

中国名茶品鉴和茶艺欣赏全书

- 800余幅精美图片，独特的图说方式，以图鉴茶，以文识茶
- 名茶图谱展示干茶、茶汤、叶底，帮您识别、鉴赏、选购中国名茶
- 涵盖了中国名茶的起源、文化、分类、特征、鉴别、茶艺、茶俗等内容
- 一部中国名茶品鉴宝典与中国茶文化全程学习指南

茶鉴

陈尤
主编



化学工业出版社

八大名茶
茶艺表演
DVD光盘

超值赠送

茶 鉴

——中国名茶品鉴和茶艺欣赏全书

陈龙◎主编



化学工业出版社

·北京·

一部实用的中国名茶品鉴宝典和茶艺全程学习指南。600余幅精美图片，独特的图说方式，以图鉴茶，以文识茶。名茶图谱展示干茶、茶汤、叶底，帮您识别、鉴赏、选购中国名茶。涵盖了中国名茶的起源、文化、品类、特征、鉴别、赏析、茶艺、茶与健康等内容。



图书在版编目(CIP)数据

茶鉴——中国名茶品鉴和茶艺欣赏全书 / 陈龙主编. —北京:
化学工业出版社, 2010.2
ISBN 978-7-122-07421-8

I. 茶… II. 陈… III. 茶叶-基本知识 IV. TS272.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第237609号

责任编辑: 孙振虎 周 寒
责任校对: 顾淑云

封面设计: 尹琳琳
版式设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京画中画印刷有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张9¾ 字数119千字 2010年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究

