

贴心的孕产期指导

准妈妈的健康秘笈 新妈妈的育儿宝典

中国著名妇产科专家、北京协和医院主任医师盖铭英 审定

JIANKANG
YUNCHAN



北京预防医学会妇女保健专业委员会
副主任医师，康佳
北京市东四妇产医院原妇产科主任
副主任医师，贺宝晶
最新奉献

健康 孕产 500问



康佳 贺宝晶 主编

北京
妇产科专家
精心奉献



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

著名妇产科专家盖铭英教授 审定

健康孕产 4500问

康佳 贺宝晶◎主编
青岛出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

健康孕产500问/盖铭英等编著. —青岛:青岛出版社, 2009. 12

ISBN 978-7-5436-5870-7

I. 健... II. 盖... III. ①妊娠期-妇幼保健-问答 ②产褥期-妇幼保健-问答
③婴幼儿-哺育-问答 IV. R715.3-44 TS976.31-44
中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第211751号

- | | |
|-------|---|
| 书 名 | 健康孕产500问 |
| 审 定 | 盖铭英 |
| 主 编 | 康佳 贺宝晶 |
| 副 主 编 | 奕艳秋 王枚 |
| 出版发行 | 青岛出版社 |
| 社 址 | 青岛市徐州路77号 (266071) |
| 本社网址 | http://www.qdpub.com |
| 邮购电话 | 13335059110 (0532)80998664 |
| 传 真 | (0532) 85814750 |
| 责任编辑 | 尹红侠 |
| 责任校对 | 谢磊 王玉娟 |
| 封面设计 | 本色国际传媒 |
| 插 图 | 刘钰 |
| 排 版 | 青岛新华出版照排有限公司 |
| 印 刷 | 青岛星球印刷有限公司 |
| 出版日期 | 2009年12月第1版, 2009年12月第1次印刷 |
| 开 本 | 16开 (710mm × 1000mm) |
| 印 张 | 17.5 |
| 字 数 | 300千 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5436-5870-7 |
| 定 价 | 25.00元 |

编校质量、盗版监督免费服务电话 8009186216

青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话 (0532) 80998826



前言



生一个聪明健康的宝宝是每对年轻夫妇的愿望，同时也是关系到社会繁荣与人类进步的大事。我国每年出生缺陷儿高达80万~120万个，有许多由于缺乏必要的孕产保健知识而导致母婴不良结局的惨痛教训。每对准父母都对即将出生的宝宝寄予诸多美好的憧憬与企盼，都曾对怀孕、分娩、育儿等有着种种困惑与忧虑。

本书采用问答的形式，分为孕前准备、孕期营养、孕期生活保健与产前检查、孕期常见问题与疾病防治、分娩期与产褥期保健和新生儿保健等六章，共500个问题，就准爸妈在孕前、孕期、分娩、产褥等方方面面的困惑作出解答，较多侧重妊娠前后各种异常情况的知识讲解，指导孕产妇健康顺利地度过孕产期。

在孕前准备部分，详细讲解了夫妻双方孕前需要了解的遗传优生和生殖健康知识，同时进行必要的孕前检查和孕前咨询，纠正不良的生活习惯，采取合理科学的孕前饮食，调整好身体和心理状态，积极治疗所患疾病，停用对宝宝不利的药物，采取各种出生缺陷的预防措施，选择适宜的受孕时机，在最佳的状态下孕育宝宝。

在孕期营养部分，指导准妈妈采取充足均衡的饮食，养成健康的饮食习惯，根据孕期不同阶段的具体情况和孕妇自身的体重指数，制订具体的饮食方案，保证营养的适量摄入，让体重增长控制在合理范围。

在孕期生活保健与产前检查部分，提醒准妈妈注重孕期生活保健，按时进行产前检查 and 自我监测，了解产前检查的各项内容，以便了解胎儿在宫内的状况，积极预防妊娠期并发症，及时发现和处理孕期异常情况，以便顺利度过孕期。



在孕期常见问题与疾病防治部分，详细介绍了孕期常见问题及其处理方法，列出了各种妊娠期并发症和合并症的防治措施和注意事项，提醒准妈妈在医生的指导下谨慎服用药物，避免因用药不慎而对胎儿产生不利影响。

