

不是天才的 天才 学习法

현근이의 자기주도 학습법

(韩) 金铉根 (김현근) ◎著
李淑杰 ◎译



再难也不能难倒梦想。

——金铉根

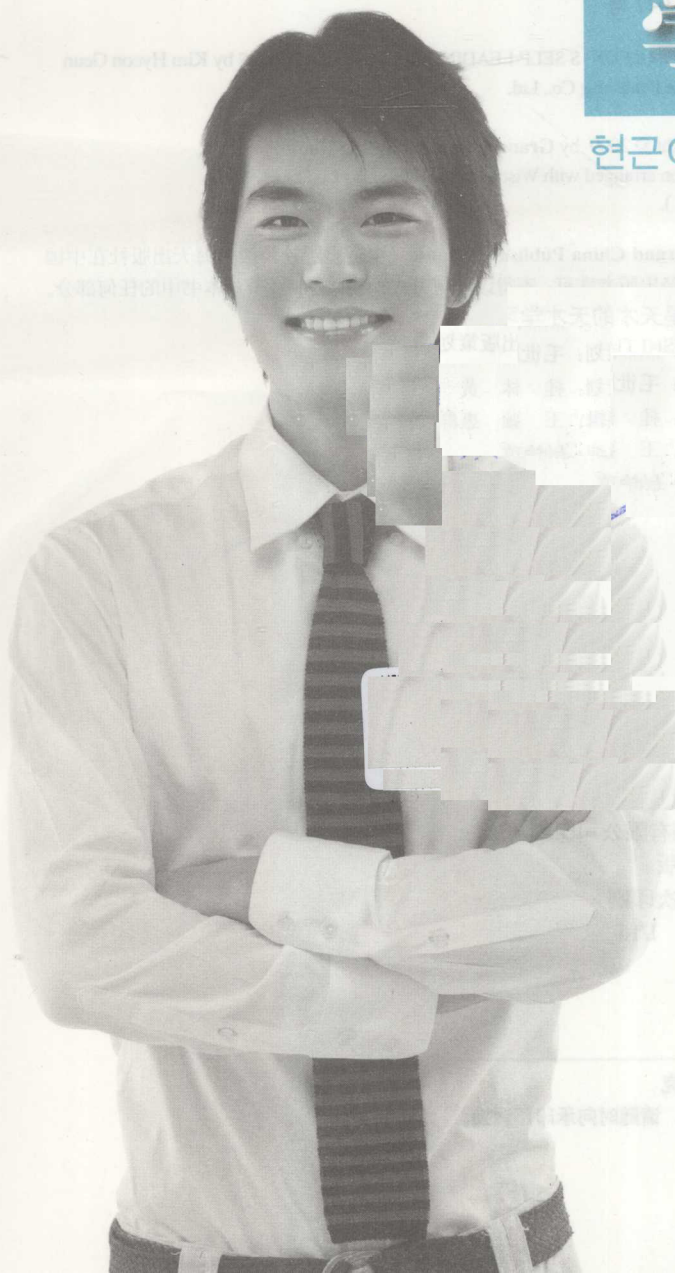


深圳出版发行集团
海天出版社

不是天才的 天才 学习法

현근이의 자기주도 학습법

(韩) 金铉根 (김현근) ◎著
李淑杰 ◎译



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

不是天才的天才学习法 / (韩)金铉根著; 李淑杰译.
深圳: 海天出版社, 2009.12
ISBN 978-7-80747-732-7

I. 不… II. ①金…②李… III. 中学生—学习方法
IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 176225 号

版权登记号 图字: 19-2009-042 号

현근이의 자기주도 학습법 HYEON GEUN' S SELF-LEADING STUDY STRATEGIES by Kim Hyeon Geun
Copyright © 2007 by Wisdomhouse Publishing Co., Ltd.
All rights reserved.

