

# 「跟名医做临床」



## 科难病

名医的学术思想和临床经验是一个时代医学成就的典型体现。中医临床贵在实践，读经典是师法古人，跟名医是师法今人。

上海开埠至今，沪上名医流派之多、人数之广、成就之高一直居于江南乃至全国前列，影响远达海外。本书通过沪上名医学术继承人的讲述，真实再现名医的临床思辨过程。

### 传承名医临证秘诀 体悟行医真知

上海市中医文献馆〔编〕

◎ 陆德铭

◎ 柏连松

◎ 马绍尧

◎ 唐汉钧

中国中医药出版社

# 跟名医做临床

---

——外科难病

◎上海市中医文献馆编

中国中医药出版社

·北 京·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

跟名医做临床·外科难病/上海市中医文献馆编. —北京: 中国中医药出版社, 2009. 12

(跟名医做临床丛书)

ISBN 978-7-80231-788-8

I. 外… II. 上… III. 中医外科-疑难病-中医学临床 IV. R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 202083 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
三河鑫鑫科达彩色印刷包装有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 20 字数 303 千字  
2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978-7-80231-788-8

\*

定价 39.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720  
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153  
书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

# 《跟名医做临床》

## · 专家指导委员会 ·

顾 问 裘沛然 颜德馨

名誉主任 沈远东

执行主任 方松春 黄素英

执行委员 (按姓氏笔画排序)

王春艳 王海丽 毕丽娟 杨悦娅

苏丽娜 宋光飞 张 利 施 明

# 《跟名医做临床·外科难病》

## 编委会

主 审 张 仁

主 编 万 华 张雅明 李咏梅 楼 映

编 委 (按姓氏笔画排序)

万 华 毛佳琳 冯佳梅 刘晓鹤

李咏梅 李晓睿 李燕娜 吴雪卿

张雅明 黄 刚 程亦勤 楼 映

醫術承中  
傳名醫

施杞

己丑夏



# 傳承創新 鑄就華章



為跟名醫做臨床書題

己丑年夏張明書



# 裘序

QIU XU

中医学是一个广泛集结历代医家的学说、经验而形成理论体系的伟大宝库，是一门实践性很强的医学科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。然而，中医学发展到今天，也存在不少问题，如中医治疗范围、临床阵地逐渐缩小；中医人才队伍的素质在降低；甘于寂寞、潜心中医科研的人不多……因此，中医学必须要加快发展的步伐，培养更多优秀的中医临床人才，其中中医传承最为重要。首先，要继承前人的经验，继承名老中医临证思辨的思路与方法、经验特色、用药技巧等。近年来，上海市中医文献馆在中医师承教育方面做了较多的工作，今天又组织编撰《跟名医做临床》丛书，力争真实地反映名老中医诊疗的过程，提炼名老中医的学术思想及临床经验，对传承名老中医学术经验、培养中医临床人才具有一定的意义。

医学是一门应用科学，疗效是否确切是衡量其价值的标准。中医事业的发展，任重而道远，希望能对更多的名老中医经验进行整理、研究，同时希望在有选择的继承基础上以更多的创新形式来研究名老中医经验，把中医传承工作做得更好，由此来推进中医事业的发展。

裘中然

2009年9月

# 颜序

YAN XU

在中医学发展的长河中，历代名医辈出，促进了中医学的发展。然而，当今中医药事业发展的瓶颈正是高层次中医临床人才的缺乏，名老中医学术传承则是造就新一代中医人才的重要途径。

上海市中医文献馆长期以来在中医师承、中医人才培养方面做了大量的工作，积累了丰富的经验。这次组织编写的《跟名医做临床》源于临床，高于临床，充分体现名老中医的学术观点、临床思路、临床技能、临床特色优势，注重临床诊疗中的热点、重点、难点，为培养中医临床人才做了件大好事。

希望广大中医工作者在中医理论的指导下，弘扬中医的特色和优势，运用中医独特的诊疗技术和手段，不断提高救治疑难危重疾病的信心和能力。

颜德康



2009年9月

# 前言

QIAN YAN

名老中医是一个时期中医药学术和临床水平的主要体现者、继承者和发扬者，是将中医学基本理论、前人经验与当今实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着当前中医学学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表。他们的学术思想和临证经验是中医药学伟大宝库中的一笔宝贵财富，学习、研究和传承他们的学术思想和临证经验是时代赋予我们的责任。

近几年我们做过一些探索，总结出不同的传承形式，长期的临床实践使我们感到最直接、最有效的传承方法是亲身侍诊抄方，“跟名医做临床”是传承中医的一种较好的形式。然而，有限的师资无法满足每一位年轻医生跟名医侍诊的需求。因此，我们组织上海市各科名老中医的高徒编写了本系列丛书。

本丛书以专科分册，在同一科中重点选取具有不同特色和优势的医家。每册包括四位专家，分别由名医简介、学术思想、经验特色、跟师临床四部分组成。“名医简介”介绍名医简历与主要学术成果；“学术思想”主要反映名医独特的学术见解、学术思想、临证思路、思辨方法和最具个人特点的辨证心得；“经验特色”主要反映名医最具优势、特色的临床经验，包括验方、配伍、用药经验、疑难杂症诊疗体会；“跟师临床”采取学生问、老师答的形式，原汁原味地再现继承人随师抄方的过程，再现名医的临证思辨过程。书中重点体现“跟”和“做”。以医案为切入点，但对医案选择不求面面俱到，而是着重挑选名医在临床上最具心得及临床疗效最突出的病案。采取问答形式，使读者仿佛身临其境，

