

★ 李卓/编著

· 血型特质伴你一生 ·
Bloodgroup characteristics with your life

NO.01

A型人

VS 生肖\星座命运全解

★ 首部三位一体的
知命转运书



· 性格、爱情、交际、健康、职场、理财密码的 **开运全解**

- A型人 开运总览
- A型人 VS 十二生肖
- A型人 VS 十二星座



华夏出版社
HUA YI PUBLISHING HOUSE

· 血型特质伴你一生 ·
Bloodgroup characteristics with your life

NO.01

A型人

VS 生肖 \ 星座命运全解

★ 李卓 / 编著



華藝出版社
HUA YI PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CTP) 数据

《A型人VS生肖\星座命运全解》/ 李卓编著. —北京: 华艺出版社. 2010. 4
(血型特质伴你一生)

ISBN 978-7-80252-089-9

I. ①A… II. ①李… III. ①血型—关系—性格—通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第069135号

A型人VS生肖\星座命运全解

选题策划: 王 瑶

编 著: 李 卓

责任编辑: 黑薇薇

装帧设计: 北京春晓伟业图书发行有限公司

出版发行: 华艺出版社

地 址: 北京北四环中路229号海泰大厦10层

印 刷: 北京朝阳新艺印刷有限公司

邮 编: 100083

电 话: 82885151

开 本: 889×1194

字 数: 120千字

印 张: 13

版 次: 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80252-089-9

全套定价: 87.20元 (本册定价: 21.80元)

华艺版图书, 版权所有, 侵权必究。

华艺版图书, 印装错误可随时退换。

PREFACE
前
言

通过血型可破解人性密码，通过属相可洞察命运玄机，通过星座可了解情趣雅俗。

血型学是和气质、性格紧密相关，又一影响到人的“命运主题”的学科内容。血型学的研究在日本比较发达，日本一些学者认为，血型决定着一个人的性格、气质和缘分，科学地运用血型知识，可以帮助我们妥善处理错综复杂的人际关系，处理协调好“剪不断，理还乱”的恋爱、婚姻等家庭问题，还可以指导我们选择职业等等。可以说，掌握了血型知识，在一定程度上就掌握了解决问题的秘密武器。因此，近些年来，欧美部分知名的企业仿照特殊职业的用人原则（例如，情报特工人员），把血型学引入人力资源领域，用于企业招聘。

生肖源于华夏，绵延千年，被赋予性格命运玄机后广受推崇。生肖也称属相，是中国和东亚地区的一些民族用来代表年份和人的出生年的十二种动物。生肖的一轮周期为12年。每一人在其出生年都有一个动物作为生肖。十二生肖即鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪，依次分配于十二地支，是中国民间计算年龄的方法，也是一种古老的纪年法。十二生肖都分别有着隐含意义，比如老鼠代表智慧，牛代表勤奋，老虎代表勇猛，兔子代表谨慎等，这些都会在人的性格中有所显现。

星座起源于四大文明古国之一的古巴比伦，融入

“人”这个元素后的星座学在欧美颇为流行。星座是指天上一群群的恒星组合。但是在占星学看来，星座和人的身体是紧密相关的，是有对应关系的，也进而体现出一种对应的性格特点，健康与疾病的主题在医药占星学的著作中已经有了相当透彻的阐述。

当把这三种古老而神秘的玄学结合在一起，就更能解析出人的生命密码，这正是本书的出发点，也是本书最大的特色。读《血型特质伴你一生》，能让你通晓你渴求已久的秘密：

我这种血型、生肖、星座的人到底是什么性格？

我与什么星座可以婚姻速配并且美满幸福？

我应该与什么样的人交朋友？跟什么样的人保持距离？

我在健康方面容易出什么问题？

我在学习和职场上需要注意什么？

我是理财高手吗？我会大富大贵吗？

这种血型、生肖、星座的我一生运势如何？

这本书不仅能帮你清晰认识自己，走出爱情迷宫，觅得良朋益友，管好身体状况，学业更加有成，职场如鱼得水，把握财富机会，还能让你学会如何去了解别人，独具慧眼，不再雾里看花、水中望月。