在分娩期与产褥期保健部分，帮助准妈妈克服临产时的恐惧心理，详细介绍了正确的分娩方法和产后护理方法，破除传统坐月子的各种陋习，讲解预防产后感染和产后抑郁的各种措施，促进新妈妈身体恢复。

在新生儿保健部分，详细介绍了新妈妈母乳喂养的正确方法，列出了新生儿各种常见问题及其处理方法以及各种常见疾病的防治措施。

本书内容深入浅出，知识性强，书中各个问题既可独立理解，又前后呼应，互相关联，是孕产妇必备的孕产期健康指南。

编者是多年从事妇产科医务工作的专家，具有丰富的临床经验，希望通过本书将优生优育的医学知识传播给广大的父母，希望做准爸妈的知心朋友和健康顾问。

我国著名妇产科专家盖铭英教授在百忙之中，参与本书的编审，提出了很多宝贵的意见，在此表示衷心的感谢。

编者

2009年11月



目录 Contents



第1章 怀孕前的准备

孕前计划

1. 什么是生殖健康?2
2. 什么是生殖细胞?2
3. 什么是计划受孕?3
4. 什么是最佳生育年龄?3
5. 什么季节怀孕比较好?4
6. 孕前准备包括哪些内容?4
7. 孕前咨询包括哪些内容?5
8. 夫妻双方孕前检查
 包括哪些内容?5
9. 夫妻双方孕前要避免接触
 哪些有害物质?5
10. 孕前如何纠正不良习惯?5
11. 孕妇的精神心理状况
 对胎儿有什么影响?6
12. 孕前如何调节情绪?6
13. 孕前必须远离猫狗等宠物吗?7
14. 何时开始选择围产期
 保健医院?7
15. 生男生女是由谁决定的?7

16. 经常用清洁用品灌洗阴道
 的习惯好不好?8
17. 停服避孕药后多久可再怀孕?8
18. 取避孕环或人流手术后
 多久可再怀孕?9
19. 剖宫产手术后多长时间再怀孕?9
20. 患乙型肝炎后多久可怀孕?9
21. 患哪些疾病暂不宜怀孕?9
22. 不宜结婚和暂缓结婚
 的情况有哪些?10
23. 不宜生育的情况有哪些?10

孕前营养与饮食

1. 孕前从什么时候开始加强营养?11
2. 准备要宝宝前丈夫
 的营养重要吗?11
3. 肥胖者孕前应注意什么?11
4. 体重过低者孕前饮食
 应注意什么?12
5. 正常体重者孕前饮食
 应注意什么?13
6. 怎样计算标准体重?13



7. 我国居民叶酸摄入情况如何? 13
8. 补充叶酸的合理剂量是多少? 13
9. 叶酸的补充应从孕前
什么时候开始? 14
10. 怀孕后还应继续补充
叶酸吗? 14
11. 补充复合维生素制剂
和单纯补充叶酸哪个效果好? 14

孕前检查

1. 什么是围生期保健? 15
2. 婚前检查有必要吗? 15
3. 什么是优生四项检查? 16
4. 为什么要做TORCH检测? 16
5. 怎样判断TORCH检测的结果? 16
6. 什么时候应做TORCH检测? 17
7. 孕前检查和咨询有必要吗? 18
8. 一般体检能否代替孕前检查? 18
9. 孕前检查的项目有哪些? 19
10. 孕前是否都要做染色体检查? 20
11. 哪些情况需要做染色体检查? 21
12. 哪些人需做遗传病
的检查与咨询? 21
13. 哪些人需要做产前诊断? 21
14. 产前诊断与优生有什么关系? 22
15. 什么叫产前筛查? 23
16. 怀孕前都应打疫苗吗? 24

17. 目前可供怀孕前选择
的常用疫苗有哪些? 24
18. 接种疫苗应注意什么? 25

孕前优生知识

1. 什么叫优生学? 26
2. 健康宝宝具备什么条件? 26
3. 如何保证优生优育? 26
4. 哪些父母容易把病
遗传给孩子? 27
5. 哪些人需要进行遗传
优生咨询? 28
6. 优生咨询包括哪些内容? 28
7. 为什么说染色体是遗传信息
的载体? 28
8. 基因为什么能担负着遗传
的功能? 29
9. 人类有多少个遗传密码? 29
10. 遗传对子代有什么影响? 30
11. 什么是出生缺陷? 30
12. 出生缺陷有什么特征? 31
13. 哪些因素可导致出生缺陷? 31
14. 出生缺陷是如何发生的? 31
15. 为什么近亲结婚或大龄结婚
会导致出生缺陷? 32
16. 为什么维生素或微量元素缺乏
会导致出生缺陷? 33
17. 为什么孕妇受感染或患病
容易导致出生缺陷? 33