聆听名医的讲解，以充分体悟其思辨过程、思辨特点及用药技巧。

本丛书的撰写者均为长期跟随名医临证，对名医的学术思想和临床经验有深入研究和体悟的名老中医学术继承人。

希望本丛书的出版能为中医学术传承作出一定的贡献。

《跟名医做临床丛书》编委会

2009年9月

## 陆德铭

### 名医简介

### 学术思想

- 一、燮理气血阴阳，崇尚阴阳互求 /6
- 二、识病是关键，辨病与辨证相结合 /9
- 三、必伏其所主，而先其所因 /11

### 经验特色

- 一、乳房疾病的诊治经验 /13
- 二、甲状腺疾病的诊治经验 /18
- 三、毒蛇咬伤的诊治经验 /22
- 四、复发性口腔炎的诊治经验 /25
- 五、带状疱疹及其后遗症的诊治经验 /27
- 六、疔病的诊治经验 /29

### 跟师临床

- 一、乳癖 /32
- 二、乳腺癌术后骨转移 /37
- 三、粉刺性乳痈溃后成瘻 /40
- 四、口疮 /44
- 五、瘰癧 /48
- 六、四弯风 /51
- 七、跖疣 /54
- 八、疔病 /56
- 九、白塞综合征 /59
- 十、带状疱疹后遗症 /61
- 十一、天疱疮 /64

## 柏连松

### 名医简介

### 学术思想

- 一、治疗痔瘕旨在保护肛门功能，减轻患者痛苦 /71
- 二、肛肠疾病治疗重在治脾 /73
- 三、肛肠疾病注重内外并治 /74
- 四、治疗大肠癌重视扶正祛邪 /76

### 经验特色

- 一、内痔和混合痔的诊治经验 /78
- 二、血栓性外痔的诊治经验 /83
- 三、静脉曲张性外痔的诊治经验 /84
- 四、炎性外痔的诊治经验 /85
- 五、肛裂的诊治经验 /86
- 六、肛窦炎的诊治经验 /87
- 七、肛门直肠周围脓肿的诊治经验 /88
- 八、肛瘘的诊治经验 /90
- 九、炎症性肠病的诊治经验 /95
- 十、大肠癌的诊治经验 /98
- 十一、便秘的诊治经验 /100

### 跟师临床

- 一、混合痔 /103
- 二、肛门直肠周围脓肿 /110
- 三、肛瘘 /113
- 四、炎症性肠病 /119
- 五、大肠癌 /123
- 六、便秘 /126
- 七、直肠脱垂 /129
- 八、痔瘕术后 /132

## 马绍尧

### 名医简介

### 学术思想

- 一、急性皮肤病多因风湿热毒 /142
- 二、慢性皮肤病多为脏腑功能失调 /143

### 经验特色

- 一、痤疮的诊治经验 /151
- 二、湿疹的诊治经验 /153
- 三、银屑病的诊治经验 /155
- 四、血管炎的诊治经验 /158

### 跟师临床

- 一、银屑病 /161
- 二、湿疹 /173
- 三、皮炎 /185
- 四、痤疮 /193
- 五、脱发 /199
- 六、白癜风 /202
- 七、天疱疮 /205
- 八、干燥综合征 /208
- 九、红斑狼疮 /210
- 十、硬皮病 /214

## 唐汉钧

### 名医简介

### 学术思想

- 一、秉承传统，发展创新 /226
- 二、病证结合，衷中参西 /227
- 三、外病内治，注重脾胃 /229
- 四、重视外治，继承创新 /230

|              |      |
|--------------|------|
| 五、祛瘀补虚, 愈合溃疡 | /232 |
| 六、因时制宜, 顺应自然 | /233 |

### 经验特色

|                |      |
|----------------|------|
| 一、痤疮的诊治经验      | /235 |
| 二、桥本甲状腺炎的诊治经验  | /237 |
| 三、乳腺增生病的诊治经验   | /240 |
| 四、急性乳腺炎的诊治经验   | /241 |
| 五、浆细胞性乳腺炎的诊治经验 | /244 |
| 六、乳腺癌术后的诊治经验   | /247 |
| 七、重症痈疽的诊治经验    | /249 |
| 八、复杂性窦痿的诊治经验   | /251 |
| 九、下肢慢性溃疡的诊治经验  | /254 |
| 十、脱疽的诊治经验      | /257 |

### 跟师临床

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 一、蜈蚣疔（头皮穿凿性脓肿）        | /260 |
| 二、蛇串疮（右眼睑、额部带状疱疹）     | /262 |
| 三、唇疔（唇部外伤感染）          | /263 |
| 四、发颐（腮腺急性化脓性感染）       | /265 |
| 五、颈痈（颈颌急性淋巴结炎）        | /266 |
| 六、肉瘰（结节性甲状腺炎、甲状腺囊腺瘤）  | /268 |
| 七、瘰病（桥本甲状腺炎）          | /270 |
| 八、乳岩（右乳癌术后骨转移）        | /273 |
| 九、青蛇毒（双手臂血栓性浅静脉炎）     | /277 |
| 十、脐漏（脐部窦道）            | /280 |
| 十一、耳前漏（左耳先天性外耳道漏继发感染） | /282 |
| 十二、膝疮（右下肢静脉曲张综合征伴溃疡）  | /283 |
| 十三、瓜藤缠（结节性血管炎）        | /287 |
| 十四、痹证（痛风性关节炎）         | /290 |
| 十五、脱疽（闭塞性动脉硬化症）       | /291 |
| 十六、乳痈（急性乳腺炎）          | /294 |
| 十七、粉刺性乳痈（浆细胞性乳腺炎）     | /297 |
| 十八、乳癖                 | /301 |

陆德铭

· 名 矢 ·

