

中医教授不孕不育症专家张瑞友临床治验

吕雪良 编著

中医古籍出版社

求

子

QIU
ZI



图书在版编目 (CIP) 数据

求子/吕雪良编著. -北京: 中医古籍出版社, 2009. 7
ISBN 978-7-80174-726-6

I. 求… II. 吕… III. 不孕症-诊疗 IV. R711.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 062495 号

求子

—中医教授不孕不育症专家张瑞友临床治验

吕雪良 编著

责任编辑 刘 婷

书名题写 张瑞友

封面设计 韩博珩

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京义飞福利印刷厂

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 11.25

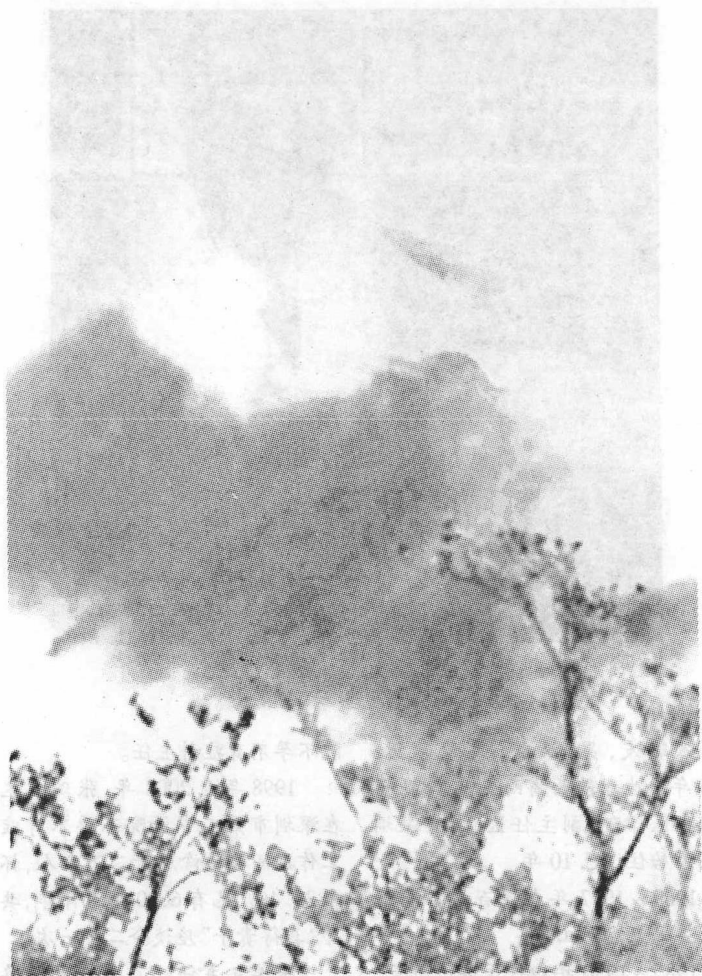
字 数 266 千字

印 数 0001 ~ 4000 册

版 次 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

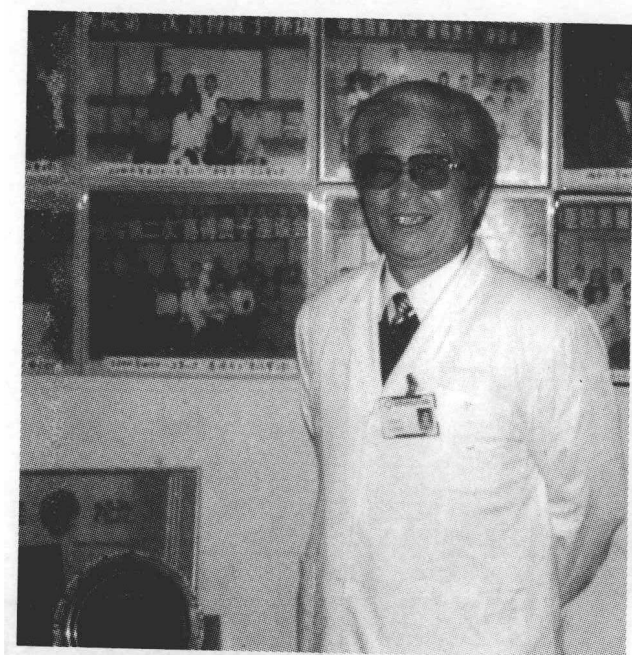
ISBN 978-7-80174-726-6

定 价 22.00 元



**一位专家十年临床经验，囊括几乎所有不孕病症。
传承祖国医学博大精深，呼唤生命营造完美家庭。**

——吕雪良



张瑞友教授近照

张瑞友，男，汉族，大学学历，1945年出生于陕西省西安市，毕业于陕西中医学院，副主任医师，持深圳市人才居住证已10年。

1969~1997年在蒲白矿务局运输总公司卫生所工作。

1985~1996年担任医务所所长。

2001年5月“治疗女性不育症中药制剂”获国家发明专利。

2005年8月“治疗男性不育症中药制剂”再次获国家发明专利。

1998年至今任深圳市第二中医

院不孕不育症科主任。