Simplified Chinese edition copyright © 2009 by **Grand China Publishing House**
Simplified Chinese language edition arranged with Wisdomhouse Publishing Co., Ltd.
through EYA (Eric Yang Agency).

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权海天出版社在中国大陆地区出版并独家发行。未经出版者许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

不是天才的天才学习法

(BUSHI TIANCAI DE TIANCAI XUEXIFA)

出品人: 陈锦涛
出版策划: 毛世屏
执行策划: 桂林 黄河
责任编辑: 王颖 惠群红
责任技编: 钟愉琼
版式设计: 洪菲
封面设计: 洪菲 薛松

海天出版社出版发行

(地址: 深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

订购电话: 0755-25970306, 83460397

印刷: 深圳市美嘉美印刷有限公司印刷

版次: 2009年12月第1版

印次: 2009年12月第1次印刷

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 12.5

字数: 174千字

定价: 25.00元

海天版图书版权所有, 侵权必究

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。



读者推荐

我认为金铨根的《不是天才的天才学习法》这本书对中学生大有益处。书中讲述了很多针对中学生尤其是高中生的自主学习事例，同时介绍了许多有助于提高内审成绩的实用方法。这对那些从来不知自主学习为何物的学生来说无疑是一本富有建设性的参考指南。

——高二学生的父亲 崔先生

我是一名高三学生的家长，从儿子小学三年级开始我就和他一起学习英语。儿子一下课，我就领着他奔向各种名师辅导班、培训班，每天至少学习2~3个小时。尽管如此努力，儿子的英语水平却总不见提高。为此，我曾一度着急上火。今天我非常高兴，儿子上午刚考完英语期末考试，我们在家对正确答案，发现他的客观题竟然得了满分——我真是太高兴了！这一切的改变都要感谢《不是天才的天才学习法》这本书。当时我是从报纸看到这本书的介绍，就马上买回来，让儿子按照上面介绍的学习方法自主学习。现在这本书儿子才读了一半，但他的变化却令我迫不及待地想和那些同我一样望子成龙的母亲们分享。如今儿子已经不上英语培训班了，我也彻底解放了。看着儿子的变化，我真的不知道说什么才好。我想，只要按照书上介绍

的方法去学习，你的孩子就一定可以取得好成绩。

——高三学生的妈妈 金女士

我是一名高二学生，此前为学习一直很烦恼。但读了这本书以后，很多原来困扰我的问题都迎刃而解了：“哎呀，要是我之前这样学习就好了！”还有一些学习方法虽然自己也略有耳闻，但总是没有付诸实践，看到作者大力推荐，自己也有了尝试，真的效果神奇。因此，我向周围的很多朋友都推荐了，他们都说明很好。

——高二学生 李某

《不是天才的天才学习法》是我读过之后再推荐给我孩子的。读过这本书以后，他一反以前消沉的状态，现在读书非常用功。如果你的孩子没有时间和精力通读本书，我想至少要让他把关于各科目学习方法的部分仔细看一看。小时候时间充裕，所以孩子读什么书也不甚挑剔；现在年级越来越高，我们做家长的给孩子推荐读物也似乎变得越来越谨慎了。因此，遇到一本值得推荐给孩子的书确实不容易，所以我强力推荐《不是天才的天才学习法》这本书。

——一位望子成龙的父亲

读了《不是天才的天才学习法》一书，受益良多，尤其是跨入优生行列的“十大法则”，虽然很浅显，但我觉得总结得特别精辟。其中的第1、2、5、7条最合我意。那些希望掌握高效学习方法的学生，一定不要错过本书。

——教育工作者 张女士



媒体推荐

韩国最权威，发行量最大的报纸
《朝鲜日报》

金铉根的成才之路

2005年12月13日，19岁的金铉根收到了美国名牌大学普林斯顿大学的录取通知书。作为“三星海外奖学生”，在普林斯顿大学求学期间他还能获得共计2亿韩元的资助。对这个成天为生计而发愁的家庭来说，这无疑是个振奋人心的好消息。

