



心灵励志袖珍馆 I
POCKET BOOK

销售达30万册的超级励志畅销书
使人富有、成功、健康、幸福的终极秘密

秘密

The Secret of the Ages

【美】罗伯特·柯利尔 著
福源译

经典
随身读

哈尔滨出版社



心灵励志袖珍馆 I
POCKET BOOK

秘密

The Secret of the Ages

哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

秘密 / (美) 罗伯特·柯利尔著; 福源译. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2009.12

(心灵励志袖珍馆)

ISBN 978-7-80753-175-3

I. 秘… II. ①罗…②福… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第127771号

责任编辑: 罗伟 孙铁成

封面设计: 田晗工作室

秘密

[美] 罗伯特·柯利尔 著 福源 译

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路82-9号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbcbs@yeah.net

网址: www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

北京中印联印务有限公司印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张43 字数900千字

2009年12月第1版 2009年12月第1次印刷

ISBN 978-7-80753-175-3

定价: 60.00元(全六册)

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272
本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

序 言

1933年，我从二十八层的写字楼上望下去，阳光明媚，桃红李白，空气中跳跃着的料峭寒意丝毫没有折损游人们赏花的兴致，可是，我心里却涌起阵阵从头到脚的凉意。

1929年，经济大萧条铺天盖地席卷全球，比历史上任何一次经济衰退都要来得深远、来得恶劣。我们在美国的公司，受到了巨大的震荡，全部崩溃，这种坏情形波及到全球其他所有分公司，业务量急剧下降。

我熟知的一些企业家、银行家们，也遭受了同样的不幸：他们在经历了令人恐慌的华尔街股市暴跌之后，顷刻间不名一文，抑或自杀，抑或发疯，甚至流浪街头，沦为乞丐。经济大萧条的恐惧沉甸甸地压在每个人的心里，它的阴霾笼罩了世界的每一个角落。

最让我措手不及的是，我的前任伊瓦尔·克吕格因为决策失误把公司引向歧途，最后不堪社会各界的舆论压力，于1932年冬天，选择了告别这个肮脏又华丽的世界。可是他的死并不能埋葬什么，刚刚接手公司的我甚感棘手，重建工作无

力展开。

而我，心理和生理，跟华尔街股市一样，都全盘跌到最低谷：母亲刚刚离世，妻子身染恶疾，我也因一场车祸差点儿失去右腿，尚在康复期。我多么希望自己是“救世主”，能挽回母亲的生命，还给妻子安康，不再惶恐，也不再困窘。公司赋予我的重任像是一种折磨，逼得我想躲，却又无处藏身，我觉得自己已经走到了崩溃的边缘，再前进一步就是万丈深渊。

疯狂中，我做了自己生命中第一次也是唯一的一次“逃兵”，我执意收拾了简单的行李，离开斯德哥尔摩的公司总部，携妻带子返回乡下的祖屋。我想在这个相对闭塞的地方找到一片属于自己的心灵栖息地，抛弃城市里的纷纷扰扰、灯红酒绿，尽享天伦。

愿望非常美好，却被我仅6岁的儿子出人意料地彻底打碎。

汤姆是一个活泼好动的小家伙，永远精力旺盛，对任何陌生新鲜的事物都有着无穷的探索欲，这种好奇心最直接的表现就是不知疲倦地在祖屋里翻箱倒柜，不停地翻找出各种各样奇奇怪怪的小东西。我严厉禁止他的这种“扰民行为”，不管他如何哭闹，决定把那些破烂玩意彻底清空搬走，以换得片刻的宁静。

当我在整理这些杂乱零碎的东西时，意外发

现了一本书——罗伯特·柯里尔的《秘密》，它布满了灰尘，已经有些残破。根据一些模糊的印象，它应该是我几年前带到这里的，却被我漫不经心地丢弃了，甚至都没有发现里面隐藏的秘密。

乡下的日子清静有余，却也苦闷不堪，为了打发时光，我保留了这本邂逅之书重新阅读，不知不觉，我被其吸引住了，并变得兴奋不已。里面的意蕴与哲理让我深感震撼，从字里行间，我发现了一股无坚不摧的神秘力量，它为我指向一条通往成功的道路。很快，我开始了第二次的精细阅读，并对书中的人物和事件进行核实——柏拉图、阿基米德、牛顿、莎士比亚、达·芬奇、雨果、贝多芬、林肯、爱迪生、爱因斯坦、安德鲁·卡内基……结果告诉我，《秘密》里所讲述的一切都曾真实地存在着，这些人早在几百几千年前就窥破了成功和创富的法则，也正因如此，他们才成为了历史上的成功人物、伟大人物，这真让人震惊。

