

點穴經

秘本珍本汇编

● 祛病养身 ● 五大门派
● 搏击自卫 ● 华夏神功



吉林科学技术出版社

ISBN 7-5384-0397-3

R·30 定价：7.20元

点 穴 绝 技

——秘本珍本汇编

王俊雄等 编著

吉林科学技术出版社

点穴绝技——秘本珍本汇编

王俊雄等 编著

责任编辑：齐 郁

封面设计：马腾骧

出版 吉林科学技术出版社 787×1092毫米32开本 23.625印张
插页 4 525 000字

发行 吉林省新华书店 1989年9月第1版 1989年9月第1次印刷
印数：1—54 280册 定价：7.20元

印刷 长春市兴文印刷厂 ISBN 7-5384-0397-3/G·30

总 目

上篇——古法点穴临床应验真解····· (1)

1. 点穴古法现代医理学····· (3)
2. 点穴临床应验诊疗学····· (71)
3. 临床推拿治疗法····· (155)
4. 鹰爪门金刚指, 剑指临床点穴法····· (221)
5. 鹰爪门压痛点穴疗法····· (237)
6. 山东推拿秘诀····· (269)
7. 北方推拿秘诀····· (301)
8. 少林寺点穴秘诀及秘传药方····· (339)
9. 武当山点穴学····· (433)
10. 点穴气功筑基法····· (489)
11. 点穴指功练习法····· (501)

下篇——乾龙门、武当派、凤阳门、鹰爪门

独门点穴失传秘法····· (523)

1. 乾龙门点穴秘法····· (525)
2. 武当派点穴秘法····· (583)
3. 凤阳门点穴秘法····· (597)
4. 鹰爪门点穴秘法····· (613)

附:

- 少林秘传效验穴位图····· (693)

上 篇

古法点穴临床应验真解





点穴古法现代医理学



目 录

点穴疗法的原理·····	7
点穴和经络的关系·····	8
点穴对脏腑的影响·····	8
点穴对营、卫、气、 血的作用·····	9
经络与脏腑的关系·····	11
点穴疗法二十五种	
手法·····	12
1. 平揉法·····	13
2. 压放法·····	19
3. 皮肤点打法·····	22
4. 经络循按法·····	23
5. 五行联用法·····	25
6. 点打法·····	26
7. 摩推法·····	26
8. 骨压放法·····	27
9. 振颤法(一)·····	27
10. 左右平揉法·····	27
11. 头部推运法·····	29
12. 背部循压法·····	29
13. 振颤法(二)·····	29
14. 四肢摇运法·····	30

15. 压穴法·····	30
16. 切穴法·····	31
17. 抖振法·····	31
18. 切摇法·····	32
19. 捏穴法·····	32
20. 推颈项法·····	32
21. 压颈动脉弹人 迎法·····	33
22. 抚背法·····	33
23. 压脊法·····	33
24. 按住分筋法·····	33
25. 举摔法·····	34
点穴疗法临床注意 事项·····	34
点穴疗法的取穴标准 ·····	35
1. 手太阴肺经·····	37
2. 手阳明大肠经·····	38
3. 足阳明胃经·····	40
4. 足太阴脾经·····	43
5. 手少阴心经·····	45
6. 手太阳小肠经·····	46
7. 足太阳膀胱经·····	48

8. 足少阴肾经	52
9. 手厥阴心包 络经	54
10. 手少阳三焦经	55
11. 足少阳胆经	57
12. 足厥阴肝经	60
13. 督脉	62
14. 任脉	63
常用的经外奇穴	65