1998年至2008年，张瑞友主任在深圳市第二中医院不孕不育症科工作期间共接诊患者二万余人，怀孕率33.4%，已有6000余人怀孕，共召开“喜得贵子”座谈会二十一次。

张瑞友主任一直是广大不孕不育患者及其亲朋好友十分尊敬的老中医、老专家，他集四十五年的临床经验发明了多项专利，拿药接诊，创造了中医史上治疗不孕不育病症的许多奇迹。



呼唤生命
完美家庭

感恩：爱在真心慈惠中
人生幸福皆友友賀



张瑞友书法

张瑞友教授行医格言
张瑞友

我把一生献给
我的事业
凭着良心和勇气
为患者服务
我愿做一棵树
为人遮风挡雨
我愿做一盏灯
为人指引方向
我愿做一块石
为人铺路架桥
我愿做一滴水
为人滋润心田
我愿做一粒沙
为人点缀世界

张瑞友教授行医格言：忠厚传家方，诗书济世良！

前 言

不孕不育病症是世界性的生殖健康及研究的一个相当重要的课题，在治疗上没有人可以说有十足把握。由于世界各国对不孕症的定义及统计学方面的不统一，发病率尚存在较大的差异。据有关资料统计：一般国外发病率为育龄夫妇的10%~25%，特别在欧美发达国家更是略高一些，国内3%~10%，在全球人口中约有8000~10000万人深受不孕之苦，因此不孕症已发展成临床上常见的病症。在传统意识上，“不孝有三，无后为大”，特别是女性的家庭地位常取决于能否生育这一重要方面，一旦婚后2~3年不孕不育，会给个人带来很大的痛苦，常导致婚姻的危机甚至悲剧的产生。所以正确的认识不育症和研究治疗不育症对社会的稳定、家庭的幸福以及构建和谐社会有重大的意义。

近年来医学领域对不孕症的诊治和发展已取得了显著进展。如试管婴儿的成功诞生，人工授精的普遍应用，以及微波、电子腹腔镜、宫腔镜、冷冻等现代医疗器械的监测和治疗，体外授精和胚胎移植等现代科技手段运用。

任何事物都是一分为二的、有其成功的一面，也有不足的一面。近几年来由于媒介的传播，天花乱坠的广告，引导和误导了绝大多数的不孕症患者去做试管婴儿、人工授精、腹腔镜手术等，但因其价格的昂贵，技术难度大，再加上西医对女性子宫内膜炎、子宫内膜异位症以及免疫性等病症的发病病因在认识上的局限等因素，其成功率只徘徊在15%~20%左右。由于费用昂贵给相当部分不育症患者背负很大的经济包袱，曾有一个真实个

