

潮汕青草药 彩色全书

THE COLOUR BOOK OF HERBAL MEDICINE FROM CHAOSHAN

潘鸿江 编著



潮汕青草药 彩色全书③

THE COLOR OF
HERBAL MEDICINE FROM CHAOSHAN

潘鸿江 编著



汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

潮汕青草药彩色全书③/潘鸿江著.
—汕头:汕头大学出版社,2002.6
ISBN 7-81036-469-3

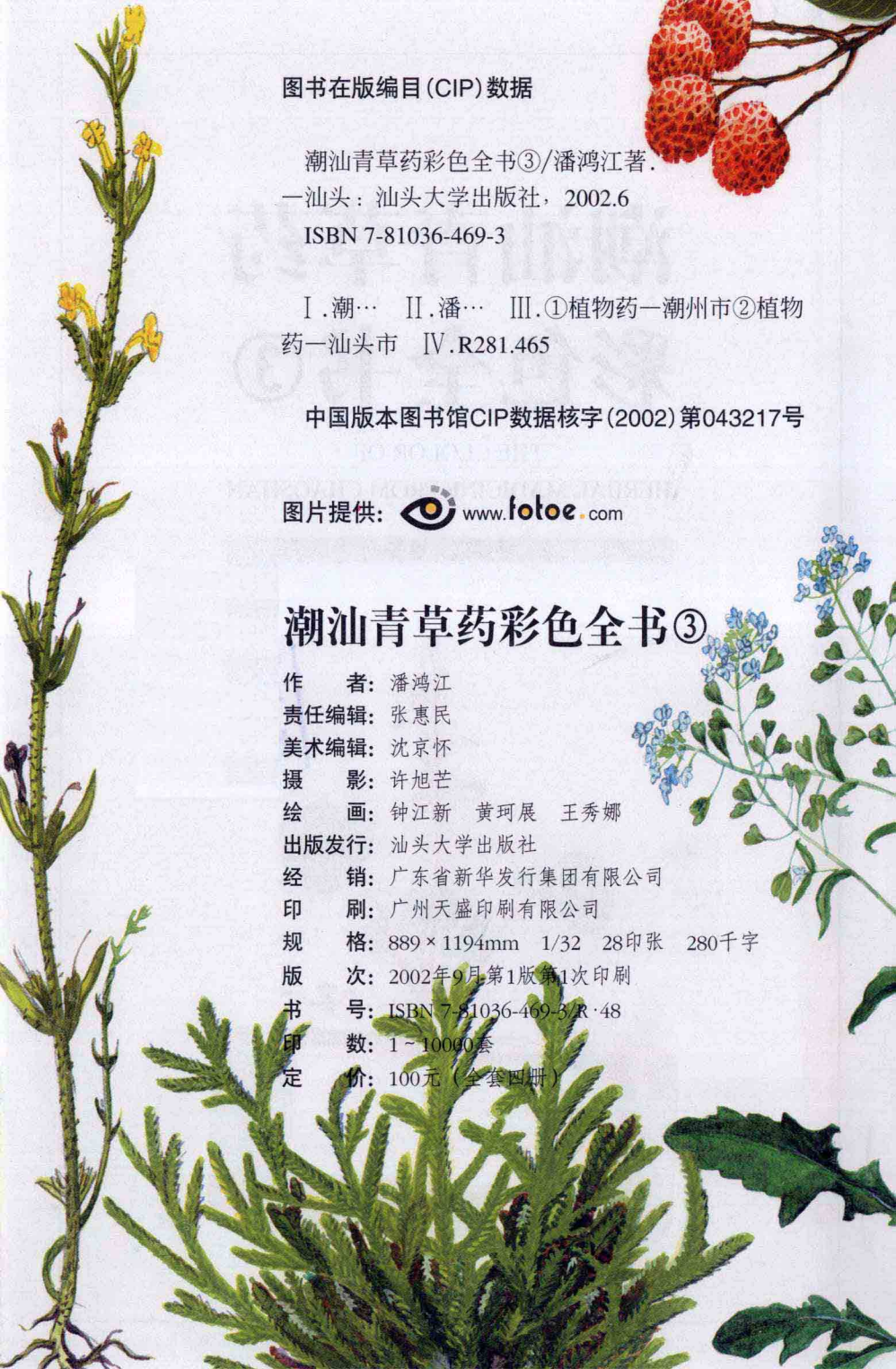
I.潮… II.潘… III.①植物药—潮州市②植物药—汕头市 IV.R281.465

