

常见病中医验方精选

糖尿病

验方 500 首

广西科学技术出版社

七 味 飲

山藥30g、生黃芪15g、知母15g、
鷄肉金6g、葛根5g、天花粉10g、
山茱萸15g。

常见病中日

R781.64
2



糖尿病

验方 500 首

广西科学技术出版社

(常见病中医验方精选)

糖尿病验方 500 首

周 南 编 著

*

广西科学技术出版社出版

广西新华书店发行

广西语文印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 8 字数 200 000

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-80619-842-3/K·96

总定价:185.00 元

本册定价:18.50 元

前 言

糖尿病,中医称为“消渴病”,是继冠心病、癌症之后,第三大严重危害人们健康的疾病。其发病率高,病人数量多。而且,随着人们物质生活水平的提高,呈日渐上升趋势。因此,引起国内外医学界的普遍关注。据统计,目前全球约有1.2亿糖尿病患者,我国糖尿病患病率约为6.09%,现有患者约1千万以上。

糖尿病是慢性内分泌代谢性疾病,防治糖尿病除需要长期坚持诸如饮食、运动、心理疗法的基本治疗外,还需要合理用药,精心护理,并要求患者及其家属对本病有全面的认识和坚持不懈地与医生合作。

糖尿病虽是顽症,并发症也多,但在医学突飞猛进的今天,得到良好控制是完全可能的。实践证明,无论是单纯的中医或西医治疗,还是中西医结合的综合治疗,都为进一步防治糖尿病奠定了坚实的基础。在这方面,有着悠久历史的中医学发挥了很大的优势,积累了丰富的医疗经验。基于此,我们从治糖尿病的方剂中,撷取其精华,编写了本书。

本书从贴近患者的角度出发,以通俗易懂的语言,对糖尿病及其各种并发症的定义、主要临床表现、分类(或分型)、诊断要点、发病概况、主要病因病理、中医归属和治疗原则等作了简要的论述,然后选录了实践证明有效,毒副作用小,方便易得的验方500首,分别介绍了其出处、组成、用法、功用、适应证及按语等内容。

本书不仅可作为糖尿病患者了解此病的一个窗口,而且可

作为专业医生的参考用书。愿本书能为糖尿病患者带来福音。

编者

2003年8月

目 录

第一章 糖尿病的中医辨证

糖尿病的概念	(1)
糖尿病的发病机理	(2)
糖尿病的症状与体征	(4)
糖尿病的临床表现	(4)
糖尿病所引致的并发症	(5)
糖尿病的中医诊治	(7)
饮食治疗是糖尿病人的基础治疗	(9)
关于糖尿病患者饮食的问题	(10)
糖尿病的预防	(19)

第二章 糖尿病的有效食疗

糖尿病饮食疗法的重要性	(21)
-------------------	------

糖尿病饮食疗法的原则	(22)
糖尿病人的饮食禁忌	(23)
控制饮食是治疗糖尿病常用的方法	(23)
第一节 I 型糖尿病	
1. 内服方	(27)
加味七味白术散	(27)
天花粉门冬汤	(28)
2. 外用方	(29)
石膏知母散	(29)
第二节 II 型糖尿病	
1. 内服方	(31)
益气养阴活血方	(31)
芍药地黄	(32)
太子参黄精汤	(32)
化瘀降糖汤	(33)
黄芪葛根汤	(34)
加味二陈汤	(35)
加味玉液汤	(35)
育阴降糖汤	(36)
瓜蒌丹参汤	(37)
益气养阴活血片	(38)
消渴饮	(38)
益气养阴汤	(39)
清肺生津汤	(40)
二地生脉饮	(41)
地骨皮花粉汤	(41)
七味饮	(42)
人参知母汤	(43)

三才降糖饮	(44)
三消汤加减	(44)
三消饮	(45)
山药沙参汤	(46)
太山地黄煎	(47)
五加皮车前草汤	(47)
五味消渴饮	(48)
五参梅子汤	(49)
苍术黄连汤	(50)
气阴固本汤	(50)
山药内金汤	(51)
石膏交藤汤	(52)
平消渴方	(53)
四对降糖药合方	(53)
黄芪西洋参汤	(54)
生脉胜甘汤	(55)
黄柏牡丹皮汤	(56)
生地黄黄芪汤	(56)
白茅根汤	(57)
瓜皮花粉汤	(58)
代茶饮	(59)
冬瓜饮	(60)
龙胆甘草汤	(60)
半夏川芎汤	(61)
加味四物汤	(62)
加味生脉地黄汤	(63)
地苳山药汤	(63)
地苳猪胰汤	(64)