18.为什么孕期服用某些药物会导致出生缺陷?	33
19.为什么准爸妈的不良嗜好会导致出生缺陷?	33
20.为什么接触有毒有害物质会导致出生缺陷?	34
21.什么是出生缺陷的三级预防?	34
22.出生缺陷的一级预防有哪些措施?	34
23.出生缺陷的二级预防有哪些措施?	35
24.出生缺陷的三级预防有哪些措施?	35
25.环境与优生有些什么关系?	36
26.环境有害因素通过什么环节危害人类?	37
27.常见的化学生殖毒性物质主要有哪些?	37
28.常见的物理生殖毒性因素主要有哪些?	39
29.具有生殖毒性的生物因素主要有哪些?	40
30.如何避免环境有害因素对生殖健康的危害?	41

孕前常见疾病防治

1.什么是神经管畸形?	42
2.哪些原因可以诱发神经管畸形?	42

3.为什么补充叶酸能够预防神经管畸形?	43
4.孕妇感染弓形虫有什么危害?	43
5.弓形虫病如何预防和治疗?	44
6.孕妇感染风疹病毒有什么后果?	44
7.如何防治风疹感染?	45
8.怀孕期间感染巨细胞病毒会有什么后果?	45
9.巨细胞病毒的传播途径有哪些?	46
10.如何防治巨细胞病毒感染?	46
11.孕妇感染单纯疱疹病毒有什么后果?	47
12.如何防治单纯疱疹病毒?	47
13.患糖尿病的妇女在孕前应注意什么?	47
14.患甲状腺功能亢进的妇女在孕前应注意什么?	48
15.患肺结核的妇女在孕前应注意什么?	49
16.患有心脏病的妇女能否怀孕?	49
17.心脏病患者的心脏功能是如何分级的?	49
18.做了心脏病手术后能否怀孕?	49
19.乙型肝炎病毒标志物常规化验有哪几项?	50
20.什么是病毒性肝炎的母婴传播?	52

21. 哪些肝炎不存在母婴传播? 53
22. 什么是乙肝病毒无症状携带者? 53
23. 乙肝病毒无症状携带者是如何形成的? 53
24. 无症状乙肝病毒携带者能否怀孕? 54
25. 丈夫患乙型肝炎会传给胎儿吗? 54
26. 怎样阻断乙肝的父婴传播? 55

孕前遗传疾病防治

1. 什么是遗传病? 56
2. 先天性疾病就是遗传病吗? 56
3. 是不是有家族倾向的疾病都是遗传病? 56
4. 是不是只有出生时显现的病才是先天性疾病? 57
5. 遗传病分几类? 57
6. 遗传性疾病有哪些特殊的征象? 58
7. 年龄大的孕妇为什么容易生傻孩子? 59
8. 常见的染色体病有哪些? 60
9. 什么叫先天愚型儿? 61
10. 什么是 18-三体综合征? 62
11. 怎样才能避免先天愚型儿的出生? 62
12. 什么是多基因遗传病? 62
13. 常见的多基因遗传病有哪些? 63
14. 唇裂和腭裂与遗传有关系吗? 64
15. 什么时候做唇裂和腭裂修补术比较合适? 65
16. 常见的单基因遗传病有哪些? 66
17. 什么是常染色体隐性遗传病? 66
18. 什么是常染色体显性遗传病? 67
19. 什么是 X 染色体显性遗传病和 X 染色体隐性遗传病? 67
20. 两性畸形是如何发生的? 67
21. 两性畸形的治疗原则是什么? 68
22. 多囊肾是怎样遗传的? 68
23. 白化病是遗传病吗? 69
24. 白化病是如何造成的? 70
25. 白化病是如何遗传的? 70
26. 什么是苯丙酮尿症? 70
27. 哪些人易患苯丙酮尿症? 71
28. 苯丙酮尿症有哪些早期症状? 72
29. 如何做到早发现苯丙酮尿症? 72
30. 如何治疗苯丙酮尿症? 72
31. 聋哑人的孩子都聋哑吗? 74
32. 什么是血友病? 75
33. 什么是进行性肌营养不良? 75