案，因不能生育，变卖了全部家产去寻医问药求子，最终未能如愿造成妻子跳楼身亡的悲剧。

随着社会的不断进步，人们的物质文化生活水平也随之不断提高，不孕不育这个特殊的疾病，也变得越来越复杂越来越多了！

也许读者朋友和笔者一样，身边也有些朋友被不孕不育疾病困扰，他们四处寻医问药的经历和求子无门的内心感受是多么的无助。

在祖国医学的宝库中，中医学在治疗不孕不育方面的玄机是许多人尤其是外国人难以理解的。通过笔者对深圳市第二中医院不孕不育科张瑞友主任近三年的跟踪采访，分析了他获国家治疗不孕不育临床治疗药物发明专利的论证过程和成果，以及他十年来治疗的两万余患者，证实了祖国中医的博大精深。

张瑞友，男，现年 65 岁，中医教授著名不孕不育专家、书法家。

笔者认识张瑞友是经时任该党支部副书记、工会主席赵志钦同志介绍的。老赵说，他们医院不孕不育科的张瑞友主任在治疗不孕不育这方面很有方法，有一定的新闻价值，是否可以写个报道。他告诉笔者，2004 年过端午节，医院准备给各科室买点水果，算是发点福利。于是身兼医院办公室主任的他负责前去市场购买水果。在精挑细选水果的过程中，水果摊主了解到他是在医院工作的，便寻问他，医院在治疗不孕不育方面有没有什么“高招”，自己结婚五年了老婆也没有怀上孩子。老赵就顺口说：你可以去找找我们医院不孕不育科主任张瑞友看看，他在这方面有一定的经验。谁知道这么顺口的一句，第二天，水果摊主便领着自己老婆来了。后来水果摊主的老婆吃了张主任开的六副中药后，居然成功怀上了孩子！

老赵后来说：在我们医院，吃几副药怀上小孩本不是什么稀奇事，奇就奇在那位水果摊主的小姨妹也到处寻医求孕未如愿，后来在张主任这里吃了一个疗程中药后也成功怀了孕，这才是我把张瑞友介绍给你的本意。

当初，笔者对张瑞友也没有更多的关注，因为在医学领域比张瑞友有名望的教授笔者也认识 and 了解一些。所以，当天在老赵的办公室与张瑞友简单认识后，近大半年也没有进一步的联络。直到 2005 年上半年的某一天，张瑞友打电话邀我参加他们科室的“喜得贵子”座谈会，从那以后，我改变了对张瑞友的看法：他值得老百姓去认识。

在当天的“喜得贵子”座谈会上，笔者见到二十多个“孕妇”，笔者怀疑她们的真实性：是否在炒作？后来笔者参加了几次这样的座谈会，并与这些“孕妇”交流后证实了其真实性。大多数都是在经过各种治疗已经求子无门后，才找到张瑞友主任治疗的。她们中有的是刚检查才得知怀孕的，有的是已经怀孕四、五个月的。随着笔者深入了解，不禁对张瑞友主任肃然起敬。

据了解，这个“喜得贵子”座谈会不是说开就开的，他需要时间、需要通过对患者的跟踪治疗。经张瑞友主任介绍，从这些患者中经过治疗后成功怀孕的，达到一定数量，医院就把她们集中起来，谈谈体会，与大家交流，便于作好孕期保健。同时也让她们谈谈对医生和护士有什么意见和建议等。从 1998 年第一次“喜得贵子”座谈会到现在十年来基本是每年两次这样的座谈会，从来没有间断过。张瑞友还强调说，要是成功怀孕的患者特别多时可以临时再开。当然，来参加座谈会的只是一小部份，还有一大部份因各种原因未能参加的。看着一期期“喜得贵子”座谈会合影照片中的一个个“孕妇”，于是笔者感叹：不将他的