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第043217号

图片提供:  www.fotoc.com

潮汕青草药彩色全书③

作者:潘鸿江
责任编辑:张惠民
美术编辑:沈京怀
摄影:许旭芒
绘画:钟江新 黄珂展 王秀娜
出版发行:汕头大学出版社
经销:广东省新华发行集团有限公司
印刷:广州天盛印刷有限公司
规格:889×1194mm 1/32 28印张 280千字
版次:2002年9月第1版第1次印刷
书号:ISBN 7-81036-469-3/R·48
印数:1~10000套
定价:100元(全套四册)







内容简介

本书为潮汕著名青草药专家潘兆辉老先生之子、汕头中医院潘鸿江先生所编撰。

潘老先生为潮汕草药应用方面的不二权威，自上世纪30年代起即享誉潮汕地区、港澳与南洋潮人圈。潘鸿江先生自70年代起开始师从父亲，行医施药，深得嫡传。



近年来，青草药热潮在潮汕民间再度掀起，本土与传统医术重受社会重视，青草药以其根植大自然、符合人性、无污染无副作用和显效廉价等特点，深为各界民众所青睐，有关地方青草药的介绍性读物也陆续见诸市面。可惜的是，囿于相关编者的经历和经验，不少图书对有关草药药性、药理의阐述过于粗疏，所列验方也难免有失陈旧或单薄，并未因应时代变迁和疾病治疗研究的进展而提出更新的药理观点和施用建议；更有甚者，照搬照套，谬传失误，以讹传讹的例子也不鲜见。有感于此，潘鸿江医生觉得有必要系统整理其家族祖传的丰富青草药知识，结合其数十年的施药行医经验和研究心得，从地方的实情和民众的需求出发，编撰出一套权威、准确、可靠、新颖且富于实用性的潮汕青草药药用指南。



在本书中，作者精选了400种最常见、最多用也是最有代表性的潮汕青草药，对其形态、性味、药理、功效、验方、用量、禁忌等一一作了阐述。与时下多数青草药书籍采用纯文字或以少许照片表现药种的做法不同，本书收入的每一种草药均配有真切的彩色照片和生动的彩绘图。

余備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內

餘備卷內



目 录

八 画

青 蒿	8
枇杷叶	10
枫 树	12
刺刁根	14
刺五加	16
刺江亩	18
刺蒺藜	20
刺 苋	22
刺苍根	24
苦 木	26
苦 瓜	28
苦芦骨	30
苦楝皮	32
苹	34
茉莉花	36
枣	38
抱石莲	40
抹 草	42
拘 骨	44
斩蛇剑	46
软枝埔必	48
软枝接骨消	50
鸢 尾	52
虎耳草	54
虎 杖	56
虎姆根	58
罗汉松	60
和尚头草	62
垂 柳	64
使君子	66

侧柏叶	68
金不换	70
金香炉	72
金粉蕨	74
金银花	76
金樱子	78
狗尾草	80
狗 苏	82
狗屎龙香	84
鱼腥草	86
兖州卷柏	88
店空虎	90
卷 柏	92
空心莲子草	94





九画

刺茄	96
南蛇藤	98
带藤苦楝	100
枳实	102
柿	104
茵陈	106
茶	108
荔枝	110
厚香头	112
咸酸草	114
鸦胆子	116
韭菜	118
品字草	120
骨碎补	122
秋瓜	124
香包草	126
香茅	128
香茶菜	130
香菜	132
香蕉	134
独脚金	136