34. 进行性肌营养不良	
分为几类?	76
35. 进行性肌营养不良	
是肌肉营养短缺吗?	76
36. 如何做到对假肥大型	
肌营养不良的早诊断?	77
37. 什么是蚕豆病?	77
38. 多指(趾)症是遗传病吗?	78
39. 色盲与色弱是怎么回事?	79
40. 色盲是如何遗传的?	79
41. 近视和远视会遗传吗?	79
42. 小头畸形与大头畸形	
是怎样造成的?	81
43. 乳腺癌与遗传有关系吗?	82
44. 遗传病的治疗方法大体	
有哪些?	82
7. 富含必需脂肪酸的食物有哪些?	86
8. 人体三种主要热能营养素	
应如何分配?	87
9. 讲究营养是不是什么有营养	
就吃什么?	88
10. 什么是健康的饮食习惯?	89
11. 什么叫体重指数?	89
12. 如何根据体重指数评估	
肥胖程度?	90
13. 如何根据腰围评估	
向心性肥胖?	90
14. 如何评估营养状况异常	
的化验指标?	90

准妈妈孕期营养指导

第2章 孕期科学营养

日常营养与饮食

1. 什么是营养?	84
2. 人体七大必需营养素	
的作用是什么?	84
3. 富含蛋白质的食物有哪些?	85
4. 富含碳水化合物的食物	
有哪些?	85
5. 富含膳食纤维的食物有哪些?	86
6. 脂类食物的作用是什么?	86
1. 营养与优生有什么关系?	91
2. 宝宝智力发育和孕期营养	
有什么关系?	91
3. 营养不良对孕妇有什么影响?	92
4. 营养不良对胎婴儿	
有什么近期影响?	92
5. 营养过剩对孕妇有什么影响?	94
6. 营养过剩对胎儿的健康	
有什么影响?	95
7. 营养不良和过剩对胎儿	
有什么远期影响?	95
8. 孕早期饮食应注意什么?	96
9. 孕中期饮食应注意什么?	96
10. 孕晚期饮食应注意什么?	96



11. 分娩期饮食应注意什么?	97
12. 哺乳期饮食应注意什么?	97
13. 孕妇每天摄入 多少食物才合理?	97
14. 孕妇不宜吃的食物有哪些?	98
15. 怀孕期和哺乳期 该不该补钙?	99
16. 我国孕妇为什么普遍缺钙?	100
17. 含钙高的食物有哪些?	101
18. 孕期应如何补钙?	101
19. 怎样选择钙制剂?	102
20. 孕期应如何补铁?	103
21. 孕期应如何补锌?	103
22. 孕期应如何补碘?	104
23. 孕期应如何补充维生素?	104
24. 孕期补充维生素应注意什么?	104
25. 多吃豆制品有什么好处?	105
26. 多吃绿色食物, 不吃 叶酸补充剂行吗?	106
27. 为什么孕妇要关心体重 的增长情况?	106
28. 肥胖对孕产妇和胎婴儿 有什么不良影响?	107
29. 孕妇孕期体重增长的规律 是什么?	108
30. 对不同体重的孕妇孕期体重增长 有什么不同要求?	109
31. 如何控制每顿饭的食量?	110

第3章 孕期生活保健 与产前检查

孕期生活保健

1. 什么是围产期和围产儿?	112
2. 胎儿在子宫内的发育 分为哪几个阶段?	112
3. 胎儿各阶段的发育特征 和生理特点是什么?	114
4. 孕期保健的具体内容 是什么?	115
5. 孕早期保健的具体内容 是什么?	115
6. 孕早期生活应注意 什么问题?	117
7. 如何应对早孕反应?	119
8. 孕中晚期保健 的具体内容是什么?	120
9. 孕妇可以使用电脑、电热毯 和看电视吗?	121
10. 孕妇可以做美容护理吗?	121
11. 孕期可以有性生活吗?	122
12. 孕期应采取什么样 的锻炼方式?	122
13. 孕妇睡觉时应采取什么体位?	123
14. 胎龄是如何计算的?	123
15. 如何推算预产期?	124