编写人员

主 编：陈 龙

副 主 编：汪清海 蓝 彬

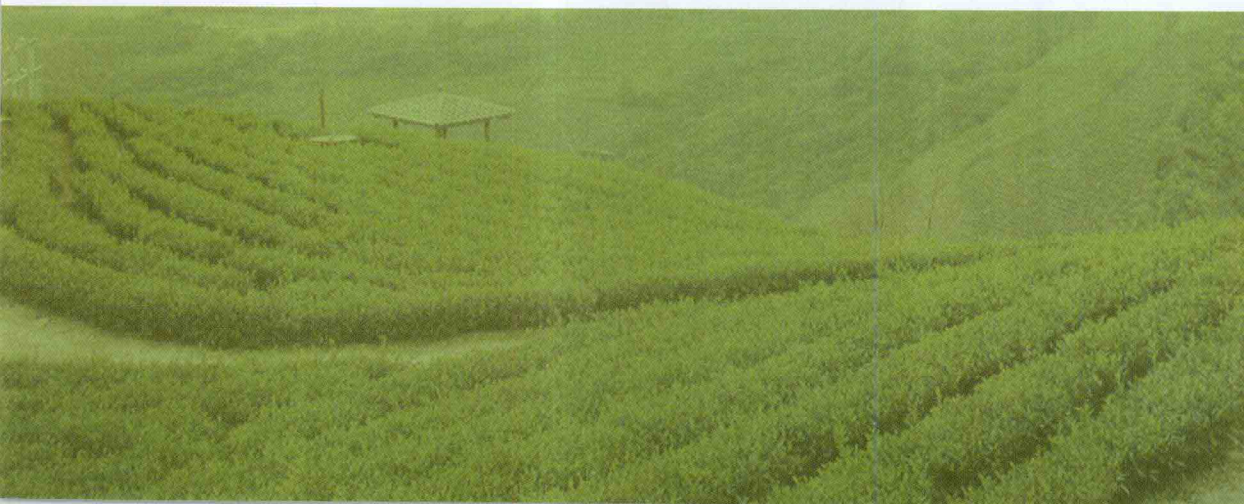
编写人员：艾双新 陈火原 陈火忠 陈 龙

陈兴礼 崔亚末 金智勇 蓝 彬

田立平 汪清海 姚 琨 张桂佑

摄 影：吴庆生

茶 艺 师：罗玲梅



上篇 基础知识

第一章

茶树：一方水土养一方名茶 / 2

茶树类型 / 3

生长环境 / 3

茶树品种 / 4

茶树的适应性 / 5

茶树的适制性 / 5

第二章

中国茶区：名茶的故乡 / 9

西南茶区 / 10

华南茶区 / 11

江南茶区 / 12

江北茶区 / 13

第三章

制茶工艺：名茶是这样炼成的 / 14

绿茶制作工艺 / 14

乌龙茶制作工艺 / 15

红茶制作工艺 / 17

白茶制作工艺 / 18

黄茶制作工艺 / 18

黑茶制作工艺 / 19

中篇 名茶品鉴

第四章

名茶品鉴·绿茶 / 22

西湖龙井 / 22

顾渚紫笋 / 23

惠明茶 / 23

平水珠茶 / 24

径山茶 / 24

天尊贡芽 / 25

鸠坑毛尖 / 25

安吉白茶 / 26

安吉白片 / 26

大佛龙井 / 27

开化龙顶 / 27

江山绿牡丹 / 28

千岛玉叶 / 28

千岛银针 / 29

乌牛早 / 29
松阳银猴 / 30
武阳春雨 / 30
泰顺云雾茶 / 31
洞庭碧螺春 / 31
南京雨花茶 / 32
金坛雀舌 / 32
南山寿眉 / 33
溧阳白茶 / 33
黄山毛峰 / 34
太平猴魁 / 34
六安瓜片 / 35
涌溪火青 / 35
休宁松萝茶 / 36
老竹大方 / 36
敬亭绿雪 / 37
瑞草魁 / 37
天柱剑毫 / 38
黄山绿牡丹 / 38
屯绿 / 39
汀溪兰香 / 39
岳西翠兰 / 40
狗牯脑 / 40



婺源茗眉 / 41
婺源仙芝 / 41
婺源云翠 / 42
双井绿 / 42
井冈翠绿 / 43
小布岩茶 / 43
浮瑶仙芝 / 44
天华山银针 / 44
资溪白茶 / 45
天山绿茶 / 45
安化松针 / 46
安化银毫 / 46
安化金币茶 / 47
高桥银峰 / 47
古丈毛尖 / 48
恩施玉露 / 48
峡州碧峰 / 49
双桥毛尖 / 49
龟山岩绿 / 50
采花毛尖 / 50
五峰毛尖 / 51
邓村绿茶 / 51
信阳毛尖 / 52



仰天绿雪 / 52
赛山玉莲 / 53
桂平西山茶 / 53
桂林毛尖 / 54
凌云白毫 / 54
南山白毛茶 / 55
昭平银杉 / 55
峨眉竹叶青 / 56
峨蕊 / 56
峨眉雪芽 / 57
峨眉毛峰 / 57
蒙顶甘露 / 58
蒙顶石花 / 58
文君嫩绿 / 59
青城雪芽 / 59
巴山雀舌 / 60
永川秀芽 / 60
都匀毛尖 / 61
遵义毛峰 / 61
贵定云雾 / 62
雷公山银球茶 / 62
雷公山清明茶 / 63
凤冈锌硒茶 / 63
天香御露 / 64
梵净山佛茶 / 64