穿心莲	138
姜黄	140
洋金花	142
洋桃	144
洗衫子	146
扁豆	148
络石藤	150
娃儿藤	152

十画

真珠花菜	154
埃砉地堵	156
埔瓜	158
埔芋	160
埔盐	162
桂花	164
桃仁	166
莲子	168
莲角	170
夏枯草	172
蚌花	174
鸭舌红	176
鸭舌草	178
圆叶牵牛	180
钱葱	182
铁马鞭	184
铁扁担	186
倒吊金钟	188
倒盖菊	190
射干	192
臭茉莉	194
皱面苦草	196
浮小麦	198
浮萍	200
海金沙	202
海藻	204
涂藤头	206

前 言

潮汕平原位于广东东南部，地处南亚热带，有平原，有山地，也有漫长的海岸和沿海岛屿，属南亚热带海洋气候，天气潮湿，雨量充沛，自然环境多种多样，草药生机蓬勃，资源极其丰富。

潮汕草药不下一千多种。潮汕草药渊远流长。数百年来，在漫长的改造自然界的岁月中，当地民众实践出真知，积累了大量关于青草药的采集、栽培治疗、应用的丰富实践经验，为潮汕人民的繁衍生息与健康做出不可估量的贡献。解放后，在党和政府的重视下，特别是改革开放以后，广大草药爱好者、植物专家纷纷把全国各地的草药和药用花卉移植于潮汕平原，为潮汕草药添枝加叶，使潮汕草药来源更为广博。

余之父潘兆辉主任医师系潮汕名老中医，擅长用中草药治疗中医外科、皮肤病及各种疑难杂症，60余年来，他从没间断过对潮汕草药的研究和应用，从而积累了丰富的实践经验。余自幼跟随父亲左右，1968年上山下乡当赤脚医生达七年有余，医校毕业后分配在农村卫生院当医师也达七年有余。在十余年的农村医疗工作中，余有幸经常上山采集草药，圈园种植草药，研制中草药，与潮汕草药结下不解之缘。30余年来，余在对潮汕草药的研究和应用中积累了不少经验，为弘扬潮汕文化，余搜集潮汕草药知识，承先父遗志，编纂成“潮汕草药丛书”，以经后人发扬光大。

余以毕生研究编写此书，目的在于使潮汕人民能少花钱治好病，使潮汕草药发扬光大。因水平有限，如有不足或错误之处，敬请读者指正。

作者

2001于汕头市中医院



青蒿

学名：菊科艾属植物黄花蒿

Artemisia annua L.

别名：青蒿、土青蒿（潮汕）、通天茼（潮安）、蒿子、臭蒿、香蒿、苦蒿、臭青蒿、香青蒿、白叶蒿、细青蒿、草青蒿、草蒿子、黄蒿。

叶轴两侧
具窄翅；
茎上部的
叶向上逐
渐细小呈
条形



基生叶平铺地面，开
花时凋谢；茎生叶互
生，幼时绿色，老时
变为黄褐色，无毛，
有短柄

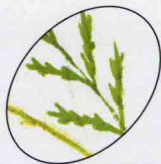
叶片通常为三回羽状全裂，裂
片短细，有极小粉末状短柔
毛，上面深绿色，下面淡绿色，
具细小的毛或粉末状腺状斑点

茎直立，具
纵条纹，多
分枝，光滑
无毛

一年生草本，生于旷野、山坡、路
边、河岸等处，或栽培。高40-150
厘米，全株具较强挥发油气味。

药理

1.抗疟作用：青蒿素具显著抗疟活性，对鼠疟原虫、食蟹猴疟原虫的红细胞内期有肯定疗效，对体外培养的红细胞内期恶性疟原虫试验，表明青蒿素明显地抑制恶性疟无性体的生长裂殖。青蒿乙素也有抗疟作用。2.抗血吸虫作用：青蒿素对感染血吸虫病小鼠试验表明，对血吸虫成虫有明显杀灭作用；对兔、犬、猴等动物血吸虫，亦有一定的效果。3.对心血管系统的作用：青蒿素可使兔心率减慢，抑制心肌收缩力，降低冠脉流量。青蒿素静注对兔有降压作用。