考入美国常春藤高校，是铉根自小学五年级开始就树立的目标。为了入读有留学捷径的特高（特殊目的高中即科学高中和外语高中，被称为“贵族学校”。虽然特殊目的高中只有15年的历史，但是它培养出来的人才已经成为韩国社会的精英。——译者注），他在初中时就花费大量时间准备托福和数学竞赛。当然，在奋斗过程中他也遭受了一些挫折。2002年参加中考时，当时由于托福成绩不够理想，他被民族士官高中拒之门外。幸好这时韩国科学英才高中向他敞开了大门，铉根非常荣幸地从3000名报名者中脱颖而出，成为144名幸运儿中的一员。学校给他提供宿舍，还给他减免了很多费用，几乎相当于公费。

铉根说：“入读英才学校，对我来说是天赐良机。和来自全

国各地的优秀学子一起学习一起竞争，我受到很多激励，不断进步。对此，我充满感激！”

但是困难才刚刚开始。入学后的第一次期中考试，铉根几乎全军覆没。“坐在我前面的同学获得过多次国际数学奥林匹克竞赛大奖；经常和我一起打台球的同学横扫全国各个竞赛会场，实力超群。”与此形成鲜明对比的是，铉根只在釜山市数学竞赛中获得过一块铜奖。

然而，除了要承受学业上激烈的竞争压力，这位年少的高中生还要承受更多生活的考验。

由于经济危机，原本在证券公司工作的父亲不幸下岗，雪上加霜的是还负债2亿韩元（1000韩元约等于人民币5元。——译者注）。而且，他的父亲因为幼时患过淋巴结炎，导致右胳膊丧失了正常机能，就连抡锤子这样简单的工作都做不了，更不用说从事其他的体力劳动了。父亲卖掉了32平方米的公寓，一起搬到铉根外祖母家艰难度日。从那以后，铉根就没有再买过一件新衣服。除了睡觉的时候，其余的时间都是穿校服。

为了维持生计，铉根的母亲做过售货员、兼职老师、业务员等各种工作。母亲在科学英才学校食堂打工的时候，铉根没有为此感到羞耻。相反，他用连续3年全校第一名的优异成绩报答母亲的辛苦和恩情。这个年少的高中生每晚为他患有下肢静脉瘤的母亲按摩腿肚子。为了减轻母亲的负担，他在繁重的学业之余还偷偷跑去送报纸以补贴家用。有时候，都不能好好吃饱一顿饭，甚至因长期营养不良在学习时突然晕倒。

“在那些家境优越、聪明绝顶的同学中间，如果我想出人头地，只有努力学习。因此，平时每天我一般只睡4个小时，考试临近的时候，我通常只睡2个小时。”金铉根说道。金铉根并不是一个铁人，偶尔他也会因为受挫悄悄流泪、默默伤心，但最后他都会咬紧牙关，投入到更紧张的学习中去。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。克服了重重困难，凭着不屈不挠的勇气，经过时时刻刻的努力，铉根终于收获了丰厚的果实。

金铉根在英才汇聚的韩国科学英才高中以第一名的优异成绩毕业，并且成功考入普林斯顿大学。铉根说这一天是“他从民族士官高中落榜，尝尽各种挫折后最快乐的一天”。“最终能够考入普林斯顿大学，能够和全世界的优秀人才共同学习，对我是莫大的激励。”

“无论是采取哪种学习方法，都需要将学习内容全部消化吸收、转化为自己的东西。尽最大可能地高效管理学习时间。”金铉根谈到自己的学习经验时说，上课时他总是全神贯注地听讲，力求当堂消化全部学习内容。如果偶尔有哪一部分内容没有吃透，就再琢磨一遍，直至全部弄通。他强调，要想在学业上取得成功，最首要的任务就是设定目标，然后强化学习，还要充分利用好琐碎的时间。

