

○曾广谦
○曾紫络 = 著

爸爸决定 女儿的一生

家庭教育的智慧：一场父亲与女儿的教育对话

Father Decides
Daughter's Future

普通家庭能否培养出优秀的孩子？
“邻家女孩”给你一个满意的答卷

普通家庭能否培养出优秀的孩子？

“邻家女孩”给你一个满意的答卷

爸爸决定 女儿的一生

家庭教育的智慧：一场父亲与女儿的教育对话

Father Decides
Daughter's Future

○ 曾广谦 曾紫络 著

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

爸爸决定女儿的一生 / 曾广谦, 曾紫络著.

—南昌: 江西科学技术出版社, 2009.12

ISBN 978-7-5390-3615-1

I. 爸… II. ①曾…②曾…

III. 家庭教育—中国 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 211529 号

国际互联网 (Internet) 地址: <http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2009300

图书代码: D09126-101

爸爸决定女儿的一生

曾广谦 曾紫络 / 著

出版发行: 江西科学技术出版社

社址: 南昌市蓼洲街 2 号附 1 号

邮编: 330009 电话: (0791) 66234916639342 (传真)

印刷: 北京市兆成印刷有限责任公司

经销: 各地新华书店

开本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/32

印张: 14.5

字数: 120 千

版次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5390-3615-1

定价: 25.00 元

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

作者手记

在家庭教育中，怎样才是正确的、行之有效的方法，是困扰大多数中国父母的问题。而事实上，我看到很多家长常常用简单的方法处理复杂的儿童教育问题：花钱让孩子上最好的学校、补习班、培训班，给孩子最好的吃、穿、用，聘请最好的老师和专业机构解决孩子各方面的问题……但是，他们却忽视了最重要、也是唯一正确的方法：用心观察孩子的内心世界，了解孩子的个性特点，真正从孩子的实际出发，帮助其健康成长。

培养教育孩子，需要父母付出的是时间、精力、爱和关注，而不只是以金钱的付出，或把培养教育孩子的责任完全交给学校或任何专业机构、人士等简单和推卸责任的方法。

序

2008年5月上旬，在北京外国语大学念大一下半期的女儿，突然要求回家休养几天，据她说课程不会受到影响（我当然是相信她的）。从她发给我的短信和与她在QQ上交流的情况看，我知道我必须同意她回来——对我来说这的确是一个艰难的决定。那毕竟是逃学啊！据我所知，这是女儿生平第一次逃学，而我还得帮她向她的辅导员撒谎请假。

女儿回来以后，我刻意没有和她讨论学校的事情以及这次逃学的问题。我知道她现在最需要的是暂时忘记、放松心情。

2008年5月11日（也就是震撼世界的“5·12汶川大地震”的前一天），我和妻子陪女儿去成都附近的都江堰（第二天这里就成了地震重灾区）游玩。我们在“二王庙观景台”，从高处俯瞰了都江堰水利工程全景；然后下到南桥，从近处观看了“离堆”分流岷江水进入川西平原的场景。大约在下午2点过，我们来到青城山脚下。我和妻子及女儿在青城山山门前，商量要不要一起进山，其中有一段对话给我很大的震动，也正是这次谈话促使我写这本书。

我对女儿说，以前带你来过这里，你不记得了吗？女儿回答说：“记不清楚了，只记得你把我采摘的花扔了，我大哭了一场……”。我心里顿时“咯噔”一下，脸上则是尴尬的苦笑。

女儿独自一人上了山（第二天差不多同一时刻就是大地震发生的时间），我和妻子则在山脚下的道观——建福宫——喝茶。

那天是星期天，从茶馆望下去，往来山门的人和车虽然很多，但近在咫尺的建福宫参天大树下的露天茶馆，人却很少。我一边品着道观道士送上的青城贡茶，一边想着刚才女儿不经意提起的那段往事……。



女儿第一次跟雪的亲密接触。

1995年冬，女儿还未满7岁。那年，成都下了一场罕见的大雪，都江堰和青城山都铺上了厚厚的积雪。成都不是一个经常下雪的地方，难得一场的大雪，加上我刚买了车，所以赶忙带着女儿和朋友奔向大雪覆盖的青城山。

我的初衷都是想让孩子在大自然中、在旅行中增长见识。然而，时隔10多年以后，女儿的记忆却让我大吃一惊：一件原本在父母带子女旅途中的平常事竟然成为女儿唯一的记忆，这不禁让我倒吸了一口凉气。

女儿为什么会对我扔掉她采摘的花草如此耿耿于怀呢？

事情的经过是这样的：

我们开车到青城山赏雪，那是我一生中买的第一辆汽车，虽然是一辆现在看来最低档的面包车，但在那个年代，有一辆属于自己的汽车，在成都还是一件比较稀罕的事情。我一向很爱惜东西，尤其是自己的车。记得是女儿在雪地里采了一些青草和野花，放在驾驶台上。回程路上，我们停车玩雪，我随手就把那些杂乱的花草扔了。女儿回到车上看见她的花草被扔了就大哭起来。事情就这样过去了，如果不是她现在提起，我差不多都忘了。