点穴疗法的基本配穴

方法	66
脏腑俞穴·募穴	67
原络交会穴	67
八会穴	67
八脉交会穴	68
局部取穴	68
远道取穴	68
循经取穴	69

点穴疗法的原理

“点穴疗法”是治疗疾病的一种方法。既不用药物，又不用工具，仅凭双手在患者的体表穴位上，运用一定的手法，就能达到治疗疾病的目的。

穴位是指经穴说的，它与经络的关系极为密切。用手指在穴位上揉压点打，即有治疗疾病之效，所以叫：“点穴疗法”。

近年来，点穴疗法在中国医学的经络、阴阳、五行等理论的指导下，通过临床实验，证明它的疗效甚高，获得了很大的发展。

关于点穴这一治疗原理，是根据针灸、按摩等理论相结合而研究的，这两种理论都是和经穴、经络和五脏密切相关的。经穴和经络组成了气血循环系统，输布全身。

五脏是人体藏精的器官，它的精气反应在整个经络和经穴方面，但这反应还要依靠营、卫、气、血的循环。

五脏是相生、相克、相乘、相侮等相互对立而又相互统一的，这种统一就是生藏精气的整个过程。人一旦有病，就是统一性失去了平衡，就会影响人的健康。

人体的生命，是先天与后天的相互结合。先天属于古代医学所说的肾，后天属于脾。肾的作用相通于任脉和督脉，由于肾的经脉循行上腹后，挟任脉各0.5寸上行；膀胱经循行从头顶入脑，复出下行背部；挟督脉各1.5寸。五脏六腑俞穴都在背部的膀胱经。肾与膀胱相表里都与脊椎有联系，

这些和解剖方面的脑脊神经与植物神经有很大的关系。先天是支配人体一切的，后天是受先支配的，先天如没有后天的气血供给，也不能维持其正常的生理。

脾为后天之本，脾与胃是互相表里的，胃纳食物，脾主运化，脾胃属于中焦，中焦把食物的精华蒸发为气血，上行于肺，循环于全身。

“点穴”的治疗作用，即“手法”和“经穴”的相互结合，通过气血、营卫的循环，促进五脏精气的反应，使先天的支配能力和后天的供给气血过程，达到生理正常、消除病症、恢复健康的目的。

点穴和经络的关系

经穴包含在经络学说内，因而要明确经穴，就必须熟知经络。点穴虽然重点在穴位上进行，但实际上是根据经络在人体分布和循行的关系来进行的。因为经络是营、卫、气、血在人身运行的通路，而“经穴”是营、卫、气、血运行通路中的显示交会点。所以，有些穴，如大椎穴为手三阳、足三阳及督脉之会，关元穴为足三阴与任脉之会等，这都说明了经穴与经络相互组成的关系。因此点穴能够调整经络之间的表里变化，及阴经和阳经的寒热差别。所以，要想懂得点穴疗法，就应该先懂得经络学说，了解了经络体系，就能够认识到疾病的所在，是辨证施治的依据。

点穴对脏腑的影响

人体为气、血、筋、脉、骨、髓、腑、脏等所组成，而每个组成部分，互相依赖，具有不可分割的阴阳关系。气和血、筋和脉、骨和髓、腑和脏，都是互相作用。气为血之

师，气行则血行，气止则血止；筋为脉之使，筋动则脉急，筋静则脉缓；骨为髓之舍，骨坚则髓实，骨软则髓虚；腑为脏之表，腑壮则脏盛，腑弱则脏衰。他们互属表里阴阳，经脉连贯相互之间，气血运行相互之中，成为一个整体，其中起主导作用的为五脏六腑。五脏和六腑配合着木、火、土、金、水，起着相互生克、相互制约、相互维持其平衡的作用，而且能够影响气、血、筋、脉、骨、髓等各个方面的正常生理关系。

人的机体，不论哪一部分发生病变，都与脏腑生克、制约有关。按经络分布的关系，内通五脏六腑，外连四肢百骸，以十二经脉统属脏腑，而脏腑与经穴也有着密切关系。因而，在人的体表进行点穴，就能够对脏腑起到一定的影响，就能够直接地调节五脏六腑之间有余或不足，使互相间生克、制化恢复到平衡状态，从而，使机体组织继续维持它的正常功能。

脏腑的有余或不足，即生理上失去了正常状态，而出现了不平衡的病理现象。点穴疗法则根据这种现实情况，运用具体手法，补其不足，泻其有余，促进脏腑维持其生理的正常功能。

点穴对营、卫、气、血的作用

经穴是经络的组成部分，十二经络和奇经八脉等贯穿了人的整体，形成了完整的经络系统。营、卫、气、血是维持人体正常活动的要素，点穴疗法所以能够治病，主要是能够调整营、卫、气、血的关系。《灵枢经》营卫生会篇说：“人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，五脏六腑，皆以受气。其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外。”这段

