

低调做人，是一种品格，一种姿态，一种风度，一种修养，一种胸襟，一种智慧，一种谋略，是做人的最佳姿态。欲成事者必先宽容待人，进而为人们所悦纳、所赞赏、所钦佩，这正是立世的根基。根基既固，才有枝繁叶茂，硕果累累；倘若根基浅薄，便难免枝衰叶弱，难禁风雨。

DIDIAOZUOREN
ZHIHUIQUANJI

低调做人 智慧全集

◎张运中/编著

地低成海 人低成王

中国华侨出版社

B825
247

低调做人智慧全集

张运中 编著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

低调做人智慧全集:/张运中编著. —北京:中国
华侨出版社,2007.6

ISBN 978 - 7 - 80222 - 382 - 0

I. 低… II. 张… III. 个人 - 修养 - 通俗读物 IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 092448 号

低调做人智慧全集

著 者/张运中

责任编辑/齐敬霞

责任校对/志 钢

装帧设计/尚书堂图书设计苑

版式设计/章 丽

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张/18 字数/250 千字

印 刷/北京市海淀区四季青印刷厂

版 次/2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数/5000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 382 - 0/G · 302

定 价/28.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www. oveaschin. com E-mail:oveaschin@ sina. com



前 言

低调做人

低调做人,是一种品格,一种姿态,一种风度,一种修养,一种胸襟,一种智慧,一种谋略,是做人的最佳姿态。欲成事者必先宽容待人,进而为人们所悦纳、所赞赏、所钦佩,这正是立世的根基。根基既固,才有枝繁叶茂,硕果累累;倘若根基浅薄,便难免枝衰叶弱,难禁风雨。而低调做人就是在社会上加固立世根基的绝好姿态。低调做人,不仅可以保护自己、融入人群,与人们和谐相处,也可以让人暗蓄力量、悄然潜行,在不显山不露水中成就事业。

学会低调做人,就要不喧闹、不矫揉造作、不故作呻吟、不假惺惺、不卷进是非、不招人嫌、不招人嫉,即使你认为自己满腹才华,能力比别人强,也要学会不露声色。而抱怨自己怀才不遇,那只是肤浅的行为。

为什么有的人风顺水顺,平安一生,而有的人步步受阻,郁郁而终?为什么有的人功成名就,令人眼羡,而有的人碌碌无为,遭人唾弃?为什么有的人光彩四射,风光体面,而有的人跌尽跟头,无以自保?失败与成功的最根本的原因是“调”不同也。

人有贤愚之别，“调”有高低不同，为人高调者大都专横跋扈、颐指气使，人们惟恐避之不及；而为人低调者始终用一种平和的心态来看待世间的一切，谦逊行事，容易被人接受。

在这个竞争无处不在的社会里，没有人甘愿成为弱者，一旦看到某人突然出头了，一些诸如嫉妒、不服、牢骚、怨怒，甚至讥讽、作祟等消极反应便应运而生。如果出头者谦逊行事，低调做人，保持和大家平起平坐的姿态，就能在一定程度上消弭社会上的不平衡心态。

说到这里，笔者想起曾经读过史春生一篇名为《低调》的文章，讲了两个故事。意思大概就是说，一位将军，在大军撤退时总是断后。人们都称赞他很勇敢。可将军却把自己舍生忘死的无畏行为，说成是由于马走的太慢。将军的如此低调，不但不会有损他的高大形象，反而会增加更多的亲和力。另一个故事说的是两只大雁与一只青蛙结成了朋友。秋天来了，大雁要飞回南方，它们希望青蛙与它们一道飞上天，青蛙灵机一动：让两只大雁衔住一根树枝，然后自己用嘴衔在树枝中间，三个好朋友一齐飞上了天。地上的青蛙们都羡慕地拍手叫绝，问：“是谁这么聪明？”那只青蛙只怕错过了表现自己的机会，于是大声说：“这是我……”话还没说完，青蛙便从空中狠狠地摔下去了。

低调是一种显示为柔弱，但是比刚强更有力的生存策略。低调的人表面上常常给人一种懦弱的感觉，但低调绝不是懦弱的标志，而是聪明持久的象征。因为只有低调，才能成大事，铸就辉煌。低调的本质是一种宽容。低调者首先不愿显耀自己，不愿将自己强过别人的方面表现出来，这是对其他人的一种尊重，对不如自己的人的一种理解。低调的人相信：给别人让一条