研究成果记录下来，是一大损失啊！

接下来的三年时间里，笔者怀着求实的态度，一头扎进了患者群和医院进行了解采访。近几年，由于张瑞友患上了糖尿病，精力严重不足，本打算退休养身，可是前来医院的患者实在太多，于是他只能在周二、周四、周六上班坐诊。每天限诊 20 名患者，因为时间长了身体就掌不住，必须定时饮食起居和服药。

据说前去找张瑞友主任治疗的患者很多，从前一天晚上零晨四五点就有人在诊疗室外排队等候，而且来自全国各地的患者都有。为了一探真实，笔者以患者的身份前去排队，早上六时，20 个名字早写在了一张纸上（据说这是患者自发按到医院的先后顺序自己写的）。与笔者一样没排上队的还有十几个，后面还有人不断地赶来。一些患者告诉笔者，他们从零晨一点就来排队了，为了不错过排队，都是两人轮流睡觉，有的直接将被子铺到候诊椅上睡。为了现场体验一下能排上队的感受，笔者在零点前去排队，没想到，已经三人在此排队等待了，一打听才知，他们当晚八点就来了。排队人中不乏医托，排一晚上三十到一百元不等。在采访的过程中，笔者也曾邀请张瑞友主任多次一同在晚上十点左右前去医院了解过，有些是患者本人；有些则是六七十岁的老人，他们是为自己的孙子来排队的！零晨两三点当笔者离开熟睡在候诊椅上排队等候的他们时，从他们发出的酣睡声中，笔者真正感受到了为什么他们称张瑞友是他们的“送子菩萨”了。

医院很快发现这样排队带来的不和谐因素。不光是患者之间有时为了“先来后到”而争吵，而且医托活动也越发猖獗，于是从 2008 年下半年开始，医院实行了“电话预约”排号，解决了以往自发排队带来的种种弊端。

在与张瑞友的进一步交往中了解到，他出生于中医世家，有

近五十年的临床经验。16岁就开始在乡下做“赤脚医生”，在深圳市第二中医院10年来，治疗的患者中有做试管婴儿失败三次、四次不成功的；有输卵管不通和子宫内膜异位的；四次试管移植宫腔四次失败，已经绝望，还剩最后一个冷冻卵子的；经过几疗程的中药调理后，成功怀孕；还有一例是输卵管双侧堵塞西医已经判处“死刑”——只能做试管婴儿。做了三次试管均未成功，后经针对输卵管不通的通经活络、活血化瘀的中药治疗一个半疗程后就怀孕了，当检验尿HCG是阳性时，患者不相信，又去北大深圳医院化验，结果还是一样。就这样，患者还是不敢相信这是事实，双手捂着脸，惊讶地说这不是做梦吧，……

不孕不育症本来是个很隐私的病症，有些隐私就连自己的配偶都不愿讲，但是他们愿意讲给张瑞友主任听！讲出了个人隐私也就够了，为什么张瑞友主任还能够把他们集中到一起，开个“喜得贵子”座谈会？甚至有时还有记者朋友在场的情况下。这一系列问题也是激发笔者写作的另一个原因。

笔者在采访过程中，一位年近七旬的周阿姨的讲述，或许有一定的代表性。她说，他女儿三十四岁了，结婚八年来一直未能怀上孕，跑遍了国内如北京深圳医院、中山大学医学院等十几家有名的医院，甚至到在电视里经常做广告的几家民营医院，花去了三十多万元，还是没有怀上孕，在求助无门的情况下，听邻居介绍了张瑞友，最后她怀着试试的态度去找张瑞友主任，在长达一年的治疗后，一个戏剧性的结果，使周阿姨在以后的日子里视张瑞友为“神医”：周阿姨照常早上五点起来为女儿煎药，这是最后一付药了，药刚刚煎完第三遍，偏偏在这时药罐的罐底脱落了，也就在当月，医院确认她女儿怀孕了！周阿姨向笔者总结了三点自己心中的张瑞友主任：第一，他不把病人当病人，而是当朋友；第二，只要是国家认可的符合条件的医疗单位的检验单，