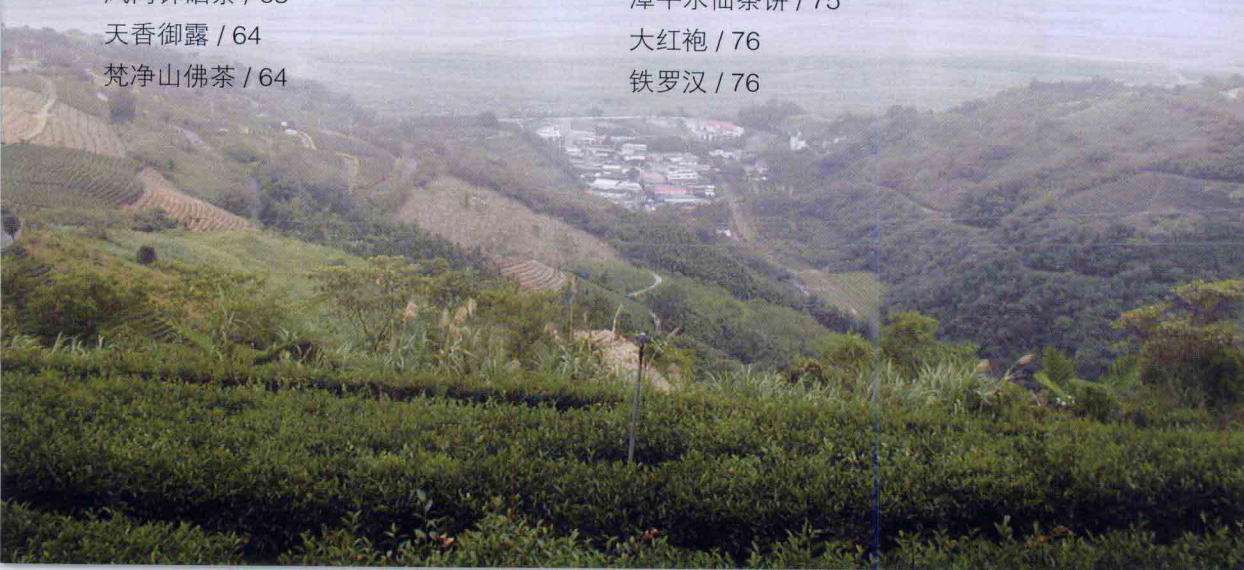
宝洪茶 / 65
南糯白毫 / 65
云海白毫 / 66
苍山雪绿 / 66
墨江云针 / 67
滇绿 / 67
午子仙毫 / 68
紫阳毛尖 / 68
紫阳翠峰 / 69
崂山绿茶 / 69
雪青茶 / 70



第五章

名茶品鉴·青茶（乌龙茶） / 71

安溪铁观音（清香型） / 71
安溪铁观音（浓香型） / 72
黄金桂 / 72
本山茶 / 73
毛蟹 / 73
梅占 / 74
白芽奇兰 / 74
永春佛手 / 75
漳平水仙茶饼 / 75
大红袍 / 76
铁罗汉 / 76



白鸡冠 / 77
水金龟 / 77
武夷肉桂 / 78
闽北水仙 / 78
武夷奇兰 / 79
矮脚乌龙 / 79
凤凰单丛 / 80
岭头单丛 / 80
宋种蜜兰香单丛 / 81
石古坪乌龙 / 81
冻顶乌龙茶 / 82
金萱乌龙 / 82
文山包种茶 / 83
东方美人茶 / 83
大禹岭乌龙茶 / 84
阿里山乌龙茶 / 84
翠玉茶 / 85
梨山高山茶 / 85
四季春茶 / 86

第六章

名茶品鉴·红茶 / 87

祁门工夫 / 87
正山小种 / 88
滇红工夫 / 88

凤牌红碎茶 / 89
坦洋工夫 / 89
白琳工夫 / 90
政和工夫 / 90
九曲红梅 / 91
川红工夫 / 91
英德红茶 / 92
宜红工夫 / 92
阳羡红茶 / 93
桂红工夫 / 93
日月潭红茶 / 94

