



监狱人民警察 训练指导法

入警篇

刘晓光/主编



法律出版社
LAW PRESS · CHINA



监狱人民警察 训练指导法

入警篇

主 编： 刘晓光
副主编： 肖彦伟 陈国弼
编 者： 肖彦伟 陈国弼 刘晓光
黎璐玮 薛兰霞 卫 红
刘文洋

图书在版编目(CIP)数据

监狱人民警察训练指导法. 入警篇 / 刘晓光主编. —北京: 法律出版社, 2009. 9

ISBN 978 - 7 - 5036 - 9815 - 6

I. 监… II. 刘… III. 监狱—警察—训练—中国 IV. D926. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 141175 号

监狱人民警察训练指导法(入警篇)
主编 刘晓光

编辑统筹 法律应用出版分社
策划编辑 孙 慧
责任编辑 孙 慧
装帧设计 李 瞻

© 法律出版社·中国

出版 法律出版社
总发行 中国法律图书有限公司
经销 新华书店
印刷 保定市市中画美凯印刷有限公司
责任印制 陶 松

开本 787 × 960 毫米 1/16
印张 10
字数 116 千
版本 2009 年 8 月第 1 版
印次 2009 年 8 月第 1 次印刷

法律出版社/北京市丰台区莲花池西里 7 号(100073)

电子邮件/info@lawpress.com.cn

网址/www.lawpress.com.cn

销售热线/010 - 63939792/9779

咨询电话/010 - 63939646

中国法律图书有限公司/北京市丰台区莲花池西里 7 号(100073)

全国各地中法图分、子公司电话:

第一法律书店/010 - 63939781/9782

重庆公司/023 - 65382816/2908

北京分公司/010 - 62534456

西安分公司/029 - 85388843

上海公司/021 - 62071010/1636

深圳公司/0755 - 83072995

书号: ISBN 978 - 7 - 5036 - 9815 - 6

定价: 25.00 元

(如有缺页或倒装, 中国法律图书有限公司负责退换)

序

章恩友*

监狱人民警察是一个独立的警种,是带有武装性质的国家治安行政力量,是法律的维护者和执行者,担负着维护国家安全和社会治安秩序,打击违法犯罪活动,为国家现代化建设保驾护航的任务。我国政府十分注重加强监狱人民警察队伍的现代化、正规化建设,把它作为国家刑罚正常执行、实现改造罪犯目的的有力保证。近几年来,全国监狱系统按照中央关于加强政法干部队伍建设的要
求,积极采取措施,大力加强监狱警察队伍建设,使队伍整体素质明显提高。在监狱人民警察队伍建设过程中,教育训练工作是保证队伍战斗力的重要方面。中央司法警官学院作为司法部的直属院校,肩负着为监狱系统培养后备人才,为基层监狱人民警察教育训练提供服务的历史重任。

“科学训练是综合素质提升的唯一途径”,这是由人体机能的内在规律决定的,是不以人的意志为转移的。然而,目前我国监狱人民警察教育训练工作在训练纲目、施教教员、考核标准等方面,还存在缺陷,尚未形成科学、系统、有效的体系,缺少一部科学、规范、统一的训练大纲和教材,这就要求我们必须以训练出素质的思想为

* 章恩友:中央司法警官学院副院长、教授,享受国务院政府特殊津贴专家。

2 监狱人民警察训练指导法(入警篇)

指导,从根源上解决监狱人民警察队伍教育训练中存在的问题。从入警训练抓起,将科学、规范、有效的训练贯彻始终,改变当前把入警训练简单地等同于军事训练的现状,力求将训练管理工作纳入科学的操作流程,更好地顺应监狱人民警察训练管理工作的发展需要。这是我们必须面对和亟待解决的问题。

入警训练是监狱人民警察综合素质构成的基础,是警察意识确立、警察基本技能生成的基石,其训练效果直接关系到监狱人民警察队伍整体素质的良性发展。因此,必须夯实入警训练这一基础工作。显而易见,编写一部适合监狱人民警察入警训练的纲目、考核标准以及与之相配套的训练教材,是提升监狱人民警察基本素质的重要环节,目的就是 will 监狱人民警察的教育训练工作纳入科学、规范、严格的体系之下,使监狱人民警察的素质生成走上科学规范的轨道。