性味 性寒，味苦。

功效 清热凉血，退虚热，解暑。

主治 结核病潮热，疟疾，伤暑低热，无汗，灭蚊。

采集 全草入药。8-10月采收，洗净鲜用或晒干。

用量：3-10克。

验方

治肺结核潮热 青蒿6克，鳖甲15克，生地12克，知母6克，丹皮10克，水煎服。

治疟疾 ①鲜青蒿30克，水煎服，日一剂。②青蒿叶晒干研末，每日用3克，发疟前4小时服用，连服5日，日1次。

③鲜青蒿捣汁，日服1次，每次服3克。

治中暑 青蒿15-30克，开水泡服或捣烂取汁，冷开水冲服。

治夏令感冒 青蒿10克，薄荷3克，水煎服。

治皮肤瘙痒、荨麻疹、脂溢性皮炎 鲜青蒿5000克，洗净切碎，放入锅内，加水10升，煎至3000-3500毫升，每500毫升药液加冰片5克（先用乙醇溶化），用棉球蘸药液涂患处，日3-4次。

灭蚊 青蒿晒干，适量点燃烟熏。



枇杷叶

学名：蔷薇科枇杷属植物枇杷

Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl.

别名：枇杷叶、卢橘。

常绿小乔木，多为栽培。高5-10米，小枝粗壮，密被锈色绒毛。

花萼壶形，5浅裂；花冠淡黄白色，5裂，花瓣卵形至椭圆形

夏秋开花，圆锥花序顶生，密被锈色绒毛，花密集

先端短渐尖，基部楔形，下延成不明显的柄，上部边缘疏生浅齿，上面深绿色，多皱，有光泽

单叶互生，革质，倒卵状披针形或矩状椭圆形，叶片甚大

下面被锈色毛，以脉上为多，羽状侧脉12-21
对于下面明显凸出



药理

1.苦杏仁甙能分离出氢氰酸，而有一定的止咳、镇痛作用。2.苦杏仁甙水解产生苯甲醛在消化道内有抑制酵母的作用，防止发酵。3.枇杷叶的油脂质有轻度祛痰作用。4.动物试验证明枇杷叶水煎液及其乙酸乙酯提取部分有抑菌，平喘和祛痰作用。5.抑菌试验：枇杷叶及其乙酸乙酯提取部分对白色葡萄球菌、金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌及福氏痢疾杆菌均有较明显的抑制作用。6.据临床报导：枇杷叶对慢性气管炎、久咳不止有效。7.枇杷核仁含有苦杏仁甙及氢氰酸等，故可作镇咳祛痰之用。8.毛能射肺：本品入药需刷去毛用，以防毛绒刺激咽喉部引起咳嗽。9.本品蜜炙用：能加强润肺止咳的作用。



性味 性平，味苦。

功效 化痰止咳，和胃降气。

主治 支气管炎，肺热咳嗽，胃热呕吐。

采集 果生食或酿酒，叶药用。全年可采，一般春末采摘鲜叶，晒干或烘干。

用量：4.5-10克。

验方

治支气管炎 枇杷叶、野菊花各15克，白茅根、旱莲草、柏子仁各9克，水煎服，每天1剂。

治慢性气管炎 枇杷叶2.4克，黄芪、陈皮各1.3克，炮附子、白芍、甘草各1.2克，肉桂、干姜各0.9克。以上为一日量，共研为细粉，水泛为丸，每日分2次服，连服2个月。