第七章

名茶品鉴·白茶 / 95

白毫银针 / 95
白牡丹 / 96
贡眉（寿眉） / 96
新工艺白茶 / 97

第八章

名茶品鉴·黄茶 / 98

君山银针 / 98
蒙顶黄芽 / 99
霍山黄芽 / 99
温州黄汤 / 100





第九章

名茶品鉴·黑茶 / 101

普洱茶（生茶） / 101

普洱茶（熟茶） / 102

普洱散茶 / 102

云南沱茶 / 103

景谷月光白 / 103

藏茶 / 104

茯砖茶 / 104

湘尖茶 / 105

千两茶 / 105

六堡茶 / 106



第十章

名茶品鉴·再加工茶 / 107

茉莉花茶 / 107

碧潭飘雪 / 108

桂花茶 / 108

桂花乌龙 / 109

人参乌龙 / 109

荔枝红茶 / 110



第十一章

名茶品鉴·非茶之茶 / 111

海南苦丁茶 / 111

四川苦丁茶 / 112

杭白菊 / 112

黄山贡菊 / 113

花形工艺茶 / 113



下篇 茶艺篇

第十二章

中国茶艺全景指南 / 115

鉴茶和选茶 / 116

选水 / 116

佳茗配美器 / 116

泡茶技巧 / 117

品茗环境 / 117

茶具介绍 / 118

绿茶茶艺 / 122

青茶（乌龙茶）茶艺 / 125

红茶茶艺 / 129

花茶茶艺 / 132

黑茶（普洱茶）茶艺 / 134

第十三章

茶与健康 / 138

茶叶的成分 / 139

茶叶的保健功能 / 140



A close-up photograph of tea leaves with water droplets, serving as the background for the title. The leaves are green and have a serrated edge. The water droplets are small and clear, scattered across the leaf surfaces. The background is dark and out of focus.

上篇 基础知识



第一章

茶树：一方水土养一方名茶

我国是世界上最早种茶、制茶、饮茶的国家，茶树的栽培已有几千年的历史。茶树属被子植物门、双子叶植物纲、山茶目、山茶科、山茶属，为多年生常绿木本植物。双子叶植物的繁盛时期，都是在中生代的中期；而山茶科植物化石的出现，又是在中生代末期白垩纪地层中；在山茶科里，山茶属是比较原始的一个种群，产生在中生代的末期至新生代的早期。据植物学家分析，茶树起源至今已有6000万年至7000万年的历史了。



茶树类型

茶树按树干来分，有乔木型、半乔木型和灌木型三种类型。

乔木型茶树：树形高大，主干明显、粗大，枝部位高，多为野生古茶树。云南是普洱茶的发源地和原产地，在云南发现的许多野生古茶树，树高10米以上。

半乔木形茶树：有明显的主干，



主干和分枝容易分别，但分枝部位离地面较近，如云南大叶种茶树等。

灌木型茶树：主干矮小，分枝稠密，主干与分枝不易分清，我国栽培的茶树多属此类。

此外，茶树按成熟叶片大小又可分为特大叶品种、大叶品种、中叶品种和小叶品种四类。叶片大小通过测量叶面积（叶长 $\times$ 叶宽 $\times 0.7$ ）进行比较，叶面积在70平方厘米以上为特大叶品种，叶面积在40~69平方厘米之间为大叶品种，叶面积在21~39平方厘米之间为中叶品种，叶面积在20平方厘米以下为小叶品种。



生长环境

茶树适宜的生长环境包括：

(1) 土壤：一般是土层厚达1米以上，排水良好的砂质壤土，有机质含量1%~2%以上，通气性、透水性或蓄水性能好。酸碱度pH值4.5~6.5为宜。

(2) 雨量：雨量平均，且年雨量在1500毫米左右，不足和过多都有影响。

(3) 阳光：光照是茶树生长的首要条件，不能太强也不能太弱。茶树对紫外线有特殊嗜好，因而高山产好茶。

(4) 温度：包括气温和地温。气温日平均 10°C 左右，最低不能低于 -10°C ，年平均温度在摄氏 $18\sim 25^{\circ}\text{C}$ 。

(5) 地形：地形因素主要有海拔、坡地、坡向等。随着海拔的升高，气温和湿度都有明显的变化，在一定高度的山区，雨量充沛，云雾

多，空气湿度大，漫射光强，这对茶树生长有利，但也不是愈高愈好，在1000米以上，会有冻害。一般选择偏南坡为好，坡度不宜太大，一般要求 30°C 以下。



茶树品种

茶树通过有性途径（种子）繁殖的品种称为有性繁殖系品种，简称有性系品种；通过无性途径（扦插等）繁殖的品种为无性繁殖系品种，简称



无性系品种。具有较高经济价值的无性系品种称为无性系良种。

有性系品种幼苗主根明显，为直根系，群体中植株的性状较混杂，参差不齐，容易发生变异；无性系品种一般采用短穗扦插繁殖，群体中各植株的性状整齐一致，幼苗无主根，为须根系，根颈部有短穗遗痕，比较容易鉴别。无性系品种的优良性状能够世代相传，具有产量高、品质优、芽叶持嫩性强、发芽整齐、芽叶的形态大小及内在品质一致、便于采摘加工等特点，因此无性系品种在茶叶种植中得到广泛应用。