地骨皮汤	(65)
地黄山药汤	(66)
地骨皮桃树汤	(66)
地黄麦门冬汤	(67)
地黄葛根饮	(68)
地黄玄参汤	(69)
2. 外用方	(70)
地仙膏	(70)
外用降糖粉	(71)
第三节 糖尿病并发肾病	
1. 内服方	(73)
大黄化瘀汤	(73)
血清利方	(74)
养阴降浊汤	(74)
桂枝黄芪汤	(75)
益气滋肾化瘀汤	(76)
消渴益肾汤	(77)
健运中州方	(78)
糖肾益汤	(78)
糖尿病肾病Ⅰ号方	(79)
糖尿病肾病Ⅱ号方	(80)
糖尿病肾病Ⅲ号方	(81)
补肾活血汤	(81)
2. 外用方	(82)
麦门冬膏	(82)
肾衰灌汤Ⅰ	(83)
肾衰灌汤Ⅱ	(84)

第四节 糖尿病并发视网膜病

1. 内服方	(86)
固本止血汤	(86)
固本祛瘀汤	(87)
固本散结汤	(87)
加味驻景丸	(88)
糖眼明	(89)
2. 外用方	(90)
珍珠明目液	(90)

第五节 糖尿病并发心血管病

1. 内服方	(92)
附子生脉饮	(92)
黄连清心汤	(93)
气虚血瘀方	(94)
枳实薤白丹参汤	(94)
三黄梅花汤	(95)
瓜蒌薤白丹参汤	(96)
苍玄山黄汤	(97)
黄连洋参汤	(97)
止消通脉清热饮	(98)
灵脂地黄汤	(99)
降糖益心饮	(100)
益气通脉汤	(100)
酸枣一贯汤	(101)
黄芪生脉汤	(102)
参芪桃胶汤	(103)
香楂参术汤	(104)
生脉理通汤	(104)

疏化活血汤	(105)
生脉理凉汤	(106)
疏散活心汤	(107)
杜仲桑珍汤	(107)
萸地首乌汤	(108)
滋阴平肝潜阳汤	(109)
清肝潜阳熄风汤	(110)
祛湿化浊降压汤	(111)
益气养阴活血降压汤	(111)
磁蛎二仙汤	(112)
健脾益肾活血方	(113)
二黄肾气汤	(114)
山甲花粉汤	(115)
五神四妙汤	(115)
四妙勇安汤	(116)
当归活血汤	(117)
赤红参苏饮	(118)
芪萸蛭地汤	(118)
利湿清热祛风方	(119)
补气通脉汤	(120)
活血通脉汤	(121)
祛湿解毒愈疽汤	(122)
银蒲地丁汤	(122)
温阳益气愈疽汤	(123)
清热解毒益气方	(124)
滋阴活血愈疽汤	(125)
解毒活血汤	(126)
补阳还五汤加减方	(126)

大柴胡汤·····	(127)
化痰消脂汤·····	(128)
益气活血方·····	(129)
健脾祛湿降浊汤·····	(129)
清化降脂汤·····	(130)
镇潜活血方·····	(131)
2. 外用方·····	(132)
四青薰洗剂·····	(132)
忍冬附桂煎·····	(133)
第六节 糖尿病并发脑血管病 ·····	
1. 内服方·····	(134)
化痰活络汤·····	(134)
乌蛇勇安汤·····	(135)
参杞桃红汤·····	(136)
荣筋活络汤·····	(136)
养血活络汤·····	(137)
益气活血通络汤·····	(138)
益气活络汤·····	(139)
祛湿活络汤·····	(139)
黄芪鸡血汤·····	(140)
温经活络汤·····	(141)
滋阴活络汤·····	(142)
三地木瓜汤·····	(142)
四物五藤汤·····	(143)
四藤一仙汤·····	(144)
归芍丹泽汤·····	(145)
补气养血通络汤·····	(145)
补气活血祛湿汤·····	(146)