治肺热哮喘 枇杷叶10-30克，黄连4克，北沙参10克，甘草3克，炙桑皮15克，山栀子10-15克，水煎服。

治胃热呕吐 竹茹10克、枇杷叶15克，水煎服。

治疝气痛、淋巴结结核 枇杷核、桔核、荔枝各10克，水煎服。

治肺热咳嗽 枇杷根、猪肉各30克，水煎服。

治乳汁不通 枇杷根10-30克，通草10-15克，猪蹄甲3-5个，水煎服。



枫树

学名：金缕梅科枫香属植物枫 *Liquidambar taiwaniana*
香树 *Hance. eiuht. mut.*

别名：枫树、枫香树（潮汕）、枫香（《南方草木状》）、路路通（果）、白胶香（树脂）、大叶枫、枫子树、鸡爪枫、鸡枫树、九孔子。

落叶乔木，生于平原或丘陵地区，或栽培。高20-40厘米，树干直，皮灰褐色，成不规则裂开。

掌状3裂，裂片卵状三角形，先端长锐尖，边缘有细锯齿



上面深绿色，初沿脉有毛，老时脱落，下面淡绿色，幼时密生细毛，老时仅脉腋具毛

单叶互生，叶轮廓宽卵形，基部心形

验方

治急性肠炎 枫树叶、黄荆叶各9克，马了缴6克，水煎服，每日1剂，分2次服。

治小儿单纯性消化不良 枫树叶500克，加水1500毫升，煎后浓缩至1000毫升，（鲜叶浓缩至500毫升），加防腐剂备用。每次服10-20毫升，按年龄增减，每日3次。

治风湿关节痛 路路通、秦艽、桑枝、海风藤、桔络、薏苡仁各15-30克，水煎服。

治耳内流黄水 路路通15克，水煎服。

治过敏性鼻炎 路路通16克，苍耳子、防风各9克，辛夷、白芷各6克，水煎服。



药理

能明显促进大鼠（甲醛化）关节炎肿胀的消退，并能治疗蛋清性关节炎。

用量：根、叶15-30克；果3-9克；白胶香15-30克。

禁忌：孕妇忌服。

性根：性温，味苦；叶：性平，味苦；

味果：性平，味苦；白胶香（枫香脂）：性平，味苦、辛。

功根：祛风止痛；叶：祛风除湿，行气

效止痛；果：祛风通络，利水，下乳；

白胶香：解毒生肌，止血止痛。

主根：风湿关节痛，牙痛；叶：

治肠炎，痢疾，胃痛，外治毒蜂

螫伤，皮肤湿疹；果：乳汁不

通，月经不调，风湿关节

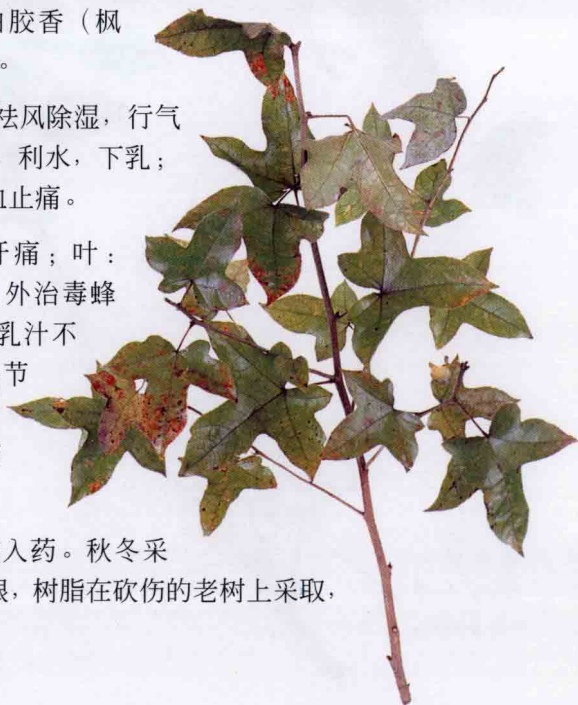
痛，腰腿痛，小便不利，

荨麻疹；白胶香：外伤

出血，跌打疼痛。

采根、叶、果实和树脂入药。秋冬采

集果，夏采叶，全年采根，树脂在砍伤的老树上采取，均去杂质晒干用。



刺刁根

学名：芸香科花椒属植物两面针 *Zanthoxylum nitidum* (Roxb.) D.C.