因2006年出版《再难也不能难倒梦想》一书而被韩国初、高中生奉为“全民学习偶像”的金铉根，随后又推出了《不是天才的天才学习法》一书。金铉根将自己亲自实践过的学习秘诀在本书中一一公开，例如，如何训练注意力，如何做好课堂笔记，如何进行有效的考前复习，如何消除考试恐惧，等等。相信《不是天才的天才学习法》是每一个孩子成才之路的最佳选择。



前言

致憧憬美好未来的中学生

即将面临中考和高考的同学们，你们好！能够撰写本书并呈献给大家，我感到非常荣幸。我希望能给你们一点帮助。

首先，我想要对大家说的一句话是：**越是别人看来不可能实现的事情，你越是要有巨大的实现它的欲望。**一直以来，我之所以能够实现目标归功于我“强烈的成功欲望”。曾经，在所有人看来，凭我的个人能力，绝不可能实现我所追求的目标。然而经过不懈地努力，我实现了自己的梦想。

欲望有自我增值的效果。漂亮的女生比不漂亮的女生想变漂亮的欲望更强烈，富翁比普通人对钱财的奢望更多一些……这个原理对于学习同样适用。学习越好的学生，学习的欲望就越强烈，因而越有可能学业有成。所以，要想学业有成，最重要的是先尝试一次成绩优异的味道。希望各位同学无论如何一定要找到机会品尝一下成功的滋味。那样，你自然而然会有学习的激情。

其次，希望大家要认真思考“怎么做才能实现目标”这个问题。在追求目标的过程中，该做的事、该解决的问题非常

多。很多时候,我们会因个人能力不足或其种种原因(人际关系、经济条件等)而在实现目标的过程中困难重重。遇到困难的时候,很多人都会认为自己绝对无法完成,因此选择放弃,结果失去了很多原本属于自己的机会。

与其他人相比,我之所以能取得现在的成绩,关键就在于我常常思考“怎样才能将不可能变为可能”。为此,无论在哪个方面,我都尽量避免不足。学习、运动、音乐、担任领导、学术论文、志愿者活动等,要准备的事情数不胜数,我不愿放弃它们中的任何一个。虽然也有我力不能及的事,但是,我从来没有过“没办法了,不可能啦”这样的想法。

最后,我想说一说可以帮助我们取得优异成绩的最为切实可行的学习方法——最基本也是最有效的方法就是认真听课。

除此以外,再没有别的方法会取得更好的效果。所以上课时,一定要睁大你的眼睛,竖起你的耳朵,集中注意力听讲,不要漏掉一句话。与此同时,要积极地 在课本上做笔记,日后复习时只要大致浏览一遍就足够了。我敢担保,哪怕你只努力做好这一点,你的学习成绩也一定会有所提高。

在普林斯顿大学度过的第一个学期,由于我不像美国大学生那样精通英语,因此初尝挫折。那段日子我又一次深切地体会到认真听课对学习的重要性。

此时,帮助我的恰恰是我长久以来养成的学习习惯。如果没有之前扎实的学习基础,我很难化解当时面临的危机。我的学习习惯的核心就是“自主”学习。如果不独立思考、独立消化理解,那么,无论听多么优秀的老师的课,参考多么好的教参,也都徒劳无功。

如果说我的第一本书《再难也不能难倒梦想》以及第二本书《为了孩子再难也不能难倒梦想》是针对“为什么”这个问题而提交的个人答卷,那么这次出版的《不是天才的天才学习法》

则是我个人对“怎么办”这个问题的回答。第一本书出版以来，许多读者在我的演讲会和个人网站上踊跃发言讨论，也提出了很多问题。“那么该如何学习呢？”“如何学习才能学好呢？”“如何学习才能考入特殊目的高中和好大学呢？”各种问题层出不穷。于是，我想通过《不是天才的天才学习法》向大家讲述我的学习秘诀，即更为具体也更为实际的学习方法。