经文在《中国医学大辞典》上是这样解释的：“清者为营，即人体发血管中之血，亦称动脉血，以其初经肺中之新空气滤过，经心房之排动而出，故澄彻鲜红也。浊者为卫，即人体回血管中之血，亦称静脉血，当其尚未回入于肺脏之前，浊质多存于血中，故其脉管亦青黯而不鲜明也。“营在脉中”，即发血管均在人体血脉之里层。“卫在脉外”，即回血管均在人体血脉之外层。”这说明了营、卫和循环系统的关系。决气篇说：“中焦受气取汁，变化而赤是为血。”邪客篇说：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以营四末，内注五脏六腑。”根据以上说法，血的来源是中焦吸收了饮食的精华，通过气化作用成为营气，营气所分泌之津液入脉中，内注五脏六腑，外养四支百骸，全身无不受其营养。卫也同样是从小焦中吸收其养分而成。《素问经》痹论篇说：“卫者水谷之悍气也。其气慄疾滑利，不能入于脉也。故循皮肤之中，分肉之间，熏于膏膜，散于胸腹。”根据这段经文，卫气是分布在脉道之外，和静脉的路线很有关系。阴阳应象大论篇说：“天气通于肺，地气通于嗌。”这就是说，人身气的来源，一是天空之气，从呼吸而入肺，一是水谷之气，从饮食而入嗌。由此证明人身体的气，即“水谷之气”与“天空之气”合并而成，亦即古人指出营、卫、气、血的具体来源和经络的关系。

点穴疗法的揉法，是调理人体内的阴阳，因为阴和阳象征左和右，左属阳，右属阴，所以平揉法按照阴阳关系，也有左右之别，但揉的本身就具有调理阴阳的作用。古人以阴为静，以阳为动，静就是不动，动就是不停，“揉”即是动和静的结合。因而，平揉法就能调理阴阳关系。点穴疗法的压放法，具体调节营、卫，是按营行脉中，在经络组织之

略深部分，卫行脉外，在经络组织的略浅部分。所以，“压放”即压而深达于营，放而浅至于卫，压放互相结合，直接调节营卫。

经穴是营、卫、气、血，在人身循环必经之点。人体一旦发生病变，与病变有关经脉区内的经穴，就发生一定的反应变化，如麻木、疼痛、红肿等他觉和自觉的不同现象。这些现象直接妨碍了营、卫、气、血正常的循环。点穴中的平揉、压放，就能消除经穴及其范围内的这些反应现象，也就是对营、卫、气、血所起的调节作用。

经络与脏腑的关系

点穴疗法是从中国古代医学经络、脏腑等基本理论上发展起来的，在临床实验中，就必须明确经络与脏腑的关系。古人说：直行的叫“经”，由本经支出使本经和他经相互联系起来的，叫做“络”。经络在人的体内是错综复杂地贯穿于全身，内通五脏六腑，外连四肢百骸。

经络 十二经脉、奇经八脉、十五络及若干孙络等。

脏腑 肝、心（心包）、脾、肺、肾，合为五脏。胆、小肠、胃、大肠、膀胱、三焦，合为六腑。

十二经脉 手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经、手太阴肺经、手少阴心经、手厥阴心包经，合称手三阳经与手三阴经。足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经、足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经，合称足三阳经与足三阴经。

奇经八脉 任脉、督脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。

十五络 肺络列缺，大肠络偏历，胃络丰隆，脾络公

孙，心络通里，小肠络支正，膀胱络飞扬，肾络大钟，心包络内关，三焦络外关，胆络光明，肝络蠡沟，任脉络会阴，督脉络长强，脾之络大包。

经络和脏腑是互相联系的，由于脏腑相生、相克及相互制约的关系，就影响经络方面发生的反应变化，显示出阴阳、表里所属的一切情况。这不仅为人体生理自然现象，并且由此能了解病理变化，得出病势的趋向，使诊断和治疗有了比较正确的论据。

点穴疗法二十五种手法

点穴的手法分为“平揉法”、“压放法”、“皮肤点打法”、“经络循按法”（简称循按法）、“五行联用法”（简称五联法）5种基本手法。此外，还有“头部推运法”（简称推运法）、“背部循压法”（简称循压法）、“四肢摇运法”（简称摇运法）等及其他辅助手法。

临床对于手法的运用，应根据疾病的情况来选择，单用一种手法的时候少，用两种手法以上的时候多。对于“神经官能症”（内脏系统病）大部分用平揉法和压放法，有时配合五联法。对“腰腿疼痛”疾患，除重点用五联法外，根据不同的病情，有时采用平揉法、压放法、或循按法和摇运法等。手法的具体操作过程，分述于各手法之中，手法的具体配合详见于治疗部分。