路,就是给自己留一条路。

低调的人比一般人经历更少痛苦的原因在于他们知道如何避免失败,他们不会用种种负面的假设去证明自己的正确。总之,低调是一种优雅的气质;保持低调,是对生存智慧的考验,惟其如此,我们才能真正享受生存的快乐。

说到低调我们不得不说一说著名作家王安忆了。著名作家王安忆曾当选为第七届上海市作家协会主席,宣布选举结果那天,她说:“我的心情诚惶诚恐。上海是这样一座城市,鲁迅的城市、巴金的城市,那么多的前辈,我连他们的学生都不敢算,这实在是大家对我的特别厚爱。不知道今后我将如何面对这样一个生活局面。我从来都是在一种相对独立于世事的写作生活中,现在被推到现实中来了……”这一场面的记录者说:这是“王安忆式”的开场白,低调的,诗意的,却又不乏清醒。

人们在某个领域获得成功,由于社会的承认,他们的社会地位也随之相应发生变化。这时,低调做人,才是成功者理智的回答。

低调做人,是巩固成功、继续发展的一个法宝。有记者问湖北省薪春九棵松集团总裁:“从农民到董事长,从普通劳动者到全国人大代表,在这一系列变化中,你有什么体会呢?”回答:“学习失败,低调做人。直白地说,就是低调运用手中的权力。随着村办企业的不断发展,经济规模的不断壮大,村党委的威信越来越高,我个人的‘权威效应’也越来越大。弄不好就会成为‘孤家寡人’,甚至埋葬自己。”可见,低调做人与事业成功、发展息息相关。

有这样一副对联,写得十分有趣,可以说是道出了低调做人

的真谛。上联是：做杂事兼杂学当杂家杂七杂八尤有趣；下联是：先爬行后爬坡再爬山爬来爬去终登顶。横批是：低调做人。低调做人就意味着“高”，同时也是深“藏”不露，“高”是“藏”的前提，只有这样，才可称为“低调”做人。正是这深“藏”不露，才使低调拥有了特殊的魅力。

低调做人就是不要争胜好强，不要处处争第一。青岛有个家电品牌叫“澳柯玛”，生产冰箱冰柜空调，虽然没有海尔、海信出名，但也是国内的知名品牌。“澳柯玛”有句广告词：“没有最好，只有更好”，很科学，很辩证。其实每一个人，一生都在和自己赛跑，在长长的人生路上，“追求更好”强过“追求最好”！

低调做人，就是用平和的心态来看待世间的一切，修炼到此种境界，为人便能善始善终，既可以让人在卑微时安贫乐道、豁达大度，也可以让人在显赫时持盈若亏，不骄不狂。

“低处纳百川”，做人格调放得越低，越是能够接纳更多的人，也越是能够承载更多的元素。低调，是为人处世的至高境界，在这个浮躁的现世，低调甚至可以说是一种美德。

目 录

第一章 低调做人的成功智慧

低调是一种做人的智慧,它代表着豁达,代表着成熟和理性,它是和含蓄联系在一起的,它是一种博大的胸怀、超然洒脱的态度,也是人类个性最高的境界之一。曲高者,和必寡;木秀于林,风必摧之;人浮于众,众必毁之。低调做人才能保持一颗平常心,才不至于被外界所左右,才能够冷静,才能够务实,这是一个人成就大事的基础。

1. 识时务者为俊杰..... 1

所谓“识时务”,就是要认清形势,适时而动,顺势而行,与时俱进。它是一种生存技能,也是做人的一项修炼。它既需要敏锐的洞察力,也需要灵活的判断力,能够通过表面现象看透事物的本质。

避敌锋芒,以保己存 1

人在屋檐下,不可不低头 3

“妥协”是一种保全自己的生存策略 5

留得青山在,不怕没柴烧 8

2. 有容方为大 9

人与人不一样,事与事有区别,不可能人人都合我们的心思,事事都如我们所愿,但是,生活还得继续,我们依然每天都要与人交往,解决这一矛盾的唯一途径就是学会宽容,保持谦逊的姿态。能容人才能与人相处,才能最终容天下。

容人之长,以补己短 10



容人之过,方显大家本色	12
不要把自己太当回事	13
做人要懂得谦逊	15
3. 藏锋敛迹不会轻易遭遇敌手	18
强烈的自信心当然有助于一个人的成功,但有些时候,比如时势有所不利之时,你若一味地恃才逞强,锋芒毕露,不仅不能脱颖而出,也许还会铍锋断刃,折戟沉沙。聪明的人不仅善于显露锋芒,更善于藏匿锋芒。	
君子藏器于身,待时而动	18
示弱才是真正的强者	20
小事着手,大事易成	23
做人要留有余地	25

