



懂得做人做事的取舍艺术

让孩子学会舍得

的 120 个故事全集



Raising a generous child—120 stories to keep
your children away from close-fisted

现代经济环境下，父母不得不教会孩子的一种本领

张鹏◎编著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS



让孩子学会舍得

的120个故事全集

Raising a generous child— 120 stories to keep
your children away from close-fisted



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

让孩子学会舍得的 120 个故事全集 / 张鹏编著. —北京:

新世界出版社, 2010.2

ISBN 978-7-5104-0790-1

I. ①让… II. ①张… III. ①人生哲学 - 青少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 005906 号

让孩子学会舍得的 120 个故事全集

作 者: 张 鹏

策 划: 杨亚琼

责任编辑: 连 慧

封面设计: 大象设计

版式设计: 魏 华

责任印制: 李一鸣 杨 军

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 三河市祥达印装厂

经销: 新华书店

开本: 710 × 1020 1/16

字数: 160 千字 印张: 15.5

版次: 2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-0790-1

定价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010)6899 8638

前言



“舍得”一词,最早出自一本叫做《了凡四训》的佛经,在传入中国后,迅速与中国传统的老庄思想相互融会,成为“禅”的一种哲理。随着光阴的流转,“舍得”这一禅理,又迅速渗透到老百姓的日常生活之中,并逐步演进为一种雅俗共赏、启迪心智的“生活禅”。

文坛大家贾平凹先生有一篇文章,是关于“舍得”的。在贾先生看来,世界是阴与阳的构成,人在世上活着也就是一舍一得的过程。诚如先生所言:会活的人,或者是成功的人,其实是懂得这两个字的:舍得。不舍不得,小舍小得,大舍大得。贾先生不愧是个参悟透了人生的奥妙与玄机的人。的确,“舍得”二字,其实已经包括了人生全部的真知。

舍得既是一种生活的哲学,更是一种做人与处世的艺术。舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样,是既对立又统一的矛盾体,相生相克,相辅相成,存于天地,存于人生,存于心间,存于微妙的细节,概括了万物运行的所有机理。万事万物均在舍得之中,达到和谐,达到统一。要得便须舍,有舍才有得。

舍得,是一种精神,是一种领悟,更是一种境界,一种人生的大智慧。

亲爱的朋友,如果你觉得你的孩子尚处在不懂世事的年纪,需要明白“舍得”这样一种人生智慧时;如果你觉得你的孩子身上带有那些“80后、90后”的通病——自私、颓废、过于自我,让你为孩子的未来而担忧时;如果你

希望自己的孩子成为一个德才兼备的成功者,而苦于没有办法时,请你翻开这本书吧,也许它就是一把解决你难题的钥匙。在细细品味书中每一个故事的同时,相信你和你的孩子,都会在其中找到答案。

让我们开始一段洗涤心灵的美妙旅途吧……

目 录



舍得——心灵篇

每个人的心都有自己的承载量，心里积压了太多的事，渐渐地超过了那个承载量，整个人的身心都会崩溃。不想让自己的心理负担过重，希望在人生之路上轻装上阵，需要一种智慧，那便是——舍得。

1. 放下的启示 / 003
2. 无价的牛 / 004
3. 渔夫的哲学 / 005
4. 上帝与人生 / 007
5. 向不公的命运说“不” / 008
6. 一杯牛奶的力量 / 010
7. 心灵的杂草 / 011
8. 荷包蛋的秘密 / 012
9. 硬币与古董 / 013
10. 天才与数学题 / 015
11. 松开你的手 / 016



12. 哥伦布竖鸡蛋 / 017
13. 地狱与天堂的距离 / 018
14. 塞翁失马焉知非福 / 020
15. 脚大心也大 / 022
16. 给老木匠的礼物 / 023
17. 天使的哲学 / 024
18. 过眼的云烟 / 025
19. 赶快丢掉 / 026
20. 离佛祖一样近 / 027
21. 真正的“黄金屋” / 029
22. 王子与青蛙 / 030
23. 最大的香炉 / 032
24. 一根火柴的力量 / 034
25. 改变世界改变自己 / 035
26. 最高的境界 / 037
27. 希望的种子 / 039
28. 空船的斥责 / 041
29. 农田里的片片生机 / 043
30. 不争气的君主 / 044
31. 第一百封信 / 046
32. 禅师的故事 / 047
33. 哪只是好狗 / 049
34. 从低处开始 / 050
35. 学车的诀窍 / 052
36. 自满的蟒蛇 / 054
37. 不屈的强者 / 056
38. 勇敢的男孩 / 060