王力宏《星座》中唱道：“山羊水瓶双鱼牡羊座，金牛双子巨蟹座，狮子处女天秤天蝎射手座，女人的心千变万化，如果说女人才十二种不同，爱情不会让男人那么的头痛……”女人不止“十二种不同”，不同的血型、生肖、星座的她们个性特征会表现得千差万别。

女人的心让男人难以捉摸，男人同样让女人看不透。男人们的思维方式、行事风格、饮食习惯、健康状况、理财能力无不与血型、生肖、星座有千丝万缕的联系。

如何了解他（她）的性格、人生态度、情感特征？读完本书，通过血型、生肖、星座同样可以把他（她）看得通透，不管他们掩藏得有多深。

《血型特质伴你一生》系列丛书共分四册，全面解密了A型、B型、O型、AB型人与十二生肖及十二星座组合后的特征，包含性格、爱情、交际、健康、职场、理财等内容。本系列图书通过剖析各种血型人的基本性格和气质，针对性格特征、恋爱婚姻、人际关系、职场发展、健康状况、

理财能力等每个人都会面临的现实问题，去伪存真地进行解读并提出科学、有效的建议，旨在帮助读者朋友全面而深刻地认识自我和他人，因势利导，把握运势走向，了解命运脉律，成功趋吉避凶，让命运掌控在手中，从容获得人生好运。

本书语言通俗易懂，适合青少年男女及对血型、生肖、星座感兴趣的中老年读者阅读，既是一套自我启发书，也是一套详尽的人生指南。

编者



CONTENTS

目 录



I. A 型人开运总览



一、A 型人的性格密码……002

1. A 型人的正面特质 / 003
2. A 型人的负面特质 / 003
3. A 型男女的气质速写 / 004
4. A 型人性格的双重性 / 005
5. 强势 A 型人的性格特征 / 006
6. 弱势 A 型人的性格特征 / 006
7. A 型人的分布 / 007

二、A 型人的爱情方舟……008

1. A 型人的情爱面面观 / 008
2. A 型人的爱情速配 / 009
3. 婚姻中的 A 型男女 / 014
4. A 型男子出轨特征及预防 / 014

三、A 型人的交际空间……015

1. A 型人的交际特点 / 016
2. A 型人的沟通交流方式 / 016
3. A 型人与朋友的关系 / 017

四、A 型人的健康指数……018

1. A 型人的减压秘诀 / 018

2. A 型人最理想的健康运动 / 019

3. A 型人应防范的疾病 / 019

4. A 型人该补充什么营养 / 020

5. 适宜 A 型人的蔬菜水果 / 020

6. A 型人的减肥攻略 / 021

7. 不同年龄段 A 型人的保健要点 / 022

五、A 型人的职场发展……023

1. A 型人的职场观 / 024

2. A 型人如何提升面试成功率 / 025

3. 适合 A 型人的职业 / 025

4. A 型人的最佳职场搭档 / 026

六、A 型人的理财能力……026

1. A 型人的金钱观与理财观 / 027

2. A 型人的消费习惯 / 027

七、A 型血名人……028

八、A 型人之最……028

九、A 型人的开运符……029



II. A型人 VS 十二生肖

一、肖鼠 A 型人开运……………032

1. 肖鼠 A 型人的性格密码 / 032
2. 肖鼠 A 型人的爱情方舟 / 033
3. 肖鼠 A 型人的交际空间 / 034
4. 肖鼠 A 型人的健康指数 / 034
5. 肖鼠 A 型人的职场发展 / 035
6. 肖鼠 A 型人的理财能力 / 036
7. 肖鼠 A 型人的开运符 / 036
8. 肖鼠 A 型人开运万年历 / 037
9. 魔法测试：你的爱情能经得起两地分居的考验吗 / 037