第二章 低调做人的处世智慧

低调的人不会把自己看得太高、太重,他们在别人面前始终保持着一
种谦和的姿态。因为他们知道,那些抱着“高高在上、专横跋扈、颐指气
使”姿态为人处世的人,必定会失败。所以,他们在现实生活中常常比别人
活得更真实、更坦荡,既不傲人,也不卑己。

1. 谦卑处世人常在	28
谦卑是一种智慧,是为人处世的黄金法则,懂得谦卑的人,必将得到人们的尊重,受到世人的敬仰。而一个骄傲的人,一个锋芒毕露的人,常常因为无法接纳他人的意见,从而失去他人的支持,最终常常落到卑贱的地步。	
宁取谦卑,勿取傲慢	28
夹起“尾巴”好做人	31
有功莫自大,有才莫自傲	33
韬光养晦,有所取舍	36
2. 欲成事先做人	39
不管你最终想成为什么样的人,你必须要考虑究竟如何	

做人才能做成事。世上万事开头难,但这个“难”字应当指做人之难。你要知道,有多少人就是因为不会做人,而根本做不成事。	
在低调中修炼自己	39
平和待人留余地	41
大智若愚,方能左右逢源	43
胸襟宽广,大度为怀	46
3. 以和为贵,化敌为友	48
泰山不辞土壤,所以泰山才会高大;大海不拒细流,所以大海才更宽广! 宽容能使一个人心性平静、神采安逸,不会因为自己的个人得失而心潮起伏,也不会因为蝇头小利而斤斤计较,更不会为了鸡毛蒜皮之事而争得你死我活。	
以宽容之心容他人之过	48
宽宏大量会使你达到新的境界	51
得理饶人更易征服人	53
拥抱你的“敌人”	55

第三章 低调做人的行为智慧

枪打出头鸟,在行为上保持低调,才能真正走好自己的人生之路。在社会上,那些才华横溢、锋芒毕露的人,虽然易出风头、惹人注目,但是也容易遭人暗算。因此说,人们在努力表现好的一面的同时,也要想到不利的一面,这样才有利于保全自己。

1. 人贵有自知之明	59
古人云:“知人者智,自知者明。”所谓“自知”,意指正确认识评价自身的实力与局限,正确选择力所能及之职。因此,每个人要对自己有一个基本的认识,要能比较客观地看待自己的能力、性格。如果过高地看待自己,很容易遭受挫折。	
客观地认识自己	59
显露才华要适可而止	62
耐心等待时机	65

放下“身架”才能提高“身价”	68
2. 保持清醒的头脑	70
在任何环境、任何情形之下,保持着一颗清醒的头脑。在 别人失掉镇静时保持着镇静;在旁人都在做愚蠢可笑的事时, 仍保持一个正确的判断。能够这样做的人,总是具有相当的 稳定力,是一种平衡而能自制的人。	
隐而不发,让对手捉摸不透	70
韬光养晦,伺机而动	72
忍辱负重,厚积而薄发	75
忍耐是为了更多的收获	77
3. 有所为方可有所不为	80
歌德曾说:“一个人不能骑两匹马,骑上这匹,就要丢掉那 匹。”因此,低调的人只会选择一匹精悍的马,驰骋飞扬。时间 不等人,犹豫在选择和放弃之间,你就会错失许多美好的风 景。人这一生,选择和放弃就像一本永远读不透的书,需用一 生的心血去研究和品味。	
功成名就,急流勇退	80
淡泊名利,宠辱不惊	83
学会选择,学会放弃	85
撞了南墙要回头	87

第四章 低调做人的职场智慧

有人说,职场如战场,是看不见硝烟的战场;有人说,职场如商场,充斥着尔虞我诈、勾心斗角,是比商场还险恶的商场。还有人说,职场如坟场,多少有志之士被它活活埋葬!所以,面对日益激烈的职场岗位竞争,只有低调做人,掌握正确处理人际关系的方法才能在职场中劈风浪,绕暗礁,直挂云帆济沧海。