补肾活络汤·····	(147)
活血通脉汤·····	(148)
养肝舒筋汤·····	(148)
秦艽丹参汤·····	(149)
桃仁圣愈汤·····	(150)
益气活血汤·····	(151)
益气养阴通络汤·····	(151)
清热通络汤·····	(152)
膝红地龙汤·····	(153)
蚯膝地黄汤·····	(154)
化痰通脉汤·····	(154)
润肺濡脉汤·····	(155)
熄风开窍方·····	(156)
钩藤枯草汤·····	(157)
芪萸丹参汤·····	(157)
清养活血汤·····	(158)
双效降糖汤·····	(159)
2. 外服方·····	(160)
末梢灵薰洗剂·····	(160)
第七节 糖尿病酮症及酮症酸中毒	
内服方·····	(163)
六黄降酮汤·····	(163)
降糖降酮汤·····	(164)
降酮汤·····	(164)
养阴降酮饮·····	(165)
香萸朴姜汤·····	(166)
健脾温肾解毒汤·····	(167)
消酮汤·····	(168)

黄连温胆汤加味方·····	(169)
温清饮加味方·····	(169)
温解消酮汤·····	(170)
化湿活血方·····	(171)
益阴化瘀汤·····	(172)
第八节 糖尿病高渗性昏迷 ·····	
内服方·····	(174)
加减大定风珠汤·····	(174)
化痰熄风汤·····	(175)
清温醒神方·····	(175)
羚龟决地汤·····	(176)
半夏菖蒲汤·····	(177)
桃红参芪汤·····	(178)
第九节 糖尿病并发感染 ·····	
1. 肺炎·····	(180)
麻杏甘石汤加味·····	(180)
清营汤加减·····	(181)
参附汤合生脉散加味·····	(182)
三石麦门冬饮·····	(183)
2. 肺结核·····	(183)
月华丸加减·····	(184)
百合固金汤加减·····	(185)
保真汤加减·····	(186)
清热滋补汤加减·····	(187)
及沙花粉汤·····	(187)
麦门冬饮子·····	(188)
枣杞金膏汤·····	(189)
润肺降糖愈癆汤·····	(190)

3. 皮肤感染·····	(191)
龙胆二妙方·····	(192)
养血祛风方·····	(193)
养血祛风汤·····	(194)
活血祛风汤·····	(194)
公英地丁汤·····	(195)
四五安毒汤·····	(196)
瓜蒌薏仁汤·····	(197)
加味温清饮·····	(197)
银甲舌草汤·····	(198)
银翘马勃汤·····	(199)
清热解毒降糖汤·····	(200)
土苓银花汤·····	(201)
五味消毒饮·····	(201)
败酱银花汤·····	(202)
金银地丁汤·····	(203)
地丁蒲柏汤·····	(204)
银翘皂刺汤·····	(205)
薏仁蒴柏汤·····	(206)
4. 肝炎·····	(206)
菴兰茵陈汤·····	(207)
苍玄乌梅汤·····	(208)
益气清热疏肝方·····	(209)
疏肝健中方·····	(209)
茵陈郁金汤·····	(210)
5. 胆道感染·····	(211)
龙胆泻肝汤加减·····	(212)
柴黄四金汤·····	(213)

6. 肠胃炎·····	(213)
和胃降逆汤·····	(214)
二四二甲方·····	(215)
四神济生汤·····	(216)
补中益气汤加减·····	(217)
陈芪桂婴汤·····	(217)
固肾健脾汤·····	(218)
香砂六君子汤·····	(219)
健脾止泻汤·····	(220)
健脾利湿方·····	(221)
疏肝健脾方·····	(221)
理气活血止泻方·····	(222)
补气活血止泻方·····	(223)
7. 口腔病·····	(224)
加味知柏地黄汤·····	(225)
龟鹿地甲汤·····	(225)
解毒化瘀汤·····	(226)
滋阴清热汤·····	(227)

第三章 糖尿病降糖药物与食物

1. 莜麦面·····	(228)
2. 麦麸·····	(228)
3. 番薯叶·····	(229)
4. 粟米·····	(229)
5. 赤小豆·····	(229)
6. 豆浆·····	(230)
7. 黑芝麻·····	(230)
8. 魔芋·····	(230)

9. 南瓜	(231)
10. 丝瓜	(231)
11. 苦瓜	(232)
12. 黄瓜	(232)
13. 西瓜皮	(233)
14. 山药	(233)
15. 大蒜	(233)
16. 洋葱	(234)
17. 薤菜	(234)
18. 胡萝卜	(234)
19. 萝卜	(235)
20. 芦笋	(235)
21. 海参	(236)
22. 泥鳅	(236)
23. 鱼	(236)
24. 海带	(237)
25. 猪胰	(237)
26. 柚子	(238)
27. 罗汉果	(238)
28. 蚕蛹	(239)
29. 银耳	(239)
30. 西洋参	(239)
31. 黄芪	(239)
32. 枸杞子	(240)
33. 地黄	(240)