有鉴于此,我们遴选、组织了一批具有丰富训练经验和较强施教能力、注重理论联系实践的年轻学者和专家,在对现有训练内容进行“扬弃”的基础上,结合监狱人民警察工作的实际需要,编写了这本《监狱人民警察训练指导法》(入警篇)。全书的编写始终贯彻“用什么、练什么”的原则,使监狱人民警察的入警训练工作更加贴近实际需要,较好地解决了以往入警训练与实际工作需求不相适应的矛盾,填补了入警训练在教材、纲目、考核标准、奖惩依据等方面的空白。

本教材的推出,不仅为学员提供了训练教材和指导方法,更是对我国监狱人民警察训练管理工作进行的一次积极探索。本教材具有以下特点:

1. 编写队伍专业化。本教材的参编人员具有丰富的训练经验和较高的专业知识水平,投入了大量精力,对基层训练的实际情况

进行了充分调研和剖析,掌握了基层训练情况的第一手资料,使教材的编写具有较强的针对性。主编刘晓光同志本身就是运动健将,曾任某集团军教导大队大队长,2001年担任教官代表中国人民解放军出使爱沙尼亚,参加“爱尔纳·突击”国际侦察兵比武,并获得“全军优秀教练员”称号,其关于训练方面的多篇论文被收入“中国军事文库”。本教材的编写倾注了编者们的智慧和心血,反映出他们对我国监狱人民警察训练管理体系发展进行积极探索的精神。

2. 标准科学,实用性强。本教材附有训练纲目及考核标准,依照入警训练要求,对训练及考核标准进行科学的设定。例如,该书将队列训练课目中的正步训练作为选训内容,射击训练也可根据实际装备的需要,选择枪种进行训练,特别是射击训练的考核标准更加贴近实战。训练纲目中的课目均由课目名称、实施条件、具体内容、考核标准及考核实施五个部分组成,使教练员和受训者对训练内容和要求一目了然,改变了以往入警训练无考核标准的缺陷,更加注重培养入警人员的自检能力,方便了教练员与受训者的检查、参照。

3. 内容完整,贴近实战。本教材包含了监狱人民警察入警时需要掌握的基础知识和基本技能,并将两部分内容按照实际工作需要和入警训练目的,训练时间以2:8进行划分,注重实用性和可操作性,为受训者提供了更加充分的训练时间,加重了诸如射击、搏击、体能等技能课目上的重点、难点训练时间比例,使整个训练内容随着时间的顺延,得到强化,从而使受训者的身体机能逐渐达到适应,使入警训练的目的实现成为可能。该书在总体上既注重创新,更注重实用,将科学性、应用性、法规性有机结合起来,改善了以往单纯以队列训练为主的枯燥训练模式,更好地适应新时期监狱人民警察训练工作的需要和新入警人员的特点。

4 监狱人民警察训练指导法(入警篇)

我受主编的委托为本书作序,期望这本教材在组织者、编写者、出版者的共同努力下,能够成为监狱人民警察入警训练的精品教材,成为今后系列训练教材编写的一个积极尝试和探索。全国警察教育训练体制改革是一个长期、系统的工程,任重而道远,让我们为监狱人民警察训练管理体系的构建共同努力,促进训练管理工作水平的提高和训练效果的提升,以推动司法警官院校教育教学水平的提高,推动监狱人民警察教育训练工作更好更快地发展。

2009年5月9日于保定

目 录

训练纲目及考核标准

课目一	监狱人民警察基础知识	(3)
课目二	队列	(4)
课目三	自动(半自动)步枪、冲锋枪、手枪操作	(5)
课目四	体能训练	(7)
课目五	综合演练	(9)

训 练 教 材

第一章 监狱人民警察基础知识

第一节	监狱人民警察的性质和任务	(13)
一、	监狱人民警察的概念	(13)
二、	监狱人民警察的性质	(13)
三、	监狱人民警察的任务	(13)
第二节	监狱人民警察的义务和纪律	(16)
一、	监狱人民警察的义务	(16)
二、	监狱人民警察的纪律	(17)
第三节	监狱人民警察礼节	(18)

2 监狱人民警察训练指导法(入警篇)

一、上下级关系	(18)
二、称谓方法	(18)
三、敬礼时机	(18)
第四节 监狱人民警察警容风纪规定	(19)
一、着装	(20)
二、仪容	(21)
三、举止	(22)
思考题	(23)