孕期产前检查与监测

1. 怎样知道自己怀孕了? 126
2. 早期妊娠的诊断方法
 有哪些? 126
3. 产前检查有什么重要作用? 127
4. 整个孕期应该做几次
 产前检查? 128
5. 产前检查都检查什么? 128
6. 产前初诊检查的内容
 是什么? 128
7. 产前复诊检查的内容
 是什么? 129
8. 产前化验及辅助检查
 的内容是什么? 130
9. B超检查在产前诊断中
 如何应用? 131
10. 什么是羊膜腔穿刺术? 132
11. 羊膜腔穿刺为什么
 在孕16~20周做? 133
12. 羊膜腔穿刺术有什么
 副作用? 133
13. 胎儿镜能查出哪些
 胎儿异常? 133
14. 监测胎儿在子宫内的情况
 包括哪些内容? 134
15. 如何了解胎儿在子宫内
 的情况? 134
16. 如何对胎儿进行宫内监护? 134
17. 哪些胎婴儿属于高危儿? 134
18. 孕早期如何监护胎儿在子宫内
 的情况? 135
19. 孕中期如何测量
 宫底高度和腹围? 135
20. 孕中期如何绘制妊娠图? 135
21. 孕中期如何监测
 胎头双顶径? 136
22. 孕中期如何听胎心? 136
23. 孕中期如何观察胎动? 136
24. 孕晚期如何监护胎儿
 在子宫内的情况? 136
25. 孕晚期如何进行
 羊膜镜检查? 136
26. 孕晚期如何进行胎心率
 电子监护? 137
27. 怎样检查胎盘功能? 137
28. 怎样记录胎动? 138
29. 什么是胎动减少的指标? 138
30. 胎动和昼夜有关系吗? 138
31. 如何监测胎儿成熟度? 139
32. 如何宫内诊断先天畸形
 与遗传病? 139
33. 什么时间是B超监测胎儿畸形
 的最佳时间? 139
34. 超声检查对胎儿安全吗? 140
35. 孕期应该做几次超声检查? 140

第 4 章 孕期常见问题 与疾病防治

妊娠期胎儿常见问题

1. 葡萄胎是怎么回事? 142
2. 宫外孕是怎么回事? 142
3. 胎儿长得慢是怎么回事? 143
4. 胎儿生长受限对胎儿
有什么影响? 144
5. 哪些原因可以造成
胎儿生长受限? 145
6. 胎儿生长受限分为哪几类? 145
7. 如何发现胎儿生长受限? 146
8. 胎儿生长受限的
观察指标有哪些? 146
9. 胎儿生长受限的
治疗原则是什么? 148
10. 胎儿生长受限时应考虑
终止妊娠的情况有哪些? 150
11. 什么叫胎儿宫内窘迫? 150
12. 哪些原因可造成
胎儿宫内窘迫? 150
13. 胎儿宫内窘迫
有什么表现? 151
14. 什么叫羊水? 152
15. 羊水有什么作用? 152
16. 羊水过多是怎么回事? 153
17. 什么是急性和慢性羊水过多? 153
18. 羊水过多有什么危害? 154
19. 羊水过少是怎么回事? 154
20. 羊水过少有什么危害? 154
21. B超诊断羊水过多或过少
的指标是什么? 155
22. 什么是前置胎盘? 155
23. 前置胎盘为什么会致
阴道出血? 156
24. 前置胎盘造成的阴道出血
有什么特点? 156
25. 发生前置胎盘的原因是什么? 156
26. 怀孕多少周才能诊断
前置胎盘? 157
27. 前置胎盘的治疗原则是什么? 157
28. 什么是胎盘早期剥离? 157
29. 胎盘早剥的主要表现是什么? 158
30. 常见的脐带异常有哪些? 159
31. 脐带的正常长度是多少? 159
32. 脐带过长过短有什么坏处? 159
33. 脐带扭转和脐带打结会
有什么后果? 159
34. 脐带绕颈一定要做剖宫产吗? 160
35. 什么是脐带先露和脐带脱垂? 160
36. 脐带先露和脐带脱垂
对胎儿有什么危害? 161
37. 胎膜早破对准妈妈
有什么危害? 161
38. 胎膜早破对胎婴儿
有什么危害? 162