我反复想了这件事，最后终于想通了。其实，如果站在孩子的角度想，也很简单：以她的年龄和心思，那天值得她高兴的事情就是在厚厚的积雪中玩耍、采摘她喜欢的花草。令她感到痛苦且无法理解的是，爸爸为什么要把她采摘的



玩雪的女儿。

花草给扔了？问题就出在对什么是重要的东西，我和女儿不同的认知上。我认为不重要的事情对她却是很重要、很重要的事情，那些花草是她的所爱并亲手采摘的，她很珍惜，她无法理解父亲的专横和粗暴（对当时的她而言肯定是这样），心灵受到了伤害，因而难以释怀。

看到女儿今天长大成人，我庆幸在孩子的成长过程中，自己没有犯太多的错误，没有特别地向她强加自己认为很重要的东西，没有太多地剥夺她的快乐和所思所想，心中略感释然。想到陪伴女儿成长的二十年，我和她亲密相伴、共同经历的那些困难时刻，以及获得成功时的喜悦，我顿时有了一股冲动——为什么不把这些整理、记录下来？那也许是最好的纪念！

整理二十年的记忆花了我很长的时间，幸亏一些照片和实物帮助我重拾了过去的场景。

我没有严格按照时间顺序来写，一方面是因为我没写日记，没有非常具体翔实的材料再现过去的场景。另一方面也是为了方便集中写一些重要的问题，避

免过于拉杂。全书以大致的时间顺序、事件为线索，记述了女儿成长过程中一些重要经历、事件以及我的体会和思考。书写完之后，我把文档发给了女儿，希望她提出一些意见、建议。女儿则干脆利用端午节的三天假期，站在孩子的角度，写了她成长过程中一些与父母有关的记忆片断。我把女儿写的这部分作为全书的第五部分，我觉得这样可以给读者多一个视角观察、分析、思考孩子的培养、教育问题。

“望子成龙”的思想左右了中国家庭教育观念几千年，很多父母朋友更是因此而迷失了教育的方向和目的。我写这本书的目的不是向大家传授我的“教子秘诀”，事实上，我和我的女儿都是普通的人，我既不是著作等身的教育专家，女儿也不是人见人羡的“哈佛女孩”，然而，正因如此，我才觉得我和女儿的点滴故事更具有普遍的意义，我欣喜和骄傲于女儿的“独立、自信、健康、快乐”，而这正是我个人对“望子成龙”思想的一种诠释。

原本赏雪的“派对”，因我的不小心给女儿留下了伤心的记忆。



目录

Part



父爱的智慧：我和女儿之间

1. 我一个普通的父亲 /16
2. 细节培养习惯 /18
 - 感悟之一：勇于放手，别把孩子攥得太紧 /27
3. 和女儿建立平等、尊重的和谐关系 /28
 - 感悟之二：亲子关系仅靠血缘是不够的 /32
4. 我对女儿的言行 /34
 - 感悟之三：父亲是最具影响力的角色 /42
5. 我对女儿的爱 /43
 - 感悟之四：爱是可以衡量的 /46
6. 我对女儿的期望 /49
 - 感悟之五：人生海阔天空 /52