二、肖牛 A 型人开运……………038

1. 肖牛 A 型人的性格密码 / 038
2. 肖牛 A 型人的爱情方舟 / 039
3. 肖牛 A 型人的交际空间 / 040
4. 肖牛 A 型人的健康指数 / 040
5. 肖牛 A 型人的职场发展 / 041
6. 肖牛 A 型人的理财能力 / 042
7. 肖牛 A 型人的开运符 / 043
8. 肖牛 A 型人开运万年历 / 043
9. 魔法测试：在人际交往中，你最大的缺陷是什么 / 043

三、肖虎 A 型人开运……………045

1. 肖虎 A 型人的性格密码 / 045
2. 肖虎 A 型人的爱情方舟 / 046
3. 肖虎 A 型人的交际空间 / 047

4. 肖虎 A 型人的健康指数 / 047
5. 肖虎 A 型人的职场发展 / 048
6. 肖虎 A 型人的理财能力 / 049
7. 肖虎 A 型人的开运符 / 050
8. 肖虎 A 型人开运万年历 / 050
9. 魔法测试：你会患上金钱焦虑症吗 / 050

四、肖兔 A 型人开运……………052

1. 肖兔 A 型人的性格密码 / 053
2. 肖兔 A 型人的爱情方舟 / 053
3. 肖兔 A 型人的交际空间 / 054
4. 肖兔 A 型人的健康指数 / 055
5. 肖兔 A 型人的职场发展 / 056
6. 肖兔 A 型人的理财能力 / 056
7. 肖兔 A 型人的开运符 / 057
8. 肖兔 A 型人开运万年历 / 057
9. 魔法测试：在创业路上你将呈现什么性格 / 058

五、肖龙 A 型人开运……………059

1. 肖龙 A 型人的性格密码 / 059
2. 肖龙 A 型人的爱情方舟 / 060
3. 肖龙 A 型人的交际空间 / 061
4. 肖龙 A 型人的健康指数 / 062
5. 肖龙 A 型人的职场发展 / 062
6. 肖龙 A 型人的理财能力 / 063
7. 肖龙 A 型人的开运符 / 064
8. 肖龙 A 型人开运万年历 / 064

9. 魔法测试：你在哪方面有可开发的潜能 / 064

六、肖蛇 A 型人开运……………065

1. 肖蛇 A 型人的性格密码 / 065
2. 肖蛇 A 型人的爱情方舟 / 066
3. 肖蛇 A 型人的交际空间 / 067
4. 肖蛇 A 型人的健康指数 / 068
5. 肖蛇 A 型人的职场发展 / 068
6. 肖蛇 A 型人的理财能力 / 069
7. 肖蛇 A 型人的开运符 / 070
8. 肖蛇 A 型人开运万年历 / 070
9. 魔法测试：你的观察能力强不强 / 071

七、肖马 A 型人开运……………072

1. 肖马 A 型人的性格密码 / 072
2. 肖马 A 型人的爱情方舟 / 073
3. 肖马 A 型人的交际空间 / 073
4. 肖马 A 型人的健康指数 / 074
5. 肖马 A 型人的职场发展 / 075
6. 肖马 A 型人的理财能力 / 075
7. 肖马 A 型人的开运符 / 076
8. 肖马 A 型人开运万年历 / 076
9. 魔法测试：你的适应能力强吗 / 077

八、肖羊 A 型人开运……………079

1. 肖羊 A 型人的性格密码 / 079
2. 肖羊 A 型人的爱情方舟 / 080
3. 肖羊 A 型人的交际空间 / 081
4. 肖羊 A 型人的健康指数 / 082
5. 肖羊 A 型人的职场发展 / 083
6. 肖羊 A 型人的理财能力 / 083

7. 肖羊 A 型人的开运符 / 084
8. 肖羊 A 型人开运万年历 / 084
9. 魔法测试：是什么在阻碍你发挥潜力 / 085

九、肖猴 A 型人开运……………086

1. 肖猴 A 型人的性格密码 / 086
2. 肖猴 A 型人的爱情方舟 / 087
3. 肖猴 A 型人的交际空间 / 088
4. 肖猴 A 型人的健康指数 / 088
5. 肖猴 A 型人的职场发展 / 089
6. 肖猴 A 型人的理财能力 / 090
7. 肖猴 A 型人的开运符 / 090
8. 肖猴 A 型人开运万年历 / 091
9. 魔法测试：你现在最重视谁 / 091