震惊之余，我又不免深觉遗憾：这本《秘密》里隐藏的惊天秘密，居然被世人粗心地错过了，我相信，曾经有许多人和我一样，接触过、看到过这本书，却最终擦肩而过、形同陌路，没有领悟到隐藏于其中的大智慧，从而错过了一次难得的机遇。我与它的重逢，与其说是阴差阳错的幸运，归于我小儿子的顽皮，倒不如说是上天对我

的眷顾与厚爱。

我感觉自己被赐予了无穷的力量与信心，曾经那些一度让我害怕的问题像是一瞬间就可以举重若轻，对我的内心不再构成可怕的压力。我作好准备，精神焕发地回到公司总部，并大刀阔斧地对公司进行了一系列颠覆性的改革，终于带领公司起死回生，重铸了过去的辉煌。当然，这都是运用《秘密》里法则的结果，虽然只是现学现用，却效果非凡。

我不是一个占有欲很强的人，所以从来没有想过要独占这个伟大的秘密，事实上这也是不可能的，因为有许多人已经将它摆放在书柜中，甚至放在很显眼的地方，只是他们和当初的我一样，没有意识到它的核心价值及隐藏的绝世理念。

我真诚地希望，每一个拥有《秘密》的人，以及渴望成功的人，都能静下心来，虔诚地读完这本书。我深信，你也会同我一样豁然开朗，发现那条通往成功与财富的道路，而你自己，也会潜移默化地成为社会精英人士中的一员。

汉斯·T. 霍尔姆

目录

C O N T E N T S

第一章

世界上最伟大的发现

生命的能量，代代传递	3
认识“生命规律”——潜藏在你内心的巨人	5
你内心深处的秘密武器	8
芝麻开门：打开潜能的宝库	11
智慧三要素之一——意识	14
智慧三要素之二——潜意识	17
智慧三要素之三——宇宙意识	20

第二章

意志的秘密

用信念去掌控命运	25
世界：梦想还是现实	28
没有什么是命中注定，你也可以与众不同	33
没有向往，就没有成功	36

想象是一种内心的力量——只要有翅膀， 就可以飞翔	40
专注力，让你所向披靡	44
你的思想能挽救一切	48

第三章 思想的秘密

上帝的圣殿	54
人人都有一座未被开发的金矿	57
万能的“心灵巫师”	60
思考能激发你内在的潜能	65
唤出你的精神神力	68
让精神神力为你服务	72
定一个更高的目标	75
别让恐惧绑架了自己	80
经常为大脑充电	84

第四章 财富的秘密

不是你缺钱，而是钱缺你	91
神奇的致富术	93
最伟大的致富秘诀	96

等你去填的空白支票	99
智慧主宰你的未来	102
富人的秘密	104
做时时刻刻思考的人	108

第五章

成功的秘密

神奇的护身符	115
引力法则	118
成功靠一种感觉	121
领导者的第一品质是自信	124
像成功者那样行事	126
商业成功法则	130
成大事的第一法则	133
成功的三个必备素质	136
如何提高你的效率	141

第六章

人生的秘密

救世军的秘密	145
做自己命运的主人	148
没什么也不能没有梦想	152

不要怀疑自己的能力	155
一切皆有可能	158
选择决定出路	162
战胜烦恼，获得你想要的一切	165
永远不要放弃	168
认识真理，获得自由	170

第七章 健康的秘密

精神疗法的巨大作用	175
病由心生，然后及于身体	180
不要被身体统治自己	184
永远保持年轻的心	187
最根本的健康法则	193

第一章

世界上最伟大的发现

“想得到，就能做得到。思想达不到的地方，你将永远无法跨越；年轻人，如果你对自己还有一丝恐惧、一丝不信任，那么你潜在的能力也只能到此为止。失败大多从一开始便源于内因，若是早些了解到这一点，纵然你面临重重险阻、无数困境，只要你心存信念，深信自己能够做得到，成功便一定属于你。”

——埃德格·A. 盖斯特

*The Secret
of The Ages*

在汹涌的历史潮流中，你觉得什么发现最伟大，又意义深远呢？是传闻中一千万年前便已经存在、发掘于蒙古草原上的恐龙蛋？还是在埃及法老图坦卡蒙陵墓中发现的那些记录过往文明的遗物？

不，这些都不是。人类真正伟大和意义非凡的发现是：人人都可以借助自己的思想，随心所欲地召唤“生命规律”。这就像阿拉伯神话中阿拉丁可以随时召唤的神灯，只要能与之形成一种默契，相互理解、彼此配合，最后就能如愿以偿地得到自己希望得到的健康、幸福、富贵或是成功。