舍得——快乐篇

谁说只有获得才会快乐？有时候，付出同样也能得到快乐，甚至远远比获得所产生的快乐大得多。一“舍”一“得”间，快乐从中而来。

- 39. 盛开的鲜花 / 065
- 40. 狮子与天神 / 066
- 41. 梦中的国王 / 067
- 42. 扭转局势的赞扬 / 069
- 43. 赞扬别人的益处 / 071
- 44. 最美的礼物 / 073
- 45. 快乐的原因 / 074
- 46. 清贫自有清贫的乐 / 076
- 47. 独乐乐不如众乐乐 / 077
- 48. 老头子做事永远不会错 / 078
- 49. 只损失了两马克 / 083
- 50. 美丽的自行车 / 084
- 51. 愚蠢的礼物 / 087
- 52. 真正的可怜人 / 088
- 53. 分享的乐趣 / 090
- 54. 勇敢的野牛 / 091
- 55. 美丽的姑娘 / 092
- 56. 丘吉尔的养生经 / 094



- 57. 慈善的是心 / 096
- 58. 城堡的故事 / 098
- 59. 安全车的启示 / 100
- 60. 不是节日的节日 / 102
- 61. 狮子与蟋蟀 / 104
- 62. 伤人伤己何以为之 / 105
- 63. 大师的智慧 / 107
- 64. 真正的朋友 / 108
- 65. 紫砂壶和老铁匠 / 111

舍得——财富篇

财富并不单单指金钱。有的人金钱富足，但内心空虚，并不能说他拥有财富；有的人生活贫苦，但精神世界却很富足，这也是拥有财富的一种表现。有时候，适当的舍弃，可以得来很多的金钱；有时候，舍弃了金钱，得到的却更多……

- 66. 不入虎穴，焉得虎子 / 115
- 67. 洛克菲勒家族的财富 / 118
- 68. 孟尝君的贵人 / 119
- 69. 死马与人才 / 123
- 70. 人生的第一笔“大生意” / 124
- 71. 吝啬的女人 / 126
- 72. 金钱与生命的天平 / 127

- 73. 一毛不拔的下场 / 132
- 74. 意外的收获 / 135
- 75. 希尔顿手记 / 137
- 76. 66 岁走上成功路 / 139
- 77. 钢化的玻璃杯 / 141
- 78. 以爱换房 / 142
- 79. 一身的财富 / 143
- 80. 小偷的计谋 / 145
- 81. 空口得千金 / 146
- 82. 爱好与金钱 / 148
- 83. 败家子的故事 / 150
- 84. 公交车的故事 / 152
- 85. 喂养海鸥的摊贩 / 153
- 86. 聪明的猴子 / 154
- 87. 猎豹的捕猎之道 / 156
- 88. 聪明的寻宝人 / 157
- 89. 卡耐基传奇 / 158
- 90. 可怜的钓鱼男孩 / 166
- 91. 鸟类的哲学 / 168
- 92. 买车记 / 170
- 93. 聪明还是傻 / 172
- 94. 新闻界的传奇人物 / 173



舍得——机遇篇

看到了机遇并不等于就获得了成功。很多时候，因为人的懒惰、懦弱、愚钝、自欺欺人等人性的缺点，机遇便擦身而过，成功也就与人失之交臂，留下的只有无尽的叹息。舍不下人性的这些弱点，舍不下自己拥有的一些东西，看到机遇也抓不住，抓住机遇也成功不了。天上掉馅饼的事几乎碰不到，没有“舍”，怎会有“得”呢？

- 95. 理查的第一桶金 / 187
- 96. 忍辱偷生终成大业 / 188
- 97. 卧薪尝胆的故事 / 193
- 98. 善心获得的恩赐 / 195
- 99. 洗厕所洗出的部长 / 196
- 100. 从七美元到财政部长 / 198
- 101. 吃亏是福 / 199
- 102. 劣势与优势 / 201
- 103. 公正的天平 / 203
- 104. 成功的模特 / 205
- 105. 心理的作用 / 207
- 106. 盲鳗的生活哲学 / 210
- 107. 拳击手的遭遇 / 213
- 108. 上帝的援手 / 214
- 109. 师徒斗智 / 216



- 110. 真正的考验 / 217
- 111. 手中的机会飞了 / 218
- 112. 卖冰的梦想 / 220
- 113. 挫折是贵人 / 221
- 114. 不要把西红柿种在同一块地里 / 223
- 115. 放羊的道理 / 225
- 116. 寻找出坑的路 / 226
- 117. 钉子与人才 / 228
- 118. 从小女孩到女首相 / 229
- 119. 神树之死 / 231
- 120. 成功的推销员 / 232

舍得

——心灵篇



每个人的心都有自己的承载量，心里积压了太多的事，渐渐地超过了那个承载量，整个人的身心都会崩溃。不想让自己的心理负担过重，希望在人生之路上轻装上阵，需要一种智慧，那便是——舍得。



1. 放下的启示

以前,有一位静修道长,他养了一条狗,他的狗的名字很奇怪,叫“放下”。他每天都要在傍晚喂他的狗。他在为“放下”送饭的同时,总是念念有词地唤着:“放下!放下!”