1. 智者贵在不显不露	90
智慧如果过于外露,称不上是高级的智慧,“聪明反被聪	

明误”、“多智则谋”，一个人过分地精于算计反而易遭人算计。	
因此，那些低调的人不是直接地、赤裸裸地、一览无余地展现在人们面前，而是表现为丰富的层次与内涵。	
志当存高远，姿态要低矮	90
谦虚谨慎，永不自满	93
不要好高骛远	95
关注细节，游刃职场	96
2. 做人要心胸宽广	98
一个宽容的人是厚道、耐心、开明、谦逊、友善的人，同时也是有深谋远虑和聪明才智的人。懂得宽容的人在给别人一个宽松环境的同时，也给自己一片广阔的空间，让别人好过，也让自己更快乐地生活。因此，在这个多姿多彩的世界上，谁懂得宽容，谁就拥有了世界。	
凡事不可太较真	99
给下属留面子	101
虚心接受批评	103
善待你的竞争对手	105
3. 方圆处世知进退	107
在职场中，聪明的人善于洞察局势，该前进的时候前进，该后退的时候后退，该放弃的时候放弃；而愚蠢的人喜欢硬拼，不弄到身败名裂，他们是不会善罢甘休的。	
学会适应是管理者最基本的素质	107
懂得倾听别人的声音	110
指挥千军，不如用好一人	113
赞美的效益	115

第五章 低调做人的言辞智慧

低调的人并非只是置身世外，抛却世事纷争，自得其乐，他们中的有些人同样在人生的竞技场中奋力拼搏，只不过他们参透人性、言词收敛、谦逊礼让，故而能在复杂的社会中立足。

1. 话到嘴边留半截	117
药不可以乱吃,话不可以胡说。病从口入,祸从口出,一个人要明白什么话该说,什么话不该说,该说的又如何说。	
“说软话”是一种机敏的处事策略	117
说话也要留三分	119
“言”以律己,宽以待人	120
说话要把握好分寸	122
2. 避免无谓的争论	124
在日常生活和工作中,要想拥有良好的人际关系,要想使自己在事业上游刃有余,在朋友中广受欢迎,你最好避免和别人发生正面的冲突。你可以欣赏对方的观点、辩词和立论,想想它们有哪些合理的地方、对的地方和于自己有益的地方。如果实在没有合理的地方、对的地方,甚至一无是处,你也完全可以只当听听“故事”就作罢,而不必在言辞上较劲认真,这在很多时候是无益的。	
得意时少提自己	124
永远不和人做无谓的争辩	126
莫逞一时口舌之快	127
不必强争,万事理为先	130
不要充当交谈中的“大独裁者”	131
3. 逢人说话要谨慎	134
坦率不是说话不留余地,说话太多往往会惹祸太多。古人有云:守口如瓶,防意如城。这句说就是告诉我们说话要谨慎。让人们缄口不言是做不到的,唯有小心谨慎而已。其实,这是对自己的安全和品行的一种保护措施。	
人微言轻少开口	134
多听多看,谨言慎行	136
说话要谨慎,行动要敏捷	138
学会看人说话	141
说话不要触及别人的隐私	144

第六章 低调做人的交际智慧

事业的成功一半取决于人际关系的成功。朋友多可以互相帮忙,共同发展;朋友越多可供选择的路就越多,成功几率就会大大增加。因此,在龙蛇杂处的社交场合里,低调做人者善于结缘,结交朋友,编织一张结实的“关系网”,使自己如鱼得水,一生顺达,事事如意。

1. 八面玲珑路路通..... 147

古人讲:“多一个朋友多一条路。”一个人能否成功,很大程度上都在于朋友的多少与否,人际关系的畅通与否。如果一个人能够灵活运用朋友关系,我们在称赞他是一个社交高手的同时,也不得不佩服他的八面玲珑。

与人为善天地宽 147

以诚相见,心诚则灵 149

帮助别人就是帮助自己 150

得理饶人最聪明 152

2. 得人心者成大业..... 154

不论你从事的事业大小与否,如果没有贵人相助,你不但会感到势单力薄,而且很难做大做强。最明智的交际之道是“上下兼顾”,猛攻重点,照顾一片,充分挖掘你需要的人力资源。把可交之人视为可用之人,靠近他们,笼络他们,从而实现自己借力谋事业的愿望。

学会与人分享荣耀 154

低调做人,简化生活 156

谦逊待人,谦逊处世 158

三人行,必有我师 160

3. 君子必慎其所处..... 162

人们用来形容江湖的险恶有这样一句话:当面喊哥哥,背后下刀子。虽然在人际交往的明争暗斗中,并没有下刀子那么直接,但与之类似的手段还是层出不穷,令人防不胜防。低调的人做任何事,总以察清周围各种各样的人为第一要务,然后定出自己的成事之策,力争



不被人谋算和伤害。

君子必慎其所处	162
与其好为人师,不如拜人为师	164
近朱者赤,近墨者黑	165
亲君子,远小人	168

第七章 低调做人的心态智慧

一个人有什么样的心态,便会有什么样的追求,有什么样的追求,便会经历什么样的人生之路。低调意味着一种境界、一种风度、一种气节,无为是一种养生原则、处世原则。一个人只有具备了无为的风格,低调的心态,才是具有了完美的人生。