在有效范围内他都不要求病人重新化验；第三，他是以为病人排忧解难为出发点，不是以赚钱为目的。

笔者认为，本书中的内容，对从事这方面研究及临床的医务工作者，都是“有用”的。再则，本书中介绍的案例，都是从张瑞友主任1998~2008年十年来治疗的两万余名患者中筛选出来的，他（她）们来自政府、教育、军人、警察、服务、商人以及打工者等各行各业，针对不同的读者群体，也许会给您带来不同的指引和帮助。如香港48岁妇女成功怀孕，也许能给更多高龄不孕的朋友带来希望。

不管是笔者生活中亲眼见到的，还是在采访这些个案中体会到的，都深切地感受到，不能孕育给当事人以及当事人双方的父母、亲戚、朋友甚至邻居等都带来许多不和谐因素。有的闹得家庭破裂，甚至将当事人逼上绝路，等等。因此笔者写这本书第一是传承中医学文化；第二是为广大的不孕不育患者答疑解惑，排忧解难；第三是在构建和谐社会中为营造和谐家庭服务。

在这里，笔者还要感谢一直关心支持笔者写作的朋友们，尤其是书中介绍的案例中的当事人，为了给后来人经验、教训，在百忙中，接受采访，毫不避讳地详细介绍了自己的许多隐私，在此一并表示感谢，并祝这些朋友身体健康，全家幸福和谐美满。

最后，笔者也在此慎重申明，本书中所涉及到的故事情节，都真实地来源于张瑞友主任十年来所诊疗过的患者。在写作时，为了更好地保护他们的隐私，故事情节与故事的主人以及故事的发生时间可能进行了调换，所提及的患者朋友及其相关人名均为化名，因此，请大家切莫对号入座。

杏林奇葩、温馨千家

——为《求子》一书而作

悉闻《求子》一书即将面市，心里感到非常欣慰。由于我本人与书中写到的张瑞友主任医师一起工作十年有余，对他了解得较多，所以应作者之邀，让我为这本书写个序，不好推辞，班门弄斧。

首先我感到此书的书名起的好，《求子》一看很吸引人，一方面，可以体现出张瑞友主任医师在医治不孕不育症这个医学专业领域里的钻研经历和成果：助人“求子”的过程；另一方面，我想，《求子》还有反映患者朋友四处求医问药的艰难“求子”过程和准确反映患者朋友的内心真实感受。

我与张瑞友主任认识是在 1998 年，当时我还在深圳市第二中医院任办公室主任。由于他出身中医世家，再加上他几十年治疗不孕不育症方面的经验，医院领导看重他是位人才，便留他创办了医院中医治疗不孕不育症专科。他这一干就是十年。十年来，他潜心研究，为民服务，倾注了大量心血，赢得了成百上千个患者的信赖，也挽救了很多因结婚多年没有生育而面临解体的家庭。随着张瑞友主任的名声不断扩大，来求医问药者遍布珠三角及华南地区，以及北京、上海、湖南等地的患者甚至外国朋友、港、澳、台同胞也慕名而至。

张瑞友主任有个特点，对于他创办的不孕不育症专科，一不

做广告宣传；二不乱收费；三就是为了与患者进行沟通，检验治疗效果。他每年要主持召开至少两次“喜得贵子”座谈会，也叫“孕妇培训会”。每次均有二三十人不等。都是经他治疗已经怀孕的，有的是挺着大肚子由家人陪同来的，还有的带着自己刚出生的小宝宝来感谢的。总之张瑞友主任见到他们每张幸福的笑脸都感到很温暖、很欣慰，并且每次都和他们一一合影留念。至今张瑞友主任还把患者送的牌匾挂了满屋，把上千张他与孕妇或者宝宝的照片珍藏着。他把这些礼物作为一种纪念、一种成就、一种激励。