39.胎膜早破的治疗	
原则是什么?	162
40.哪些原因可以造成	
胎膜早破?	163
41.怎样预防胎膜早破?	163
42.什么是早产?	163
43.哪些原因会造成早产?	164
44.早产儿容易发生哪些疾病?	164
45.早产的防治原则是什么?	165
46.过期妊娠对母婴	
有什么影响?	166
47.过期妊娠的处理原则	
是什么?	166
48.胎儿血型 and 父母的血型	
有什么关系?	167
49.什么是母子血型不合?	168
50.母子血型不合有几种类型?	169
51.什么是新生儿ABO溶血病?	169
52.如何发现母儿血型不合	
与胎儿溶血情况?	170
53.母子血型不合的治疗原则	
是什么?	171
 妊娠期孕妇常见问题	
1.什么是高危妊娠?	172
2.怎样判断高危妊娠?	172
3.高危妊娠是如何评分的?	172
4.为什么要及早进行	
高危妊娠筛查?	173
5.流产分为几种类型?	173
6.流产有哪几种特殊	
表现形式?	173
7.自然流产分为哪几种类型?	174
8.造成流产的原因有哪些?	174
9.孕早期阴道出血	
一定是流产吗?	175
10.为什么准妈妈会出现	
全身骨关节疼痛?	175
11.耻骨联合变宽和耻骨联合分离	
都需要治疗吗?	176
12.妊娠期股骨头缺血性坏死	
是怎么回事?	176
13.妊娠期髌部一过性骨质疏松症	
是怎么回事?	177
14.为什么孕妇常腰痛?	177
15.孕妇腰痛怎么办?	177
16.为什么孕妇经常手腕疼?	177
17.为什么怀孕期间孕妇	
容易发生贫血?	178
18.贫血对孕妇有什么影响?	178
19.贫血对胎儿有什么影响?	179
20.诊断缺铁性贫血	
的指标是什么?	179
21.缺铁性贫血的防治	
应注意什么?	179
22.孕妇得流行性感冒会	
对胎儿有影响吗?	180
23.为什么怀孕期间孕妇容易	
发生感染?	180



妊娠期特有疾病的防治

1. 什么是仰卧位
低血压综合征? 181
2. 什么是妊娠期高血压疾病? 181
3. 妊娠期高血压疾病
是如何分类的? 181
4. 妊娠期高血压疾病对孕妇和胎儿
有什么影响? 182
5. 妊娠期高血压疾病
的发生原因是什么? 183
6. 子痫的临床表现是什么? 183
7. 如何区别子痫与癫痫? 184
8. 妊娠期高血压疾病
的治疗原则是什么? 184
9. 患有妊娠期高血压疾病的孕妇
什么时候终止妊娠? 185
10. 妊娠期高血压疾病患者
终止妊娠的方法有哪些? 185
11. 如何预防妊娠期高血压
疾病的发生? 186
12. 什么是妊娠合并糖尿病? 187
13. 为什么会发生妊娠期糖尿病? 187
14. 容易导致妊娠期糖尿病
的高危因素有哪些? 187
15. 妊娠合并糖尿病对孕妇
有什么影响? 188
16. 妊娠合并糖尿病对胎儿
有什么影响? 189
17. 糖尿病引发的母婴合并症
与哪些因素有关? 190
18. 如何及时发现
妊娠期糖尿病? 191
19. 妊娠期糖尿病的管理和治疗
包括哪些方面? 192
20. 糖尿病孕妇的孕期监护
应注意什么? 192
21. 糖尿病孕妇怀孕期间
应如何控制血糖? 193
22. 糖尿病孕妇孕期血糖
应该控制在什么范围? 194
23. 妊娠期糖尿病患者孕中晚期
应如何监测胎儿情况? 195
24. 什么是妊娠合并症
和妊娠并发症? 195
25. 什么是妊娠期肝内胆汁
淤积症? 195
26. 妊娠期胆汁淤积症对孕产妇
和胎儿有什么影响? 196
27. 妊娠期胆汁淤积症
的治疗原则是什么? 196
28. 什么是妊娠期急性脂肪肝? 196
29. 如何早发现妊娠期
急性脂肪肝? 196
30. 什么是妊娠期急性肾盂肾炎? 197
31. 怀孕后为什么容易发生
急性肾盂肾炎? 197
32. 肾盂肾炎对怀孕
有什么危害? 197