1. 收藏锋芒,无为而治

170

锋芒是非常扎眼的,会让许多心胸狭窄的人受不了。低调做人者总是牢记锋芒之害,深知树大招风的道理,所以会隐藏自己的真正厉害之处,凡事不张狂外露,这是有效地保护自己的底线。

藏锋显拙	170
------------	-----

无为是低调者一种独特的品质	172
---------------------	-----

无为而治,以柔克刚	173
-----------------	-----

锋芒太露易惹祸	175
---------------	-----

2. 韬光养晦,深藏不露

177

人生好比一场战斗,要学会隐藏自己,保护自己,只有学会防守,让自己首先获得保全,才能在运筹帷幄中抓住进攻的良机。而低调做人正是一种隐藏自己的保护色和遮阳伞。

大事清楚,小事糊涂	177
-----------------	-----

严以律己,宽厚待人	179
-----------------	-----

做人不要恃才傲物	181
----------------	-----

3. 才高而不自诩,位高而不自傲

183

才高是件好事,但如果自诩自夸,就会自损其才,自伤其

能;位高是件好事,但如果自骄自傲,就会自贬其尊,自谪其位。所以,无论何时何地,都应该保持谦逊,放低姿态,勤勉做事,低调做人。

用谦逊赢得尊重	183
消除嫉妒心理,保持谦逊态度	185
谦逊是终生受益的美德	187

第八章 低调做人的爱情智慧

有一句名言叫“难得糊涂”,居家过日子同样可以借鉴。在爱情问题上,宽容点、厚道点、糊涂点比什么都好。当然,糊涂不是打“肚皮官司”,更不是“留一手”,等“秋后算账”,而是为了给对方留点面子,给缓解矛盾留点余地,给家庭生活增添点“调味剂”。

1. 心心相印爱情长..... 189

“婚姻是爱情的坟墓”这句名言为许多人接受,究其原因乃是爱情短暂闪光之故。其实,在婚后的许多共同生活的日子里,完全没有理由去搜寻培育、维系爱情之久长的“秘方良药”。只要在日常生活中多多宽容地对待对方,不动辄揪住“鸡毛蒜皮”的小事不放,你和她(他)的爱情定能相伴终生。

不做精中傻,要做傻中精	189
爱情需要多些宽容	191
猜疑是夫妻关系的大敌	193
要保留一点私人的空间	195

2. 一片糊涂一片爱..... 197

清官难断家务事,对家里发生的一些事不要太较真,否则你就愚不可及。夫妻之间哪有什么原则、立场的大是大非问题?都是一家人,非要用“敌人”的眼光看问题,分出谁是谁非,对夫妻关系又有什么好处呢?

家和万事兴	197
爱情需要精心培育	200
不要为小事所累	201

学会“兜圈子”	203
3. 糊涂爱情聪明心	205
夫妻之间有时对待一些问题,有意装糊涂是比较好的,它能避免不少误会,而且能给双方一个充分冷静的时间,从而找出解决问题的最佳途径,尽量减轻夫妻感情的伤害。	
给情敌一个台阶	205
用心经营自己的婚姻	207
家,不是辩论讲理的地方	209
走出“输赢”的误区	212

第九章 低调做人的“糊涂”智慧

社会是复杂的,一方面,它要求人们立世必须要有真本事才行;另一方面,有了真本事又不可轻易外露,一旦在不适当的时机和场合露出了自己的真本事,就可能遭人暗算,被人折杀,非但不能为自己带来好处,反而还会给自己招来灾祸。所以,有了真本事不要到处宣扬,要力求把绝技藏在怀里,不让别人识破真机,从而达到既能保全自己又能防范别人的目的。

1. 好汉也吃眼前亏	214
传统的观念认为:“好汉不吃眼前亏。”这其实是一种误解。好汉的眼光关注的是长远的利益,所以,对于眼前的一些祸福吉凶,他们都会咬牙忍耐,这就叫“好汉也吃眼前亏”。当然,忍耐不是屈从命运的安排,吃亏也不是逆来顺受。忍耐是为了积蓄力量,吃亏是为了风雨过后的彩虹。	
看得开,望得远	214
在人屋檐下,该低头时要低头	216
以德抱怨乃大丈夫所为	218
别跟小人斗气	219
2. 做人不可强出头	220
人的本性中都有喜欢张扬的因素,因为张扬能满足人的	