之前读者向我提的问题大多是关于学习方法的。仅通过电子邮件、网络主页、访问录留言提问的人就数以千计；我做了100多次演讲，接受的直接咨询也不下千次。有人问英语学习方法，有人问如何考入特高，还有人咨询克服挫折的方法，总之，问题五花八门。但要回答每个人的问题是不可能的，所以我决心出版一本收录上述所有问题答案的“学习秘笈”。

如果你学习确实很努力，但成绩仍原地踏步，那就必须改变学习战略了。

我衷心希望本书能成为引导大家取得成功的优秀指南。虽然大家并不一定完全照搬我介绍的这些学习方法，但只要以此为基础，根据实际情况自行调整，相信一定可以找到适合自己的有效方法。但是有一点需要铭记，那就是无论采取何种学习方法，都必须建立在强烈的学习意志和持之以恒、发奋努力的基础之上。

我真诚祝愿大家能够找到最适合自己的学习方法，无怨无悔地成功度过学生时代这段人生黄金期。而且我希望能帮助大家体会到一个道理，即只要你采取了正确的学习方法并做出了努力，就一定会获得相应的回报。

考入普林斯顿大学以后，我才真正开始探索自己的未来之路。回过头想想，中学那段时光虽然艰辛，但却无比美好。我唯一感到庆幸的是，过去的学生时代我努力过了，心中没有一丝遗憾。

我相信，在这段人生中绝无仅有的重要时期，只要大家树立高远的目标，鼓起巨大的勇气，就一定可以收获自己期望的美好结果。我衷心地祝愿每一个同学都能迎来一个光辉灿烂的未来。

金铨根



| | |
|------|---|
| 读者推荐 | 1 |
| 媒体推荐 | 3 |
| 前言 | 6 |

第1章 成为学习高手的捷径：练好基本功 1

| | |
|-------------------|----|
| 练好学习基本功，成为学习高手 | 2 |
| 学习是一种习惯 | 4 |
| 除了学习，我还有别的出路吗 | 5 |
| 制订短期目标 | 7 |
| 克服挫折 | 8 |
| 不断进行自我激励 | 10 |
| 管理好时间的学生才能成为优等生 | 12 |
| 学习没有捷径 | 15 |
| 培养独立思考的能力 | 17 |
| 上培训班或请家教必须遵循的几项原则 | 19 |
| 只要智商高就能学习好吗 | 21 |
| 独立学习与结伴学习 | 23 |
| 不要随便缩减睡眠时间 | 25 |
| 摆脱考试恐惧症的心理调节 | 27 |
| 迈向优等生的第一步 | 28 |
| Tips 如何选择习题集和参考书 | 29 |