十、肖鸡 A 型人开运……………092

1. 肖鸡 A 型人的性格密码 / 092
2. 肖鸡 A 型人的爱情方舟 / 093
3. 肖鸡 A 型人的交际空间 / 094
4. 肖鸡 A 型人的健康指数 / 095
5. 肖鸡 A 型人的职场发展 / 095
6. 肖鸡 A 型人的理财能力 / 096
7. 肖鸡 A 型人的开运符 / 097
8. 肖鸡 A 型人开运万年历 / 097
9. 魔法测试：看看办公室里谁是野心家 / 097

十一、肖狗 A 型人开运……………099

1. 肖狗 A 型人的性格密码 / 099
2. 肖狗 A 型人的爱情方舟 / 100
3. 肖狗 A 型人的交际空间 / 101
4. 肖狗 A 型人的健康指数 / 101
5. 肖狗 A 型人的职场发展 / 102

6. 肖狗 A 型人的理财能力 / 103
7. 肖狗 A 型人的开运符 / 104
8. 肖狗 A 型人开运万年历 / 104
9. 魔法测试: 从卧室的窗帘测试你的择偶标准 / 104

十二、肖猪 A 型人开运……105

1. 肖猪 A 型人的性格密码 / 105

2. 肖猪 A 型人的爱情方舟 / 106
3. 肖猪 A 型人的交际空间 / 107
4. 肖猪 A 型人的健康指数 / 108
5. 肖猪 A 型人的职场发展 / 108
6. 肖猪 A 型人的理财能力 / 109
7. 肖猪 A 型人的开运符 / 110
8. 肖猪 A 型人开运万年历 / 110
9. 魔法测试: 你的职场死穴在哪 / 110



III. A 型人 VS 十二星座

一、白羊座 A 型人开运……114

1. 白羊座 A 型人的性格密码 / 114
2. 白羊座 A 型人的爱情方舟 / 115
3. 白羊座 A 型人的交际空间 / 116
4. 白羊座 A 型人的健康指数 / 116
5. 白羊座 A 型人的职场发展 / 117
6. 白羊座 A 型人的理财能力 / 118
7. 白羊座 A 型人的开运符 / 118
8. 魔法测试: 你的心理成熟度有多高 / 119

二、金牛座 A 型人开运……121

1. 金牛座 A 型人的性格密码 / 122
2. 金牛座 A 型人的爱情方舟 / 122
3. 金牛座 A 型人的交际空间 / 123
4. 金牛座 A 型人的健康指数 / 124
5. 金牛座 A 型人的职场发展 / 125
6. 金牛座 A 型人的理财能力 / 125
7. 金牛座 A 型人的开运符 / 126

8. 魔法测试: 测测你的上当指数 / 127

三、双子座 A 型人开运……128

1. 双子座 A 型人的性格密码 / 128
2. 双子座 A 型人的爱情方舟 / 129
3. 双子座 A 型人的交际空间 / 130
4. 双子座 A 型人的健康指数 / 131
5. 双子座 A 型人的职场发展 / 131
6. 双子座 A 型人的理财能力 / 132
7. 双子座 A 型人的开运符 / 133
8. 魔法测试: 你性格的关键词是什么 / 133

四、巨蟹座 A 型人开运……134

1. 巨蟹座 A 型人的性格密码 / 134
2. 巨蟹座 A 型人的爱情方舟 / 135
3. 巨蟹座 A 型人的交际空间 / 136
4. 巨蟹座 A 型人的健康指数 / 137



5. 巨蟹座 A 型人的职场发展 / 138
6. 巨蟹座 A 型人的理财能力 / 139
7. 巨蟹座 A 型人的开运符 / 140
8. 魔法测试：你的职场潜能在哪里 / 140