那么，“生命规律”的真谛是什么呢？人类该如何认知、理解并探索这个在地球上已经存在了几亿甚至几十亿年，甚至还要永远存在下去的生命规律呢？

生命的能量，代代传递

人类历史的发轫可以追溯到50万年前，专家称那时的南方猿人已经具有了西方血统。人类不是地球历史上的第一代生命，那些最低级的动植物才是，是它们把某种能造福人类的能量带到了地球。这些动植物，也包括人，经历了几亿年的进化，最终才演变成如今的高级文明。

其实，我们所生存的地球，在最初只是一个满是混沌、雾气氤氲的大火球，这个大火球逐渐孕育了整个自然界的生命——动物、植物、微生物和人。其中，那些看似最卑微、最微不足道的漂浮在水面上的藻类，便是最原始的生命，它们代表着生命的起源和黎明，直到被新的物种代替，一直都在为后来的世界提供着源源不断的氧气。最低等的动物生命体是单细胞的草履虫，它是无脊椎动物，是一种像水母一样的东西，几乎和周围的海水融为一体。继草履虫之后，又出现了成千万、上亿种的生命形式，它们大相径庭又千奇百怪，却能够适应各种各样的生存环境。它们要适应干旱水涝、酷暑严寒，又要对抗洪水的袭击、火山的爆发以及地震的突现。

但是，每一次威胁都代表着一个契机，会产生新的生物品种：恐龙等一些爬行动物出现了又灭绝，永远告别了历史舞台；蛹破茧而成蝶，到如今仍然继续着它绚烂纷呈的精彩。各种各样的生命都在不断地向前进化再进化。一次次的迁徙，一次次的变异，一次次的大海和陆地的变迁，使生命的生理特点也在悄然改变。从简单到复杂、从低等到高等、从水生到陆生，不管怎样，都走过了一个又一个完整的生命历程，显示出它们对环境的适应能力，这种能力与生俱来，无法扼杀。无论火灾多么猖狂，洪水多么肆虐，瘟疫又如何横行，它们依然顽强地呼吸着。困难只不过是练兵的辅助品，只是为了证明它们活着的勇气和实力。也正是这些厄运，唤醒了它们身上的潜能和力量，沧海桑田，唯一不变的正是它们身上的那种“生命意念”，并一直传承至今。这种“生命意念”像是受到了无限资源、无限能力和无限生命力的支持，从此，它们所向披靡，再也没有什么艰难险阻可以让它们停下脚步，也没有任何力量能与它们相抗衡，这种“生命意念”为所有的生命带来了希望，满足了它们的需要。

认识“生命规律”——潜藏在你内心的巨人

生命永远都是运动的，静止的生命无法搭上历史滚滚的车轮，史前历史上消失的物种便是最残酷的例子——100多英尺长的庞然大物飞龙、有着盖世之力的暴龙，虽然它们曾经是世界的主宰，但因为裹足不前，违反了运动的历史规律，而只能被周围的环境所隔离、抛弃，被新生的物种所代替。

埃及、波斯、希腊、罗马，这些文明古国都曾经称霸欧亚大陆，历尽艰辛才创下了瞩目的成就，但自从被对手超越的那天起，它们便在起起落落的战争中落败、消失。硝烟在历史的天空中尚未散去，废墟上便又建立起了一个又一个新的国度。原地踏步便是坐以待毙，这个道理适应动植物、适应国家，也适应于我们每一个人。

这本书，将送给那些生命不息、前进不止、坚持成长的人们，使大家能够了解和开发自身的潜能并恰当地运用，让你们知道如何去掌控“生命规律”。

“生命规律”能帮助某些动物改变生理特点，使其皮肤变色或长出坚刺来保护自己，也可以教

会鸟类保持平衡，在天空中自由地盘旋飞翔，还能为喜欢在野地生存的袋鼠身上添加口袋来安放宝宝。“生命规律”是如此强大又如此神奇，在低等生物的身上都能造就如此喜人的成就，试想一下，如果用在有思想、有深度、有内涵、有修养、有道德的、掌握着无数资源的人类身上，又该产生何等的巨大作用？

首先我想告诉大家的，就是要学会拼搏和抗争，学会欢欣鼓舞地与困难作斗争，并把这当做自己每日必修的功课。相信你会一点点地从自己身上看到奇迹的诞生，但你不能让自己静止，也不能倦怠，并要认认真真地完成这第一步，要坚持下去，让“生命规律”与你融为一体，这样你才会离成功更近。

平日里，偶尔去做健身，你会很容易疲劳，甚至感到疼痛，可是如果一直坚持下去，并雷打不动地锻炼，肌肉就会变得结实有型，整个人也会精神饱满、更加健康。

这就是“生命规律”的作用，顺之则昌，逆之则亡。“生命规律”是雨中的伞、雪中的炭，只有在你需要的时候它才会出现，你不需要的时候它就只是安安静静地伴随在你身边，招之即来，呼之也不去。它不会像幸运一样，在不经意间降临，也不会像厄运一样，变幻莫测。