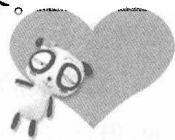
徒弟们觉得很奇怪,就问静修道长:“为什么要给狗起‘放下’这个奇怪的名字?”静修道长不语,让他们自己去悟。

徒弟们就观察静修道长,终于发现:每天当他喂完狗后,就不再读经学道了,而是自己到院中打打太极拳、悠闲地散散步或者看看日落,惬意地享受生活。徒弟把观察的收获告诉了静修道长,静修道长微笑地点头说:“你们终于明白了。其实我在叫狗的时候,也是叫自己‘放下’,让自己放下许多事情。因为人们不可能在一天内做完所有的事情,在忙碌的一天中要懂得放下琐碎的事情,让心静下来,享受一下生活。”



舍得智慧

人一生要经历的事情太多太多了,只能拿起,不能放下,人的心会越来越累。敢于拿起,是一种境界;舍得放下,也是一种境界。





2. 无价的牛

乔伊是一个富有的人,这一点不仅仅体现在他的金钱上,他在精神上也相当富有。所以他整天都是快乐的——即使在他失去什么东西的时候。这一方面得益于他乐观豁达的性格,更重要的是他懂得如何用一颗平常心去看待得与失。

乔伊拥有一个很大的牧场,里面养了好几千头牛。

有一天,他养的一头牛为了偷吃玉米冲破了附近一户农家的篱笆,最后被农夫杀死。依当地牧场的共同约定,农夫应该通知乔伊并说明原因,但是农夫没有这样做。

乔伊知道这件事后非常生气,就带着用人一起去找农夫理论。

此时,正值寒流突至,他们走到一半,人与马车全都挂满了冰霜,两入也几乎要冻僵了。

好不容易才抵达木屋,农夫却不在家,农夫的妻子热情地邀请他们进屋等待。乔伊进屋取暖时,看见妇人十分消瘦憔悴,而且桌椅后还躲着五个瘦得像猴子一样的孩子。

不久,农夫回来了,妻子告诉他:“他们可是顶着狂风严寒而来的。”

乔伊本想开口与农夫理论,忽然又打住了,他只是伸出了手。

农夫完全不知道乔伊的来意,便开心地与他握手、拥抱,并邀请他们共进晚餐。

农夫满脸歉意地说:“不好意思,委屈你们吃些豆子,原本有牛肉可以吃的,但是忽然刮起了风,还没准备好。”

孩子们听见有牛肉可吃,高兴得眼睛都发亮了。

吃饭时,用人一直等着乔伊开口谈正事,以便处理杀牛的事。但是,乔伊



看起来似乎忘记了,他只是与这家人开心地说笑。

饭后,天气仍然相当差,农夫一定要两个人住下,等转天再回去,于是乔伊与用人在那里过了一晚。

第二天早上,他们吃了一顿丰盛的早餐后就告辞回去了。

在寒流中走了这么一趟,乔伊对此行的目的却闭口不提。在回家的路上,用人忍不住问他:“我以为你准备去为那头牛讨个公道呢!”

乔伊微笑着说:“是啊,我本来是抱着这个念头的,但是,后来我又盘算了一下,决定不再追究了。你知道吗?我并没有白白失去一头牛啊!因为我得到了一点儿人情味。毕竟,牛在任何时候都可以获得,然而人情味,却并不是很容易得到的。”

故事中的乔伊失去了一头牛,却换得农夫一家人的笑容和幸福,这段经历更让他懂得生命中哪些才是无价的。



舍得智慧

舍得有价的,方可获得无价的。对于一个富人来说,用一头牛的代价换取那珍贵的人情味,值了,而这也正是他富有的原因吧。



3. 渔夫的哲学

有一个商人坐在海边一个小渔村的码头上,看着一个渔夫划着一艘小船靠岸。小船上有好几尾大鳍鲷鱼,这个商人对渔夫能抓到这么高档的鱼恭维了一番,还问道:“要多少时间才能抓这么多?”渔夫说:“才一会儿就抓到