永炎



常见病中西医最新诊疗丛书

带状疱疹

DAIZHUANGPAOZHEN

总主编 杨明会 柯新桥 巴元明
主编 张红星 杨运宽 林国华



中国医药科技出版社

常见病中西医最新诊疗丛书

带 状 疱 疹

总主编 杨明会 柯新桥 巴元明
主 编 张红星 杨运宽 林国华



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

带状疱疹/张红星, 杨运宽, 林国华主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2010. 1

(常见病中西医最新诊疗丛书/杨明会, 柯新桥, 巴元明总主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4291 - 7

I. 带… II. ①张…②杨…③林… III. 带状疱疹—中西医结合—诊疗 IV. R752. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 106091 号

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$

印张 9 $\frac{1}{2}$

字数 225 千字

版次 2010 年 1 月第 1 版

印次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4291 - 7

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书首先简要介绍了带状疱疹的流行病学、病因及发病机制、病原及病理学、临床表现和常规检查及特殊检查等内容，重点详细介绍了带状疱疹的诊断与鉴别诊断、西医治疗和中医药治疗方药及方法，以及带状疱疹的预防与护理等内容。本书系一部带状疱疹中西医诊疗专著，反映了带状疱疹临床诊疗的最新研究成果、新进展。本书适于医学院校师生及临床医师阅读参考。

《常见病中西医最新诊疗丛书》

编 委 会

总 主 编	杨明会	柯新桥	巴元明	
副总主编	周安方	喻长远	张红星	郑承红
	许沛虎	聂 广	向 楠	张 娟
编 委	(以姓氏笔画为序)			
	王小琴	王曙辉	孙勤国	杨惠琴
	李惠林	李智杰	吴建红	邹忠梅
	沈 霖	张荣华	张 涛	张 敏
	陈晓培	陈 彬	陈腾云	周大桥
	周 利	周 晓	郑 云	郑琼莉
	胡世平	茹清静	柯 学	祝 炜
	黄国付	曹大农	盛鹏杰	鲜于开璞
	熊益群	魏汉林		

主 编	张红星	杨运宽	林国华
副主编	黄国付	罗 荣	陈洪沛
编 委	冯永芳	邹 燃	李 璇
	杨 璇	曹 颖	刘元华
	关丽华		

賀楊明会柯新橋巴元明
主編臨床丛书付梓

圓融通達中西
和合務求实效

王永炎
十月



二〇〇七年

王 序

通常认为中医、西医是两个不同的医学理论体系，其对人体生命活动的规律、疾病的病因病机乃至诊疗方法等诸多方面，均存在着较大的认识上的差异；中西医各有所长，亦各有不足。然而，中西药治疗疾病均有各自的特色和临床疗效优势。无数的事实充分证明，临床实践中若能两者优势互补，互相取长补短，常可明显地提高疾病的临床疗效；我国医学界存在的中西医结合防治方法，充分显示了自身的优势特色，深受世界医学界的关注和重视。进入新世纪，医学朝向健康，医学的目标是以现代科技成就体现人文关怀。中医西医面对维持健康与防治疾病。诚然，20 世纪中医重视病的人而西医关注人的病；模式生物的实验方法曾以还原分析为主要手段，而今天融入整体论与系统论方法已势在必行。显而易见中医、西医向趋同方向发展。有鉴于当代将科学与人文融合做为主题，必将推进现代医学科学体系的构建与完善，中医药学的天人相应、辨证论治、形神一体与治未病等理论内涵与鲜活的临床经验，必定会有力地促进生命科学的发展。

由中国医药科技出版社组稿，邀杨明会、柯新桥、巴元明领衔担任总主编的《常见病中西医最新诊疗丛书》，是一套系统介绍临床常见多发病的大型丛书，该丛书作者力求反映当代中西医临床诊断与治疗的新进展、新理论、新观点、新技术、新资料与新信息。该丛书以常见病、难治病为主，从中西医两方面系统介绍了每种疾病的基本发病机制、临床诊断治疗方法。由于全套丛书“略于基础理论，详于诊疗方法”，尤其突出治疗方法中的新动态、新技术、新进展，从而为临床医师，无论是西医临床专科医生，还是从事中医或中西医结合工作的医师，提供了重要的可资借鉴的参考书。