Part 2 有心而无痕：我的育女心得

1. 选择学校重在教育环境 /56

感悟之六：培养、教育孩子是更长、更艰难的马拉松！ /59

2. 做一个听话的家长 /60

感悟之七：父母的作用无法替代 /63

3. 从不缺席的家长会 /64

感悟之八：父母应该是孩子的保护伞和过滤器 /66

4. 别用补习班来填补家长的愿望 /67

感悟之九：孩子也不容易 /68

5. 支持女儿当“领导” /69

感悟之十：给孩子找一件提升其自信心的事 /71

6. 以父亲的视角作阅读推荐 /72

感悟十一：引导孩子成长不能太过“功利” /75

7. 女儿是我的老师 /76

感悟十二：融入孩子的世界，感觉真美好 /80

8. 为电视平反 /82

感悟十三：向前看、向高望 /84

9. “不看”有用“的书” /85

感悟十四：孩子最需要自由 /87

10. 建立女儿的血型星座档案 /88

感悟十五：其实我们未必了解孩子 /90

11. 如何面对青春期的女儿 /91

感悟十六：扔掉心中的放大镜 /93

12. 可怜的小动物 /94

感悟十七：让孩子在亲历中感受、体验 /98

13. 饮食与健康 /99

Part 3 参与和分担：高考冲刺给予的启示

1. 文科还是理科是个问题 /104

感悟十九：求人不如求己 /106

2. 两次北京之行：培养女儿的梦想 /107

感悟二十：内在动力才是强大而持续的动力 /109

3. 具体而模糊的目标 /110

感悟二十一：目标应该由孩子自己设定 /112

4. “爸爸，我想死……” /113

感悟二十二：孩子可以找谁倾诉 /115

5. 共同参与和分担压力 /119

感悟二十三：重要的是参与和分担 /118

6. 加压还是减压 /119

感悟二十四：孩子的路还很长 /121

7. 早恋问题也是父母的问题 /122

感悟二十五：世界上没有无缘无故的问题 /124

8. 我与女儿共同的爱好——2006年世界杯 /125

感悟二十六：以恕己之心恕孩子 /128

9. 不要限制孩子的兴趣 /129

感悟二十七：耕耘，不必巴望收获 /131

10. 沉重的决定权 /132

感悟二十八：不要被名校蒙蔽了眼睛 /135

11. 两男两女的远行 /136

感悟二十九：多给孩子一点信任 /139

1. 事在人为 /142

感悟三十：不能因为不理解或怕麻烦就不参与 /145

2. 对话李肇星 /146

感悟三十一：为孩子选择最适合的成长环境 /148

3. 疯狂的旅行 /149

感悟三十二：恰当的时候做恰当的事 /153

4. 北外星光 /154

感悟三十三：需要父母帮助和指导的事情还很多 /156

5. “陪太子攻书” /157

感悟三十四：重要的是找到沟通的桥梁和纽带 /160

6. 逃学和大地震 /161

感悟三十五：关心孩子的心灵感受 /164

7. 蔡依林演唱会和“东方神起” /165

感悟三十六：只要有收获就值得 /168

8. 从学生会外联部到戏剧社社长 /169

感悟三十七：在快乐中学习 /171

9. 奥运会志愿者 /172

感悟三十八：帮助孩子把握事情关键点 /175

10. 小资生活 /176

感悟三十九：不要过分放大父母成长的经历 /178

11. 不断变化的目标 /179

感悟四十：最重要的是关注、学习、交流 /183

1. 最难忘的书 /186
2. 我亲爱的毛绒玩具 /188
3. 跌倒了自己爬起来 /190
4. 自己上学 /192
5. 儿童英语班 /194
6. 从不迟到 /196
7. 跳舞和钢琴 /198
8. 班委' YES OR NO?/200
9. 尴尬的性教育 /201
10. 我痛苦的撒谎记忆 /203
11. 电脑游戏 /205
12. 最好未必就是最好 /207
13. 《物理的妙趣》 /208
14. 烫头该不该 /210
15. 最重要的决定 /212
16. 学习环境 /214
17. 动漫、打口 CD 和电影 /216
18. “时事直通车” /218
19. 追星之感 /220
20. 上网成瘾 /222
21. 大地震后的第一顿饭 /224
22. 白色谎言 /226

后记 /228



1992年，4岁的女儿



父爱的智慧： 我和女儿之间

20年来，我深深地体会到，父母对孩子的“期望”，不仅对孩子的未来影响巨大，同时也深刻地影响着父母自身的语言和行为。如何将期望和行动结合，正是我们身为父母者在家庭教育实践中必须时刻注意的事情。

1. 我——一个普通的父亲

简单介绍一下我自己，我认为必要的。陪伴女儿成长二十年的心得、感悟和体会，有很多是基于我个人的生活阅历和对人生的思考。

我中规中矩地在25岁结婚。妻子和我同岁，是高中的同学。第二年，我们的孩子就出生了。现在回过头看，那真是一场梦。26岁，那是多么不成熟的年龄啊！尽管孩子的出生并不是不期而至，但是，1988年的我，的确完全没有认真想过自己是不是有足够的知识和人生经验引导孩子健康成长。

是不是一定要在孩子出生的时候具备这些，我想大家会有不同的观点。不过，以个人经历反思，如果在孩子出生之前，父母对孩子成长的一般规律及培育孩子的一些重要理念、原则有一定的认识和理解，那无疑对孩子和父母来说都是一件值得庆幸的事情。

我的大学时代，正值改革开放初期的思想大解放。向西方学习、关注人性和人文精神，是这一时期中国知识界的时代标志。追随时代的思潮，我也读过卢梭、霍尔巴赫、萨特、弗洛伊德等西方启蒙时期及20世纪前后的思想大师的关于人及人性的哲学和心理学著作。

个人生活经历方面，高中毕业后将近10年的时间，我经历了大学、机关工作、下基层并在“老少边穷”地区工作了两年。女儿出生的时候我还是机关干部，后来做杂志编辑，然后又干个体户、开公司，并一度担任几个小公司的投资和管控者之一……在陪伴女儿成长的同时，我也逐渐完善了自己的世界观、价值观、行为准则和生存心态，对社会、人生的认识也已具备了一定深度。

1999年以后，我在事业上不断遇到困难和挫折，而女儿正好进入了成长的