五、狮子座 A 型人开运…… 141

1. 狮子座 A 型人的性格密码 / 141
2. 狮子座 A 型人的爱情方舟 / 142
3. 狮子座 A 型人的交际空间 / 143
4. 狮子座 A 型人的健康指数 / 144
5. 狮子座 A 型人的职场发展 / 145
6. 狮子座 A 型人的理财能力 / 146
7. 狮子座 A 型人的开运符 / 146
8. 魔法测试：你是一个主意多的人吗 / 147

六、处女座 A 型人开运…… 148

1. 处女座 A 型人的性格密码 / 148
2. 处女座 A 型人的爱情方舟 / 149
3. 处女座 A 型人的交际空间 / 150
4. 处女座 A 型人的健康指数 / 151
5. 处女座 A 型人的职场发展 / 152
6. 处女座 A 型人的理财能力 / 152
7. 处女座 A 型人的开运符 / 153
8. 魔法测试：你处理人际关系问题的能力吗 / 154

七、天秤座 A 型人开运…… 156

1. 天秤座 A 型人的性格密码 / 157
2. 天秤座 A 型人的爱情方舟 / 157
3. 天秤座 A 型人的交际空间 / 159
4. 天秤座 A 型人的健康指数 / 159
5. 天秤座 A 型人的职场发展 / 160

6. 天秤座 A 型人的理财能力 / 161
7. 天秤座 A 型人的开运符 / 161
8. 魔法测试：你对金钱有什么看法 / 162

八、天蝎座 A 型人开运…… 162

1. 天蝎座 A 型人的性格密码 / 163
2. 天蝎座 A 型人的爱情方舟 / 164
3. 天蝎座 A 型人的交际空间 / 165
4. 天蝎座 A 型人的健康指数 / 165
5. 天蝎座 A 型人的职场发展 / 166
6. 天蝎座 A 型人的理财能力 / 167
7. 天蝎座 A 型人的开运符 / 167
8. 魔法测试：你最适合做哪方面的工作 / 168

九、射手座 A 型人开运…… 168

1. 射手座 A 型人的性格密码 / 169
2. 射手座 A 型人的爱情方舟 / 170
3. 射手座 A 型人的交际空间 / 171
4. 射手座 A 型人的健康指数 / 171
5. 射手座 A 型人的职场发展 / 172
6. 射手座 A 型人的理财能力 / 173
7. 射手座 A 型人的开运符 / 173
8. 魔法测试：你已经成了强迫症患者了吗 / 174

十、摩羯座 A 型人开运…… 175

1. 摩羯座 A 型人的性格密码 / 176
2. 摩羯座 A 型人的爱情方舟 / 177
3. 摩羯座 A 型人的交际空间 / 178
4. 摩羯座 A 型人的健康指数 / 178
5. 摩羯座 A 型人的职场发展 / 179
6. 摩羯座 A 型人的理财能力 / 180