当前，我国国家级茶树良种已有95个，其中无性系良种有78个，其中绿茶品种有22个，红茶品种15个，红茶、绿茶兼制品种27个，乌龙茶品种13个。



茶树的适应性

茶树的适应性是指茶树正常生长发育对栽培地区温度、光照、无霜期、降水量、土壤酸度等自然条件的要求，可以根据引种栽培地区该品种

茶树的生长势、抗逆性、产量及品质等表现情况进行鉴定。

茶树品种在引种栽培地区生长发育良好，抗逆性强，芽叶持嫩性强，产量高，制茶品质优良，综合表现与原地一致，说明该品种在这一地区的适应性强。

抗逆性是指茶树对寒、旱、病、虫等不良环境因素的忍耐性或抵御能力。



茶树的适制性

茶树品种的茶类适制性是指茶树品种固有的制约着茶叶品质的种性，也就是指茶树品种最适宜制作哪一类或几类优质茶的特性，简称适制性，可以通过芽叶的物理特性观察和化学特性测定进行间接评估，这在茶树品种选育的早期尤其常用。

物理特性是指茶树新梢上芽叶的肥瘦、大小、叶色、叶质、叶片厚薄、柔软程度、嫩度、茸毛等的特征和状态，它与成品茶的外形品质息息相关。叶片小、叶张厚、叶质柔软、细嫩、色泽显绿、茸毛多的品种，宜

制显毫类的绿茶；芽叶纤细、叶色黄绿或浅绿、茸毛少或中偏少的品种，宜制少毫型的龙井类扁形绿茶；叶片大、节间长、芽头肥壮、芽叶黄绿色、茸毛多、叶面隆起、叶质软、叶张薄的品种，宜制红茶。

化学特性是指芽叶中化学成分的含量和组成，它是形成茶叶色香味的物质基础。化学特性的测定一般按一芽三叶标准采集鲜叶，在100℃温度下蒸3分钟，80℃温度下烘干制蒸青茶样品，然后将样品磨碎进行化学

成分测定。尽管茶树品种的化学特性受种植地区环境及栽培条件的影响较大，但同等条件下不同品种间的化学特性差异仍然明显。一般茶多酚含量高，且茶多酚与氨基酸的比值（简称酚氨比）大的品种，制红茶品质优；而氨基酸含量高，茶多酚含量适宜（16%~24%），且酚氨比小的品种，制绿茶品质优。

在生产中，茶树品种的适制性一般通过同一品种的鲜叶制作不同类别的茶叶，进行感官审评直接鉴定，





采取评分与评语相结合的方法。先称取茶样倒入审评杯内，再冲入沸水，浸泡5分钟开始审评。茶叶的品质分别按外形、汤色、香气、滋味、叶底逐项以百分制评分，并以相应的评语描述，最后再按外形、汤色、香气、滋味及叶底的品质权数计算总分。分数的高低便能直接反映出品种品质的优劣，即一个品种对某一茶类适制性的大小，而相应的评语则可以描绘出不同品种的制茶品质特点。不同茶类

的品质要求不一样，而每一品种固有的适制性又制约着茶叶的品质，加之不同品种间的适制性差异较大，适制绿茶的品种不一定适制红茶，适制显毫类绿茶的品种不适宜制作少毫型绿茶。茶树品种的适制性是生产上用种重点考虑的指标之一，只有选择适制性对路的茶树品种，才能生产出相应优质的茶类产品。

我国茶树品种中适制绿茶品种有：特早芽种有元宵绿；早芽种有福

鼎大白茶、福鼎大毫茶、九龙大白茶、福云595等品种。适制乌龙茶品种：早芽种有黄旦、茗科一号、丹桂等品种；中芽种有铁观音、佛手、白

芽奇兰等品种，迟芽种有肉桂、本山等品种。绿乌兼制品种有：黄旦、黄奇、梅占等品种。