妊娠合并内科疾病的防治

1. 孕期必须治疗的疾病
有哪些? 198
2. 有哮喘病的妇女怀孕
应注意什么问题? 198
3. 心脏病患者妊娠后可能发生
什么问题? 198
4. 妊娠合并心脏病的孕妇孕期
应注意什么? 199
5. 妊娠合并心脏病孕妇
的治疗原则是什么? 199
6. 妊娠期为什么容易
患肝脏疾病? 200
7. 妊娠期病毒性肝炎
有几种类型? 200
8. 妊娠期病毒性肝炎对母子
有哪些影响? 201
9. 预防乙型肝炎母婴传播的措施
有哪些? 201
10. 妊娠期泌尿道感染
的治疗原则是什么? 202
11. 什么是微小病毒B₁₉感染? 202
12. 怎样知道自己是否存在
微小病毒B₁₉感染? 203
13. 微小病毒B₁₉感染的防治原则
是什么? 203

妊娠期妇科疾病的治疗

1. 什么叫宫内感染? 204
2. 宫内感染可造成哪些
不良后果? 204
3. 发生细菌性宫内感染
对母婴有什么影响? 205
4. 细菌性宫内感染
的防治原则是什么? 205
5. 为什么孕期要特别重视
阴道炎的治疗? 205
6. 什么是细菌性阴道病? 206
7. 细菌性阴道病对怀孕
有什么影响? 206
8. 细菌性阴道病应如何治疗? 206
9. 什么是念珠菌外阴阴道炎? 207
10. 孕期为什么容易发生
念珠菌外阴阴道炎? 207
11. 念珠菌外阴阴道炎
有什么症状? 208
12. 孕期患念珠菌外阴阴道炎
对母婴有什么影响? 208
13. 怀孕期间念珠菌外阴阴道炎
的治疗原则是什么? 208
14. 如何预防念珠菌
外阴阴道炎? 209
15. 外阴阴道念珠菌病和手癣、足癣
是同一种病吗? 209

16. 滴虫性阴道炎
是如何发生的? 209
17. 滴虫性阴道炎有哪些症状? 210
18. 孕妇患滴虫性阴道炎对母婴
有什么不良影响? 210
19. 滴虫性阴道炎
的治疗原则是什么? 210

妊娠期性传播疾病的防治

1. 什么是性传播疾病? 211
2. 淋病对孕妇和胎婴儿
有什么影响? 211
3. 淋病的防治原则是什么? 212
4. 妊娠期梅毒对孕妇和胎婴儿
有什么影响? 212
5. 妊娠期得了梅毒怎么办? 213
6. 衣原体和支原体感染
对孕妇和胎婴儿有什么影响? 213
7. 妊娠期衣原体和支原体感染
的治疗原则是什么? 214
8. 孕期发生人乳头瘤病毒感染
对母婴有什么影响? 214
9. 妊娠合并尖锐湿疣
的治疗原则是什么? 214
10. 生殖器单纯疱疹病毒感染
对怀孕有什么影响? 215
11. 孕妇感染了疱疹病毒
怎么办? 216

12. 孕妇感染艾滋病对母婴
有什么影响? 216
13. 艾滋病孕妇的产科处理原则
是什么? 216

妊娠期用药原则

1. 怎样安全选择用药? 217
2. 药物对胎儿的影响
和哪些因素有关? 217
3. 孕期用药原则是什么? 218
4. 孕妇不宜使用的中药有哪些? 219
5. 孕期如何选择抗生素? 219
6. 孕期如何选择降压
药物和镇静药物? 220
7. 孕期使用激素类药物应注意
什么问题? 220
8. 孕期如何选择治疗甲状腺
机能亢进的药物? 220
9. 孕期如何选择治疗糖尿病
的药物? 220
10. 孕期如何选择抗癫痫药物? 220

第 7 章 分娩期与产褥期保健

分娩期保健

1. 什么是临产先兆? 222
2. 什么是正式临产? 222