第2章 如何获得优异的内审成绩 31

获得优异内审成绩的4种方法 32

成为优等生的学习秘诀 38

优等生的备考秘诀 40

谁都能成为记忆高手 46

内审就是信息战 50

不要忽略任何一次考试 52

科学制订备考计划 53

Tips 迈入优等生行列的10大法则 56

第3章 征服数学、英语和论述作文 61

该侧重什么 62

征服英语 64

Tips 英语单词要反复浏览 74

征服数学 76

Tips 如何巧用数学错题簿 86

征服论述作文 88

Tips 论述作文写作必须遵守的原则 105

第4章 征服语文、社会、科学和艺术体育 107

没有哪个科目不重要 108

征服语文 109

Tips 想获得语文高分，要这样学习 113

征服社会科目 116

Tips 学习历史科目时，要时刻谨记“因果关系” 122

征服科学 125

Tips 最后的杀手锏：猜题技巧 138

征服艺术体育 139

第5章 迈向特高之路 143

以考入特高为奋斗目标 144

为什么要考特高 146

特高入学考试攻略 149

外语高中招生考试 156

科学高中招生考试 160

挑战民族士官高中 163

特高入学考试实战准备 166

Tips 特高入学备考必须遵循的8条原则 175

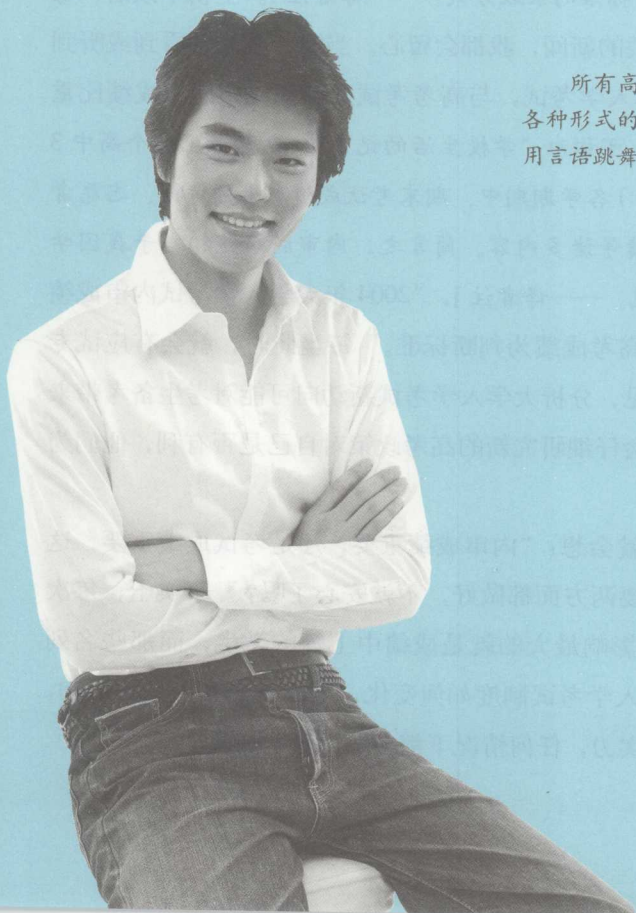
结束语 只要心中充满梦想 179

第 1 章

成为学习高手的捷径：练好基本功

所有高尚教育的课程表里都不能没有各种形式的跳舞：用脚跳舞，用思想跳舞，用言语跳舞，不用说，还需用笔跳舞。

——(德)尼采





练好学习基本功，成为学习高手

一直以来我就对大学入学考试兴趣浓厚（关于韩国高校招生，韩国教育部于2004年8月公布的《2008年后大学录取制度改革试行方案》规定：在2008年后的招生过程中，将不再依照考生高考的具体分数，而是将高考成绩分为9个等级，再综合平时成绩、日常表现等“内审”指标，最后由学校组织“论述考试”和严格的面试，综合决定考生能否入学，从根本上改变了以高考成绩为唯一标准的录取方式。——译者注）。上初中以后，每当报纸或广播中出现相关的新闻，我都会留心。当时，我经常看到或听到这样的消息：“明年大学入学考试，与高考考试成绩相比，内审成绩比重将有所提高[内审成绩，可称为“学校生活的记录”，包括考生整个高中3年（初中生也有内审成绩）各学期期中、期末考试成绩和老师评语、志愿者活动、读书量、竞赛成绩等诸多内容。简言之，内审成绩就相当于我国学生的平时成绩和平时表现。——译者注]，“2004年大学入学考试内审成绩缺乏辨别力，因此将以高考成绩为判断标准。”每当此时，就会有应试专家在舆论媒体上发表意见，分析大学入学考试新动向可能对考生备考带来的影响，学生及家长也会仔细研究新的高考政策对自己是否有利，他们为此焦头烂额。

看到这些状况，我就会想：“内审成绩重要，还是考试成绩重要，这到底有什么关系呢？只要两方面都做好，不就安心了吗？”事实上，每次高考制度发生变动，受影响最大的就是成绩中上等的学生，而那些名列前茅的优等生无论大学入学考试制度如何变化，都不会受到太大的影响，因为只要具备了真正的实力，任何情况下都会取得考试的成功。