第二章 队列

一、立正、跨立、稍息	(24)
二、停止间转法	(26)
三、行进与立定	(26)
四、步法变换	(29)
五、行进间转法	(30)
六、脱帽、戴帽	(30)
七、佩带绶带	(31)
八、敬礼	(31)
九、坐下、蹲下、起立	(33)
十、班、组的队形	(33)
十一、整齐、报数	(34)
十二、集合、离散	(35)
十三、出列、入列	(36)
十四、行进与停止	(37)
十五、方向变换	(37)
思考题	(38)

第三章 射击训练

第一节 射击训练概述	(40)
一、射击训练的目的	(40)
二、射击训练的任务	(40)
三、射击训练的原则	(40)
四、射击训练的内容	(41)
五、射击训练的手段	(44)
第二节 自动(半自动)步枪、冲锋枪、手枪操作	(46)
一、射击基本常识	(46)
二、射击学理	(60)
三、外界条件对射击的影响及修正	(66)
四、武器操作	(69)
思考题	(88)

第四章 体能训练

第一节 基础体能训练常识	(89)
一、准备活动与整理活动	(90)
二、自我医务调控及常见训练伤病的自我现场处理	(91)
第二节 训练内容	(105)
一、上肢练习	(105)
二、腿、腰、腹肌与柔韧性练习	(107)
三、跑步	(107)
四、格斗擒敌	(108)
五、体能基础的组合练习	(142)
思考题	(143)

第五章 综合演练

第一节 判定方位的方法	(144)
-------------------	---------

4 监狱人民警察训练指导法(入警篇)

一、判定方位的方法	(144)
二、利用太阳和手表概略判定方位的方法	(145)
第二节 现地距离测量	(147)
一、利用复步测量距离	(147)
二、换算公式	(147)
第三节 综合演练的实施	(148)
一、综合演练示意图图例说明	(148)
二、综合演练的规则及注意事项	(149)
思考题	(150)

训练纲目及考核标准

课目一 监狱人民警察基础知识

条 件	训练教材、教学器材、训练场地
内 容	1. 监狱人民警察的概念、性质和任务 2. 监狱人民警察的义务和纪律 3. 监狱人民警察的礼节和警容风纪规定
标 准	1. 全面掌握基础知识 2. 正确率不低于 80%
考 核	笔试(口试)

课目二 队 列

条 件	队列训练教材、电化教学器材、训练场地
内 容	1. 立正、跨立、稍息 2. 停止间转法 3. 行进与立定(正步为选训内容) 4. 步伐变换 5. 行进间转法 6. 脱帽、戴帽 7. 佩戴绶带 8. 敬礼 9. 坐下、蹲下、起立 10. 基本队形 11. 整齐、报数 12. 集合、离散 13. 出列、入列 14. 行进与停止 15. 方向变换
标 准	1. 掌握队列动作基本要领,动作连贯,协调一致 2. 队列纪律严格,警容整齐,姿态端正
考 核	抽考五至七项内容,其中1、2、3、6项为必考内容,其他两项随机抽定,全部达到标准为合格

课目三 自动(半自动)步枪、冲锋枪、手枪操作

条 件	训练教材、电化教学器材、靶标、瞄准检查镜、教室、训练场地、自动步枪、半自动步枪、冲锋枪、手枪
内 容	1. 基本常识 2. 射击学理 3. 武器操作 4. 实弹射击 5. 外界条件对射击的影响及修正
标 准	1. 掌握武器性能、构造及射击学理,回答正确率不低于 80%。 2. 掌握分解结合、擦拭保养武器以及排除一般故障的方法。 3. 熟练掌握武器操作的动作要领。 4. 掌握步枪射击的动作要领,在规定时间内命中目标。射目距离 100 米,不动胸环靶,使用弹数 10 发(半自动 5 发),5 次点射(半自动 5 次单发射),自下达“卧姿装子弹”口令后,3 分钟内射击完毕(不报靶),命中 3 发以上并首发命中为及格;命中 4 发以上并首发命中为良好;命中 5 发,

6 监狱人民警察训练指导法(入警篇)

命中环数在 30 环以上为优秀。

5. 掌握手枪射击动作要领,在规定时间内命中目标。射目距离 25 米,目标为不动胸环靶。下达“装子弹”口令后,3 分钟内射击完毕。命中 3 发以上并首发命中为及格;命中 4 发以上,并首发命中为良好;命中 5 发,命中环数在 30 环以上为优秀。

考 核 现场口答

构造及射击学理部分内容;抽考武器操作不少于两个动作;完成实弹射击全部达标的为合格。