7. 摩羯座 A 型人的开运符 / 180

8. 魔法测试: 你属于“说”型
还是“听”型 / 181

十一、水瓶座 A 型人开运……183

1. 水瓶座 A 型人的性格密码 / 183

2. 水瓶座 A 型人的爱情方舟 / 184

3. 水瓶座 A 型人的交际空间 / 185

4. 水瓶座 A 型人的健康指数 / 186

5. 水瓶座 A 型人的职场发展 / 187

6. 水瓶座 A 型人的理财能力 / 188

7. 水瓶座 A 型人的开运符 / 188

8. 魔法测试: 你是“老气横秋”
还是“老顽童” / 189

十二、双鱼座 A 型人开运……190

1. 双鱼座 A 型人的性格密码 / 191

2. 双鱼座 A 型人的爱情方舟 / 192

3. 双鱼座 A 型人的交际空间 / 193

4. 双鱼座 A 型人的健康指数 / 193

5. 双鱼座 A 型人的职场发展 / 194

6. 双鱼座 A 型人的理财能力 / 195

7. 双鱼座 A 型人的开运符 / 195

8. 魔法测试: 你的人际关系怎么
样 / 196

一、A型人命理特征



I.A型人

开运总览

一、A 型人的性格密码



A 型人希望拥有安定的生活，害怕冒险和充满不确定性的奋斗，但又不满足于现状，希望能够冲破藩篱，开创生活的新局面。

A 型人与人为善，做事小心翼翼，他们非常在意别人对自己的看法，很少会做出惊世骇俗之举，但他们的内心充满激情和躁动，绝不是甘于平凡的人。

A 型人思维敏捷而富于逻辑，三思而行是他们做事的基本风格，稳健的行事风格和追求完美的心态让他们的工作结果尽善尽美，但因为太过细致导致效率不高。

A 型人具有良好的耐力，做事很少半途而废，即使遇到困难和挫折依旧能够咬牙坚持到底，但是他们事后评判自己的付出与收获时，往往并不是很满意，总觉得付出与结果并不成正比。

A 型人好奇心强烈，兴趣广泛，对新鲜事物总是抱着强烈的兴趣，但这些爱好大多与工作无关，纯粹是为解除疲苦而进行的业余活动。

A 型人对流行具有极敏感的反应，衣着特别挑剔，不喜欢太鲜艳的衣服，讲究质地风格雅致，喜欢中间色，拥有不言从潮流的能力。

A 型人性情柔顺，懂得尊重他人，他们总是站在对方的立场听取命令及接受要求，并给人留下柔顺、保守、谨慎、有安全感的印象。他们富有同情心，具有自我牺牲精神和奉献精神，对于别人的求助会来者不拒，全心全意地想办法，问题解决了，便与对方共同分享这份喜悦。

A 型人过于看重对方对自己的看法，因此稍显怯懦，他们经常会自我反省。如果与别人发生小摩擦，他们更多的是从自己身上找问题，尽量避免风波，让人三分，息事宁人。

A 型人具有强烈的自信心，他们事事追求完美，在极度重视自我世界的意义下，抱着强烈的自信心和自尊心，通常会表现出妥协退让而不彻底屈服的心态。

A 型人重视集体氛围带来的快乐，喜欢同家人或朋友聚餐，加强交流，融洽感情。他们不太注意自己的健康，会出现这样那样的健康小毛病，但他们并不会放在心上，却对周围人的健康非常关心。

A 型人拥有正确的金钱观，君子爱财，取之有道，善于用自己的劳动换取回报。

他们通常拥有不错的收入，但由于生活中有太多难以避免的消费，他们很少能够有盈余。

1. A型人的正面特质

诚实、责任感强、有同情心、与人为善、有奉献精神、以大局为重、善于察言观色、重视秩序、思想正统、爱憎分明、强于辨析、追求完美、有恒心、上进、勤勉务实、自制力强、冷静、深思熟虑、认真踏实、自尊心强、不甘示弱或献媚、勇气足、有团队精神和奉献精神。

需要着重指出的是，重感情和重视家庭是A型人特别明显的正面特质。

1. 重感情。A型人很重感情，认为感情重于金钱利益，常会为了感情而舍弃名利，可是也因此常常被感情困扰。他们感情的起伏很大，忽冷忽热，如果由于为别人两肋插刀却没有获得对方的感情回报，他们的心灵就会遭受到强烈的打击。

2. 重视家庭。A型人很重感情，这也是他们重视家庭的原因。他们希望日子安定平和，所以他们会很重视家庭生活，会为家庭付出很多时间和精力，但他们不会轻易放弃内心渴望超越平凡的愿望。

2. A型人的负面特质

敏感、神经质、孤独感强、较自闭、疑心重、态度冷淡、不信任他人、墨守成规、偏执、刚愎自用、气量小、武断、沉不住气、逞强、傲慢、无反省心、主观、缺乏信心、拘泥小节、不善交际、爱钻牛角尖、被动、急躁冒进、易记恨、戒备心强。

其中，以下几个负面特征是大多数A型人所具有的，也会对他们的人生道路产生负面影响。

1 容易妥协。A型人为人处世小心谨慎，生怕自己的言行会引起别人的攻击与反感。他们不喜欢与人站在对立面，总是情不自禁地妥协与退让，以消极、慎重的态度达到保护自己的目的。无论处于什么环境，他们都会表现出顺从的姿态，