依据我国现行的医疗卫生制度，采取中医、西医双重诊断，运用中医理法方药辨证论治。本套丛书采用中医、西医规范术语，注重西医诊断，强调中医辨证，突出中西医结合治疗方法，以提高临床诊疗水准、发展学术为要务，以介绍临床常见多发病的最新治疗进展为主旨，具有实用性、科学性及与时俱进的时代特点，相信会产生良好的社会效益。书稿陆续付梓，邀我做序，有感作者群体辛勤耕耘、刻苦钻研的精神，严谨治学、求真务实的学风，谨誌数语，乐观厥成。

中国工程院院士 王永炎

2007年10月

梁 序

“十一五”国家科技支撑计划以“自主创新、重点跨越、支撑发展、引领未来”为指导方针，旨在为国民经济和社会发展提供有效支撑。“针灸诊疗方案和评价研究”作为其中立项项目，选择了发病率高、现代医学疗效欠佳、针灸疗效突出、优势明显的8~10种疾病，开展多中心、大样本临床研究，以期形成优化治疗方案和实践指南，同时解决临床治疗中一些共性技术问题。

“不同针灸方法治疗带状疱疹优势方案筛选的临床研究(2006BAI12B07-2)”作为十一五国家科技支撑计划课题之一，由成都中医药大学、武汉市中西医结合医院和广州中医药大学等3家单位共9个临床研究中心共同承担。该书的编写正是对该课题研究成果的系统总结，编者包括成都中医药大学博士生导师杨运宽教授，获“武汉市医学杰出人才”称号、享受“国务院政府专项津贴”专家、武汉市中西医结合医院张红星主任医师，广州中医药大学林国华教授，他们在总结自己积累的大量宝贵经验基础上，博猎群书，既认真继承了前人成就，又广泛汲取了现代研究成果。

随着人口老龄化进程的加快，带状疱疹的发病率呈逐年上升的趋势，其后遗神经痛给患者造成极大的痛苦。近年来，有关带状疱疹的研究文献层出不穷，在临床诊疗方面取得了一定的进展，但相关的专著很少。因此，该专著的出版是一件非常有意义的工作。

该书内容丰富，资料翔实，编排新颖，层次清晰，既突出中西医结合特色，又反映了带状疱疹现代研究的最新前沿进展，具有很高的学术价值，是一部系统而实用的带状疱疹中西医结合诊治之专

著。相信本书的出版，必将对带状疱疹的临床防治，对针灸临床研究的发展，做出积极的贡献。故欣然为之作序。

成都中医药大学



2008年6月

编 者 的 话

《常见病中西医最新诊疗丛书》，经由中国医药科技出版社以及相关专家、学者近3年的筹划、组稿、编辑，全部书稿将分期分批陆续出版发行，以奉献给关注临床常见多发病中西医最新诊疗进展的朋友们。

近10余年来，随着世界科学技术水平的快速发展，医学事业（无论是西医还是中医）均取得了长足的进步（包括基础和临床两个方面），各种行之有效的治疗方法，为减轻患者病痛、提高临床疗效，发挥了积极的作用。如支气管哮喘表面激素的吸入（抗炎）治疗，慢性非特异性溃疡性结肠炎的中西药合用灌肠治疗，中药抗肝纤维化治疗等等，均显著地提高了哮喘、结肠炎、肝硬化等病的防治效果。因此，以单病种为纲，及时反映临床各科常见病、多发病的最新中西医研究前沿状况，为临床医生提供最新的治疗思路与方法，进一步提高这些疾病的临床疗效，显然是一件十分有意义的工作。本套丛书正是在这种编写原则的指导下开展编撰并出版发行的。

本套丛书拟以内（为主）、外、妇、儿各科常见多发病，且近年来基础与临床进展较快者共约50个单病种为编写计划；特邀国内各地长期从事中医、西医或中西医结合的知名专家学者担任编撰任务；编写内容上做到既“新”且“全”，力图反映诊断治疗方面的最新研究成果，且“详于诊疗方法，略于基础理论”，实用性强；各病种的基础理论介绍重在西医学方面，而治疗方法将体现“中西医并重”、“中西医结合”的原则；编写体例上，要求通俗易

懂，切合临床实际，不仅适合于专业人员学习参考，即使是患病者也可使之成为防治相关疾病的案头读物。

本套丛书的陆续出版，得到了中国医药科技出版社的大力支持；著名中医学家王永炎院士在百忙中为本套丛书题词并作序，在此深表谢意！显然，我们的初衷是良好的，思路亦应是正确的，但由于参加编撰的专家、学者来自全国各地，水平参差不齐，编写内容中不足之处在所难免，恳请广大读者多提宝贵意见，且教而正之，使之为我国医药卫生事业做出应有的贡献！