别名：刺刁根、两面刺（潮汕）、红心刺刁根（潮阳）、鞋底刺（揭阳）、花椒根（潮安）、野牵牛（澄海）、山胡椒（惠来）、牛刁刺（普宁）。

常绿木质藤本，生于山野坡地、灌木丛中。长3-5米。

小叶对生，草质而亮，卵形或卵状矩圆形

先端短尾状，基部圆形或宽楔形、边近全绿或微具波状疏锯齿

根皮淡黄色，老茎有皮孔

春季开小白花，伞房状圆锥花序腋生

茎、枝、叶轴有刺

果成熟时紫红色、有粗大腺点、顶端是短喙



药理

根的乙醇提取物(1:1)对溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌有较强的抑制作用。

用量：9-30克。

禁忌：孕妇忌服。



性味 性温，味苦、辛。
有小毒，入肺脾。

功效 温中理气，祛风行气，散结止痛。

主治 暑泄腹痛，食积腹痛，胃及十二指肠溃疡，扁桃体炎，牙痛，风湿关节痛，跌打肿痛，腰腿久积酸痛，乳腺炎，腰肌劳损，咽喉痛，毒蛇咬伤，足底跣伤。

采集 全年可采，根洗净剥皮，切片晒干。

验方

治伤暑腹痛腹泄、食积腹痛 刺刁根末3克，开水冲服。

治胃及十二指肠溃疡 刺刁根9克，水煎服，或研末，每次服0.5-1克，每日3次。

治牙痛 刺刁根1000克，水杨梅1000克，酒精(95%)适量，共制成1000毫升，每次蘸药水塞于龋齿处。

治腰腿久积酸痛 刺刁根、犁壁藤、走马胎各30克，浸酒，早晚各服1小杯。

治腰肌劳损 刺刁根、白蛇根、朴子根各15克，加少量白酒和白糖，水煎服，或煮猪尾骨食。

治风湿关节炎 ①刺刁根15克，水煎冲酒服。②刺刁根10克，鸡骨香15克，了哥王根6克，75%酒精浸过面，浸泡7-15天，过滤外擦患部。

治神经痛、风湿骨痛、肋痛 用两面针注射液，每支2毫升(出根皮3克)，每次1支，肌注，每日1-2次。

治胆道蛔虫病 刺刁根、救必应各15克，黄皮根、穿破石、柠檬根各3克，水煎服，每日1剂。

粘膜麻醉 刺刁根50%、萆薢80%、蔓陀罗10%，每500克用90%酒精1000克浸7天，取浸液涂于皮肤、粘膜。

治扁桃体炎 刺刁根二层皮30克研细末，雄碧粉1.5克调匀吹喉。

治跌打损伤 刺刁根、朱砂根各15克，煮猪脚，酒水炖服。

治毒蛇咬伤 刺刁根30克，捶酒取汁服。



附注：本品有毒，中毒后引起腹痛、下痢。
解救方法：导泻、吸糖水或注射葡萄糖液。

刺五加

学名：五加科五加属植物
刺五加

Acanthopanax senticosus (Rupr.
et Maxim.) Harms.

别名：五加皮、刺拐棒（东北）、一百针、老虎潦（河北）、刺五加皮、南五加皮、无（短）梗五加、刺五甲。

落叶灌木，生于山地林下及林缘，
或栽培。高1-6厘米。

花期6-7月，伞形花序
顶生，单1或2-4聚生

花多而密，
花萼具5齿，
花瓣5，卵
形，雄蕊5，
子房5室

小叶5，稀4或3

掌状复叶
互生，边
缘具尖锐
重锯齿或
锯齿

茎密生细
长倒刺