以便调和与自己与环境的关系。

2. 缺乏主见。A型人重视别人的心理感受，富有牺牲精神。他们拥有强烈的集体归属感，因此在团体行动中，常常否决或隐藏了自己的看法，即使自己的想法更具备合理性和可操作性，他们也不会强势地表达自己的意见，而是默默地屈就别人。久而久之，他们就变得缺乏主见，生活角色变得模糊和被动了。

3. 神经质。A型人大多比较内向，与能适应环境的表象相背离，常活在自己内心孤独的世界中而形成略带神经质的性格特征。这种特性会让他们变得离群索居，交际圈自然比较小。

4. 思想悲观。A型人常被视为意志薄弱、缺乏果断力、悲观的典型。他们富有直觉力，由于过分敏感而疑神疑鬼，做人做事顾虑重重，对生活缺乏足够的自信，所以A型人出现精神方面疾病甚至自杀的概率要远高于其他血型的人。

3. A型男女的气质速写

◆ A型男子气质速写

A型男子的气质特征主要体现在四个方面。

首先是认真务实。A型男子做事非常认真、绝不虚浮、遵守规则、严以律己。他们能客观平和地对待事情发展过程中的曲折，能正确审视自己的能力和环境因素，不会丧失信心，始终如一地保持热情，并持之以恒地坚持下去。

其次是渴求完美。A型男子无论做什么事情都要求百分之百的完美，即使只是一点失误，也会使他们陷入沮丧的情绪中。他们显得有些吹毛求疵，一些简单的、能迅速完成的工作在他们那里可能要经过长时间的雕琢才会结束。他们的这种追求完美的气质让他们的工作效率远远低于周围的人，显得与快节奏的生活环境格格不入，但是这种气质保证了他们能够更深层次地理解工作，取得更为出色的成绩。

再次是脾气好。A型男子心态平和，即使遇到不快也不会絮絮叨叨、怨天尤人。对于生活中的摩擦和冲突，他们总是能够冷处理，不会激化矛盾。性情温和的他们能够获得周围人的好感。

最后是自尊心很强。A型男子有很强的自尊心，虽然对别人脾气很好，但自己的内心常常会充满纠葛。他们比较敏感，别人一些不太注意的言行都有可能伤害他们的感情，让他们心怀不满。但他们很少将这种不愉快宣泄出来，所以表面看起来和颜悦色，实际上内心很不舒服。

◆ A型女子气质速写

A型女子是温和派人物，她们很少与别人发生冲突，凡事要一争高下不是她们的风格。她们的温和态度让她们充满优雅的情态，在同龄异性眼里，她们是温柔善良的好女人；在长辈眼里，她们是孝顺和气的晚辈；在孩子眼里，她们是和颜悦色的阿姨；在同事、领导和下属眼里，她们是工作认真、慎思笃行的人。A型女子在与人交往中注重质量而不注重数量，虽朋友不多，但能与特定的人深交，不喜欢毫无意义的社交朋友。她们善于经营自己的生活、家庭和婚姻，凡事都能处理得井井有条、合情合理，在一些男人眼里，她们是难得而且贤淑的终身伴侣。

4. A型人性格的双重性

A型人处理事情，一方面，具有美好的构想，对事情的发展方向会有一个通盘的考虑，实施步骤明晰，看起来充满诱惑力；另一方面，他们好悲观，好担忧，什么事都容易往坏处想，做起事来很慎重，做事前总是先想到不能让人家在背后指指点点。对自己没有自信而畏缩不前、忧心忡忡，决断力很弱，想法和行动脱节现象明显。

A型人面对目标，一方面，显得很有信心，一旦认准目标就会谋求走向成功的具体对策，按部就班地一步一步走下去；另一方面，一旦气力衰弱，他们的耐力、集中力和紧张感就会瞬间消失。

A型人面对困境，一方面，拥有不错的忍耐力，能够苦苦隐忍，等待雨过天晴；另一方面，他们在困难面前显得非常软弱，缺乏一种积极的心态去勇敢、主动地打破现状。

A型人对于知识，一方面，拥有卓越的吸收能力，学习能力强，积极上进，