《常见病中西医最新诊疗丛书》编委会

2007年10月8日

前 言

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病。感染后病毒持久地潜伏在相应神经元中，并在诱因的作用下被激活，侵犯神经节发生坏死，产生神经痛；同时传播到皮肤，引起复发性感染，在皮肤上产生特有的节段性水疱。其中带状疱疹后遗神经痛是带状疱疹最常见的并发症，好发于老年人，疼痛剧烈，持续时间长，严重影响着人们的正常工作和生活。随着人口老龄化进程的加快，该病的发病率呈逐年上升的趋势，并且单纯的西医治疗对于带状疱疹后遗神经痛的预防及治疗还是一个难题。因此，对该病的研究越来越受到临床工作者的重视。

我院皮肤科和针灸科分别是国家中医药管理局重点专科和重点专科建设单位，多年来积累了丰富的带状疱疹临床诊疗经验。2006年以来，我们承担了“十一五”国家科技支撑计划——“不同针灸方法治疗带状疱疹优势方案筛选的临床研究”（2006BAI12B07-2），与成都中医药大学、广州中医药大学等三家单位共9个临床研究中心合作，共同进行大样本、多中心的随机对照研究。为总结临床经验和前期研究成果，我们编写了此书。

全书共分11章，其中第1~4章介绍带状疱疹的概论、流行病学、病因及发病机制、病原及病理学；第5~7章介绍带状疱疹的临床表现、常规及特殊检查、诊断与鉴别诊断；第8~11章重点介绍带状疱疹的中、西医治疗及带状疱疹的预防护理。全书编写体例新颖，层次清晰，既突出中西医结合特色，又力求反映现代研究最新进展。

本书可供各级医院针灸科、中医科、中西医结合科、康复科、皮肤科医师临床参考，也是从事相关研究者及医学院校师生的实用

参考书。

在本书即将付梓之际，我们诚挚地感谢国家“973”首席科学家、成都中医药大学梁繁荣教授为本书作序，并诚挚地感谢在本书编撰中给予指导和帮助的各位专家和同道。中国医药科技出版社对本书的出版工作给予了极大的支持，在此我们一并表示诚挚的谢意。

因编写时间有限，难免有疏漏或不妥之处，恳望广大读者、同仁不吝指教。

武汉市中西医结合医院 张红星

2009年6月

• 目 录 •

第一章 概论	(1)
第一节 认识与发展	(1)
第二节 研究现状	(9)
第二章 流行病学	(23)
第一节 流行特征	(23)
第二节 流行环节	(26)
第三节 危险因素	(28)
第三章 病因及发病机制	(32)
第一节 中医病因病机	(32)
第二节 西医病因	(40)
第三节 发病机制	(42)
第四章 病原及病理学	(51)
第一节 概论	(51)
第二节 病原学	(59)
第三节 病理学	(61)
第五章 临床表现	(69)
第一节 病史	(69)
第二节 症状和体征	(70)
第三节 并发症	(71)
第四节 不典型带状疱疹	(74)
第五节 特殊部位带状疱疹	(76)
第六章 常规检查及特殊检查	(79)
第一节 一般体格检查	(79)
第二节 常规实验室检查	(80)
第三节 特殊实验室检查	(80)

第四节	仪器检查	(85)
第七章	诊断与鉴别诊断	(92)
第一节	诊断标准	(92)
第二节	临床分期	(96)
第三节	鉴别诊断	(97)
第八章	西医治疗	(126)
第一节	抗病毒药物治疗	(126)
第二节	消炎镇痛药物治疗	(137)
第三节	其他辅助口服及注射用药	(141)
第四节	外用药物治疗	(145)
第五节	物理疗法	(151)
第六节	带状疱疹并发症及治疗	(168)
第九章	中医药治疗	(185)
第一节	中医内治法	(185)
第二节	中药外治法	(196)
第三节	毫针治疗	(201)
第四节	电针治疗	(208)
第五节	火针疗法	(213)
第六节	皮肤针疗法	(215)
第七节	三棱针疗法	(219)
第八节	头针疗法	(221)
第九节	穴位注射疗法	(223)
第十节	耳针疗法	(227)
第十一节	灸法	(231)
第十二节	拔罐疗法	(236)
第十三节	中西医结合治疗	(239)
第十章	预防	(251)
第一节	概述	(251)
第二节	水痘的预防	(253)