对于张瑞友主任所取的成绩，作为他的朋友感到非常高兴，如果我没记错的话，他今年六十有五，但愿他在有生之年事业更加辉煌，为人类呼唤生命、完美家庭做出更大的贡献。

也但愿这本《求子》能给更多有需要帮助的朋友带来更大的福音！

原深圳市第二中医院副书记、工会主席：

张瑞友
2008.12于深圳

给患者朋友一封信（张瑞友教授手写）

写给不能生育夫妇的一封信
尊敬的夫妻们：

您所好？恋爱、婚姻、怀孕、生育是人生道路必然的历程。如果不能生育，不仅自己觉得生活单调，缺少乐趣，随之而来的经常的猜忌和猜忌、朋友的关怀和周围人们的议论，更形成了一种无形的巨大压力。情绪沉重，生活的好不自在呀！我知道不能生育是一件非常痛苦的事，是不能剥夺您们传宗接代的唯一权力——生育自己的孩子。俗话说：“不孝有三，无后为大”。您们心里存在着许多无奈而又难以启齿的苦楚。首先是一个粗浅的、暂时的意外患，接着是否认定，我又善良又在外，这怎么可能发生在自己身上呢？往后也就一步一步接受这个不幸。所产生孤独、自卑、封闭自己和人交往退化。有时不理智的产生愤思、自责、愧疚、羞愧和无价值感。在日常生活中时而受到那些无聊人群的低毁恶言伤害，会导致神经病或心理学状态的不佳而抑郁。随之而来的迫切感和紧迫感。从而会表

失去人生目标，万念俱灰，痛苦不堪。我们的家族姓氏新宠了。
许多思虑决意因此此情不悦，家庭石喻破裂，过着情淡无味的时

为日后三五年不音的时候以上的感受更加强烈，犹之
想之，笑笑不乐的不足滋味的心里化煎熬，惟强健康，披
日如年，堪喻过多的那种苦涩之苦是常人难以承受的。

然而，面对人生的不幸看您怎样思考和面对，任何消极
悲观的态度是不可取的。当您正愁伤时懂得转移，发愤，忧
愁时懂得释怀，自解，焦虑时懂得排遣，分散，愤怒时
懂得制怒宽容……思之，当您学会驾驭与平衡，您就可以
拥有一片阳光般的好心情，这样就会控制自己，把握好
人生的际遇。自己，只有自己才是心情的主人。当您步入逆
境时，学会让自己从新回到一种积极向上的层面正视
自己，调整心态，另辟蹊径。千万不可陷入消沉之中而不能
自拔形成自暴自弃，会哭也要会笑，守静而以致远。

冰心老人讲过一句富有哲理的话：“无论什么样的事

情发生,生活仍旧继续。法国作家雨果的布告:作为一个人们无法改变客观存在的痛苦不幸,但对生活,对将来,对人生必须充满信心,人生的主旋律就应该是开朗、乐观、保持热爱生活的美好心情,笑对人生,谁学会了生活中的正确取舍,谁就找到了快乐人生的“金钥匙”。不管你说,我每天早晨的第一件事就是三声大笑。你知道这三笑声中的内容吗,如果你也感兴趣,你就打我的电话我会告知您,也许偶然的个机会使您受益匪浅,改变命运从这里开始。

面对社会,老人、家属、亲友的关心和期望和自己内心的心理,相当一部分人选择“试管婴儿”,“人工授精”或借助腹腔镜、宫腔镜及现代科技手段等外援助孕。有的放弃,有的抱养,有的干脆忌荤医,绝大部分人求医无门,盲目听信虚假广告或游医巫神,上当受骗,花费了巨额钱财,一无所获,还给精神上受到伤害。有的和老人一起到处求神拜佛,烧香磕头,真是有病乱投医。